

Fredag 30. mai kl 18.00

Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

Senior

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	4.48,46	875 NR
	31,33(31,33)	1.06,12(34,79)	1.45,25(39,13)	2.22,76(37,51)	
	3.00,95(38,19)	3.39,57(38,62)	4.15,03(35,46)	4.48,46(33,43)	
2	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	5.11,66	694
	32,84(32,84)	1.10,34(37,50)	1.51,02(40,68)	2.30,88(39,86)	
	3.14,97(44,09)	4.00,27(45,30)	4.36,38(36,11)	5.11,66(35,28)	

Klasse 89-90

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	5.27,64	597
	34,69(34,69)	1.16,23(41,54)	1.59,26(43,03)	2.42,32(43,06)	
	3.25,35(43,03)	4.10,21(44,86)	4.48,25(38,04)	5.27,64(39,39)	
2	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	5.43,10	520
	35,31(35,31)	1.17,19(41,88)	2.02,00(44,81)	2.45,63(43,63)	
	3.34,69(49,06)	4.22,75(48,06)	5.03,68(40,93)	5.43,10(39,42)	

Klasse 91-92

1p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	5.30,19	583
	33,08(33,08)	1.11,06(37,98)	1.56,31(45,25)	2.40,89(44,58)	
	3.29,69(48,80)	4.18,20(48,51)	4.55,35(37,15)	5.30,19(34,84)	
2p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	5.33,61	566
	35,15(35,15)	1.15,26(40,11)	2.00,76(45,50)	2.44,18(43,42)	
	3.32,55(48,37)	4.20,73(48,18)	4.58,11(37,38)	5.33,61(35,50)	
3	Thea Pedersen	91	Moss SK	5.34,24	562
	35,94(35,94)	1.15,46(39,52)	1.59,10(43,64)	2.40,82(41,72)	
	3.30,23(49,41)	4.19,27(49,04)	4.57,49(38,22)	5.34,24(36,75)	
4	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	5.40,09	534
	33,97(33,97)	1.16,56(42,59)	2.02,91(46,35)	2.47,89(44,98)	
	3.35,43(47,54)	4.24,60(49,17)	5.02,75(38,15)	5.40,09(37,34)	
5	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	6.04,15	435
	38,46(38,46)	1.24,08(45,62)	2.12,51(48,43)	3.01,38(48,87)	
	3.52,18(50,80)	4.44,07(51,89)	5.24,28(40,21)	6.04,15(39,87)	

Klasse 93-95

1p	Cerian Davies	93	Wales	5.14,08	678
	33,24(33,24)	1.10,31(37,07)	1.50,66(40,35)	2.33,34(42,68)	
	3.17,16(43,82)	4.03,83(46,67)	4.39,26(35,43)	5.14,08(34,82)	
2p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	5.31,12	578
	35,26(35,26)	1.16,50(41,24)	2.02,20(45,70)	2.44,25(42,05)	
	3.32,04(47,79)	4.17,63(45,59)	4.56,09(38,46)	5.31,12(35,03)	
3p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	5.32,05	574
	34,97(34,97)	1.18,64(43,67)	2.04,32(45,68)	2.49,20(44,88)	
	3.31,46(42,26)	4.15,97(44,51)	4.54,10(38,13)	5.32,05(37,95)	
4	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	5.32,93	569
	34,65(34,65)	1.17,30(42,65)	2.00,85(43,55)	2.44,67(43,82)	
	3.29,84(45,17)	4.18,06(48,22)	4.56,00(37,94)	5.32,93(36,93)	
5	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	5.50,89	486
	36,76(36,76)	1.18,77(42,01)	2.06,14(47,37)	2.53,42(47,28)	
	3.40,90(47,48)	4.28,56(47,66)	5.11,02(42,46)	5.50,89(39,87)	
6	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	6.05,56	430
	36,33(36,33)	1.21,81(45,48)	2.09,02(47,21)	2.56,03(47,01)	
	3.47,01(50,98)	4.41,38(54,37)	5.23,37(41,99)	6.05,56(42,19)	
7	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	6.18,70	387
	41,07(41,07)	1.27,14(46,07)	2.17,26(50,12)	3.04,13(46,87)	
	3.59,36(55,23)	4.54,11(54,75)	5.37,64(43,53)	6.18,70(41,06)	

Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer

Klasse 89-90

1p	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	4.41,85	727
	29,05(29,05)	1.04,22(35,17)	1.40,96(36,74)	2.18,38(37,42)	
	2.58,17(39,79)	3.38,11(39,94)	4.10,67(32,56)	4.41,85(31,18)	

Klasse 91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	4.56,42	625
	30,65(30,65)	1.05,61(34,96)	1.43,15(37,54)	2.22,33(39,18)	
	3.03,61(41,28)	3.46,78(43,17)		4.56,42(1.09,64)	
2p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	5.00,86	597
	30,97(30,97)	1.07,85(36,88)	1.48,00(40,15)	2.27,88(39,88)	
	3.09,67(41,79)	3.52,74(43,07)	4.26,66(33,92)	5.00,86(34,20)	
3p	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	5.08,62	553
	31,79(31,79)	1.09,61(37,82)	1.50,73(41,12)	2.29,91(39,18)	
		3.58,35(1.28,44)	4.34,96(36,61)	5.08,62(33,66)	
4p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	5.14,15	525
	33,50(33,50)	1.13,69(40,19)	1.54,44(40,75)	2.33,89(39,45)	
	3.19,21(45,32)	4.03,71(44,50)	4.39,90(36,19)	5.14,15(34,25)	
5	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	5.15,82	516
	31,17(31,17)	1.08,23(37,06)	1.51,76(43,53)	2.34,04(42,28)	
	3.18,98(44,94)	4.02,66(43,68)	4.41,62(38,96)	5.15,82(34,20)	
6	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	5.16,30	514
	34,40(34,40)	1.13,33(38,93)	1.57,61(44,28)	2.38,96(41,35)	
	3.22,00(43,04)	4.06,43(44,43)	4.41,53(35,10)	5.16,30(34,77)	
7	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	5.19,56	499
	31,41(31,41)	1.09,18(37,77)	1.51,90(42,72)	2.34,91(43,01)	
	3.18,70(43,79)	4.05,90(47,20)	4.42,39(36,49)	5.19,56(37,17)	
8	William Dahl	91	Skjetten Svømming	5.24,63	476
	34,33(34,33)	1.15,01(40,68)	1.58,04(43,03)	2.39,52(41,48)	
	3.25,27(45,75)	4.11,99(46,72)	4.48,17(36,18)	5.24,63(36,46)	
9	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	5.25,44	472
	30,97(30,97)	1.10,97(40,00)	1.54,18(43,21)	2.38,26(44,08)	
	3.22,31(44,05)	4.10,02(47,71)	4.48,73(38,71)	5.25,44(36,71)	
10	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	5.26,33	468
	34,90(34,90)	1.18,23(43,33)	2.03,98(45,75)	2.44,76(40,78)	
	3.28,43(43,67)	4.12,21(43,78)	4.50,29(38,08)	5.26,33(36,04)	

