

Fredag 25. mai kl 18.00**Øvelse 1. 50m fri, damer****Senior**

1p	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	28,38	651
2p	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,69	630
3	Kari Flottorp	80	IL Varg	30,02	550
4	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	30,09	546

Klasse 88-90

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	27,88	686
2p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	28,53	641
3p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	28,58	637
4p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	29,66	570
5p	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	30,31	534
6p	Heidi Vainio Gjøn	88	Lambertseter SK	30,56	521
7	June Ramsvik	89	Vestkantsvømmerne	30,61	519
8	Tone Wold Eriksrud	88	Gjøvik SK	30,91	504
9	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	31,46	478
9	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	31,46	478
11	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	31,66	469
12	Silje Kierulf	90	Ås IL	31,72	466
13	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	31,82	462
14	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	32,17	447
15	Helle Berg Sørensen	88	Lambertseter SK	32,22	445
16	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	32,60	429
17	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	32,63	428

Klasse 91-92

1p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	28,02	676
2p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	28,14	668
3p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	28,73	627
4p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	28,98	611
5p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	29,28	593
6p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	29,43	584
7p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,00	551
8p	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	30,17	542
9p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	30,22	539
10	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	30,51	524
11	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	30,54	522
12	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	30,75	512
13	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	30,92	503
14	Cathrine Brevik	92	Moss SK	30,99	500
15	Thea Pedersen	91	Moss SK	31,11	494
16	Sofie Sagli	91	IL Norodd	31,57	473
17	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	31,92	457
18	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	31,97	455
19	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	32,39	438
20	Kristine Semb	92	Poseidon	32,77	423
21	Heidi Lie	92	Ås IL	32,92	417
22	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	32,97	415
23	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	33,37	400
24	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	33,68	389
25	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	34,04	377

Klasse 93-94

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	28,16	666
2p	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	29,88	558
3p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	30,60	519
4p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	31,09	495
5p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	31,23	488
6p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	31,38	481
7p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	31,47	477
8p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	31,50	476
9p	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	31,57	473
10p	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	31,74	465
11p	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	31,82	462
12p	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	31,86	460
13p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	32,10	450
14	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	32,17	447
15	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	32,26	443
16	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	32,27	443
17	Lotte Thommesen	94	Poseidon	32,32	440
18	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	32,40	437
19	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	32,44	436
19	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	32,44	436
21	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	32,48	434
22	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	32,49	434
23	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	32,81	421
24	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	33,12	409
25	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	33,16	408
26	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	33,19	407
27	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	33,29	403
28	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	33,43	398
29	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	33,65	390
30	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	33,72	388
31	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	33,76	386
32	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	34,45	364
33	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	34,56	360
34	Heidi Fikkan	93	IL Varg	34,59	359
35	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	35,59	330
36	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	35,91	321
	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	DISK	
	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ingvill S. Hilleren	90	Vestkantsvømmerne	51,34	110	S6	142,53 %
2	Ingrid Djupskås	89	Asker SK	44,05	174	S10	154,89 %

Øvelse 2. 50m fri, herrer**Senior**

1p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	24,84	682
2p	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	25,37	640
3p	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	25,62	622
4p	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	25,78	610
5p	Daniel Alvestad	81	Vestbyen IL	25,92	600
6	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	26,12	586
7	Rune Christensen	69	IL Varg	26,20	581
7	Kim Torry Simmenes	82	Vestkantsvømmerne	26,20	581
9	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	26,36	571
10	Kristian Thorsvald	79	Lørenskog/Rælingen	26,90	537
11	Lars-Erik Blenne Lien	87	Lørenskog/Rælingen	27,71	491
12	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	28,46	453
	Alexander Mokkelbost	87	Vestbyen IL	DISK	

Klasse 88-90

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	24,53	708
2p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	25,51	630
3p	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	26,09	589
4p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	26,25	578
5p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	26,32	573
6p	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	26,47	564
7p	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	26,49	562
8p	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	26,78	544
9	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	26,85	540
10	Benjamin Marum	88	Vestkantsvømmerne	26,90	537
11	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	27,33	512
11	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	27,33	512
13	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	27,43	506
14	Sindre Vikane	88	Vestkantsvømmerne	27,63	495
15	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	27,87	483
16	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	27,90	481
17	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	27,92	480
18	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	27,97	478
19	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	28,08	472
20	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	28,27	462
21	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	28,29	462
22	Olav Ommedal	89	Eid SK	28,68	443
23	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,90	433
	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	DISK	

Klasse 91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	26,24	578
2p	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	27,07	527
3p	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	27,28	515
4p	Daniel Berenett	91	IL Varg	27,35	511
5p	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	27,76	488
5p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	27,76	488
7p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	27,77	488
8p	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	27,97	478
9p	Kristian Hasler Sveen	91	Sandefjord SK	28,11	470
10p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	28,24	464
11p	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	28,26	463
12	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	28,30	461
13	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	28,43	455

IL Varg**Speedo Langbane Cup 2007****Resultater**

14	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	28,44	454
15	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	28,48	452
16	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	28,60	447
17	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	28,63	445
18	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	28,72	441
19	Håvard Langdalen	91	Ås IL	28,86	435
20	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	29,18	421
21	Nils Mulder	91	Ås IL	29,20	420
22	Mikkel Gjester	92	Asker SK	29,21	419
23	William Dahl	91	Skjetten Svømming	29,23	418
24	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	29,40	411
25	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	29,73	398
26	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	29,89	391
27	Daniel Ommedal	92	Eid SK	29,99	387
28	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	30,38	373
29	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	30,60	365
30	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	30,66	362
31	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	30,87	355
32	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	30,95	352
33	Snorre A. Solli	91	Poseidon	31,23	343

Klasse 93-94

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	26,99	532
2p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	27,52	501
3p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	27,98	477
4p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	28,71	442
5p	Peder Haagensli	93	Larvik SK	28,88	434
6p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	29,07	425
7p	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	29,17	421
8p	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	29,89	391
9p	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	29,90	391
10p	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	29,97	388
11	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	29,99	387
12	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	30,09	383
12	Martin Gundersen	93	IL Varg	30,09	383
14	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	30,85	356
15	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	30,93	353
16	Henrik Wathne	94	Asker SK	31,07	348
17	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	31,22	343
18	Gustav Frøberg	93	Asker SK	31,33	340
19	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	31,67	329
20	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	31,71	328
21	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	31,73	327
22	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	31,78	325
23	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	31,94	321
24	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	32,14	315
25	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	32,36	308
26	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	32,39	307
27	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	33,09	288
28	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	35,23	239

Funksjonshemmede

1p	Ørjan Ørstenvik	89	Sandefjord SK	34,84	247	S13	142,15 %
----	-----------------	----	---------------	-------	-----	-----	----------

Øvelse 3. 200m rygg, damer

Klasse 88-90

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,77)	2.30,45	622
	35,93(35,93)	1.14,61(38,68)	1.53,83(39,22)	2.30,45(36,62)	
2p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	(0,70) 2.36,37	554
	36,71(36,71)	1.15,71(39,00)	1.56,74(41,03)	2.36,37(39,63)	
3	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	(0,63) 2.40,44	513
	38,16(38,16)	1.19,18(41,02)	1.59,36(40,18)	2.40,44(41,08)	
4	Anine Dannemark	90	Ås IL	(0,76) 2.41,61	502
	37,67(37,67)	1.17,97(40,30)	2.00,64(42,67)	2.41,61(40,97)	
5	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	(1,02) 2.54,25	400
	41,52(41,52)	1.25,22(43,70)	2.10,02(44,80)	2.54,25(44,23)	

Klasse 91-92

1p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,88) 2.39,33	524
	36,99(36,99)	1.18,33(41,34)	1.59,53(41,20)	2.39,33(39,80)	
2p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,72) 2.41,41	504
	1.18,48(1.18,48)	2.00,23(41,75)	2.41,41(41,18)		
3p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,64) 2.41,73	501
	38,35(38,35)	1.20,42(42,07)	2.01,98(41,56)	2.41,73(39,75)	
4p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,80) 2.42,12	497
	38,31(38,31)	1.19,95(41,64)	2.02,94(42,99)	2.42,12(39,18)	
5	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	(0,81) 2.44,79	473
	38,31(38,31)	1.20,38(42,07)	2.02,50(42,12)	2.44,79(42,29)	
6	Helene Solberg	91	Odal SK	(0,86) 2.45,42	468
	36,62(36,62)	1.18,05(41,43)	2.00,86(42,81)	2.45,42(44,56)	
7	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	(0,79) 2.49,55	434
	38,92(38,92)	1.22,08(43,16)	2.49,55(1.27,47)		
8	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	(0,54) 2.53,47	406
	40,82(40,82)	1.23,58(42,76)	2.09,44(45,86)	2.53,47(44,03)	
9	Pie-Christine Norseng	92	Hamar IL	(0,83) 2.53,73	404
	39,80(39,80)	1.23,24(43,44)	2.08,76(45,52)	2.53,73(44,97)	
10	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	(0,74) 2.56,79	383
	42,20(42,20)	1.26,30(44,10)	2.12,61(46,31)	2.56,79(44,18)	
11	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	(0,83) 3.01,32	355
	43,22(43,22)	1.28,49(45,27)	2.16,33(47,84)	3.01,32(44,99)	
	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	(0,68) DISK	

Klasse 93-94

1p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	(0,82) 2.49,15	438
	39,67(39,67)	1.21,84(42,17)	2.06,99(45,15)	2.49,15(42,16)	
2p	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,77) 2.51,81	417
	40,16(40,16)	1.23,64(43,48)	2.07,81(44,17)	2.51,81(44,00)	
3p	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	(0,67) 2.52,31	414
	1.25,09(1.25,09)	2.09,50(44,41)	2.52,31(42,81)		
4p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,74) 2.52,57	412
	39,92(39,92)	1.24,72(44,80)	2.08,52(43,80)	2.52,57(44,05)	
5p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	(0,88) 2.53,53	405
	39,90(39,90)	1.25,01(45,11)	2.09,93(44,92)	2.53,53(43,60)	
6p	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	(0,74) 2.53,84	403
	40,83(40,83)	1.24,77(43,94)	2.10,18(45,41)	2.53,84(43,66)	
7	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	(0,80) 2.54,84	396
	39,79(39,79)	1.23,77(43,98)	2.09,98(46,21)	2.54,84(44,86)	
8	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	(0,69) 2.55,30	393
	41,77(41,77)	1.26,26(44,49)	2.12,88(46,62)	2.55,30(42,42)	
9	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	(0,97) 2.55,48	392
	40,68(40,68)	1.25,11(44,43)	2.10,38(45,27)	2.55,48(45,10)	
10	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	(0,88) 2.57,61	378
	41,65(41,65)	1.27,48(45,83)	2.12,14(44,66)	2.57,61(45,47)	
11	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	(0,93) 2.58,64	371
	42,18(42,18)	1.27,24(45,06)	2.13,87(46,63)	2.58,64(44,77)	

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007			Resultater
11	Maria Bølgen 41,23(41,23)	93	Bærumsvømmerne 2.14,34(48,06)	(0,86) 2.58,64 2.58,64(44,30)	371
13	Ann Helen Hesjevik 41,96(41,96)	93	IL Norodd 2.14,98(46,33)	(0,81) 3.01,77 3.01,77(46,79)	352
14	Line Urdahl 41,23(41,23)	93	Bærumsvømmerne 2.16,72(47,01)	(0,64) 3.05,24 3.05,24(48,52)	333
15	Heidi Fikkan 1.29,82(1.29,82)	93	IL Varg 3.05,84(48,14)	(0,71) 3.05,84	330
16	Ingrid Storbakken 45,10(45,10)	94	Nedre Eiker SK 2.21,84(50,16)	(0,74) 3.09,15 3.09,15(47,31)	313
17	Mari Lystad Karlsen 44,19(44,19)	93	Hamar IL 2.22,14(50,44)	(0,67) 3.10,54 3.10,54(48,40)	306

Øvelse 4. 200m rygg, herrer

Senior

1p	Kim Torry Simmenes 32,71(32,71)	82	Vestkantsvømmerne 1.44,80(36,08)	(0,78) 2.20,78 2.20,78(35,98)	578
----	------------------------------------	----	-------------------------------------	----------------------------------	-----

Klasse 88-90

1p	Dominik Borkowski 31,58(31,58)	90	Skjetten Svømming 1.40,75(34,94)	(0,70) 2.15,98 2.15,98(35,23)	641
2p	Sindre Nilo 33,63(33,63)	90	Sandefjord SK/NTG 1.47,47(36,94)	(0,74) 2.24,57 2.24,57(37,10)	533
3p	Geir T. Kristiansen 33,67(33,67)	90	Larvik SK 1.49,43(38,32)	(0,76) 2.27,76 2.27,76(38,33)	500
4	Sindre Eilertsen 34,97(34,97)	90	Lambertseter SK 1.53,35(39,60)	(0,65) 2.33,18 2.33,18(39,83)	448
5	Stian Werner Erichsen 36,00(36,00)	90	Bærumsvømmerne 1.55,16(40,74)	(0,75) 2.34,43 2.34,43(39,27)	438
6	Ole Baadshaug 36,97(36,97)	90	Eidsvoll SK 1.58,16(41,66)	(0,70) 2.38,96 2.38,96(40,80)	401
7	Olav Ommedal 38,94(38,94)	89	Eid SK 2.02,26(41,15)	(0,92) 2.42,38 2.42,38(40,12)	376

Klasse 91-92

1p	Vegard Løvberg 33,52(33,52)	91	Bærumsvømmerne 1.48,41(37,81)	(0,62) 2.25,06 2.25,06(36,65)	528
2p	Jan Aleksander Bakke 34,72(34,72)	91	Asker SK 1.49,91(37,82)	(0,82) 2.27,25 2.27,25(37,34)	505
3p	Hans Andre Pedersen 34,25(34,25)	92	Sandefjord SK 1.53,31(40,61)	(0,68) 2.30,22 2.30,22(36,91)	475
4	Carl Andreas Wathne 35,35(35,35)	91	Asker SK 1.52,83(39,01)	(0,62) 2.30,98 2.30,98(38,15)	468
5	Kristoffer Skribeland 34,30(34,30)	91	Asker SK 1.52,32(38,80)	(0,78) 2.31,53 2.31,53(39,21)	463
6	Alexander Schüssler 36,69(36,69)	92	Lambertseter SK 2.00,43(42,39)	(0,57) 2.36,37 2.36,37(35,94)	421
7	Håvard Langdalen 36,42(36,42)	91	Ås IL 1.59,62(42,74)	(0,80) 2.39,85 2.39,85(40,23)	394

Klasse 93-94

1p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	(0,75)	2.26,25	515
	34,16(34,16)	1.11,48(37,32)	1.50,59(39,11)	2.26,25(35,66)		
2p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,78)	2.29,97	478
	33,98(33,98)	1.10,31(36,33)	1.50,66(40,35)	2.29,97(39,31)		
3p	Simon Høysæther	93	Haugesund SK	(0,78)	2.44,10	365
	38,34(38,34)	2.03,46(1.25,12)	2.44,10(40,64)			
4	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	(0,87)	2.48,38	337
	40,69(40,69)	1.22,90(42,21)	2.07,26(44,36)	2.48,38(41,12)		
5	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	(0,67)	2.48,52	337
	39,94(39,94)	1.23,27(43,33)	2.06,25(42,98)	2.48,52(42,27)		
6	Andreas Bergman	93	Asker SK	(0,64)	3.04,97	254
	41,60(41,60)	1.28,70(47,10)	2.18,66(49,96)	3.04,97(46,31)		
7	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	(0,82)	3.05,44	252
	46,94(46,94)	1.32,98(46,04)	3.05,44(1.32,46)			

Øvelse 5. 100m bryst, damer

Senior

1p	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	1.12,68	793
	34,54(34,54)	1.12,68(38,14)			

Klasse 88-90

1p	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.15,77	700
	34,98(34,98)	1.15,77(40,79)			
2p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.17,65	651
	36,35(36,35)	1.17,65(41,30)			
3p	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	1.20,87	576
	37,80(37,80)	1.20,87(43,07)			
4	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	1.23,84	517
	40,41(40,41)	1.23,84(43,43)			
5	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	1.24,07	513
	38,55(38,55)	1.24,07(45,52)			
6	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.25,68	484
	39,86(39,86)	1.25,68(45,82)			
7	Elin Roscher	90	IL Varg	1.26,95	463
	39,87(39,87)	1.26,95(47,08)			

Klasse 91-92

1p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.21,52	562
	38,80(38,80)	1.21,52(42,72)			
2p	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	1.22,09	551
	38,29(38,29)	1.22,09(43,80)			
3p	Sofie Sagli	91	IL Norodd	1.22,45	543
	38,15(38,15)	1.22,45(44,30)			
4	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	1.24,94	497
	39,85(39,85)	1.24,94(45,09)			
5	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	1.25,16	493
	41,83(41,83)	1.25,16(43,33)			
6	Maria Dahli	92	Moss SK	1.26,07	478
	40,37(40,37)	1.26,07(45,70)			
7	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	1.31,23	401
	43,78(43,78)	1.31,23(47,45)			
8	Heidi Lie	92	Ås IL	1.31,56	397
	42,77(42,77)	1.31,56(48,79)			
	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	DISK	

Klasse 93-94

1p	Lene Ådlandsvik 41,39(41,39)	93	Elverum Svømming	1.28,29	442
2p	Fanny Røed 41,78(41,78)	94	Bærumsvømmerne	1.29,69	422
3p	Kristin Vegsund Klungreseth 42,19(42,19)	94	Aalesund SLK	1.30,50	411
4p	Mette Aas 42,14(42,14)	93	Lørenskog/Rælingen	1.31,21	401
5	Stine Lise Stenseth 42,78(42,78)	94	Øvre Eiker SK	1.31,70	395
6	Ingrid Lovise Bakken 42,73(42,73)	93	Bærumsvømmerne	1.31,83	393
7	Jeanette Erlandsen 44,12(44,12)	93	Lørenskog/Rælingen	1.33,71	370
8	Kjersti Dalen 44,43(44,43)	93	Bærumsvømmerne	1.33,82	369
9	Marianne Strøm 43,82(43,82)	93	SK Speed	1.34,18	364
10	Tina Øen Haugen 44,73(44,73)	93	Nedre Eiker SK	1.35,40	351
11	Lene Sæterøy 44,60(44,60)	93	IL Norodd	1.35,82	346
12	Silje Lilledahl 48,92(48,92)	94	Haugesund SK	1.38,32	320

Øvelse 6. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Alexander Dale Oen 32,71(32,71)	85	Vestkantsvømmerne	1.09,58	659
2p	Alexander Mokkelbost 33,12(33,12)	87	Vestbyen IL	1.10,13	644
3	Robert Aronsen 33,82(33,82)	86	Bærumsvømmerne	1.11,11	617
4	Daniel Aronsen 33,50(33,50)	86	Bærumsvømmerne	1.12,33	587
5	Robert Nilsen 34,69(34,69)	84	SK Speed	1.15,37	519

Klasse 88-90

1p	Mattis Saghaug 32,89(32,89)	90	IL Varg/NTG	1.10,31	639
2p	Martin Åsheim 32,86(32,86)	90	Lørenskog/Rælingen	1.11,65	604
3p	Sten Marius Holmen 33,93(33,93)	89	Ski SK/NTG	1.12,98	571
4	Benjamin Marum 34,02(34,02)	88	Vestkantsvømmerne	1.13,46	560
5	Thomas W. Kristiansen 34,28(34,28)	89	Ski SK	1.14,53	536
6	Christian Sunde 34,48(34,48)	89	Elverum Svømming	1.15,98	506
7	Sindre Vikane 34,85(34,85)	88	Vestkantsvømmerne	1.16,75	491
8	Espen Urdahl 36,71(36,71)	89	Bærumsvømmerne	1.19,10	448

Klasse 91-92

1p	Sindre Söderlund 32,41(32,41)	91	Vestbyen IL	1.09,12	672
2p	Sebastian Wigstrøm 32,61(32,61)	91	Bærumsvømmerne	1.09,88	651
3p	Jonas Kirkeberg Jostad 36,06(36,06)	92	Hamar IL	1.15,34	519
4p	Patrik Bubilek 34,83(34,83)	92	Asker SK	1.17,21	482
5	Bjørn Emil Evensen 36,47(36,47)	91	Gjøvik SK	1.18,03	467
6	Joachim Jakobsen 37,74(37,74)	91	Vestkantsvømmerne	1.19,79	437
7	Fredrik Bjerke 36,89(36,89)	91	Bærumsvømmerne	1.20,04	433
8	Jon Erik Sønning 38,27(38,27)	91	Oslo IL	1.22,08	401
9	Kristoffer Skribeland 38,85(38,85)	91	Asker SK	1.24,14	373
10	Tor Hafnor 40,48(40,48)	91	Bærumsvømmerne	1.24,43	369
11	Zephyrus De Vreught 39,30(39,30)	92	Sandefjord SK	1.27,12	336

