

Lørdag 13. januar 2006

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 92

1p	Emma Isdahl	92	Kolbotn IL	4.42,61	626
	32,50(32,50)	1.07,29(34,79)	1.43,45(36,16)	2.19,37(35,92)	
	2.55,25(35,88)	3.31,80(36,55)	4.07,83(36,03)	4.42,61(34,78)	
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	4.54,68	552
	33,14(33,14)	1.09,43(36,29)	1.46,58(37,15)	2.24,04(37,46)	
	3.01,91(37,87)	3.39,71(37,80)	4.17,79(38,08)	4.54,68(36,89)	
3p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	4.55,15	549
	33,24(33,24)	1.09,77(36,53)	1.46,94(37,17)	2.24,29(37,35)	
	3.02,19(37,90)	3.40,10(37,91)	4.18,60(38,50)	4.55,15(36,55)	
4	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	4.59,17	528
	33,38(33,38)	1.09,49(36,11)	1.46,86(37,37)	2.25,05(38,19)	
	3.03,43(38,38)	3.42,29(38,86)	4.21,11(38,82)	4.59,17(38,06)	
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	5.06,88	489
	34,68(34,68)	1.12,72(38,04)	1.51,33(38,61)	2.30,32(38,99)	
	3.09,44(39,12)	3.48,85(39,41)	4.28,54(39,69)	5.06,88(38,34)	
6	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	5.08,20	483
	34,33(34,33)	1.12,59(38,26)	1.51,34(38,75)	2.30,66(39,32)	
	3.09,72(39,06)	3.49,60(39,88)	4.29,36(39,76)	5.08,20(38,84)	
7	Cathrine Brevik	92	Moss SK	5.11,92	465
	34,01(34,01)	1.12,28(38,27)	1.51,89(39,61)	2.31,82(39,93)	
	3.12,12(40,30)	3.52,72(40,60)	4.33,40(40,68)	5.11,92(38,52)	
8	Mina-Louise Berggren	92	Lambertseter SK	5.12,34	464
	34,00(34,00)	1.12,08(38,08)	1.51,55(39,47)	2.32,09(40,54)	
	3.12,28(40,19)	3.52,49(40,21)	4.32,90(40,41)	5.12,34(39,44)	
9	Maria Dahli	92	Moss SK	5.14,14	456
	35,55(35,55)	1.14,63(39,08)	1.54,11(39,48)	2.33,59(39,48)	
	3.13,59(40,00)	3.54,50(40,91)	4.34,58(40,08)	5.14,14(39,56)	
10	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	5.15,72	449
	34,14(34,14)	1.12,48(38,34)	1.52,11(39,63)	2.31,97(39,86)	
	3.12,65(40,68)	3.53,73(41,08)	4.35,26(41,53)	5.15,72(40,46)	
11	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	5.29,75	394
	33,65(33,65)	1.13,13(39,48)	1.54,99(41,86)	2.37,71(42,72)	
	3.20,68(42,97)	4.04,28(43,60)	4.47,77(43,49)	5.29,75(41,98)	
12	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	5.30,87	390
	34,51(34,51)	1.11,90(37,39)	1.51,37(39,47)	2.31,92(40,55)	
	3.14,90(42,98)	3.58,81(43,91)	4.44,87(46,06)	5.30,87(46,00)	
13	Ida Therese Holter	92	Moss SK	5.39,49	361
	36,61(36,61)	1.17,45(40,84)	2.00,30(42,85)	2.43,86(43,56)	
	3.27,63(43,77)	4.11,90(44,27)	4.56,24(44,34)	5.39,49(43,25)	
14	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	5.41,87	353
	36,23(36,23)	1.18,89(42,66)	2.03,52(44,63)	2.47,01(43,49)	
	3.31,07(44,06)	4.15,93(44,86)	4.59,98(44,05)	5.41,87(41,89)	
15	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	6.00,83	301
	40,45(40,45)	1.25,47(45,02)	2.10,65(45,18)	2.56,50(45,85)	
	3.43,06(46,56)	4.29,37(46,31)	5.16,13(46,76)	6.00,83(44,70)	
16	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	6.06,26	287
	36,07(36,07)	1.17,66(41,59)	2.04,59(46,93)	2.52,07(47,48)	
	4.28,94(1.36,87)	6.06,26(1.37,32)			
17	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	6.22,31	253
	39,47(39,47)	1.25,60(46,13)	2.13,09(47,49)	3.01,72(48,63)	
	3.50,65(48,93)	4.41,63(50,98)	5.32,64(51,01)	6.22,31(49,67)	

Klasse født 93

1p	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	4.55,90	545
	33,62(33,62)	1.10,75(37,13)	1.48,38(37,63)	2.26,28(37,90)	
	3.04,03(37,75)	3.41,53(37,50)	4.18,99(37,46)	4.55,90(36,91)	
2p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.57,12	539
	33,40(33,40)	1.10,33(36,93)	1.47,95(37,62)	2.25,73(37,78)	
	3.03,92(38,19)	3.42,08(38,16)	4.20,34(38,26)	4.57,12(36,78)	
3p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstenvømmerne	4.58,43	532
	32,98(32,98)	1.10,38(37,40)	1.48,18(37,80)	2.26,22(38,04)	
	3.04,78(38,56)	3.43,19(38,41)	4.21,64(38,45)	4.58,43(36,79)	
4	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	5.01,67	515
	33,67(33,67)	1.11,07(37,40)	1.49,38(38,31)	2.28,05(38,67)	
	3.06,73(38,68)	3.45,40(38,67)	4.24,63(39,23)	5.01,67(37,04)	
5	Nora Næss	93	Haldens SK	5.05,61	495
	34,64(34,64)	1.12,75(38,11)	1.51,23(38,48)	2.30,44(39,21)	
	3.09,69(39,25)	3.48,56(38,87)	4.28,10(39,54)	5.05,61(37,51)	
6	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	5.09,07	478
	34,26(34,26)	1.12,28(38,02)	1.51,36(39,08)	2.30,59(39,23)	
	3.10,31(39,72)	3.50,45(40,14)	4.30,22(39,77)	5.09,07(38,85)	
7	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	5.10,88	470
	33,97(33,97)	1.12,24(38,27)	1.52,18(39,94)	2.32,58(40,40)	
	3.11,11(38,53)	3.51,20(40,09)	4.31,44(40,24)	5.10,88(39,44)	
8	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstenvømmerne	5.11,36	468
	34,31(34,31)	1.12,77(38,46)	1.52,20(39,43)	2.32,05(39,85)	
	3.10,94(38,89)	3.51,71(40,77)	4.31,87(40,16)	5.11,36(39,49)	
9	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	5.15,37	450
	34,77(34,77)	1.14,66(39,89)	1.55,67(41,01)	2.36,45(40,78)	
	3.17,34(40,89)	3.57,75(40,41)	4.37,02(39,27)	5.15,37(38,35)	
10	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstenvømmerne	5.23,62	417
	35,43(35,43)	1.16,79(41,36)	1.58,42(41,63)	2.39,94(41,52)	
	3.21,07(41,13)	4.02,76(41,69)	4.44,03(41,27)	5.23,62(39,59)	
11	Stine Nilsen	93	Kongstenvømmerne	5.24,41	414
	36,20(36,20)	1.17,02(40,82)	1.58,68(41,66)	2.39,92(41,24)	
	3.21,31(41,39)	4.03,01(41,70)	4.44,27(41,26)	5.24,41(40,14)	
12	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	5.29,98	393
	34,86(34,86)	1.14,38(39,52)	1.54,96(40,58)	2.36,48(41,52)	
	3.18,05(41,57)	4.01,70(43,65)	4.46,40(44,70)	5.29,98(43,58)	
13	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	5.33,58	380
	36,29(36,29)	1.16,07(39,78)	1.57,95(41,88)	2.40,37(42,42)	
	3.23,30(42,93)	4.07,11(43,81)	4.50,75(43,64)	5.33,58(42,83)	
14	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	5.45,43	343
	37,75(37,75)	1.20,51(42,76)	2.05,06(44,55)	2.49,32(44,26)	
	3.33,65(44,33)	4.17,74(44,09)	5.01,78(44,04)	5.45,43(43,65)	
15	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	5.46,76	339
	36,50(36,50)	1.20,27(43,77)	2.05,02(44,75)	3.34,46(1.29,44)	
	4.20,85(46,39)	5.46,76(1.25,91)			
16	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	5.47,30	337
	35,68(35,68)	1.17,23(41,55)	2.00,75(43,52)	2.45,13(44,38)	
	3.29,55(44,42)	4.14,63(45,08)	5.01,06(46,43)	5.47,30(46,24)	
17	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	5.49,03	332
	40,22(40,22)	1.24,60(44,38)	2.09,18(44,58)	2.53,26(44,08)	
	3.37,85(44,59)	4.22,15(44,30)	5.06,67(44,52)	5.49,03(42,36)	
18	Marianne Strøm	93	SK Speed	5.50,01	329
	39,08(39,08)	1.22,86(43,78)	2.07,59(44,73)	2.52,01(44,42)	
	3.36,11(44,10)	4.20,68(44,57)	5.05,82(45,14)	5.50,01(44,19)	
19	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	6.06,44	287
	39,42(39,42)	1.23,40(43,98)	2.08,53(45,13)	2.55,90(47,37)	
	3.43,64(47,74)	4.32,62(48,98)	5.21,25(48,63)	6.06,44(45,19)	

Klasse født 94

1p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	5.00,16	522
	33,96(33,96)	1.11,42(37,46)	1.49,25(37,83)	2.27,27(38,02)	
	3.05,86(38,59)	3.43,97(38,11)	4.22,25(38,28)	5.00,16(37,91)	
2p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	5.04,76	499
	33,51(33,51)	1.11,61(38,10)	1.49,95(38,34)	2.29,24(39,29)	
	3.08,54(39,30)	3.47,72(39,18)	4.27,37(39,65)	5.04,76(37,39)	
3p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	5.07,20	487
	33,25(33,25)	1.11,96(38,71)	1.50,89(38,93)	2.29,97(39,08)	
	3.09,35(39,38)	3.49,27(39,92)	4.28,89(39,62)	5.07,20(38,31)	
4	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	5.12,80	462
	35,14(35,14)	1.13,71(38,57)	1.53,51(39,80)	2.34,05(40,54)	
	3.14,51(40,46)	3.54,65(40,14)	4.34,73(40,08)	5.12,80(38,07)	
5	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	5.19,83	432
	34,77(34,77)	1.13,89(39,12)	1.54,90(41,01)	2.36,12(41,22)	
	3.17,37(41,25)	3.59,01(41,64)	4.39,92(40,91)	5.19,83(39,91)	
6	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	5.22,91	419
	36,64(36,64)	1.17,27(40,63)	1.58,41(41,14)	2.39,90(41,49)	
	3.21,02(41,12)	4.02,28(41,26)	4.43,16(40,88)	5.22,91(39,75)	
7	Luna Søgaard	94	Lambertseter SK	5.23,53	417
	35,68(35,68)	1.16,63(40,95)	1.57,91(41,28)	2.38,90(40,99)	
	3.20,11(41,21)	4.01,37(41,26)	4.42,60(41,23)	5.23,53(40,93)	
8	Marthe Karlsen	94	SK Speed	5.30,36	392
	36,52(36,52)	1.17,70(41,18)	1.59,46(41,76)	2.42,01(42,55)	
	3.24,24(42,23)	4.08,79(44,55)	4.51,79(43,00)	5.30,36(38,57)	
9	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	5.35,06	375
	36,96(36,96)	1.19,27(42,31)	2.02,33(43,06)	2.44,89(42,56)	
	3.26,86(41,97)	4.10,06(43,20)	4.53,64(43,58)	5.35,06(41,42)	
10	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	5.35,76	373
	36,25(36,25)	1.17,32(41,07)	2.00,41(43,09)	2.43,43(43,02)	
	3.26,88(43,45)	4.11,31(44,43)	4.55,27(43,96)	5.35,76(40,49)	
11	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	5.37,83	366
	36,52(36,52)	1.17,95(41,43)	2.02,38(44,43)	2.46,84(44,46)	
	3.30,52(43,68)	4.14,26(43,74)	4.58,19(43,93)	5.37,83(39,64)	
12	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	5.39,16	362
	37,20(37,20)	1.17,86(40,66)	2.00,35(42,49)	2.43,97(43,62)	
	3.27,63(43,66)	4.12,06(44,43)	4.56,86(44,80)	5.39,16(42,30)	
13	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	5.40,26	358
	38,76(38,76)	1.20,69(41,93)	2.04,51(43,82)	2.48,27(43,76)	
	3.31,40(43,13)	4.15,67(44,27)	4.59,32(43,65)	5.40,26(40,94)	
14	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	5.53,03	321
	39,26(39,26)	1.22,37(43,11)	2.07,47(45,10)	2.52,60(45,13)	
	3.38,49(45,89)	4.24,47(45,98)	5.10,13(45,66)	5.53,03(42,90)	
15	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	5.58,49	306
	39,14(39,14)	1.23,33(44,19)	2.09,68(46,35)	2.55,94(46,26)	
	3.41,95(46,01)	4.28,83(46,88)	5.15,14(46,31)	5.58,49(43,35)	
16	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	6.01,28	299
	39,13(39,13)	1.24,94(45,81)	2.12,04(47,10)	2.58,67(46,63)	
	3.44,60(45,93)	4.31,44(46,84)	5.17,58(46,14)	6.01,28(43,70)	
17	Ida Løvbrøtte	94	Lambertseter SK	6.09,86	279
	39,37(39,37)	1.26,06(46,69)	2.14,64(48,58)	3.02,86(48,22)	
	3.49,74(46,88)	4.37,21(47,47)	5.25,08(47,87)	6.09,86(44,78)	
18	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	6.31,04	236
	40,56(40,56)	1.28,68(48,12)	2.18,80(50,12)	3.09,01(50,21)	
	4.00,17(51,16)	4.51,90(51,73)	5.42,58(50,68)	6.31,04(48,46)	
19	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	6.42,92	216
	41,30(41,30)	1.28,73(47,43)	2.19,30(50,57)	3.11,52(52,22)	
	4.03,94(52,42)	4.56,51(52,57)	5.49,64(53,13)	6.42,92(53,28)	
20	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	6.44,15	214
	44,78(44,78)	1.35,48(50,70)	2.26,88(51,40)	3.19,09(52,21)	
	4.12,29(53,20)	5.05,06(52,77)	5.56,75(51,69)	6.44,15(47,40)	
21	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	6.56,37	195
	43,64(43,64)	1.33,10(49,46)	2.25,09(51,99)	3.18,73(53,64)	
	4.13,26(54,53)	5.07,03(53,77)	6.01,24(54,21)	6.56,37(55,13)	