Klasse 93-95

1p	Ieuan Lloyd	93	Wales	4.49,14	673
	30,76(30,76)	1.05,91(35,15)	1.43,98(38,07)	2.21,60(37,62)	
	3.03,11(41,51)	3.42,90(39,79)	4.17,45(34,55)	4.49,14(31,69)	
2p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	5.20,79	493
	33,51(33,51)	1.12,75(39,24)	1.56,82(44,07)	2.38,39(41,57)	
	3.26,16(47,77)	4.13,40(47,24)		5.20,79(1.07,39)	
3	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	5.27,73	462
	31,82(31,82)	1.11,26(39,44)		2.35,61(1.24,35)	
	3.20,92(45,31)	4.10,46(49,54)		5.27,73(1.17,27)	
4	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	5.29,47	455
	35,32(35,32)	1.16,74(41,42)	2.01,45(44,71)	2.43,67(42,22)	
	3.31,37(47,70)	4.17,10(45,73)	4.55,08(37,98)	5.29,47(34,39)	
5	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	5.49,24	382
	35,95(35,95)	1.24,12(48,17)	2.10,43(46,31)	2.57,65(47,22)	
	3.44,13(46,48)	4.34,70(50,57)		5.49,24(1.14,54)	

Øvelse 3. 200m rygg, damer

Senior

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,74)	2.29,02	640
	35,31(35,31)	1.12,58(37,27)	1.51,32(38,74)	2.29,02(37,70)		
2	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,71)	2.29,13	639
	34,69(34,69)	1.12,13(37,44)	1.50,63(38,50)	2.29,13(38,50)		

Klasse 89-90

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,81)	2.25,24	691	
		1.11,85(1.11,85)	2.25,24(1.13,39)			
2p	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	(0,66)	2.31,51	609
	35,84(35,84)	1.14,66(38,82)	1.53,27(38,61)	2.31,51(38,24)		
3	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	(0,64)	2.37,15	546
	37,54(37,54)	1.17,89(40,35)	2.37,15(1.19,26)			
4	Stine K. Jansen	90	Moss SK	(0,78)	2.38,32	534
	35,43(35,43)	1.16,12(40,69)	1.56,84(40,72)	2.38,32(41,48)		
5	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	(0,84)	2.50,09	430
	39,87(39,87)	1.22,22(42,35)	2.06,73(44,51)	2.50,09(43,36)		

Klasse 91-92

1p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	(1,42)	2.33,93	581
	35,60(35,60)	1.14,47(38,87)	1.54,05(39,58)	2.33,93(39,88)		
2p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	(0,73)	2.35,69	561
	35,85(35,85)	1.14,98(39,13)	1.56,15(41,17)	2.35,69(39,54)		
3p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,77)	2.37,31	544
	35,78(35,78)	1.16,92(41,14)	1.58,17(41,25)	2.37,31(39,14)		
4p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(1,10)	2.38,39	533
	36,35(36,35)	1.17,35(41,00)	2.38,39(1.21,04)			
5	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,78)	2.38,60	531
	35,21(35,21)	1.17,05(41,84)	1.58,14(41,09)	2.38,60(40,46)		
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,61)	2.39,25	524
	37,47(37,47)	1.17,86(40,39)	2.39,25(1.21,39)			
7	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,61)	2.41,75	500
	37,86(37,86)	1.17,52(39,66)	2.01,04(43,52)	2.41,75(40,71)		
8	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	(0,81)	2.47,14	454
	38,69(38,69)	1.21,58(42,89)	2.04,22(42,64)	2.47,14(42,92)		
9	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK		3.01,17	356
				3.01,17(3.01,17)		
10	Jeanette Eliesen	92	Ullensakersv		3.05,84	330
				3.05,84(3.05,84)		

Klasse 93-95

1p	Danielle Stirrat	93	Wales	(0,67)	2.26,10	679
	35,98(35,98)	1.12,94(36,96)	1.49,79(36,85)	2.26,10(36,31)		
2p	Bethan Davis	93	Wales	(0,71)	2.26,51	674
	35,66(35,66)	1.11,91(36,25)	1.49,86(37,95)	2.26,51(36,65)		
3p	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	(0,78)	2.29,35	636
	34,36(34,36)	1.12,06(37,70)	1.50,84(38,78)	2.29,35(38,51)		
4p	Sian Harkin	94	Wales	(0,85)	2.32,06	602
	35,49(35,49)	1.14,67(39,18)	1.54,24(39,57)	2.32,06(37,82)		
5p	Charlotte Bryan	94	Wales	(0,71)	2.33,49	586
	36,06(36,06)	1.16,34(40,28)	1.55,25(38,91)	2.33,49(38,24)		
6p	Hannah Morgan	94	Wales	(0,75)	2.34,14	578
	35,06(35,06)	1.12,74(37,68)	1.54,10(41,36)	2.34,14(40,04)		
7p	Hayley Roberts	94	Wales	(0,65)	2.36,11	557
	35,91(35,91)	1.15,42(39,51)	1.56,29(40,87)	2.36,11(39,82)		
8p	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	(0,90)	2.37,56	541
	36,35(36,35)	1.17,25(40,90)	1.56,90(39,65)	2.37,56(40,66)		
9p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	(0,74)	2.38,56	531
	37,47(37,47)	1.17,52(40,05)	1.58,20(40,68)	2.38,56(40,36)		

