

**ENDELIG ET SKIKKELIG  
STORSTEVNE I NORGE I MAI**

**INTERNASJONAL DELTAGELSE  
OG HYGGELIGE PENGEPREMIER**



*Bergen  
Swim Festival*

*4. - 6. mai 2007*

**BERGENSVØMMERNE**

**ØNSKER ALLE VELKOMMEN**

**TIL BERGEN**

**4. - 6. MAI 2007**



## **Bergen Swimfestival 2007**

**For første gang noensinne har Bergensvømmerne med moderklubber æren av å invitere til Bergen Swimfestival 2007.**

**I håp om å få til et stevne med internasjonal deltagelse inviteres dere til stevne med en litt annerledes utformning. Alle 50 meter finalene vil bli satt opp etter et spesielt oppsett. Det svømmes finale i flere runder, hvor en utøver slås ut i hver runde. En ny, spennende og ikke minst taktisk måte å avvikle et løp på. Ellers er stort sett alle løp tilgjengelig (bortsett fra de lengste distansene) på stevnet. Premiering vil skje i 3 klasser.**

**Selve stevnet er en del av en hel uke hvor det i Bergensvømmernes moderklubber vil være arrangementer med fokus på sikkerhet i vann.**

**Med tankene rettet mot et 50m basseng som skal bygges i Bergen i 2010, håper vi at dere vil være med å gjøre dette stevnet både tradisjonsrikt og bidra til et sportslig høyt nivå.**

**Velkommen i Bergen og til festival!**

*4. - 6. mai 2007*

**For Bergensvømmerne med moderklubber.**

**Gjert Dahl**

---

Gjert Dahl



# Bergen Swimfestival 2007.

**Med godkjennelse av Norsk Svømmeforbund(NSF) og etter NSF`s lover og regler, ønsker vi dere velkommen til Bergen Swimfestival, fra 4. til 6. mai 2007.**

## **Sentralbadet, Bergen.**

Bassenget har 7 baner og holder en temp på 27 grader  
Det vil bli elektronisk tidtaking

## **Direkte finaler og finaler.**

Stevnet har direkte finaler på 200 & 400 meter  
50 & 100meter avvikles med 3 klassefinaler.

### **OBS !**

50meter avvikles med utskilningsløp, på følgende måte:

De 7 beste svømmerne i hver klasse går til finalen.

Det svømmes 6 heat hvor den dårligste slåes ut etter hvert gjennomførte heat.

Dvs. at man ender opp med 2 svømmere igjen til heat nummer 6, som er det avgjørende heat for løpet. Gull og sølv fordeles i heat 6.

Den svømmer som var dårligst i heat 5 blir nummer 3 og får bronse i løpet.

*Praktisk avvikling av finalen;*

*7 svømmere fra yngre jr begynner, så eldre jr, så senior. 6 svømmere fra Y jr-klassen osv.....*

## **Klasser**

	<b>Damer/Jenter</b>	<b>Herrer/Gutter</b>
senior:	<b>87 og eldre</b>	<b>87 og eldre</b>
eldre jr:	<b>88-91</b>	<b>88-91</b>
yngre jr:	<b>92-94</b>	<b>92-94</b>
Funksjonshemmede:	<b>en klasse</b>	<b>en klasse</b>

Maksimal antall heat i forsøkene er satt til:

50 meterer – 9 heat

100 meterer – 9 heat

200 meterer – 6 heat

400 meterer – 3 heat

Funksjonshemmede 1 heat direkte finale på 100 meterne.

**Stafetter:** Stafettene vil bli holdt lørdag og søndag under finaleøkten. For lørdagens stafett er det kun mulig å melde på to lag, på søndagen er det mulig å melde på tre lag fra hver klubb. (se beskrivelse av stafett under øvelsesoppsettet)



## Premier

Det er satt opp følgende kontantpremier for stevnets beste prestasjoner etter NSF's poengtabell på kortbane. Kun en premie pr. svømmer. Damer og Herrer.

<b>NR 1</b>	<b>NOK</b>	<b>10000</b>
<b>NR 2</b>	<b>NOK</b>	<b>5000</b>
<b>NR 3</b>	<b>NOK</b>	<b>2500</b>

Det vil bli utdelt premier for hvert løp til nr 1,2,3 i alle individuelle løp.

