

## Øvelse 1. 400m fri, damer

### Klasse født 90

1p	Karoline Eriksen	90	IL Varg	5.39,38	361
----	------------------	----	---------	---------	-----

### Klasse født 91

1p	Sara G. Basmoen	91	Speed	5.30,38	392
----	-----------------	----	-------	---------	-----

### Klasse født 92

1p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	4.45,90	605
2p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	4.49,19	584
3p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	4.59,32	527
4	Cathrine Brevik	92	Moss SK	5.01,13	517
5	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	5.01,74	514
6	Maria Dahli	92	Moss SK	5.07,30	487
7	Nora Matheson	92	Oslo IL	5.23,82	416

### Klasse født 93

1p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.47,86	592
2p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	4.53,74	557
3p	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	4.53,83	557
4p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	4.59,43	526
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	5.07,30	487
6	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	5.09,67	476
7	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	5.25,11	411
8	Marianne Strøm	93	Speed	5.41,90	353
9	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	5.45,55	342
10	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	5.57,77	308
11	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	5.58,06	308
12	Amalie Utigard	93	Oslo IL	6.18,45	260

### Klasse født 94

1p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	5.00,31	522
2p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	5.15,16	451
3p	Marthe Karlsen	94	Speed	5.24,13	415
4p	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	5.24,82	412
5p	Hege Strøm Haukeland	94	Speed	5.26,27	407
6	Idha Toft Valeur	94	Speed	5.31,44	388
7	Tina Løvberg	94	Lambertseter SK	5.34,42	378
8	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	5.39,26	362
9	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	5.42,19	352
10	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	6.02,91	295
11	Marie Trollerud	94	Askim IF	6.24,02	249
12	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	6.30,05	238
13	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	6.35,33	228
14	Ida Fredriksen	94	IL Varg	6.53,00	200
15	Amanda Westlund	94	IL Varg	7.06,77	181

### Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	5.22,38	422
2p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	5.24,06	415
3p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	5.30,82	390
4p	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	5.37,60	367
5p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	5.38,64	364

6	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	5.38,88	363
7	Sofie E. Johnsen	95	Moss SK	5.54,17	318
8	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	5.57,70	308
9	Marion Bårdli	95	Moss SK	6.00,68	301
10	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	6.23,77	250
11	Erica Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	6.55,72	196
12	Sara Boukili	95	Speed	6.56,87	195
13	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	7.31,92	153
	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	BRUTT	

#### Klasse født 96

1p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	5.47,50	336
2p	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	6.00,68	301
3p	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	6.24,03	249
4p	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	6.33,81	231
5	Ingrid Marie Idland	96	Askim IF	6.39,32	222
6	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	6.40,19	220
7	Kristine Løvjomås	96	Elverum Svømming	6.51,46	202
8	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	7.06,52	182
9	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	7.10,68	177
10	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	Speed	7.13,65	173
11	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	7.24,65	160
12	Susanne Holm Røed	96	Speed	7.31,09	154

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	7.13,66	173
--	------------------------	----	---------	---------	-----

### Øvelse 2. 400m fri, herrer

#### Klasse født 90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg	4.13,79	643
----	----------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 91

1p	Daniel Berenett	91	IL Varg	4.17,28	617
2p	Stein Osen	91	Oslo IL	4.44,63	456
3	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	4.50,28	430
4	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	5.05,31	369

#### Klasse født 92

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	4.42,38	467
2p	Alexander W. Schüssler	92	Lambertseter SK	4.44,95	454
3	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.46,64	446
4	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	4.59,57	391

#### Klasse født 93

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.36,28	498
2p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.37,22	493
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.42,20	468
4	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	5.05,07	370
5	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.11,62	347
6	Georg Horntvedt	93	Moss SK	5.18,95	324
7	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	5.43,37	259