10p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,70)	2.41,40	504
	37,65(37,65)	1.18,35(40,70)			2.41,40(1.23,05)	
11p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,69)	2.42,93	490
	37,60(37,60)	1.19,13(41,53)			2.42,93(41,25)	
12p	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	(0,74)	2.44,64	475
	38,36(38,36)	1.20,44(42,08)			2.44,64(42,38)	
13p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	(0,77)	2.45,53	467
	38,97(38,97)	1.21,47(42,50)			2.45,53(40,62)	
14	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,90)	2.45,59	466
	39,24(39,24)	1.20,36(41,12)			2.45,59(41,45)	
15	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	(0,68)	2.46,30	460
	39,16(39,16)	1.22,85(43,69)			2.46,30(41,22)	
16	Luna Elisabeth Søggaard	94	Lambertseter SK	(0,80)	2.46,76	457
	38,28(38,28)	1.21,31(43,03)			2.46,76(43,20)	
17	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.48,04	446
		1.20,61(1.20,61)			2.48,04(1.27,43)	
18	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	(0,91)	2.49,25	437
	39,79(39,79)	1.23,45(43,66)			2.49,25(42,66)	
19	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	(0,74)	2.50,34	428
	38,86(38,86)	1.21,27(42,41)			2.50,34(43,38)	
20	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,85)	2.51,53	420
	39,53(39,53)	1.23,63(44,10)			2.51,53(44,53)	
20	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	(0,72)	2.51,53	420
	40,12(40,12)	1.24,16(44,04)			2.51,53(43,71)	
22	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	(0,77)	2.51,65	419
	39,33(39,33)	1.24,55(45,22)			2.51,65(42,87)	
23	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	(0,74)	2.52,58	412
	40,70(40,70)	1.26,04(45,34)			2.52,58(42,79)	
24	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	(0,70)	2.54,02	402
	40,54(40,54)	1.23,65(43,11)			2.54,02(43,73)	
25	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,76)	2.56,65	384
	40,45(40,45)	1.24,15(43,70)			2.56,65(46,81)	
26	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	(0,71)	2.58,13	375
	40,66(40,66)	1.26,66(46,00)			2.58,13(45,98)	
27	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	(0,70)	2.59,47	366
	40,62(40,62)	1.27,89(47,27)			2.59,47(45,35)	
28	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	(0,71)	3.00,82	358
	40,91(40,91)	1.27,05(46,14)			3.00,82(46,08)	
29	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK		3.02,34	349
					3.02,34(3.02,34)	
30	Marte K. Bolstad	95	Asker SK		3.02,82	346
					3.02,82(3.02,82)	
31	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	(0,77)	3.03,70	341
		1.29,22(1.29,22)			3.03,70(1.34,48)	
32	Sara Boukili	95	SK Speed		3.04,14	339
					3.04,14(3.04,14)	
33	Henriette Dahl	95	Bergens SC		3.05,29	333
					3.05,29(3.05,29)	
34	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne		3.05,39	332
					3.05,39(3.05,39)	
35	Demi Coudray	94	Bergens SC	(0,77)	3.07,44	321
	45,00(45,00)	1.31,75(46,75)			3.07,44(45,84)	
36	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	(0,96)	3.08,29	317
		1.32,44(1.32,44)			3.08,29(48,33)	
37	Susanne Fornasari	94	Madla SK	(0,74)	3.10,68	305
	44,57(44,57)	1.32,78(48,21)			3.10,68(47,36)	
38	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne		3.11,81	300
	42,92(42,92)	1.32,43(49,51)			3.11,81(49,11)	
39	Marianne Strøm	93	SK Speed	(0,96)	3.16,25	280
	44,58(44,58)	1.34,90(50,32)			3.16,25(51,11)	

Øvelse 4. 200m rygg, herrer

Senior

1p	Lars Andre Tolås 32,15(32,15)	88	Bærumsvømmerne 1.42,75(35,10)	(0,74)	2.17,77 2.17,77(35,02)	616
----	----------------------------------	----	----------------------------------	--------	---------------------------	-----

Klasse 89-90

1p	Stian S. Langeland 33,03(33,03)	89	Bergens SC 1.46,61(37,11)	(0,15)	2.25,21 2.25,21(38,60)	526
2	Geir T. Kristiansen 34,14(34,14)	90	Larvik SK 1.50,54(39,46)	(0,90)	2.28,67 2.28,67(38,13)	490

Klasse 91-92

1p	Thomas Allen 32,34(32,34)	92	Wales 1.41,25(33,86)	(0,71)	2.15,33 2.15,33(34,08)	650
2p	Lavrans Veierø Solli 32,04(32,04)	92	Bergens SC 1.42,93(35,99)	(0,70)	2.17,29 2.17,29(34,36)	623
3p	Tor Hafnor 33,36(33,36)	91	Bærumsvømmerne 1.43,48(35,61)	(0,70)	2.17,69 2.17,69(34,21)	617
4p	Vegard Løvberg 32,01(32,01)	91	Bærumsvømmerne 1.43,86(35,85)	(0,62)	2.19,06 2.19,06(35,20)	599
5	Jan Aleksander Bakke 33,77(33,77)	91	Asker SK 1.47,39(37,57)	(0,74)	2.23,65 2.23,65(36,26)	544
6	Sindre Mowatt Gruben 33,72(33,72)	92	Bergens SC 1.49,33(38,26)	(0,63)	2.29,04 2.29,04(39,71)	487
7	Erlend Tveteraas 33,94(33,94)	91	Madla SK 1.52,14(40,61)	(0,57)	2.31,65 2.31,65(39,51)	462
8	Kristoffer Brekke 35,36(35,36)	91	Vestkantsvømmerne 1.55,60(39,14)	(0,86)	2.35,69 2.35,69(40,09)	427
9	Simen Burud Garseg 35,05(35,05)	92	Horten SK 2.00,28(41,82)	(0,67)	2.42,33 2.42,33(42,05)	377
10	Magnus Buch 39,35(39,35)	92	Bærumsvømmerne 2.05,09(43,85)	(1,11)	2.45,90 2.45,90(40,81)	353
11	Anders Burud Garseg 39,29(39,29)	92	Horten SK 2.06,35(44,85)	(0,64)	2.48,21 2.48,21(41,86)	338

Klasse 93-95

1p	Jørgen Wiik 34,58(34,58)	93	Larvik SK 1.51,51(37,82)	(0,66)	2.29,22 2.29,22(37,71)	485
2p	Eirik Standal Thoresen 34,12(34,12)	93	Asker SK 1.52,50(38,92)	(0,76)	2.31,46 2.31,46(38,96)	464
3p	Henrik Wathne 36,17(36,17)	94	Asker SK 1.56,48(41,86)	(0,80)	2.36,97 2.36,97(40,49)	417
4p	Aksel Øvern 36,60(36,60)	93	Lambertseter SK 1.58,59(42,74)	(0,68)	2.38,58 2.38,58(39,99)	404
5p	Grigory Solomatov 37,42(37,42)	93	Setermoen SK 2.00,20(42,71)	(0,82)	2.41,36 2.41,36(41,16)	383
6p	Konrad Paszkowski 36,20(36,20)	94	Lambertseter SK 2.00,14(41,25)	(0,76)	2.42,01 2.42,01(41,87)	379
7p	Fridtjof Bache Hungnes 37,87(37,87)	94	Bærumsvømmerne 2.44,72(1.24,08)	(0,77)	2.44,72 2.44,72(1.24,08)	360
8	Kristian Henanger 36,30(36,30)	94	Lambertseter SK 2.02,16(42,92)	(0,64)	2.45,57 2.45,57(43,41)	355
9	Erik Tobias Sollesnes 38,18(38,18)	95	Kolbotn IL 2.03,34(41,66)	(0,71)	2.46,60 2.46,60(43,26)	348
10	Erik Lauvbu 37,43(37,43)	94	Øvre Eiker SK 2.05,21(43,72)	(0,68)	2.49,45 2.49,45(44,24)	331
11	Govinda Hillestad 40,81(40,81)	93	Nedre Eiker SK 2.09,43(43,41)	(0,82)	2.49,52 2.49,52(40,09)	331
12	Johan Parker Nygård 40,18(40,18)	94	Kolbotn IL 2.07,46(45,88)	(0,74)	2.49,98 2.49,98(42,52)	328