<b>Senior:</b>	For 1., 2. og 3. plass vil det bli utbetalt 300, 200 og 100 kr i kontanter
<b>Eldre jr:</b>	For 1., 2. og 3. plass vil det bli utbetalt 250, 150 og 100 kr i gavekort
<b>Yngre jr:</b>	For 1., 2. og 3. plass vil det bli utbetalt 150, 100 og 50 kr i gavekort
<b>Funk.hemmede:</b>	For 1., 2. og 3. plass vil det bli utbetalt 250, 150 og 100 kr i gavekort

**Stafetter:** For 1., 2. og 3. plass vil det bli utbetalt 300,200 og 100 kr i kontanter  
Premiesummen vil bli fordelt mellom deltakerne på laget.

**Beste Klubb:** Det vil bli utdelt pokal til beste klubb etter følgende poengfordeling: 1-7 plass: 8p, 6p, 5p, 4p, 3p, 2p, 1p

**Bespising:** Det vil bli tilbud om tre måltider for dagen i gymsalen som ligger i samme bygget som svømmehallen.

Priser:  
Frokost: nok. 50,-  
Lunsj: nok. 80,-  
Middag: nok. 80,-

**Overnatting:** Det vil bli mulig å overnatte på skole i gangavstand til bassenget. Husk å ta med liggeunderlag eller lignende.  
Overnatting vil koste nok 100,- pr. natt pr. pers. inkludert frokost.

Vi arbeider med en avtale for å gi dere muligheten til en rimelig overnatting på hotell, dette vil vi offentliggjøre på vår hjemmeside så snart dette er klart. ([www.bergensvommerne.no](http://www.bergensvommerne.no))  
Bestilling av overnatting og mat skjer samtidig med påmelding til stevnet. Skjema vil bli lagt ut på hjemmesiden.



**Påmelding:**

Påmeldingsavgiften er satt til nok. 75,- pr. ind. start, og nok. 150,- pr. stafettstart.

Påmelding ønskes på epost fra Stevnebørsen /Primaformat eller på Grodan.

Eventuelt på fil i Word/Excel, og sendes til:

[bergen@medley.no](mailto:bergen@medley.no)

Det vil ikke bli refundert påmeldingsavgift for svømmere som ikke stiller til start.

Det vil ikke være tillatt å melde på utøvere etter påmeldingsfristen.

**Siste påmelding er den 8 april 2007 kl. 24****Betaling:**

Betaling skal skje samtidig med påmeldingen til:

Bergenssvømmerne  
Postboks 1028  
5808 Bergen

kontonr. 3624 45095036  
Swftadresse: Kommer senere !

**Merket: Bergen Swim Festival 2007.**

Klubber som ikke har betalt innen stevnestart vil bli nektet å delta. Kvitteing skal kunne frembringes om dette er ønsket fra arrangørens side.

## **Vi ønsker velkommen til Bergen Swimfestival 2007**

Se programmet for stevnet på neste side -



**Program til Bergen Swimfestival, den 4-6 maj 2007**

FORSØK FREDAG			Oppvarming kl 1600	Stevnestart kl 1700	Slutt ca kl 2030
<b>Løb</b>					
1	50 fri	Herrer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
2	50 fri	Damer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
3	50 bryst	Herrer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
4	50 bryst	Damer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
5	400 IM	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Direkte finale	Max 3 heat
6	400 IM	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Direkte finale	Max 3 heat
7	50 rygg	Herrer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
8	50 rygg	Damer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
9	50 fly	Herrer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
10	50 fly	Damer	Åpen	Forsøk	Max 9 heat
11	400 Fri	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Direkte finale	Max 3 heat
12	400 Fri	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Direkte finale	Max 3 heat