8	Marius I. Øverjordet	93	Speed	5.43,91	258
---	----------------------	----	-------	---------	-----

#### Klasse født 94

1p	Morgan Lund	94	Askim IF	5.00,63	387
2p	Thomas Myhrer	94	Askim IF	5.00,83	386
3	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	5.10,22	352
4	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	5.12,20	345
5	Fridtjof Nystrøm	94	Speed	5.57,02	231
6	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	6.40,66	163

#### Klasse født 95

1p	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	5.09,45	355
2p	Jarl Andre Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	5.14,99	336
3p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	5.17,24	329
4p	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	5.25,21	305
5	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	5.37,53	273
6	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	5.43,14	260
7	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	5.44,38	257
8	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	5.45,86	254
9	Gard Kallhovd	95	Lambertseter SK	5.58,59	228
10	Thomas Frogner	95	Moss SK	6.10,63	206
11	Marius Oscar Moe	95	Speed	6.16,96	196

#### Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Lambertseter SK	5.41,44	264
2p	Knut Oscar Skipperud	96	Askim IF	6.00,68	224
3	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	6.01,27	223
4	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	6.44,34	159
5	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	7.13,12	129

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Jonas Hagmansen	97	Speed	7.57,26	96
	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	5.45,59	254

### Øvelse 3. 50m rygg, damer

#### Klasse født 90

1p	Mari Winje	90	IL Varg	37,33	386
----	------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 91

1p	Helene Solberg	91	Odal SK	33,79	521
2	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	44,45	228

#### Klasse født 92

1p	Kristin Gullien Langtvedt	92	Oslo IL	42,62	259
----	---------------------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 93

1p	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	35,51	448
2p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	38,60	349
3	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	40,16	310

4	Amalie Utigard	93	Oslo IL	41,24	286
5	Nora Sørzdahl	93	Oslo IL	46,37	201

#### Klasse født 94

1p	Kristiane Marie Syversen	94	Oslo IL	38,60	349
2p	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	42,24	266
3p	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	45,54	212
4	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	45,81	209
5	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	46,66	197
6	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	46,99	193
7	Helene Frost	94	Oslo IL	48,94	171

#### Klasse født 95

1p	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	45,65	211
2p	Synne Brevik	95	Skjetten Svømming	46,66	197
3	Karina Blyverket	95	Oslo IL	48,94	171
4	Elin Malja	95	Speed	53,94	128
	Nora Dahle Borchgrevink	95	Oslo IL	DISK	

#### Klasse født 96

1p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	42,17	268
2p	Mari Skoge	96	Lambertseter SK	43,94	236
3	Klara Farkas	96	Oslo IL	45,48	213
4	Nathalie Kulsrud	96	Kolbotn IL	49,95	161
	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	DISK	

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	47,70	185
	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	52,38	139

### Øvelse 4. 50m rygg, herrer

#### Senior

1p	Njål Falch	87	Kolbotn IL	29,22	530
----	------------	----	------------	-------	-----

#### Klasse født 88

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	31,21	435
----	-------------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 90

1p	Lars Nymoen	90	Oslo IL	31,84	409
----	-------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 92

1p	Theodor Braatøy	92	Oslo IL	43,34	162
----	-----------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 93

1p	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	39,12	220
2	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	40,47	199

#### Klasse født 95

1p	Kristian Korneliussen	95	Speed	40,29	202
2	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	54,03	83
	Simen Urbye Kjelsrud	95	Tønsberg SK	DISK	

#### Klasse født 96

1p	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	47,56	122
2p	Sander Lie	96	Skjetten Svømming	48,40	116
3	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	50,27	104
4	Kevin Tennekoon	96	Oslo IL	51,54	96

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Soufian Bouikili	97	Speed	57,20	70
--	------------------	----	-------	-------	----

### Øvelse 5. 100m individuell medley, damer

#### Klasse født 89

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.11,84	582
----	---------------------	----	--------------------	---------	-----

#### Klasse født 90

1p	Elin Roscher	90	IL Varg	1.16,53	481
----	--------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 91

1p	Kristine Myhrer	91	Askim IF	1.17,66	460
2	Ingrid Korsvold Dyb	91	Oslo IL	1.29,54	300