13	Oliver Hv. Storakaas	95	Asker SK	(0,71)	2.54,41	304
		1.25,34(1.25,34)	2.09,26(43,92)	2.54,41(45,15)		
14	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	(0,71)	2.54,45	303
	40,31(40,31)	1.24,55(44,24)	2.10,94(46,39)	2.54,45(43,51)		
15	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	(0,71)	3.00,99	272
	41,53(41,53)	1.28,39(46,86)	2.15,09(46,70)	3.00,99(45,90)		
16	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	(0,79)	3.03,39	261
	42,23(42,23)	1.27,21(44,98)	2.18,25(51,04)	3.03,39(45,14)		
17	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	(0,77)	3.04,56	256
		1.29,05(1.29,05)		3.04,56(1.35,51)		
18	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	(0,85)	3.06,33	249
	43,58(43,58)	1.32,25(48,67)	2.21,59(49,34)	3.06,33(44,74)		
19	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	(0,82)	3.08,34	241
	42,87(42,87)	1.33,12(50,25)	2.23,07(49,95)	3.08,34(45,27)		

Øvelse 5. 100m bryst, damer

Senior

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK		1.12,41	802
	34,70(34,70)	1.12,41(37,71)				
2	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne		1.13,94	754
	35,54(35,54)	1.13,94(38,40)				

Klasse 89-90

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen		1.16,57	678
	36,73(36,73)	1.16,57(39,84)				
2p	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK		1.17,30	659
	36,07(36,07)	1.17,30(41,23)				
3	Elin Roscher	90	IL Varg		1.22,29	547
	38,06(38,06)	1.22,29(44,23)				
4	Camilla Thoreby	90	Madla SK		1.25,40	489
	39,32(39,32)	1.25,40(46,08)				

Klasse 91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK		1.16,84	671
	36,93(36,93)	1.16,84(39,91)				
2p	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne		1.20,48	584
	37,19(37,19)	1.20,48(43,29)				
3p	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK		1.22,66	539
	38,76(38,76)	1.22,66(43,90)				
4p	Mariell Vik	92	Madla SK		1.25,68	484
	41,33(41,33)	1.25,68(44,35)				
5	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne		1.25,71	484
	41,23(41,23)	1.25,71(44,48)				
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK		1.26,20	475
	40,57(40,57)	1.26,20(45,63)				
7	Tonje Sønneland	91	Madla SK		1.29,50	425
	41,15(41,15)	1.29,50(48,35)				
8	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK		1.29,61	423
	40,13(40,13)	1.29,61(49,48)				
9	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming		1.30,32	413
	43,38(43,38)	1.30,32(46,94)				
10	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK		1.31,62	396
	40,99(40,99)	1.31,62(50,63)				

Klasse 93-95

1p	Sara Lougher 35,12(35,12)	94	Wales	1.14,37	741
2p	Stina Kajsa Colleou 37,43(37,43)	93	Lambertseter SK	1.17,62	651
3p	Stine Vindenes 36,09(36,09)	93	Vestkantsvømmerne	1.19,78	600
4p	Stehpanie Johansson 36,48(36,48)	94	Umeå SS	1.19,88	598
5p	Luna Elisabeth Søggaard 39,26(39,26)	94	Lambertseter SK	1.21,42	564
6p	Maren Larsen 36,91(36,91)	94	Madla SK	1.22,63	540
7p	Marthe Karlsen 41,59(41,59)	94	SK Speed	1.25,79	482
8p	Jeanette Erlandsen 39,45(39,45)	93	Lørenskog/Rælingen	1.26,33	473
9p	Sara N. Gjelsvik 41,47(41,47)	93	Vestkantsvømmerne	1.27,02	462
10p	Maren E.J. Bakke 39,70(39,70)	94	Setermoen SK	1.27,41	456
11	Lene Ådlandsvik 41,85(41,85)	93	Elverum Svømming	1.27,71	451
12	Martha Maria Songstad 40,38(40,38)	94	Bergens SC	1.27,77	450
13	Malin Dahle 42,42(42,42)	93	Vestkantsvømmerne	1.28,47	440
14	Ida-Marie Dybdahl 40,48(40,48)	94	Larvik SK	1.29,10	430
15	Emilie Gjølme Voigt 42,35(42,35)	95	Asker SK	1.29,82	420
16	Rikke Amalie Nagell-Kleven 43,57(43,57)	95	Asker SK	1.30,60	409
17	Anna Bølgen 41,49(41,49)	95	Bærumsvømmerne	1.31,08	403
18	Rebecca Holt Clasen 42,49(42,49)	95	Lørenskog/Rælingen	1.31,12	402
19	Sunniva Hermansen 43,76(43,76)	93	Lambertseter SK	1.31,24	401
20	Ingrid Lovise Bakken 42,22(42,22)	93	Bærumsvømmerne	1.31,43	398
21	Inger-Ann Pedersen 43,75(43,75)	94	Sørreisa SK	1.31,62	396
22	Mari Nerdrum 43,44(43,44)	95	Asker SK	1.31,66	395
23	Nina Roe 42,00(42,00)	94	Larvik SK	1.31,81	393
24	Eva Marie W. Østerhus 42,78(42,78)	94	TS/Madla SK	1.32,12	389
25	Aurora Brandtzæg 43,98(43,98)	94	Lørenskog/Rælingen	1.32,59	384
26	Pia Rønning 43,13(43,13)	93	Lambertseter SK	1.32,89	380
27	Gry Bernakiewicz 45,37(45,37)	94	Oslo IL	1.33,95	367
28	Hege Strøm Haukeland 45,97(45,97)	94	SK Speed	1.35,24	352
29	Elina Øverås 45,08(45,08)	95	Lørenskog/Rælingen	1.35,93	345
30	Ann Helen Hesjevik 45,98(45,98)	93	IL Norodd	1.36,76	336

