

Lørdag 19. mai kl 10.00

Øvelse 1. 800m fri, damer

Eldre junior

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	9.20,12	699
	32,15(32,15)	1.07,22(35,07)	1.42,24(35,02)	2.17,25(35,01)	
	2.52,19(34,94)	3.27,78(35,59)	4.03,31(35,53)	4.38,63(35,32)	
	5.13,37(34,74)	5.49,03(35,66)	6.24,40(35,37)	7.00,08(35,68)	
	7.34,72(34,64)	8.10,07(35,35)	8.45,50(35,43)	9.20,12(34,62)	
2p	Beate Hansen	90	IL Varg	10.43,33	461
	34,94(34,94)	1.13,21(38,27)	1.52,81(39,60)	2.32,93(40,12)	
	3.13,14(40,21)	3.54,33(41,19)	4.35,79(41,46)	5.16,73(40,94)	
	5.57,82(41,09)	6.39,19(41,37)	7.20,04(40,85)	8.00,97(40,93)	
	8.41,95(40,98)	9.23,06(41,11)	10.03,53(40,47)	10.43,33(39,80)	

Yngre junior

1p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	9.36,18	642
	32,65(32,65)	1.08,02(35,37)	1.44,25(36,23)	2.20,36(36,11)	
	2.56,66(36,30)	3.33,07(36,41)	4.09,52(36,45)	4.45,95(36,43)	
	5.22,76(36,81)	5.59,28(36,52)	6.35,88(36,60)	7.12,78(36,90)	
	7.49,10(36,32)	8.25,34(36,24)	9.00,94(35,60)	9.36,18(35,24)	
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	9.39,36	631
	32,78(32,78)	1.08,31(35,53)	1.44,39(36,08)	2.20,41(36,02)	
	2.56,73(36,32)	3.33,61(36,88)	4.10,23(36,62)	4.47,19(36,96)	
	5.23,80(36,61)	6.00,42(36,62)	6.37,23(36,81)	7.14,09(36,86)	
	7.50,75(36,66)	8.27,46(36,71)	9.03,91(36,45)	9.39,36(35,45)	
3p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	9.58,36	573
	33,86(33,86)	1.10,22(36,36)	1.47,71(37,49)	2.25,28(37,57)	
	3.03,24(37,96)	3.41,21(37,97)	4.19,27(38,06)	4.57,53(38,26)	
	6.14,04(1.16,51)	6.52,15(38,11)	7.29,99(37,84)	8.08,03(38,04)	
	8.45,38(37,35)	9.22,72(37,34)	9.58,36(35,64)		
4	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	10.02,05	562
	32,98(32,98)	1.09,57(36,59)	1.47,28(37,71)	2.25,12(37,84)	
	3.03,11(37,99)	3.41,16(38,05)	4.19,41(38,25)	4.57,90(38,49)	
	5.36,33(38,43)	6.14,64(38,31)	6.52,99(38,35)	7.31,17(38,18)	
	8.09,45(38,28)	8.47,21(37,76)	9.25,37(38,16)	10.02,05(36,68)	
5	Maria Dahli	92	Moss SK	10.12,57	534
	34,70(34,70)	1.12,64(37,94)	1.50,67(38,03)	2.29,21(38,54)	
	3.07,37(38,16)	3.46,50(39,13)	4.25,72(39,22)	5.04,42(38,70)	
	5.43,79(39,37)	6.22,01(38,22)	7.00,37(38,36)	7.39,24(38,87)	
	8.18,13(38,89)	8.56,88(38,75)	9.35,39(38,51)	10.12,57(37,18)	
6	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	10.16,89	523
	35,31(35,31)	1.13,02(37,71)	1.51,31(38,29)	2.29,74(38,43)	
	3.08,22(38,48)	3.47,24(39,02)	4.26,21(38,97)	5.05,11(38,90)	
	5.44,42(39,31)	6.23,23(38,81)	7.02,15(38,92)	7.41,42(39,27)	
	8.20,41(38,99)	8.59,51(39,10)	9.38,62(39,11)	10.16,89(38,27)	
7	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	10.22,57	509
	34,96(34,96)	1.13,39(38,43)	1.53,42(40,03)	2.31,80(38,38)	
	3.10,93(39,13)	3.50,09(39,16)	4.29,90(39,81)	5.09,64(39,74)	
	5.48,82(39,18)	6.28,23(39,41)	7.08,13(39,90)	7.47,77(39,64)	
	8.26,60(38,83)	9.06,47(39,87)	10.22,57(1.16,10)		
8	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	10.43,84	460
	36,31(36,31)	1.16,72(40,41)	1.57,00(40,28)	2.37,77(40,77)	
	3.18,62(40,85)	3.58,95(40,33)	4.40,30(41,35)	5.21,48(41,18)	
	6.01,99(40,51)	6.42,60(40,61)	7.23,03(40,43)	8.03,71(40,68)	
	8.44,75(41,04)	9.25,42(40,67)	10.05,23(39,81)	10.43,84(38,61)	
9	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	10.58,14	430
	36,60(36,60)	1.17,25(40,65)	1.58,04(40,79)	2.38,33(40,29)	
	4.01,17(1.22,84)	4.42,56(41,39)	5.24,40(41,84)	6.06,05(41,65)	
	6.47,96(41,91)	7.29,50(41,54)	8.11,36(41,86)	8.53,50(42,14)	
	9.35,71(42,21)	10.17,80(42,09)	10.58,14(40,34)		

10	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	11.01,02	425
	35,94(35,94)	1.15,76(39,82)	1.57,13(41,37)	2.38,50(41,37)	
	3.19,98(41,48)	4.01,89(41,91)	4.43,33(41,44)	5.24,90(41,57)	
	6.06,94(42,04)	6.49,08(42,14)	7.32,01(42,93)	8.14,86(42,85)	
	8.57,08(42,22)	9.39,85(42,77)	10.21,10(41,25)	11.01,02(39,92)	
11	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	11.21,00	388
	37,73(37,73)	1.19,61(41,88)	2.02,88(43,27)	2.47,42(44,54)	
	3.31,26(43,84)	4.15,93(44,67)	5.00,45(44,52)	5.44,65(44,20)	
	6.27,99(43,34)	7.11,28(43,29)	7.54,85(43,57)	8.38,45(43,60)	
	9.21,66(43,21)	10.04,50(42,84)	10.45,27(40,77)	11.21,00(35,73)	
12	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	11.21,20	388
	37,39(37,39)	1.19,44(42,05)	2.03,16(43,72)	2.45,84(42,68)	
	3.30,05(44,21)	4.14,24(44,19)	4.58,94(44,70)	5.42,94(44,00)	
	6.25,78(42,84)	7.09,82(44,04)	7.53,11(43,29)	8.37,01(43,90)	
	9.19,40(42,39)	10.03,12(43,72)	10.45,38(42,26)	11.21,20(35,82)	

Øvelse 2. 800m fri, herrer

Senior

1p	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	8.55,17	621
	31,31(31,31)	1.04,92(33,61)	1.39,23(34,31)	2.13,81(34,58)	
	2.47,87(34,06)	3.22,42(34,55)	3.56,31(33,89)	4.29,34(33,03)	
	5.02,27(32,93)	5.35,24(32,97)	6.08,09(32,85)	6.41,20(33,11)	
	7.15,04(33,84)	7.48,99(33,95)	8.23,05(34,06)	8.55,17(32,12)	

Eldre junior

1p	William Dahl	91	Skjetten Svømming	10.12,31	415
	34,71(34,71)	1.12,81(38,10)	1.52,25(39,44)	2.31,86(39,61)	
	3.11,09(39,23)	3.49,98(38,89)	4.29,37(39,39)	5.08,63(39,26)	
	5.47,93(39,30)	6.27,06(39,13)	7.05,78(38,72)	7.43,90(38,12)	
	8.22,04(38,14)	8.59,52(37,48)	9.37,16(37,64)	10.12,31(35,15)	
2p	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	10.23,76	392
	33,43(33,43)	1.12,05(38,62)	1.50,79(38,74)	2.29,91(39,12)	
	3.09,08(39,17)	3.48,51(39,43)	4.28,56(40,05)	5.08,92(40,36)	
	5.48,67(39,75)	6.28,66(39,99)	7.07,88(39,22)	7.47,61(39,73)	
	8.27,49(39,88)	9.06,61(39,12)	9.45,37(38,76)	10.23,76(38,39)	

Yngre junior

1p	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	9.07,75	579
	30,87(30,87)	1.04,87(34,00)	1.39,76(34,89)	2.14,47(34,71)	
	2.48,97(34,50)	3.23,53(34,56)	3.57,84(34,31)	4.32,45(34,61)	
	5.07,04(34,59)	5.41,97(34,93)	6.17,00(35,03)	6.51,67(34,67)	
	7.26,71(35,04)	8.00,91(34,20)	8.35,57(34,66)	9.07,75(32,18)	
2p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	9.26,81	523
	31,97(31,97)	1.08,19(36,22)	1.44,86(36,67)	2.21,55(36,69)	
	2.57,82(36,27)	3.34,06(36,24)	4.09,76(35,70)	4.46,25(36,49)	
	5.22,48(36,23)	5.58,21(35,73)	6.34,00(35,79)	7.09,64(35,64)	
	7.44,75(35,11)	8.18,70(33,95)	8.53,24(34,54)	9.26,81(33,57)	
3p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	9.31,47	510
	32,15(32,15)	1.07,92(35,77)	1.45,01(37,09)	2.21,70(36,69)	
	2.58,34(36,64)	3.34,87(36,53)	4.11,07(36,20)	4.47,44(36,37)	
	5.23,52(36,08)	5.59,41(35,89)	6.35,08(35,67)	7.10,55(35,47)	
	7.45,94(35,39)	8.21,42(35,48)	8.56,53(35,11)	9.31,47(34,94)	
4	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	9.59,30	442
	34,69(34,69)	1.12,41(37,72)	1.50,47(38,06)	2.28,30(37,83)	
	3.06,41(38,11)	3.44,21(37,80)	4.22,25(38,04)	5.00,29(38,04)	
	5.38,23(37,94)	6.16,05(37,82)	6.53,58(37,53)	7.30,48(36,90)	
	8.08,16(37,68)	8.45,67(37,51)	9.23,10(37,43)	9.59,30(36,20)	
5	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	10.01,99	436
	33,49(33,49)	1.10,80(37,31)	1.48,44(37,64)	2.26,00(37,56)	
	3.03,35(37,35)	3.41,21(37,86)	4.18,70(37,49)	4.56,83(38,13)	
	5.35,55(38,72)	6.14,27(38,72)	6.52,99(38,72)	7.31,24(38,25)	
	8.09,66(38,42)	8.48,12(38,46)	9.26,08(37,96)	10.01,99(35,91)	

6	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	10.14,36	410
	35,36(35,36)	1.13,28(37,92)	1.51,24(37,96)	2.29,77(38,53)	
	3.08,71(38,94)	3.48,10(39,39)	4.27,17(39,07)	5.06,05(38,88)	
	5.45,48(39,43)	6.24,17(38,69)	7.03,10(38,93)	7.41,67(38,57)	
	8.20,03(38,36)	8.59,02(38,99)	9.37,28(38,26)	10.14,36(37,08)	
7	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	10.37,88	367
	36,57(36,57)	1.16,54(39,97)	1.56,73(40,19)	2.37,15(40,42)	
	3.17,90(40,75)	3.58,69(40,79)	4.39,20(40,51)	5.19,33(40,13)	
	5.59,10(39,77)	6.39,41(40,31)	7.19,52(40,11)	7.59,60(40,08)	
	8.40,13(40,53)	9.20,21(40,08)	9.59,68(39,47)	10.37,88(38,20)	
8	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	10.39,43	364
	37,08(37,08)	1.18,78(41,70)	1.59,20(40,42)	2.39,27(40,07)	
	3.19,65(40,38)	3.59,81(40,16)	4.40,46(40,65)	5.21,45(40,99)	
	6.01,37(39,92)	6.42,21(40,84)	7.23,01(40,80)	8.02,40(39,39)	
	8.42,56(40,16)	9.22,06(39,50)	10.01,47(39,41)	10.39,43(37,96)	
9	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	11.05,95	322
	34,76(34,76)	1.14,56(39,80)	1.55,50(40,94)	2.37,29(41,79)	
	3.19,04(41,75)	4.01,43(42,39)	4.43,89(42,46)	5.27,04(43,15)	
	6.10,06(43,02)	6.53,01(42,95)	7.35,66(42,65)	8.18,13(42,47)	
	9.00,29(42,16)	9.43,42(43,13)	10.25,22(41,80)	11.05,95(40,73)	
	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	BRUTT	

Øvelse 3. 100m rygg, damer

Eldre junior

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,72)	1.10,02	579
	33,98(33,98)	1.10,02(36,04)				
2p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	(0,66)	1.11,31	548
	34,59(34,59)	1.11,31(36,72)				
3p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	(0,74)	1.11,71	539
	34,16(34,16)	1.11,71(37,55)				
4	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	(0,68)	1.12,11	530
	34,71(34,71)	1.12,11(37,40)				
5	Anine Dannemark	90	Ås IL	(0,74)	1.12,45	522
	34,52(34,52)	1.12,45(37,93)				
6	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	(0,77)	1.12,53	520
	35,23(35,23)	1.12,53(37,30)				
7	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	(0,75)	1.13,86	493
	36,05(36,05)	1.13,86(37,81)				
8	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	(0,75)	1.16,17	449
	37,04(37,04)	1.16,17(39,13)				
9	Silje Kierulf	90	Ås IL	(0,78)	1.16,43	445
	36,30(36,30)	1.16,43(40,13)				
10	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	(0,66)	1.20,00	388
	38,86(38,86)	1.20,00(41,14)				
11	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	(1,01)	1.21,55	366
	39,61(39,61)	1.21,55(41,94)				
12	Vilde Schjøth Bunkholt	91	Ås IL	(0,72)	1.25,32	320
	41,38(41,38)	1.25,32(43,94)				