*Premieutdeling 400 IM & 400 fri*

FORSØK LØRDAG			Oppvarming kl 0830	Stevnestart kl 1000	Slutt ca kl 1400
13	200 Bryst	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 6 heat
14	200 Bryst	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 6 heat
15	100 Rygg	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h	Forsøk	Max 9 heat
16	100 Rygg	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h	Forsøk	Max 9 heat
<i>Premieutdeling 200 Bryst</i>					
17	200 Fri	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 6 haet
18	200 Fri	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 6 haet
19	100 Fly	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 9 heat
20	100 Fly	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 9 heat
21	200 IM	Herrer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 6 haet
22	200 IM	Damer	Yngre jr/Eldre jr/Senior	Forsøk	Max 6 haet

*Premieutdeling 200 fri & 200 IM*

FINALER LØRDAG			Oppvarming kl 1530	Stevnestart kl 1700	Slutt ca kl 2045
50 Fri	Herrer		Utslaging(Y jr, E jr, Sen)	Finale(7 deltagere)	3 finaler à 6 heat start 3 minutter
50 Fri	Damer		Utslaging(Y jr, E jr, Sen)	Finale(7 deltagere)	3 finaler à 6 heat start 3 minutter
100 Rygg	Herrer		Yngre jr/Eldre jr/Senior	Finaler	3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
100 Rygg	Damer		Yngre jr/Eldre jr/Senior	Finaler	3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
50 Bryst	Herrer		Utslaging(Y jr, E jr, Sen)	Finaler(7 deltagere)	3 finaler à 6 heat start 3 minutter
50 Bryst	Damer		Utslaging(Y jr, E jr, Sen)	Finaler(7 deltagere)	3 finaler à 6 heat start 3 minutter
100 Fly	Herrer		Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h	Finaler	3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
100 Fly	Damer		Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h	Finaler	3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
23	8x50 IM	Mix	Gutt-Rygg, Jente-Bryst, Gutt-Fly, Jente-Crawl, Jente-Rygg, Gutt-Bryst, Jente-Fly, Gutt-Crawl.		Max 2 lag fra hver klubb



**FORSØK SØNDAG**

<b>24</b>	100 Fri	Herrer
<b>25</b>	100 Fri	Damer
<b>27</b>	200 Rygg	Herrer
<b>28</b>	200 Rygg	Damer
<b>26</b>	Premieutdeling 200 rygg	
<b>29</b>	100 Bryst	Herrer
<b>30</b>	100 Bryst	Damer
<b>31</b>	200 Fly	Herrer
<b>32</b>	200 Fly	Damer
	Premieutdeling 200 fly	

**Oppvarming kl 0730**

Yngre jr/Eldre jr/Senior
Yngre jr/Eldre jr/Senior
Yngre jr/Eldre jr/Senior
Yngre jr/Eldre jr/Senior
Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h
Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h
Yngre jr/Eldre jr/Senior
Yngre jr/Eldre jr/Senior

**Stevnestart kl 0900**

Forsøk
Forsøk
Forsøk
Forsøk
Forsøk
Forsøk
Forsøk
Forsøk
Forsøk

**Slutt ca 1130**

Max 9 heat
Max 9 heat
Max 6 heat
Max 6 heat
Max 9 heat
Max 9 heat
Max 6 heat
Max 6 heat

**FINALER SØNDAG**

50 rygg	Herrer
50 rygg	Damer
100 Fri	Herrer
100 Fri	Damer
50 Fly	Herrer
50 Fly	Damer
100 Bryst	Herrer
100 Bryst	Damer

**Oppvarming kl 1400**

Utslaging
Utslaging
Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h
Yngre jr/Eldre jr/Senior/Funksj.h
Utslaging
Utslaging
Yngre jr/Eldre jr/Senior
Yngre jr/Eldre jr/Senior

**Stevnestart kl 1500**

Finale(7 deltagere)
Finale(7 deltagere)
Finaler
Finaler
Finale(7 deltagere)
Finale(7 deltagere)
Finaler
Finaler

**Slutt ca 1830**

3 finaler à 6 heat start 3 minutter
3 finaler à 6 heat start 3 minutter
3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
3 finaler à 6 heat start 3 minutter
3 finaler à 6 heat start 3 minutter
3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior
3 finaler, Yngre jr/Eldre jr/Senior

**33** 4x50 fri Mix

2 gutter+2 Jenter, Valgfri rekkefølge !

Max 3 lag fra hver klubb