#### Klasse født 92

1p	Martine Olafsrud	92	Skjetten Svømming	1.19,26	433
2p	Nora Matheson	92	Oslo IL	1.24,39	359
3	Anja Talset	92	Oslo IL	1.25,02	351
4	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	1.30,34	292
5	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	1.30,49	291
6	Kristin Gullien Langtvedt	92	Oslo IL	1.30,63	290

#### Klasse født 93

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.22,74	381
2p	Linda Gabrielsen	93	Speed	1.23,63	369
3p	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.34,74	253
4	Amalie Utigard	93	Oslo IL	1.35,04	251
5	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	1.36,97	236
6	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	1.39,85	216
7	Kristine Golten	93	Lambertseter SK	1.43,10	196

#### Klasse født 94

1p	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	1.30,97	286
2p	Marie Trollerud	94	Askim IF	1.34,77	253
3p	Ida Fredriksen	94	IL Varg	1.36,29	241
4p	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.36,90	237
5	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	1.40,03	215
6	Helene Frost	94	Oslo IL	1.45,16	185

7	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	1.45,35	184
	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	DISK	
	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	DISK	
	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	DISK	
	Amanda Westlund	94	IL Varg	DISK	

#### Klasse født 95

1p	Marion Bårdli	95	Moss SK	1.24,81	353
2p	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	1.35,56	247
3	Nora Dahle Borchgrevink	95	Oslo IL	1.45,06	186
4	Synne Brevik	95	Skjetten Svømming	1.57,27	133
	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	DISK	
	Erica Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	DISK	

#### Klasse født 96

1p	Ronja Thoresen	96	Askim IF	1.36,57	239
2p	Klara Farkas	96	Oslo IL	1.38,30	227
3	Julia Farkas	96	Oslo IL	1.49,13	166
4	Sammy Røsholt Harrong	96	Speed	1.56,57	136
	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	DISK	

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.47,86	172
--	-----------------	----	-----------------	---------	-----

### Øvelse 6. 100m individuell medley, herrer

#### Senior

1p	Eirik Lund	78	Asker SK	1.01,16	649
2	Robert Nilsen	84	Speed	1.10,02	432

#### Klasse født 88

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	1.04,94	542
----	-------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 90

1p	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	1.07,99	472
----	---------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 91

1p	Stein Osen	91	Oslo IL	1.13,64	372
----	------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 92

1p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.15,13	350
2	Sondre Urbye Kjelsrud	92	Tønsberg SK	1.16,60	330

#### Klasse født 93

1p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.11,79	401
2p	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	1.26,75	227
3p	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	1.27,47	222
4	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.30,00	203
5	Sindre S. Løbersli	93	Skjetten Svømming	1.33,48	181

6	Rene Svartdal Birkeland	93	Oslo IL	1.34,11	178
	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	DISK	
	Martin Gundersen	93	IL Varg	DISK	

#### Klasse født 94

1p	Thomas Myhrer	94	Askim IF	1.19,98	290
2	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	1.33,63	181
	Magnus Hammer Zakariassen	94	Lambertseter SK	DISK	

#### Klasse født 95

1p	Thomas Frogner	95	Moss SK	1.28,71	212
2p	Marius Oscar Moe	95	Speed	1.35,15	172
3	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.36,21	166
4	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.41,99	140
	Kristian Korneliussen	95	Speed	DISK	

#### Klasse født 96

1p	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	1.44,89	128
2	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.01,07	83
	Petter Erlandsen	96	Lørenskog/Rælingen	DISK	

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Soufian Bouikili	97	Speed	2.09,28	68
	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1.29,33	208