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	5.32,28	385
	36,21(36,21)	1.17,30(41,09)	1.59,92(42,62)	2.42,95(43,03)	
	3.26,31(43,36)	4.09,51(43,20)	4.52,01(42,50)	5.32,28(40,27)	
2p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	5.34,89	376
	36,03(36,03)	1.16,70(40,67)	1.59,30(42,60)	2.43,37(44,07)	
	3.25,96(42,59)	4.09,25(43,29)	4.54,02(44,77)	5.34,89(40,87)	
3p	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	5.37,06	369
	37,51(37,51)	1.20,24(42,73)	2.04,14(43,90)	2.47,05(42,91)	
	3.30,25(43,20)	4.12,87(42,62)	4.56,55(43,68)	5.37,06(40,51)	
4	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	5.37,62	367
	37,15(37,15)	1.18,76(41,61)	2.01,86(43,10)	2.45,08(43,22)	
	3.28,81(43,73)	4.12,41(43,60)	4.56,00(43,59)	5.37,62(41,62)	
5	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	6.00,14	302
	40,08(40,08)	1.24,73(44,65)	2.10,99(46,26)	2.57,49(46,50)	
	3.43,97(46,48)	4.30,83(46,86)	5.16,84(46,01)	6.00,14(43,30)	
6	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	6.03,67	294
	41,33(41,33)	1.27,41(46,08)	2.12,85(45,44)	3.00,24(47,39)	
	3.47,23(46,99)	4.32,52(45,29)	5.18,65(46,13)	6.03,67(45,02)	
7	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	6.07,03	286
	42,63(42,63)	1.28,57(45,94)	2.15,56(46,99)	3.50,17(1.34,61)	
	4.36,01(45,84)	6.07,03(1.31,02)			
8	Marion Bårdli	95	Moss SK	6.17,35	263
	40,35(40,35)	1.27,81(47,46)	2.17,28(49,47)	3.06,57(49,29)	
	3.55,87(49,30)	4.44,17(48,30)	5.32,73(48,56)	6.17,35(44,62)	
9	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	6.42,49	216
	42,30(42,30)	1.32,27(49,97)	2.23,58(51,31)	3.14,97(51,39)	
	4.07,29(52,32)	4.59,66(52,37)	5.51,81(52,15)	6.42,49(50,68)	
10	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	7.23,99	161
	45,74(45,74)	1.39,11(53,37)	3.30,17(1.51,06)	4.27,80(57,63)	
	5.26,99(59,19)	7.23,99(1.57,00)			

Klasse født 96

1p	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	5.56,99	310
	39,28(39,28)	1.24,34(45,06)	2.10,27(45,93)	2.56,45(46,18)	
	3.42,23(45,78)	4.28,39(46,16)	5.15,15(46,76)	5.56,99(41,84)	
2p	Vår Celine Søggaard	96	Lambertseter SK	6.04,65	291
	39,96(39,96)	1.24,81(44,85)	2.10,39(45,58)	2.57,46(47,07)	
	3.43,99(46,53)	4.31,37(47,38)	5.18,40(47,03)	6.04,65(46,25)	
3p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	6.06,15	288
	40,42(40,42)	1.25,17(44,75)	2.11,61(46,44)	2.59,04(47,43)	
	3.46,85(47,81)	4.34,36(47,51)	5.21,20(46,84)	6.06,15(44,95)	
4	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	6.32,98	233
	43,97(43,97)	1.33,90(49,93)	2.24,23(50,33)	3.15,22(50,99)	
	4.05,75(50,53)	4.56,49(50,74)	5.45,92(49,43)	6.32,98(47,06)	
5	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	6.39,53	221
	43,07(43,07)	1.33,65(50,58)	2.24,65(51,00)	3.15,32(50,67)	
	4.06,47(51,15)	4.58,86(52,39)	5.50,78(51,92)	6.39,53(48,75)	
6	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	7.05,21	183
	43,88(43,88)	1.37,61(53,73)	2.32,23(54,62)	3.27,38(55,15)	
	4.22,74(55,36)	5.18,87(56,13)	6.14,46(55,59)	7.05,21(50,75)	
7	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne	7.28,35	156
	46,62(46,62)	1.42,12(55,50)	2.40,15(58,03)	3.36,82(56,67)	
	4.37,00(1.00,18)	6.35,70(1.58,70)	7.28,35(52,65)		
8	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	7.29,95	155
	46,62(46,62)	1.41,58(54,96)	2.38,68(57,10)	3.37,76(59,08)	
	4.35,19(57,43)	5.32,70(57,51)	6.31,54(58,84)	7.29,95(58,41)	
9	Ronja Thoresen	96	Askimsvømmerne	7.52,12	134
	45,96(45,96)	1.39,92(53,96)	3.41,94(2.02,02)	6.42,28(3.00,34)	
	7.52,12(1.09,84)				
10	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	8.17,30	114
	50,35(50,35)	1.51,33(1.00,98)	2.56,45(1.05,12)	4.02,33(1.05,88)	
	6.16,09(2.13,76)	7.14,59(58,50)	8.17,30(1.02,71)		

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 92

1p	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	4.37,25	493
	31,49(31,49)	1.06,67(35,18)	1.42,47(35,80)	2.19,05(36,58)	
	2.52,60(33,55)	3.28,51(35,91)	4.03,83(35,32)	4.37,25(33,42)	
2p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.37,98	489
	31,84(31,84)	1.07,32(35,48)	1.43,24(35,92)	2.18,69(35,45)	
	2.53,98(35,29)	3.28,64(34,66)	4.03,74(35,10)	4.37,98(34,24)	
3p	David Evja	92	Lambertseter SK	4.40,65	475
	31,80(31,80)	1.06,94(35,14)	1.42,88(35,94)	2.18,29(35,41)	
	2.53,99(35,70)	3.29,49(35,50)	4.05,71(36,22)	4.40,65(34,94)	
4	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	4.43,97	459
	31,37(31,37)	1.07,05(35,68)	1.42,63(35,58)	2.18,83(36,20)	
	2.54,54(35,71)	3.30,81(36,27)	4.07,47(36,66)	4.43,97(36,50)	
5	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	4.57,31	400
	32,80(32,80)	1.08,86(36,06)	1.45,89(37,03)	2.23,12(37,23)	
	3.01,18(38,06)	3.39,88(38,70)	4.19,26(39,38)	4.57,31(38,05)	
6	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	5.00,43	387
	32,39(32,39)	1.09,14(36,75)	1.46,84(37,70)	2.24,99(38,15)	
	3.03,42(38,43)	3.42,76(39,34)	4.22,72(39,96)	5.00,43(37,71)	
7	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	5.29,14	295
	35,23(35,23)	1.15,98(40,75)	1.57,92(41,94)	2.40,35(42,43)	
	3.23,07(42,72)	4.06,37(43,30)	4.48,56(42,19)	5.29,14(40,58)	
8	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	5.37,84	272
	35,38(35,38)	1.17,00(41,62)	1.59,53(42,53)	2.42,68(43,15)	
	3.26,97(44,29)	4.11,21(44,24)	4.55,40(44,19)	5.37,84(42,44)	
9	Jan Randby Steinsskog	92	Lambertseter SK	6.05,71	215
	36,18(36,18)	1.20,16(43,98)	2.06,45(46,29)	2.54,44(47,99)	
	3.42,62(48,18)	4.31,56(48,94)	5.20,64(49,08)	6.05,71(45,07)	

Klasse født 93

1p	Martin Hammer	93	Kongstenvømmerne	4.23,45	575
	29,78(29,78)	1.03,06(33,28)	1.36,73(33,67)	2.10,56(33,83)	
	2.43,98(33,42)	3.17,75(33,77)	3.51,48(33,73)	4.23,45(31,97)	
2p	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	4.43,77	460
	34,37(34,37)	1.11,07(36,70)	1.46,82(35,75)	2.23,33(36,51)	
	2.57,76(34,43)	3.33,43(35,67)	4.08,66(35,23)	4.43,77(35,11)	
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.49,20	434
	32,71(32,71)	1.08,84(36,13)	1.45,65(36,81)	2.22,29(36,64)	
	2.57,89(35,60)	3.34,30(36,41)	4.12,02(37,72)	4.49,20(37,18)	
4	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.59,45	391
	33,26(33,26)	1.10,56(37,30)	1.48,80(38,24)	2.27,23(38,43)	
	3.05,53(38,30)	3.44,69(39,16)	4.22,70(38,01)	4.59,45(36,75)	
5	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	5.11,66	347
	34,54(34,54)	1.13,02(38,48)	1.52,97(39,95)	2.34,53(41,56)	
	3.14,68(40,15)	3.55,19(40,51)	4.34,44(39,25)	5.11,66(37,22)	
6	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	5.12,61	344
	35,47(35,47)	1.15,19(39,72)	1.55,42(40,23)	2.36,43(41,01)	
	3.16,66(40,23)	3.56,52(39,86)	4.35,85(39,33)	5.12,61(36,76)	
7	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	5.16,67	331
	33,65(33,65)	1.11,80(38,15)	1.51,35(39,55)	2.31,85(40,50)	
	3.12,94(41,09)	3.54,82(41,88)	4.36,35(41,53)	5.16,67(40,32)	
8	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.23,09	311
	36,80(36,80)	1.18,03(41,23)	1.59,25(41,22)	2.40,21(40,96)	
	3.21,46(41,25)	4.02,66(41,20)	4.43,41(40,75)	5.23,09(39,68)	
9	Georg Horntvedt	93	Moss SK	5.23,21	311
	34,33(34,33)	1.13,37(39,04)	1.54,01(40,64)	2.34,82(40,81)	
	3.16,70(41,88)	3.59,16(42,46)	4.42,37(43,21)	5.23,21(40,84)	
10	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	5.38,59	271
	36,75(36,75)	1.18,83(42,08)	2.02,56(43,73)	2.46,65(44,09)	
	3.30,22(43,57)	4.14,17(43,95)	4.57,27(43,10)	5.38,59(41,32)	
11	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	5.59,76	225
	36,59(36,59)	1.22,17(45,58)	2.09,59(47,42)	2.56,04(46,45)	
	3.44,72(48,68)	4.31,87(47,15)	5.20,60(48,73)	5.59,76(39,16)	

12	Anders Strksnæs Sand	93	Ski SK	6.06,51	213
	38,87(38,87)	1.23,99(45,12)	2.11,87(47,88)	2.59,39(47,52)	
	3.47,07(47,68)	4.34,94(47,87)	5.21,99(47,05)	6.06,51(44,52)	
13	Marius Pedersen	93	Moss SK	6.26,59	182
	39,47(39,47)	1.26,80(47,33)	2.15,90(49,10)	3.06,57(50,67)	
	3.57,43(50,86)	4.48,19(50,76)	5.36,11(47,92)	6.26,59(50,48)	
14	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	7.02,74	139
	46,68(46,68)	1.37,02(50,34)	2.29,50(52,48)	3.23,12(53,62)	
	4.18,54(55,42)	5.13,67(55,13)	6.09,52(55,85)	7.02,74(53,22)	

Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	5.00,55	387
	33,52(33,52)	1.11,01(37,49)	1.48,94(37,93)	2.27,49(38,55)	
	3.05,71(38,22)	3.44,45(38,74)	4.23,13(38,68)	5.00,55(37,42)	
2p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	5.06,39	365
	36,15(36,15)	1.14,16(38,01)	1.52,58(38,42)	2.31,26(38,68)	
	3.09,52(38,26)	3.48,93(39,41)	4.28,08(39,15)	5.06,39(38,31)	
3p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	5.07,30	362
	35,25(35,25)	1.14,37(39,12)	1.53,66(39,29)	2.32,78(39,12)	
	3.11,99(39,21)	3.51,43(39,44)	4.31,01(39,58)	5.07,30(36,29)	
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	5.09,47	354
	34,78(34,78)	1.13,63(38,85)	1.52,91(39,28)	2.32,41(39,50)	
	3.12,29(39,88)	3.52,13(39,84)	4.31,34(39,21)	5.09,47(38,13)	
5	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	5.14,65	337
	35,32(35,32)	1.15,30(39,98)	1.56,26(40,96)	2.37,35(41,09)	
	3.17,21(39,86)	3.57,46(40,25)	4.37,08(39,62)	5.14,65(37,57)	
6	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	5.29,41	294
	37,11(37,11)	1.19,32(42,21)	2.02,40(43,08)	2.45,37(42,97)	
	3.28,89(43,52)	4.09,90(41,01)	4.49,86(39,96)	5.29,41(39,55)	
7	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	7.14,29	128
	44,03(44,03)	1.35,33(51,30)	2.32,53(57,20)	3.29,24(56,71)	
	4.28,33(59,09)	5.23,09(54,76)	6.17,88(54,79)	7.14,29(56,41)	
	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	BRUTT	

Klasse født 95

1p	Mathias Hammer	95	Kongstenvømmerne	5.15,87	333
	34,89(34,89)	1.14,35(39,46)	1.54,71(40,36)	2.35,09(40,38)	
	3.15,78(40,69)	3.56,76(40,98)	4.37,32(40,56)	5.15,87(38,55)	
2p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	5.25,12	306
	36,65(36,65)	1.17,63(40,98)	1.59,12(41,49)	2.41,16(42,04)	
	3.22,00(40,84)	4.04,04(42,04)	4.45,53(41,49)	5.25,12(39,59)	
3p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	5.30,19	292
	37,07(37,07)	1.18,88(41,81)	1.59,74(40,86)	2.42,26(42,52)	
	3.24,34(42,08)	4.05,28(40,94)	4.48,47(43,19)	5.30,19(41,72)	
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	5.41,29	264
	37,52(37,52)	1.19,75(42,23)	2.03,90(44,15)	2.48,37(44,47)	
	3.33,07(44,70)	4.17,85(44,78)	5.01,24(43,39)	5.41,29(40,05)	
5	Anders Torvanger	95	Lambertseter SK	5.44,45	257
	35,76(35,76)	1.17,40(41,64)	2.00,74(43,34)	2.45,26(44,52)	
	3.30,02(44,76)	4.15,72(45,70)	5.01,33(45,61)	5.44,45(43,12)	
6	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	5.54,57	236
	40,73(40,73)	1.25,52(44,79)	2.11,05(45,53)	2.56,41(45,36)	
	3.42,09(45,68)	4.27,46(45,37)	5.11,92(44,46)	5.54,57(42,65)	
7	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	6.04,94	216
	39,78(39,78)	1.24,73(44,95)	2.11,83(47,10)	2.59,52(47,69)	
	3.46,40(46,88)	4.32,54(46,14)	5.19,47(46,93)	6.04,94(45,47)	
8	Gard Kallhovd	95	Lambertseter SK	6.04,95	216
	36,24(36,24)	1.20,92(44,68)	2.07,60(46,68)	2.55,11(47,51)	
	3.42,22(47,11)	4.29,71(47,49)	5.18,86(49,15)	6.04,95(46,09)	
9	Lars Kristian Bjerkeli	95	Sarpsborg IL	6.14,52	200
	44,57(44,57)	1.32,68(48,11)	2.21,81(49,13)	3.10,43(48,62)	
	3.58,50(48,07)	4.46,49(47,99)	5.30,36(43,87)	6.14,52(44,16)	
10	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	6.28,23	179
	41,25(41,25)	1.29,64(48,39)	2.19,35(49,71)	3.09,35(50,00)	
	3.59,21(49,86)	4.50,79(51,58)	5.40,91(50,12)	6.28,23(47,32)	

11	Daniel Vissmark Vestgård	95	Lambertseter SK	6.53,30	149
	41,74(41,74)	1.31,94(50,20)	2.26,17(54,23)	3.19,53(53,36)	
	4.12,96(53,43)	5.07,35(54,39)	6.02,15(54,80)	6.53,30(51,15)	
12	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	7.27,59	117
	45,47(45,47)	1.39,02(53,55)	2.34,54(55,52)	3.31,12(56,58)	
	4.27,82(56,70)	5.27,23(59,41)	6.29,44(1.02,21)	7.27,59(58,15)	
	Eirik Storli Jørgensen	95	Kongstensvømmerne	BRUTT	

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	5.24,12	308
	35,34(35,34)	1.15,94(40,60)	1.57,34(41,40)	2.38,69(41,35)	
	3.20,41(41,72)	4.02,52(42,11)	4.44,72(42,20)	5.24,12(39,40)	
2p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	5.40,59	266
	35,88(35,88)	1.16,74(40,86)	2.00,40(43,66)	2.42,92(42,52)	
	3.27,11(44,19)	4.12,03(44,92)	4.56,99(44,96)	5.40,59(43,60)	
3p	Grunde Myhrer	96	Lambertseter SK	5.56,06	233
	37,95(37,95)	1.21,18(43,23)	2.06,65(45,47)	2.52,27(45,62)	
	3.38,37(46,10)	4.25,80(47,43)	5.12,60(46,80)	5.56,06(43,46)	
4	Bendik Søfteland	96	Kongstensvømmerne	6.00,17	225
	38,45(38,45)	1.25,05(46,60)	2.11,01(45,96)	2.57,49(46,48)	
	3.44,19(46,70)	4.30,43(46,24)	5.16,97(46,54)	6.00,17(43,20)	
5	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	6.16,38	197
	38,93(38,93)	1.26,48(47,55)	2.15,95(49,47)	3.04,84(48,89)	
	3.54,23(49,39)	4.43,89(49,66)	5.30,81(46,92)	6.16,38(45,57)	
6	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	6.48,85	153
	44,77(44,77)	1.35,37(50,60)	2.29,00(53,63)	3.21,95(52,95)	
	4.14,88(52,93)	5.07,84(52,96)	6.00,28(52,44)	6.48,85(48,57)	
7	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	6.58,43	143
	42,54(42,54)	1.35,53(52,99)	2.29,27(53,74)	3.23,13(53,86)	
	4.16,32(53,19)	5.11,15(54,83)	6.05,05(53,90)	6.58,43(53,38)	
8	David Engen	96	Haldens SK	7.41,49	107
	43,32(43,32)	1.40,07(56,75)	2.40,12(1.00,05)	3.39,71(59,59)	
	4.39,07(59,36)	5.39,29(1.00,22)	6.40,80(1.01,51)	7.41,49(1.00,69)	

Øvelse 3. 100m rygg, damer

Klasse født 96

1p	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	(0,79)	1.24,07	334
	41,05(41,05)	1.24,07(43,02)				
2p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	(0,91)	1.30,99	263
	44,60(44,60)	1.30,99(46,39)				
3p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	(0,68)	1.34,19	237
	1.37,04(1.37,04)	1.34,19(-0,85)				
4	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	(0,71)	1.37,81	212
	48,17(48,17)	1.37,81(49,64)				
5	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	(0,72)	1.41,80	188
6	Ronja Thoresen	96	Askimsvømmerne	(1,62)	1.42,39	185
7	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne	(0,94)	1.43,56	178
	51,49(51,49)	1.43,56(52,07)				
8	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	(0,75)	1.44,94	171 DF
	50,12(50,12)	1.44,94(54,82)				
9	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,78)	1.44,94	171 DE
	52,62(52,62)	1.44,94(52,32)				
10	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	(0,69)	1.56,08	127
	54,98(54,98)	1.56,08(1.01,10)				

Øvelse 4. 100m rygg, herrer

Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer 42,52(42,52)	96	Lambertseter SK	(0,72)	1.26,80	206
2p	Steven Knutsson 43,71(43,71)	96	Kongstensvømmerne	(0,70)	1.28,98	192
3p	Philip R. Solheim 43,98(43,98)	96	Sarpsborg IL	(0,59)	1.32,14	172
4	Bendik Søfteland 44,65(44,65)	96	Kongstensvømmerne	(1,86)	1.33,30	166
5	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,75)	1.34,97	157
6	Thomas Cheung 49,98(49,98)	96	Lambertseter SK	(0,94)	1.43,28	122
7	Jacob W. Berger 52,31(52,31)	96	Haldens SK	(0,98)	1.46,43	112
8	David Engen 55,53(55,53)	96	Haldens SK	(0,74)	1.53,83	91

Øvelse 5. 200m bryst, damer

Klasse født 92

1p	Emma Isdahl 40,82(40,82)	92	Kolbotn IL 2.12,20(46,13)	2.58,17 2.58,17(45,97)	497
2p	Sofie Jensen 42,24(42,24)	92	Lambertseter SK 2.14,03(45,64)	2.59,15 2.59,15(45,12)	489
3p	Maria Dahli 41,31(41,31)	92	Moss SK 2.13,86(46,66)	3.00,61 3.00,61(46,75)	477
4	Camilla W. Kristiansen 41,86(41,86)	92	Ski SK 2.18,38(49,17)	3.07,91 3.07,91(49,53)	424
5	Henriette With Bjørnstad 44,03(44,03)	92	Ski SK 2.19,53(47,83)	3.08,14 3.08,14(48,61)	422
6	Helene Eikeskog Burger 44,69(44,69)	92	Kolbotn IL 2.24,71(49,48)	3.13,32 3.13,32(48,61)	389
7	Emilie Hellerud 44,05(44,05)	92	Lambertseter SK 2.24,06(50,65)	3.14,08 3.14,08(50,02)	385
8	Julie Beate Oraug 44,41(44,41)	92	Askimsvømmerne 2.28,44(52,21)	3.21,85 3.21,85(53,41)	342
9	Mina-Louise Berggren 45,62(45,62)	92	Lambertseter SK 2.31,42(53,45)	3.23,88 3.23,88(52,46)	332
10	Cathrine Brevik 48,15(48,15)	92	Moss SK 2.35,61(54,11)	3.30,57 3.30,57(54,96)	301
11	Betina Slagnes 46,68(46,68)	92	Kolbotn IL 2.35,18(54,90)	3.30,87 3.30,87(55,69)	300
12	Julie Karine Schie Olsen 50,12(50,12)	92	Kolbotn IL 2.38,47(54,55)	3.33,80 3.33,80(55,33)	287
13	Veronica B. Lundsten 48,98(48,98)	92	Ski SK 2.38,35(55,30)	3.33,89 3.33,89(55,54)	287
14	Anna Rosenberg 46,91(46,91)	92	Gjelleråsen IF 2.38,99(55,49)	3.34,75 3.34,75(55,76)	284
15	Solveig Nyheim 47,56(47,56)	92	Kolbotn IL 2.43,99(1.00,42)	3.45,84 3.45,84(1.01,85)	244
	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	DISK	
	Ida Therese Holter	92	Moss SK	DISK	

Klasse født 93

1p	Jacqueline Knutsson 40,36(40,36)	93	Kongstensvømmerne 2.12,97(47,26)	2.58,86 2.58,86(45,89)	491
2p	Pia Cornelia Braarud 41,57(41,57)	93	Lambertseter SK 2.14,14(46,61)	3.00,79 3.00,79(46,65)	476
3p	Monica Brandsborg 41,75(41,75)	93	Kolbotn IL 2.16,80(48,24)	3.05,12 3.05,12(48,32)	443
4	Ida Arnøy 44,01(44,01)	93	Lørenskog/Rælingen 2.22,66(48,63)	3.11,55 3.11,55(48,89)	400
5	Sunniva Hermansen 44,10(44,10)	93	Lambertseter SK 2.22,54(49,57)	3.11,97 3.11,97(49,43)	397
6	Mette Aas 42,39(42,39)	93	Lørenskog/Rælingen 2.20,70(50,00)	3.12,18 3.12,18(51,48)	396
7	Pia Rønning 43,07(43,07)	93	Lambertseter SK 2.23,56(50,57)	3.13,13 3.13,13(49,57)	390
8	Elin Rasmussen 44,60(44,60)	93	Lørenskog/Rælingen 2.23,72(49,85)	3.14,87 3.14,87(51,15)	380
9	Sunniva K. Johannesen 43,61(43,61)	93	Kongstensvømmerne 2.25,22(51,17)	3.15,31 3.15,31(50,09)	377
10	Emilie M. Ludvigsen 46,11(46,11)	93	Kongstensvømmerne 2.29,67(51,58)	3.20,91 3.20,91(51,24)	347
11	Jeanette Erlandsen 46,23(46,23)	93	Lørenskog/Rælingen 2.31,92(53,45)	3.22,04 3.22,04(50,12)	341
12	Nora Næss 47,35(47,35)	93	Haldens SK 2.31,22(52,54)	3.22,60 3.22,60(51,38)	338
13	Mischa van der Linden 44,53(44,53)	93	Skjetten Svømming 2.30,82(54,96)	3.25,28 3.25,28(54,46)	325
14	Marianne Strøm 46,17(46,17)	93	SK Speed 2.33,67(53,85)	3.27,52 3.27,52(53,85)	314
15	Stine Nilsen 48,46(48,46)	93	Kongstensvømmerne 2.37,28(54,43)	3.31,29 3.31,29(54,01)	298
16	Emilie Fostvedt 48,47(48,47)	93	Skjetten Svømming 2.38,04(54,78)	3.31,83 3.31,83(53,79)	296
17	Christiane Sandbye 49,70(49,70)	93	Skjetten Svømming 2.49,06(59,42)	3.47,28 3.47,28(58,22)	239
18	Mariann Alvestad 53,30(53,30)	93	Kolbotn IL 2.53,37(1.00,15)	3.51,72 3.51,72(58,35)	226