Klasse 93-94

1p	Peder Haagensli 36,88(36,88)	93	Larvik SK	1.18,79	454
2p	Henry Emil Nordhagen 37,04(37,04)	93	Bærumsvømmerne	1.20,34	428
3p	Ingvar V. Skirbekk 38,38(38,38)	93	Elverum Svømming	1.21,84	405
4p	Eirik Lindhjem 40,58(40,58)	93	Lørenskog/Rælingen	1.23,26	385
5	Martin Gundersen 38,51(38,51)	93	IL Varg	1.25,05	361
6	Markus Vindenes 40,69(40,69)	94	Vestkantsvømmerne	1.26,13	347
7	Dan Martin Gudbrandsen 41,20(41,20)	93	Moss SK	1.26,39	344
8	Kjetil Flatland 40,61(40,61)	94	Lørenskog/Rælingen	1.27,91	327
9	Robin H. Kleiven 42,70(42,70)	93	Aalesund SLK	1.31,05	294
10	Magnus Kjerstad 41,25(41,25)	93	Bærumsvømmerne	1.31,53	289
	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ørjan Ørstenvik 42,16(42,16)	89	Sandefjord SK	1.35,08	258 SB13	139,58 %
----	---------------------------------	----	---------------	---------	----------	----------

Øvelse 7. 400m individuell medley, damer

Senior

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	4.54,57	822
	31,11(31,11)	1.06,63(35,52)	1.45,98(39,35)	2.24,19(38,21)	
	3.03,64(39,45)	3.44,44(40,80)	4.19,54(35,10)	4.54,57(35,03)	

Klasse 88-90

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	4.55,51	814
	30,94(30,94)	1.06,37(35,43)	1.45,74(39,37)	2.24,23(38,49)	
	3.05,24(41,01)	3.47,69(42,45)	4.21,91(34,22)	4.55,51(33,60)	
2p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	5.22,82	624
	33,79(33,79)	1.13,96(40,17)	1.57,80(43,84)	2.41,68(43,88)	
	3.23,15(41,47)	4.06,75(43,60)	4.45,00(38,25)	5.22,82(37,82)	
3	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	5.30,06	584
	34,43(34,43)	1.15,84(41,41)	1.58,83(42,99)	2.40,73(41,90)	
	3.25,99(45,26)	4.12,58(46,59)	4.50,97(38,39)	5.30,06(39,09)	
4	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	5.43,31	519
	35,51(35,51)	1.18,86(43,35)	2.05,08(46,22)	2.51,67(46,59)	
	3.38,23(46,56)	4.24,13(45,90)	5.04,31(40,18)	5.43,31(39,00)	
5	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	5.44,47	514
	35,81(35,81)	1.18,99(43,18)	2.04,01(45,02)	2.46,68(42,67)	
	3.36,32(49,64)	4.24,32(48,00)	5.05,04(40,72)	5.44,47(39,43)	

Klasse 91-92

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	5.24,90	612
	32,46(32,46)	1.11,02(38,56)	1.52,70(41,68)	2.33,94(41,24)	
	3.22,31(48,37)	4.11,90(49,59)	4.48,35(36,45)	5.24,90(36,55)	
2p	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	5.27,07	600
	34,17(34,17)	1.12,88(38,71)	1.55,92(43,04)	2.38,18(42,26)	
	3.25,95(47,77)	4.13,91(47,96)	4.51,42(37,51)	5.27,07(35,65)	
3	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	5.27,40	598
	33,09(33,09)	1.13,40(40,31)	1.57,36(43,96)	2.38,64(41,28)	
	3.26,39(47,75)	4.14,54(48,15)	4.52,56(38,02)	5.27,40(34,84)	
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	5.29,78	586
	34,80(34,80)	1.14,76(39,96)	1.59,19(44,43)	2.41,41(42,22)	
	3.30,31(48,90)	4.18,85(48,54)	4.55,23(36,38)	5.29,78(34,55)	

Klasse 93-94

1p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	5.35,39	557
	36,12(36,12)	1.19,35(43,23)	2.04,71(45,36)	2.49,95(45,24)	
	3.33,67(43,72)	4.18,32(44,65)	4.57,91(39,59)	5.35,39(37,48)	
2p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	5.42,32	524
	34,24(34,24)	1.14,45(40,21)	2.00,59(46,14)	2.44,69(44,10)	
	3.36,21(51,52)	4.25,52(49,31)	5.04,25(38,73)	5.42,32(38,07)	
3	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	5.45,12	511
	37,49(37,49)	1.20,07(42,58)	2.07,30(47,23)	2.53,14(45,84)	
	3.40,65(47,51)	4.27,65(47,00)	5.07,35(39,70)	5.45,12(37,77)	
4	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	6.01,02	446
	37,78(37,78)	1.20,92(43,14)	2.09,38(48,46)	2.55,45(46,07)	
	3.48,02(52,57)	4.38,09(50,07)	5.21,30(43,21)	6.01,02(39,72)	

Øvelse 8. 400m individuell medley, herrer**Senior**

1p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Hamar IL	4.48,87	675
	29,82(29,82)	1.04,78(34,96)	1.44,10(39,32)	2.21,03(36,93)	
	3.02,46(41,43)	3.43,98(41,52)	4.17,54(33,56)	4.48,87(31,33)	
2	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	4.53,01	647
	29,66(29,66)	1.03,34(33,68)	1.44,25(40,91)	2.23,93(39,68)	
	3.05,47(41,54)	3.45,86(40,39)	4.21,72(35,86)	4.53,01(31,29)	

Klasse 88-90

1p	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	4.42,16	724
	28,68(28,68)	1.02,61(33,93)	1.38,62(36,01)	2.15,01(36,39)	
	2.55,29(40,28)	3.36,61(41,32)	4.09,72(33,11)	4.42,16(32,44)	
2p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	4.50,79	662
	29,84(29,84)	1.05,68(35,84)	1.43,79(38,11)	2.22,01(38,22)	
	3.03,60(41,59)	3.44,59(40,99)	4.18,70(34,11)	4.50,79(32,09)	
3	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	4.53,72	642
	29,91(29,91)	1.05,82(35,91)	1.43,65(37,83)	2.20,87(37,22)	
	3.02,56(41,69)	3.47,69(45,13)	4.21,41(33,72)	4.53,72(32,31)	
4	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	5.05,13	573
	32,65(32,65)	1.09,10(36,45)	1.48,94(39,84)	2.25,65(36,71)	
	3.10,34(44,69)	3.54,13(43,79)	4.30,53(36,40)	5.05,13(34,60)	

Klasse 91-92

1p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	4.57,80	616
	32,16(32,16)	1.08,47(36,31)	1.49,30(40,83)	2.28,49(39,19)	
	3.11,10(42,61)	3.53,17(42,07)	4.25,90(32,73)	4.57,80(31,90)	
2	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	5.15,15	520
	32,79(32,79)	1.12,89(40,10)	1.53,68(40,79)	2.32,62(38,94)	
	3.16,26(43,64)	4.01,40(45,14)	4.39,88(38,48)	5.15,15(35,27)	
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	5.37,94	421
	34,93(34,93)	1.17,23(42,30)	2.04,32(47,09)	2.49,01(44,69)	
	3.35,17(46,16)	4.22,20(47,03)	5.00,69(38,49)	5.37,94(37,25)	

Øvelse 9. 100m butterfly, damer**Senior**

1p	Anette Fidjeland	80	IL Varg	1.05,96	674
	30,46(30,46)	1.05,96(35,50)			
2	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.07,85	620
	31,70(31,70)	1.07,85(36,15)			
3	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	1.16,57	431
	34,21(34,21)	1.16,57(42,36)			

Klasse 88-90

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.04,56	719
	30,28(30,28)	1.04,56(34,28)			
2p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	1.06,12	670
	30,96(30,96)	1.06,12(35,16)			
3p	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	1.10,36	556
	31,70(31,70)	1.10,36(38,66)			
4p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.10,40	555
	31,47(31,47)	1.10,40(38,93)			
5	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	1.10,50	552
	33,76(33,76)	1.10,50(36,74)			
6	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.13,75	482
	34,60(34,60)	1.13,75(39,15)			

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007		Resultater	
7	Kristiane L. Buholt 33,26(33,26)	90	Hamar IL	1.13,85	480
8	Kristine Mella 34,80(34,80)	90	Bærumsvømmerne	1.17,45	416
9	Elin Roscher 36,20(36,20)	90	IL Varg	1.17,70	412
10	Charlotte Irgens 37,47(37,47)	89	Bærumsvømmerne	1.18,54	399
11	Tone Wold Eriksrud 36,63(36,63)	88	Gjøvik SK	1.21,73	354
Klasse 91-92					
1p	Victoria S. Løken 30,64(30,64)	91	Aalesund SLK	1.05,81	679
2p	Helene Solberg 33,84(33,84)	91	Odal SK	1.11,86	522
3p	Kristine Myhrer 34,01(34,01)	91	Askimsvømmerne	1.13,42	489
4	Thea Pedersen 33,98(33,98)	91	Moss SK	1.14,50	468
5	Marte E. Brinchmann 35,07(35,07)	91	Moss SK	1.15,94	442
6	Mina-Louise Bekk Berggren 32,28(32,28)	92	Lambertseter SK	1.16,74	428
7	Celine Kløvstad Farsund 34,61(34,61)	91	IL Varg	1.17,35	418
8	Cathrine Brevik 37,06(37,06)	92	Moss SK	1.19,76	381
9	Kristine Heimli 37,97(37,97)	91	Vestkantsvømmerne	1.24,74	318
Klasse 93-94					
1p	Nora Næss 32,51(32,51)	93	Haldens SK	1.11,24	535
2p	Lotte Thommesen 35,10(35,10)	94	Poseidon	1.14,76	463
3p	Monica Brandsborg 34,32(34,32)	93	Kolbotn IL	1.15,59	448
4p	Veronica Orheim Bjørlykke 34,20(34,20)	94	Aalesund SLK	1.16,52	432
5p	Idha Toft Valeur 36,38(36,38)	94	SK Speed	1.19,13	390
6	Marie Reinertsen 36,88(36,88)	93	Vestkantsvømmerne	1.20,27	374
7	Monica Helen Haugen 37,12(37,12)	93	IL Norodd	1.20,58	370
8	Marie Øverland 36,35(36,35)	94	Vestkantsvømmerne	1.21,76	354
9	Sunniva Hermansen 36,80(36,80)	93	Lambertseter SK	1.21,91	352
10	Ingrid Lovise Bakken 38,63(38,63)	93	Bærumsvømmerne	1.23,99	326
10	Maria Bølgen 36,68(36,68)	93	Bærumsvømmerne	1.23,99	326
12	Heidi Fikkan 38,47(38,47)	93	IL Varg	1.25,16	313
13	Ida Johansen 36,81(36,81)	94	Øvre Eiker SK	1.25,33	311
14	Hege Strøm Haukeland 39,75(39,75)	94	SK Speed	1.28,86	276

Øvelse 10. 100m butterfly, herrer**Senior**

1p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	1.00,08	657
	27,04(27,04)	1.00,08(33,04)			
2p	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	1.00,37	647
	28,61(28,61)	1.00,37(31,76)			
3	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	1.00,39	647
	27,77(27,77)	1.00,39(32,62)			
4	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	1.03,77	549
	27,94(27,94)	1.03,77(35,83)			
5	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	1.03,92	545
	29,26(29,26)	1.03,92(34,66)			
6	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	1.06,53	484
	30,48(30,48)	1.06,53(36,05)			

Klasse 88-90

1p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.00,90	631
	27,99(27,99)	1.00,90(32,91)			
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	1.01,91	600
	27,72(27,72)	1.01,91(34,19)			
3p	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	1.02,34	588
	28,59(28,59)	1.02,34(33,75)			
4p	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	1.03,14	566
	28,58(28,58)	1.03,14(34,56)			
5	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	1.05,44	508
	29,33(29,33)	1.05,44(36,11)			
6	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.06,76	479
	30,35(30,35)	1.06,76(36,41)			
7	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.07,05	472
	30,06(30,06)	1.07,05(36,99)			
8	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	1.07,42	465
	30,70(30,70)	1.07,42(36,72)			
9	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	1.07,55	462
	31,11(31,11)	1.07,55(36,44)			
10	Håkon Aleksander Vik	90	Haldens SK	1.09,05	433
	30,34(30,34)	1.09,05(38,71)			

Klasse 91-92

1p	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	1.03,05	568
	29,40(29,40)	1.03,05(33,65)			
2p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.03,63	553
	29,64(29,64)	1.03,63(33,99)			
3p	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.04,73	525
	30,21(30,21)	1.04,73(34,52)			
4p	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.05,00	519
	29,74(29,74)	1.05,00(35,26)			
5p	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	1.05,22	513
	30,82(30,82)	1.05,22(34,40)			
6p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.06,86	476
	31,44(31,44)	1.06,86(35,42)			
7	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.07,85	456
	31,54(31,54)	1.07,85(36,31)			
8	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	1.09,14	431
	31,55(31,55)	1.09,14(37,59)			
9	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	1.10,42	408
	32,49(32,49)	1.10,42(37,93)			
10	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	1.11,32	392
	33,68(33,68)	1.11,32(37,64)			
11	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	1.13,46	359
	34,36(34,36)	1.13,46(39,10)			

IL Varg	Speedo Langbane Cup 2007	Resultater
---------	--------------------------	------------

12	Oscar Forsstrøm 35,01(35,01)	92	Haldens SK	1.15,44	332
13	Ole Kristian Bjerg 35,05(35,05)	92	Lambertseter SK	1.15,73	328
14	Kai Martin Hansen 34,25(34,25)	92	Øvre Eiker SK	1.16,36	320
15	Matias Madssen 35,70(35,70)	92	Kolbotn IL	1.17,23	309
16	Mikkel Gjester 36,27(36,27)	92	Asker SK	1.20,17	276
17	Tollef Vollan 35,30(35,30)	91	Bærumsvømmerne	1.24,82	233

Klasse 93-94

1p	Sander Rødje 32,09(32,09)	93	Haugesund SK	1.09,92	417
2p	Thomas Myhrer 34,41(34,41)	94	Askimsvømmerne	1.15,47	331
3p	Eirik Lindhjem 34,73(34,73)	93	Lørenskog/Rælingen	1.15,90	326
4p	Martin Gundersen 35,60(35,60)	93	IL Varg	1.16,73	315
5p	Dan Martin Gudbrandsen 35,56(35,56)	93	Moss SK	1.16,86	313
6	Martin Berger Oterholm 33,61(33,61)	93	Kolbotn IL	1.17,03	311
6	Magnus Kjerstad 35,26(35,26)	93	Bærumsvømmerne	1.17,03	311
8	Oscar Slaatmo 36,44(36,44)	94	Hamar IL	1.17,76	303
9	Kristian Henanger 36,32(36,32)	94	Lambertseter SK	1.21,80	260
10	Henrik Wathne 37,26(37,26)	94	Asker SK	1.23,07	248
11	Morgan Lund 39,11(39,11)	94	Askimsvømmerne	1.23,37	246
12	Gustav Frøberg 39,79(39,79)	93	Asker SK	1.23,81	242
13	Kristian Blummenfelt 41,16(41,16)	94	Vestkantsvømmerne	1.26,47	220
14	Kim Rune Hansen 39,03(39,03)	94	Øvre Eiker SK	1.28,42	206

Lørdag 26. mai kl 09.00

Øvelse 11. 400m fri, damer

Senior

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	4.27,58	775
	30,91(30,91)	1.04,92(34,01)	1.38,66(33,74)	2.12,66(34,00)	
	2.46,83(34,17)	3.20,87(34,04)	3.54,12(33,25)	4.27,58(33,46)	
2p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	4.30,20	752
	31,55(31,55)	1.04,99(33,44)	1.38,77(33,78)	2.13,19(34,42)	
	2.47,35(34,16)	3.22,00(34,65)	3.56,67(34,67)	4.30,20(33,53)	
3p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	4.37,20	697
	31,78(31,78)	1.06,08(34,30)	1.41,44(35,36)	2.16,66(35,22)	
	2.52,53(35,87)	3.28,35(35,82)	4.03,77(35,42)	4.37,20(33,43)	
4p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	4.37,67	693
	31,55(31,55)	1.06,88(35,33)	1.42,11(35,23)	2.18,42(36,31)	
	2.53,42(35,00)	3.29,72(36,30)	4.04,60(34,88)	4.37,67(33,07)	
5p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	4.42,30	660
	32,14(32,14)	1.06,15(34,01)	1.41,51(35,36)	2.17,12(35,61)	
	2.53,34(36,22)	3.29,91(36,57)	4.06,60(36,69)	4.42,30(35,70)	
6p	Siri N. Andersen	92	Haldens SK	4.46,39	632
	33,40(33,40)	1.09,22(35,82)	1.45,02(35,80)	2.21,55(36,53)	
	2.57,81(36,26)	3.34,63(36,82)	4.10,82(36,19)	4.46,39(35,57)	
7p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	4.47,92	622
	31,29(31,29)	1.07,07(35,78)	1.43,48(36,41)	2.20,15(36,67)	
	2.56,99(36,84)	3.34,89(37,90)	4.11,95(37,06)	4.47,92(35,97)	
8p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	4.49,82	610
	32,25(32,25)	1.09,87(37,62)	1.46,27(36,40)	2.24,25(37,98)	
	3.01,39(37,14)	3.38,38(36,99)	4.14,95(36,57)	4.49,82(34,87)	
9p	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	4.54,88	579
	32,89(32,89)	1.09,61(36,72)	1.45,97(36,36)	2.23,93(37,96)	
	3.01,60(37,67)	3.39,87(38,27)	4.17,28(37,41)	4.54,88(37,60)	
10p	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.55,14	577
	32,23(32,23)	1.08,50(36,27)	1.45,56(37,06)	2.24,05(38,49)	
	3.01,83(37,78)	3.40,30(38,47)	4.18,08(37,78)	4.55,14(37,06)	
11p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	4.55,86	573
	34,05(34,05)	1.09,94(35,89)	1.48,66(38,72)	2.25,41(36,75)	
	3.03,96(38,55)	3.40,77(36,81)	4.19,32(38,55)	4.55,86(36,54)	
12p	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	4.57,32	565
	34,44(34,44)	1.11,98(37,54)	1.49,41(37,43)	2.26,81(37,40)	
	3.03,71(36,90)	3.41,66(37,95)	4.18,94(37,28)	4.57,32(38,38)	
13p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	4.57,97	561
	34,78(34,78)	1.11,45(36,67)	1.49,77(38,32)	2.26,77(37,00)	
	3.04,59(37,82)	3.41,90(37,31)	4.20,96(39,06)	4.57,97(37,01)	
14p	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	4.58,88	556
	34,49(34,49)	1.12,67(38,18)	1.49,85(37,18)	2.27,88(38,03)	
	3.05,59(37,71)	3.44,29(38,70)	4.21,99(37,70)	4.58,88(36,89)	
15p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	4.59,43	553
	33,73(33,73)	1.11,37(37,64)	1.48,37(37,00)	2.26,78(38,41)	
	3.04,09(37,31)	3.43,25(39,16)	4.21,27(38,02)	4.59,43(38,16)	
16p	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	4.59,99	550
	34,03(34,03)	1.11,43(37,40)	1.49,11(37,68)	2.27,85(38,74)	
	3.05,67(37,82)	3.44,04(38,37)	4.22,09(38,05)	4.59,99(37,90)	
17p	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	5.00,37	548
	34,16(34,16)	1.12,40(38,24)	1.51,49(39,09)	2.29,17(37,68)	
	3.07,39(38,22)	3.46,07(38,68)	4.24,10(38,03)	5.00,37(36,27)	
18p	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	5.03,11	533
	34,14(34,14)	1.12,40(38,26)	1.49,94(37,54)	2.29,61(39,67)	
	3.07,32(37,71)	3.47,04(39,72)	4.25,23(38,19)	5.03,11(37,88)	
19p	Maria Dahli	92	Moss SK	5.04,07	528
	34,39(34,39)	1.13,59(39,20)	1.52,13(38,54)	2.30,88(38,75)	
	3.09,34(38,46)	3.48,57(39,23)	4.26,48(37,91)	5.04,07(37,59)	
20	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	5.04,80	524
	33,87(33,87)	1.10,82(36,95)	1.49,49(38,67)	2.28,05(38,56)	
	3.07,79(39,74)	3.46,94(39,15)	4.26,88(39,94)	5.04,80(37,92)	