### Øvelse 7. 4\*100m lag medley, damer

#### Junior

1p	Lambertseter SK J1 jr. 100m rygg: 1.19,68	JR	Lambertseter SK	5.02,43	488
2p	IL Varg J1 jr. 100m rygg: Mari Winje: 1.20,60	JR	IL Varg	5.14,17	436
3p	Oslo IL J1 jr. 100m rygg: Kristin Blyverket: 1.14,75	JR	Oslo IL	5.26,27	389
4	Speed J1 jr. 100m rygg: Sara G. Basmoen: 1.22,31	JR	Speed	5.32,74	367
5	Oslo IL J3 jr. 100m rygg: Nora Olsen Tangen: 1.30,02	JR	Oslo IL	6.14,84	256
6	Kolbotn IL Damer 100m rygg: Silje Langehaug: 1.31,07	JR	Kolbotn IL	6.38,10	214
7	Oslo IL J2 jr. 100m rygg: Kristiane Marie Syversen: 1.26,16	JR	Oslo IL	6.48,63	198
8	Speed J2 jr. 100m rygg: Mina Johanne Thingnes Leirvaag: 1.57,04	JR	Speed	7.44,32	135
	Moss SK 100m rygg: Thea Pedersen: 1.11,57	JR	Moss SK	DISK	

### Øvelse 8. 4\*100m lag medley, herrer

#### Senior

1p	Kolbotn IL Herrer 100m rygg: Njål Falch: 1.03,03	SR	Kolbotn IL	4.42,41	411
----	---	----	------------	---------	-----

2	Eidsvoll SK G1 sr. 100m rygg: Ole Nævdal: 1.18,41	SR	Eidsvoll SK	5.12,41	303
---	--	----	-------------	---------	-----

### Junior

1p	IL Varg G1 jr. 100m rygg: Jari K. Mikkelsen: 1.08,04	JR	IL Varg	4.19,83	527
2p	Oslo IL G2 jr. 100m rygg: Stein Osen: 1.12,06	JR	Oslo IL	4.47,15	391
3	Lambertseter SK G1 jr. 100m rygg: 1.07,95	JR	Lambertseter SK	5.11,14	307
4	IL Varg G2 jr. 100m rygg: Odin Spangen Normann: 1.15,31	JR	IL Varg	5.34,72	246
5	Speed G1 jr.	JR	Speed	6.51,05	133
	Oslo IL G1 jr. 100m rygg: Theodor Braatøy: 1.36,74	JR	Oslo IL	DISK	

## Øvelse 9. 50m butterfly, damer

### Klasse født 89

1p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	31,00	564
----	---------------	----	-------------------	-------	-----

### Klasse født 90

1p	Karoline Eriksen	90	IL Varg	36,44	347
----	------------------	----	---------	-------	-----

### Klasse født 91

1p	Kristine Myhrer	91	Askim IF	31,70	527
2p	Helene Solberg	91	Odal SK	32,59	485
3	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	33,10	463
4	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	45,06	183

### Klasse født 92

1p	Martine Olafsrud	92	Skjetten Svømming	36,16	355
2	Anja Talset	92	Oslo IL	37,86	309
3	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	42,72	215

### Klasse født 93

1p	Amalie Utigard	93	Oslo IL	45,59	177
2p	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	46,28	169
3	Desiree Andersskog	93	Lambertseter SK	49,12	141
	Kristine Golten	93	Lambertseter SK	DISK	

### Klasse født 94

1p	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	38,58	292
2p	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	44,91	185
3	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	47,46	157
4	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	54,82	102
5	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	56,13	95

### Klasse født 95

1p	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	46,42	168
2p	Vårin Gulbrandsen	95	Lambertseter SK	48,69	145

3	Nora Dahle Borchgrevink	95	Oslo IL	50,24	132
4	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	50,65	129

#### Klasse født 96

1p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	39,31	276
2p	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	42,51	218
3p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	44,19	194
4p	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	44,46	191
5p	Ronja Thoresen	96	Askim IF	45,95	173
6p	Mari Skoge	96	Lambertseter SK	47,59	156
7	Kristine Løvjomås	96	Elverum Svømming	49,03	142
8	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	50,27	132
9	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	50,79	128
10	Susanne Holm Røed	96	Speed	53,28	111
11	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	55,14	100
12	Sammy Røsholt Harrong	96	Speed	56,65	92
13	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	57,09	90
14	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	57,80	87
15	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	59,92	78
16	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	Speed	1.01,12	73
17	Nathalie Kulsrud	96	Kolbotn IL	1.03,47	65
18	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	1.04,81	61