Klasse født 94

1p	Birgitte Søfteland 41,98(41,98)	94	Kongstensvømmerne 2.16,66(47,66)	3.03,94 3.03,94(47,28)	452
2p	Oda Haagensen 42,05(42,05)	94	Haldens SK 2.17,30(48,11)	3.04,54 3.04,54(47,24)	447
3p	Luna Sjøgaard 41,62(41,62)	94	Lambertseter SK 2.16,72(48,22)	3.05,03 3.05,03(48,31)	444
4	Marthe Karlsen 42,62(42,62)	94	SK Speed 2.18,69(48,52)	3.06,24 3.06,24(47,55)	435
5	Julie Rønningsen 44,18(44,18)	94	Lambertseter SK 2.23,38(50,38)	3.13,04 3.13,04(49,66)	391
6	Aurora Brandtzæg 45,99(45,99)	94	Lørenskog/Rælingen 2.28,24(51,06)	3.18,85 3.18,85(50,61)	357
7	Hege Strøm Haukeland 45,71(45,71)	94	SK Speed 2.29,30(52,21)	3.20,72 3.20,72(51,42)	348
8	Ida Løvbrøtte 46,92(46,92)	94	Lambertseter SK 2.30,60(52,61)	3.21,76 3.21,76(51,16)	342
9	Idha Toft Valeur 44,35(44,35)	94	SK Speed 2.32,10(54,27)	3.24,00 3.24,00(51,90)	331
10	Christina Dahl 47,04(47,04)	94	Skjetten Svømming 2.33,75(53,87)	3.26,62 3.26,62(52,87)	319
11	Emilie Olafsrud 47,82(47,82)	94	Haldens SK 2.34,42(53,72)	3.27,78 3.27,78(53,36)	313
12	Anne Helene Bakke 47,59(47,59)	94	Haldens SK 2.33,18(52,16)	3.28,57 3.28,57(55,39)	310

13	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	3.44,67	248
	53,27(53,27)	1.50,87(57,60)	2.49,22(58,35)	3.44,67(55,45)	
14	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	3.47,60	238
	51,96(51,96)	1.49,18(57,22)	2.49,34(1.00,16)	3.47,60(58,26)	
15	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	3.51,46	226
	52,13(52,13)	1.51,62(59,49)	2.51,04(59,42)	3.51,46(1.00,42)	
16	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	3.53,19	221
	54,02(54,02)	1.54,71(1.00,69)	2.55,42(1.00,71)	3.53,19(57,77)	
17	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	3.53,53	220
	52,91(52,91)	1.54,75(1.01,84)	2.57,21(1.02,46)	3.53,53(56,32)	
18	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	3.54,11	219
	52,70(52,70)	1.51,87(59,17)	2.53,31(1.01,44)	3.54,11(1.00,80)	
19	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	4.00,61	202
	55,13(55,13)	1.57,00(1.01,87)	2.58,79(1.01,79)	4.00,61(1.01,82)	
20	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	4.18,78	162
	55,12(55,12)	1.59,60(1.04,48)	3.08,73(1.09,13)	4.18,78(1.10,05)	
	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 95

1p	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.20,72	348
	45,55(45,55)	1.37,29(51,74)	2.29,53(52,24)	3.20,72(51,19)	
2p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	3.28,19	311
	47,87(47,87)	1.41,03(53,16)	2.35,18(54,15)	3.28,19(53,01)	
3p	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.31,96	295
	47,82(47,82)	1.42,34(54,52)	2.38,44(56,10)	3.31,96(53,52)	
4	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	3.33,77	288
	48,96(48,96)	1.43,35(54,39)	2.38,96(55,61)	3.33,77(54,81)	
5	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	3.39,94	264
	50,31(50,31)	1.47,59(57,28)	2.45,02(57,43)	3.39,94(54,92)	
6	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	3.48,44	236
	50,92(50,92)	1.48,94(58,02)	2.48,37(59,43)	3.48,44(1.00,07)	
7	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	3.51,22	227
	51,77(51,77)	1.51,37(59,60)	2.51,85(1.00,48)	3.51,22(59,37)	
8	Marion Bårdli	95	Moss SK	3.51,43	227
	50,72(50,72)	1.50,19(59,47)	2.52,20(1.02,01)	3.51,43(59,23)	
9	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	4.00,65	201
	55,98(55,98)	1.56,65(1.00,67)	2.59,78(1.03,13)	4.00,65(1.00,87)	
10	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	4.05,94	189
	54,79(54,79)	1.58,43(1.03,64)	3.02,64(1.04,21)	4.05,94(1.03,30)	

Øvelse 6. 200m bryst, herrer

Klasse født 92

1p	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.40,84	491
	36,85(36,85)	1.18,01(41,16)	1.59,19(41,18)	2.40,84(41,65)	
2p	David Evja	92	Lambertseter SK	2.51,63	404
	39,18(39,18)	1.23,37(44,19)	2.08,31(44,94)	2.51,63(43,32)	
3p	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	3.04,32	326
	41,42(41,42)	1.28,34(46,92)	2.16,23(47,89)	3.04,32(48,09)	
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	3.04,81	323
	41,00(41,00)	1.27,25(46,25)	2.16,01(48,76)	3.04,81(48,80)	
5	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	3.05,89	318
	42,28(42,28)	1.30,11(47,83)	2.18,55(48,44)	3.05,89(47,34)	
6	Jan Randby Steinsskog	92	Lambertseter SK	3.10,48	295
	41,89(41,89)	1.30,70(48,81)	2.20,98(50,28)	3.10,48(49,50)	
7	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	3.45,65	177
	48,62(48,62)	1.47,89(59,27)	2.48,22(1.00,33)	3.45,65(57,43)	
	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	DISK	
	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 93

1p	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	2.47,63	433
	37,69(37,69)	1.20,36(42,67)	2.04,00(43,64)	2.47,63(43,63)	
2p	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	3.00,19	349
	41,62(41,62)	1.26,99(45,37)	2.13,74(46,75)	3.00,19(46,45)	
3p	Georg Horntvedt	93	Moss SK	3.00,35	348
	41,61(41,61)	1.29,34(47,73)	2.16,90(47,56)	3.00,35(43,45)	
4	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	3.05,87	318
	42,77(42,77)	1.30,57(47,80)	2.19,25(48,68)	3.05,87(46,62)	
5	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	3.08,24	306
	41,37(41,37)	1.28,74(47,37)	2.19,00(50,26)	3.08,24(49,24)	
6	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	3.12,07	288
	43,70(43,70)	1.32,61(48,91)	2.23,54(50,93)	3.12,07(48,53)	
7	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	3.16,23	270
	45,51(45,51)	1.36,29(50,78)	2.27,26(50,97)	3.16,23(48,97)	
8	Anders Strksnæs Sand	93	Ski SK	3.17,00	267
	44,41(44,41)	1.33,73(49,32)	2.26,35(52,62)	3.17,00(50,65)	
9	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	3.19,78	256
	44,32(44,32)	1.37,18(52,86)	2.29,19(52,01)	3.19,78(50,59)	
10	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	3.21,90	248
	47,40(47,40)	1.39,59(52,19)	2.31,44(51,85)	3.21,90(50,46)	
11	Marius Pedersen	93	Moss SK	3.40,55	190
	46,24(46,24)	1.43,76(57,52)	2.42,48(58,72)	3.40,55(58,07)	
12	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	3.54,66	158
	52,18(52,18)	1.54,47(1.02,29)	2.55,93(1.01,46)	3.54,66(58,73)	
	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	DISK	
	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	DISK	

Klasse født 94

1p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	3.06,21	316
	43,12(43,12)	1.30,75(47,63)	2.18,14(47,39)	3.06,21(48,07)	
2p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	3.12,56	286
	43,48(43,48)	1.32,89(49,41)	2.22,88(49,99)	3.12,56(49,68)	
3p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	3.17,61	264
	45,30(45,30)	1.37,58(52,28)	2.29,09(51,51)	3.17,61(48,52)	
4	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	3.19,85	255
	46,74(46,74)	1.37,72(50,98)	2.29,69(51,97)	3.19,85(50,16)	
5	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	3.31,32	216
	48,00(48,00)	1.41,95(53,95)	2.37,07(55,12)	3.31,32(54,25)	
6	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	3.36,03	202
	46,95(46,95)	1.43,27(56,32)	2.41,05(57,78)	3.36,03(54,98)	
7	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	3.38,18	196
	49,17(49,17)	1.46,19(57,02)	2.43,62(57,43)	3.38,18(54,56)	

Klasse født 95

1p	Anders Torvanger	95	Lambertseter SK	3.18,71	260
	44,59(44,59)	1.35,71(51,12)	2.27,11(51,40)	3.18,71(51,60)	
2p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	3.29,78	221
	48,13(48,13)	1.42,15(54,02)	2.36,57(54,42)	3.29,78(53,21)	
3p	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	3.37,52	198
	50,71(50,71)	1.47,46(56,75)	2.43,04(55,58)	3.37,52(54,48)	
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	3.38,15	196
	50,48(50,48)	1.47,77(57,29)	2.43,92(56,15)	3.38,15(54,23)	
5	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	3.40,83	189
	48,26(48,26)	1.45,05(56,79)	2.43,76(58,71)	3.40,83(57,07)	
6	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	3.44,44	180
	52,30(52,30)	1.49,12(56,82)	2.46,76(57,64)	3.44,44(57,68)	
7	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	3.48,00	172
	50,14(50,14)	1.48,35(58,21)	2.47,87(59,52)	3.48,00(1.00,13)	
8	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	3.56,98	153
	52,54(52,54)	1.52,38(59,84)	2.55,54(1.03,16)	3.56,98(1.01,44)	

9	Thomas Benjamin Frogner 52,69(52,69)	95	Moss SK 2.56,17(1.02,30)	3.57,66 3.57,66(1.01,49)	152
10	Gard Kallhovd 55,97(55,97)	95	Lambertseter SK 3.02,13(1.02,76)	4.05,37 4.05,37(1.03,24)	138
11	Daniel Vissmark Vestgård 57,37(57,37)	95	Lambertseter SK 3.10,60(1.07,21)	4.16,00 4.16,00(1.05,40)	121

Øvelse 7. 100m bryst, damer

Klasse født 96

1p	Vår Celine Sjøgaard 48,32(48,32)	96	Lambertseter SK	1.42,44	266
2p	Eirin Woldsæter 49,73(49,73)	96	Moss SK	1.44,76	249
3p	Anna Finstad 51,04(51,04)	96	Lambertseter SK	1.45,64	242
4	Stina Victoria Nordberg 51,53(51,53)	96	Lambertseter SK	1.47,17	232
5	Ronja Thoresen 49,30(49,30)	96	Askimsvømmerne	1.47,98	227
6	Helene Strømnes 53,18(53,18)	96	Kongstensvømmerne	1.52,50	201
7	Silje Sofie Moum 55,40(55,40)	96	Kongstensvømmerne	1.57,42	176
8	Ingrid Marie Idland 58,37(58,37)	96	Askimsvømmerne	2.02,28	156
9	Irina van der Linden 59,26(59,26)	96	Skjetten Svømming	2.07,86	136
10	Trude K Johannesen 1.00,80(1.00,80)	96	Kongstensvømmerne	2.08,58	134

Øvelse 8. 100m bryst, herrer

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson 47,34(47,34)	96	Kongstensvømmerne	1.35,68	228
2p	Grunde Myhrer 45,44(45,44)	96	Lambertseter SK	1.37,15	217
3p	Thomas Cheung 49,36(49,36)	96	Lambertseter SK	1.44,59	174
4	Kristoffer Rosmo 49,20(49,20)	96	Lambertseter SK	1.44,79	173
5	Bendik Søfteland 50,99(50,99)	96	Kongstensvømmerne	1.46,75	164
6	Philip R. Solheim 54,41(54,41)	96	Sarpsborg IL	1.53,68	135
7	Knut Oscar Skipperud 52,22(52,22)	96	Askimsvømmerne	1.53,80	135
8	Jacob W. Berger 55,63(55,63)	96	Haldens SK	1.58,06	121
9	David Engen 58,33(58,33)	96	Haldens SK	2.05,19	101