21	Cathrine Brevik	92	Moss SK	5.05,73	519
	33,59(33,59)	1.12,16(38,57)	1.50,89(38,73)	2.30,53(39,64)	
	3.48,45(1.17,92)	4.26,86(38,41)	5.05,73(38,87)		
22	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	5.05,77	519
	32,88(32,88)	1.11,90(39,02)	1.50,83(38,93)	2.30,66(39,83)	
	3.09,30(38,64)	3.48,69(39,39)	4.27,64(38,95)	5.05,77(38,13)	
23	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	5.06,78	514
	33,81(33,81)	1.11,92(38,11)	1.51,03(39,11)	2.31,45(40,42)	
	3.10,54(39,09)	3.50,20(39,66)	4.29,55(39,35)	5.06,78(37,23)	
24	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	5.07,11	512
	34,51(34,51)	1.13,76(39,25)	1.52,83(39,07)	2.33,17(40,34)	
	3.12,41(39,24)	3.52,59(40,18)	4.29,96(37,37)	5.07,11(37,15)	
25	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	5.08,20	507
	33,56(33,56)	1.11,63(38,07)	1.50,48(38,85)	2.30,86(40,38)	
	3.10,43(39,57)	3.50,71(40,28)	4.30,14(39,43)	5.08,20(38,06)	
26	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	5.09,59	500
	34,62(34,62)	1.13,92(39,30)	1.52,76(38,84)	2.32,02(39,26)	
	3.11,82(39,80)	3.51,17(39,35)	4.30,95(39,78)	5.09,59(38,64)	
27	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	5.09,65	500
	33,85(33,85)	1.11,25(37,40)	1.51,41(40,16)	2.30,51(39,10)	
	3.11,09(40,58)	3.50,39(39,30)	4.31,58(41,19)	5.09,65(38,07)	
28	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	5.10,02	498
	35,05(35,05)	1.12,85(37,80)	1.52,86(40,01)	2.31,57(38,71)	
	3.11,79(40,22)	3.51,17(39,38)	4.31,75(40,58)	5.10,02(38,27)	
29	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	5.11,11	493
	35,89(35,89)	1.14,10(38,21)	1.54,67(40,57)	2.33,99(39,32)	
	3.14,57(40,58)	3.53,80(39,23)	4.33,55(39,75)	5.11,11(37,56)	
30	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	5.14,46	477
	35,15(35,15)	1.13,36(38,21)	1.54,27(40,91)	2.33,37(39,10)	
	3.14,93(41,56)	3.55,28(40,35)	4.36,59(41,31)	5.14,46(37,87)	
31	Hanne Grue	90	Ullensakersv	5.15,34	473
	32,87(32,87)	1.11,16(38,29)	1.52,14(40,98)	2.32,46(40,32)	
	3.13,89(41,43)	3.54,72(40,83)	4.36,61(41,89)	5.15,34(38,73)	
32	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	5.16,27	469
	34,70(34,70)	1.13,19(38,49)	1.52,37(39,18)	2.33,29(40,92)	
	3.14,05(40,76)	3.54,83(40,78)	4.35,58(40,75)	5.16,27(40,69)	
33	Beate Hansen	90	IL Varg	5.18,79	458
	34,81(34,81)	1.12,23(37,42)	1.52,75(40,52)	2.33,69(40,94)	
	3.15,06(41,37)	3.56,48(41,42)	4.38,11(41,63)	5.18,79(40,68)	
34	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	5.22,12	444
	36,00(36,00)	1.17,76(41,76)	1.59,07(41,31)	2.40,72(41,65)	
	3.21,89(41,17)	4.02,74(40,85)	4.43,52(40,78)	5.22,12(38,60)	
35	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	5.23,10	440
	36,18(36,18)	1.15,37(39,19)	1.56,85(41,48)	2.37,79(40,94)	
	3.19,43(41,64)	4.00,74(41,31)	4.43,11(42,37)	5.23,10(39,99)	
36	Caroline W. Bjørnstad	89	Ski SK	5.23,13	440
	38,02(38,02)	1.17,98(39,96)	1.59,57(41,59)	2.39,96(40,39)	
	3.21,56(41,60)	4.02,46(40,90)	4.44,08(41,62)	5.23,13(39,05)	
37	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	5.25,92	429
	35,91(35,91)	1.15,46(39,55)	1.56,95(41,49)	2.38,87(41,92)	
	3.20,93(42,06)	4.02,60(41,67)	4.44,86(42,26)	5.25,92(41,06)	
38	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	5.26,87	425
	35,80(35,80)	1.16,73(40,93)	1.58,04(41,31)	2.40,78(42,74)	
	3.22,19(41,41)	4.04,97(42,78)	4.45,91(40,94)	5.26,87(40,96)	
39	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	5.30,64	410
	35,71(35,71)	1.17,80(42,09)	1.59,39(41,59)	2.42,82(43,43)	
	3.24,80(41,98)	4.07,74(42,94)	4.50,23(42,49)	5.30,64(40,41)	
40	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	5.32,71	403
	36,10(36,10)	1.17,85(41,75)	2.00,19(42,34)	2.43,28(43,09)	
	3.25,58(42,30)	4.08,72(43,14)	4.51,06(42,34)	5.32,71(41,65)	
41	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	5.35,58	393
	36,83(36,83)	1.18,00(41,17)	1.59,34(41,34)	2.43,07(43,73)	
	3.26,48(43,41)	4.11,14(44,66)	4.53,04(41,90)	5.35,58(42,54)	
42	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	5.36,32	390
	35,01(35,01)	1.16,68(41,67)	1.58,72(42,04)	2.42,20(43,48)	
	4.09,99(1.27,79)	5.36,32(1.26,33)			
43	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	5.36,39	390
	36,15(36,15)	1.18,69(42,54)	2.01,31(42,62)	2.45,32(44,01)	
	3.28,12(42,80)	4.12,31(44,19)	4.55,04(42,73)	5.36,39(41,35)	

44	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	5.37,89	385
	36,47(36,47)	1.17,54(41,07)	2.01,10(43,56)	2.44,13(43,03)	
	3.29,34(45,21)	4.13,11(43,77)	4.56,95(43,84)	5.37,89(40,94)	
45	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	5.38,44	383
	38,13(38,13)	1.20,31(42,18)	2.04,38(44,07)	2.47,66(43,28)	
	3.31,64(43,98)	4.14,27(42,63)	4.58,01(43,74)	5.38,44(40,43)	
46	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	5.41,23	373
	36,21(36,21)	1.19,06(42,85)	2.02,73(43,67)	2.46,84(44,11)	
	3.31,00(44,16)	4.15,54(44,54)	4.59,82(44,28)	5.41,23(41,41)	
47	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	5.42,53	369
	1.20,58(1.20,58)	2.05,33(44,75)	2.49,75(44,42)	3.34,88(45,13)	
	4.17,88(43,00)	5.01,89(44,01)	5.42,53(40,64)		
48	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	5.47,24	354
	36,55(36,55)	1.18,91(42,36)	2.03,50(44,59)	2.48,30(44,80)	
	3.33,96(45,66)	4.18,93(44,97)	5.04,70(45,77)	5.47,24(42,54)	
49	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	5.48,44	351
	36,41(36,41)	1.17,28(40,87)	2.03,60(46,32)	2.47,81(44,21)	
	4.18,68(1.30,87)	5.05,03(46,35)	5.48,44(43,41)		
50	Marianne Strøm	93	SK Speed	5.49,06	349
	40,14(40,14)	1.24,18(44,04)	2.53,56(1.29,38)	3.38,42(44,86)	
	4.22,56(44,14)	5.49,06(1.26,50)			
51	Christine B. Haugen	93	Asker SK	5.53,28	336
	38,57(38,57)	1.20,05(41,48)	2.05,46(45,41)	2.51,19(45,73)	
	3.38,12(46,93)	4.23,39(45,27)	5.11,06(47,67)	5.53,28(42,22)	
52	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	6.02,68	311
	37,38(37,38)	1.22,18(44,80)	2.09,13(46,95)	2.56,65(47,52)	
	3.43,46(46,81)	4.31,01(47,55)	5.17,92(46,91)	6.02,68(44,76)	
53	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	6.03,85	308
	38,66(38,66)	1.22,61(43,95)	2.10,73(48,12)	2.58,02(47,29)	
	3.45,79(47,77)	4.32,72(46,93)	5.19,55(46,83)	6.03,85(44,30)	
54	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	6.17,24	276
	38,69(38,69)	1.24,56(45,87)	2.13,29(48,73)	3.02,63(49,34)	
	3.52,42(49,79)	4.42,33(49,91)	5.31,36(49,03)	6.17,24(45,88)	
55	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	6.17,75	275
	39,13(39,13)	1.25,55(46,42)	6.17,75(4.52,20)		
56	Mariann Alvestad	93	Kolbotn IL	6.18,37	274
	40,58(40,58)	1.27,54(46,96)	2.15,73(48,19)	3.05,43(49,70)	
	3.54,72(49,29)	4.44,62(49,90)	5.32,02(47,40)	6.18,37(46,35)	

Øvelse 12. 400m fri, herrer

Senior

1p	Petter Fagelund	88	Bærum/NTG	4.10,23	719
	29,08(29,08)	1.00,02(30,94)	1.31,37(31,35)	2.03,48(32,11)	
	2.35,98(32,50)	3.08,57(32,59)	3.40,63(32,06)	4.10,23(29,60)	
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	4.12,36	701
	27,94(27,94)	1.00,30(32,36)	1.31,72(31,42)	2.04,64(32,92)	
	2.36,25(31,61)	3.09,22(32,97)	3.41,89(32,67)	4.12,36(30,47)	
3p	Eirik Ravnann	89	Hamar IL	4.12,86	697
	28,45(28,45)	1.01,17(32,72)	1.33,49(32,32)	2.05,02(31,53)	
	2.36,84(31,82)	3.08,59(31,75)	3.41,12(32,53)	4.12,86(31,74)	
4p	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	4.16,64	666
	29,46(29,46)	1.02,30(32,84)	1.34,95(32,65)	2.08,33(33,38)	
	2.40,49(32,16)	3.13,17(32,68)	3.45,41(32,24)	4.16,64(31,23)	
5p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Hamar IL	4.17,21	662
	29,37(29,37)	1.01,84(32,47)	1.33,84(32,00)	2.06,50(32,66)	
	2.38,93(32,43)	3.11,49(32,56)	3.44,37(32,88)	4.17,21(32,84)	
6p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	4.19,02	648
	29,88(29,88)	1.02,50(32,62)	1.35,51(33,01)	2.08,97(33,46)	
	2.42,17(33,20)	3.14,93(32,76)	3.47,14(32,21)	4.19,02(31,88)	
7p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	4.22,87	620
	29,10(29,10)	1.01,00(31,90)	1.34,40(33,40)	2.08,17(33,77)	
	2.41,63(33,46)	3.15,31(33,68)	3.49,36(34,05)	4.22,87(33,51)	
8p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	4.23,01	619
	29,46(29,46)	1.01,87(32,41)	1.34,31(32,44)	2.08,14(33,83)	
	2.41,71(33,57)	3.15,55(33,84)	3.49,81(34,26)	4.23,01(33,20)	

9p	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	4.23,63	615
	29,54(29,54)	1.02,17(32,63)	1.35,04(32,87)	2.08,96(33,92)	
	2.42,10(33,14)	3.16,02(33,92)	3.49,96(33,94)	4.23,63(33,67)	
10p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	4.28,14	584
	30,05(30,05)	1.03,03(32,98)	1.36,57(33,54)	2.11,03(34,46)	
	2.45,58(34,55)	3.20,09(34,51)	3.54,63(34,54)	4.28,14(33,51)	
11p	Eirik Lund	78	Asker SK	4.30,98	566
	30,99(30,99)	1.04,23(33,24)	1.39,45(35,22)	2.13,37(33,92)	
	2.48,04(34,67)	3.22,30(34,26)	3.57,49(35,19)	4.30,98(33,49)	
12p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	4.31,52	562
	30,61(30,61)	1.04,10(33,49)	1.39,46(35,36)	2.14,00(34,54)	
	2.49,39(35,39)	3.24,23(34,84)	3.59,24(35,01)	4.31,52(32,28)	
13p	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	4.31,98	560
	30,36(30,36)	1.03,16(32,80)	1.37,51(34,35)	2.11,74(34,23)	
	2.46,10(34,36)	3.21,35(35,25)	3.56,61(35,26)	4.31,98(35,37)	
14p	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	4.37,28	528
	31,65(31,65)	1.05,95(34,30)	1.41,44(35,49)	2.16,96(35,52)	
	2.52,18(35,22)	3.27,46(35,28)	4.03,43(35,97)	4.37,28(33,85)	
15p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.37,47	527
	31,66(31,66)	1.05,75(34,09)	1.40,98(35,23)	2.15,96(34,98)	
	2.51,87(35,91)	3.27,63(35,76)	4.03,54(35,91)	4.37,47(33,93)	
16p	Christian Aaserud	88	Asker SK	4.40,06	513
	31,62(31,62)	1.04,81(33,19)	1.40,37(35,56)	2.15,72(35,35)	
	2.52,32(36,60)	3.27,93(35,61)	4.04,67(36,74)	4.40,06(35,39)	
17	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.40,84	508
	31,12(31,12)	1.06,60(35,48)	1.42,34(35,74)	2.19,59(37,25)	
	2.55,85(36,26)	3.33,06(37,21)	4.08,40(35,34)	4.40,84(32,44)	
18	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	4.40,93	508
	30,93(30,93)	1.06,29(35,36)	1.41,34(35,05)	2.18,09(36,75)	
	2.54,06(35,97)	3.31,24(37,18)	4.07,15(35,91)	4.40,93(33,78)	
19	Espen Urdahl	89	Bærumsvømmerne	4.41,90	503
	30,64(30,64)	1.05,68(35,04)	1.40,90(35,22)	2.17,24(36,34)	
	2.53,10(35,86)	3.29,90(36,80)	4.06,23(36,33)	4.41,90(35,67)	
20	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	4.42,30	500
	30,94(30,94)	1.05,91(34,97)	1.41,19(35,28)	2.17,58(36,39)	
	2.53,53(35,95)	3.30,63(37,10)	4.07,20(36,57)	4.42,30(35,10)	
21	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.43,32	495
	32,52(32,52)	1.06,86(34,34)	1.43,47(36,61)	2.19,36(35,89)	
	2.55,95(36,59)	3.31,89(35,94)	4.08,47(36,58)	4.43,32(34,85)	
22	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.43,99	492
	31,76(31,76)	1.07,03(35,27)	1.43,68(36,65)	2.19,65(35,97)	
	2.56,34(36,69)	3.32,30(35,96)	4.09,55(37,25)	4.43,99(34,44)	
23	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.45,15	486
	31,31(31,31)	1.07,31(36,00)	1.43,27(35,96)	2.20,49(37,22)	
	2.56,85(36,36)	3.33,85(37,00)	4.10,48(36,63)	4.45,15(34,67)	
24	Peder Haagensli	93	Larvik SK	4.45,92	482
	31,18(31,18)	1.07,15(35,97)	1.43,20(36,05)	2.20,79(37,59)	
	2.57,19(36,40)	3.34,37(37,18)	4.09,97(35,60)	4.45,92(35,95)	
25	Benjamin Marum	88	Vestkantsvømmerne	4.46,44	479
	31,10(31,10)	1.06,12(35,02)	1.42,07(35,95)	2.18,58(36,51)	
	2.55,93(37,35)	3.33,28(37,35)	4.10,26(36,98)	4.46,44(36,18)	
26	Pål Gjermund Bach	89	Haldens SK	4.47,35	474
	31,64(31,64)	1.06,59(34,95)	1.42,81(36,22)	2.19,36(36,55)	
	2.55,99(36,63)	3.32,96(36,97)	4.10,83(37,87)	4.47,35(36,52)	
27	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.47,50	474
	31,30(31,30)	1.06,95(35,65)	1.43,27(36,32)	2.20,34(37,07)	
	2.58,12(37,78)	3.34,84(36,72)	4.11,30(36,46)	4.47,50(36,20)	
28	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	4.48,48	469
	32,90(32,90)	1.08,92(36,02)	1.46,49(37,57)	2.23,37(36,88)	
	3.00,89(37,52)	3.37,80(36,91)	4.14,85(37,05)	4.48,48(33,63)	
29	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	4.48,90	467
	32,50(32,50)	1.08,11(35,61)	1.45,09(36,98)	2.22,36(37,27)	
	2.59,37(37,01)	3.36,93(37,56)	4.13,40(36,47)	4.48,90(35,50)	
30	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	4.50,27	460
	31,89(31,89)	1.08,06(36,17)	1.46,23(38,17)	2.23,59(37,36)	
	3.01,14(37,55)	3.38,26(37,12)	4.14,91(36,65)	4.50,27(35,36)	
31	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	4.52,07	452
	31,55(31,55)	1.07,63(36,08)	1.44,77(37,14)	2.22,16(37,39)	
	2.59,35(37,19)	3.37,03(37,68)	4.14,66(37,63)	4.52,07(37,41)	

32	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.53,80	444
	32,88(32,88)	1.10,72(37,84)	1.47,41(36,69)	2.25,50(38,09)	
	3.02,79(37,29)	3.40,92(38,13)	4.17,55(36,63)	4.53,80(36,25)	
33	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	4.58,18	425
	33,27(33,27)	1.10,20(36,93)	1.48,03(37,83)	2.25,80(37,77)	
	3.04,86(39,06)	3.42,57(37,71)	4.21,37(38,80)	4.58,18(36,81)	
34	William Dahl	91	Skjetten Svømming	5.00,41	415
	33,16(33,16)	1.10,79(37,63)	1.49,07(38,28)	2.28,07(39,00)	
	3.07,15(39,08)	3.46,34(39,19)	4.24,51(38,17)	5.00,41(35,90)	
35	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	5.00,75	414
	33,98(33,98)	1.13,44(39,46)	1.51,68(38,24)	2.30,85(39,17)	
	3.08,97(38,12)	3.47,82(38,85)	4.24,25(36,43)	5.00,75(36,50)	
36	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	5.00,98	413
	32,02(32,02)	1.08,25(36,23)	1.45,71(37,46)	2.24,60(38,89)	
	3.03,66(39,06)	3.42,51(38,85)	4.22,55(40,04)	5.00,98(38,43)	
37	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	5.02,40	407
	32,96(32,96)	1.10,60(37,64)	1.49,20(38,60)	2.29,18(39,98)	
	3.08,81(39,63)	3.48,62(39,81)	4.27,35(38,73)	5.02,40(35,05)	
38	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	5.04,85	397
	34,71(34,71)	1.12,95(38,24)	1.52,68(39,73)	2.33,03(40,35)	
	3.13,93(40,90)	3.51,15(37,22)	4.27,93(36,78)	5.04,85(36,92)	
39	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	5.05,54	395
	33,84(33,84)	1.10,53(36,69)	2.29,90(1.19,37)	3.48,30(1.18,40)	
	4.28,36(40,06)	5.05,54(37,18)			
40	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	5.07,03	389
	32,41(32,41)	1.09,55(37,14)	1.48,86(39,31)	2.28,66(39,80)	
	3.09,65(40,99)	3.49,43(39,78)	4.29,99(40,56)	5.07,03(37,04)	
41	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	5.09,72	379
	33,93(33,93)	1.12,19(38,26)	1.51,08(38,89)	2.31,26(40,18)	
	3.10,27(39,01)	3.50,89(40,62)	4.31,16(40,27)	5.09,72(38,56)	
42	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK	5.10,69	375
	32,88(32,88)	1.09,44(36,56)	1.47,98(38,54)	2.26,90(38,92)	
	3.07,68(40,78)	3.48,67(40,99)	4.30,54(41,87)	5.10,69(40,15)	
43	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	5.15,81	357
	33,96(33,96)	1.13,81(39,85)	1.53,22(39,41)	2.34,02(40,80)	
	3.13,97(39,95)	3.56,37(42,40)	4.36,01(39,64)	5.15,81(39,80)	
44	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	5.16,17	356
	33,59(33,59)	1.11,46(37,87)	1.52,12(40,66)	2.32,95(40,83)	
	3.13,96(41,01)	3.56,99(43,03)	4.36,95(39,96)	5.16,17(39,22)	
45	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.21,30	339
	35,44(35,44)	1.16,09(40,65)	1.56,91(40,82)	2.38,05(41,14)	
	3.18,92(40,87)	4.01,08(42,16)	4.41,68(40,60)	5.21,30(39,62)	
46	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	5.24,60	329
	36,64(36,64)	1.17,57(40,93)	1.59,22(41,65)	2.40,81(41,59)	
	3.22,12(41,31)	4.44,60(1.22,48)	5.24,60(40,00)		
47	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	5.28,80	317
	38,37(38,37)	1.19,39(41,02)	2.01,84(42,45)	2.43,27(41,43)	
	3.25,79(42,52)	4.06,62(40,83)	4.49,01(42,39)	5.28,80(39,79)	
48	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	5.40,23	286
	36,10(36,10)	1.18,22(42,12)	2.01,83(43,61)	2.46,86(45,03)	
	3.30,81(43,95)	4.16,76(45,95)	4.59,05(42,29)	5.40,23(41,18)	

Øvelse 13. 50m bryst, damer

Senior

1p	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	33,34	807
2p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	33,84	772
3p	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	34,03	759
4p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	35,41	674
5p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	35,71	657
6p	Ine Charlott Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	36,99	591
7p	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	37,42	571
8p	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	37,67	560