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.03,63	65
	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	52,63	115
	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	DISK	

### Øvelse 10. 50m butterfly, herrer

#### Senior

1p	Eirik Lund	78	Asker SK	27,28	588
2p	Njål Falch	87	Kolbotn IL	28,91	494
3	Robert Nilsen	84	Speed	29,41	469
4	Erlend Johan Hove Rismyhr	87	Kolbotn IL	29,83	450

#### Klasse født 88

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	29,17	481
----	-------------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 90

1p	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	28,50	516
2	Lars Nymoen	90	Oslo IL	31,52	381

#### Klasse født 91

1p	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	35,24	272
----	-------------------	----	------------	-------	-----

#### Klasse født 92

1p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	33,29	323
2	Sondre Urbye Kjelsrud	92	Tønsberg SK	34,31	295
3	Theodor Braatøy	92	Oslo IL	49,75	97

**Klasse født 93**

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	33,63	314
2p	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	44,02	140
3	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	45,35	128
	Rene Svartdal Birkeland	93	Oslo IL	DISK	

**Klasse født 94**

1p	Morgan Lund	94	Askim IF	35,45	268
2	Fridtjof Nystrøm	94	Speed	40,45	180

**Klasse født 95**

1p	Kristian Korneliussen	95	Speed	41,77	163
2	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	54,94	72
	Andreas K. Halnes	95	IL Varg	DISK	

**Klasse født 96**

1p	Grunde Myhrer	96	Lambertseter SK	36,94	236
2p	Rasmus Skjærpe	96	Elverum Svømming	38,00	217
3	Knut Oscar Skipperud	96	Askim IF	45,14	129
4	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	48,61	104
5	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	54,20	75
6	Kevin Tennekoon	96	Oslo IL	1.02,31	49

**Klasse født 97 - Alfabetisk**

	Soufian Bouikili	97	Speed	DISK	
	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	39,02	201

**Øvelse 11. 200m rygg, damer****Klasse født 90**

1p	Mari Winje	90	IL Varg	2.51,43	391
----	------------	----	---------	---------	-----

**Klasse født 91**

1p	Helene Solberg	91	Odal SK	2.42,05	463
2	Sara G. Basmoen	91	Speed	2.55,69	363

**Klasse født 92**

1p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	2.30,40	580
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.38,07	499
3p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.38,49	495
4	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	2.45,19	437
5	Maria Dahli	92	Moss SK	2.51,32	392
6	Nora Matheson	92	Oslo IL	2.55,45	365
7	Silje Gundersen	92	Skjetten Svømming	3.03,49	319
8	Cathrine Brevik	92	Moss SK	3.09,05	292

**Klasse født 93**

1p	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	2.40,61	476
2p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.41,54	468

3p	Nora Næss	93	Haldens SK	2.43,49	451
4p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.44,31	444
5p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	2.44,59	442
6	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	2.48,50	412
7	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.50,04	401
8	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	2.55,11	367
9	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	3.04,62	313
10	Linda Gabrielsen	93	Speed	3.07,38	299
11	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	3.09,49	290
12	Marianne Strøm	93	Speed	3.10,09	287
13	Amalie Utigard	93	Oslo IL	3.11,68	280

#### Klasse født 94

1p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	2.47,72	418
2p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.51,42	391
3p	Kristiane Marie Syversen	94	Oslo IL	2.57,07	355
4p	Idha Toft Valeur	94	Speed	2.57,37	353
5	Hege Strøm Haukeland	94	Speed	2.57,90	350
6	Marthe Karlsen	94	Speed	2.58,31	348
7	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.58,84	344
8	Tina Løvberg	94	Lambertseter SK	2.58,85	344
9	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.04,98	311
10	Julie Løkstad	94	Lørenskog/Rælingen	3.18,98	250
11	Marie Trollerud	94	Askim IF	3.24,99	229

