



Norgesmesterskap 2006 svømming for junior - kortbane

i Atlanterhavsbadet, Kristiansund
torsdag 23. til søndag 26. november 2006





På vegne av Norges Svømmeforbund, har IL Norodd som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming for junior, kortbane 2006.

STED:

Atlantehavsbadet, Kristiansund

TID:

Torsdag 23. november til søndag 26. november 2006

BASSENG:

Bassenget er 25 m og har 6 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26 grader C og saltinnhold 0,9%

PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer elektronisk fortrinnsvis på uni_r eller xml-format. Word, eller excel kan også benyttes. Tider som ikke ligger i medley.no må dokumenteres. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, inklusive stafettreserver, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Startkort skal ikke benyttes. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 9097 3709 åpen til kl 24.00 den 15. november.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 22. november kl 20.00.

Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr. 750,-/1500,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist: 15. november 2006 kl. 24.00.

Lagleders mobilnr. må følge påmelding.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

E-post: nmjunior@medley.no

Mobiltilf.: 9097 3709

Rangeringslister legges ut på www.livetiming.no/nmjunior06 snarest etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER:

Generelt:

Ronny Myrseth 9157 5304 ronny.myrseth@nktv.no

Åse Slatlem 9280 7582 aase.slatlem@slatlem.no

Påmelding:

John Erlend Christiansen 9097 3709 nmjunior@medley.no

Hotellovernatting:

John Ferstad 7157 1300 john.ferstad@quality.choicehotels.no



STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 75.- pr. øvelse
Lag kr. 150.- pr. øvelse

Startkontingent sendes samtidig med påmeldingen til:

Norodd svømmegruppe Bankgiro: 3930 24 62112
Merk: NM Junior 2006

Bestilling av hotellovernatting går via Grand Hotell:

Telefon: 7157 1300
Mail: john.ferstad@quality.choicehotels.no

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.

Det skal også betales reisefordeling for stafettreserver.

Reisefordeling skal være betalt innen 15. november 2006 til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo.

Bankgiro: 5134.06.06276 – merk "Reisefordeling NM junior 2006"

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE 13, GE 30 og GE 31.

TILBAKETREKKING:

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGEBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000.- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).



PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse A-finaler, individuelt og lagsvømming.
Gavepremier til de 20 beste etter NSF's poengtabell for de individuelle øvelsene.

STEVNEKONTOR:

Resepsjonen i svømmehallen ved inngangen.

Åpent fra onsdag 22. november kl.12.00 til 21.00.

Stevnekontoret vil for øvrig være betjent torsdag til søndag kl. 07.30 til og med en time etter hver finalesekvens.

Klubbene registrerer seg ved første ankomst til svømmehallen.

LAGLEDERMØTE:

Avholdes onsdag 23. november kl.18.00 i Atlanterhavsbadet i møterom, anvist med skilt i underetasjen.

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 15.00 – 21.00	
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Fredag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 14.00 – 15.45

Forsøkene starter kl. 09.00 – finalene kl. 17.00.

Finalesekvensen søndag starter kl. 16.00.

Åpningsseremoni kl. 17.00 i forbindelse med finalestart torsdag 23. november.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

400m IM, 800m fri, 1500m fri samt alle stafettene svømmes som direkte finale. Siste heatet i hver av øvelsene går i finalesekvensen, øvrige svømmes i forsøkene (dette gjelder også stafettene).

KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 16. november 2005 til 15. november 2006 (12 mnd.).

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Det benyttes ikke omregning fra langbane. Kvaltider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

Øvelsesutvalg:

Torsdag 23. november

Øvelsenr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
1.	400m individuell medley	Damer	5.27.20	5.38.07
2.	400m fri	Herrer	4.18.35	4.31.58
3.	100m bryst	Damer	1.17.42	1.21.83
4.	100m butterfly	Herrer	1.02.63	1.05.12
5.	200m fri	Damer	2.13.24	2.19.39
6.	200m individuell medley	Herrer	2.18.95	2.25.18
7.	50m rygg	Damer	32.71	34.57
8.	50m bryst	Herrer	32.78	33.87
9.	4*100m fri	Damer		
10.	4*200m fri	Herrer		

Fredag 24. november

Øvelsenr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
11.	200m rygg	Herrer	2.19.86	2.26.96
12.	50m fri	Damer	28.43	29.29
13.	100m fri	Herrer	56.29	58.43
14.	200m butterfly	Damer	2.38.71	2.47.77
15.	200m bryst	Herrer	2.38.83	2.44.99
16.	100m rygg	Damer	1.10.30	1.13.05
17.	50m butterfly	Herrer	28.00	29.20
18.	800m fri	Damer	9.48.98	10.09.04
19.	1500m fri	Herrer	17.53.31	18.15.43
20.	4*100m lag medley	Damer		

Lørdag 25. november

Øvelsenr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
21.	400m individuell medley	Herrer	5.05.52	5.14.67
22.	400m fri	Damer	4.40.43	4.54.24
23.	100m bryst	Herrer	1.11.98	1.15.22
24.	100m butterfly	Damer	1.09.09	1.12.46
25.	200m fri	Herrer	2.02.89	2.05.87
26.	200m individuell medley	Damer	2.31.40	2.37.49
27.	50m rygg	Herrer	30.29	31.90
28.	50m bryst	Damer	35.88	37.15
29.	4*100m fri	Herrer		
30.	4*200m fri	Damer		

Søndag 26. november

Øvelsenr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
31.	200m rygg	Damer	2.32.63	2.39.91
32.	50m fri	Herrer	25.74	26.33
33.	100m fri	Damer	1.01.80	1.04.17
34.	200m butterfly	Herrer	2.27.40	2.31.49
35.	200m bryst	Damer	2.48.18	2.57.07
36.	100m rygg	Herrer	1.05.11	1.07.24
37.	50m butterfly	Damer	30.84	31.64
38.	800m fri	Herrer	9.03.67	9.22.89
39.	1500m fri	Damer	19.03.14	19.35.56
40.	4*100m lag medley	Herrer		