9p	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	37,80	554
10p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	37,89	550
11p	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	37,94	548
12p	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	37,98	546
13p	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	38,15	539
14p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	38,19	537
15p	Sofie Sagli	91	IL Norodd	38,48	525
16p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	38,91	508
17p	June Ramsvik	89	Vestkantsvømmerne	39,18	497
18	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	39,40	489
19	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	39,49	486
20	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	39,52	484
21	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	40,02	467
22	Elin Roscher	90	IL Varg	40,11	463
23	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	40,51	450
24	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	40,65	445
25	Heidi Lie	92	Ås IL	40,84	439
26	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	40,97	435
27	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	41,01	434
28	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	41,11	430
29	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	41,22	427
30	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	41,39	422
31	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	41,47	419
32	Tone Wold Eriksrud	88	Gjøvik SK	41,74	411
33	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	41,80	409
34	Kristiane L. Buholt	90	Hamar IL	41,90	406
35	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	42,32	394
36	Lotte Thommesen	94	Poseidon	42,36	393
37	Kristine Semb	92	Poseidon	42,56	388
38	Christine B. Haugen	93	Asker SK	42,66	385
39	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	43,46	364
40	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	43,67	359
41	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	43,87	354
42	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	43,99	351
42	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	43,99	351
44	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	44,77	333
45	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	44,83	332
46	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	45,80	311
47	Betina Slagnes	92	Kolbotn IL	46,23	302
48	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	46,64	295
49	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	47,76	274
50	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	48,82	257

Øvelse 14. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	29,33	829
2p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	31,33	680
3p	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	31,46	672
4p	Alexander Mokkelbost	87	Vestbyen IL	31,47	671
5p	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	32,46	612
6p	Sindre Vikane	88	Vestkantsvømmerne	32,80	593
7p	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	32,95	585
8p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	33,30	566
9p	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	33,48	557
10p	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	33,61	551
11p	Benjamin Marum	88	Vestkantsvømmerne	33,91	536

12p	Robert Nilsen	84	SK Speed	34,04	530
13p	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	34,42	513
14p	Peder Haagensli	93	Larvik SK	34,96	489
15p	Patrik Bubilek	92	Asker SK	35,04	486
16p	Eirik Lund	78	Asker SK	35,10	484
17p	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	35,19	480
18	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	35,33	474
19	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	35,90	452
20	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	36,01	448
21	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	36,18	442
22	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	36,43	432
23	Christian Schüssler	89	Lambertseter SK	36,57	428
24	Frikk Arthur Skibrek	89	Øvre Eiker SK	36,79	420
25	Snorre A. Solli	91	Poseidon	36,86	417
26	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	36,88	417
27	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	36,95	414
28	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	37,08	410
29	Lars E. Mehlum	91	Ås IL	37,18	407
30	Martin Gundersen	93	IL Varg	37,45	398
31	Mikkel Gjester	92	Asker SK	37,48	397
32	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	37,49	397
33	Simon Høysæther	93	Haugesund SK	37,60	393
34	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	37,80	387
35	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	38,09	378
36	Simen Holmberg	92	Sandefjord SK	38,13	377
37	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	38,25	374
38	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	38,27	373
39	Joachim Strand	92	Kolbotn IL	38,34	371
40	Daniel Ommedal	92	Eid SK	38,42	369
41	Eirik Lindhjem	93	Lørenskog/Rælingen	38,87	356
42	Magnus Støylen	91	SK Speed	39,43	341
43	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	39,48	340
44	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	39,60	337
45	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	40,37	318
46	Ørjan Ørstenvik	89	Sandefjord SK	41,85	285
47	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	42,52	272
48	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	43,55	253
49	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	44,12	243

Øvelse 15. 50m rygg, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,75)	30,93	774
2p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	(0,70)	32,76	651
3p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	(0,90)	33,77	594
4p	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,66)	33,91	587
5p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	(0,82)	33,94	585
6p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,70)	34,51	557
7p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,65)	34,85	541
8p	Helene Solberg	91	Odal SK	(0,72)	34,98	535
9p	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	(0,63)	35,12	528
10p	Anine Dannemark	90	Ås IL	(0,70)	35,29	521
11p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	(0,76)	35,36	518
12p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(0,80)	35,41	515
13p	Thea Pedersen	91	Moss SK	(0,72)	35,42	515
14p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	(0,72)	35,71	503
15p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,74)	36,00	490

16p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	(0,84)	36,03	489
17p	Silje Kierulf	90	Ås IL	(0,74)	36,52	470
18	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	(0,82)	36,81	459
19	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	(0,74)	36,82	458
20	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	(0,61)	37,15	446
21	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,75)	37,72	426
22	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	(0,72)	38,04	416
23	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	(0,87)	38,21	410
23	Maria Bølgén	93	Bærumsvømmerne	(0,85)	38,21	410
23	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	(0,82)	38,21	410
26	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	(0,69)	38,25	409
27	June Ramsvik	89	Vestkantsvømmerne	(0,76)	38,34	406
28	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	(0,76)	38,54	400
29	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	(0,92)	39,00	386
30	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	(0,84)	39,10	383
31	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	(0,80)	39,22	379
32	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,71)	39,33	376
33	Helle Berg Sørensen	88	Lambertseter SK	(0,77)	39,45	373
34	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	(0,75)	39,66	367
35	Pie-Christine Norseng	92	Hamar IL	(0,82)	40,24	351
36	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	(0,80)	40,32	349
37	Line Urdahl	93	Bærumsvømmerne	(0,67)	40,75	338
38	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	(0,82)	40,91	334
39	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	(0,86)	40,96	333
40	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	(0,74)	41,15	328
41	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	(0,71)	41,26	326
42	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	(0,82)	41,38	323
43	Heidi Fikkan	93	IL Varg	(0,66)	41,44	321
44	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	(0,66)	41,53	319
45	Caroline W. Bjørnstad	89	Ski SK	(0,86)	41,99	309
46	Silje Langehaug	94	Kolbotn IL	(0,67)	42,86	290
47	Julie Hjellbakk Pettersen	94	Aalesund SLK	(0,78)	43,82	272
48	Ingvill S. Hilleren	90	Vestkantsvømmerne	(1,07)	51,23	170
49	Ingrid Djupskås	89	Asker SK	(0,83)	52,54	157

Øvelse 16. 50m rygg, herrer

Senior

1p	Kim Torry Simmenes	82	Vestkantsvømmerne	(0,75)	28,28	715
2p	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	(0,64)	30,14	590
3p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,60)	30,22	586
4p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	(0,67)	30,85	550
5p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,56)	30,89	548
6p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,75)	31,31	526
7p	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	(0,78)	31,87	499
8p	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	(0,78)	31,90	498
9p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	(0,55)	31,95	495
10p	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	(0,74)	32,14	487
11p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,60)	32,53	469
12	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	(0,72)	32,64	465
13	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	(0,60)	33,22	441
13	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,64)	33,22	441
15	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,84)	33,30	438
16	Olav Ommedal	89	Eid SK	(0,84)	33,62	425
17	Håvard Langdalen	91	Ås IL	(0,77)	33,67	423
18	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	(0,93)	33,69	423
19	Tore Skaugé Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	34,35	399

20	Patrik Bubilek	92	Asker SK	(0,67)	34,67	388
21	Christian Schüssler	89	Lambertseter SK	(0,73)	35,46	362
22	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	(0,65)	35,47	362
23	Nils Mulder	91	Ås IL	(0,77)	35,80	352
24	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	(0,79)	35,98	347
25	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	(0,75)	36,60	329
26	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	(0,86)	36,93	321
27	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,65)	37,63	303
28	Gustav Frøberg	93	Asker SK	(0,61)	38,21	289
29	Henrik Wathne	94	Asker SK	(0,68)	38,56	282
30	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	(0,85)	39,78	256
31	Andreas Bergman	93	Asker SK	(0,71)	40,50	243
32	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	(0,80)	41,07	233

Øvelse 17. 100m fri, damer

Senior

1p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK		1.00,57	716
	29,36(29,36)	1.00,57(31,21)				
2p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne		1.01,70	677
	29,83(29,83)	1.01,70(31,87)				
3p	Rebecca Calder	87	IL Varg		1.02,28	659
	29,47(29,47)	1.02,28(32,81)				
4p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK		1.02,64	647
	30,01(30,01)	1.02,64(32,63)				
5p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK		1.03,26	628
	31,03(31,03)	1.03,26(32,23)				
6p	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL		1.03,37	625
	30,64(30,64)	1.03,37(32,73)				
7p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming		1.03,57	619
	30,60(30,60)	1.03,57(32,97)				
8p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK		1.03,62	618
	31,03(31,03)	1.03,62(32,59)				
9p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK		1.03,69	616
	30,30(30,30)	1.03,69(33,39)				
10p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK		1.03,94	609
	30,39(30,39)	1.03,94(33,55)				
11p	Hanne Grue	90	Ullensakersv		1.04,46	594
	30,66(30,66)	1.04,46(33,80)				
12p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK		1.04,98	580
	31,45(31,45)	1.04,98(33,53)				
13p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL		1.05,35	570
	31,63(31,63)	1.05,35(33,72)				
14p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne		1.05,58	564
	31,38(31,38)	1.05,58(34,20)				
15p	Stine K. Jansen	90	Moss SK		1.06,08	551
	31,70(31,70)	1.06,08(34,38)				
16p	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK		1.06,10	551
	31,75(31,75)	1.06,10(34,35)				
17p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne		1.06,54	540
	31,88(31,88)	1.06,54(34,66)				
18p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon		1.06,60	538
	32,14(32,14)	1.06,60(34,46)				
19p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne		1.06,70	536
	31,32(31,32)	1.06,70(35,38)				
20p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK		1.07,07	527
	32,19(32,19)	1.07,07(34,88)				
21p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK		1.07,35	521
	31,83(31,83)	1.07,35(35,52)				
21p	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK		1.07,35	521
	31,47(31,47)	1.07,35(35,88)				

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007		Resultater	
23p	Camilla Moe 31,70(31,70)	92	Ås IL	1.07,54	516
24p	Helene Solberg 33,78(33,78)	91	Odal SK	1.07,63	514
25p	Vibeke Browne 32,28(32,28)	89	Bærumsvømmerne	1.07,73	512
26p	Inger-Cathrine Wium 33,09(33,09)	92	Øvre Eiker SK	1.07,79	511
27p	Guro Bjørk Sørby 32,72(32,72)	90	Øvre Eiker SK	1.08,22	501
28p	Thea Pedersen 32,40(32,40)	91	Moss SK	1.08,25	500
29	Sunniva Hermansen 33,04(33,04)	93	Lambertseter SK	1.08,35	498
30	Juni Rugland 32,82(32,82)	93	Vestkantsvømmerne	1.08,38	497
31	Cathrine Brevik 32,02(32,02)	92	Moss SK	1.08,55	494
32	Linda Merete Haugen 33,33(33,33)	91	IL Norodd	1.08,57	493
33	Live Marie Hansen 33,28(33,28)	91	Skjetten Svømming	1.09,12	482
34	Maria Dahli 33,26(33,26)	92	Moss SK	1.09,16	481
35	Marie Øverland 34,22(34,22)	94	Vestkantsvømmerne	1.09,22	480
36	Monica Brandsborg 33,51(33,51)	93	Kolbotn IL	1.09,48	474
37	Celine Kløvstad Farsund 33,35(33,35)	91	IL Varg	1.09,53	473
38	Elisabet Arnesen 33,11(33,11)	89	Hamar IL	1.09,65	471
39	Marie Reinertsen 33,04(33,04)	93	Vestkantsvømmerne	1.09,69	470
40	Tone Wold Eriksrud 33,37(33,37)	88	Gjøvik SK	1.09,87	466
41	Siri Ovesen 33,35(33,35)	90	Elverum Svømming	1.09,88	466
42	June Ramsvik 33,64(33,64)	89	Vestkantsvømmerne	1.09,89	466
43	Henriette With Bjørnstad 34,12(34,12)	92	Ski SK	1.10,06	463
44	Elin Roscher 33,42(33,42)	90	IL Varg	1.10,20	460
45	Lotte Thommesen 33,75(33,75)	94	Poseidon	1.10,49	454
46	Lene Sæterøy 34,44(34,44)	93	IL Norodd	1.10,58	452
47	Lene Ådlandsvik 34,15(34,15)	93	Elverum Svømming	1.10,63	451
48	Silje Kierulf 33,41(33,41)	90	Ås IL	1.10,76	449
49	Veronica B. Lundsten 34,29(34,29)	92	Ski SK	1.10,93	446
50	Line Cecilie Stenseth 33,43(33,43)	90	Øvre Eiker SK	1.10,97	445
51	Solveig Nyheim 34,20(34,20)	92	Kolbotn IL	1.10,98	445
52	Malin Dahle 33,98(33,98)	93	Vestkantsvømmerne	1.11,46	436
53	Monica Helen Haugen 34,30(34,30)	93	IL Norodd	1.11,50	435
54	Malin Milford Johannessen 34,44(34,44)	93	Bærumsvømmerne	1.11,85	429
55	Kristin Vegsund Klungreseth 34,10(34,10)	94	Aalesund SLK	1.11,92	428

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007		Resultater	
56	Mischa van der Linden 34,25(34,25)	93	Skjetten Svømming	1.12,00	426
57	Lisa Thielemann 35,23(35,23)	94	Nedre Eiker SK	1.12,14	424
57	Lene Lykke Erichsen 34,18(34,18)	92	Bærumsvømmerne	1.12,14	424
59	Christiane Sandbye 34,34(34,34)	93	Skjetten Svømming	1.12,25	422
60	Ingrid Solemslie Sæther 34,56(34,56)	92	Bærumsvømmerne	1.12,29	421
61	Ingrid Lovise Bakken 34,51(34,51)	93	Bærumsvømmerne	1.12,99	409
62	Mette Aas 34,24(34,24)	93	Lørenskog/Rælingen	1.13,47	401
63	Mari Lystad Karlsen 34,62(34,62)	93	Hamar IL	1.13,52	400
64	Celine Ihle Halvorsen 35,48(35,48)	93	Lambertseter SK	1.14,16	390
65	Julie Beate Oraug 34,61(34,61)	92	Askimsvømmerne	1.14,42	386
66	Jeanette Erlandsen 35,95(35,95)	93	Lørenskog/Rælingen	1.14,55	384
67	Heidi Lie 35,44(35,44)	92	Ås IL	1.14,70	381
68	Maren Elise Ruud 35,51(35,51)	92	Lambertseter SK	1.14,98	377
69	Kristine Semb 35,22(35,22)	92	Poseidon	1.15,32	372
70	Hege Strøm Haukeland 35,59(35,59)	94	SK Speed	1.15,96	363
71	Ann Helen Hesjevik 35,94(35,94)	93	IL Norodd	1.16,65	353
72	Gry Bernakiewicz 36,19(36,19)	94	Oslo IL	1.16,85	350
73	Line Urdahl 35,66(35,66)	93	Bærumsvømmerne	1.16,95	349
74	Gerd Anne Solibakke 36,53(36,53)	94	Aalesund SLK	1.17,09	347
75	Christine B. Haugen 36,90(36,90)	93	Asker SK	1.17,24	345
76	Marianne Strøm 37,84(37,84)	93	SK Speed	1.17,96	336
77	Silje Lilledahl 38,17(38,17)	94	Haugesund SK	1.18,12	333
78	Heidi Fikkan 37,62(37,62)	93	IL Varg	1.18,79	325
79	Fanny Røed 37,36(37,36)	94	Bærumsvømmerne	1.19,36	318
80	Mariann Alvestad 39,78(39,78)	93	Kolbotn IL	1.25,70	252
81	Ingrid Djupskås 46,08(46,08)	89	Asker SK	1.40,18	158
82	Ingvill S. Hilleren 55,52(55,52)	90	Vestkantsvømmerne	1.52,00	113

Øvelse 18. 100m fri, herrer

Senior

1p	Øystein R. Hetland 25,48(25,48)	89	Bærum/NTG	54,00	719
2p	Alexander Dale Oen 25,90(25,90)	85	Vestkantsvømmerne	54,69	692
3p	Jonas Noreng Ravn 25,70(25,70)	83	IL Varg	55,52	661
4p	Martin Skramstad 26,98(26,98)	89	Hamar IL	56,64	623
5p	Christian Sunde 27,01(27,01)	89	Elverum Svømming	56,81	617
6p	Petter Fagelund 27,19(27,19)	88	Bærum/NTG	56,96	612
7p	Håkon Skårud Karlsen 27,08(27,08)	79	IL Varg	57,02	610
8p	Mikkel Tørud Lang 27,86(27,86)	90	Ullensakersv	57,29	602
9p	Pål Gunnar Normann 27,33(27,33)	81	Vestkantsvømmerne	57,74	588
10p	Mats Andre Fredriksen 26,70(26,70)	85	Lambertseter SK	57,90	583
11p	Stian Werner Erichsen 28,52(28,52)	90	Bærumsvømmerne	57,92	582
12p	John Hage Gaarder 27,70(27,70)	89	Lørenskog/Rælingen	58,16	575
13p	Jens Petter Loe 28,31(28,31)	89	Øvre Eiker SK	58,34	570
14p	Martin Åsheim 27,96(27,96)	90	Lørenskog/Rælingen	58,37	569
15p	Eirik Lund 27,88(27,88)	78	Asker SK	58,47	566
16p	Sander Rødje 28,30(28,30)	93	Haugesund SK	58,59	563
17p	Kristian Thorsvald 28,61(28,61)	79	Lørenskog/Rælingen	58,71	559
18p	Jørgen Hovind 28,80(28,80)	90	Ullensakersv	59,12	548
19p	Christian Thorsen 28,30(28,30)	91	Lambertseter SK	59,15	547
20p	Kim Torry Simmenes	82	Vestkantsvømmerne	59,18	546
21p	Christian Aaserud 28,08(28,08)	88	Asker SK	59,25	544
22p	Pål Henriksen Spjelkavik 29,43(29,43)	88	Vestbyen IL	59,41	540
23p	Dan Magnus Skibrek 27,59(27,59)	87	Øvre Eiker SK	59,43	539
24p	Julian Åsheim Mikkelsen 28,39(28,39)	93	Ås IL	59,50	537
25p	Tor Hafnor 28,92(28,92)	91	Bærumsvømmerne	59,66	533
26p	Daniel Berenett 28,62(28,62)	91	IL Varg	59,76	530
27p	Geir T. Kristiansen 28,78(28,78)	90	Larvik SK	1.00,04	523
28p	Aksel B. Lindhjem 28,78(28,78)	91	Larvik SK	1.00,21	518
29p	Sindre Vikane 28,42(28,42)	88	Vestkantsvømmerne	1.00,44	512
30p	Sander Laahne 28,33(28,33)	88	Lambertseter SK	1.00,74	505
31	Carl Andreas Wathne 29,16(29,16)	91	Asker SK	1.00,77	504

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007		Resultater	
32	Bjørn Emil Evensen 29,30(29,30)	91	Gjøvik SK	1.00,87	502
33	Magnus S. Whemer 28,80(28,80)	90	Ullensakersv	1.00,90	501
34	Henry Emil Nordhagen 28,99(28,99)	93	Bærumsvømmerne	1.01,10	496
35	Kristoffer Skribeland 29,07(29,07)	91	Asker SK	1.01,29	491
36	Fabian Eckholdt 29,53(29,53)	91	Skien SK	1.01,31	491
37	Sindre Lilledahl 29,31(29,31)	92	Haugesund SK	1.01,43	488
38	Kristian Hasler Sveen 29,22(29,22)	91	Sandefjord SK	1.02,09	473
39	Benjamin Marum 29,36(29,36)	88	Vestkantsvømmerne	1.02,17	471
40	Thorbjørn Birkeland 30,01(30,01)	93	Haugesund SK	1.02,46	464
41	Olav Ommedal 30,12(30,12)	89	Eid SK	1.02,53	463
42	Pål Gjermund Bach 29,99(29,99)	89	Haldens SK	1.02,65	460
43	Alexander Mokkelbost 26,24(26,24)	87	Vestbyen IL	1.02,69	459
44	Dan Martin Gudbrandsen 29,71(29,71)	93	Moss SK	1.02,72	458
45	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	1.02,91	454
46	Eirik Lindhjem 30,26(30,26)	93	Lørenskog/Rælingen	1.02,96	453
47	Espen Urdahl 30,44(30,44)	89	Bærumsvømmerne	1.03,40	444
48	Frikk Arthur Skibrek 30,47(30,47)	89	Øvre Eiker SK	1.03,47	442
49	Ingvar V. Skirbekk 30,02(30,02)	93	Elverum Svømming	1.03,69	438
50	Gunnar V. Skirbekk 30,10(30,10)	91	Elverum Svømming	1.03,71	437
51	Joachim Jakobsen 31,10(31,10)	91	Vestkantsvømmerne	1.03,73	437
52	Håvard Langdalen 30,27(30,27)	91	Ås IL	1.03,92	433
53	Christian Frogner 30,23(30,23)	91	Kolbotn IL	1.03,96	432
54	Fredrik Bjerke 31,29(31,29)	91	Bærumsvømmerne	1.04,07	430
55	Per Simen Holstad Gandrud 30,57(30,57)	92	Sarpsborg IL	1.04,19	428
56	Peder Haagensli 30,50(30,50)	93	Larvik SK	1.04,29	426
57	Zephyrus De Vreught 30,90(30,90)	92	Sandefjord SK	1.04,67	418
58	Ole Kristian Bjerg 30,45(30,45)	92	Lambertseter SK	1.04,84	415
59	Oscar Forsstrøm 30,47(30,47)	92	Haldens SK	1.04,90	414
60	Magnus B. Lindhjem 30,35(30,35)	87	Larvik SK	1.05,02	411
61	Matias Madssen 31,95(31,95)	92	Kolbotn IL	1.05,07	411
62	Daniel Ommedal 31,26(31,26)	92	Eid SK	1.05,17	409
63	Per Solibakke 31,33(31,33)	93	Aalesund SLK	1.05,20	408
64	Ole Baadshaug 31,59(31,59)	90	Eidsvoll SK	1.05,27	407