Yngre junior

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	(0,74)	1.17,32	430
	36,77(36,77)	1.17,32(40,55)				
2p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	(0,97)	1.17,96	419
	37,69(37,69)	1.17,96(40,27)				
3p	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	(0,81)	1.19,36	397
	38,84(38,84)	1.19,36(40,52)				
4	Ida Therese Holter	92	Moss SK	(1,00)	1.19,49	395
	38,82(38,82)	1.19,49(40,67)				
5	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,74)	1.20,54	380
	39,43(39,43)	1.20,54(41,11)				

6	Oda Haagensen	94	Haldens SK	(0,68)	1.21,27	370
	39,09(39,09)	1.21,27(42,18)				
7	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	(0,73)	1.21,82	362
	39,23(39,23)	1.21,82(42,59)				
8	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	(1,03)	1.21,98	360
	39,88(39,88)	1.21,98(42,10)				
9	Nora Matheson	92	Oslo IL	(0,78)	1.24,86	325
	40,32(40,32)	1.24,86(44,54)				
10	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	(0,71)	1.26,43	307
	42,41(42,41)	1.26,43(44,02)				
11	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,69)	1.26,44	307
	41,80(41,80)	1.26,44(44,64)				
12	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,83)	1.27,73	294
	42,25(42,25)	1.27,73(45,48)				
13	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	(0,92)	1.30,29	270
	43,90(43,90)	1.30,29(46,39)				
14	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	(0,83)	1.30,66	266
	44,17(44,17)	1.30,66(46,49)				
15	Thea Linkjendal	93	Ås IL	(0,73)	1.32,10	254
	44,72(44,72)	1.32,10(47,38)				
16	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	(0,82)	1.35,24	230
	45,41(45,41)	1.35,24(49,83)				
17	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	(0,68)	1.46,52	164
	51,10(51,10)	1.46,52(55,42)				
	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	(0,78)	BRUTT	
	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	(0,88)	DISK	

Øvelse 4. 100m rygg, herrer

Senior

1p	Håvard Øverås	78	Ås IL	(0,61)	1.05,74	476
	32,21(32,21)	1.05,74(33,53)				

Eldre junior

1p	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	(0,68)	1.02,44	555
	30,15(30,15)	1.02,44(32,29)				
2p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,61)	1.04,61	501
	31,71(31,71)	1.04,61(32,90)				
3p	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	(0,82)	1.04,94	494
	31,15(31,15)	1.04,94(33,79)				
4	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	(0,76)	1.07,61	437
	32,85(32,85)	1.07,61(34,76)				
5	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	(0,80)	1.10,66	383
	33,66(33,66)	1.10,66(37,00)				
6	Nils Mulder	91	Ås IL	(0,74)	1.11,64	368
	34,32(34,32)	1.11,64(37,32)				
7	Stein Osen	91	Oslo IL	(0,72)	1.12,03	362
	35,02(35,02)	1.12,03(37,01)				
8	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	(0,63)	1.12,29	358
	34,56(34,56)	1.12,29(37,73)				
9	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	(0,74)	1.19,25	271
	36,96(36,96)	1.19,25(42,29)				
10	Sigurd Holsen	90	Ås IL	(0,89)	1.19,78	266
	38,75(38,75)	1.19,78(41,03)				
	Håvard Langdalen	91	Ås IL		DISK	

Yngre junior

1p	Julian Åsheim Mikkelsen 31,33(31,33)	93	Ås IL	(0,75)	1.04,80	497
2p	Fredrik Johansen Nielsen 35,62(35,62)	93	Moss SK	(0,77)	1.13,17	345
3p	Matias Madssen 36,94(36,94)	92	Kolbotn IL	(0,67)	1.15,26	317
4	Thomas Myhrer 37,75(37,75)	94	Askimsvømmerne	(0,69)	1.16,61	300
5	Anders Dramstad 36,95(36,95)	92	Sarpsborg IL	(0,79)	1.17,71	288
6	Magnus Sundby Kinn 36,61(36,61)	93	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	1.18,03	284
	Haakon Teig	94	Skedsmo SK	(0,43)	DISK	

Øvelse 5. 100m bryst, damer

Eldre junior

1p	Ina Kr. Pedersen 35,61(35,61)	89	Moss SK		1.15,41	667
2p	Ine Charlotte Hagen 36,08(36,08)	89	Lørenskog/Rælingen		1.15,73	659
3p	Marte E. Brinchmann 39,83(39,83)	91	Moss SK		1.25,01	466

Yngre junior

1p	Pia Cornelia Braarud 37,68(37,68)	93	Lambertseter SK		1.20,54	548
2p	Birgitte Søfteland 40,09(40,09)	94	Kongstensvømmerne		1.24,33	477
3p	Camilla W. Kristiansen 40,91(40,91)	92	Ski SK		1.25,96	450
4	Heidi Lie 39,96(39,96)	92	Ås IL		1.26,01	449
5	Henriette Hammersborg 40,85(40,85)	92	Mysen SK		1.27,80	423
6	Sunniva K. Johannesen 41,57(41,57)	93	Kongstensvømmerne		1.28,53	412
7	Ida Kristine Fjellidal 43,49(43,49)	92	Sarpsborg IL		1.32,48	362
8	Daniela Rylander 44,73(44,73)	93	Lambertseter SK		1.33,00	355
9	Betina Slagnes 44,46(44,46)	92	Kolbotn IL		1.36,13	322
10	Anja Talset 45,38(45,38)	92	Oslo IL		1.36,14	322
11	Elise Dilling 47,13(47,13)	92	Sarpsborg IL		1.39,73	288
12	Marie Munkeby 53,35(53,35)	94	Kolbotn IL		1.51,62	205

Øvelse 6. 100m bryst, herrer**Eldre junior**

1p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	1.09,75	588
	32,32(32,32)	1.09,75(37,43)			
2p	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	1.10,26	576
	33,46(33,46)	1.10,26(36,80)			
3p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.13,89	495
	35,37(35,37)	1.13,89(38,52)			
4	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.16,53	445
	36,04(36,04)	1.16,53(40,49)			
5	Lars E. Mehlum	91	Ås IL	1.17,12	435
	35,58(35,58)	1.17,12(41,54)			
6	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	1.18,50	413
	36,67(36,67)	1.18,50(41,83)			
7	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.20,43	383
	37,68(37,68)	1.20,43(42,75)			
8	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstensvømmerne	1.30,42	270
	41,20(41,20)	1.30,42(49,22)			

Yngre junior

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.23,30	345
	38,58(38,58)	1.23,30(44,72)			
2p	Erik Smestad	92	Mysen SK	1.23,34	345
	38,98(38,98)	1.23,34(44,36)			
3p	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	1.25,17	323
	39,13(39,13)	1.25,17(46,04)			
4	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	1.26,48	308
	40,37(40,37)	1.26,48(46,11)			
5	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	1.27,11	302
	40,91(40,91)	1.27,11(46,20)			
6	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	1.32,16	255
	42,19(42,19)	1.32,16(49,97)			
7	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.32,78	250
	44,28(44,28)	1.32,78(48,50)			

Øvelse 7. 100m individuell medley, damer**Senior**

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	1.09,20	651
	32,52(32,52)	1.09,20(36,68)			

Eldre junior

1p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.11,51	590
	33,69(33,69)	1.11,51(37,82)			
2p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.11,67	586
	35,02(35,02)	1.11,67(36,65)			
3p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.14,92	513
	34,35(34,35)	1.14,92(40,57)			
4	Silje Kierulf	90	Ås IL	1.18,83	440
	36,38(36,38)	1.18,83(42,45)			
5	Ingelov Kopperud	90	Sarpsborg IL	1.18,88	439
	36,30(36,30)	1.18,88(42,58)			
6	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	1.20,29	417
	38,19(38,19)	1.20,29(42,10)			
7	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.22,25	387
	38,12(38,12)	1.22,25(44,13)			
8	Eline Berulfsen	91	Moss SK	1.23,62	369
	39,38(39,38)	1.23,62(44,24)			

Yngre junior

1p	Monica Brandsborg 34,54(34,54)	93	Kolbotn IL	1.13,89	535
2p	Kristin Blyverket 33,76(33,76)	92	Oslo IL	1.14,73	517
3p	Emilie Hellerud 36,33(36,33)	92	Lambertseter SK	1.16,70	478
4	Pia Rønning 34,82(34,82)	93	Lambertseter SK	1.16,76	477
5	Camilla Moe 34,81(34,81)	92	Ås IL	1.17,38	465
6	Nora Næss 35,51(35,51)	93	Haldens SK	1.17,59	462
7	Henriette With Bjørnstad 36,31(36,31)	92	Ski SK	1.18,50	446
8	Emilie M. Ludvigsen 35,72(35,72)	93	Kongstensvømmerne	1.18,55	445
9	Julie Beate Oraug 36,28(36,28)	92	Askimsvømmerne	1.20,43	414
10	Sara Carcary 39,10(39,10)	92	Kongstensvømmerne	1.21,03	405
11	Solveig Nyheim 38,25(38,25)	92	Kolbotn IL	1.22,63	382
12	Ida Therese Holter 39,09(39,09)	92	Moss SK	1.23,84	366
13	Amra Medic 40,48(40,48)	92	Sarpsborg IL	1.24,13	362
14	Nora Schjøth Bunkholt 37,88(37,88)	93	Ås IL	1.24,59	356
15	Nora Matheson 39,27(39,27)	92	Oslo IL	1.24,94	352
16	Daniela Rylander 41,46(41,46)	93	Lambertseter SK	1.25,34	347
17	Anja Talset 41,00(41,00)	92	Oslo IL	1.26,13	337
18	Ida Kristine Fjellidal 43,20(43,20)	92	Sarpsborg IL	1.27,35	323
19	Cecilie Hafsrød Fredriksen 41,76(41,76)	94	Haldens SK	1.29,30	303
	Oda Haagensen	94	Haldens SK	DISK	

Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian With Bjørnstad 29,68(29,68)	87	Ski SK	1.03,10	591
----	--------------------------------------	----	--------	---------	-----

Eldre junior

1p	Thomas W. Kristiansen 32,58(32,58)	89	Ski SK	1.05,80	521
2p	Jari K. Mikkelsen 30,64(30,64)	88	IL Varg	1.06,71	500
3p	Sander Laahne 33,09(33,09)	88	Lambertseter SK	1.08,52	461
4	William Dahl 33,87(33,87)	91	Skjetten Svømming	1.11,16	412
5	Lars Nymoen 31,59(31,59)	90	Oslo IL	1.11,57	405
6	Henrik Korsmo Dalsaune 34,03(34,03)	90	Ullensakersv	1.12,68	387

Moss SK**DM 2007****Resultater**

7	Daniel Berenett	91	IL Varg	1.12,69	386
	33,60(33,60)	1.12,69(39,09)			
8	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	1.15,12	350
	33,78(33,78)	1.15,12(41,34)			
9	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	1.16,30	334
	35,80(35,80)	1.16,30(40,50)			
10	Nils Mulder	91	Ås IL	1.17,16	323
	34,34(34,34)	1.17,16(42,82)			

Yngre junior

1p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	1.14,88	353
	34,51(34,51)	1.14,88(40,37)			
2p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.15,75	341
	36,13(36,13)	1.15,75(39,62)			
3p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	1.18,19	310
	36,16(36,16)	1.18,19(42,03)			
4	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	1.19,70	293
	35,87(35,87)	1.19,70(43,83)			
5	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	1.20,02	290
	37,35(37,35)	1.20,02(42,67)			
6	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	1.20,93	280
	36,09(36,09)	1.20,93(44,84)			
7	Erlend Dramstad	94	Sarpsborg IL	1.22,59	263
	37,88(37,88)	1.22,59(44,71)			
8	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	1.24,43	246
	37,40(37,40)	1.24,43(47,03)			
9	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	1.26,69	228
	43,49(43,49)	1.26,69(43,20)			
	Johannes Sørensen	93	Lambertseter SK	DISK	

Øvelse 9. 400m fri, damer**Eldre junior**

1p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	4.46,15	603
	30,87(30,87)	1.07,18(36,31)	1.43,61(36,43)	2.20,49(36,88)	
	2.56,77(36,28)	3.33,51(36,74)	4.10,58(37,07)	4.46,15(35,57)	

Yngre junior

1p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	4.50,84	574
	32,62(32,62)	1.08,57(35,95)	1.45,54(36,97)	2.22,81(37,27)	
	3.00,28(37,47)	3.37,66(37,38)	4.15,22(37,56)	4.50,84(35,62)	
2p	Cathrine Brevik	92	Moss SK	4.58,14	533
	32,17(32,17)	1.07,97(35,80)	1.45,17(37,20)	2.23,32(38,15)	
	3.01,56(38,24)	3.40,64(39,08)	4.19,97(39,33)	4.58,14(38,17)	
3p	Maria Dahli	92	Moss SK	5.01,98	513
	34,05(34,05)	1.11,08(37,03)	1.49,23(38,15)	2.27,61(38,38)	
	3.06,00(38,39)	3.45,11(39,11)	4.24,01(38,90)	5.01,98(37,97)	
4	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	5.30,71	390
	37,00(37,00)	1.18,60(41,60)	2.00,92(42,32)	2.42,91(41,99)	
	3.25,49(42,58)	4.08,25(42,76)	4.50,45(42,20)	5.30,71(40,26)	
5	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	5.35,49	374
	38,09(38,09)	1.20,52(42,43)	2.03,46(42,94)	2.46,54(43,08)	
	3.29,00(42,46)	4.11,84(42,84)	4.54,71(42,87)	5.35,49(40,78)	
6	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	5.41,76	354
	38,56(38,56)	1.22,37(43,81)	2.07,04(44,67)	2.51,63(44,59)	
	3.35,43(43,80)	4.18,62(43,19)	5.01,25(42,63)	5.41,76(40,51)	
7	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	5.43,99	347
	35,78(35,78)	1.16,89(41,11)	2.00,64(43,75)	2.44,99(44,35)	
	3.29,92(44,93)	4.16,20(46,28)	5.01,77(45,57)	5.43,99(42,22)	
8	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	6.23,66	250
	40,32(40,32)	1.26,34(46,02)	2.15,06(48,72)	3.04,13(49,07)	
	3.54,96(50,83)	4.45,27(50,31)	5.35,31(50,04)	6.23,66(48,35)	