Øvelse 9. 4*100m fri, damer

Junior

1p	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.27,67	525
		32,09(32,09)			
	Pia Cornelia Braarud:	1.06,61(34,52)			
		1.38,48(31,87)			
	Julie Rønningsen:	2.13,99(35,51)			
		2.47,42(33,43)			
	Mina-Louise Berggren:	3.24,46(37,04)			
		3.54,73(30,27)			
	Emilie Hellerud:	4.27,67(32,94)			
2p	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.27,99	523
		30,50(30,50)			
	Emma Isdahl:	1.01,96(31,46)			
		1.34,72(32,76)			
	Monica Brandsborg:	2.10,63(35,91)			
		2.41,89(31,26)			
	Helene Eikeskog Burger:	3.15,66(33,77)			
		3.48,92(33,26)			
	Solveig Nyheim:	4.27,99(39,07)			
3p	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	4.48,37	420
		32,40(32,40)			
	Cathrine Brevik:	1.08,36(35,96)			
		1.43,64(35,28)			
	Ida Therese Holter:	2.23,17(39,53)			
		2.57,59(34,42)			
	Maria Dahli:	3.34,89(37,30)			
		4.09,48(34,59)			
	Maria C. Johnsen:	4.48,37(38,89)			
4	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	5.03,42	360
		35,10(35,10)			
	Marthe Karlsen:	1.13,57(38,47)			
		1.51,83(38,26)			
	Marianne Strøm:	2.33,18(41,35)			
		3.08,66(35,48)			
	Hege Strøm Haukeland:	3.48,59(39,93)			
		4.23,72(35,13)			
	Idha Toft Valeur:	5.03,42(39,70)			
5	Haldens SK J1 jr.	JR	Haldens SK	5.10,77	335
		38,56(38,56)			
	Emilie Olafsrud:	1.21,39(42,83)			
		1.58,44(37,05)			
	Anna Forsstrøm:	2.38,39(39,95)			
		3.16,88(38,49)			
	Anne Helene Bakke:	3.57,70(40,82)			
		4.31,76(34,06)			
	Oda Haagensen:	5.10,77(39,01)			

Øvelse 10. 4*100m fri, herrer**Junior**

1p	Lambertseter SK G1 jr.	JR	Lambertseter SK	4.23,25	381
		29,20(29,20)			
	David Evja:	1.01,22(32,02)			
		1.34,29(33,07)			
	Aksel Øvern:	2.10,97(36,68)			
		2.43,40(32,43)			
	Kristian Henanger:	3.20,57(37,17)			
		3.50,23(29,66)			
	Ole Kristian Bjerg:	4.23,25(33,02)			
2p	Kolbotn IL G1 jr.	JR	Kolbotn IL	4.24,99	374
		31,66(31,66)			
	Matias Madssen:	1.06,58(34,92)			
		1.37,20(30,62)			
	Martin Berger Oterholm:	2.09,98(32,78)			
		2.41,20(31,22)			
	Joachim Strand:	3.17,58(36,38)			
		3.48,75(31,17)			
	Halvor Stavland:	4.24,99(36,24)			
3p	Moss SK G1 jr.	JR	Moss SK	4.34,49	336
		33,08(33,08)			
	Georg Horntvedt:	1.09,63(36,55)			
		1.41,41(31,78)			
	Dan Martin Gudbrandsen:	2.15,80(34,39)			
		2.48,92(33,12)			
	Stian Svingen Nilsson:	3.25,64(36,72)			
		3.58,10(32,46)			
	Fredrik Johansen Nielsen:	4.34,49(36,39)			

Øvelse 11. 4*50m fri, damer**Ingen deltakere****Øvelse 12. 4*50m fri, herrer****Ingen deltakere**

Søndag 14. januar 2006

Øvelse 13. 200m rygg, damer

Klasse født 92

1p	Emma Isdahl	92	Kolbotn IL	(0,75)	2.33,91	541
	37,01(37,01)	1.15,79(38,78)	1.55,35(39,56)	2.33,91(38,56)		
2p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	(0,78)	2.40,83	474
	37,73(37,73)	1.17,84(40,11)	1.59,14(41,30)	2.40,83(41,69)		
3p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	(0,81)	2.44,32	444
	38,01(38,01)	1.19,68(41,67)	2.02,79(43,11)	2.44,32(41,53)		
4	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	(0,71)	2.44,47	443
	39,42(39,42)	1.21,20(41,78)	2.03,41(42,21)	2.44,47(41,06)		
5	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	(0,74)	2.44,72	441
	39,80(39,80)	1.21,23(41,43)	2.03,28(42,05)	2.44,72(41,44)		
6	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	(0,71)	2.46,62	426
	36,45(36,45)	1.17,16(40,71)	2.02,27(45,11)	2.46,62(44,35)		
7	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	(0,73)	2.54,65	370
	41,24(41,24)	1.25,36(44,12)	2.10,16(44,80)	2.54,65(44,49)		
8	Ida Therese Holter	92	Moss SK	(0,88)	2.54,87	369
	41,18(41,18)	1.25,04(43,86)	2.10,35(45,31)	2.54,87(44,52)		
9	Maria Dahli	92	Moss SK	(1,21)	2.56,30	360
	41,49(41,49)	2.11,94(1.30,45)	2.56,30(44,36)			
10	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	(0,65)	2.59,27	342
	40,35(40,35)	1.27,14(46,79)	2.15,02(47,88)	2.59,27(44,25)		
11	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	(0,72)	3.00,47	335
	40,56(40,56)	1.26,49(45,93)	2.13,71(47,22)	3.00,47(46,76)		
12	Sara Carcary	92	Kongstenvømmerne	(0,73)	3.01,52	329
	41,29(41,29)	1.26,84(45,55)	2.13,89(47,05)	3.01,52(47,63)		
13	Cathrine Brevik	92	Moss SK	(0,81)	3.14,25	269
	43,83(43,83)	1.33,00(49,17)	2.24,00(51,00)	3.14,25(50,25)		
14	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	(0,79)	3.17,28	257
	47,29(47,29)	1.38,56(51,27)	2.29,63(51,07)	3.17,28(47,65)		

Klasse født 93

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstenvømmerne	(0,66)	2.34,52	534
	36,05(36,05)	1.15,77(39,72)	1.55,89(40,12)	2.34,52(38,63)		
2p	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	2.40,31	478
	38,86(38,86)	1.19,94(41,08)	2.00,31(40,37)	2.40,31(40,00)		
3p	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstenvømmerne	(0,68)	2.45,11	438
	38,42(38,42)	1.20,83(42,41)	2.03,68(42,85)	2.45,11(41,43)		
4	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	(0,79)	2.46,10	430
	37,85(37,85)	1.20,07(42,22)	2.03,23(43,16)	2.46,10(42,87)		
5	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	(0,75)	2.47,36	420
	39,89(39,89)	1.21,82(41,93)	2.05,31(43,49)	2.47,36(42,05)		
6	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,72)	2.47,38	420
	39,96(39,96)	1.22,19(42,23)	2.05,61(43,42)	2.47,38(41,77)		
7	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	2.49,51	405
	39,49(39,49)	1.21,62(42,13)	2.05,12(43,50)	2.49,51(44,39)		
8	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	(0,79)	2.49,61	404
	39,98(39,98)	1.24,25(44,27)	2.08,92(44,67)	2.49,61(40,69)		
9	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	2.52,01	387
	41,32(41,32)	1.24,96(43,64)	2.08,50(43,54)	2.52,01(43,51)		
10	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	(0,79)	2.52,48	384
	40,93(40,93)	1.25,61(44,68)	2.10,46(44,85)	2.52,48(42,02)		
11	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	(0,65)	2.53,15	380
	41,09(41,09)	1.25,06(43,97)	2.10,53(45,47)	2.53,15(42,62)		
12	Emilie Fosvedt	93	Skjetten Svømming	(0,62)	2.58,73	345
	41,15(41,15)	1.28,02(46,87)	2.14,55(46,53)	2.58,73(44,18)		
13	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstenvømmerne	(0,75)	3.00,91	333
	42,46(42,46)	1.28,85(46,39)	2.15,18(46,33)	3.00,91(45,73)		

14	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	(0,57)	3.04,99	311
	43,10(43,10)	1.30,05(46,95)	2.19,69(49,64)	3.04,99(45,30)		
15	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	(0,80)	3.05,26	310
	42,53(42,53)	1.29,17(46,64)	2.17,52(48,35)	3.05,26(47,74)		
16	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	(0,85)	3.08,76	293
	43,98(43,98)	1.32,30(48,32)	2.21,65(49,35)	3.08,76(47,11)		
17	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	(0,81)	3.09,19	291
	44,77(44,77)	1.32,40(47,63)	2.21,58(49,18)	3.09,19(47,61)		
18	Marianne Strøm	93	SK Speed	(0,88)	3.19,36	249
	48,78(48,78)	1.38,79(50,01)	2.29,02(50,23)	3.19,36(50,34)		
19	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	(0,72)	3.24,70	230
	48,63(48,63)	1.40,39(51,76)	2.35,12(54,73)	3.24,70(49,58)		
20	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	(0,91)	3.29,21	215
	1.42,72(1.42,72)	2.36,65(53,93)	3.29,21(52,56)			

Klasse født 94

1p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	(0,93)	2.42,80	457
	38,18(38,18)	1.19,83(41,65)	2.02,15(42,32)	2.42,80(40,65)		
2p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	(0,75)	2.44,02	447
	38,73(38,73)	1.20,77(42,04)	2.03,27(42,50)	2.44,02(40,75)		
3p	Luna Søgaard	94	Lambertseter SK	(0,76)	2.48,80	410
	40,22(40,22)	1.22,88(42,66)	2.07,15(44,27)	2.48,80(41,65)		
4	Oda Haagensen	94	Haldens SK	(0,71)	2.50,02	401
	39,45(39,45)	1.22,78(43,33)	2.06,67(43,89)	2.50,02(43,35)		
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	(0,65)	2.53,22	379
	41,26(41,26)	1.25,15(43,89)	2.09,58(44,43)	2.53,22(43,64)		
6	Marthe Karlsen	94	SK Speed	(0,65)	2.57,30	354
	42,27(42,27)	1.27,40(45,13)	2.14,04(46,64)	2.57,30(43,26)		
7	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	(0,73)	2.57,98	350
	41,52(41,52)	1.26,05(44,53)	2.13,71(47,66)	2.57,98(44,27)		
8	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	(0,67)	2.58,88	344
	41,19(41,19)	1.26,85(45,66)	2.12,68(45,83)	2.58,88(46,20)		
9	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	(0,71)	3.00,06	338
	42,42(42,42)	1.28,43(46,01)	2.15,92(47,49)	3.00,06(44,14)		
10	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	(0,73)	3.06,96	301
	45,03(45,03)	1.33,08(48,05)	2.21,63(48,55)	3.06,96(45,33)		
11	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	(0,77)	3.08,30	295
	46,59(46,59)	1.34,42(47,83)	2.22,49(48,07)	3.08,30(45,81)		
12	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	3.09,37	290
	45,85(45,85)	1.34,91(49,06)	2.22,48(47,57)	3.09,37(46,89)		
13	Ida Løvbrøtte	94	Lambertseter SK	(0,78)	3.13,94	270
	44,73(44,73)	1.34,42(49,69)	2.25,11(50,69)	3.13,94(48,83)		
14	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	(0,67)	3.18,60	251
	47,42(47,42)	1.38,43(51,01)	2.29,91(51,48)	3.18,60(48,69)		
15	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	(0,84)	3.19,44	248
	46,76(46,76)	1.36,71(49,95)	2.28,50(51,79)	3.19,44(50,94)		
16	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	(0,82)	3.20,29	245
	47,95(47,95)	1.39,98(52,03)	2.31,52(51,54)	3.20,29(48,77)		
17	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	(0,67)	3.25,12	228
	45,46(45,46)	1.37,36(51,90)	3.25,12(1.47,76)			
18	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	(0,81)	3.30,98	210
	50,33(50,33)	1.44,85(54,52)	2.39,89(55,04)	3.30,98(51,09)		
19	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	(0,73)	3.39,38	186
	52,32(52,32)	1.47,91(55,59)	2.44,66(56,75)	3.39,38(54,72)		
20	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	(0,74)	3.50,92	160
	54,53(54,53)	1.52,72(58,19)	2.52,77(1.00,05)	3.50,92(58,15)		
	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	(0,87)	BRUTT	

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,72)	2.53,40	378
	40,95(40,95)	1.25,12(44,17)	2.10,21(45,09)	2.53,40(43,19)		
2p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,63)	2.54,44	371
	39,89(39,89)	1.24,09(44,20)	2.09,11(45,02)	2.54,44(45,33)		
3p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	(0,86)	2.58,21	348
	42,17(42,17)	1.26,89(44,72)	2.13,33(46,44)	2.58,21(44,88)		
4	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	(0,86)	2.58,95	344
	41,22(41,22)	1.26,79(45,57)	2.13,42(46,63)	2.58,95(45,53)		
5	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	(0,60)	3.06,00	306
	43,32(43,32)	1.31,58(48,26)	2.19,59(48,01)	3.06,00(46,41)		
6	Marion Bårdli	95	Moss SK	(0,73)	3.17,54	255
	44,24(44,24)	1.34,91(50,67)	2.27,51(52,60)	3.17,54(50,03)		
7	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,79)	3.24,04	232
	1.45,16(1.45,16)	2.36,05(50,89)	3.24,04(47,99)			
8	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	(0,86)	3.45,23	172
	50,93(50,93)	1.48,47(57,54)	2.48,23(59,76)	3.45,23(57,00)		
	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	(0,67)	DISK	
	Sofie Elise Johnsen	95	Moss SK	(0,82)	DISK	

