



Asker svømmeklubb

Trivsel, trygghet og fart i vann



**NORGES
SVØMMEFORBUND**
Norwegian Swimming Federation



Norgesmesterskap i svømming 2007

for senior og funksjonshemmede

Kortbane (25 meter)

Risenga svømmehall

Torsdag 1. - søndag 4. mars 2007

Som teknisk arrangør har Asker Svømmeklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Norgesmesterskap i svømming for senior og funksjonshemmede.

Sted:

Risenga Svømmehall, Brages v 8, 1387 Asker

Tid:

Torsdag 1. mars til søndag 4. mars 2007

Bassenget:

Bassenget er 25meter og har 6 baner med bølgedempende baneskillere.
Vanntemperatur: 26.5 grader.

Utsvømmingsbasseng:

Basseng for utsvømming vil være tilgjengelig alle konkurransedager.

Påmelding / etteranmelding:

Påmelding skjer på datalister eller NSF`s standard påmeldingslister.

Dersom e-mail ikke kan benyttes, ønskes diskett vedlagt påmeldingslistene.

Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet, inklusiv stafett reserver, skal være oppgitt i klubbenes påmeldinger. Startkort benyttes ikke.

Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt.

Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem, kontakt oss på mobilnr 9097 3709 innen 14. februar kl. 24.00.

Etteranmeldelser kan godkjennes inntil lagledermøtet er avsluttet kvelden før første konkurransedag.

Startkontingent ved etteranmeldelser er kr. 750,- / kr. 1500,- pr. øvelse jfr. GE 34 B

Påmeldingsfrist: 14. februar 2007 kl. 24.00

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til: nmkort@medley.no

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Rangeringslister legges ut på nettet kort tid etter påmeldingsfristens utløp:

www.livetiming.no/nmsenior07

Kontaktpersoner:

Generelt:

Jostein Rustad mobil 4822 3932 mail 1: josrusta@online.no
mail 2: jostein.rustad@asker.kommune.no

Påmelding:

John Erlend Christiansen mobil 9097 3709 mail: nmkort@medley.no

Hotell:

Torbjørn Sund mobil 9055 9712 mail: medlem3@askersvom.no

Startkontingent:

Individuelt: kr. 75,- pr. øvelse

Lag: kr. 150,- pr. øvelse

Startkontingent betales innen 14. februar 2007 til:

Asker Svømmeklubbs bankgironummer: 1620.16.50252 – merk "NM 2007".

Reisefordeling:

Det er vedtatt reisefordeling på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener / leder pr. 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere / ledere.

Det skal betales reisefordeling også for svømmere som kun skal svømme stafett, samt reserver.

Reisefordelingsbeløpet skal være betalt innen 14. februar 2007 til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - bankgiro: 5134.06.06276.

Merk "Reisefordeling NM senior 2007".

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

Startbetingelser:

Ref.: GE 1, GE 13, GE 30, GE 31

Tilbaketrekking:

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnestart, konkurranse dagen.

Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingent refunderes ikke, jfr. GE 36.

Straffegebyr:

Straffegebyr på kr. 1000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning. (jfr. GE 22D og GE 36 A/B), og for uriktig påmelding (jfr. GE 22A pkt. 5 og GE 32), og for påmelding av deltakere som ikke har løst startlisens (jfr. GE 1B og L15)

Åpningsseremoni:

Åpningsseremoni blir i forbindelse med finalestart torsdag 1. mars.

Dopingkontroller:

Utøverne må være forberedt på at det kan bli foretatt dopingkontroller i løpet av mesterskapet.

Premiering:

NSF`s medaljer til de tre beste svømmerne i hver øvelse, individuelt og lagsvømming.
Alle individuelle finalister premieres.

Gavepremier til de 20 beste etter NSF`s poengtabell for de individuelle øvelsene.

Gavepremier til de 5 beste funksjonshemmede svømmerne.

Stevnekontor:

Stevnekontoret vil være åpent fra onsdag 28. februar kl. 12.00 til 21.00.

Øvrige dager vil kontoret være åpent fra kl. 07.30 til 1 time etter at finalene er avsluttet.

Klubbene melder seg for registrering ved første ankomst til svømmehallen.

Lagledermøtet:

Avholdes i Risenga Svømmehall onsdag 28. februar kl. 20.00

Innsvømming:

Onsdag 28. februar To baner fra kl. 14.00 – Alle baner fra kl. 16.00 - Slutt kl. 21.00

Torsdag 1. mars kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.40

Fredag 2. mars kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45

Lørdag 3. mars kl. 07.00 – 08.45 kl. 15.00 – 16.45

Søndag 4. mars kl. 07.00 – 08.45 kl. 14.00 – 15.45

Forsøkene starter kl. 09.00, og finalene kl. 17.00. Søndag starter finalene kl. 16.00.