Øvelse 10. 400m fri, herrer**Eldre junior**

1p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	4.03,83	725
	28,85(28,85)	58,99(30,14)	1.29,47(30,48)	2.00,37(30,90)	
	2.31,36(30,99)	3.02,45(31,09)	3.33,69(31,24)	4.03,83(30,14)	
2p	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	4.14,07	641
	29,31(29,31)	1.00,38(31,07)	1.32,58(32,20)	2.04,63(32,05)	
	2.37,02(32,39)	3.09,91(32,89)	3.42,43(32,52)	4.14,07(31,64)	
3p	Stein Osen	91	Oslo IL	4.49,83	432
	32,17(32,17)	1.06,73(34,56)	1.43,09(36,36)	2.19,84(36,75)	
	2.57,12(37,28)	3.34,78(37,66)	4.12,69(37,91)	4.49,83(37,14)	
4	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	5.06,86	364
	35,07(35,07)	1.13,53(38,46)	1.52,97(39,44)	2.32,23(39,26)	
	3.10,58(38,35)	3.49,51(38,93)	4.29,23(39,72)	5.06,86(37,63)	

Yngre junior

1p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.38,77	485
	31,70(31,70)	1.06,65(34,95)	1.42,39(35,74)	2.18,55(36,16)	
	2.53,57(35,02)	3.27,95(34,38)	4.03,86(35,91)	4.38,77(34,91)	
2p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.49,33	434
	33,41(33,41)	1.10,71(37,30)	1.47,81(37,10)	2.24,92(37,11)	
	3.01,58(36,66)	3.37,89(36,31)	4.14,43(36,54)	4.49,33(34,90)	
3p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	5.04,67	372
	34,45(34,45)	1.13,19(38,74)	1.51,98(38,79)	2.31,46(39,48)	
	3.10,09(38,63)	3.48,38(38,29)	4.27,00(38,62)	5.04,67(37,67)	
4	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	5.05,07	370
	34,43(34,43)	1.12,99(38,56)	1.52,16(39,17)	2.30,90(38,74)	
	3.10,20(39,30)	3.49,04(38,84)	4.27,60(38,56)	5.05,07(37,47)	
5	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	5.14,09	339
	34,48(34,48)	1.13,61(39,13)	1.54,55(40,94)	2.34,40(39,85)	
	3.14,88(40,48)	3.54,95(40,07)	4.34,98(40,03)	5.14,09(39,11)	
6	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	5.20,80	318
	34,49(34,49)	1.13,37(38,88)	1.53,06(39,69)	2.33,33(40,27)	
	3.14,40(41,07)	3.56,01(41,61)	4.38,66(42,65)	5.20,80(42,14)	
7	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	5.33,90	282
	34,94(34,94)	1.15,32(40,38)	1.57,12(41,80)	2.39,63(42,51)	
	3.23,34(43,71)	4.07,00(43,66)	4.51,17(44,17)	5.33,90(42,73)	

Øvelse 11. 200m butterfly, damer**Senior**

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	2.28,75	598
	32,95(32,95)	1.10,09(37,14)	1.49,11(39,02)	2.28,75(39,64)	

Eldre junior

1p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.37,67	502
	33,90(33,90)	1.14,24(40,34)	1.56,05(41,81)	2.37,67(41,62)	
2p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	2.42,33	460
	34,24(34,24)	1.15,05(40,82)	1.57,70(42,64)	2.42,33(44,63)	

Yngre junior

1p	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.43,49	450
	35,74(35,74)	1.17,05(41,31)	2.01,06(44,01)	2.43,49(42,43)	
2p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	2.47,72	417
	35,94(35,94)	1.18,88(42,94)	2.02,37(43,49)	2.47,72(45,35)	
3p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	2.52,17	386
	37,24(37,24)	1.21,37(44,13)	2.08,25(46,88)	2.52,17(43,92)	
4	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.52,70	382
	37,14(37,14)	1.19,93(42,79)	2.05,74(45,81)	2.52,70(46,96)	

Øvelse 12. 200m butterfly, herrer**Eldre junior**

1p	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	2.12,82	609
	28,76(28,76)	1.01,60(32,84)	1.36,29(34,69)	2.12,82(36,53)	
2p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.24,15	476
	31,94(31,94)	1.08,41(36,47)	1.46,22(37,81)	2.24,15(37,93)	
3p	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	2.25,94	459
	31,14(31,14)	1.08,04(36,90)	1.46,71(38,67)	2.25,94(39,23)	

Yngre junior

1p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	3.01,09	240
	38,88(38,88)	1.25,79(46,91)	2.15,42(49,63)	3.01,09(45,67)	
2p	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	3.15,64	190
	39,47(39,47)	1.29,55(50,08)	2.22,87(53,32)	3.15,64(52,77)	

Øvelse 13. 100m fri, damer**Senior**

1p	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	1.07,46	481
	31,90(31,90)	1.07,46(35,56)			

Eldre junior

1p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.01,07	649
	30,01(30,01)	1.01,07(31,06)			
2p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.02,30	611
	30,48(30,48)	1.02,30(31,82)			
3p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.02,96	592
	30,17(30,17)	1.02,96(32,79)			
4	Stine K. Jansen	90	Moss SK	1.03,11	588
	30,58(30,58)	1.03,11(32,53)			
5	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.04,11	561
	30,74(30,74)	1.04,11(33,37)			
6	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	1.05,25	532
	31,64(31,64)	1.05,25(33,61)			
7	Ingelw Kopperud	90	Sarpsborg IL	1.06,09	512
	31,66(31,66)	1.06,09(34,43)			
8	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	1.10,24	426
	33,21(33,21)	1.10,24(37,03)			
9	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.11,99	396
	34,37(34,37)	1.11,99(37,62)			
10	Beate Hansen	90	IL Varg	1.12,37	390
	35,09(35,09)	1.12,37(37,28)			
11	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	1.12,61	386
	34,65(34,65)	1.12,61(37,96)			
12	Vilde Schjøth Bunkholt	91	Ås IL	1.15,31	346
	36,43(36,43)	1.15,31(38,88)			

Yngre junior

1p	Emilie Hellerud 30,47(30,47)	92	Lambertseter SK	1.03,05	590
2p	Pia Cornelia Braarud 30,53(30,53)	93	Lambertseter SK	1.03,33	582
3p	Camilla W. Kristiansen 31,62(31,62)	92	Ski SK	1.04,95	539
4	Kristin Blyverket 31,75(31,75)	92	Oslo IL	1.05,94	516
5	Camilla Moe 31,61(31,61)	92	Ås IL	1.06,70	498
6	Sunniva Hermansen 32,37(32,37)	93	Lambertseter SK	1.06,99	492
7	Monica Brandsborg 32,51(32,51)	93	Kolbotn IL	1.07,52	480
8	Nora Næss 32,45(32,45)	93	Haldens SK	1.07,89	472
9	Oda Haagenzen 32,72(32,72)	94	Haldens SK	1.08,54	459
10	Sara Carcary 33,11(33,11)	92	Kongstensvømmerne	1.09,01	450
11	Birgitte Søfteland 32,88(32,88)	94	Kongstensvømmerne	1.09,46	441
12	Julie Beate Oraug 32,37(32,37)	92	Askimsvømmerne	1.09,48	441
13	Heidi Lie 33,26(33,26)	92	Ås IL	1.09,62	438
14	Emilie M. Ludvigsen 34,21(34,21)	93	Kongstensvømmerne	1.10,11	429
15	Ida Louise Tenden 34,18(34,18)	93	Ås IL	1.10,40	424
16	Christina Dahl 34,92(34,92)	94	Skjetten Svømming	1.11,37	406
17	Amra Medic 35,01(35,01)	92	Sarpsborg IL	1.11,57	403
18	Henriette Hammersborg 33,88(33,88)	92	Mysen SK	1.11,63	402
19	Emilie Fostvedt 34,66(34,66)	93	Skjetten Svømming	1.11,64	402
20	Mischa van der Linden 33,92(33,92)	93	Skjetten Svømming	1.12,15	393
21	Solveig Nyheim 35,08(35,08)	92	Kolbotn IL	1.12,29	391
22	Nora Schjøth Bunkholt 35,86(35,86)	93	Ås IL	1.12,80	383
23	Ida Therese Holter 34,99(34,99)	92	Moss SK	1.13,62	370
24	Christiane Sandbye 35,91(35,91)	93	Skjetten Svømming	1.14,50	357
25	Emma Brynthe Hansen 36,60(36,60)	94	Sarpsborg IL	1.14,73	354
26	Cecilie Hafsrød Fredriksen 36,20(36,20)	94	Haldens SK	1.15,42	344
27	Elise Dilling 37,21(37,21)	92	Sarpsborg IL	1.16,18	334
28	Daniela Rylander 36,21(36,21)	93	Lambertseter SK	1.16,26	333
29	Gry Bernakiewicz 37,53(37,53)	94	Oslo IL	1.16,79	326
30	Anja Talset 37,31(37,31)	92	Oslo IL	1.18,12	310
31	Betina Slagnes 36,56(36,56)	92	Kolbotn IL	1.18,37	307
32	Marie Trollerud 37,82(37,82)	94	Askimsvømmerne	1.19,79	291

33	Thea Helene Olsen 38,98(38,98)	1.21,98(43,00)	93	Lambertseter SK	1.21,98	268
34	Lilja Brekke Thorfinnsdottir 39,03(39,03)	1.22,29(43,26)	92	Kolbotn IL	1.22,29	265
35	Marie Munkeby 40,09(40,09)	1.24,64(44,55)	94	Kolbotn IL	1.24,64	244
36	Heidi Louise Audne 43,77(43,77)	1.30,59(46,82)	94	Lambertseter SK	1.30,59	199
37	Renate Djupos 43,17(43,17)	1.33,32(50,15)	94	Lørenskog/Rælingen	1.33,32	182
	Tone Garby		94	Kolbotn IL	DISK	

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Senior

1p	Njål Falch 27,36(27,36)	57,00(29,64)	87	Kolbotn IL	57,00	560
2p	Stian With Bjørnstad 27,77(27,77)	57,20(29,43)	87	Ski SK	57,20	554
3p	Håvard Øverås 27,48(27,48)	57,22(29,74)	78	Ås IL	57,22	554

Eldre junior

1p	Petter Braarud 26,88(26,88)	55,16(28,28)	89	Lambertseter SK	55,16	618
2p	Jari K. Mikkelsen 27,45(27,45)	56,75(29,30)	88	IL Varg	56,75	568
3p	Thomas W. Kristiansen 28,17(28,17)	58,19(30,02)	89	Ski SK	58,19	526
4	Sander Laahne 28,75(28,75)	58,95(30,20)	88	Lambertseter SK	58,95	506
5	Daniel Berenett 28,29(28,29)	59,64(31,35)	91	IL Varg	59,64	489
6	Håvard Langdalen 28,87(28,87)	1.00,15(31,28)	91	Ås IL	1.00,15	477
7	Lars Nymoan 29,22(29,22)	1.00,57(31,35)	90	Oslo IL	1.00,57	467
8	Lars E. Mehlum 29,39(29,39)	1.00,97(31,58)	91	Ås IL	1.00,97	458
9	Remi Ingebrigtsen 29,70(29,70)	1.01,13(31,43)	90	Sarpsborg IL	1.01,13	454
10	William Dahl 29,86(29,86)	1.01,85(31,99)	91	Skjetten Svømming	1.01,85	438
11	Stein Osen 30,52(30,52)	1.03,78(33,26)	91	Oslo IL	1.03,78	400
12	Christian Frogner 30,32(30,32)	1.04,07(33,75)	91	Kolbotn IL	1.04,07	394
13	Nils Mulder 30,38(30,38)	1.04,61(34,23)	91	Ås IL	1.04,61	384
14	Andreas M. Bergman 30,84(30,84)	1.04,72(33,88)	91	Ås IL	1.04,72	382
15	Henrik Korsmo Dalsaune 31,34(31,34)	1.06,31(34,97)	90	Ullensakersv	1.06,31	356
16	Jon Robert Skårberg 32,35(32,35)	1.06,54(34,19)	91	Askimsvømmerne	1.06,54	352
17	Sigurd Holsen 32,49(32,49)	1.06,75(34,26)	90	Ås IL	1.06,75	349
18	Eirik Kristoffer Stjernstedt 33,40(33,40)	1.11,00(37,60)	91	Kongstensvømmerne	1.11,00	290
19	Kim Walczyk 36,67(36,67)	1.18,38(41,71)	90	Mysen SK	1.18,38	215