IL Varg	Speedo Langbane Cup 2007			Resultater
---------	--------------------------	--	--	------------

65	Lars E. Mehlum 30,51(30,51)	91	Ås IL	1.05,32	406
66	Kim Anders Sjøberg 31,41(31,41)	91	Sarpsborg IL	1.06,19	390
66	Mikkel Gjester 30,93(30,93)	92	Asker SK	1.06,19	390
68	Magnus Kjerstad 30,79(30,79)	93	Bærumsvømmerne	1.06,30	388
69	Andreas M. Bergman 31,22(31,22)	91	Ås IL	1.06,47	385
70	Martin Berger Oterholm 31,95(31,95)	93	Kolbotn IL	1.06,71	381
71	Martin Gundersen 31,91(31,91)	93	IL Varg	1.06,72	381
72	Nils Mulder 30,90(30,90)	91	Ås IL	1.06,75	380
73	Simon Høysæther 32,39(32,39)	93	Haugesund SK	1.06,78	380
74	Erlend Alvestad 25,68(25,68)	88	Vestbyen IL	1.07,33	370
75	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.07,84	362
76	Tollef Vollan 32,92(32,92)	91	Bærumsvømmerne	1.08,02	359
77	Thomas Myhrer 33,68(33,68)	94	Askimsvømmerne	1.08,16	357
78	Halvor Stavland 31,95(31,95)	92	Kolbotn IL	1.08,31	355
79	Robin H. Kleiven 33,35(33,35)	93	Aalesund SLK	1.08,66	349
80	Kim Rune Hansen 33,37(33,37)	94	Øvre Eiker SK	1.08,80	347
81	Patrik Andre Solheim 32,59(32,59)	94	Sarpsborg IL	1.09,15	342
82	Henrik Wathne 33,18(33,18)	94	Asker SK	1.10,44	323
83	Kristian Henanger 33,01(33,01)	94	Lambertseter SK	1.10,60	321
84	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	1.10,70	320
85	Johan Parker Nygård 34,28(34,28)	94	Kolbotn IL	1.10,91	317
86	Erik Andreassen 33,56(33,56)	93	Sandefjord SK	1.11,23	313
87	William Pedersen 34,82(34,82)	93	Skjetten Svømming	1.13,64	283
88	Ørjan Ørstenvik 39,95(39,95)	89	Sandefjord SK	1.23,50	194

Øvelse 19. 200m individuell medley, damer

Senior

1p	Anne-Mari Gulbrandsen 32,27(32,27)	84	Bærumsvømmerne	2.25,66	734
2p	Ingvild Snildal 31,26(31,26)	88	Asker SK	2.26,88	716
3p	Sara Nordenstam 33,53(33,53)	83	Lambertseter SK	2.28,90	687
4p	Karoline Brudvik Sanderud 31,79(31,79)	89	Hamar IL	2.31,15	657
5p	Karolina Orleanski 32,14(32,14)	86	Bærumsvømmerne	2.34,75	612
6p	Ine Charlotte Hagen 34,44(34,44)	89	Lørenskog/Rælingen	2.35,45	604

7p	Line Løvberg 33,60(33,60)	91	Lambertseter SK 2.01,55(47,79)	2.35,66 2.35,66(34,11)	601
8p	Camilla Borchgrevink 32,54(32,54)	90	Ski SK 2.00,22(46,24)	2.36,53 2.36,53(36,31)	591
9p	Ingrid N. Knutzen 33,49(33,49)	91	Lambertseter SK 2.03,91(47,36)	2.36,89 2.36,89(32,98)	587
10p	Terese Langlo 35,85(35,85)	89	Skjetten Svømming 2.02,52(46,12)	2.39,25 2.39,25(36,73)	562
11p	Siri N. Andersen 34,71(34,71)	92	Haldens SK 2.04,98(47,22)	2.40,26 2.40,26(35,28)	551
12p	Marte E. Brinchmann 34,22(34,22)	91	Moss SK 2.03,70(45,62)	2.40,38 2.40,38(36,68)	550
13p	Benedicte Kausland 36,76(36,76)	92	Vestkantsvømmerne 2.03,04(45,57)	2.40,68 2.40,68(37,64)	547
14p	Elisabeth H. Svensson 32,99(32,99)	91	Ski SK 2.03,50(47,68)	2.41,24 2.41,24(37,74)	541
15p	Charlotte Kausland 34,90(34,90)	89	Vestkantsvømmerne 2.04,79(45,13)	2.42,84 2.42,84(38,05)	525
16p	Guro Bjørk Sørby 37,20(37,20)	90	Øvre Eiker SK 2.06,76(46,24)	2.44,76 2.44,76(38,00)	507
17	Kristiane L. Buholt 35,80(35,80)	90	Hamar IL 2.07,07(48,54)	2.45,00 2.45,00(37,93)	505
18	Therese Sagstad 34,93(34,93)	87	Vestkantsvømmerne 2.07,81(47,96)	2.45,10 2.45,10(37,29)	504
19	Emma Isdahl 35,67(35,67)	92	Lambertseter SK 2.10,18(50,09)	2.45,45 2.45,45(35,27)	501
20	Emilie Hellerud 36,42(36,42)	92	Lambertseter SK 2.10,09(50,12)	2.45,53 2.45,53(35,44)	500
21	Helene Solberg 35,07(35,07)	91	Odal SK 2.07,81(49,73)	2.46,09 2.46,09(38,28)	495
22	Camilla W. Kristiansen 35,94(35,94)	92	Ski SK 2.09,87(48,89)	2.46,17 2.46,17(36,30)	494
23	Charlotte Irgens 36,02(36,02)	89	Bærumsvømmerne 2.07,78(47,73)	2.47,08 2.47,08(39,30)	486
24	Elin Roscher 38,36(38,36)	90	IL Varg 2.09,90(47,96)	2.47,63 2.47,63(37,73)	481
25	Stine Lise Stenseth 39,16(39,16)	94	Øvre Eiker SK 2.12,19(49,29)	2.48,16 2.48,16(35,97)	477
26	Sofie Sagli 36,12(36,12)	91	IL Norodd 2.09,65(47,23)	2.48,42 2.48,42(38,77)	475
27	Monica Brandsborg 36,50(36,50)	93	Kolbotn IL 2.11,27(50,83)	2.49,47 2.49,47(38,20)	466
28	Julie Rønningsen 37,10(37,10)	94	Lambertseter SK 2.12,11(49,30)	2.49,80 2.49,80(37,69)	463
29	Elisabet Arnesen 37,84(37,84)	89	Hamar IL 2.11,62(47,89)	2.50,06 2.50,06(38,44)	461
30	Lene Lykke Erichsen 37,27(37,27)	92	Bærumsvømmerne 2.10,03(45,17)	2.50,61 2.50,61(40,58)	457
31	Camilla Moe 37,22(37,22)	92	Ås IL 2.16,18(54,34)	2.53,55 2.53,55(37,37)	434
32	Beate Hansen 38,72(38,72)	90	IL Varg 2.14,96(49,66)	2.54,14 2.54,14(39,18)	429
33	Monica Helen Haugen 38,18(38,18)	93	IL Norodd 2.16,92(52,34)	2.55,76 2.55,76(38,84)	418
34	Linda Merete Haugen 36,03(36,03)	91	IL Norodd 2.16,16(51,88)	2.55,93 2.55,93(39,77)	416
35	Kristine Heimli 38,69(38,69)	91	Vestkantsvømmerne 2.14,95(47,96)	2.56,22 2.56,22(41,27)	414
36	Maria Bølgen 40,36(40,36)	93	Bærumsvømmerne 2.17,86(53,87)	2.56,75 2.56,75(38,89)	411
37	Kjersti Dalen 39,56(39,56)	93	Bærumsvømmerne 2.18,55(51,09)	2.59,02 2.59,02(40,47)	395
38	Line Cecilie Stenseth 39,07(39,07)	90	Øvre Eiker SK 2.19,80(54,49)	2.59,20 2.59,20(39,40)	394
39	Idha Toft Valeur 1.27,09(1.27,09)	94	SK Speed	2.59,28	393

40	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	3.01,17	381
	40,65(40,65)	1.31,55(50,90)	2.23,03(51,48)	3.01,17(38,14)	
41	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	3.01,64	378
	38,29(38,29)	1.29,15(50,86)	2.19,84(50,69)	3.01,64(41,80)	
42	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	3.02,79	371
	40,61(40,61)	1.26,14(45,53)	2.23,62(57,48)	3.02,79(39,17)	
43	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	3.08,47	339
	42,99(42,99)	1.31,61(48,62)	2.27,39(55,78)	3.08,47(41,08)	
44	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	3.08,93	336
	41,81(41,81)	1.33,04(51,23)	2.26,36(53,32)	3.08,93(42,57)	
45	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	3.09,26	334
	44,79(44,79)	1.34,55(49,76)	2.30,66(56,11)	3.09,26(38,60)	
46	Heidi Fikkan	93	IL Varg	3.14,17	310
	41,33(41,33)	1.31,18(49,85)	2.29,39(58,21)	3.14,17(44,78)	

Øvelse 20. 200m individuell medley, herrer

Senior

1p	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.12,00	744
	29,41(29,41)	1.03,26(33,85)	1.41,36(38,10)	2.12,00(30,64)	
2p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.19,34	633
	31,50(31,50)	1.08,74(37,24)	1.46,98(38,24)	2.19,34(32,36)	
3p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Hamar IL	2.22,20	595
	30,02(30,02)	1.07,87(37,85)	1.49,81(41,94)	2.22,20(32,39)	
4p	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	2.22,31	594
	30,48(30,48)	1.08,40(37,92)	1.49,91(41,51)	2.22,31(32,40)	
5p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	2.22,91	587
	29,40(29,40)	1.06,27(36,87)	1.49,50(43,23)	2.22,91(33,41)	
6p	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	2.23,59	578
	30,18(30,18)	1.09,57(39,39)	1.50,06(40,49)	2.23,59(33,53)	
7p	Eirik Lund	78	Asker SK	2.24,02	573
	30,98(30,98)	1.10,73(39,75)	1.51,77(41,04)	2.24,02(32,25)	
8p	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.24,14	572
	30,63(30,63)	1.09,02(38,39)	1.50,35(41,33)	2.24,14(33,79)	
9p	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	2.26,07	549
	31,80(31,80)	1.12,71(40,91)	1.51,44(38,73)	2.26,07(34,63)	
10p	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	2.26,17	548
	32,15(32,15)	1.08,82(36,67)	1.52,38(43,56)	2.26,17(33,79)	
11p	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.28,43	523
	31,09(31,09)	1.08,42(37,33)	1.54,47(46,05)	2.28,43(33,96)	
12p	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	2.28,85	519
	30,39(30,39)	1.11,26(40,87)	1.53,07(41,81)	2.28,85(35,78)	
13p	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	2.29,46	513
	31,08(31,08)	1.11,43(40,35)	1.53,48(42,05)	2.29,46(35,98)	
14	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.29,87	508
	32,05(32,05)	1.11,25(39,20)	1.56,02(44,77)	2.29,87(33,85)	
15	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.30,81	499
	32,56(32,56)	1.12,13(39,57)	1.57,97(45,84)	2.30,81(32,84)	
16	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	2.31,02	497
	29,72(29,72)	1.12,08(42,36)	1.55,06(42,98)	2.31,02(35,96)	
17	Tore Skaug Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.31,57	492
	32,41(32,41)	1.11,68(39,27)	1.54,68(43,00)	2.31,57(36,89)	
18	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.34,83	461
	34,18(34,18)	1.13,53(39,35)	2.01,87(48,34)	2.34,83(32,96)	
19	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.36,31	448
	35,32(35,32)	1.15,97(40,65)	2.01,09(45,12)	2.36,31(35,22)	
20	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.36,47	447
	33,19(33,19)	1.16,05(42,86)	1.59,82(43,77)	2.36,47(36,65)	
21	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.39,69	420
	33,57(33,57)	1.13,18(39,61)	2.02,52(49,34)	2.39,69(37,17)	
22	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.42,85	396
	35,22(35,22)	1.21,90(46,68)	2.06,94(45,04)	2.42,85(35,91)	

IL Varg**Speedo Langbane Cup 2007****Resultater**

23	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.43,63	391
	37,39(37,39)	1.19,64(42,25)	2.07,87(48,23)	2.43,63(35,76)	
24	Per Solibakke	93	Aalesund SLK	2.45,08	380
	35,89(35,89)	1.20,41(44,52)	2.10,00(49,59)	2.45,08(35,08)	
25	Daniel Ommedal	92	Eid SK	2.46,24	372
	35,87(35,87)	1.20,20(44,33)	2.09,36(49,16)	2.46,24(36,88)	
26	Kim Anders Sjøberg	91	Sarpsborg IL	2.46,27	372
	35,47(35,47)	1.23,39(47,92)	2.11,08(47,69)	2.46,27(35,19)	
27	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.46,52	371
	34,39(34,39)	1.21,72(47,33)	2.09,45(47,73)	2.46,52(37,07)	
28	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.46,55	370
	36,69(36,69)	1.22,86(46,17)	2.11,05(48,19)	2.46,55(35,50)	
29	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.48,57	357
	36,78(36,78)	1.24,16(47,38)	2.12,85(48,69)	2.48,57(35,72)	
30	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	2.48,62	357
	36,30(36,30)	1.22,65(46,35)	2.14,53(51,88)	2.48,62(34,09)	
31	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.50,77	344
	39,31(39,31)	1.23,02(43,71)	2.12,86(49,84)	2.50,77(37,91)	
32	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	2.50,79	343
	35,28(35,28)	1.24,99(49,71)	2.12,49(47,50)	2.50,79(38,30)	
33	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.52,08	336
	35,81(35,81)	1.22,63(46,82)	2.13,22(50,59)	2.52,08(38,86)	
34	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	2.54,31	323
	33,88(33,88)	1.29,06(55,18)	2.14,47(45,41)	2.54,31(39,84)	
35	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	2.56,55	311
	37,61(37,61)	1.24,24(46,63)	2.18,86(54,62)	2.56,55(37,69)	
36	Gustav Frøberg	93	Asker SK	3.00,92	289
	37,37(37,37)	1.24,16(46,79)	3.00,92(1.36,76)		
37	Kristian Blumenfelt	94	Vestkantsvømmerne	3.02,30	282
	40,62(40,62)	1.29,07(48,45)	2.22,14(53,07)	3.02,30(40,16)	

Lørdag 26. mai kl 17.00**Øvelse 29. 100m butterfly, damer - Finale****Senior**

1	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	1.03,56	754
	30,23(30,23)	1.03,56(33,33)			
2	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.04,14	734
	30,29(30,29)	1.04,14(33,85)			
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	1.04,37	726
	30,70(30,70)	1.04,37(33,67)			
4	Anette Fidjeland	80	IL Varg	1.06,18	668
	31,58(31,58)	1.06,18(34,60)			
5	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	1.08,74	596
	31,63(31,63)	1.08,74(37,11)			
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.10,80	545
	32,06(32,06)	1.10,80(38,74)			
7	Helene Solberg	91	Odal SK	1.12,49	508
	33,13(33,13)	1.12,49(39,36)			
8	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.15,40	451
	34,63(34,63)	1.15,40(40,77)			

Øvelse 30. 100m butterfly, herrer - Finale**Senior**

1	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	59,68	670
	27,76(27,76)	59,68(31,92)			
2	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	1.00,00	660
	28,46(28,46)	1.00,00(31,54)			
3	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	1.01,54	611
	28,34(28,34)	1.01,54(33,20)			
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.01,57	610
	28,16(28,16)	1.01,57(33,41)			
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	1.01,89	601
	27,65(27,65)	1.01,89(34,24)			
6	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	1.01,97	599
	28,44(28,44)	1.01,97(33,53)			
7	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	1.03,65	552
	31,62(31,62)	1.03,65(32,03)			
	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	BRUTT	

Øvelse 31. 200m rygg, damer - Finale**Senior**

1	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,79)	2.29,07	639
	35,20(35,20)	1.12,91(37,71)	1.51,09(38,18)	2.29,07(37,98)	
2	Stine K. Jansen	90	Moss SK	(0,74) 2.34,64	573
	35,96(35,96)	1.15,45(39,49)	1.55,02(39,57)	2.34,64(39,62)	
3	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,79) 2.39,38	523
	37,88(37,88)	1.18,50(40,62)	2.00,21(41,71)	2.39,38(39,17)	
4	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,64) 2.39,96	517
	36,83(36,83)	1.18,70(41,87)	1.59,53(40,83)	2.39,96(40,43)	
5	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	(0,63) 2.40,40	513
	37,46(37,46)	1.18,83(41,37)	1.59,12(40,29)	2.40,40(41,28)	
6	Anine Dannemark	90	Ås IL	(0,83) 2.41,17	506
	37,84(37,84)	1.18,68(40,84)	2.00,94(42,26)	2.41,17(40,23)	
7	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,79) 2.42,43	494
	38,73(38,73)	1.18,85(40,12)	2.02,45(43,60)	2.42,43(39,98)	
8	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	(0,80) 2.44,21	478
	38,38(38,38)	1.20,31(41,93)	2.01,88(41,57)	2.44,21(42,33)	

Øvelse 32. 200m rygg, herrer - Finale**Senior**

1	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	(0,67)	2.14,16	668
	30,60(30,60)	1.04,17(33,57)	1.38,81(34,64)	2.14,16(35,35)		
2	Kim Torry Simmenes	82	Vestkantsvømmerne	(0,77)	2.19,97	588
	30,24(30,24)	1.04,72(34,48)	1.41,29(36,57)	2.19,97(38,68)		
3	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	(0,72)	2.20,60	580
	33,64(33,64)	1.08,32(34,68)	1.44,91(36,59)	2.20,60(35,69)		
4	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	(0,97)	2.23,33	547
	34,00(34,00)	1.10,44(36,44)	1.46,94(36,50)	2.23,33(36,39)		
5	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,66)	2.24,21	537
	33,70(33,70)	1.11,25(37,55)	1.48,41(37,16)	2.24,21(35,80)		
6	Sander Rødje	93	Haugesund SK	(0,80)	2.28,47	492
	35,44(35,44)	1.13,18(37,74)	1.51,45(38,27)	2.28,47(37,02)		
7	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,79)	2.29,74	480
	34,20(34,20)	1.11,87(37,67)	1.51,15(39,28)	2.29,74(38,59)		
8	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	(0,80)	2.30,12	476
	35,77(35,77)	1.13,63(37,86)	1.52,57(38,94)	2.30,12(37,55)		

Øvelse 33. 50m fri, damer - Finale**Senior**

1	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	27,14	744
2	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	27,43	721
3	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	27,47	718
4	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	28,03	675
5	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,39	650
6	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	29,51	579
7	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	29,55	576
8	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	29,88	558

Øvelse 34. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

1	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	24,50	711
2	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	24,75	689
3	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	25,01	668
4	Martin Skramstad	89	Hamar IL	25,60	623
5	Daniel Alvestad	81	Vestbyen IL	25,88	603
6	Rune Christensen	69	IL Varg	26,05	591
7	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	26,41	567
8	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	26,49	562

Øvelse 35. 100m bryst, damer - Finale**Senior**

1	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	1.12,12	812
	34,43(34,43)	1.12,12(37,69)			
2	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.15,78	700
	34,78(34,78)	1.15,78(41,00)			
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.17,42	656
	37,15(37,15)	1.17,42(40,27)			
4	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	1.20,16	591
	37,44(37,44)	1.20,16(42,72)			
5	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	1.20,95	574
	38,36(38,36)	1.20,95(42,59)			
6	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	1.21,97	553
	38,21(38,21)	1.21,97(43,76)			
7	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	1.23,31	527
	38,90(38,90)	1.23,31(44,41)			
8	Sofie Sagli	91	IL Norodd	1.23,98	514
	40,24(40,24)	1.23,98(43,74)			

Øvelse 36. 100m bryst, herrer - Finale**Senior**

1	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	1.01,99	932
	29,12(29,12)	1.01,99(32,87)			
2	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	1.08,89	679
	32,58(32,58)	1.08,89(36,31)			
3	Alexander Mokkelbost	87	Vestbyen IL	1.09,12	672
	32,26(32,26)	1.09,12(36,86)			
4	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.10,27	640
	32,28(32,28)	1.10,27(37,99)			
5	Robert Aronsen	86	Bærumsvømmerne	1.11,26	614
	33,18(33,18)	1.11,26(38,08)			
6	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	1.11,90	597
	33,33(33,33)	1.11,90(38,57)			
7	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	1.12,36	586
	33,43(33,43)	1.12,36(38,93)			
8	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	1.13,32	563
	34,45(34,45)	1.13,32(38,87)			