Åpningsseremoni torsdag kl 17.00 - finalene begynner derfor kl 17.30 torsdag 1. mars.

Det er anledning til en times utsvømming etter forsøkene og finalene.

Innsvømming før finalene er forbeholdt finalistene.

Kvalifikasjonskrav:

Kvalifikasjonsperioden er fra 12. februar 2006 til 11. februar 2007 (12 måneder).

Det er ikke kvalifikasjonskrav på stafetter.

Stafetter:

Øvelsene 4x100m fri, 4x200m fri og 4x100m medley arrangeres som direkte finaler, dvs at de seks lagene med best påmeldingstid svømmer i finaleseksjonene. Øvrige lag svømmer i forsøkene.

Det benyttes ikke omregning fra langbanetider. Kvalifiseringstider fra langbane og kortbane sorteres uavhengig av hvor de er oppnådd.

Funksjonshemmede:

Funksjonshemmede konkurrerer etter australsk modell, hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekorden på langbane i den enkelte klasse.

Øvelser for funksjonshemmede er merket med *. Det er egne kvalifikasjonskrav for funksjonshemmede som utgjør 150 % av verdensrekord langbane pr. 1/1 - 2007.

Tidene dette representerer vil kun publiseres på www.svomming.no.

Det svømmes forsøk og finaler på 50m. Direkte finaler i finalesekvansen der som det ikke er flere enn 6 deltakere. Resterende øvelser svømmes som finaler i forsøkssekvansene. Alle deltakere må være klassifisert.

Øvelsesutvalg: Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.
Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

Øvelse nr	Øvelse	Kjønn	Kvalkrav 25m	Kvalkrav 50m
-----------	--------	-------	--------------	--------------

Torsdag 1. mars

1.	4 x 50m medley	Damer		
**2.	800m fri	Herrer	8,50,09	9,02,11
3.	400m fri *	Damer	4,37,55	4,44,79
4.	50m bryst *	Herrer	31,59	32,76
5.	50m rygg *	Damer	32,49	33,93
6.	200m medley	Herrer	2,17,54	2,22,10
7.	100m butterfly *	Damer	1,07,61	1,08,26
8.	200m rygg	Herrer	2,17,35	2,23,49
9.	200m bryst	Damer	2,45,97	2,49,63
10.	50m butterfly *	Herrer	26,97	27,58
**11.	4 x 200m fri	Damer		
**12.	4 x 100m fri	Herrer		

Fredag 2. mars

13.	4 x 50 medley	Herrer		
**14.	800m fri	Damer	9,40,84	9,47,37
15.	400 fri *	Herrer	4,14,61	4,20,57
16.	50 bryst *	Damer	35,32	36,10
17.	50 rygg *	Herrer	29,03	30,38
18.	200 medley	Damer	2,30,22	2,33,46
19.	100m butterfly *	Herrer	1,00,67	1,02,04
20.	200m rygg	Damer	2,29,65	2,33,33
21.	200m bryst	Herrer	2,32,35	2,37,24
22.	50m butterfly *	Damer	30,41	30,87
**23.	4 x 200m fri	Herrer		
**24.	4 x 100m fri	Damer		

Lørdag 3. mars

**25.	400m medley	Damer	5,22,25	5,27,94
26.	4 x 50m fri	Herrer		
27.	200m fri	Damer	2,12,88	2,15,66
28.	200m butterfly	Herrer	2,21,87	2,25,87
29.	100m rygg *	Damer	1,09,63	1,12,24
30.	100m fri *	Herrer	54,05	55,65
31.	50m fri *	Damer	27,90	28,75
32.	100m bryst *	Herrer	1,09,19	1,12,27
33.	100m medley *	Damer	1,10,08	
**34.	1500m fri	Herrer	17,21,47	17,45,83
**35.	4 x 100m medley	Damer		

Søndag 4. mars

**36.	400m medley	Herrer	4,58,00	5,06,96
37.	4 x 50m fri	Damer		
38.	200m fri	Herrer	1,59,99	2,03,30
39.	200m butterfly	Damer	2,36,95	2,38,69
40.	100m rygg *	Herrer	1,02,90	1,06,04
41.	100m fri *	Damer	1,00,87	1,02,24
42.	50m fri *	Herrer	24,89	25,58
43.	100m bryst *	Damer	1,16,45	1,18,09
44.	100m medley *	Herrer	1,02,98	
**45.	1500m fri	Damer	18,47,50	18,59,96
**46.	4 x 100m medley	Herrer		