Yngre junior

1p	Martin Hammer 28,12(28,12)	93	Kongstensvømmerne	58,38	521
2p	Julian Åsheim Mikkelsen 28,39(28,39)	93	Ås IL	59,02	505
3p	Matias Madssen 30,73(30,73)	92	Kolbotn IL	1.02,97	415
4	Martin Berger Oterholm 30,36(30,36)	93	Kolbotn IL	1.03,03	414
5	Halvor Stavland 31,13(31,13)	92	Kolbotn IL	1.04,65	384
6	Anders Dramstad 31,22(31,22)	92	Sarpsborg IL	1.05,03	377
7	Erik Smestad 30,93(30,93)	92	Mysen SK	1.05,09	376
8	Thomas Myhrer 32,02(32,02)	94	Askimsvømmerne	1.06,07	359
9	Patrik Andre Solheim 32,60(32,60)	94	Sarpsborg IL	1.06,17	358
10	Joachim Strand 32,30(32,30)	92	Kolbotn IL	1.06,66	350
11	Fredrik Johansen Nielsen 31,68(31,68)	93	Moss SK	1.06,91	346
12	Ole Even Bustnes 32,44(32,44)	92	Kolbotn IL	1.07,60	336
13	Aksel Øvern 32,27(32,27)	93	Lambertseter SK	1.07,79	333
14	Odin Spangen Normann 32,84(32,84)	92	IL Varg	1.09,07	315
15	William Pedersen 33,45(33,45)	93	Skjetten Svømming	1.11,14	288
16	Erlend Dramstad 34,32(34,32)	94	Sarpsborg IL	1.11,50	284
17	Tobias Linkjendal 34,36(34,36)	92	Ås IL	1.11,94	278
18	Magnus Olav Skinnarmo 33,66(33,66)	93	Sarpsborg IL	1.12,13	276
19	Haakon Teig 35,31(35,31)	94	Skedsmo SK	1.15,06	245
20	Jonas Aune 36,98(36,98)	94	Ås IL	1.20,35	200
21	Sebastian Kvalnes 43,14(43,14)	94	Lambertseter SK	1.35,31	119
22	Johannes Sørensen 48,83(48,83)	93	Lambertseter SK	1.42,51	96

Øvelse 15. 50m rygg, damer

Senior

1p	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	(0,80)	38,47	353
----	-----------------------	----	--------	--------	-------	-----

Eldre junior

1p	Anine Dannemark	90	Ås IL	(0,79)	33,64	528
2p	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	(0,80)	34,03	510
3p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	(0,72)	34,28	499
4	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	(0,76)	35,32	456
5	Karoline Smestad	88	Mysen SK	(0,78)	37,44	383
6	Eline Berulfsen	91	Moss SK	(0,61)	38,65	348
7	Vilde Schjøth Bunkholt	91	Ås IL	(0,74)	39,42	328

Yngre junior

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	(0,69)	36,41	416
2p	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	(0,81)	37,69	375
3p	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	(0,70)	38,26	358
4	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,67)	39,97	314
5	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	(0,67)	40,64	299
6	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	(0,91)	42,73	257
7	Thea Linkjendal	93	Ås IL	(0,86)	42,85	255
8	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	(0,69)	43,86	238
9	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	(0,71)	49,02	170

Øvelse 16. 50m rygg, herrer

Eldre junior

1p	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	(0,68)	29,88	495
2p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,60)	30,33	474
3p	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	(0,73)	34,45	323
4	Sigurd Holsen	90	Ås IL	(0,29)	37,19	257
5	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	(0,79)	37,99	241
6	Eirik Kristoffer Stjernstedt	91	Kongstensvømmerne	(0,77)	40,59	197

Yngre junior

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,74)	31,44	425
2p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	(0,75)	35,02	307
3p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,70)	35,69	290
4	Erik Smestad	92	Mysen SK	(0,70)	37,31	254
5	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	(0,72)	42,01	178
6	Sebastian Kvalnes	94	Lambertseter SK	(0,63)	50,37	103

Øvelse 17. 400m individuell medley, damer

Eldre junior

1p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK		5.23,87	588
	33,75(33,75)	1.14,81(41,06)	1.58,81(44,00)	2.39,73(40,92)		
	3.26,87(47,14)	4.12,36(45,49)	4.49,51(37,15)	5.23,87(34,36)		
2p	Thea Pedersen	91	Moss SK		5.28,86	561
	33,89(33,89)	1.14,11(40,22)	1.55,28(41,17)	2.35,37(40,09)		
	3.23,37(48,00)	4.13,45(50,08)	4.51,60(38,15)	5.28,86(37,26)		
3p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK		5.32,31	544
	33,64(33,64)	1.13,44(39,80)	1.57,42(43,98)	2.40,78(43,36)		
	3.28,22(47,44)	4.17,95(49,73)	4.55,41(37,46)	5.32,31(36,90)		

Yngre junior

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne		5.20,15	608
	34,77(34,77)	1.14,71(39,94)	1.56,06(41,35)	2.36,02(39,96)		
	3.21,08(45,06)	4.07,26(46,18)	4.44,78(37,52)	5.20,15(35,37)		
2p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK		5.27,09	570
	37,30(37,30)	1.20,30(43,00)	2.04,18(43,88)	2.46,45(42,27)		
	3.30,47(44,02)	4.15,88(45,41)	4.52,63(36,75)	5.27,09(34,46)		
3p	Tonje Støhr Petersen	93	Moss SK		5.40,98	503
	37,79(37,79)	1.24,29(46,50)	2.09,23(44,94)	2.53,05(43,82)		
	3.38,48(45,43)	4.25,00(46,52)	5.04,15(39,15)	5.40,98(36,83)		

4	Oda Haagensen	94	Haldens SK	5.45,41	484
	37,44(37,44)	1.21,47(44,03)	2.05,60(44,13)	2.49,69(44,09)	
	3.38,53(48,84)	4.28,42(49,89)	5.06,70(38,28)	5.45,41(38,71)	
5	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	6.07,95	400
	40,45(40,45)	1.29,03(48,58)	2.17,12(48,09)	3.04,94(47,82)	
	3.54,73(49,79)	4.46,95(52,22)	5.28,44(41,49)	6.07,95(39,51)	
6	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	6.22,06	358
	40,71(40,71)	1.30,21(49,50)	2.22,01(51,80)	3.11,03(49,02)	
	4.03,91(52,88)	4.57,65(53,74)	5.41,07(43,42)	6.22,06(40,99)	
7	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	6.40,80	310
	46,57(46,57)	1.42,09(55,52)	3.19,64(1.37,55)	4.16,50(56,86)	
	5.13,75(57,25)	5.58,36(44,61)	6.40,80(42,44)		

Øvelse 18. 400m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	4.59,98	552
	31,91(31,91)	1.09,05(37,14)	1.49,17(40,12)	2.27,28(38,11)	
	3.09,15(41,87)	3.50,66(41,51)	4.26,32(35,66)	4.59,98(33,66)	

Eldre junior

1p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	4.34,00	725
	29,55(29,55)	1.03,85(34,30)	1.39,37(35,52)	2.13,60(34,23)	
	2.52,13(38,53)	3.31,22(39,09)	4.03,40(32,18)	4.34,00(30,60)	
2p	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	5.27,69	423
	33,90(33,90)	1.14,28(40,38)	1.56,91(42,63)	2.39,20(42,29)	
	3.23,37(44,17)	4.09,74(46,37)	4.49,61(39,87)	5.27,69(38,08)	

Yngre junior

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	5.28,42	421
	35,35(35,35)	1.19,43(44,08)	2.02,16(42,73)	2.44,68(42,52)	
	3.30,53(45,85)	4.16,74(46,21)	4.53,11(36,37)	5.28,42(35,31)	
2p	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	5.31,97	407
	36,68(36,68)	1.18,42(41,74)	2.02,98(44,56)	2.46,25(43,27)	
	3.32,73(46,48)	4.19,93(47,20)	4.57,45(37,52)	5.31,97(34,52)	
3p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	5.32,39	406
	35,48(35,48)	1.18,52(43,04)	2.02,97(44,45)	3.35,73(1.32,76)	
	4.26,21(50,48)	4.59,98(33,77)	5.32,39(32,41)		
4	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	5.58,68	323
	39,41(39,41)	1.29,51(50,10)	2.15,73(46,22)	3.02,01(46,28)	
	3.50,98(48,97)	4.40,23(49,25)	5.20,33(40,10)	5.58,68(38,35)	

Øvelse 19. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	31,19	554
2p	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	34,04	426

Eldre junior

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	29,70	641
2p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	31,64	530
3p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	31,74	525
4	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	33,02	467
5	Karoline Smestad	88	Mysen SK	34,05	425
6	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	34,20	420
7	Anine Dannemark	90	Ås IL	34,31	416
8	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	35,50	375
9	Ingelow Kopperud	90	Sarpsborg IL	35,69	369
10	Eline Berulfsen	91	Moss SK	38,36	297

Yngre junior

1p	Nora Næss	93	Haldens SK	32,17	505
2p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	32,26	500
2p	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	32,26	500
4	Camilla Moe	92	Ås IL	32,92	471
5	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	33,43	450
6	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	34,40	413
7	Cathrine Brevik	92	Moss SK	34,43	412
8	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	34,69	402
9	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	34,70	402
10	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	34,83	397
11	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	35,45	377
12	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	36,45	347
13	Emilie M. Ludvigsen	93	Kongstenvømmerne	36,73	339
14	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	37,58	316
15	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	37,64	315
16	Nora Matheson	92	Oslo IL	38,14	303
17	Anja Talset	92	Oslo IL	38,89	285
18	Amra Medic	92	Sarpsborg IL	39,62	270
19	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	39,70	268
20	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	39,81	266
21	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	41,20	240
22	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	41,44	236
23	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	41,72	231
24	Ida Therese Holter	92	Moss SK	42,51	218
25	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	47,18	160
26	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	47,57	156
27	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	49,07	142
	Tone Garby	94	Kolbotn IL	DISK	

Øvelse 20. 50m butterfly, herrer**Senior**

1p	Ivar-Jo Theien	79	Oslo IL	26,70	627
2p	Håvard Øverås	78	Ås IL	27,59	568

Eldre junior

1p	Robin Palm	88	Sarpsborg IL	27,78	557
2p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	28,29	527
3p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	29,54	463
4	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	30,39	425
5	Lars Nymoen	90	Oslo IL	30,52	420
6	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	31,71	374
7	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	34,66	286
8	Nils Mulder	91	Ås IL	35,02	278
9	Kim Walczyk	90	Mysen SK	43,08	149

Yngre junior

1p	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	32,80	338
2p	Martin Gundersen	93	IL Varg	32,91	335
3p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	33,70	312
4	Erik Smestad	92	Mysen SK	34,02	303
5	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	34,09	301
6	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	34,27	296
7	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	34,52	290
8	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	35,38	269
9	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	36,69	241
10	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	38,60	207
11	Haakon Teig	94	Skedsmo SK	38,70	206
12	Jonas Aune	94	Ås IL	50,25	94
	Sebastian Kvalnes	94	Lambertseter SK	BRUTT	

Øvelse 21. 4*200m fri, damer

Senior

1p	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	9.00,89	664
	Marte E. Brinchmann:	32,71(32,71)	1.08,39(35,68)		
	Thea Pedersen:	1.44,79(36,40)	2.19,27(34,48)		
	Stine K. Jansen:	2.51,09(31,82)	3.27,44(36,35)		
	Ina Kr. Pedersen:	4.04,21(36,77)	4.41,21(37,00)		
		5.12,36(31,15)	5.46,73(34,37)		
		6.21,89(35,16)	6.56,15(34,26)		
		7.25,50(29,35)	7.57,37(31,87)		
		8.29,34(31,97)	9.00,89(31,55)		
2p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	9.28,73	571
	Pia Cornelia Braarud:	31,98(31,98)	1.07,41(35,43)		
	Emilie Hellerud:	1.43,29(35,88)	2.17,97(34,68)		
	Pia Rønning:	2.49,52(31,55)	3.24,45(34,93)		
	Sunniva Hermansen:	4.00,02(35,57)	4.34,79(34,77)		
		5.08,45(33,66)	5.46,70(38,25)		
		6.25,83(39,13)	7.04,63(38,80)		
		7.37,84(33,21)	8.14,61(36,77)		
		8.52,34(37,73)	9.28,73(36,39)		
3p	Moss SK J2 sr.	SR	Moss SK	9.39,84	539
	Maria Dahli:	33,21(33,21)	1.09,17(35,96)		
	Tonje Stæhr Petersen:	1.45,99(36,82)	2.22,05(36,06)		
	Oda Berg Dypsund:	2.56,29(34,24)	3.35,46(39,17)		
	Cathrine Brevik:	4.15,88(40,42)	4.53,78(37,90)		
		5.26,43(32,65)	6.03,79(37,36)		
		6.41,40(37,61)	7.16,88(35,48)		
		7.48,16(31,28)	8.24,49(36,33)		
		9.02,16(37,67)	9.39,84(37,68)		

4	Ski SK J1 sr.	SR	Ski SK	9.48,63	515
		34,06(34,06)	1.11,37(37,31)		
	Camilla W. Kristiansen:	1.49,34(37,97)	2.26,29(36,95)		
		3.00,75(34,46)	3.38,54(37,79)		
	Henriette With Bjørnstad:	4.14,89(36,35)	4.51,75(36,86)		
		5.25,11(33,36)	6.02,76(37,65)		
	Veronica B. Lundsten:	6.41,20(38,44)	7.17,51(36,31)		
		7.50,89(33,38)	8.29,11(38,22)		
	Trine-Marie Fjeldstad:	9.08,68(39,57)	9.48,63(39,95)		
5	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	10.10,56	461
		33,49(33,49)	1.11,59(38,10)		
	Camilla Moe:	1.50,74(39,15)	2.27,35(36,61)		
		3.02,67(35,32)	3.42,48(39,81)		
	Ida Louise Tenden:	4.22,82(40,34)	5.01,83(39,01)		
		5.36,63(34,80)	6.16,71(40,08)		
	Heidi Lie:	6.58,06(41,35)	7.37,36(39,30)		
		8.10,71(33,35)	8.50,24(39,53)		
	Anine Dannemark:	9.31,24(41,00)	10.10,56(39,32)		
6	Skjetten Svømming J1 sr.	SR	Skjetten Svømming	10.31,90	416
		34,62(34,62)	1.14,30(39,68)		
	Christiane Sandbye:	1.55,51(41,21)	2.36,15(40,64)		
		3.11,23(35,08)	3.51,33(40,10)		
	Mischa van der Linden:	4.33,06(41,73)	5.12,72(39,66)		
		5.49,15(36,43)	6.29,89(40,74)		
	Christina Dahl:	7.13,13(43,24)	7.53,25(40,12)		
		8.30,64(37,39)	9.11,64(41,00)		
	Emilie Fostvedt:	9.52,99(41,35)	10.31,90(38,91)		

