



# Årsklassemønstring (ÅMØ) 2007

Atlanterhavsbadet, Kristiansund  
13.- 15. april



Som teknisk arrangør har Kristiansund Svømme og Livredningsklubb, på vegne av Norges Svømmeforbund, gleden av å invitere til Årsklassemønstring 2007.

Årsklassemønstringen arrangeres etter NSF's lover og regler.

## Åpning

Fredag 13. april 2007 kl. 16.00

## Øvelsesutvalg

Alle deltakere må svømme 5 individuelle øvelser (Fri, rygg, bryst, butterfly, medley)

Årsklassemønstringen arrangeres for gutter og jenter 11-15 år (1996-1992).

Gutter / Jenter 11 år: 400m fri, 100m rygg, 100m bryst,  
50m butterfly, 200m medley

Gutter / Jenter 12-15 år: 400m fri, 200m rygg, 200m bryst,  
100m butterfly, 200m medley

NB: Det svømmes IKKE stafetter.

Se øvelsesoppsettet på siste side i innbydelsen!

## Kvalifisering til Årsklassemønstring (ÅMØ) 2007

Resultater oppnådd i approberte stevner i perioden 28.03.2006 - 28.03.2007 gjelder ved kvalifisering til AMØ. Utøverne rangeres etter sammenlagt poengsum for de 4 beste av de 5 øvelsene som inngår, og utøverne må ha gyldige tider på alle 5 øvelsene for å kunne være kvalifisert. De 18 beste utøverne i hver klasse er kvalifisert til ÅMØ. Utøverne meldes på med den beste tiden oppnådd på kortbane i kvalifiseringsperioden. Langbanetid kan benyttes hvis dette er bestenotering, men vil bli behandlet som en kortbanetid. Ved forfall kan inntil to reserve komme med i finalen i hver årsklasse. Etteranmelding er ikke tillatt.

## Påmelding

Påmeldingsfrist er **28. mars 2007 kl. 24.00.**

Lagleders mobilnummer bes legges ved påmelding.

Påmelding sendes til [am@medley.no](mailto:am@medley.no)

Kontaktperson er John Erlend Christiansen, mobilnummer: 9097 3709.

Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er mobil 9097 3709 åpen fram til kl. 24.00 onsdag 28. mars 2007.

Det er ikke anledning til å endre tider etter påmeldingsfristen. Rangeringslister legges ut på nettsiden [www.livetiming.no/am2007](http://www.livetiming.no/am2007) samt på [www.kslk.no](http://www.kslk.no) umiddelbart etter påmeldingsfristen. Heatlister og deltakeroversikt blir IKKE sendt ut.

Det er påmeldingstiden som danner grunnlaget for heatoppsettet i alle øvelser.

### Sammenlagtresultat for hver årsklasse

Alle utøvere **MÅ** svømme alle 5 øvelser for årsklassen, og de 4 beste øvelsene teller med i den sammenlagte poengsummen for hver utøver. I resultatlisten teller Brutt og Disk 0 poeng, mens ikke møtt fører til at utøveren ikke blir rangert.

### Premiering

Sammenlagt: Nr. 1, 2 og 3 samt 1/3 premiering (4 beste av 5 øvelser)  
Bestemannspremie: Høyeste poeng i en individuell øvelse i hver klasse.  
Hver øvelse: Nr. 1, 2 og 3.plass.  
NSF's stipend på kr. 5.000,- til beste klubb. Sum av plasspoeng (7-5-4-3-2-1) for hver klasse.

### Reisefordeling

Det er reisefordeling til ÅMØ, jfr. GE 48. Hver klubb innbetaler kr. 200,- pr. deltaker, samt kr. 200,- pr. leder/trener for hver påbegynte sjette svømmer.

Reisefordelingen skal senest 30. mars 2007 være innbetalt til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - kontonummer: 5134.06.06276.

Merk "Reisefordeling ÅMØ 2007".