Øvelse 14. 200m rygg, herrer

Klasse født 92

1p	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	(0,59)	2.17,25	547
	33,70(33,70)	1.09,15(35,45)	1.43,16(34,01)	2.17,25(34,09)		
2p	David Evja	92	Lambertseter SK	(0,78)	2.28,95	428
	34,64(34,64)	1.12,30(37,66)	1.50,81(38,51)	2.28,95(38,14)		
3p	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	(0,84)	2.34,08	387
	36,20(36,20)	1.14,91(38,71)	1.54,53(39,62)	2.34,08(39,55)		
4	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	(0,78)	2.38,54	355
	37,06(37,06)	1.16,69(39,63)	1.57,97(41,28)	2.38,54(40,57)		
5	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	(0,18)	2.39,13	351
	37,37(37,37)	1.18,10(40,73)	1.59,38(41,28)	2.39,13(39,75)		
6	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	(0,62)	2.42,47	330
	39,10(39,10)	1.20,85(41,75)	2.02,92(42,07)	2.42,47(39,55)		
7	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	(0,64)	3.04,14	226
	41,94(41,94)	1.29,12(47,18)	2.17,82(48,70)	3.04,14(46,32)		
8	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	(0,86)	3.12,17	199
	42,89(42,89)	1.33,31(50,42)	2.24,09(50,78)	3.12,17(48,08)		
9	Jan Randby Steinsskog	92	Lambertseter SK	(0,61)	3.13,98	193
	42,86(42,86)	1.31,92(49,06)	3.13,98(1.42,06)			

Klasse født 93

1p	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	(0,79)	2.36,95	366
	37,14(37,14)	1.16,68(39,54)	1.57,00(40,32)	2.36,95(39,95)		
2p	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.38,58	355
	39,87(39,87)	1.20,21(40,34)	1.59,58(39,37)	2.38,58(39,00)		
3p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	(0,75)	2.43,14	326
	38,52(38,52)	1.19,83(41,31)	2.02,18(42,35)	2.43,14(40,96)		
4	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,69)	2.45,64	311
	39,48(39,48)	1.21,96(42,48)	2.04,24(42,28)	2.45,64(41,40)		
5	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	(0,60)	2.48,17	297
	39,26(39,26)	1.21,75(42,49)	2.05,58(43,83)	2.48,17(42,59)		
6	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	(0,62)	2.54,39	266
	41,88(41,88)	1.26,09(44,21)	2.10,92(44,83)	2.54,39(43,47)		
7	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	(0,62)	2.55,00	264
	41,15(41,15)	1.25,89(44,74)	2.10,83(44,94)	2.55,00(44,17)		
8	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	(0,80)	2.56,30	258
	41,69(41,69)	1.25,16(43,47)	2.11,93(46,77)	2.56,30(44,37)		

9	Georg Horntvedt 42,35(42,35)	93	Moss SK 2.20,23(49,46)	(0,76)	3.03,54 3.03,54(43,31)	228
10	Tor-Kristian Hilton 44,74(44,74)	93	Lambertseter SK 2.22,27(48,68)	(0,77)	3.07,01 3.07,01(44,74)	216
11	Henrik Hove 45,11(45,11)	93	Lambertseter SK 2.25,04(50,06)	(0,82)	3.10,50 3.10,50(45,46)	204
12	Anders Strksnæs Sand 46,93(46,93)	93	Ski SK 2.30,96(52,59)	(0,81)	3.22,16 3.22,16(51,20)	171
13	Marius Pedersen 47,39(47,39)	93	Moss SK 2.35,43(54,57)	(0,77)	3.28,68 3.28,68(53,25)	155
14	Isak Fallgren 1.46,23(1.46,23)	93	Lambertseter SK 3.35,33(52,31)	(0,75)	3.35,33	141

Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer 38,18(38,18)	94	Askimsvømmerne 2.01,14(41,67)	(0,73)	2.40,98 2.40,98(39,84)	339
2p	Kristian Henanger 38,60(38,60)	94	Lambertseter SK 2.03,42(42,78)	(0,68)	2.44,37 2.44,37(40,95)	318
3p	Kjetil Flatland 39,95(39,95)	94	Lørenskog/Rælingen 2.04,43(42,51)	(0,66)	2.47,38 2.47,38(42,95)	301
4	Morgan Lund 40,67(40,67)	94	Askimsvømmerne 2.08,44(43,98)	(0,62)	2.49,79 2.49,79(41,35)	289
5	Patrik Andre Solheim 40,91(40,91)	94	Sarpsborg IL 2.50,38(42,37)	(0,63)	2.50,38	286
6	Viktor Hellerud 41,19(41,19)	94	Lambertseter SK 2.11,59(45,94)	(0,65)	2.56,52 2.56,52(44,93)	257
7	Didrik Nygård 54,31(54,31)	94	Lambertseter SK 3.43,23(1.51,96)	(0,77)	3.43,23	127

Klasse født 95

1p	Mathias Hammer 41,33(41,33)	95	Kongstenvømmerne 2.09,66(44,09)	(0,67)	2.51,84 2.51,84(42,18)	279
2p	Vebjørn Lindhjem 40,92(40,92)	95	Lørenskog/Rælingen 2.10,16(45,29)	(0,70)	2.51,96 2.51,96(41,80)	278
3p	Anders Torvanger 41,61(41,61)	95	Lambertseter SK 2.14,22(46,81)	(0,88)	2.59,75 2.59,75(45,53)	243
4	Jarl André Bergsvenkerud 41,62(41,62)	95	Lørenskog/Rælingen 3.01,21(44,43)	(0,72)	3.01,21	237
5	Lars Kristian Bjerkeli 43,76(43,76)	95	Sarpsborg IL 2.17,99(47,54)	(0,86)	3.04,68 3.04,68(46,69)	224
6	Martin Næss Kjølholdt 44,13(44,13)	95	Kolbotn IL 2.21,93(49,43)	(0,81)	3.08,06 3.08,06(46,13)	212
7	Martin Langlo 45,52(45,52)	95	Eidsvoll SK 2.22,88(48,90)	(0,62)	3.09,81 3.09,81(46,93)	207
8	Nikolas Metirtikas 45,04(45,04)	95	Skjetten Svømming 2.26,14(51,74)	(0,61)	3.16,94 3.16,94(50,80)	185
9	Thomas Benjamin Frogner 47,48(47,48)	95	Moss SK 2.35,09(55,23)	(0,70)	3.25,06 3.25,06(49,97)	164
10	Gard Kallhovd 46,34(46,34)	95	Lambertseter SK 2.34,63(55,34)	(0,83)	3.25,08 3.25,08(50,45)	164
11	Daniel Vissmark Vestgård 52,23(52,23)	95	Lambertseter SK 2.46,00(57,21)	(0,71)	3.38,98 3.38,98(52,98)	134
	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	(0,60)	DISK	

Øvelse 15. 50m butterfly, damer**Klasse født 96**

1p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	38,67	290
2p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	41,83	229
3p	Helene Strømnes	96	Kongstensvømmerne	44,97	184
4	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	46,76	164
5	Silje Sofie Moum	96	Kongstensvømmerne	47,97	152
6	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	49,65	137
7	Ronja Thoresen	96	Askimsvømmerne	49,94	135
8	Ingrid Marie Idland	96	Askimsvømmerne	50,67	129
9	Trude K Johannesen	96	Kongstensvømmerne	51,70	121
10	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	1.09,56	49

Øvelse 16. 50m butterfly, herrer**Klasse født 96**

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	38,08	216
2p	Grunde Myhrer	96	Lambertseter SK	38,23	213
3p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	43,05	149
4	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	47,86	108
5	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	47,98	108
6	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	49,91	96
7	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	50,25	94
8	David Engen	96	Haldens SK	52,03	84
9	Bendik Sjøfteland	96	Kongstensvømmerne	53,16	79

Øvelse 17. 200m individuell medley, damer**Klasse født 92**

1p	Emma Isdahl	92	Kolbotn IL	2.33,59	597
	34,71(34,71)	1.14,85(40,14)	1.59,19(44,34)	2.33,59(34,40)	
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.41,92	509
	35,59(35,59)	1.19,00(43,41)	2.06,16(47,16)	2.41,92(35,76)	
3p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.42,68	502
	34,99(34,99)	1.16,69(41,70)	2.04,83(48,14)	2.42,68(37,85)	
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.42,75	501
	36,15(36,15)	1.18,47(42,32)	2.07,06(48,59)	2.42,75(35,69)	
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	2.42,83	501
	37,05(37,05)	1.18,40(41,35)	2.05,41(47,01)	2.42,83(37,42)	
6	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	2.51,94	425
	37,73(37,73)	1.23,29(45,56)	2.13,53(50,24)	2.51,94(38,41)	
7	Maria Dahli	92	Moss SK	2.52,87	418
	40,77(40,77)	1.25,04(44,27)	2.13,41(48,37)	2.52,87(39,46)	
8	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.57,25	388
	36,76(36,76)	1.25,26(48,50)	2.19,51(54,25)	2.57,25(37,74)	
9	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	2.57,53	386
	35,00(35,00)	1.21,91(46,91)	2.16,42(54,51)	2.57,53(41,11)	
10	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	3.00,61	367
	40,80(40,80)	1.25,23(44,43)	2.20,83(55,60)	3.00,61(39,78)	
11	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	3.00,68	366
	39,50(39,50)	1.26,32(46,82)	2.21,46(55,14)	3.00,68(39,22)	
12	Ida Therese Holter	92	Moss SK	3.05,90	336
	46,05(46,05)	1.31,73(45,68)	2.24,20(52,47)	3.05,90(41,70)	
13	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	3.21,43	264
	45,31(45,31)	1.38,05(52,74)	2.34,61(56,56)	3.21,43(46,82)	

Klasse født 93

1p	Jacqueline Knutsson 35,70(35,70)	93	Kongstensvømmerne 2.02,81(46,18)	2.39,66 (36,85)	531
2p	Pia Cornelia Braarud 36,76(36,76)	93	Lambertseter SK 2.07,41(46,87)	2.43,61 (36,20)	493
3p	Monica Brandsborg 35,26(35,26)	93	Kolbotn IL 2.06,11(47,92)	2.45,13 (39,02)	480
4	Ida Arnøy 37,77(37,77)	93	Lørenskog/Rælingen 2.09,38(49,99)	2.45,46 (36,08)	477
5	Sunniva Hermansen 38,10(38,10)	93	Lambertseter SK 2.11,98(49,15)	2.46,97 (34,99)	464
6	Nora Næss 36,39(36,39)	93	Haldens SK 2.10,19(50,96)	2.49,61 (39,42)	443
7	Mette Aas 38,15(38,15)	93	Lørenskog/Rælingen 2.10,69(46,64)	2.49,86 (39,17)	441
8	Emilie M. Ludvigsen 37,46(37,46)	93	Kongstensvømmerne 2.11,24(51,12)	2.49,91 (38,67)	441
9	Pia Rønning 35,44(35,44)	93	Lambertseter SK 2.11,45(51,45)	2.50,84 (39,39)	433
10	Elin Rasmussen 38,71(38,71)	93	Lørenskog/Rælingen 2.13,04(50,92)	2.51,48 (38,44)	429
11	Sunniva K. Johannesen 39,71(39,71)	93	Kongstensvømmerne 2.19,71(51,24)	3.00,30 (40,59)	369
12	Jeanette Erlandsen 40,51(40,51)	93	Lørenskog/Rælingen 2.19,73(53,06)	3.00,85 (41,12)	365
13	Daniela Rylander 41,35(41,35)	93	Lambertseter SK 2.19,30(50,33)	3.02,84 (43,54)	353
14	Stine Nilsen 40,00(40,00)	93	Kongstensvømmerne 2.23,63(53,80)	3.04,30 (40,67)	345
15	Emilie Fostvedt 41,45(41,45)	93	Skjetten Svømming 2.24,09(55,92)	3.04,74 (40,65)	343
16	Mischa van der Linden 42,12(42,12)	93	Skjetten Svømming 2.24,19(52,74)	3.08,13 (43,94)	324
17	Christiane Sandbye 40,58(40,58)	93	Skjetten Svømming 2.29,69(57,41)	3.10,88 (41,19)	311
18	Marianne Strøm 43,88(43,88)	93	SK Speed 2.27,48(52,72)	3.11,05 (43,57)	310
19	Mariann Alvestad 51,44(51,44)	93	Kolbotn IL 2.45,27(1.00,27)	3.30,50 (45,23)	231