Øvelse 22. 4*200m fri, herrer

Senior

1p	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	9.09,29	458
		31,72(31,72)	1.06,93(35,21)		
	Lars E. Mehlum:	1.44,20(37,27)	2.22,08(37,88)		
		2.50,82(28,74)	3.26,53(35,71)		
	Håvard Langdalen:	4.04,88(38,35)	4.41,65(36,77)		
		5.10,53(28,88)	5.42,62(32,09)		
	Håvard Øverås:	6.16,27(33,65)	6.52,48(36,21)		
		7.22,04(29,56)	7.57,15(35,11)		
	Julian Åsheim Mikkelsen:	8.34,31(37,16)	9.09,29(34,98)		

Søndag 20. mai kl 10.00

Øvelse 23. 1500m fri, damer

Eldre junior

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	17.34,36	743
	32,29(32,29)	1.07,36(35,07)	1.42,50(35,14)	2.17,77(35,27)	
	2.53,05(35,28)	3.28,88(35,83)	4.04,02(35,14)	4.39,90(35,88)	
	5.15,31(35,41)	5.51,44(36,13)	6.26,65(35,21)	7.02,44(35,79)	
	7.37,55(35,11)	8.12,92(35,37)	8.48,35(35,43)	9.23,04(34,69)	
	9.58,35(35,31)	10.33,57(35,22)	11.09,16(35,59)	11.44,32(35,16)	
	12.19,50(35,18)	12.54,85(35,35)	13.30,58(35,73)	14.06,21(35,63)	
	14.41,23(35,02)	15.17,11(35,88)	15.51,93(34,82)	16.26,58(34,65)	
	17.01,52(34,94)	17.34,36(32,84)			

Yngre junior

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstenvømmerne	18.33,00	632
	32,66(32,66)	1.08,76(36,10)	1.45,38(36,62)	2.22,06(36,68)	
	2.59,06(37,00)	3.36,38(37,32)	4.13,47(37,09)	4.50,70(37,23)	
	5.28,01(37,31)	6.05,60(37,59)	6.42,59(36,99)	7.20,36(37,77)	
	7.58,02(37,66)	8.36,07(38,05)	9.13,63(37,56)	9.50,78(37,15)	
	10.27,95(37,17)	11.05,57(37,62)	11.43,12(37,55)	12.20,05(36,93)	
	12.58,30(38,25)	13.35,76(37,46)	14.13,02(37,26)	14.50,56(37,54)	
	15.27,69(37,13)	16.05,41(37,72)	16.42,89(37,48)	17.20,11(37,22)	
	17.56,97(36,86)	18.33,00(36,03)			
2p	Maria Dahli	92	Moss SK	19.09,98	573
	33,99(33,99)	1.11,43(37,44)	1.49,77(38,34)	2.28,36(38,59)	
	3.06,64(38,28)	3.44,99(38,35)	4.22,98(37,99)	5.01,20(38,22)	
	5.40,08(38,88)	6.19,07(38,99)	6.57,22(38,15)	7.36,06(38,84)	
	8.14,68(38,62)	8.53,36(38,68)	9.32,27(38,91)	10.11,34(39,07)	
	10.50,40(39,06)	11.29,53(39,13)	12.08,41(38,88)	12.47,37(38,96)	
	13.25,63(38,26)	14.04,54(38,91)	14.42,89(38,35)	15.22,11(39,22)	
	16.00,47(38,36)	16.39,01(38,54)	17.17,33(38,32)	17.55,54(38,21)	
	18.33,61(38,07)	19.09,98(36,37)			
3p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	19.19,80	558
	34,90(34,90)	1.12,83(37,93)	1.51,75(38,92)	2.30,95(39,20)	
	3.09,86(38,91)	3.48,97(39,11)	4.28,16(39,19)	5.07,50(39,34)	
	5.46,61(39,11)	6.25,09(38,48)	7.03,05(37,96)	7.42,00(38,95)	
	8.20,85(38,85)	9.00,25(39,40)	9.39,71(39,46)	10.18,53(38,82)	
	10.57,18(38,65)	11.36,47(39,29)	12.15,70(39,23)	12.54,97(39,27)	
	13.33,22(38,25)	14.13,80(40,58)	14.53,75(39,95)	15.33,80(40,05)	
	16.12,18(38,38)	16.50,59(38,41)	17.29,19(38,60)	18.06,93(37,74)	
	18.44,89(37,96)	19.19,80(34,91)			
4	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	19.24,14	552
	34,29(34,29)	1.12,30(38,01)	1.50,59(38,29)	2.29,22(38,63)	
	3.07,88(38,66)	3.46,50(38,62)	4.25,52(39,02)	5.04,64(39,12)	
	5.43,92(39,28)	6.23,22(39,30)	7.02,27(39,05)	7.41,16(38,89)	
	8.20,83(39,67)	8.59,53(38,70)	9.38,74(39,21)	10.18,16(39,42)	
	10.57,53(39,37)	11.36,45(38,92)	12.16,00(39,55)	12.55,33(39,33)	
	13.34,80(39,47)	14.14,19(39,39)	14.53,48(39,29)	15.32,73(39,25)	
	16.12,04(39,31)	16.51,22(39,18)	17.30,13(38,91)	18.09,01(38,88)	
	18.47,17(38,16)	19.24,14(36,97)			
5	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	19.47,75	520
	35,14(35,14)	1.13,11(37,97)	1.51,84(38,73)	2.30,85(39,01)	
	3.09,97(39,12)	3.49,22(39,25)	4.28,33(39,11)	5.07,46(39,13)	
	5.46,95(39,49)	6.26,29(39,34)	7.05,79(39,50)	7.45,41(39,62)	
	8.25,28(39,87)	9.05,21(39,93)	9.45,31(40,10)	10.25,11(39,80)	
	11.05,08(39,97)	11.45,16(40,08)	12.25,51(40,35)	13.06,04(40,53)	
	13.46,53(40,49)	14.26,79(40,26)	15.07,35(40,56)	15.47,56(40,21)	
	16.27,55(39,99)	17.08,08(40,53)	17.48,29(40,21)	18.28,51(40,22)	
	19.08,66(40,15)	19.47,75(39,09)			

6	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	20.02,30	501
	34,81(34,81)	1.12,94(38,13)	1.52,48(39,54)	2.32,18(39,70)	
	3.12,19(40,01)	4.33,42(1.21,23)	5.13,75(40,33)	5.54,47(40,72)	
	6.35,24(40,77)	7.15,64(40,40)	7.56,68(41,04)	9.18,15(1.21,47)	
	9.58,69(40,54)	10.39,31(40,62)	11.19,95(40,64)	12.00,24(40,29)	
	12.41,46(41,22)	13.21,62(40,16)	14.02,60(40,98)	14.43,31(40,71)	
	15.23,17(39,86)	16.04,07(40,90)	16.44,71(40,64)	17.25,06(40,35)	
	18.05,64(40,58)	19.25,35(1.19,71)	20.02,30(36,95)		
7	Cathrine Brevik	92	Moss SK	20.04,27	499
	34,44(34,44)	1.13,04(38,60)	1.52,61(39,57)	2.32,44(39,83)	
	3.12,36(39,92)	3.52,34(39,98)	4.32,59(40,25)	5.12,95(40,36)	
	5.53,41(40,46)	6.33,28(39,87)	7.13,60(40,32)	7.53,93(40,33)	
	8.34,41(40,48)	9.14,88(40,47)	9.55,87(40,99)	10.36,19(40,32)	
	11.17,03(40,84)	11.57,91(40,88)	12.38,80(40,89)	13.20,00(41,20)	
	13.59,96(39,96)	14.41,35(41,39)	15.22,06(40,71)	16.02,50(40,44)	
	16.43,77(41,27)	17.24,23(40,46)	18.05,11(40,88)	18.45,49(40,38)	
	19.25,90(40,41)	20.04,27(38,37)			
8	Stine Nilsen	93	Kongstensvømmerne	21.20,87	414
	37,22(37,22)	1.18,79(41,57)	2.02,18(43,39)	2.44,58(42,40)	
	3.27,28(42,70)	4.10,17(42,89)	4.52,66(42,49)	5.35,69(43,03)	
	6.18,87(43,18)	7.02,39(43,52)	7.45,48(43,09)	8.28,47(42,99)	
	9.12,17(43,70)	9.56,01(43,84)	10.38,91(42,90)	11.22,07(43,16)	
	12.05,87(43,80)	12.50,05(44,18)	13.34,17(44,12)	14.17,56(43,39)	
	15.00,69(43,13)	15.44,84(44,15)	16.27,62(42,78)	17.11,14(43,52)	
	17.54,89(43,75)	18.36,85(41,96)	19.18,85(42,00)	20.01,42(42,57)	
	20.43,19(41,77)	21.20,87(37,68)			
8	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	21.20,87	414
	37,58(37,58)	1.18,87(41,29)	2.02,29(43,42)	2.45,31(43,02)	
	3.27,73(42,42)	4.10,82(43,09)	4.53,09(42,27)	5.36,38(43,29)	
	6.19,20(42,82)	7.02,87(43,67)	7.45,64(42,77)	8.28,91(43,27)	
	9.12,33(43,42)	9.56,35(44,02)	10.39,44(43,09)	11.22,22(42,78)	
	12.06,45(44,23)	12.50,54(44,09)	13.34,38(43,84)	14.17,56(43,18)	
	15.00,70(43,14)	15.45,23(44,53)	16.27,92(42,69)	17.11,32(43,40)	
	17.54,23(42,91)	18.36,21(41,98)	19.18,37(42,16)	20.01,06(42,69)	
	20.42,78(41,72)	21.20,87(38,09)			

Øvelse 24. 1500m fri, herrer

Senior

1p	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	17.09,98	606
	30,72(30,72)	1.03,51(32,79)	1.37,11(33,60)	2.11,10(33,99)	
	2.44,86(33,76)	3.19,02(34,16)	3.53,09(34,07)	4.26,95(33,86)	
	5.00,90(33,95)	5.34,15(33,25)	6.07,99(33,84)	6.42,04(34,05)	
	7.16,18(34,14)	7.50,88(34,70)	8.25,55(34,67)	9.00,64(35,09)	
	9.35,73(35,09)	10.11,28(35,55)	10.46,85(35,57)	11.21,08(34,23)	
	11.56,42(35,34)	12.31,44(35,02)	13.06,57(35,13)	13.41,23(34,66)	
	14.16,12(34,89)	14.51,31(35,19)	15.26,70(35,39)	16.01,91(35,21)	
	16.36,76(34,85)	17.09,98(33,22)			

Eldre junior

1p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	16.06,29	734
	30,28(30,28)	1.02,37(32,09)	1.34,53(32,16)	2.07,28(32,75)	
	2.39,76(32,48)	3.12,18(32,42)	3.44,71(32,53)	4.17,17(32,46)	
	4.49,36(32,19)	5.21,71(32,35)	5.54,23(32,52)	6.26,78(32,55)	
	6.59,36(32,58)	7.32,06(32,70)	8.04,61(32,55)	8.36,84(32,23)	
	9.09,41(32,57)	9.41,95(32,54)	10.14,23(32,28)	10.46,71(32,48)	
	11.19,01(32,30)	11.51,30(32,29)	12.23,60(32,30)	12.55,84(32,24)	
	13.27,91(32,07)	14.00,19(32,28)	14.32,39(32,20)	15.04,61(32,22)	
	15.36,27(31,66)	16.06,29(30,02)			
2p	Daniel Berenett	91	IL Varg	16.58,01	628
	30,53(30,53)	1.03,66(33,13)	1.36,94(33,28)	2.10,88(33,94)	
	2.45,08(34,20)	3.19,06(33,98)	3.52,76(33,70)	4.26,71(33,95)	
	5.00,53(33,82)	5.34,48(33,95)	6.07,97(33,49)	6.41,68(33,71)	
	7.15,18(33,50)	7.49,01(33,83)	8.23,07(34,06)	8.57,16(34,09)	
	9.31,44(34,28)	10.05,81(34,37)	10.40,24(34,43)	11.14,34(34,10)	
	11.48,84(34,50)	12.23,36(34,52)	12.57,05(33,69)	13.31,38(34,33)	
	14.05,75(34,37)	14.40,25(34,50)	15.14,86(34,61)	15.49,49(34,63)	
	16.23,97(34,48)	16.58,01(34,04)			

3p	Stein Osen	91	Oslo IL	19.06,60	439
	34,36(34,36)	1.11,87(37,51)	1.49,26(37,39)	2.27,67(38,41)	
	3.06,53(38,86)	3.45,05(38,52)	4.23,11(38,06)	5.02,50(39,39)	
	5.40,67(38,17)	6.19,22(38,55)	6.59,10(39,88)	7.37,45(38,35)	
	8.15,87(38,42)	8.53,88(38,01)	9.31,90(38,02)	10.09,71(37,81)	
	10.48,80(39,09)	11.26,90(38,10)	12.05,05(38,15)	12.43,29(38,24)	
	13.21,30(38,01)	13.59,54(38,24)	14.37,70(38,16)	15.16,19(38,49)	
	15.54,18(37,99)	16.32,80(38,62)	17.11,66(38,86)	17.50,22(38,56)	
	18.28,99(38,77)	19.06,60(37,61)			