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

### Deltakeravgift

Deltakeravgiften er kr. 300,- pr. svømmer.

Av dette er kr. 50,- øremerket regionsordningen, og videresendes NSF av arrangøren.

Deltakeravgiften skal senest 30. mars 2007 være innbetalt til:

Kristiansund Svømme og Livredningsklubb, Postboks 896, 6501 Kristiansund N

Kontonummer: 3910.30.85644

Innbetalingen merkes med:

ÅMØ 2007, klubbens navn og antall deltakere (svømmere og ledere).

### Stevnekontor

Stevnekontoret i svømmehallen har åpent torsdag kl. 18.00-21.00, fredag fra kl. 12.00 og under hele arrangementet.

### Lagledermøte

Lagledermøtet avholdes fredag 13. april kl. 14.00 i svømmehallen.

### Kontaktpersoner

Spørsmål kan rettes til: Leif O. Westerheim, mobil: 932 85 091, e-mail: [leifow@frisurf.no](mailto:leifow@frisurf.no)

### Bankett

Det vil bli arrangert bankett lørdag 14. april. Vi kommer tilbake med detaljer omkring dette i løpet av mars måned.

## Overnattingstilbud/alternativer



# Rica Hotel Kristiansund

## Det Gode Vertskapet

Tlf: 71 57 12 00

Ref. Kode: **HB546**

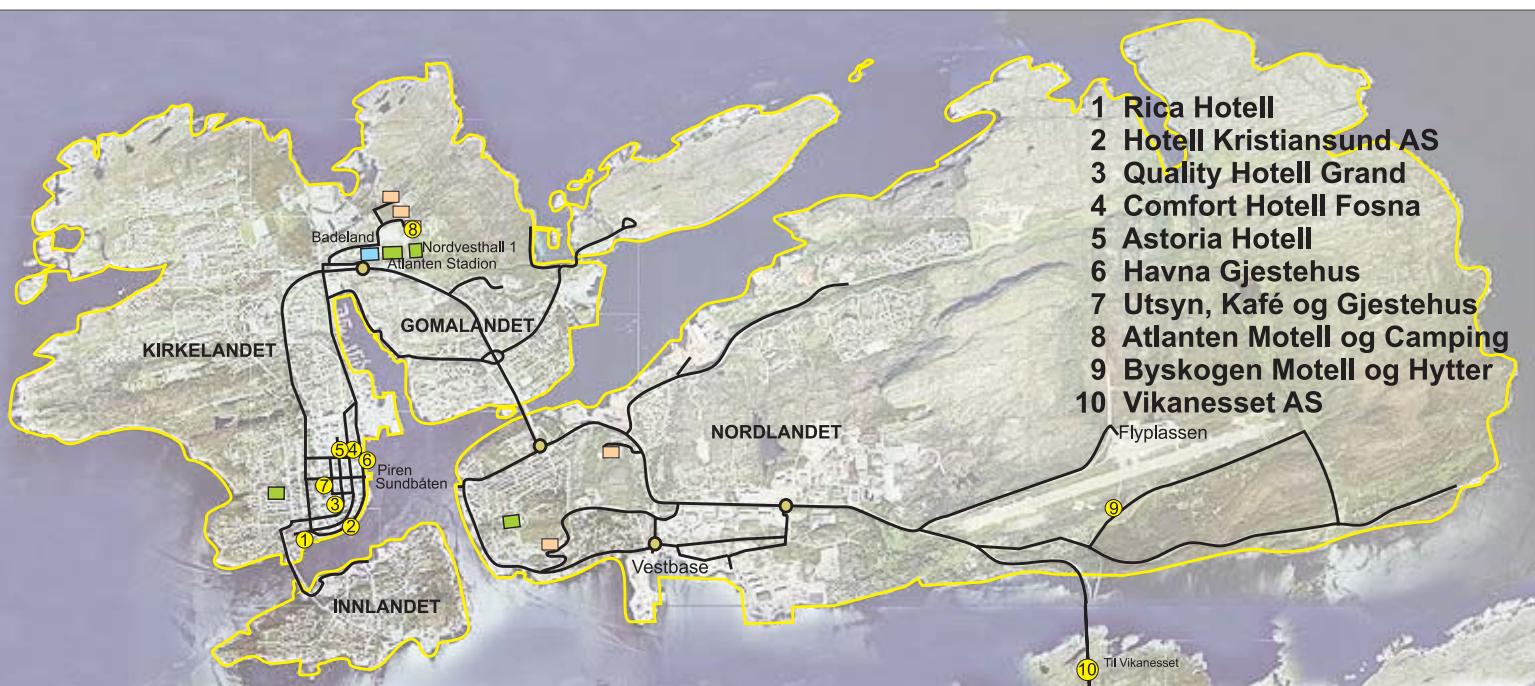
### Andre alternativer:

2	Hotell Kristiansund AS	-	71 57 03 00	(15 min fra hallen)
3	Quality Hotell Grand, Kr-sund	-	71 57 13 00	(15 min fra hallen)
4	Comfort Hotell Fosna	-	71 67 40 11	(15 min fra hallen)
5	Astoria Hotell	-	71 67 84 37	(15 min fra hallen)
6	Havna Gjestehus	-	71 67 61 11	(15 min fra hallen)
7	Utsyn, Kafé og Gjestehus	-	71 56 69 70	(i sentrum 15 min)
8	Atlanten Motell og Camping	-	71 67 11 04	(5 min fra hallen)
9	Byskogen Motell og Hytter	-	93 42 35 00	(ca. 10 min m/bil)
10	Vikaneset AS	-	91 82 18 88	(på Frei, ca. 20 min m/bil)



**SPAREBANKEN MØRE**

Hovedsponsor Kristiansund SLK



## Innsvømming og stevnestart

Dag	Innsvømming	Stevnestart
Torsdag	18.00-21.00	
Fredag	12.00-15.30	16.00
Lørdag	08.45-09.45	10.00
Lørdag	13.45-14.45	15.00
Søndag	08.45-09.45	10.00
Søndag	12.45-13.45	14.00

## Øvelsesoppsett Årsklassemønstring 2007

Øvelse jenter	Fredag kl. 16.00		Øvelse gutter
1	400 m fri	klasse født 1996	2
3	400 m fri	klasse født 1995	4
5	400 m fri	klasse født 1994	6
7	400 m fri	klasse født 1993	8
9	400 m fri	klasse født 1992	10
<b>Lørdag kl. 10.00</b>			
11	100 m rygg	klasse født 1996	12
13	200 m rygg	klasse født 1995	14
15	200 m rygg	klasse født 1994	16
17	200 m rygg	klasse født 1993	18
19	200 m rygg	klasse født 1992	20
<b>Lørdag kl. 15.00</b>			
21	100 m bryst	klasse født 1996	22
23	200 m bryst	klasse født 1995	24
25	200 m bryst	klasse født 1994	26
27	200 m bryst	klasse født 1993	28
29	200 m bryst	klasse født 1992	30
<b>Søndag kl. 10.00</b>			
31	50 m butterfly	klasse født 1996	32
33	100 m butterfly	klasse født 1995	34
35	100 m butterfly	klasse født 1994	36
37	100 m butterfly	klasse født 1993	38
39	100 m butterfly	klasse født 1992	40
<b>Søndag kl. 14.00</b>			
41	200 m medley	klasse født 1996	42
43	200 m medley	klasse født 1995	44
45	200 m medley	klasse født 1994	46
47	200 m medley	klasse født 1993	48
49	200 m medley	klasse født 1992	50

Hjemmeside til KSLK:  
Mailadresse:

[www.kslk.no](http://www.kslk.no)  
[post@kslk.no](mailto:post@kslk.no)

Alle ønskes hjertelig velkommen til en stormfull opplevelse i Atlanterhavsbadet!