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås	89	Asker SK	2.22,20	106	SB7	153,7 %
	1.09,59(1.09,59)	2.22,20(1.12,61)					

Øvelse 6. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	1.09,22	670
	32,45(32,45)	1.09,22(36,77)			
2	Bjørn Harald Olstad	74	Lambertseter SK	1.11,98	595
	33,77(33,77)	1.11,98(38,21)			

Klasse 89-90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.09,68	656
	32,47(32,47)	1.09,68(37,21)			
2p	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	1.12,52	582
	34,68(34,68)	1.12,52(37,84)			
3	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	1.12,87	574
	34,50(34,50)	1.12,87(38,37)			
4	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	1.17,48	477
	34,64(34,64)	1.17,48(42,84)			
5	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	1.19,39	444
	38,12(38,12)	1.19,39(41,27)			

Klasse 91-92

1p	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.09,87	651
	32,95(32,95)	1.09,87(36,92)			
2p	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.10,46	635
	33,30(33,30)	1.10,46(37,16)			
3p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.11,09	618
	33,56(33,56)	1.11,09(37,53)			
4p	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.15,26	521
	34,71(34,71)	1.15,26(40,55)			
5p	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	1.15,53	515
	36,26(36,26)	1.15,53(39,27)			
6	Sigurd Ravnann	91	Hamar IL	1.15,59	514
	35,70(35,70)	1.15,59(39,89)			
7	Steffen Larsen	91	Madla SK	1.17,92	469
	36,44(36,44)	1.17,92(41,48)			
8	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	1.18,00	468
	36,70(36,70)	1.18,00(41,30)			
9	William Dahl	91	Skjetten Svømming	1.18,24	463
	37,76(37,76)	1.18,24(40,48)			
10	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.18,66	456
	36,83(36,83)	1.18,66(41,83)			
11	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	1.19,44	443
	37,26(37,26)	1.19,44(42,18)			
12	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	1.21,79	406
	36,91(36,91)	1.21,79(44,88)			
13	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.23,31	384
	38,00(38,00)	1.23,31(45,31)			
14	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	1.23,65	379
	37,06(37,06)	1.23,65(46,59)			
15	Mikkel Gjester	92	Asker SK	1.24,56	367
	38,10(38,10)	1.24,56(46,46)			

Klasse 93-95

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	1.16,35	499
	34,85(34,85)	1.16,35(41,50)			
2p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.16,89	488
	34,84(34,84)	1.16,89(42,05)			
3p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.17,59	475
	36,91(36,91)	1.17,59(40,68)			
4p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.19,50	442
	37,43(37,43)	1.19,50(42,07)			
5	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.22,42	396
	39,00(39,00)	1.22,42(43,42)			
6	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,03	374
	39,46(39,46)	1.24,03(44,57)			
7	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.26,86	339
	41,18(41,18)	1.26,86(45,68)			
8	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.28,50	320
	41,79(41,79)	1.28,50(46,71)			
9	Kasper Bøtker	93	Asker SK	1.30,04	304
	42,71(42,71)	1.30,04(47,33)			
10	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	1.30,92	295
	42,63(42,63)	1.30,92(48,29)			

Øvelse 7. 100m fri, damer

Senior

1p	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	1.01,92	670
	30,41(30,41)	1.01,92(31,51)			
2	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	1.03,26	628
	30,07(30,07)	1.03,26(33,19)			
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.04,53	592
	31,55(31,55)	1.04,53(32,98)			

Klasse 89-90

1p	Alys Thomas	90	Wales	59,46	757
	28,88(28,88)	59,46(30,58)			
2p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	1.05,57	564
	32,32(32,32)	1.05,57(33,25)			
3p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.06,10	551
	31,68(31,68)	1.06,10(34,42)			
4p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.06,41	543
	30,83(30,83)	1.06,41(35,58)			
5	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	1.06,60	538
	31,74(31,74)	1.06,60(34,86)			
6	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne	1.06,74	535
	32,04(32,04)	1.06,74(34,70)			
7	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	1.07,46	518
	32,11(32,11)	1.07,46(35,35)			
8	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	1.07,88	509
	31,76(31,76)	1.07,88(36,12)			
9	Silje Kierulf	90	Ås IL	1.10,54	453
	33,56(33,56)	1.10,54(36,98)			
10	Camilla Thoreby	90	Madla SK	1.11,71	431
	33,49(33,49)	1.11,71(38,22)			
11	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	1.12,39	419
	33,24(33,24)	1.12,39(39,15)			

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken 28,70(28,70)	91	Aalesund SLK	59,22	766
2p	Emma Isdahl 29,62(29,62)	92	Lambertseter SK	1.01,22	693
3p	Line W. Lund 29,90(29,90)	91	Askimsvømmerne	1.02,71	645
4p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.02,76	644
5p	Oona Ovesen 30,71(30,71)	92	Elverum Svømming	1.03,25	629
6p	Emilie Hellerud 30,67(30,67)	92	Lambertseter SK	1.03,33	626
7p	Elisabeth Kristiansen 31,04(31,04)	92	Haugesund SK	1.04,01	607
8p	Marte Elise Brinchmann 31,92(31,92)	91	Moss SK	1.04,73	587
9	Oda Marie Siljan 31,05(31,05)	92	Poseidon	1.04,83	584
10	Marthe Berg Sørensen 30,87(30,87)	92	TS/Frisinn	1.05,83	558
11	Thea Pedersen 32,52(32,52)	91	Moss SK	1.06,55	540
12	Camilla Moe 31,92(31,92)	92	Ås IL	1.06,87	532
13	Camilla W. Kristiansen 32,90(32,90)	92	Ski SK	1.07,12	526
14	Guro Knutsen 32,00(32,00)	91	Øvre Eiker SK	1.08,44	496
15	Kathrine Pedersen 33,72(33,72)	92	Sørreisa SK	1.09,63	471
16	Celine Kløvstad Farsund 34,41(34,41)	91	IL Varg	1.10,95	445
17	Renate Ranaweera Aasland 34,17(34,17)	91	Madla SK	1.11,29	439
18	Kristin Bringedal 34,01(34,01)	91	Frisinn SK	1.11,50	435
19	Sofie Jensen 34,40(34,40)	92	Lambertseter SK	1.11,54	434
20	Nora Matheson 33,17(33,17)	92	Oslo IL	1.11,61	433
21	Kristine Nergaard 34,56(34,56)	92	Tromsø SK	1.13,32	403
22	Maren Elise Ruud 34,25(34,25)	92	Lambertseter SK	1.13,38	402
	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	DISK	