#### Klasse født 95

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	2.53,59	377
2p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	2.54,91	368
3p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.55,16	367
4p	Maria C. Johnsen	95	Moss SK	2.56,65	357
5	Marie Svensson	95	Skjetten Svømming	3.01,28	331
6	Marion Bårdli	95	Moss SK	3.10,81	284
7	Elina Øveraas	95	Lørenskog/Rælingen	3.12,99	274
8	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	3.17,23	257
9	Sara Boukili	95	Speed	3.38,89	188
	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	DISK	
	Sofie E. Johnsen	95	Moss SK	DISK	

#### Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	3.23,71	233
----	-------------------------	----	-----------------	---------	-----

### Øvelse 12. 200m rygg, herrer

#### Klasse født 91

1p	Stein Osen	91	Oslo IL	2.32,10	402
2	Daniel Berenett	91	IL Varg	2.34,30	385

#### Klasse født 92

1p	Alexander W. Schüssler	92	Lambertseter SK	2.25,34	461
2	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.27,31	442
3	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.40,34	343

#### Klasse født 93

1p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.35,95	373
2p	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	2.37,91	359
3p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.42,20	331
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.46,91	304
5	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.53,52	271
6	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	3.12,91	197
	Marius I. Øverjordet	93	Speed	DISK	
	Georg Horntvedt	93	Moss SK	DISK	

#### Klasse født 94

1p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	2.41,73	334
2	Thomas Myhrer	94	Askim IF	2.43,56	323
3	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	2.53,68	270

#### Klasse født 95

1p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	2.57,06	255
2p	Jarl Andre Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.57,48	253
3p	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	3.00,49	240
4	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	3.01,15	238
5	Martin Næss Kjøholdt	95	Kolbotn IL	3.04,18	226
6	Thomas Frogner	95	Moss SK	3.15,96	188
7	Gard Kallhovd	95	Lambertseter SK	3.21,49	173
	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	DISK	

### Øvelse 13. 200m butterfly, damer

#### Klasse født 88

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.28,81	597
----	-----------------	----	----------	---------	-----

#### Klasse født 89

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	2.30,22	581
----	------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 90

1p	Stine Jansen	90	Moss SK	2.54,92	368
	100m: 1.16,75				
2	Elin Roscher	90	IL Varg	2.55,65	363

#### Klasse født 91

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.38,07	498
2	Kristine Myhrer	91	Askim IF	2.44,49	442
3	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.51,22	392

#### Klasse født 92

	Julie Karine Schie Olsen	92	Kolbotn IL	DISK	
--	--------------------------	----	------------	------	--

#### Klasse født 93

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	2.54,21	372
----	-------------	----	-----------------	---------	-----

#### Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	3.06,11	305
----	-----------------------	----	-----------------	---------	-----

### Øvelse 14. 200m butterfly, herrer

#### Klasse født 90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg	2.24,85	469
----	----------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 91

1p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	2.26,17	457
----	------------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 94

1p	Morgan Lund	94	Askim IF	3.04,70	226
----	-------------	----	----------	---------	-----

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Jonas Hagmansen	97	Speed	DISK	
--	-----------------	----	-------	------	--

### Øvelse 15. 100m bryst, damer

#### Klasse født 91

	Ingrid Korsvold Dyb	91	Oslo IL	DISK	
--	---------------------	----	---------	------	--

#### Klasse født 92

1p	Martine Olafsrud	92	Skjetten Svømming	1.23,48	492
2	Anja Talset	92	Oslo IL	1.35,69	326
3	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	1.36,46	319

#### Klasse født 93

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.34,54	338
2p	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	1.49,59	217
3	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	1.52,13	203
4	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	1.53,99	193
5	Nora Sørdsahl	93	Oslo IL	1.54,08	192