Yngre junior

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	18.06,13	517
	31,93(31,93)	1.07,86(35,93)	1.44,44(36,58)	2.20,94(36,50)	
	2.57,78(36,84)	3.34,86(37,08)	4.12,27(37,41)	4.49,14(36,87)	
	5.26,15(37,01)	6.02,23(36,08)	6.39,00(36,77)	7.15,08(36,08)	
	7.51,18(36,10)	8.27,73(36,55)	9.03,76(36,03)	9.39,92(36,16)	
	10.15,99(36,07)	10.52,41(36,42)	11.27,61(35,20)	12.03,77(36,16)	
	12.40,25(36,48)	13.17,20(36,95)	13.53,45(36,25)	14.29,90(36,45)	
	15.05,82(35,92)	15.41,89(36,07)	16.18,56(36,67)	16.55,05(36,49)	
	17.31,00(35,95)	18.06,13(35,13)			
2p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	18.21,66	495
	32,35(32,35)	1.08,52(36,17)	1.45,37(36,85)	2.22,24(36,87)	
	2.59,28(37,04)	3.36,53(37,25)	4.13,03(36,50)	4.49,75(36,72)	
	5.26,75(37,00)	6.03,23(36,48)	6.39,83(36,60)	7.16,19(36,36)	
	7.52,91(36,72)	8.29,90(36,99)	9.06,49(36,59)	9.43,20(36,71)	
	10.20,10(36,90)	10.56,83(36,73)	11.33,77(36,94)	12.11,11(37,34)	
	12.47,01(35,90)	13.23,14(36,13)	14.00,56(37,42)	14.38,00(37,44)	
	15.15,58(37,58)	15.52,86(37,28)	16.30,53(37,67)	17.08,08(37,55)	
	17.45,15(37,07)	18.21,66(36,51)			
3p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	20.14,26	370
	34,46(34,46)	1.13,69(39,23)	1.54,21(40,52)	2.34,17(39,96)	
	3.14,72(40,55)	3.55,35(40,63)	4.35,53(40,18)	5.15,66(40,13)	
	5.56,66(41,00)	6.37,98(41,32)	7.20,08(42,10)	8.01,14(41,06)	
	8.42,45(41,31)	9.23,50(41,05)	10.04,70(41,20)	10.45,69(40,99)	
	11.26,27(40,58)	12.07,07(40,80)	12.48,29(41,22)	13.28,40(40,11)	
	14.10,38(41,98)	14.51,66(41,28)	15.32,34(40,68)	16.14,61(42,27)	
	16.55,88(41,27)	17.36,66(40,78)	18.17,82(41,16)	18.57,84(40,02)	
	19.38,58(40,74)	20.14,26(35,68)			

Øvelse 25. 4*50m fri, damer

Senior

1p	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	1.54,42	657
	Ina Kr. Pedersen:	26,84(26,84)			
	Marte E. Brinchmann:	55,91(29,07)			
	Stine K. Jansen:	1.25,18(29,27)			
	Thea Pedersen:	1.54,42(29,24)			
2p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	2.00,21	567
	Emilie Hellerud:	29,03(29,03)			
	Pia Rønning:	59,46(30,43)			
	Julie Rønningsen:	1.29,74(30,28)			
	Sunniva Hermansen:	2.00,21(30,47)			
3p	Ski SK J1 sr.	SR	Ski SK	2.00,93	557
	Elisabeth H. Svensson:	28,23(28,23)			
	Camilla W. Kristiansen:	58,63(30,40)			
	Henriette With Bjørnstad:	1.30,20(31,57)			
	Camilla Borchgrevink:	2.00,93(30,73)			
4	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	2.03,65	521
	Anine Dannemark:	31,02(31,02)			
	Ida Louise Tenden:	1.02,00(30,98)			
	Heidi Lie:	1.33,35(31,35)			
	Camilla Moe:	2.03,65(30,30)			
5	Moss SK J2 sr.	SR	Moss SK	2.04,28	513
	Oda Berg Dypsund:	30,31(30,31)			
	Eline Berulfsen:	1.03,14(32,83)			
	Cathrine Brevik:	1.33,48(30,34)			
	Maria Dahli:	2.04,28(30,80)			

6	Sarpsborg IL J1 sr.	SR	Sarpsborg IL	2.10,63	441
	Madeleine A. Ervik:	30,66(30,66)			
	Elise Dilling:	1.05,30(34,64)			
	Julie Borgen:	1.36,33(31,03)			
	Emma Brynthe Hansen:	2.10,63(34,30)			
7	Oslo IL J1 sr.	SR	Oslo IL	2.13,63	412
	Nora Matheson:	33,92(33,92)			
	Kristin Blyverket:	1.03,00(29,08)			
	Anja Talset:	1.38,87(35,87)			
	Gry Bernakiewicz:	2.13,63(34,76)			

Øvelse 26. 4*50m fri, herrer

Senior

1p	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	1.48,46	498
	Håvard Langdalen:	27,25(27,25)			
	Lars E. Mehlum:	54,50(27,25)			
	Nils Mulder:	1.22,60(28,10)			
	Julian Åsheim Mikkelsen:	1.48,46(25,86)			
2p	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	1.49,15	489
	Jon Erik Sønning:	28,32(28,32)			
	Henning Kaland:	55,67(27,35)			
	Stein Osen:	1.25,54(29,87)			
	Ivar-Jo Theien:	1.49,15(23,61)			
3p	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.49,67	482
	Sander Laahne:	26,69(26,69)			
	Sindre Eilertsen:	52,96(26,27)			
	Aksel Øvern:	1.23,12(30,16)			
	Bjørn Harald Olstad:	1.49,67(26,55)			

Øvelse 27. 200m bryst, damer

Eldre junior

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.37,32	722
	36,02(36,02)	1.15,77(39,75)	1.56,26(40,49)	2.37,32(41,06)	
2p	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	2.54,05	533
	40,01(40,01)	1.24,54(44,53)	2.09,43(44,89)	2.54,05(44,62)	
3p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.55,11	524
	39,56(39,56)	1.25,58(46,02)	2.10,85(45,27)	2.55,11(44,26)	
4	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.57,84	500
	41,72(41,72)	1.27,60(45,88)	2.13,45(45,85)	2.57,84(44,39)	
5	Beate Hansen	90	IL Varg	3.09,30	414
	43,03(43,03)	1.30,93(47,90)	2.20,05(49,12)	3.09,30(49,25)	

Yngre junior

1p	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	2.51,85	554
	38,31(38,31)	1.21,88(43,57)	2.06,76(44,88)	2.51,85(45,09)	
2p	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	3.00,50	478
	41,51(41,51)	1.27,81(46,30)	2.15,29(47,48)	3.00,50(45,21)	
3p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	3.00,55	478
	40,80(40,80)	1.26,44(45,64)	2.13,09(46,65)	3.00,55(47,46)	
4	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	3.02,21	465
	40,15(40,15)	1.26,61(46,46)	2.14,65(48,04)	3.02,21(47,56)	
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	3.07,48	427
	41,76(41,76)	1.29,72(47,96)	2.19,24(49,52)	3.07,48(48,24)	
6	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	3.09,06	416
	42,89(42,89)	1.31,40(48,51)	2.20,22(48,82)	3.09,06(48,84)	
7	Heidi Lie	92	Ås IL	3.09,96	410
	42,44(42,44)	1.31,60(49,16)	2.22,04(50,44)	3.09,96(47,92)	

8	Ida Therese Holter	92	Moss SK	3.19,35	355
	43,99(43,99)	1.34,43(50,44)	2.26,45(52,02)	3.19,35(52,90)	
9	Ida Kristine Fjellidal	92	Sarpsborg IL	3.21,31	344
	45,33(45,33)	1.35,34(50,01)	2.27,39(52,05)	3.21,31(53,92)	
10	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	3.27,47	315
	45,58(45,58)	1.37,66(52,08)	2.32,83(55,17)	3.27,47(54,64)	
11	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	3.38,57	269
	49,82(49,82)	1.46,96(57,14)	2.44,92(57,96)	3.38,57(53,65)	
12	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	3.42,18	256
	49,51(49,51)	1.45,82(56,31)	2.44,06(58,24)	3.42,18(58,12)	

Øvelse 28. 200m bryst, herrer

Eldre junior

1p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.30,52	599
	34,56(34,56)	1.13,03(38,47)	1.51,36(38,33)	2.30,52(39,16)	
2p	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	2.33,88	560
	34,56(34,56)	1.13,40(38,84)	1.53,24(39,84)	2.33,88(40,64)	
3p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	2.37,57	522
	35,11(35,11)	1.15,49(40,38)	1.56,82(41,33)	2.37,57(40,75)	
4	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.50,44	412
	38,35(38,35)	1.20,72(42,37)	2.05,66(44,94)	2.50,44(44,78)	
5	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	3.13,76	280
	39,35(39,35)	1.27,38(48,03)	2.20,94(53,56)	3.13,76(52,82)	

Yngre junior

1p	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.58,41	359
	41,19(41,19)	1.27,27(46,08)	2.13,56(46,29)	2.58,41(44,85)	
2p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	3.00,07	349
	41,62(41,62)	1.27,27(45,65)	2.13,64(46,37)	3.00,07(46,43)	
3p	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	3.03,35	331
	42,84(42,84)	1.29,49(46,65)	2.16,49(47,00)	3.03,35(46,86)	
4	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	3.11,51	290
	43,65(43,65)	1.32,89(49,24)	2.22,60(49,71)	3.11,51(48,91)	
5	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	3.14,99	275
	44,99(44,99)	1.35,75(50,76)	2.25,89(50,14)	3.14,99(49,10)	
6	Magnus Olav Skinnarmo	93	Sarpsborg IL	3.16,70	268
	43,86(43,86)	1.33,65(49,79)	2.26,42(52,77)	3.16,70(50,28)	
7	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	3.19,07	258
	45,57(45,57)	1.37,47(51,90)	2.28,92(51,45)	3.19,07(50,15)	
	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	DISK	

Øvelse 29. 50m fri, damer

Eldre junior

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	26,89	737
2p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	28,27	635
3p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	30,05	528
4	Madeleine A. Ervik	90	Sarpsborg IL	30,41	510
5	Karoline Smestad	88	Mysen SK	30,94	484
6	Anine Dannemark	90	Ås IL	31,02	480
7	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	31,66	452
8	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	31,84	444
9	Eline Berulfsen	91	Moss SK	33,16	393

Yngre junior

1p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	29,06	584
2p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,30	570
3p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	29,89	537
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	30,27	517
5	Camilla Moe	92	Ås IL	30,88	487
6	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	31,14	475
7	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	31,38	464
8	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	31,60	454
9	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	31,84	444
10	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	31,97	439
11	Heidi Lie	92	Ås IL	32,00	437
12	Oda Haagensen	94	Haldens SK	32,02	437
13	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	32,17	430
14	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	32,40	421
15	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	32,61	413
16	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	32,73	409
17	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	33,02	398
18	Nora Matheson	92	Oslo IL	33,67	375
19	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	34,27	356
20	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	34,29	355
21	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	35,18	329
22	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	35,38	324
23	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	35,69	315
24	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	35,94	309
25	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	36,10	304
26	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	37,33	275
27	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	37,56	270
28	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	39,38	234
29	Heidi Louise Audne	94	Lambertseter SK	40,18	221
30	Susann Løndal	94	IL Varg	41,62	199

Øvelse 30. 50m fri, herrer

Senior

1p	Ivar-Jo Theien	79	Oslo IL	24,43	661
----	----------------	----	---------	-------	-----

Eldre junior

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,86	558
2p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	26,14	540
3p	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	27,08	485
4	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	27,35	471
5	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	27,67	455
6	Lars E. Mehlum	91	Ås IL	27,75	451
7	Håvard Langdalen	91	Ås IL	27,88	445
8	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	28,23	428
9	Nils Mulder	91	Ås IL	28,86	401
10	Joakim Dahl	91	Mysen SK	29,51	375
11	Stein Osen	91	Oslo IL	29,80	364
12	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	29,84	363
13	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	33,59	254
14	Kim Walczyk	90	Mysen SK	34,85	227

Yngre junior

1p	Martin Hammer	93	Kongstensvømmerne	26,47	520
2p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	26,89	496
3p	Henning Kaland	92	Oslo IL	28,10	434
4	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	28,41	420
5	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	29,25	385
6	Martin Gundersen	93	IL Varg	29,37	380
7	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	29,62	371
8	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	30,01	357
9	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	30,05	355
10	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	30,15	352
11	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	30,16	351
12	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	30,36	344
13	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	30,67	334
14	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	30,85	328
15	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	30,95	325
16	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	32,42	283
17	Jonas Aune	94	Ås IL	35,40	217
18	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	40,79	142

Øvelse 31. 100m butterfly, damer

Eldre junior

1p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	1.11,90	506
	33,96(33,96)	1.11,90(37,94)			
2p	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.11,92	506
	33,23(33,23)	1.11,92(38,69)			
3p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	1.12,17	501
	32,64(32,64)	1.12,17(39,53)			
4	Julie Borgen	91	Sarpsborg IL	1.12,34	497
	33,66(33,66)	1.12,34(38,68)			

Yngre junior

1p	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	1.10,92	528
	32,82(32,82)	1.10,92(38,10)			
2p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	1.12,74	489
	34,69(34,69)	1.12,74(38,05)			
3p	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	1.14,34	458
	34,81(34,81)	1.14,34(39,53)			
4	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	1.17,70	401
	35,54(35,54)	1.17,70(42,16)			
5	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.18,92	383
	36,64(36,64)	1.18,92(42,28)			
6	Oda Haagensen	94	Haldens SK	1.20,37	362
	37,05(37,05)	1.20,37(43,32)			
7	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	1.21,44	348
	36,16(36,16)	1.21,44(45,28)			
8	Anja Talset	92	Oslo IL	1.23,37	325
	38,55(38,55)	1.23,37(44,82)			
9	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	1.23,79	320
	39,16(39,16)	1.23,79(44,63)			
10	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	1.26,79	288
	40,50(40,50)	1.26,79(46,29)			
11	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	1.31,50	245
	39,59(39,59)	1.31,50(51,91)			
12	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	1.38,87	194
	44,29(44,29)	1.38,87(54,58)			
13	Thea Helene Olsen	93	Lambertseter SK	1.45,29	161
	48,24(48,24)	1.45,29(57,05)			

14	Betina Slagnes 46,36(46,36)	92	Kolbotn IL	1.46,73	154
		1.46,73(1.00,37)			
15	Marie Munkeby 52,38(52,38)	94	Kolbotn IL	1.52,16	133
		1.52,16(59,78)			