Klasse 93-95

1p	Siri Eva Kristiansen 30,32(30,32)	93	Asker SK	1.02,39	655
2p	Sian Harkin 29,63(29,63)	94	Wales	1.02,77	643
3p	Stehpanie Johansson 29,78(29,78)	94	Umeå SS	1.03,12	633
4p	Maria Bølgen 29,79(29,79)	93	Bærumsvømmerne	1.03,46	623
5p	Susann Bjørnsen 31,02(31,02)	93	Setermoen SK	1.03,86	611
6p	Hanne Lockertsen 30,86(30,86)	94	Tromsø SK	1.04,24	600
7p	Stine Lise Stenseth 30,97(30,97)	94	Øvre Eiker SK	1.04,97	580

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008		Resultater	
8p	Hayley Roberts 30,34(30,34)	94	Wales	1.05,68	561
9p	Marte K. Bolstad 31,86(31,86)	95	Asker SK	1.06,04	552
10p	Kjersti Dalen 31,91(31,91)	93	Bærumsvømmerne	1.07,28	522
11p	Sunniva Hermansen 32,43(32,43)	93	Lambertseter SK	1.07,30	522
12p	Marie Reinertsen 31,95(31,95)	93	Vestkantsvømmerne	1.07,33	521
13p	Juni Rugland 31,34(31,34)	93	Vestkantsvømmerne	1.07,35	521
14p	Andrea Strømsnes 33,13(33,13)	94	Vestkantsvømmerne	1.07,50	517
15p	Line Nilsson 31,20(31,20)	94	Madla SK	1.07,61	515
16p	Maren Larsen 33,23(33,23)	94	Madla SK	1.08,06	505
17p	Silje Nilo 33,10(33,10)	93	Sandefjord SK	1.08,31	499
18p	Sara N. Gjelsvik 32,54(32,54)	93	Vestkantsvømmerne	1.08,42	497
19p	Andrine Davidsen 33,48(33,48)	95	Lambertseter SK	1.08,51	495
20p	Christine Arctander 32,85(32,85)	93	Madla SK	1.08,59	493
21p	Mette Mellbye Larsen 32,34(32,34)	95	Asker SK	1.08,65	492
22p	Jeanette Erlandsen 33,52(33,52)	93	Lørenskog/Rælingen	1.08,77	489
23p	Ingrid Lovise Bakken 33,22(33,22)	93	Bærumsvømmerne	1.08,95	485
24	Pia Rønning 32,25(32,25)	93	Lambertseter SK	1.08,97	485
25	Marie Øverland 33,19(33,19)	94	Vestkantsvømmerne	1.09,22	480
26	Maria Carlsen Johnsen 32,30(32,30)	95	Moss SK	1.09,70	470
27	Anna Maria Røys Stranden 33,01(33,01)	95	Bærumsvømmerne	1.09,82	467
28	Emilie Witzøe 34,72(34,72)	93	Kolbotn IL	1.09,87	466
29	Lene Ådlandsvik 33,98(33,98)	93	Elverum Svømming	1.09,88	466
30	Anna Bølgen 33,56(33,56)	95	Bærumsvømmerne	1.09,92	465
31	Christina Dahl 33,89(33,89)	94	Skjetten Svømming	1.10,12	461
32	Marion Ekroll Bårdli 32,97(32,97)	95	Moss SK	1.10,19	460
33	Oda Berg Dypsund 34,55(34,55)	93	Moss SK	1.10,25	459
34	Rikke Amalie Nagell-Kleven 33,39(33,39)	95	Asker SK	1.10,54	453
35	Susanne Sekkesæter 33,82(33,82)	95	Madla SK	1.10,94	445
36	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,05	443
37	Tina Øen Haugen 33,33(33,33)	93	Nedre Eiker SK	1.11,58	434
38	Idha Toft Valeur 34,33(34,33)	94	SK Speed	1.11,75	431
39	Nora Alsvik 33,80(33,80)	94	Kolbotn IL	1.11,93	427
40	Inger-Ann Pedersen 34,44(34,44)	94	Sørreisa SK	1.12,05	425

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008			Resultater	
---------	--	--------------------------	--	--	------------	--

41	Marie Trollerud 33,90(33,90)	94	Askimsvømmerne	1.12,25	422
42	Henriette Dahl 34,62(34,62)	95	Bergens SC	1.12,28	421
43	Maria Krogstad 34,36(34,36)	94	Øvre Eiker SK	1.13,06	408
44	Sara Boukili 33,71(33,71)	95	SK Speed	1.13,12	407
45	Henriette Steinbakken 36,01(36,01)	94	Bærumsvømmerne	1.13,49	401
46	Malin Dahle 35,21(35,21)	93	Vestkantsvømmerne	1.13,64	398
47	Ann Helen Hesjevik 34,82(34,82)	93	IL Norodd	1.13,83	395
48	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	1.13,89	394
49	Anne Cathrine Skinmo 35,28(35,28)	95	Larvik SK	1.14,85	379
50	Elina Øverås 35,64(35,64)	95	Lørenskog/Rælingen	1.14,93	378
51	Annica Moe 35,62(35,62)	95	Ås IL	1.15,20	374
52	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	1.15,26	373
53	Ina Kvenshagen Gimse 36,79(36,79)	95	Tromsø SK	1.15,77	366
54	Lisa Kvalbein 36,67(36,67)	93	IL Varg	1.16,11	361
55	Fredrikke Holmestrand 36,18(36,18)	94	Eidsvoll SK	1.16,96	349
56	Barbara Hansen 35,72(35,72)	93	Frisinn SK	1.17,08	347
57	Tonje Willert 35,95(35,95)	93	Larvik SK	1.17,25	345
58	May Synnøve Bartlett 36,99(36,99)	95	Madla SK	1.17,34	344
59	Nora Wiseth 38,15(38,15)	93	Ullensakersv	1.17,99	335
60	Aleksandra Berge 37,11(37,11)	94	Madla SK	1.18,06	334
61	Sandra Bratli 37,15(37,15)	95	Elverum Svømming	1.18,19	333
62	Emilie Gjølme Voigt 36,62(36,62)	95	Asker SK	1.18,91	324
63	Anja Kampen Hamre 38,52(38,52)	93	Fagernes IL	1.19,16	320
64	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	1.19,50	316
65	Jenny Kristine Kvisgaard 38,02(38,02)	95	Stange sp. kl.	1.23,53	273
	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	BRUTT	
	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	DISK	
	Nina Roe	94	Larvik SK	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås 45,07(45,07)	89	Asker SK	1.34,63	187	S9	154,93 %
----	---------------------------------	----	----------	---------	-----	----	----------