#### Klasse født 94

1p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	1.25,97	450
2p	Hege Strøm Haukeland	94	Speed	1.34,94	334
3p	Helene Frost	94	Oslo IL	1.45,82	241
4	Frederikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	1.47,59	229
5	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.49,60	217
6	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.53,42	196
7	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	1.54,45	190

#### Klasse født 95

1p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.33,59	349
2p	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	1.42,03	269
3p	Erica Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	1.50,59	211

4	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.50,92	209
5	Vårin Gulbrandsen	95	Lambertseter SK	1.52,99	198
6	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	1.53,36	196
7	Karina Blyverket	95	Oslo IL	1.54,98	188
8	Sara Boukili	95	Speed	1.55,57	185
9	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	1.57,82	175

#### Klasse født 96

1p	Eirin Woldsæter	96	Moss SK	1.41,74	271
2p	Vår Celine Søggaard	96	Lambertseter SK	1.42,25	267
3p	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	1.42,92	262
4p	Stina Victoria Nordberg	96	Lambertseter SK	1.44,70	249
5p	Ronja Thoresen	96	Askim IF	1.45,77	241
6p	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	1.45,81	241
7p	Klara Farkas	96	Oslo IL	1.46,08	239
8	Pia I. Isaksen	96	Skjetten Svømming	1.46,69	235
9	Mari Skoge	96	Lambertseter SK	1.50,49	212
10	Julia Farkas	96	Oslo IL	1.54,42	191
11	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.55,27	186
12	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.55,29	186
13	Sammy Røsholt Harrong	96	Speed	2.01,67	158
14	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	2.01,84	158
15	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	2.01,98	157
16	Mina Johanne Thingnes Leirvaag	96	Speed	2.16,20	113
17	Susanne Holm Røed	96	Speed	2.18,05	108
	Kristine Løvjomås	96	Elverum Svømming	DISK	
	Ingrid Marie Idland	96	Askim IF	DISK	

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	2.02,75	154
	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.54,31	191
	Karoline Holmestrand	97	Eidsvoll SK	2.25,41	93

### Øvelse 16. 100m bryst, herrer

#### Senior

1p	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	1.10,24	576
2	Robert Nilsen	84	Speed	1.11,46	547

#### Klasse født 90

1p	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	1.14,25	488
----	---------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 91

1p	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.22,73	352
----	------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 93

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.24,63	329
2	Tor-Kristian Hilton	93	Lambertseter SK	1.33,70	242
3	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	1.46,78	164

#### Klasse født 94

1p	Espen Haugsjordet	94	Kolbotn IL	1.38,27	210
2	Fridtjof Nystrøm	94	Speed	1.38,34	210

#### Klasse født 95

1p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.33,16	247
2p	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.49,81	150
3	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.56,80	125
	Simen Urbye Kjelsrud	95	Tønsberg SK	DISK	

#### Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Lambertseter SK	1.35,49	229
2p	Thomas Cheung	96	Lambertseter SK	1.43,62	179
3p	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	1.45,33	170
4	Rasmus Skjærpe	96	Elverum Svømming	1.46,15	167
5	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	1.51,20	145
6	Knut Oscar Skipperud	96	Askim IF	1.54,15	134
7	Sander Lie	96	Skjetten Svømming	1.59,78	116
8	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.09,66	91

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1.42,71	184
--	-----------------	----	-----------------	---------	-----

### Øvelse 17. 100m fri, damer

#### Klasse født 89

1p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	1.02,54	604
----	---------------	----	-------------------	---------	-----

#### Klasse født 90

1p	Karoline Eriksen	90	IL Varg	1.11,77	400
----	------------------	----	---------	---------	-----

#### Klasse født 91

1p	Helene Solberg	91	Odal SK	1.06,28	508
2p	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.10,39	424
3	Ingrid Korsvold Dyb	91	Oslo IL	1.21,29	275
4	Camilla R. Solheim	91	Tønsberg SK	1.26,73	226