Klasse født 94

1p	Oda Haagenen 37,36(37,36)	94	Haldens SK 2.08,32(48,25)	2.44,96 (36,64)	481
2p	Birgitte Søfteland 37,19(37,19)	94	Kongstensvømmerne 2.08,52(47,49)	2.45,94 (37,42)	473
3p	Luna Søgaard 38,86(38,86)	94	Lambertseter SK 2.09,13(46,48)	2.47,78 (38,65)	458
4	Julie Rønningsen 37,65(37,65)	94	Lambertseter SK 2.11,31(51,65)	2.48,76 (37,45)	450
5	Marthe Karlsen 38,71(38,71)	94	SK Speed 2.13,73(48,29)	2.53,48 (39,75)	414
6	Hege Strøm Haukeland 39,50(39,50)	94	SK Speed 2.13,50(49,41)	2.54,87 (41,37)	404
7	Camilla Hansen 39,32(39,32)	94	Lambertseter SK 2.17,47(52,34)	2.57,12 (39,65)	389
8	Idha Toft Valeur 38,06(38,06)	94	SK Speed 2.17,90(52,96)	2.57,28 (39,38)	388
9	Aurora Brandtzæg 39,22(39,22)	94	Lørenskog/Rælingen 2.19,52(52,15)	2.59,35 (39,83)	374
10	Christina Dahl 40,38(40,38)	94	Skjetten Svømming 2.20,73(52,27)	3.00,07 (39,34)	370
11	Anna Forsstrøm 42,53(42,53)	94	Haldens SK 2.30,95(58,47)	3.08,44 (37,49)	323

12	Anne Helene Bakke 44,78(44,78)	94	Haldens SK 2.30,84(52,82)	3.11,47 3.11,47(40,63)	308
13	Ida Løvbrøtte 44,82(44,82)	94	Lambertseter SK 2.25,24(52,39)	3.12,82 3.12,82(47,58)	301
14	Emilie Olafsrud 43,95(43,95)	94	Haldens SK 2.31,93(56,11)	3.13,45 3.13,45(41,52)	298
15	Julie Løkstad 42,27(42,27)	94	Lørenskog/Rælingen 2.32,75(59,34)	3.16,28 3.16,28(43,53)	286
16	Emma Brynthe Hansen 47,99(47,99)	94	Sarpsborg IL 2.36,93(1.00,76)	3.18,89 3.18,89(41,96)	274
17	Elisabeth Lister 42,81(42,81)	94	Lambertseter SK 2.38,98(1.02,14)	3.24,20 3.24,20(45,22)	254
18	Lise Nilsen 49,38(49,38)	94	Kongstensvømmerne 2.42,04(1.00,32)	3.25,01 3.25,01(42,97)	251
19	Silje Langehaug 47,88(47,88)	94	Kolbotn IL 2.40,04(1.01,27)	3.27,05 3.27,05(47,01)	243
20	Marie Munkeby 55,62(55,62)	94	Kolbotn IL 2.53,50(1.01,62)	3.42,69 3.42,69(49,19)	195
21	Kristine Steinsland 50,26(50,26)	94	Kolbotn IL 2.55,60(1.06,82)	3.45,17 3.45,17(49,57)	189

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund 39,94(39,94)	95	Lambertseter SK 2.19,90(53,69)	2.58,95 2.58,95(39,05)	377
2p	Maria C. Johnsen 41,59(41,59)	95	Moss SK 2.25,32(57,19)	3.05,50 3.05,50(40,18)	338
3p	Andrine Davidsen 41,93(41,93)	95	Lambertseter SK 2.25,23(58,48)	3.06,66 3.06,66(41,43)	332
4	Elina Øveraas 40,82(40,82)	95	Lørenskog/Rælingen 2.22,99(55,03)	3.07,06 3.07,06(44,07)	330
5	Marion Bårdli 43,21(43,21)	95	Moss SK 2.28,92(56,15)	3.13,56 3.13,56(44,64)	298
6	Marie Svensson 47,47(47,47)	95	Skjetten Svømming 2.31,73(55,68)	3.15,31 3.15,31(43,58)	290
7	Rebecca Holt Clasen 50,66(50,66)	95	Lørenskog/Rælingen 2.32,10(49,33)	3.17,21 3.17,21(45,11)	282
8	Ida Lauritzen 43,56(43,56)	95	Lambertseter SK 2.34,52(56,94)	3.24,32 3.24,32(49,80)	253
9	Sofie Elise Johnsen 43,76(43,76)	95	Moss SK 2.45,02(1.04,40)	3.33,77 3.33,77(48,75)	221
10	Pia Sophie Andersen 54,16(54,16)	95	Kolbotn IL 2.55,11(1.02,29)	3.41,72 3.41,72(46,61)	198

Klasse født 96

1p	Vår Celine Søgaard 43,70(43,70)	96	Lambertseter SK 2.28,10(58,47)	3.12,91 3.12,91(44,81)	301
2p	Eirin Woldsæter 42,50(42,50)	96	Moss SK 2.31,54(57,07)	3.18,67 3.18,67(47,13)	275
3p	Helene Strømnes 46,96(46,96)	96	Kongstensvømmerne 2.40,93(1.03,15)	3.24,60 3.24,60(43,67)	252
4	Silje Sofie Moum 49,36(49,36)	96	Kongstensvømmerne 2.42,07(1.00,92)	3.25,55 3.25,55(43,48)	249
5	Stina Victoria Nordberg 50,13(50,13)	96	Lambertseter SK 2.44,59(1.00,96)	3.32,89 3.32,89(48,30)	224
6	Ingrid Marie Idland 55,04(55,04)	96	Askimsvømmerne 2.59,30(1.06,31)	3.46,62 3.46,62(47,32)	185
7	Ronja Thoresen 54,73(54,73)	96	Askimsvømmerne 2.59,50(1.06,01)	3.54,27 3.54,27(54,77)	168
8	Trude K Johannesen 55,15(55,15)	96	Kongstensvømmerne 2.59,04(1.06,35)	3.54,67 3.54,67(55,63)	167
9	Irina van der Linden 1.08,98(1.08,98)	96	Skjetten Svømming 3.26,57(1.11,82)	4.29,47 4.29,47(1.02,90)	110

Øvelse 18. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 92

1p	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.19,52	572
	31,82(31,82)	1.07,29(35,47)	1.46,51(39,22)	2.19,52(33,01)	
2p	David Evja	92	Lambertseter SK	2.30,63	454
	31,54(31,54)	1.10,09(38,55)	1.56,14(46,05)	2.30,63(34,49)	
3p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.30,93	451
	32,60(32,60)	1.12,95(40,35)	1.57,33(44,38)	2.30,93(33,60)	
4	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	2.35,76	411
	34,47(34,47)	1.13,73(39,26)	2.01,05(47,32)	2.35,76(34,71)	
5	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	2.39,26	384
	35,04(35,04)	1.16,20(41,16)	2.04,14(47,94)	2.39,26(35,12)	
6	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.40,93	372
	35,93(35,93)	1.18,49(42,56)	2.05,48(46,99)	2.40,93(35,45)	
7	Jan Randby Steinsskog	92	Lambertseter SK	2.55,23	288
	37,66(37,66)	1.25,46(47,80)	2.12,96(47,50)	2.55,23(42,27)	
8	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	2.58,30	274
	39,02(39,02)	1.26,84(47,82)	2.15,88(49,04)	2.58,30(42,42)	
9	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	3.06,91	237
	38,87(38,87)	1.28,98(50,11)	2.27,28(58,30)	3.06,91(39,63)	

Klasse født 93

1p	Martin Hammer	93	Kongstenvømmerne	2.27,52	483
	32,20(32,20)	1.12,46(40,26)	1.54,18(41,72)	2.27,52(33,34)	
2p	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	2.34,46	421
	35,05(35,05)	1.15,02(39,97)	1.59,84(44,82)	2.34,46(34,62)	
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.42,69	360
	35,12(35,12)	1.17,92(42,80)	2.07,04(49,12)	2.42,69(35,65)	
4	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.45,86	340
	36,25(36,25)	1.20,21(43,96)	2.09,23(49,02)	2.45,86(36,63)	
5	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	2.47,80	328
	36,90(36,90)	1.19,88(42,98)	2.10,04(50,16)	2.47,80(37,76)	
6	Georg Horntvedt	93	Moss SK	2.49,07	321
	36,52(36,52)	1.22,44(45,92)	2.10,05(47,61)	2.49,07(39,02)	
7	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	2.49,43	319
	38,99(38,99)	1.21,87(42,88)	2.11,76(49,89)	2.49,43(37,67)	
8	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	2.50,82	311
	40,89(40,89)	1.25,52(44,63)	2.12,54(47,02)	2.50,82(38,28)	
9	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.56,08	284
	39,48(39,48)	1.25,85(46,37)	2.16,17(50,32)	2.56,08(39,91)	
10	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	3.07,82	234
	44,07(44,07)	1.33,37(49,30)	2.24,45(51,08)	3.07,82(43,37)	
11	Anders Strksnæs Sand	93	Ski SK	3.09,44	228
	43,82(43,82)	1.35,85(52,03)	2.25,03(49,18)	3.09,44(44,41)	
12	Marius Pedersen	93	Moss SK	3.25,11	180
	46,24(46,24)	1.40,90(54,66)	2.38,15(57,25)	3.25,11(46,96)	
13	Isak Fallgren	93	Lambertseter SK	3.32,36	162
	1.44,25(1.44,25)	2.42,95(58,70)	3.32,36(49,41)		
	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	BRUTT	

Klasse født 94

1p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.43,93	352
	36,68(36,68)	1.18,76(42,08)	2.06,60(47,84)	2.43,93(37,33)	
2p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.45,11	345
	35,57(35,57)	1.18,99(43,42)	2.09,64(50,65)	2.45,11(35,47)	
3p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.49,53	318
	37,19(37,19)	1.21,80(44,61)	2.13,06(51,26)	2.49,53(36,47)	
4	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	2.51,67	307
	37,83(37,83)	1.20,12(42,29)	2.14,02(53,90)	2.51,67(37,65)	
5	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.54,96	290
	39,96(39,96)	1.24,16(44,20)	2.16,52(52,36)	2.54,96(38,44)	

6	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	2.57,17	279
	42,18(42,18)	1.28,12(45,94)	2.19,24(51,12)	2.57,17(37,93)	
7	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	3.20,84	191
	43,31(43,31)	1.38,79(55,48)	2.33,41(54,62)	3.20,84(47,43)	

Klasse født 95

1p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	2.54,26	293
	39,20(39,20)	1.23,53(44,33)	2.16,33(52,80)	2.54,26(37,93)	
2p	Mathias Hammer	95	Kongstensvømmerne	2.59,49	268
	39,76(39,76)	1.25,50(45,74)	2.21,15(55,65)	2.59,49(38,34)	
3p	Anders Torvanger	95	Lambertseter SK	3.01,02	261
	40,15(40,15)	1.26,06(45,91)	2.19,36(53,30)	3.01,02(41,66)	
4	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	3.05,14	244
	44,40(44,40)	1.29,90(45,50)	2.25,52(55,62)	3.05,14(39,62)	
5	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	3.06,15	240
	42,90(42,90)	1.31,39(48,49)	2.27,86(56,47)	3.06,15(38,29)	
6	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	3.11,77	220
	46,49(46,49)	1.34,51(48,02)	2.31,52(57,01)	3.11,77(40,25)	
7	Nikolas Metirtikas	95	Skjetten Svømming	3.18,33	199
	42,87(42,87)	1.34,66(51,79)	2.33,04(58,38)	3.18,33(45,29)	
8	Lars Kristian Bjerkeli	95	Sarpsborg IL	3.20,62	192
	48,23(48,23)	1.32,88(44,65)	2.36,84(1.03,96)	3.20,62(43,78)	
9	Gard Kallhovd	95	Lambertseter SK	3.21,61	189
	47,20(47,20)	1.39,19(51,99)	2.39,43(1.00,24)	3.21,61(42,18)	
10	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	3.24,70	181
	46,19(46,19)	1.39,30(53,11)	2.38,75(59,45)	3.24,70(45,95)	
11	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	3.48,59	130
	55,82(55,82)	1.56,54(1.00,72)	2.56,68(1.00,14)	3.48,59(51,91)	

Klasse født 96

1p	Steven Knutsson	96	Kongstensvømmerne	2.55,16	289
	39,90(39,90)	1.25,15(45,25)	2.16,98(51,83)	2.55,16(38,18)	
2p	Grunde Myhrer	96	Lambertseter SK	3.10,39	225
	40,98(40,98)	1.28,90(47,92)	2.24,35(55,45)	3.10,39(46,04)	
3p	Philip R. Solheim	96	Sarpsborg IL	3.17,38	202
	44,43(44,43)	1.33,96(49,53)	2.35,67(1.01,71)	3.17,38(41,71)	
4	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	3.27,06	175
	50,46(50,46)	1.42,38(51,92)	2.38,78(56,40)	3.27,06(48,28)	
5	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	3.36,77	152
	51,99(51,99)	1.46,51(54,52)	2.52,53(1.06,02)	3.36,77(44,24)	
6	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	3.40,36	145
	55,81(55,81)	1.51,00(55,19)	2.48,73(57,73)	3.40,36(51,63)	
7	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	3.40,91	144
	51,14(51,14)	1.47,89(56,75)	2.51,58(1.03,69)	3.40,91(49,33)	
8	David Engen	96	Haldens SK	4.03,74	107
	55,86(55,86)	1.57,76(1.01,90)	3.06,79(1.09,03)	4.03,74(56,95)	