Øvelse 37. 50m rygg, damer - Finale**Senior**

1	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,72)	30,32	821
2	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	(0,63)	32,49	667
3	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,64)	32,80	649
4	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	(0,77)	33,58	604
5	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,74)	34,15	575
6	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	(0,76)	34,35	565
7	Helene Solberg	91	Odal SK	(0,75)	36,19	483
8	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,60)	36,39	475

Øvelse 38. 50m rygg, herrer - Finale**Senior**

1	Kim Torry Simmenes	82	Vestkantsvømmerne	(0,80)	27,05	817
2	Dominik Borkowski	90	Skjetten Svømming	(0,66)	29,70	617
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	29,71	616
4	Martin Skramstad	89	Hamar IL	(0,68)	30,38	576
4	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,75)	30,38	576
6	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,57)	31,17	534
7	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	(0,86)	31,61	512
8	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	(0,84)	31,91	497

Øvelse 39. 200m individuell medley, damer - Finale**Senior**

1	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.20,42	819
	30,81(30,81)	1.08,09(37,28)	1.46,38(38,29)	2.20,42(34,04)	
2	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.24,53	751
	30,36(30,36)	1.09,54(39,18)	1.49,63(40,09)	2.24,53(34,90)	
3	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	2.31,28	655
	31,50(31,50)	1.11,14(39,64)	1.56,48(45,34)	2.31,28(34,80)	
4	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	2.32,35	641
	33,12(33,12)	1.13,91(40,79)	1.59,47(45,56)	2.32,35(32,88)	
5	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.33,64	625
	33,68(33,68)	1.15,27(41,59)	1.57,23(41,96)	2.33,64(36,41)	
6	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	2.37,81	577
	33,85(33,85)	1.15,83(41,98)	1.59,93(44,10)	2.37,81(37,88)	
7	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.41,86	535
	35,57(35,57)	1.18,21(42,64)	2.06,41(48,20)	2.41,86(35,45)	
8	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.44,12	513
	36,53(36,53)	1.18,76(42,23)	2.05,07(46,31)	2.44,12(39,05)	

Øvelse 40. 200m individuell medley, herrer - Finale**Senior**

1	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.13,03	727
	28,30(28,30)	1.02,25(33,95)	1.41,88(39,63)	2.13,03(31,15)	
2	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Hamar IL	2.17,03	665
	29,70(29,70)	1.05,53(35,83)	1.44,86(39,33)	2.17,03(32,17)	
3	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.18,81	640
	30,73(30,73)	1.08,50(37,77)	1.46,26(37,76)	2.18,81(32,55)	
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	2.22,09	597
	29,22(29,22)	1.05,75(36,53)	1.49,55(43,80)	2.22,09(32,54)	
5	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	2.23,41	580
	30,19(30,19)	1.09,41(39,22)	1.48,48(39,07)	2.23,41(34,93)	
6	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	2.24,28	570
	29,77(29,77)	1.08,27(38,50)	1.48,78(40,51)	2.24,28(35,50)	
7	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	2.27,82	530
	32,12(32,12)	1.12,66(40,54)	1.52,70(40,04)	2.27,82(35,12)	

Øvelse 41. 4*100m lag medley, damer

Senior

1p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,67)	4.43,21	621
		36,02(36,02)				
	Heidi Vainio Gjøen:	1.13,55(37,53)				
	Charlotte Thorsen:	1.52,39(38,84)				
	Sara Nordenstam:	2.34,88(42,49)				
	Ingrid N. Knutzen:	3.06,74(31,86)				
		3.41,32(34,58)				
		4.11,57(30,25)				
		4.43,21(31,64)				
2p	IL Varg J1 sr.	SR	IL Varg	(0,71)	4.44,61	612
		36,66(36,66)				
	Rebecca Calder:	1.15,57(38,91)				
	Annelin Stenersen Nordbø:	1.52,62(37,05)				
	Anette Fidjeland:	2.34,99(42,37)				
	Kari Flottorp:	3.05,03(30,04)				
		3.39,91(34,88)				
		4.11,27(31,36)				
		4.44,61(33,34)				
3p	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,60)	4.47,90	591
		36,34(36,34)				
	Vibeke Browne:	1.15,87(39,53)				
	Anne-Mari Gulbrandsen:	1.50,21(34,34)				
	Kristine Mella:	2.29,19(38,98)				
	Maria Bølgen:	3.01,45(32,26)				
		3.42,49(41,04)				
		4.12,76(30,27)				
		4.47,90(35,14)				

Junior

1p	Lambertseter SK J1 jr.	JR	Lambertseter SK	(0,75)	4.44,69	612
		36,66(36,66)				
	Emma Isdahl:	1.15,12(38,46)				
	Stina Kajsa Colleou:	1.52,02(36,90)				
	Line Løvberg:	2.34,02(42,00)				
	Emilie Hellerud:	3.05,06(31,04)				
		3.41,40(36,34)				
		4.11,13(29,73)				
		4.44,69(33,56)				
2p	Moss SK J1 jr.	JR	Moss SK	(0,73)	4.52,38	565
		35,05(35,05)				
	Thea Pedersen:	1.13,35(38,30)				
	Marte E. Brinchmann:	1.52,18(38,83)				
	Ina Kr. Pedersen:	2.38,53(46,35)				
	Stine K. Jansen:	3.09,44(30,91)				
		3.46,84(37,40)				
		4.17,24(30,40)				
		4.52,38(35,14)				
3p	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,78)	4.59,90	523
		37,61(37,61)				
	Benedicte Kausland:	1.18,61(41,00)				
	Charlotte Kausland:	1.55,38(36,77)				
	Stine Vindenes:	2.39,98(44,60)				
	Juni Rugland:	3.12,59(32,61)				
		3.52,26(39,67)				
		4.23,61(31,35)				
		4.59,90(36,29)				
4	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,80)	5.11,19	468
		38,80(38,80)				
	Charlotte Irgens:	1.17,67(38,87)				
	Lene Lykke Erichsen:	1.56,60(38,93)				
	Kjersti Dalen:	2.40,06(43,46)				
	Emilie Voraas:	3.18,72(38,66)				
		4.04,77(46,05)				
		4.37,51(32,74)				
		5.11,19(33,68)				

5	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,74)	5.13,65	457
		38,41(38,41)				
	Marie Øverland:	1.19,90(41,49)				
		1.59,79(39,89)				
	Kristine Heimli:	2.46,75(46,96)				
		3.22,82(36,07)				
	Marie Reinertsen:	4.08,49(45,67)				
		4.39,26(30,77)				
	June Ramsvik:	5.13,65(34,39)				
6	IL Norodd J1 jr.	JR	IL Norodd	(0,84)	5.18,54	437
		40,14(40,14)				
	Ann Helen Hesjevik:	1.23,53(43,39)				
		2.04,58(41,05)				
	Sofie Sagli:	2.53,69(49,11)				
		3.29,11(35,42)				
	Monica Helen Haugen:	4.11,69(42,58)				
		4.42,83(31,14)				
	Linda Merete Haugen:	5.18,54(35,71)				
7	IL Varg J1 jr.	JR	IL Varg	(0,68)	5.24,02	415
		44,51(44,51)				
	Heidi Fikkan:	1.29,64(45,13)				
		2.10,71(41,07)				
	Elin Roscher:	2.56,38(45,67)				
		3.30,95(34,57)				
	Celine Kløvstad Farsund:	4.12,35(41,40)				
		4.46,79(34,44)				
	Beate Hansen:	5.24,02(37,23)				
8	Aalesunds SLK J1 jr.	JR	Aalesund SLK	(0,61)	5.26,95	404
		44,72(44,72)				
	Gerd Anne Solibakke:	1.34,67(49,95)				
		2.16,16(41,49)				
	Victoria S. Løken:	3.05,46(49,30)				
		3.37,80(32,34)				
	Kristin Vegsund Klungreseth:	4.19,18(41,38)				
		4.50,90(31,72)				
	Veronica Orheim Bjørlykke:	5.26,95(36,05)				

Øvelse 42. 4*100m lag medley, herrer

Senior

1p	Vestkantsv. G1 sr.	SR	Vestkantsvømmerne	(0,77)	4.09,19	650
		28,24(28,24)				
	Kim Torry Simmenes:	59,63(31,39)				
		1.29,46(29,83)				
	Alexander Dale Oen:	2.05,86(36,40)				
		2.33,64(27,78)				
	Pål Gunnar Normann:	3.08,60(34,96)				
		3.36,60(28,00)				
	Sindre Vikane:	4.09,19(32,59)				
2p	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,67)	4.24,02	546
		31,66(31,66)				
	Christer Koch Kvam:	1.07,09(35,43)				
		1.41,85(34,76)				
	Daniel Aronsen:	2.23,41(41,56)				
		2.51,98(28,57)				
	Robert Aronsen:	3.26,38(34,40)				
		3.53,74(27,36)				
	Stian Werner Erichsen:	4.24,02(30,28)				
3p	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	(0,73)	4.24,05	546
		32,46(32,46)				
	John Hage Gaarder:	1.07,23(34,77)				
		1.40,34(33,11)				
	Martin Åsheim:	2.19,31(38,97)				
		2.49,56(30,25)				
	Lars-Erik Blenne Lien:	3.25,13(35,57)				
		3.53,13(28,00)				
	Kristian Thorsvald:	4.24,05(30,92)				

Vestbyen IL G1 sr.	SR	Vestbyen IL	(0,70)	DISK
34,93(34,93)	1.12,70(37,77)			
Alexander Mokkelbost, Sindre Søderlund, Pål Henriksen Spjelkavik, Erlend Alvestad				
IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	(0,67)	DISK
Jonas Noreng Ravn, Mattis Saghaug, Bjørnar Gaasvik, Håkon Skårud Karlsen				

Junior

1p	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,62)	4.15,17	605
	Vegard Løvberg:	32,02(32,02)				
		1.06,24(34,22)				
		1.38,74(32,50)				
	Sebastian Wigstrøm:	2.16,97(38,23)				
		2.44,49(27,52)				
	Øystein R. Hetland:	3.19,55(35,06)				
		3.45,97(26,42)				
	Petter Fagelund:	4.15,17(29,20)				
2p	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	(0,66)	4.35,46	481
		34,56(34,56)				
	Jari K. Mikkelsen:	1.12,06(37,50)				
		1.47,05(34,99)				
	Antonis Xepapadakis:	2.27,09(40,04)				
		2.58,38(31,29)				
	Jan-Tore Jessen Eikrem:	3.35,25(36,87)				
		4.03,96(28,71)				
	Daniel Berenett:	4.35,46(31,50)				
3p	Ullensakersv. G1 jr.	JR	Ullensakersv	(0,78)	4.36,98	473
		33,23(33,23)				
	Mikkel Tørud Lang:	1.08,96(35,73)				
		1.44,12(35,16)				
	Henrik Korsmo Dalsaune:	2.26,56(42,44)				
		2.56,85(30,29)				
	Jørgen Hovind:	3.34,74(37,89)				
		4.03,68(28,94)				
	Magnus S. Whemer:	4.36,98(33,30)				
4	Larvik SK G1 jr.	JR	Larvik SK	(0,72)	4.42,59	445
		34,92(34,92)				
	Aksel B. Lindhjem:	1.13,66(38,74)				
		1.48,87(35,21)				
	Peder Haagensli:	2.31,11(42,24)				
		3.01,04(29,93)				
	Geir T. Kristiansen:	3.38,27(37,23)				
		4.08,88(30,61)				
	Jørgen Wiik:	4.42,59(33,71)				
5	Sandefjord SK G1 jr.	JR	Sandefjord SK	(0,67)	4.45,37	432
		33,86(33,86)				
	Hans Andre Pedersen:	1.09,01(35,15)				
		1.47,85(38,84)				
	Zephyrus De Vreught:	2.33,81(45,96)				
		3.06,19(32,38)				
	Sindre Nilo:	3.43,10(36,91)				
		4.13,04(29,94)				
	Kristian Hasler Sveen:	4.45,37(32,33)				
6	Vestkantsv. G1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,72)	5.02,92	361
		34,19(34,19)				
	Benjamin Marum:	1.12,42(38,23)				
		1.46,98(34,56)				
	Joachim Jakobsen:	2.29,27(42,29)				
		3.04,43(35,16)				
	Markus Vindenes:	3.47,84(43,41)				
		4.23,14(35,30)				
	Kristian Blummenfelt:	5.02,92(39,78)				

Søndag 27. mai kl 09.00

Øvelse 21. 200m fri, damer

Senior

1p	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	2.21,87	566
	32,67(32,67)	1.08,78(36,11)	1.45,51(36,73)	2.21,87(36,36)	

Klasse 88-90

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.13,79	674
	31,34(31,34)	1.05,51(34,17)	1.39,89(34,38)	2.13,79(33,90)	
2p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	2.17,22	625
	32,41(32,41)	1.06,89(34,48)	1.42,34(35,45)	2.17,22(34,88)	
3p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	2.20,81	578
	32,61(32,61)	1.08,01(35,40)	1.44,71(36,70)	2.20,81(36,10)	
4	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.23,28	549
	32,87(32,87)	1.10,25(37,38)	1.47,80(37,55)	2.23,28(35,48)	
5	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	2.24,03	541
	33,62(33,62)	1.09,74(36,12)	1.47,86(38,12)	2.24,03(36,17)	
6	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	2.26,41	515
	34,27(34,27)	1.11,23(36,96)	1.48,84(37,61)	2.26,41(37,57)	
7	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	2.28,08	497
	32,86(32,86)	1.10,93(38,07)	1.49,93(39,00)	2.28,08(38,15)	
8	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.29,74	481
	33,65(33,65)	1.11,00(37,35)	1.49,81(38,81)	2.29,74(39,93)	
9	Elin Roscher	90	IL Varg	2.31,73	462
	34,99(34,99)	1.13,51(38,52)	1.52,26(38,75)	2.31,73(39,47)	

Klasse 91-92

1p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.15,05	656
	30,96(30,96)	1.05,50(34,54)	1.40,43(34,93)	2.15,05(34,62)	
2p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.15,42	650
	30,38(30,38)	1.05,59(35,21)	1.41,21(35,62)	2.15,42(34,21)	
3p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	2.16,54	635
	31,31(31,31)	1.05,62(34,31)	1.41,04(35,42)	2.16,54(35,50)	
4p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.19,14	600
	31,77(31,77)	1.07,32(35,55)	1.43,26(35,94)	2.19,14(35,88)	
5p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.20,57	581
	33,24(33,24)	1.08,42(35,18)	1.45,17(36,75)	2.20,57(35,40)	
6p	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.20,90	577
	32,89(32,89)	1.08,08(35,19)	1.44,71(36,63)	2.20,90(36,19)	
7p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	2.21,98	564
	32,35(32,35)	1.08,08(35,73)	1.45,49(37,41)	2.21,98(36,49)	
8p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.22,36	560
	32,54(32,54)	1.08,48(35,94)	1.45,64(37,16)	2.22,36(36,72)	
9	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.22,91	553
	32,96(32,96)	1.09,46(36,50)	1.47,12(37,66)	2.22,91(35,79)	
10	Marte E. Brinchmann	91	Moss SK	2.23,19	550
	33,36(33,36)	1.09,19(35,83)	1.46,76(37,57)	2.23,19(36,43)	
11	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	2.23,94	542
	32,86(32,86)	1.08,81(35,95)	1.46,90(38,09)	2.23,94(37,04)	
11	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	2.23,94	542
	33,42(33,42)	1.10,34(36,92)	1.48,43(38,09)	2.23,94(35,51)	
13	Emilie Vora	91	Bærumsvømmerne	2.26,33	515
	34,19(34,19)	1.11,31(37,12)	1.49,29(37,98)	2.26,33(37,04)	
14	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.26,77	511
	33,32(33,32)	1.11,23(37,91)	1.49,45(38,22)	2.26,77(37,32)	
15	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.27,05	508
	34,21(34,21)	1.11,64(37,43)	1.49,37(37,73)	2.27,05(37,68)	

IL Varg

Speedo Langbane Cup 2007

Resultater

16	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.27,83	500
	33,33(33,33)	1.11,66(38,33)	1.50,14(38,48)	2.27,83(37,69)	
17	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	2.27,96	499
	32,55(32,55)	1.10,25(37,70)	1.48,53(38,28)	2.27,96(39,43)	
18	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	2.28,59	492
	33,88(33,88)	1.12,30(38,42)	1.50,94(38,64)	2.28,59(37,65)	
19	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.29,78	481
	34,56(34,56)	1.12,42(37,86)	1.52,20(39,78)	2.29,78(37,58)	
20	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	2.30,30	476
	34,15(34,15)	1.12,13(37,98)	1.51,47(39,34)	2.30,30(38,83)	
21	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	2.31,47	465
	33,95(33,95)	1.12,32(38,37)	1.52,33(40,01)	2.31,47(39,14)	
22	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	2.32,54	455
	34,54(34,54)	1.13,81(39,27)	1.53,70(39,89)	2.32,54(38,84)	
23	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.35,13	432
	36,24(36,24)	1.16,04(39,80)	1.56,13(40,09)	2.35,13(39,00)	

Klasse 93-94

1p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.22,60	557
	32,40(32,40)	1.09,27(36,87)	1.46,30(37,03)	2.22,60(36,30)	
2p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	2.25,91	520
	33,05(33,05)	1.10,03(36,98)	1.48,64(38,61)	2.25,91(37,27)	
3p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.26,14	517
	33,48(33,48)	1.11,11(37,63)	1.48,87(37,76)	2.26,14(37,27)	
4p	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	2.26,55	513
	33,66(33,66)	1.11,81(38,15)	1.49,67(37,86)	2.26,55(36,88)	
5p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.27,43	504
	32,79(32,79)	1.10,54(37,75)	1.49,43(38,89)	2.27,43(38,00)	
6p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	2.32,63	454
	35,66(35,66)	1.15,43(39,77)	1.54,87(39,44)	2.32,63(37,76)	
7p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.32,74	453
	35,68(35,68)	1.14,04(38,36)	1.54,59(40,55)	2.32,74(38,15)	
8	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.33,54	446
	35,38(35,38)	1.13,99(38,61)	1.55,19(41,20)	2.33,54(38,35)	
9	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.34,38	439
	35,25(35,25)	1.15,12(39,87)	1.55,11(39,99)	2.34,38(39,27)	
10	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	2.36,57	421
	35,45(35,45)	1.15,32(39,87)	1.56,80(41,48)	2.36,57(39,77)	
11	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.36,83	419
	35,44(35,44)	1.15,54(40,10)	1.56,44(40,90)	2.36,83(40,39)	
12	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	2.37,14	416
	34,87(34,87)	1.14,62(39,75)	1.56,12(41,50)	2.37,14(41,02)	
13	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	2.37,16	416
	35,71(35,71)	1.16,52(40,81)	1.58,95(42,43)	2.37,16(38,21)	
14	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	2.37,35	414
	34,44(34,44)	1.15,40(40,96)	1.56,17(40,77)	2.37,35(41,18)	
15	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	2.40,53	390
	35,43(35,43)	1.16,71(41,28)	1.58,98(42,27)	2.40,53(41,55)	
16	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	2.40,56	390
	35,99(35,99)	1.17,90(41,91)	1.59,86(41,96)	2.40,56(40,70)	
17	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	2.40,61	390
	36,05(36,05)	1.17,83(41,78)	2.00,86(43,03)	2.40,61(39,75)	
18	Christine B. Haugen	93	Asker SK	2.43,35	370
	38,32(38,32)	1.21,10(42,78)	2.04,31(43,21)	2.43,35(39,04)	
19	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	2.44,00	366
	38,24(38,24)	1.21,33(43,09)	2.04,76(43,43)	2.44,00(39,24)	
20	Lene Sæterøy	93	IL Norodd	2.44,22	364
	36,30(36,30)	1.17,47(41,17)	2.01,61(44,14)	2.44,22(42,61)	
21	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	2.50,48	326
	37,55(37,55)	1.21,42(43,87)	2.07,85(46,43)	2.50,48(42,63)	

Øvelse 22. 200m fri, herrer

Senior

1p	Stian With Bjørnstad 29,19(29,19)	87	Ski SK 1.35,52(34,47)	2.08,61 2.08,61(33,09)	562
----	--------------------------------------	----	--------------------------	---------------------------	-----

Klasse 88-90

1p	Eirik Ravnan 27,96(27,96)	89	Hamar IL 1.29,04(30,74)	1.59,92 1.59,92(30,88)	693
2p	Øystein R. Hetland 27,42(27,42)	89	Bærum/NTG 1.29,38(31,63)	2.01,16 2.01,16(31,78)	672
3p	Martin Skramstad 28,24(28,24)	89	Hamar IL 1.31,81(32,37)	2.04,50 2.04,50(32,69)	619
4p	Christer Koch Kvam 28,36(28,36)	90	Bærum/NTG 1.31,67(32,50)	2.04,71 2.04,71(33,04)	616
5	Stian Werner Erichsen 30,08(30,08)	90	Bærumsvømmerne 1.33,94(32,52)	2.05,73 2.05,73(31,79)	601
6	Christian Sunde 28,50(28,50)	89	Elverum Svømming 1.34,24(33,10)	2.06,15 2.06,15(31,91)	595
7	Mikkel Tørud Lang 29,87(29,87)	90	Ullensakersv 1.36,26(33,79)	2.08,86 2.08,86(32,60)	558
8	Jørgen Hovind 30,04(30,04)	90	Ullensakersv 1.37,00(35,20)	2.10,54 2.10,54(33,54)	537
9	Pål Henriksen Spjelkavik 30,41(30,41)	88	Vestbyen IL 2.10,97(1.07,26)	2.10,97	532
10	Geir T. Kristiansen 30,59(30,59)	90	Larvik SK 1.38,34(34,08)	2.12,48 2.12,48(34,14)	514
11	Espen Urdahl 31,61(31,61)	89	Bærumsvømmerne 1.43,61(36,69)	2.18,90 2.18,90(35,29)	446
12	Sander Laahne 30,73(30,73)	88	Lambertseter SK 1.41,68(36,31)	2.19,20 2.19,20(37,52)	443