#### Klasse født 92

1p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.06,28	508
2	Kristin Gullien Langtvedt	92	Oslo IL	1.21,69	271

#### Klasse født 93

1p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	1.06,99	492
2p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.08,08	468
3p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.11,40	406
4p	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	1.12,57	387
5	Marianne Strøm	93	Speed	1.16,38	332
6	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	1.18,22	309
7	Vanessa Ellingsen	93	Eidsvoll SK	1.20,51	283
8	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	1.21,35	274
9	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	1.22,08	267

10	Desiree Andersskog	93	Lambertseter SK	1.25,09	240
11	Nora Sørdsahl	93	Oslo IL	1.32,64	186
12	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	1.37,38	160

#### Klasse født 94

1p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.15,68	341
2p	Kristiane Marie Syversen	94	Oslo IL	1.17,34	319
3p	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	1.20,11	287
4p	Kristine Steinsland	94	Kolbotn IL	1.21,56	272
5	Marie Trollerud	94	Askim IF	1.24,14	248
6	Frederikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	1.24,30	246
7	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	1.27,60	220
8	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.30,60	198
9	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	1.33,45	181
10	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	1.34,08	177
11	Helene Frost	94	Oslo IL	1.40,70	144
	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	DISK	

#### Klasse født 95

1p	Karoline Nævdal	95	Eidsvoll SK	1.14,38	359
2p	Sofie E. Johnsen	95	Moss SK	1.15,94	337
3p	Pia Sophie Andersen	95	Kolbotn IL	1.26,64	227
4	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.30,16	201
5	Vårin Gulbrandsen	95	Lambertseter SK	1.33,56	180
6	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	1.39,97	148
7	Synne Brevik	95	Skjetten Svømming	1.47,54	118

#### Klasse født 96

1p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.16,20	334
2p	Mari Skoge	96	Lambertseter SK	1.23,79	251
3	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.27,91	217
4	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	1.39,46	150
5	Nathalie Kulsrud	96	Kolbotn IL	1.41,11	143

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	1.56,63	93
	Karoline Holmestrand	97	Eidsvoll SK	2.06,79	72
	Vilje Mohagen	97	Skjetten Svømming	1.36,98	162
	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.39,56	149

### Øvelse 18. 100m fri, herrer

#### Klasse født 88

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	56,35	580
----	-------------------	----	---------	-------	-----

#### Klasse født 90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg	58,02	531
2	Lars Nymoen	90	Oslo IL	1.01,13	454

#### Klasse født 91

1p	Daniel Berenett	91	IL Varg	59,13	502
----	-----------------	----	---------	-------	-----

2	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	1.02,72	420
3	Stein Osen	91	Oslo IL	1.03,76	400

#### Klasse født 92

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	1.01,18	453
2p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	1.04,67	383
3	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	1.05,02	377
4	Sondre Urbye Kjelsrud	92	Tønsberg SK	1.05,57	368

#### Klasse født 93

1p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.01,18	453
2p	Ole Nævdal	93	Eidsvoll SK	1.03,28	409
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	1.05,04	377
4	Marius I. Øverjordet	93	Speed	1.13,15	265
5	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	1.15,16	244
6	Henrik Hove	93	Lambertseter SK	1.15,51	241
7	Fridtjof Okkenhaug	93	Oslo IL	1.22,81	182

#### Klasse født 95

1p	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	1.12,77	269
2p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	1.14,87	247
3	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	1.23,15	180
4	Espen Hanto	95	Tønsberg SK	1.37,02	113

#### Klasse født 96

1p	Rasmus Skjærpe	96	Elverum Svømming	1.16,41	232
2p	Odin Dager Moe	96	Oslo IL	1.36,70	114
3	Kevin Tennekoon	96	Oslo IL	1.42,77	95
4	Petter Erlandsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.58,25	62

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

	Soufian Bouikili	97	Speed	1.50,31	77
	Jonas Hagmansen	97	Speed	1.46,09	86
	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	1.16,32	233