Øvelse 32. 100m butterfly, herrer**Senior**

1p	Bjørn Harald Olstad 32,42(32,42)	74	Lambertseter SK	1.10,04	383
		1.10,04(37,62)			

Eldre junior

1p	Ronnie Anstensen 29,16(29,16)	88	Skjetten Svømming	1.02,43	541
		1.02,43(33,27)			
2p	Dominik Borkowski 29,25(29,25)	90	Skjetten Svømming	1.04,18	498
		1.04,18(34,93)			
3p	Sindre Eilertsen 30,25(30,25)	90	Lambertseter SK	1.04,26	496
		1.04,26(34,01)			
4	Joakim Dahl 32,01(32,01)	91	Mysen SK	1.10,77	371
		1.10,77(38,76)			
5	William Dahl 33,13(33,13)	91	Skjetten Svømming	1.11,07	367
		1.11,07(37,94)			

Yngre junior

1p	Martin Berger Oterholm 32,88(32,88)	93	Kolbotn IL	1.12,18	350
		1.12,18(39,30)			
2p	Thomas Myhrer 34,20(34,20)	94	Askimsvømmerne	1.12,94	339
		1.12,94(38,74)			
3p	Martin Gundersen 35,79(35,79)	93	IL Varg	1.14,50	318
		1.14,50(38,71)			
4	Ole Even Bustnes 35,30(35,30)	92	Kolbotn IL	1.22,89	231
		1.22,89(47,59)			
5	Lars Erik Thoralfsson 38,34(38,34)	92	Gjelleråsen IF	1.25,33	212
		1.25,33(46,99)			

Øvelse 33. 4*100m lag medley, damer**Senior**

1p	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	(0,76)	4.44,98	584
	Ina Kr. Pedersen:	32,64(32,64)				
		1.06,98(34,34)				
	Tonje Stæhr Petersen:	1.44,41(37,43)				
		2.27,82(43,41)				
	Thea Pedersen:	3.00,63(32,81)				
		3.40,38(39,75)				
	Stine K. Jansen:	4.11,01(30,63)				
		4.44,98(33,97)				
2p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,75)	5.03,84	482
	Kaja Hermansen:	37,12(37,12)				
		1.17,81(40,69)				
		1.59,51(41,70)				
	Emilie Hellerud:	2.45,05(45,54)				
		3.19,14(34,09)				
	Mina-Louise Bekk Berggren:	3.57,97(38,83)				
		4.29,50(31,53)				
	Sunniva Hermansen:	5.03,84(34,34)				

3p	Moss SK J2 sr.	SR	Moss SK	(1,02)	5.06,54	469
		40,24(40,24)				
	Ida Therese Holter:	1.21,80(41,56)				
		2.00,64(38,84)				
	Maria Dahli:	2.45,13(44,49)				
		3.19,21(34,08)				
	Oda Berg Dypsund:	3.59,91(40,70)				
		4.31,10(31,19)				
	Cathrine Brevik:	5.06,54(35,44)				
4	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	(0,77)	5.11,06	449
		35,18(35,18)	1.13,97(38,79)		1.56,10(42,13)	2.42,84(46,74)
		3.18,66(35,82)	4.34,80(1.16,14)		5.11,06(36,26)	
	Anine Dannemark, Heidi Lie, Camilla Moe, Ida Louise Tenden					
5	Skjetten Svømming J1 sr.	SR	Skjetten Svømming	(0,67)	5.31,33	371
		39,90(39,90)				
	Emilie Fostvedt:	1.21,42(41,52)				
		2.04,44(43,02)				
	Mischa van der Linden:	2.53,89(49,45)				
		3.33,29(39,40)				
	Christina Dahl:	4.19,17(45,88)				
		4.53,24(34,07)				
	Christiane Sandbye:	5.31,33(38,09)				

Øvelse 34. 4*100m lag medley, herrer

Senior

1p	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	(0,75)	4.29,11	475
		31,60(31,60)				
	Julian Åsheim Mikkelsen:	1.05,60(34,00)				
		1.41,59(35,99)				
	Lars E. Mehlum:	2.22,84(41,25)				
		2.53,51(30,67)				
	Erling Hoffmann:	3.28,86(35,35)				
		3.56,62(27,76)				
	Anders Hoffmann:	4.29,11(32,49)				
2p	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,60)	4.48,23	386
		32,74(32,74)				
	Sindre Eilertsen:	1.07,06(34,32)				
		1.42,68(35,62)				
	Jan Simen Pedersen:	2.22,09(39,41)				
		3.01,07(38,98)				
	Aksel Øvern:	3.47,94(46,87)				
		4.16,14(28,20)				
	Sander Laahne:	4.48,23(32,09)				

Øvelse 35. 4*50m lag medley, damer

Senior

1p	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	(0,66)	2.12,44	565
		33,83(33,83)				
	Thea Pedersen:	1.11,29(37,46)				
	Tonje Støhr Petersen:	1.42,98(31,69)				
	Marte E. Brinchmann:	2.12,44(29,46)				
	Stine K. Jansen:					
2p	Moss SK J2 sr.	SR	Moss SK	(0,94)	2.18,11	498
		37,93(37,93)				
	Ida Therese Holter:	1.14,49(36,56)				
	Maria Dahli:	1.47,36(32,87)				
	Oda Berg Dypsund:	2.18,11(30,75)				
	Cathrine Brevik:					
3p	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	(0,72)	2.18,99	488
		33,93(33,93)				
	Anine Dannemark:	1.13,12(39,19)				
	Heidi Lie:	1.47,36(34,24)				
	Camilla Moe:	2.18,99(31,63)				
	Ida Louise Tenden:					

4	Ski SK J1 sr.	SR	Ski SK	(0,74)	2.20,64	471
	Elisabeth H. Svensson:	33,71(33,71)				
	Camilla W. Kristiansen:	1.13,94(40,23)				
	Henriette With Bjørnstad:	1.48,52(34,58)				
	Veronica B. Lundsten:	2.20,64(32,12)				
5	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,70)	2.22,86	450
	Mina-Louise Bekk Berggren:	36,42(36,42)				
	Daniela Rylander:	1.18,22(41,80)				
	Pia Rønning:	1.52,88(34,66)				
	Emilie Hellerud:	2.22,86(29,98)				
6	Oslo IL J1 sr.	SR	Oslo IL	(0,74)	2.33,03	366
	34,37(34,37)	1.19,65(45,28)	2.33,03(1.13,38)			
	Kristin Blyverket, Anja Talset, Nora Matheson, Gry Bernakiewicz					
7	Gjelleråsen IF J1 sr.	SR	Gjelleråsen IF	(0,77)	2.38,28	331
	47,73(47,73)	2.04,48(1.16,75)	2.38,28(33,80)			
	Sofie Trovåg, Kristine Dalen, Anne Marie Dalen, Therese Tåsåsen					

Øvelse 36. 4*50m lag medley, herrer

Senior

1p	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,55)	2.03,03	460
	Sindre Eilertsen:	30,15(30,15)				
	Bjørn Harald Olstad:	1.01,92(31,77)				
	Sander Laahne:	1.32,82(30,90)				
	Aksel Øvern:	2.03,03(30,21)				
2p	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	(0,72)	2.04,71	442
	Henning Kaland:	32,30(32,30)				
	Jon Erik Sønning:	1.09,17(36,87)				
	Ivar-Jo Theien:	1.35,58(26,41)				
	Stein Osen:	2.04,71(29,13)				
	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	(0,77)	DISK	
	33,27(33,27)					
	Nils Mulder, Anders Hoffmann, Erling Hoffmann, Kristian Solvin					

Øvelse 37. 200m fri, damer

Senior

1p	Trine-Marie Fjeldstad	87	Ski SK	2.29,69	455
	34,38(34,38)	1.12,57(38,19)	1.51,05(38,48)	2.29,69(38,64)	

Eldre junior

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	2.04,74	787
	30,11(30,11)	1.01,59(31,48)	1.33,66(32,07)	2.04,74(31,08)	
2p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.13,45	643
	31,15(31,15)	1.05,12(33,97)	1.39,31(34,19)	2.13,45(34,14)	
3p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	2.14,95	622
	31,76(31,76)	1.05,83(34,07)	1.40,77(34,94)	2.14,95(34,18)	
4	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.16,97	594
	32,37(32,37)	1.08,22(35,85)	1.43,61(35,39)	2.16,97(33,36)	
5	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	2.19,08	568
	32,34(32,34)	1.07,40(35,06)	1.43,29(35,89)	2.19,08(35,79)	
6	Beate Hansen	90	IL Varg	2.31,08	443
	34,64(34,64)	1.12,81(38,17)	1.52,05(39,24)	2.31,08(39,03)	

Yngre junior

1p	Terese Fosby	92	Kongstensvømmerne	2.14,95	622
	31,70(31,70)	1.06,09(34,39)	1.41,10(35,01)	2.14,95(33,85)	
2p	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	2.21,29	542
	33,25(33,25)	1.09,54(36,29)	1.46,49(36,95)	2.21,29(34,80)	
3p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.21,73	536
	33,31(33,31)	1.09,86(36,55)	1.47,01(37,15)	2.21,73(34,72)	
4	Maria Dahli	92	Moss SK	2.22,15	532
	32,68(32,68)	1.08,34(35,66)	1.45,53(37,19)	2.22,15(36,62)	
5	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.22,46	528
	33,48(33,48)	1.10,06(36,58)	1.46,99(36,93)	2.22,46(35,47)	
6	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.23,89	513
	32,86(32,86)	1.09,21(36,35)	1.46,66(37,45)	2.23,89(37,23)	
7	Oda Haagensen	94	Haldens SK	2.24,61	505
	33,03(33,03)	1.10,10(37,07)	1.47,63(37,53)	2.24,61(36,98)	
8	Sara Carcary	92	Kongstensvømmerne	2.25,66	494
	33,48(33,48)	1.10,18(36,70)	1.48,15(37,97)	2.25,66(37,51)	
9	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.26,18	489
	33,87(33,87)	1.10,94(37,07)	1.49,02(38,08)	2.26,18(37,16)	
10	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	2.30,03	452
	34,50(34,50)	1.12,76(38,26)	1.50,91(38,15)	2.30,03(39,12)	
11	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	2.31,98	435
	34,21(34,21)	1.13,71(39,50)	1.53,54(39,83)	2.31,98(38,44)	
12	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	2.32,08	434
	35,87(35,87)	1.15,33(39,46)	1.54,68(39,35)	2.32,08(37,40)	
13	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	2.33,47	422
	33,28(33,28)	1.12,36(39,08)	1.53,52(41,16)	2.33,47(39,95)	
14	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	2.36,64	397
	36,63(36,63)	1.16,83(40,20)	1.57,47(40,64)	2.36,64(39,17)	
15	Emma Brynthe Hansen	94	Sarpsborg IL	2.36,88	395
	37,44(37,44)	1.17,56(40,12)	1.58,49(40,93)	2.36,88(38,39)	
16	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	2.39,10	379
	34,98(34,98)	1.14,87(39,89)	1.57,45(42,58)	2.39,10(41,65)	
17	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.39,53	376
	35,54(35,54)	1.15,93(40,39)	1.58,34(42,41)	2.39,53(41,19)	
18	Ida Therese Holter	92	Moss SK	2.39,54	376
	36,10(36,10)	1.16,19(40,09)	1.57,69(41,50)	2.39,54(41,85)	
19	Ida Kristine Fjelldal	92	Sarpsborg IL	2.42,14	358
	38,40(38,40)	1.19,86(41,46)	2.01,90(42,04)	2.42,14(40,24)	
20	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	2.43,69	348
	36,41(36,41)	1.18,13(41,72)	2.00,98(42,85)	2.43,69(42,71)	
21	Lise Nilsen	94	Kongstensvømmerne	2.46,43	331
	39,43(39,43)	1.23,27(43,84)	2.06,16(42,89)	2.46,43(40,27)	
22	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	2.56,41	278
	39,42(39,42)	1.24,22(44,80)	2.10,74(46,52)	2.56,41(45,67)	
23	Marie Munkeby	94	Kolbotn IL	3.09,17	225
	44,27(44,27)	1.31,99(47,72)	2.21,82(49,83)	3.09,17(47,35)	

Øvelse 38. 200m fri, herrer**Senior**

1p	Stian With Bjørnstad 28,79(28,79)	87	Ski SK 1.32,02(32,36)	2.02,69 2.02,69(30,67)	597
----	--------------------------------------	----	--------------------------	---------------------------	-----

Eldre junior

1p	Håvard Langdalen 29,62(29,62)	91	Ås IL 1.38,57(35,33)	2.13,42 2.13,42(34,85)	464
2p	Sander Laahne 30,12(30,12)	88	Lambertseter SK 1.38,54(35,07)	2.14,99 2.14,99(36,45)	448
3p	Remi Ingebrigtsen 31,85(31,85)	90	Sarpsborg IL 1.40,90(34,82)	2.15,02 2.15,02(34,12)	448
4	Christian Frogner 32,37(32,37)	91	Kolbotn IL 1.43,65(36,36)	2.19,08 2.19,08(35,43)	410