Klasse 91-92

1p	Øyvind Gevelt 31,26(31,26)	91	Øvre Eiker SK 1.37,11(32,12)	2.09,10 2.09,10(31,99)	555
2p	Daniel Berenett 29,22(29,22)	91	IL Varg 1.35,87(34,01)	2.09,37 2.09,37(33,50)	552
3p	Carl Andreas Wathne 30,54(30,54)	91	Asker SK 1.38,19(34,14)	2.12,51 2.12,51(34,32)	514
4	Gunnar V. Skirbekk 31,54(31,54)	91	Elverum Svømming 1.40,23(34,71)	2.12,83 2.12,83(32,60)	510
5	Jan Aleksander Bakke 30,90(30,90)	91	Asker SK 1.39,65(35,10)	2.13,06 2.13,06(33,41)	507
6	Hans Andre Pedersen 29,78(29,78)	92	Sandefjord SK 1.40,29(35,56)	2.13,24 2.13,24(32,95)	505
7	Tor Hafnor 30,15(30,15)	91	Bærumsvømmerne 1.38,56(34,54)	2.13,37 2.13,37(34,81)	504
8	Sindre Lilledahl 30,34(30,34)	92	Haugesund SK 1.39,33(35,47)	2.13,42 2.13,42(34,09)	503
9	Vegard Løvberg 30,58(30,58)	91	Bærumsvømmerne 1.39,99(34,76)	2.14,96 2.14,96(34,97)	486

Klasse 93-94

1p	Sander Rødje 29,33(29,33)	93	Haugesund SK 1.37,32(35,50)	2.09,43 2.09,43(32,11)	551
2p	Ingvar V. Skirbekk 30,59(30,59)	93	Elverum Svømming 1.38,61(34,34)	2.12,91 2.12,91(34,30)	509
3p	Dan Martin Gudbrandsen 30,54(30,54)	93	Moss SK 1.41,68(36,74)	2.16,04 2.16,04(34,36)	475
4p	Thorbjørn Birkeland 30,86(30,86)	93	Haugesund SK 1.41,84(35,76)	2.16,68 2.16,68(34,84)	468

5p	Henry Emil Nordhagen 30,57(30,57)	93	Bærumsvømmerne 1.41,93(35,73)	2.17,61 2.17,61(35,68)	458
6	Martin Berger Oterholm 31,43(31,43)	93	Kolbotn IL 1.43,11(36,86)	2.19,04 2.19,04(35,93)	444
7	Per Solibakke 32,91(32,91)	93	Aalesund SLK 1.44,74(36,49)	2.20,93 2.20,93(36,19)	427
8	Jørgen Wiik 31,59(31,59)	93	Larvik SK 1.46,34(38,74)	2.24,41 2.24,41(38,07)	397
9	Magnus Kjerstad 32,15(32,15)	93	Bærumsvømmerne 1.49,59(39,75)	2.27,08 2.27,08(37,49)	375
10	Robin H. Kleiven 34,06(34,06)	93	Aalesund SLK 1.51,44(39,04)	2.27,95 2.27,95(36,51)	369
11	Thomas Myhrer 33,75(33,75)	94	Askimsvømmerne 1.51,27(38,83)	2.28,63 2.28,63(37,36)	364
12	Simon Høysæther 33,32(33,32)	93	Haugesund SK 1.53,12(40,45)	2.30,43 2.30,43(37,31)	351
13	Morgan Lund 34,63(34,63)	94	Askimsvømmerne 1.56,84(42,72)	2.34,40 2.34,40(37,56)	324
14	Erik Andreassen 35,21(35,21)	93	Sandefjord SK 1.57,08(40,72)	2.36,96 2.36,96(39,88)	309
15	Henrik Wathne 35,38(35,38)	94	Asker SK 1.57,92(41,41)	2.39,68 2.39,68(41,76)	293

Øvelse 23. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Anette Fidjeland	80	IL Varg	29,30	692
2p	Rebecca Calder	87	IL Varg	29,83	656
3	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	30,39	620
4	Kari Flottorp	80	IL Varg	31,02	583
5	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	31,29	568
6	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	32,07	527

Klasse 88-90

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	28,81	728
2p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	31,26	570
3p	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	31,45	559
4p	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	32,35	514
5p	Camilla Borchgrevink	90	Ski SK	33,32	470
6	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	33,47	464
7	Anine Dannemark	90	Ås IL	33,73	453
8	June Ramsvik	89	Vestkantsvømmerne	34,25	433
9	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	34,80	413
10	Charlotte Irgens	89	Bærumsvømmerne	35,47	390
11	Josefine Alexandrian	89	Ullensakersv	35,91	376
12	Elisabet Arnesen	89	Hamar IL	36,91	346
13	Karoline Eriksen	90	IL Varg	37,25	336
14	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	37,97	318
	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	DISK	

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	30,01	644
2p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	31,09	579
3p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK	31,75	544
4p	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	31,91	535
5p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	32,36	513
6p	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	32,38	512
7p	Kristine Myhrer	91	Askimsvømmerne	32,44	510

8	Helene Solberg	91	Odal SK	32,54	505
9	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	33,20	475
10	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	33,23	474
11	Camilla Moe	92	Ås IL	33,70	455
12	Linda Merete Haugen	91	IL Norodd	34,52	423
13	Julie Beate Oraug	92	Askimsvømmerne	34,55	422
14	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	35,07	403
15	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	35,33	394
16	Sofie Sagli	91	IL Norodd	35,42	391
17	Cathrine Brevik	92	Moss SK	35,58	386
18	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	35,59	386
19	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	37,06	342
20	Solveig Nyheim	92	Kolbotn IL	37,90	319
	Kristine Heimli	91	Vestkantsvømmerne	DISK	

Klasse 93-94

1p	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	31,95	533
2p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	32,09	526
3p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	34,55	422
4p	Veronica Orheim Bjørlykke	94	Aalesund SLK	34,99	406
5p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	35,13	401
6p	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	35,47	390
7p	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	35,71	382
8p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	35,74	381
9p	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	35,96	374
10p	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	36,37	361
11	Christine B. Haugen	93	Asker SK	37,01	343
12	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	37,16	339
13	Cathrine J. Flugheim	93	Askimsvømmerne	37,28	336
14	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	37,34	334
14	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	37,34	334
16	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	37,52	329
17	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	37,68	325
18	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	37,71	324
19	Gerd Anne Solibakke	94	Aalesund SLK	37,90	319
20	Heidi Fikkan	93	IL Varg	38,16	313
21	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	38,22	311
22	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	38,97	294
23	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	40,68	258
23	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	40,68	258
25	Marianne Strøm	93	SK Speed	40,77	256
26	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	41,23	248
27	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	41,59	242
28	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	44,89	192

Øvelse 24. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	26,09	739
2p	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	26,57	699
3p	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	26,76	685
4p	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	26,79	682
5	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	26,87	676
6	Alexander Mokkelbost	87	Vestbyen IL	28,13	589
7	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	28,26	581
8	Magnus B. Lindhjem	87	Larvik SK	28,28	580
9	Kristian Thorsvald	79	Lørenskog/Rælingen	29,43	515
10	Lars-Erik Blenne Lien	87	Lørenskog/Rælingen	29,56	508

Klasse 88-90

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	27,50	631
2p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,58	625
3p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	27,88	605
4p	Antonis Xepapadakis	90	IL Varg	28,30	579
5p	Sindre Vikane	88	Vestkantsvømmerne	28,31	578
6p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	28,47	568
7	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	28,56	563
8	Jens Petter Loe	89	Øvre Eiker SK	28,77	551
9	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	29,20	527
10	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	29,98	487
11	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	30,18	477
12	Jørgen Hovind	90	Ullensakersv	30,37	468
13	Christian Schüssler	89	Lambertseter SK	30,50	462
14	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	30,77	450
15	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	31,47	421
16	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	32,46	383

Klasse 91-92

1p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	28,67	557
2p	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	29,40	516
3p	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	29,46	513
4p	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	29,55	508
5p	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	29,66	503
6p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	29,79	496
7p	Fabian Eckholdt	91	Skien SK	30,21	476
8p	Patrik Bubilek	92	Asker SK	30,97	441
9	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	31,56	417
10	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	31,58	416
11	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	31,79	408
12	William Dahl	91	Skjetten Svømming	32,03	399
13	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	32,27	390
14	Daniel Ommedal	92	Eid SK	32,63	377
15	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	32,75	373
16	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	33,21	358
17	Christian Frogner	91	Kolbotn IL	33,30	355
18	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	33,35	353
19	Marius Herring	91	Ullensakersv	33,54	347
20	Kai Martin Hansen	92	Øvre Eiker SK	33,66	344
21	Nils Mulder	91	Ås IL	33,76	341
22	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	34,66	315
23	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	35,36	296
24	Ole Even Bustnes	92	Kolbotn IL	36,01	281

Klasse 93-94

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	32,07	398
2p	Magnus Kjerstad	93	Bærumsvømmerne	32,71	375
3p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	33,11	361
4p	Martin Gundersen	93	IL Varg	33,15	360
5p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	33,31	355
6	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	33,73	342
7	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	33,80	339
8	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	33,84	338
9	Gustav Frøberg	93	Asker SK	34,02	333
10	Martin Berger Oterholm	93	Kolbotn IL	34,20	328
11	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	34,78	312
12	Henrik Wathne	94	Asker SK	38,11	237
13	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	39,22	217

Funksjonshemmede

1p	Ørjan Ørstenvik	89	Sandefjord SK	43,19	162	S13	157,97 %
----	-----------------	----	---------------	-------	-----	-----	----------

Øvelse 25. 200m bryst, damer

Senior

1p	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	2.40,05	732
	37,01(37,01)	1.17,45(40,44)	1.59,13(41,68)	2.40,05(40,92)	
2	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.43,47	687
	37,74(37,74)	1.19,73(41,99)	2.02,13(42,40)	2.43,47(41,34)	

Klasse 88-90

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.45,37	663
	37,98(37,98)	1.19,85(41,87)	2.02,61(42,76)	2.45,37(42,76)	
2p	Charlotte Thorsen	89	Lambertseter SK	2.53,28	577
	39,36(39,36)	1.22,91(43,55)	2.08,16(45,25)	2.53,28(45,12)	
3	Charlotte Kausland	89	Vestkantsvømmerne	2.59,29	520
	41,10(41,10)	1.25,84(44,74)	2.13,18(47,34)	2.59,29(46,11)	
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	3.06,15	465
	40,90(40,90)	1.28,48(47,58)	2.16,66(48,18)	3.06,15(49,49)	
5	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	3.07,14	458
	41,83(41,83)	1.29,25(47,42)	2.17,23(47,98)	3.07,14(49,91)	
6	Elin Roscher	90	IL Varg	3.07,52	455
	42,69(42,69)	1.29,76(47,07)	2.18,65(48,89)	3.07,52(48,87)	

Klasse 91-92

1p	Marte M. Nyberg	91	Skjetten Svømming	2.56,17	549
	39,93(39,93)	1.24,99(45,06)	2.10,42(45,43)	2.56,17(45,75)	
2p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	2.58,05	531
	40,85(40,85)	1.26,29(45,44)	2.12,68(46,39)	2.58,05(45,37)	
3	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.59,56	518
	41,41(41,41)	1.27,68(46,27)	2.13,76(46,08)	2.59,56(45,80)	
4	Sofie Sagli	91	IL Norodd	3.04,10	481
	41,90(41,90)	1.29,49(47,59)	2.17,76(48,27)	3.04,10(46,34)	
5	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	3.07,89	452
	41,27(41,27)	1.29,38(48,11)	2.17,77(48,39)	3.07,89(50,12)	
6	Maria Dahli	92	Moss SK	3.12,94	417
	42,14(42,14)	1.30,55(48,41)	2.21,15(50,60)	3.12,94(51,79)	

Klasse 93-94

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	2.46,17	654
	37,83(37,83)	1.20,44(42,61)	2.03,92(43,48)	2.46,17(42,25)	
2p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.51,27	597
	39,17(39,17)	1.22,67(43,50)	2.07,28(44,61)	2.51,27(43,99)	
3p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.56,87	542
	40,29(40,29)	1.25,14(44,85)	2.11,18(46,04)	2.56,87(45,69)	
4p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	3.06,83	460
	42,57(42,57)	1.30,34(47,77)	2.18,54(48,20)	3.06,83(48,29)	
5p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	3.09,68	439
	42,67(42,67)	1.30,84(48,17)	2.20,32(49,48)	3.09,68(49,36)	
6	Fanny Røed	94	Bærumsvømmerne	3.11,82	425
	42,65(42,65)	1.32,51(49,86)	2.23,21(50,70)	3.11,82(48,61)	
7	Monica Brandsborg	93	Kolbotn IL	3.12,50	420
	43,47(43,47)	1.31,76(48,29)	2.21,69(49,93)	3.12,50(50,81)	
8	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	3.12,62	420
	42,17(42,17)	1.31,61(49,44)	2.21,86(50,25)	3.12,62(50,76)	
9	Kristin Vegsund Klungreseth	94	Aalesund SLK	3.15,13	404
	44,81(44,81)	1.34,73(49,92)	2.25,42(50,69)	3.15,13(49,71)	

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007			Resultater
10	Kjersti Dalen 45,52(45,52)	93	Bærumsvømmerne 2.27,91(51,00)	3.19,46 3.19,46(51,55)	378
11	Ingrid Lovise Bakken 46,59(46,59)	93	Bærumsvømmerne 2.30,54(51,26)	3.20,47 3.20,47(49,93)	372
12	Julie Hjellbakk Pettersen 45,57(45,57)	94	Aalesund SLK 2.32,47(54,13)	3.24,47 3.24,47(52,00)	351
13	Idha Toft Valeur 45,66(45,66)	94	SK Speed 2.33,46(54,58)	3.26,06 3.26,06(52,60)	343
14	Silje Lilledahl 46,71(46,71)	94	Haugesund SK 2.33,58(53,20)	3.26,91 3.26,91(53,33)	338

Øvelse 26. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Alexander Dale Oen 33,12(33,12)	85	Vestkantsvømmerne 1.51,81(39,61)	2.32,48 2.32,48(40,67)	632
2	Stian With Bjørnstad 37,56(37,56)	87	Ski SK 2.02,39(43,18)	2.45,98 2.45,98(43,59)	490

Klasse 88-90

1p	Eirik Ravnan 35,69(35,69)	89	Hamar IL 1.55,11(39,45)	2.35,01 2.35,01(39,90)	602
2p	Mattis Saghaug 35,54(35,54)	90	IL Varg/NTG 1.56,65(40,40)	2.37,07 2.37,07(40,42)	578
3p	Sten Marius Holmen 34,94(34,94)	89	Ski SK/NTG 1.56,56(41,04)	2.39,05 2.39,05(42,49)	557
4	Martin Åsheim 36,53(36,53)	90	Lørenskog/Rælingen 1.57,66(40,67)	2.39,07 2.39,07(41,41)	557
5	Benjamin Marum 36,85(36,85)	88	Vestkantsvømmerne 2.03,38(43,86)	2.46,80 2.46,80(43,42)	483
6	Sindre Vikane 37,16(37,16)	88	Vestkantsvømmerne 2.04,53(45,17)	2.49,17 2.49,17(44,64)	463
7	Thomas W. Kristiansen 37,69(37,69)	89	Ski SK 2.08,59(46,04)	2.56,59 2.56,59(48,00)	407

Klasse 91-92

1p	Sebastian Wigstrøm 35,34(35,34)	91	Bærumsvømmerne 1.56,21(40,98)	2.37,08 2.37,08(40,87)	578
2p	Jon Erik Sønning 38,70(38,70)	91	Oslo IL 2.09,08(45,65)	2.55,04 2.55,04(45,96)	418
3	Carl Andreas Wathne 39,37(39,37)	91	Asker SK 2.09,79(45,98)	2.55,10 2.55,10(45,31)	417
4	Fredrik Bjerke 40,29(40,29)	91	Bærumsvømmerne 2.10,15(45,24)	2.56,26 2.56,26(46,11)	409
5	Patrik Bubilek 38,00(38,00)	92	Asker SK 2.09,75(46,53)	2.56,43 2.56,43(46,68)	408
6	Alexander Schüssler 39,65(39,65)	92	Lambertseter SK 2.11,93(46,36)	2.57,87 2.57,87(45,94)	398

Klasse 93-94

1p	Peder Haagensli 37,25(37,25)	93	Larvik SK 2.05,45(44,19)	2.50,35 2.50,35(44,90)	453
2p	Markus Vindenes 40,87(40,87)	94	Vestkantsvømmerne 2.14,05(46,32)	3.01,47 3.01,47(47,42)	375
3p	Martin Gundersen 41,38(41,38)	93	IL Varg 2.20,14(51,15)	3.08,92 3.08,92(48,78)	332
4	Dan Martin Gudbrandsen 42,54(42,54)	93	Moss SK 2.20,82(49,33)	3.09,69 3.09,69(48,87)	328
5	Robin H. Kleiven 44,49(44,49)	93	Aalesund SLK 2.23,00(48,96)	3.10,29 3.10,29(47,29)	325

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007			Resultater
6	Thorbjørn Birkeland 41,52(41,52)	93	Haugesund SK 2.21,03(49,35)	3.10,82 3.10,82(49,79)	322
7	Per Solibakke 45,88(45,88)	93	Aalesund SLK 2.25,61(50,04)	3.14,20 3.14,20(48,59)	306
8	Magnus Kjerstad 41,64(41,64)	93	Bærumsvømmerne 2.26,65(54,94)	3.19,15 3.19,15(52,50)	284
9	Morgan Lund 46,03(46,03)	94	Askimsvømmerne 2.31,73(52,94)	3.22,02 3.22,02(50,29)	272

Øvelse 27. 100m rygg, damer

Senior

1p	Therese Sagstad 40,14(40,14)	87	Vestkantsvømmerne	(0,68)	1.23,64	376
----	---------------------------------	----	-------------------	--------	---------	-----

Klasse 88-90

1p	Ingvild Snildal 33,09(33,09)	88	Asker SK	(0,72)	1.08,10	697
2p	Gina B. Andersen 34,77(34,77)	90	Skjetten Svømming/NTG(0,74)		1.10,54	627
3p	Ina Kr. Pedersen 34,74(34,74)	89	Moss SK	(0,71)	1.11,60	600
4p	Anine Dannemark 36,08(36,08)	90	Ås IL	(0,80)	1.14,90	524
5	Heidi Vainio Gjøen 36,58(36,58)	88	Lambertseter SK	(0,66)	1.15,65	508
6	Vibeke Browne 37,33(37,33)	89	Bærumsvømmerne	(0,62)	1.16,39	494
7	Stine K. Jansen 36,40(36,40)	90	Moss SK	(0,69)	1.16,55	490
8	Silje Kierulf 37,07(37,07)	90	Ås IL	(0,76)	1.18,97	447
9	Charlotte Irgens 38,55(38,55)	89	Bærumsvømmerne	(0,84)	1.20,28	425
10	Line Cecilie Stenseth 40,23(40,23)	90	Øvre Eiker SK	(0,86)	1.24,11	370

Klasse 91-92

1p	Thea Pedersen 35,51(35,51)	91	Moss SK	(0,67)	1.13,90	545
2p	Oda Marie Siljan 37,31(37,31)	92	Poseidon	(0,85)	1.15,43	513
3p	Oona Ovesen 36,76(36,76)	92	Elverum Svømming	(0,60)	1.15,61	509
4p	Elisabeth Kristiansen 36,41(36,41)	92	Haugesund SK	(0,74)	1.15,98	502
5p	Emma Isdahl 38,37(38,37)	92	Lambertseter SK	(0,73)	1.17,31	476
6p	Line W. Lund 37,49(37,49)	91	Askimsvømmerne	(0,82)	1.17,32	476
7p	Camilla Moe 38,20(38,20)	92	Ås IL	(0,71)	1.18,82	449
8	Marte E. Brinchmann 37,69(37,69)	91	Moss SK	(0,74)	1.19,10	445
9	Kristine Myhrer 38,54(38,54)	91	Askimsvømmerne	(0,77)	1.19,16	443
10	Nora Kathrine Guthe 38,27(38,27)	91	Asker SK	(0,83)	1.19,44	439
11	Helene Solberg 37,64(37,64)	91	Odal SK	(0,72)	1.20,05	429