Øvelse 8. 100m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale 25,53(25,53)	84	Bergens SC	53,37	744
2p	Jørgen Møllerop 26,12(26,12)	88	TS/Madla SK	54,46	701
3p	Håkon Skårud Karlsen 26,28(26,28)	79	IL Varg	56,54	626
4	Magnus Bru 27,02(27,02)	87	Asker SK	56,95	613
5	Jari K. Mikkelsen 28,08(28,08)	88	IL Varg	57,75	587
6	Magnus Johnsen 28,14(28,14)	87	Asker SK	57,95	581
7	Sander Laahne 28,17(28,17)	88	Lambertseter SK	59,71	531
8	Erlend Wærnes 27,32(27,32)	86	Vestbyen IL	59,80	529
9	Tor Arne Pedersen 27,65(27,65)	65	Vadsø SK	1.00,32	515

Klasse 89-90

1p	Øystein R. Hetland 26,23(26,23)	89	Bærum/NTG	54,61	695
2p	Mattis Saghaug 25,78(25,78)	90	IL Varg/NTG	54,93	683
3p	David Dunn 26,34(26,34)	90	Wales	55,27	670
4p	Mikkel Tørud Lang 27,45(27,45)	90	Ullensakersv	55,65	657
5p	Elias Damman 26,70(26,70)	89	Bærum/NTG	55,82	651
6p	Martin Skramstad 27,51(27,51)	89	Hamar IL	55,95	646
7	Stian Werner Erichsen 27,37(27,37)	90	Bærumsvømmerne	56,38	631
8	Sindre Eilertsen 27,89(27,89)	90	Lambertseter SK	57,68	590
9	Petter Braarud 27,72(27,72)	89	Lambertseter SK	57,72	588
10	Geir T. Kristiansen 27,99(27,99)	90	Larvik SK	58,23	573
11	Magnus Klæboe Nordgård 29,06(29,06)	89	Tromsø SK	58,78	557
12	Remi Ingebrigtsen 28,86(28,86)	90	Sarpsborg IL	59,66	533
13	Lars Nymoen 28,12(28,12)	90	Oslo IL	59,98	524
14	Magnus S. Whemer 29,04(29,04)	90	Ullensakersv	1.00,33	515
15	Christian B Bergersen 28,22(28,22)	90	Lørenskog/Rælingen	1.01,49	487
16	Eirik B. Lund 30,17(30,17)	90	Elverum Svømming	1.03,52	441
17	Christer Koch Kvam 29,25(29,25)	90	Bærum/NTG	1.04,59	420

Klasse 91-92

1p	Mikael Bergene 26,65(26,65)	55,46(28,81)	91	Lambertseter SK	55,46	663
2p	Tor Hafnor 27,54(27,54)	56,41(28,87)	91	Bærumsvømmerne	56,41	630
3p	Jonas Kirkeberg Jostad 26,61(26,61)	56,50(29,89)	92	Hamar IL	56,50	627
4p	Carl Andreas Wathne 27,21(27,21)	58,36(31,15)	91	Asker SK	58,36	569
5p	Kenneth Bakkehaug 27,64(27,64)	58,38(30,74)	92	Sørreisa SK	58,38	569
6p	Daniel Berenett 28,47(28,47)	58,63(30,16)	91	IL Varg/NTG	58,63	561
7p	Halvor Stavland 27,95(27,95)	58,78(30,83)	92	Kolbotn IL	58,78	557
8p	Sebastian Wigstrøm 28,00(28,00)	58,79(30,79)	91	Bærumsvømmerne	58,79	557
9p	Aksel B. Lindhjem 28,60(28,60)	59,03(30,43)	91	Larvik SK	59,03	550
10p	Alexander Schüssler 26,92(26,92)	59,18(32,26)	92	Lambertseter SK	59,18	546
11p	Sigvart Evjen 28,68(28,68)	59,70(31,02)	91	Vestbyen IL	59,70	532
11p	Eivind Jensen Svaleng 28,79(28,79)	59,70(30,91)	91	Harstad SK	59,70	532
13	Gunnar V. Skirbekk 29,42(29,42)	59,99(30,57)	91	Elverum Svømming	59,99	524
14	Odin Spangen Normann 28,86(28,86)	1.00,11(31,25)	92	IL Varg	1.00,11	521
15	David Evja 29,42(29,42)	1.00,30(30,88)	92	Lambertseter SK	1.00,30	516
16	John Lekhmus 28,58(28,58)	1.00,48(31,90)	91	Tromsø SK	1.00,48	511
17	Zephyrus De Vreught 28,84(28,84)	1.01,19(32,35)	92	Sandefjord SK	1.01,19	494
18	Espen Haugen 28,95(28,95)	1.01,24(32,29)	91	IL Varg	1.01,24	493
19	Erlend Tveteraas 29,23(29,23)	1.01,56(32,33)	91	Madla SK	1.01,56	485
20	Andreas Linnerud 28,85(28,85)	1.01,84(32,99)	91	Bærumsvømmerne	1.01,84	478
21	Tollef Vollan 29,95(29,95)	1.02,14(32,19)	91	Bærumsvømmerne	1.02,14	471
22	Steffen Larsen 29,78(29,78)	1.02,54(32,76)	91	Madla SK	1.02,54	462
23	Kristoffer Brekke 29,38(29,38)	1.02,70(33,32)	91	Vestkantsvømmerne	1.02,70	459
24	Andreas M. Bergman 29,60(29,60)	1.02,77(33,17)	91	Ås IL	1.02,77	457
25	Didrik K. Grønseth 29,63(29,63)	1.03,07(33,44)	92	Frisinn SK	1.03,07	451
26	Magnus Buch 29,63(29,63)	1.03,52(33,89)	92	Bærumsvømmerne	1.03,52	441
27	Simen Burud Garseg 29,28(29,28)	1.03,54(34,26)	92	Horten SK	1.03,54	441
28	Mikkel Gjester 30,02(30,02)	1.03,94(33,92)	92	Asker SK	1.03,94	433
29	Jon Robert Skårberg 29,19(29,19)	1.04,69(35,50)	91	Askimsvømmerne	1.04,69	418
30	Kristian Nygård 32,05(32,05)	1.05,02(32,97)	91	Lambertseter SK	1.05,02	411
31	Anders Burud Garseg 30,81(30,81)	1.05,19(34,38)	92	Horten SK	1.05,19	408
32	Nils Mulder 29,80(29,80)	1.05,89(36,09)	91	Ås IL	1.05,89	395