Yngre junior

1p	Martin Hammer 29,15(29,15)	93	Kongstensvømmerne 1.32,36(31,65)	2.02,66 2.02,66(30,30)	598
2p	Martin Berger Oterholm 30,32(30,32)	93	Kolbotn IL 1.38,31(34,79)	2.11,73 2.11,73(33,42)	482
3p	Matias Madssen 32,88(32,88)	92	Kolbotn IL 1.44,54(36,15)	2.19,53 2.19,53(34,99)	406
4	Thomas Myhrer 32,68(32,68)	94	Askimsvømmerne 1.47,19(37,35)	2.23,29 2.23,29(36,10)	375
5	Patrik Andre Solheim 34,29(34,29)	94	Sarpsborg IL 1.48,83(37,36)	2.25,13 2.25,13(36,30)	361
5	Joachim Strand 33,20(33,20)	92	Kolbotn IL 1.48,06(38,25)	2.25,13 2.25,13(37,07)	361
7	Ole Even Bustnes 32,85(32,85)	92	Kolbotn IL 1.48,63(38,36)	2.25,63 2.25,63(37,00)	357
8	Aksel Øvern 34,24(34,24)	93	Lambertseter SK 1.49,99(38,16)	2.26,66 2.26,66(36,67)	349
9	Halvor Stavland 34,66(34,66)	92	Kolbotn IL 1.54,20(40,18)	2.31,76 2.31,76(37,56)	315
10	Johan Parker Nygård 37,21(37,21)	94	Kolbotn IL 1.59,82(42,28)	2.37,85 2.37,85(38,03)	280
11	Magnus Olav Skinnarmo 36,13(36,13)	93	Sarpsborg IL 2.04,86(45,77)	2.48,53 2.48,53(43,67)	230
12	Jonas Aune 38,79(38,79)	94	Ås IL 2.12,03(46,39)	2.56,72 2.56,72(44,69)	200

Øvelse 39. 50m bryst, damer**Eldre junior**

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	35,81	606
2p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	38,22	498
3p	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	38,34	494
4	Karoline Smestad	88	Mysen SK	40,93	406
	Eline Berulfsen	91	Moss SK	DISK	

Yngre junior

1p	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	37,71	519
2p	Henriette Hammersborg	92	Mysen SK	40,07	432
3p	Heidi Lie	92	Ås IL	40,61	415
4	Sunniva K. Johannesen	93	Kongstensvømmerne	41,23	397
5	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	42,66	358
6	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	44,15	323
7	Anja Talset	92	Oslo IL	46,04	285
8	Renate Djupos	94	Lørenskog/Rælingen	51,65	202
9	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	53,48	182
10	Susann Løndal	94	IL Varg	1.04,22	105

Øvelse 40. 50m bryst, herrer**Senior**

1p	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	32,59	537
----	---------------------	----	-----------------	-------	-----

Eldre junior

1p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	30,84	634
2p	Lars E. Mehlum	91	Ås IL	34,75	443
3p	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	34,88	438
4	Joakim Dahl	91	Mysen SK	36,41	385
5	William Dahl	91	Skjetten Svømming	36,72	375
6	Jan Simen Pedersen	90	Lambertseter SK	39,10	311
7	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	41,58	258
8	Kim Walczyk	90	Mysen SK	46,39	186

Yngre junior

1p	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	37,81	344
2p	Martin Gundersen	93	IL Varg	38,12	335
3p	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	39,81	294
4	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	40,20	286
5	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	41,18	266
6	Even B Mikkelsen	93	Lambertseter SK	42,13	248
7	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	43,06	233
8	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	43,18	231

Øvelse 41. 200m individuell medley, damer**Eldre junior**

1p	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	2.40,22	525
	34,31(34,31)	1.14,91(40,60)	2.03,08(48,17)	2.40,22(37,14)	

Yngre junior

1p	Jacqueline Knutsson	93	Kongstensvømmerne	2.34,51	586
	33,84(33,84)	1.13,63(39,79)	1.58,78(45,15)	2.34,51(35,73)	
2p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	2.37,79	550
	34,67(34,67)	1.14,68(40,01)	2.01,82(47,14)	2.37,79(35,97)	
3p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.40,63	521
	35,25(35,25)	1.16,63(41,38)	2.04,72(48,09)	2.40,63(35,91)	

4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.44,38	487
	38,65(38,65)	1.20,89(42,24)	2.09,25(48,36)	2.44,38(35,13)	
5	Birgitte Søfteland	94	Kongstensvømmerne	2.44,51	485
	36,61(36,61)	1.20,98(44,37)	2.07,22(46,24)	2.44,51(37,29)	
6	Tonje Støhr Petersen	93	Moss SK	2.45,18	479
	37,58(37,58)	1.20,74(43,16)	2.06,60(45,86)	2.45,18(38,58)	
7	Camilla Moe	92	Ås IL	2.47,59	459
	36,50(36,50)	1.18,13(41,63)	2.10,04(51,91)	2.47,59(37,55)	
8	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	2.53,09	417
	37,93(37,93)	1.25,67(47,74)	2.12,59(46,92)	2.53,09(40,50)	
9	Daniela Rylander	93	Lambertseter SK	2.59,36	374
	40,82(40,82)	1.30,42(49,60)	2.17,85(47,43)	2.59,36(41,51)	
10	Ida Kristine Fjelldal	92	Sarpsborg IL	3.03,55	349
	43,26(43,26)	1.30,82(47,56)	2.20,46(49,64)	3.03,55(43,09)	
11	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	3.06,56	333
	40,65(40,65)	1.28,10(47,45)	2.22,97(54,87)	3.06,56(43,59)	
12	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	3.06,99	330
	41,30(41,30)	1.29,47(48,17)	2.24,47(55,00)	3.06,99(42,52)	
13	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	3.22,79	259
	46,97(46,97)	1.37,29(50,32)	2.37,43(1.00,14)	3.22,79(45,36)	
14	Lilja Brekke Thorfinnsdottir	92	Kolbotn IL	3.38,73	206
	55,89(55,89)	1.56,18(1.00,29)	2.52,38(56,20)	3.38,73(46,35)	

Øvelse 42. 200m individuell medley, herrer

Senior

1p	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	2.20,90	555
	31,31(31,31)	1.08,50(37,19)	1.47,44(38,94)	2.20,90(33,46)	

Eldre junior

1p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	2.22,13	541
	30,12(30,12)	1.08,57(38,45)	1.48,59(40,02)	2.22,13(33,54)	
2p	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.30,83	452
	33,16(33,16)	1.12,78(39,62)	1.55,48(42,70)	2.30,83(35,35)	
3p	Stein Osen	91	Oslo IL	2.40,03	379
	35,23(35,23)	1.14,33(39,10)	2.02,79(48,46)	2.40,03(37,24)	
4	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	2.45,69	341
	37,37(37,37)	1.22,29(44,92)	2.10,97(48,68)	2.45,69(34,72)	

Yngre junior

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.34,50	421
	34,23(34,23)	1.15,79(41,56)	1.59,94(44,15)	2.34,50(34,56)	
2p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	2.47,24	332
	37,59(37,59)	1.21,87(44,28)	2.08,90(47,03)	2.47,24(38,34)	
3p	Lars Erik Thoralfsson	92	Gjelleråsen IF	2.49,11	321
	38,06(38,06)	1.23,84(45,78)	2.10,47(46,63)	2.49,11(38,64)	
4	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	2.58,32	273
	38,76(38,76)	1.27,15(48,39)	2.24,49(57,34)	2.58,32(33,83)	

Øvelse 43. 200m rygg, damer**Eldre junior**

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,64)	2.30,53	578
	35,47(35,47)	1.13,46(37,99)	1.52,04(38,58)	2.30,53(38,49)		
2p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	(0,76)	2.33,16	549
	36,46(36,46)	1.15,53(39,07)	1.55,04(39,51)	2.33,16(38,12)		
3p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	(0,79)	2.37,63	503
	37,66(37,66)	1.17,45(39,79)	1.57,91(40,46)	2.37,63(39,72)		
4	Kaja Hermansen	89	Lambertseter SK	(0,72)	2.44,46	443
	38,16(38,16)	1.19,88(41,72)	2.02,24(42,36)	2.44,46(42,22)		
5	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF	(0,89)	3.01,51	329
	41,33(41,33)	1.27,53(46,20)	2.14,63(47,10)	3.01,51(46,88)		

Yngre junior

1p	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	(0,76)	2.38,72	493
	37,99(37,99)	1.18,48(40,49)	1.59,52(41,04)	2.38,72(39,20)		
2p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	(1,03)	2.50,65	397
	39,30(39,30)	1.21,95(42,65)	2.06,14(44,19)	2.50,65(44,51)		
3p	Emilie Fostvedt	93	Skjetten Svømming	(0,70)	2.52,96	381
	40,78(40,78)	1.26,00(45,22)	2.10,39(44,39)	2.52,96(42,57)		
4	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,78)	2.59,07	343
	42,34(42,34)	1.27,47(45,13)	2.13,91(46,44)	2.59,07(45,16)		
5	Nora Matheson	92	Oslo IL	(0,78)	3.01,66	329
	41,71(41,71)	1.27,51(45,80)	2.15,06(47,55)	3.01,66(46,60)		
6	Lise Nilsen	94	Kongstenvømmerne	(0,41)	3.03,75	318
	44,65(44,65)	1.32,21(47,56)	2.18,52(46,31)	3.03,75(45,23)		
7	Therese Tåsåsen	92	Gjelleråsen IF	(0,85)	3.07,73	298
	44,29(44,29)	1.31,79(47,50)	2.21,23(49,44)	3.07,73(46,50)		
8	Elise Dilling	92	Sarpsborg IL	(0,86)	3.11,31	281
	45,40(45,40)	1.34,63(49,23)	3.11,31(1.36,68)			
9	Sofie Trovåg	94	Gjelleråsen IF	(0,87)	3.40,27	184

Øvelse 44. 200m rygg, herrer**Eldre junior**

1p	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	(0,68)	2.16,58	555
	31,72(31,72)	1.05,97(34,25)	1.40,87(34,90)	2.16,58(35,71)		
2p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,65)	2.19,13	525
	32,88(32,88)	1.07,65(34,77)	1.43,08(35,43)	2.19,13(36,05)		

Yngre junior

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,81)	2.21,96	494
	31,88(31,88)	1.07,04(35,16)	1.44,52(37,48)	2.21,96(37,44)		
2p	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,75)	2.28,40	433
	35,21(35,21)	1.12,95(37,74)	1.51,34(38,39)	2.28,40(37,06)		
3p	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	(0,66)	2.40,96	339
	39,10(39,10)	1.21,22(42,12)	2.03,29(42,07)	2.40,96(37,67)		
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	(0,70)	2.41,83	334
	39,15(39,15)	1.19,96(40,81)	2.00,70(40,74)	2.41,83(41,13)		
5	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,68)	2.42,56	329
	38,28(38,28)	1.20,24(41,96)	2.02,07(41,83)	2.42,56(40,49)		
6	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	(0,43)	2.43,12	326
	39,27(39,27)	1.20,33(41,06)	2.02,85(42,52)	2.43,12(40,27)		
	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	(0,81)	DISK	

Øvelse 45. 4*100m fri, damer

Senior

1p	Moss SK J1 sr.	SR	Moss SK	4.13,41	619
		32,12(32,12)			
	Thea Pedersen:	1.06,94(34,82)			
		1.37,55(30,61)			
	Stine K. Jansen:	2.11,43(33,88)			
		2.41,86(30,43)			
	Marte E. Brinchmann:	3.15,62(33,76)			
		3.43,24(27,62)			
	Ina Kr. Pedersen:	4.13,41(30,17)			
2p	Ski SK J1 sr.	SR	Ski SK	4.28,87	518
		32,40(32,40)			
	Camilla Borchgrevink:	1.07,30(34,90)			
		1.39,55(32,25)			
	Trine-Marie Fjeldstad:	2.15,44(35,89)			
		2.47,73(32,29)			
	Camilla W. Kristiansen:	3.22,96(35,23)			
		3.53,80(30,84)			
	Elisabeth H. Svensson:	4.28,87(35,07)			
3p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.32,94	495
		31,78(31,78)			
	Emilie Hellerud:	1.04,95(33,17)			
		1.39,08(34,13)			
	Mina-Louise Bekk Berggren:	2.16,66(37,58)			
		2.49,76(33,10)			
	Kaja Hermansen:	3.27,07(37,31)			
		3.58,74(31,67)			
	Sunniva Hermansen:	4.32,94(34,20)			
4	Moss SK J2 sr.	SR	Moss SK	4.34,61	486
		34,18(34,18)			
	Tonje Stæhr Petersen:	1.11,48(37,30)			
		1.44,28(32,80)			
	Cathrine Brevik:	2.20,95(36,67)			
		2.53,22(32,27)			
	Oda Berg Dypsund:	3.28,69(35,47)			
		4.00,51(31,82)			
	Maria Dahli:	4.34,61(34,10)			
5	Ås IL J1 sr.	SR	Ås IL	4.37,11	473
		34,02(34,02)			
	Ida Louise Tenden:	1.10,54(36,52)			
		1.43,11(32,57)			
	Anine Dannemark:	2.19,77(36,66)			
		2.52,85(33,08)			
	Heidi Lie:	3.30,37(37,52)			
		4.02,06(31,69)			
	Camilla Moe:	4.37,11(35,05)			
6	Skjetten Svømming J1 sr.	SR	Skjetten Svømming	4.52,14	404
		35,36(35,36)			
	Christina Dahl:	1.13,46(38,10)			
		1.46,74(33,28)			
	Mischa van der Linden:	2.25,42(38,68)			
		3.01,24(35,82)			
	Emilie Fostvedt:	3.39,04(37,80)			
		4.14,35(35,31)			
	Christiane Sandbye:	4.52,14(37,79)			

Øvelse 46. 4*100m fri, herrer**Senior**

1p	Ås IL G1 sr.	SR	Ås IL	3.59,40	507
		29,09(29,09)			
	Lars E. Mehlum:	1.00,94(31,85)			
		1.29,21(28,27)			
	Erling Hoffmann:	2.00,20(30,99)			
		2.28,17(27,97)			
	Håvard Langdalen:	2.59,82(31,65)			
		3.27,72(27,90)			
	Kristian Solvin:	3.59,40(31,68)			
2p	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	4.06,20	466
		29,02(29,02)			
	Sindre Eilertsen:	1.01,28(32,26)			
		1.28,31(27,03)			
	Even B Mikkelsen:	1.58,67(30,36)			
		2.30,98(32,31)			
	Aksel Øvern:	3.07,49(36,51)			
		3.35,47(27,98)			
	Jan Simen Pedersen:	4.06,20(30,73)			