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2007			Resultater	
---------	--	--------------------------	--	--	------------	--

12	Emilie Hellerud 39,56(39,56)	92	Lambertseter SK	(0,77)	1.20,66	419
13	Camilla W. Kristiansen 39,06(39,06)	92	Ski SK	(0,78)	1.20,72	418
14	Mina-Louise Bekk Berggren	92	Lambertseter SK	(0,35)	1.20,74	418
15	Live Marie Hansen 39,58(39,58)	91	Skjetten Svømming	(0,67)	1.22,30	395
16	Emilie Voraa 40,25(40,25)	91	Bærumsvømmerne	(0,83)	1.22,75	388
17	Ingrid Solemslie Sæther 42,44(42,44)	92	Bærumsvømmerne	(0,79)	1.26,53	339
18	Kristine Heimli 42,83(42,83)	91	Vestkantsvømmerne	(0,77)	1.29,36	308
19	Linda Merete Haugen 42,59(42,59)	91	IL Norodd	(1,02)	1.29,76	304

Klasse 93-94

1p	Marie Øverland 39,01(39,01)	94	Vestkantsvømmerne	(0,70)	1.20,25	426
2p	Silje Nilo 39,42(39,42)	93	Sandefjord SK	(0,78)	1.20,53	421
3p	Juni Rugland 38,87(38,87)	93	Vestkantsvømmerne	(0,77)	1.20,71	418
4p	Lisa Thielemann 39,20(39,20)	94	Nedre Eiker SK	(0,90)	1.21,23	410
5p	Veronica Orheim Bjørlykke 38,71(38,71)	94	Aalesund SLK	(0,75)	1.21,71	403
6p	Julie Rønningsen 41,16(41,16)	94	Lambertseter SK	(0,79)	1.23,02	384
7p	Monica Brandsborg 40,10(40,10)	93	Kolbotn IL	(0,94)	1.23,10	383
8p	Marie Reinertsen 41,23(41,23)	93	Vestkantsvømmerne	(0,74)	1.23,55	377
9p	Malin Milford Johannessen 40,61(40,61)	93	Bærumsvømmerne	(0,95)	1.23,93	372
10p	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	(0,80)	1.24,18	369
11	Maria Bølgen 40,25(40,25)	93	Bærumsvømmerne	(0,86)	1.24,54	364
12	Stine Lise Stenseth 40,75(40,75)	94	Øvre Eiker SK	(0,83)	1.25,01	358
13	Andrea Strømsnes 41,19(41,19)	94	Vestkantsvømmerne	(0,69)	1.25,65	350
14	Ann Helen Hesjevik 41,74(41,74)	93	IL Norodd	(0,87)	1.25,84	348
15	Monica Helen Haugen 42,66(42,66)	93	IL Norodd	(0,81)	1.25,85	348
16	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,76)	1.26,00	346
17	Cathrine J. Flugheim 42,16(42,16)	93	Askimsvømmerne	(0,79)	1.28,15	321
18	Sunniva Hermansen 43,94(43,94)	93	Lambertseter SK	(0,71)	1.28,70	315
19	Lene Sæterøy 44,69(44,69)	93	IL Norodd	(0,89)	1.29,92	302
20	Kristin Vegsund Klungreseth 43,88(43,88)	94	Aalesund SLK	(0,73)	1.30,10	301
21	Heidi Fikkan 43,42(43,42)	93	IL Varg	(0,67)	1.30,93	292
22	Camilla Hansen 44,44(44,44)	94	Lambertseter SK	(0,72)	1.31,47	287
23	Hege Strøm Haukeland 43,90(43,90)	94	SK Speed	(0,70)	1.32,14	281
24	Ingrid Storbakken 45,80(45,80)	94	Nedre Eiker SK	(0,76)	1.32,55	277
25	Ingrid Lovise Bakken 44,52(44,52)	93	Bærumsvømmerne	(0,64)	1.32,61	277

IL Varg	Speedo Langbane Cup 2007				Resultater		
---------	--------------------------	--	--	--	------------	--	--

26	Gry Bernakiewicz 45,58(45,58)	94	Oslo IL	(0,74)	1.32,80	275
27	Julie Hjellbakk Pettersen 47,12(47,12)	94	Aalesund SLK	(0,75)	1.35,67	251
28	Gerd Anne Solibakke 44,99(44,99)	94	Aalesund SLK	(0,67)	1.37,19	239
	Celine Ihle Halvorsen	93	Lambertseter SK	(0,39)	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ingvill S. Hilleren 54,63(54,63)	90	Vestkantsvømmerne	(1,05)	1.50,21	164 S6	125,51 %
2	Ingrid Djupskås 52,69(52,69)	89	Asker SK	(0,76)	1.51,31	159 S10	154,06 %

Øvelse 28. 100m rygg, herrer

Klasse 88-90

1p	Dominik Borkowski 31,10(31,10)	90	Skjetten Svømming	(0,70)	1.05,05	579
2p	John Hage Gaarder 31,27(31,27)	89	Lørenskog/Rælingen	(0,58)	1.06,54	541
3p	Sindre Nilo 33,05(33,05)	90	Sandefjord SK/NTG	(0,72)	1.06,75	535
4	Sindre Eilertsen 33,70(33,70)	90	Lambertseter SK	(0,64)	1.09,36	477
5	Geir T. Kristiansen 34,18(34,18)	90	Larvik SK	(0,78)	1.10,93	446
6	Stian Werner Erichsen 34,59(34,59)	90	Bærumsvømmerne	(0,80)	1.11,89	429
7	Erlend Alvestad 33,59(33,59)	88	Vestbyen IL	(0,66)	1.12,15	424
8	Olav Ommedal 36,94(36,94)	89	Eid SK	(0,94)	1.13,99	393
9	Ole Baadshaug 35,46(35,46)	90	Eidsvoll SK	(0,76)	1.14,42	386

Klasse 91-92

1p	Vegard Løvberg 33,05(33,05)	91	Bærumsvømmerne	(0,62)	1.07,06	528
2p	Jan Aleksander Bakke 32,99(32,99)	91	Asker SK	(1,00)	1.07,90	509
3p	Kristoffer Skribeland 33,02(33,02)	91	Asker SK	(0,75)	1.09,07	483
4p	Alexander Schüssler 33,96(33,96)	92	Lambertseter SK	(0,61)	1.10,73	450
5p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,66)	1.10,74	450
6	Tore Skaug Bysting 34,10(34,10)	92	Lørenskog/Rælingen	(0,56)	1.11,55	435
7	Åsmund Karlsen	92	Eid SK	(0,73)	1.15,23	374
8	Zephyrus De Vreught 35,38(35,38)	92	Sandefjord SK	(0,68)	1.15,73	367
9	Nils Mulder 35,75(35,75)	91	Ås IL	(0,76)	1.16,04	362
10	William Dahl 38,71(38,71)	91	Skjetten Svømming	(0,77)	1.19,33	319
11	Ole Kristian Bjerg 37,36(37,36)	92	Lambertseter SK	(0,81)	1.19,91	312
12	Matias Madssen 40,58(40,58)	92	Kolbotn IL	(0,70)	1.22,22	286
13	Christian Frogner 40,17(40,17)	91	Kolbotn IL	(0,75)	1.25,51	254

Klasse 93-94

1p	Sander Rødje 34,54(34,54)	93	Haugesund SK	(0,76)	1.10,33	458	
2p	Henry Emil Nordhagen 34,56(34,56)	93	Bærumsvømmerne	(0,63)	1.12,20	423	
3p	Simon Høysæther 37,55(37,55)	93	Haugesund SK	(0,75)	1.16,77	352	
4p	Jørgen Wiik 37,47(37,47)	93	Larvik SK	(0,95)	1.17,90	337	
5p	Thomas Myhrer 38,97(38,97)	94	Askimsvømmerne	(0,79)	1.19,49	317	
6	Peder Haagensli 39,42(39,42)	93	Larvik SK	(0,88)	1.21,27	296	
7	Per Solibakke 40,48(40,48)	93	Aalesund SLK	(0,77)	1.21,68	292	
8	Govinda Hillestad 39,55(39,55)	93	Nedre Eiker SK	(0,79)	1.22,56	283	
9	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,81)	1.23,30	275	DF
10	Kjetil Flatland 40,37(40,37)	94	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	1.23,30	275	DE
11	Martin Berger Oterholm 40,19(40,19)	93	Kolbotn IL	(0,69)	1.24,48	264	
12	Gustav Frøberg 41,09(41,09)	93	Asker SK	(0,62)	1.25,01	259	
13	Henrik Wathne 42,32(42,32)	94	Asker SK	(0,70)	1.28,19	232	
14	Erik Andreassen 40,90(40,90)	93	Sandefjord SK	(0,92)	1.29,27	224	
15	Johan Parker Nygård 44,39(44,39)	94	Kolbotn IL	(0,92)	1.29,50	222	

Søndag 27. mai kl 15.00**Øvelse 43. 50m bryst, damer - Finale****Senior**

1	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	33,48	797
2	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	34,21	747
3	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	34,64	720
4	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	35,76	654
5	Guro Bjørk Sørby	90	Øvre Eiker SK	37,14	584
6	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	37,78	555
7	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	38,38	529
8	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	39,04	503

Øvelse 44. 50m bryst, herrer - Finale**Senior**

1	Alexander Dale Oen	85	Vestkantsvømmerne	28,91	866
2	Thomas W. Kristiansen	89	Ski SK	31,59	664
3	Alexander Mokkelbost	87	Vestbyen IL	31,78	652
4	Martin Åsheim	90	Lørenskog/Rælingen	31,91	644
5	Sindre Søderlund	91	Vestbyen IL	32,33	619
6	Sindre Vikane	88	Vestkantsvømmerne	32,79	593
7	Sten Marius Holmen	89	Ski SK/NTG	33,18	573
8	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	33,61	551

Øvelse 45. 100m fri, damer - Finale**Senior**

1	Ina Kr. Pedersen	89	Moss SK	58,48	796
	28,64(28,64)	58,48(29,84)			
2	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	59,16	768
	28,33(28,33)	59,16(30,83)			
3	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.01,28	691
	29,88(29,88)	1.01,28(31,40)			
4	Rebecca Calder	87	IL Varg	1.02,49	652
	29,75(29,75)	1.02,49(32,74)			
5	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.02,60	649
	30,36(30,36)	1.02,60(32,24)			
6	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	1.03,45	623
	30,91(30,91)	1.03,45(32,54)			
7	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	1.03,53	620
	30,24(30,24)	1.03,53(33,29)			
8	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.03,70	615
	30,34(30,34)	1.03,70(33,36)			

Øvelse 46. 100m fri, herrer - Finale**Senior**

1	Øystein R. Hetland 24,40(24,40)	89	Bærum/NTG	54,78	688
2	Martin Skramstad 26,69(26,69)	89	Hamar IL	55,18	673
3	Håkon Skårud Karlsen 26,95(26,95)	79	IL Varg	56,03	643
4	Christian Sunde 27,28(27,28)	89	Elverum Svømming	56,92	614
5	John Hage Gaarder 27,74(27,74)	89	Lørenskog/Rælingen	57,98	580
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	58,11	577
7	Stian Werner Erichsen 29,08(29,08)	90	Bærumsvømmerne	58,75	558

Øvelse 47. 50m butterfly, damer - Finale**Senior**

1	Ingvild Snildal	88	Asker SK	27,48	839	NR
2	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	28,44	757	
3	Anette Fidjeland	80	IL Varg	28,93	719	
4	Rebecca Calder	87	IL Varg	29,66	667	
5	Kari Flottorp	80	IL Varg	30,58	608	
6	Line Løvberg	91	Lambertseter SK	30,68	603	
7	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	31,03	582	
8	Hanne Grue	90	Ullensakersv	31,93	534	

Øvelse 48. 50m butterfly, herrer - Finale**Senior**

1	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	26,03	744
2	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	26,16	733
3	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	26,32	719
4	Pål Gunnar Normann	81	Vestkantsvømmerne	26,68	691
5	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,37	640
6	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	27,47	633
7	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	27,87	606
8	Alexander Mokkelbost	87	Vestbyen IL	28,29	579

Øvelse 49. 100m rygg, damer - Finale**Senior**

1	Ingvild Snildal 31,63(31,63)	88	Asker SK	(0,71)	1.04,25	830	NR
2	Gina B. Andersen 33,83(33,83)	90	Skjetten Svømming/NTG(0,73)		1.09,35	660	
3	Ina Kr. Pedersen 34,78(34,78)	89	Moss SK	(0,70)	1.10,40	631	
4	Thea Pedersen 35,42(35,42)	91	Moss SK	(0,79)	1.13,38	557	
5	Oda Marie Siljan 35,78(35,78)	92	Poseidon	(0,82)	1.14,48	533	
6	Elisabeth Kristiansen 36,00(36,00)	92	Haugesund SK	(0,74)	1.15,06	520	
7	Anine Dannemark 35,85(35,85)	90	Ås IL	(0,75)	1.15,38	514	
8	Oona Ovesen 37,10(37,10)	92	Elverum Svømming	(0,62)	1.16,44	493	

Øvelse 50. 100m rygg, herrer - Finale**Senior**

1	Dominik Borkowski 30,91(30,91)	90	Skjetten Svømming	(0,73)	1.03,96	609
2	Sindre Nilo 32,69(32,69)	90	Sandefjord SK/NTG	(0,69)	1.05,71	561
3	John Hage Gaarder 31,84(31,84)	89	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	1.06,09	552
4	Vegard Løvberg 32,31(32,31)	91	Bærumsvømmerne	(0,63)	1.06,21	549
5	Jan Aleksander Bakke 32,34(32,34)	91	Asker SK	(0,73)	1.06,72	536
6	Sindre Eilertsen 33,40(33,40)	90	Lambertseter SK	(0,57)	1.08,41	497
7	Kristoffer Skribeland 33,04(33,04)	91	Asker SK	(0,77)	1.08,76	490
8	Alexander Schüssler 34,20(34,20)	92	Lambertseter SK	(0,62)	1.10,92	446

Øvelse 51. 200m bryst, damer - Finale**Senior**

1	Sara Nordenstam 35,12(35,12)	83	Lambertseter SK		2.31,87	857
2	Anne-Mari Gulbrandsen 36,06(36,06)	84	Bærumsvømmerne		2.37,50	768
3	Ine Charlotte Hagen 37,98(37,98)	89	Lørenskog/Rælingen		2.43,55	686
4	Siri Eva Kristiansen 38,37(38,37)	93	Asker SK		2.46,34	652
5	Stina Kajsa Colleou 38,70(38,70)	93	Lambertseter SK		2.48,96	622
6	Charlotte Thorsen 38,81(38,81)	89	Lambertseter SK		2.52,72	582
7	Pia Cornelia Braarud 39,37(39,37)	93	Lambertseter SK		2.55,28	557
8	Marte M. Nyberg 40,08(40,08)	91	Skjetten Svømming		2.56,08	549

Øvelse 52. 200m bryst, herrer - Finale**Senior**

1	Alexander Dale Oen 30,40(30,40)	85	Vestkantsvømmerne		2.19,35	829
2	Sebastian Wigstrøm 33,53(33,53)	91	Bærumsvømmerne		2.31,27	648
3	Eirik Ravnann 34,33(34,33)	89	Hamar IL		2.31,90	640
4	Sten Marius Holmen 34,07(34,07)	89	Ski SK/NTG		2.33,91	615
5	Benjamin Marum 36,44(36,44)	88	Vestkantsvømmerne		2.44,91	500
6	Sindre Vikane 37,47(37,47)	88	Vestkantsvømmerne		2.46,63	484
7	Stian With Bjørnstad 37,03(37,03)	87	Ski SK		2.46,94	482
8	Peder Haagensli 37,42(37,42)	93	Larvik SK		2.50,15	455

Øvelse 53. 200m fri, damer - Finale**Senior**

1	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	2.08,78	756
	30,52(30,52)	1.03,71(33,19)	1.36,64(32,93)	2.08,78(32,14)	
2	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.09,47	744
	31,24(31,24)	1.04,39(33,15)	1.37,92(33,53)	2.09,47(31,55)	
3	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.15,09	655
	31,43(31,43)	1.05,93(34,50)	1.40,76(34,83)	2.15,09(34,33)	
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	2.16,93	629
	32,59(32,59)	1.07,77(35,18)	1.42,97(35,20)	2.16,93(33,96)	
5	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.17,47	622
	32,69(32,69)	1.07,43(34,74)	1.43,24(35,81)	2.17,47(34,23)	
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.19,68	593
	32,14(32,14)	1.08,44(36,30)	1.44,70(36,26)	2.19,68(34,98)	
7	Stine K. Jansen	90	Moss SK	2.20,03	588
	31,90(31,90)	1.07,84(35,94)	1.43,83(35,99)	2.20,03(36,20)	
8	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.21,02	576
	32,33(32,33)	1.08,27(35,94)	1.45,29(37,02)	2.21,02(35,73)	

Øvelse 54. 200m fri, herrer - Finale**Senior**

1	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.58,33	721
	28,07(28,07)	58,18(30,11)	1.28,18(30,00)	1.58,33(30,15)	
2	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	1.59,38	703
	27,32(27,32)	57,95(30,63)	1.29,26(31,31)	1.59,38(30,12)	
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	2.03,49	635
	28,46(28,46)	59,39(30,93)	1.31,74(32,35)	2.03,49(31,75)	
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	2.05,03	611
	28,57(28,57)	1.00,55(31,98)	1.32,67(32,12)	2.05,03(32,36)	
5	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	2.06,74	587
	29,83(29,83)	1.01,89(32,06)	1.33,91(32,02)	2.06,74(32,83)	
6	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	2.06,78	586
	28,42(28,42)	1.00,81(32,39)	1.33,79(32,98)	2.06,78(32,99)	
7	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.07,04	583
	29,29(29,29)	1.01,66(32,37)	1.34,08(32,42)	2.07,04(32,96)	
8	Stian With Bjørnstad	87	Ski SK	2.09,85	546
	30,06(30,06)	1.02,56(32,50)	1.36,46(33,90)	2.09,85(33,39)	

Øvelse 55. 8*50m fri, mixed - Finale**Senior**

1p	IL Varg Mix 1 sr.	SR	IL Varg	3.33,47
	Jonas Noreng Ravn:			
	Håkon Skårud Karlsen:	50,69(50,69)		
	Rebecca Calder:			
	Bjørnar Gaasvik:	1.43,37(52,68)		
	Anette Fidjeland:			
	Kari Flottorp:	2.40,33(56,96)		
	Børje Edvardsen:			
	Annelin Stenersen Nordbø:	3.33,47(53,14)		
2p	Vestkantsv. Mix 1 sr	SR	Vestkantsvømmerne	3.38,00
	Alexander Dale Oen:			
	Pål Gunnar Normann:	51,14(51,14)		
	Kim Torry Simmenes:			
	Benjamin Marum:	1.42,44(51,30)		
	Iwonka Vik:			
	Therese Sagstad:	2.39,28(56,84)		
	Benedicte Kausland:			
	June Ramsvik:	3.38,00(58,72)		

3p	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.40,19
	Øystein R. Hetland:			
	Christer Koch Kvam:	50,76(50,76)		
	Stian Werner Erichsen:			
	Henry Emil Nordhagen:	1.44,23(53,47)		
	Anne-Mari Gulbrandsen:			
	Kristine Mella:	2.42,34(58,11)		
	Vibeke Browne:			
	Maria Bølgen:	3.40,19(57,85)		
4	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.50,84
	Christian Schüssler:			
	Alexander Schüssler:	56,65(56,65)		
	Emilie Hellerud:			
	Emma Isdahl:	1.55,19(58,54)		
	Christian Thorsen:			
	Pia Cornelia Braarud:	2.53,33(58,14)		
	Sindre Eilertsen:			
	Ingrid N. Knutzen:	3.50,84(57,51)		
5	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.57,79
	Tor Hafnor:			
	Sebastian Wigstrøm:	54,15(54,15)		
	Espen Urdahl:			
	Fredrik Bjerke:	1.50,10(55,95)		
	Emilie Vora:			
	Lene Lykke Erichsen:	2.54,11(1.04,01)		
	Ingrid Lovise Bakken:			
	Malin Milford Johannessen:	3.57,79(1.03,68)		
6	Vestkantsv. Mix 2 sr	SR	Vestkantsvømmerne	3.59,18
	Joachim Jakobsen:			
	Sindre Vikane:	54,10(54,10)		
	Markus Vindenes:			
	Stine Vindenes:	1.53,45(59,35)		
	Marie Øverland:			
	Marie Reinertsen:	2.54,55(1.01,10)		
	Kristian Blummenfelt:			
	Juni Rugland:	3.59,18(1.04,63)		
7	IL Varg Mix 2 sr.	SR	IL Varg	3.59,60
	Jari K. Mikkelsen:			
	Daniel Berenett:	56,37(56,37)		
	Celine Kløvstad Farsund:			
	Elin Roscher:	2.00,07(1.03,70)		
	Mattis Saghaug:			
	Antonis Xepapadakis:	2.54,53(54,46)		
	Beate Hansen:			
	Karoline Eriksen:	3.59,60(1.05,07)		