Øvelse 19. 4*50m lag medley, damer

Ingen deltakere

Øvelse 20. 4*50m lag medley, herrer

Ingen deltakere

Øvelse 21. 100m butterfly, damer

Klasse født 92

1p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	1.13,72	470
	35,02(35,02)	1.13,72(38,70)			
2p	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	1.14,11	462
	34,03(34,03)	1.14,11(40,08)			
3p	Emma Isdahl	92	Kolbotn IL	1.15,82	432
	35,48(35,48)	1.15,82(40,34)			
4	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	1.16,08	427
	35,93(35,93)	1.16,08(40,15)			
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	1.19,17	379
	37,45(37,45)	1.19,17(41,72)			
6	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	1.19,56	374
	36,65(36,65)	1.19,56(42,91)			
7	Cathrine Brevik	92	Moss SK	1.20,64	359
	36,83(36,83)	1.20,64(43,81)			
8	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	1.23,07	328
	37,73(37,73)	1.23,07(45,34)			
9	Maria Dahli	92	Moss SK	1.25,88	297
	39,34(39,34)	1.25,88(46,54)			
10	Anna Rosenberg	92	Gjelleråsen IF	1.31,25	247
	40,35(40,35)	1.31,25(50,90)			
11	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	1.34,53	223
	41,98(41,98)	1.34,53(52,55)			
12	Ida Therese Holter	92	Moss SK	1.45,03	162
	47,78(47,78)	1.45,03(57,25)			

Klasse født 93

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	1.12,62	492
	33,96(33,96)	1.12,62(38,66)			
2p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	1.15,92	430
	35,14(35,14)	1.15,92(40,78)			
3p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	1.16,50	420
	36,03(36,03)	1.16,50(40,47)			
4	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.19,43	376
	36,94(36,94)	1.19,43(42,49)			
5	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	1.19,86	369
	37,25(37,25)	1.19,86(42,61)			
6	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	1.20,05	367
	36,89(36,89)	1.20,05(43,16)			
7	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.20,33	363
	38,04(38,04)	1.20,33(42,29)			
8	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	1.21,60	346
	37,98(37,98)	1.21,60(43,62)			
9	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstensvømmerne	1.22,88	330
	39,05(39,05)	1.22,88(43,83)			
10	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.23,86	319
	38,71(38,71)	1.23,86(45,15)			
11	Elin Rasmussen	93	Lørenskog/Rælingen	1.24,60	311
	39,24(39,24)	1.24,60(45,36)			
12	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.25,43	302
	38,98(38,98)	1.25,43(46,45)			
13	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.28,21	274
	41,67(41,67)	1.28,21(46,54)			
14	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	1.29,87	259
	41,54(41,54)	1.29,87(48,33)			
15	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	1.33,03	234
	42,71(42,71)	1.33,03(50,32)			
16	Marianne Strøm	93	SK Speed	1.34,42	223
	44,06(44,06)	1.34,42(50,36)			

17	Mischa van der Linden 41,91(41,91)	93	Skjetten Svømming	1.37,53	203
18	Christiane Sandbye 43,54(43,54)	93	Skjetten Svømming	1.38,49	197
19	Mariann Alvestad 52,75(52,75)	93	Kolbotn IL	1.53,13	130
	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	DISK	

Klasse født 94

1p	Oda Haagensen 36,93(36,93)	94	Haldens SK	1.18,91	383
2p	Luna Søgaard 38,43(38,43)	94	Lambertseter SK	1.22,30	338
3p	Hege Strøm Haukeland 38,69(38,69)	94	SK Speed	1.24,53	311
4	Camilla Hansen 40,87(40,87)	94	Lambertseter SK	1.24,78	309
5	Birgitte Søfteland 39,11(39,11)	94	Kongstensvømmerne	1.25,12	305
6	Idha Toft Valeur 38,76(38,76)	94	SK Speed	1.25,48	301
7	Julie Rønningsen 39,85(39,85)	94	Lambertseter SK	1.26,89	287
8	Aurora Brandtzæg 38,93(38,93)	94	Lørenskog/Rælingen	1.26,90	287
9	Marthe Karlsen 40,21(40,21)	94	SK Speed	1.27,42	282
10	Christina Dahl 40,74(40,74)	94	Skjetten Svømming	1.30,15	257
11	Julie Løkstad 42,29(42,29)	94	Lørenskog/Rælingen	1.30,34	255
12	Elisabeth Lister 41,86(41,86)	94	Lambertseter SK	1.31,26	247
13	Emilie Olafsrud 44,60(44,60)	94	Haldens SK	1.36,19	211
14	Ida Løvbrøtte 44,56(44,56)	94	Lambertseter SK	1.37,27	204
15	Anna Forsstrøm 47,71(47,71)	94	Haldens SK	1.39,42	191
16	Anne Helene Bakke 46,03(46,03)	94	Haldens SK	1.40,06	188
17	Emma Brynthe Hansen 47,87(47,87)	94	Sarpsborg IL	1.43,65	169
18	Kristine Steinsland 49,51(49,51)	94	Kolbotn IL	1.48,80	146
19	Lise Nilsen 51,66(51,66)	94	Kongstensvømmerne	1.51,22	136
20	Silje Langehaug 51,42(51,42)	94	Kolbotn IL	1.52,25	133
21	Marie Munkeby 55,05(55,05)	94	Kolbotn IL	1.55,26	123

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund 39,28(39,28)	95	Lambertseter SK	1.24,08	317
2p	Andrine Davidsen 41,12(41,12)	95	Lambertseter SK	1.30,86	251
3p	Maria C. Johnsen 42,91(42,91)	95	Moss SK	1.31,62	245
4	Sofie Elise Johnsen 43,78(43,78)	95	Moss SK	1.33,71	228
5	Elina Øveraas 44,21(44,21)	95	Lørenskog/Rælingen	1.35,94	213

6	Marion Bårdli 47,20(47,20)	95	Moss SK	1.42,77	173
		1.42,77(55,57)			
7	Marie Svensson 45,91(45,91)	95	Skjetten Svømming	1.43,65	169
		1.43,65(57,74)			
8	Rebecca Holt Clasen 50,61(50,61)	95	Lørenskog/Rælingen	1.46,44	156
		1.46,44(55,83)			
9	Ida Lauritzen 48,86(48,86)	95	Lambertseter SK	1.48,54	147
		1.48,54(59,68)			
10	Pia Sophie Andersen 56,23(56,23)	95	Kolbotn IL	2.01,03	106
		2.01,03(1.04,80)			

Øvelse 22. 100m butterfly, herrer

Klasse født 92

1p	Tore Skauge Bysting 32,24(32,24)	92	Lørenskog/Rælingen	1.07,99	419
		1.07,99(35,75)			
2p	David Evja 32,69(32,69)	92	Lambertseter SK	1.08,49	410
		1.08,49(35,80)			
3p	Oscar Forsstrøm 34,54(34,54)	92	Haldens SK	1.12,34	348
		1.12,34(37,80)			
4	Ole Kristian Bjerg 35,81(35,81)	92	Lambertseter SK	1.16,58	293
		1.16,58(40,77)			
5	Per Simen Holstad Gandrud 34,96(34,96)	92	Sarpsborg IL	1.17,03	288
		1.17,03(42,07)			
6	Matias Madssen 36,81(36,81)	92	Kolbotn IL	1.19,80	259
		1.19,80(42,99)			
7	Joachim Strand 40,73(40,73)	92	Kolbotn IL	1.29,27	185
		1.29,27(48,54)			
8	Halvor Stavland 41,74(41,74)	92	Kolbotn IL	1.31,57	171
		1.31,57(49,83)			
9	Jan Randby Steinsskog 41,06(41,06)	92	Lambertseter SK	1.33,15	163
		1.33,15(52,09)			

Klasse født 93

1p	Martin Hammer 32,75(32,75)	93	Kongstensvømmerne	1.11,02	367
		1.11,02(38,27)			
2p	Eirik Lindhjem 35,43(35,43)	93	Lørenskog/Rælingen	1.13,45	332
		1.13,45(38,02)			
3p	Georg Horntvedt 37,17(37,17)	93	Moss SK	1.18,50	272
		1.18,50(41,33)			
4	Dan Martin Gudbrandsen 35,18(35,18)	93	Moss SK	1.19,16	265
		1.19,16(43,98)			
5	Håkon Brennhagen 40,78(40,78)	93	Skjetten Svømming	1.25,62	209
		1.25,62(44,84)			
6	Fredrik Johansen Nielsen 38,14(38,14)	93	Moss SK	1.25,68	209
		1.25,68(47,54)			
7	Aksel Øvern 40,70(40,70)	93	Lambertseter SK	1.26,42	204
		1.26,42(45,72)			
8	Anders Strksnæs Sand 45,19(45,19)	93	Ski SK	1.37,81	140
		1.37,81(52,62)			
9	Stian Svingen Nilsson 43,95(43,95)	93	Moss SK	1.39,70	132
		1.39,70(55,75)			
10	Henrik Hove 44,05(44,05)	93	Lambertseter SK	1.39,92	132
		1.39,92(55,87)			
11	Tor-Kristian Hilton 46,67(46,67)	93	Lambertseter SK	1.41,80	124
		1.41,80(55,13)			
12	Marius Pedersen 46,00(46,00)	93	Moss SK	1.46,89	107
		1.46,89(1.00,89)			
13	Isak Fallgren 48,61(48,61)	93	Lambertseter SK	1.52,78	91
		1.52,78(1.04,17)			
	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	DISK	

Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer 35,39(35,39)	94	Askimsvømmerne	1.14,30	321
2p	Morgan Lund 37,65(37,65)	94	Askimsvømmerne	1.19,09	266
3p	Kjetil Flatland 36,27(36,27)	94	Lørenskog/Rælingen	1.19,45	262
4	Kristian Henanger 37,92(37,92)	94	Lambertseter SK	1.22,03	238
5	Patrik Andre Solheim 42,34(42,34)	94	Sarpsborg IL	1.32,97	164
6	Viktor Hellerud 45,23(45,23)	94	Lambertseter SK	1.39,20	135
7	Didrik Nygård 45,81(45,81)	94	Lambertseter SK	1.44,72	114

Klasse født 95

1p	Vebjørn Lindhjem 40,69(40,69)	95	Lørenskog/Rælingen	1.25,06	214
2p	Mathias Hammer 40,72(40,72)	95	Kongstensvømmerne	1.28,92	187
3p	Anders Torvanger 41,84(41,84)	95	Lambertseter SK	1.30,63	177
4	Martin Næss Kjølholdt 41,32(41,32)	95	Kolbotn IL	1.31,40	172
5	Nikolas Metirtikas 42,94(42,94)	95	Skjetten Svømming	1.36,99	144
6	Martin Langlo 44,02(44,02)	95	Eidsvoll SK	1.40,47	129
7	Jarl André Bergsvenkerud 45,57(45,57)	95	Lørenskog/Rælingen	1.43,67	118
8	Lars Kristian Bjerkeli 48,93(48,93)	95	Sarpsborg IL	1.46,10	110
9	Thomas Benjamin Frogner 49,46(49,46)	95	Moss SK	1.46,47	109
10	Gard Kallhovd 50,64(50,64)	95	Lambertseter SK	1.47,64	105
	Gard S. Myhre	95	Lambertseter SK	DISK	

Øvelse 23. 4*100m lag medley, damer

Junior

1p	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,62)	5.06,61	469
	Sofie Jensen:	38,18(38,18)				
		1.17,69(39,51)				
	Pia Cornelia Braarud:	1.57,22(39,53)				
		2.41,92(44,70)				
	Pia Rønning:	3.19,29(37,37)				
		4.02,98(43,69)				
	Emilie Hellerud:	4.33,53(30,55)				
		5.06,61(33,08)				
2p	Kolbotn IL J1 jr.	JR	Kolbotn IL	(0,67)	5.16,06	428
	Helene Eikeskog Burger:	36,38(36,38)				
		1.14,89(38,51)				
		1.53,74(38,85)				
	Emma Isdahl:	2.37,32(43,58)				
		3.12,82(35,50)				
	Monica Brandsborg:	3.54,64(41,82)				
		4.31,81(37,17)				
	Silje Langehaug:	5.16,06(44,25)				

3p	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	(0,97)	5.17,38	423
		40,22(40,22)				
	Ida Therese Holter:	1.22,43(42,21)				
		2.00,82(38,39)				
	Maria Dahli:	2.45,43(44,61)				
		3.21,02(35,59)				
	Cathrine Brevik:	4.05,23(44,21)				
		4.39,32(34,09)				
	Maria C. Johnsen:	5.17,38(38,06)				
4	Haldens SK J1 jr.	JR	Haldens SK	(0,67)	5.34,06	362
		39,70(39,70)				
	Oda Haagenen:	1.23,33(43,63)				
		2.11,45(48,12)				
	Anne Helene Bakke:	3.04,97(53,52)				
		3.38,99(34,02)				
	Nora Næss:	4.19,75(40,76)				
		4.55,48(35,73)				
	Anna Forsstrøm:	5.34,06(38,58)				
5	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	(0,73)	5.48,19	320
		40,84(40,84)				
	Hege Strøm Haukeland:	1.23,37(42,53)				
		2.07,03(43,66)				
	Marthe Karlsen:	2.56,81(49,78)				
		3.37,77(40,96)				
	Idha Toft Valeur:	4.28,42(50,65)				
		5.06,53(38,11)				
	Marianne Strøm:	5.48,19(41,66)				