33	Emil Kampen Hamre 31,62(31,62)	92	Fagernes IL	1.06,00	393
34	Magnus Støylen 31,93(31,93)	91	SK Speed	1.07,06	375

Klasse 93-95

1p	Ellis Davies 26,41(26,41)	93	Wales	55,76	653
2p	Ieuan Lloyd 26,53(26,53)	93	Wales	55,98	645
3p	Henry Emil Nordhagen 27,49(27,49)	93	Bærumsvømmerne	59,59	535
4p	Ingvar V. Skirbekk 29,26(29,26)	93	Elverum Svømming	1.01,31	491
5p	Jørgen Wiik 28,87(28,87)	93	Larvik SK	1.01,34	490
6p	Oscar Slaatmo 29,56(29,56)	94	Hamar IL	1.01,58	484
6p	Dan Martin Gudbrandsen 28,80(28,80)	93	Moss SK	1.01,58	484
8p	Johan Parker Nygård 30,06(30,06)	94	Kolbotn IL	1.01,61	484
9p	Thomas Myhrer 30,62(30,62)	94	Askimsvømmerne	1.03,71	437
10p	Andreas Bjørkli 31,37(31,37)	95	Setermoen SK	1.04,03	431
11p	Zakarias Nouri 29,85(29,85)	93	Oslo IL	1.04,10	429
12	Fridtjof Nystrøm 30,28(30,28)	94	SK Speed	1.04,21	427
13	Magnus Sundby Kinn 30,55(30,55)	93	Lørenskog/Rælingen	1.05,34	405
14	Vebjørn Lindhjem 32,38(32,38)	95	Lørenskog/Rælingen	1.05,78	397
15	Martin Næss Kjølholdt 31,40(31,40)	95	Kolbotn IL	1.06,46	385
16	Aksel Øvern 31,81(31,81)	93	Lambertseter SK	1.06,83	379
17	Erik Andreassen 31,40(31,40)	93	Sandefjord SK	1.07,69	365
18	Andreas Manum Hagby 32,40(32,40)	95	Asker SK	1.07,78	363
19	Kristian Henanger 30,63(30,63)	94	Lambertseter SK	1.07,96	360
20	Eirik Skaug 31,00(31,00)	95	Horten SK	1.08,06	359
21	Govinda Hillestad 33,05(33,05)	93	Nedre Eiker SK	1.08,20	356
22	Grigory Solomatov 31,16(31,16)	93	Setermoen SK	1.08,21	356
23	Erik Tobias Sollesnes 32,83(32,83)	95	Kolbotn IL	1.08,31	355
24	Einar Klæboe Nordgård 32,89(32,89)	95	Tromsø SK	1.08,86	346
25	Fridtjof Bache Hungnes 32,57(32,57)	94	Bærumsvømmerne	1.09,47	337
26	Konrad Paszkowski 32,20(32,20)	94	Lambertseter SK	1.09,51	337
27	Fredrik L. Theien 32,36(32,36)	94	Asker SK	1.09,73	333
28	Erik Lauvbu 33,46(33,46)	94	Øvre Eiker SK	1.09,76	333
29	Lasse Morch Steen 32,83(32,83)	94	IL Norodd	1.09,89	331

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008			Resultater	
30	Andreas Bergman 34,20(34,20)	93	Asker SK	1.11,28	312	
31	Thomas Benjamin Frogner 34,93(34,93)	95	Moss SK	1.12,50	297	
32	Håvard Berger 35,64(35,64)	95	Moss SK	1.14,58	272	

Øvelse 9. 100m butterfly, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal 28,78(28,78)	88	Asker SK	1.00,39	879
2p	Marianne Fuglestveit 32,49(32,49)	76	Lambertseter SK	1.08,86	593
3	Christine Ørland 32,83(32,83)	88	TS/Madla SK	1.09,13	586
4	Karolina Orleanski 32,89(32,89)	86	Bærumsvømmerne	1.09,99	564

Klasse 89-90

1p	Alys Thomas 30,72(30,72)	90	Wales	1.04,99	705
2p	Karoline Brudvik Sanderud 30,62(30,62)	89	Hamar IL	1.06,45	660
3	Gina B. Andersen 34,59(34,59)	90	Skjetten Svømming/NTG	1.12,66	504
4	Hanne Grue 33,03(33,03)	90	Ullensakersv	1.13,26	492
5	Oda Martine Reiertsen 34,99(34,99)	89	Hamar IL	1.14,69	464
6	Heidi Høgalmen 35,00(35,00)	90	Madla SK	1.17,73	412

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken 29,97(29,97)	91	Aalesund SLK	1.03,76	747
2p	Line Løvberg 31,26(31,26)	91	Lambertseter SK/NTG	1.07,04	642
3p	Ingrid N. Knutzen 30,90(30,90)	91	Lambertseter SK/NTG	1.07,73	623
4p	Katrine Ekstang 32,55(32,55)	92	Setermoen SK	1.10,82	545
5p	Kristin Blyverket 33,10(33,10)	92	Oslo IL	1.11,44	531
6p	Marthe Berg Sørensen 33,37(33,37)	92	TS/Frisinn	1.12,35	511
7p	Mina Berggren 32,66(32,66)	92	Lambertseter SK	1.12,45	509
8	Siv Fiske 33,06(33,06)	92	Tromsø SK	1.12,46	509
9	Thea Pedersen 34,99(34,99)	91	Moss SK	1.13,20	493
10	Ingse Bergh Monsen 34,21(34,21)	92	Bergens SC	1.13,27	492
11	Celine Kløvstad Farsund 33,00(33,00)	91	IL Varg	1.13,41	489
12	Iselin Mjøllner Dahlen 33,65(33,65)	92	Skjetten Svømming	1.13,64	485
13	Sophia Broberg Skeltved 33,62(33,62)	92	Tromsø SK	1.14,46	469

IL Varg	Speedo Langbane Cup 2008			Resultater	
---------	--------------------------	--	--	------------	--

14	Cathrine Brevik 36,04(36,04)	92	Moss SK	1.17,28	419
15	Ingrid Solemslie Sæther 35,91(35,91)	92	Bærumsvømmerne	1.18,74	396
16	Live Marie Hansen 34,72(34,72)	91	Skjetten Svømming	1.18,81	395
17	Mariell Vik 35,78(35,78)	92	Madla SK	1.21,39	359
18	Kristine Nergaard 37,19(37,19)	92	Tromsø SK	1.23,99	326
19	Tonje Sønneland 39,26(39,26)	91	Madla SK	1.25,69	307

Klasse 93-95

1p	Chalotte Bryan 31,05(31,05)	94	Wales	1.06,86	648
2p	Cerian Davies 32,14(32,14)	93	Wales	1.06,98	644
3p	Sian Morgan 31,05(31,05)	94	Wales	1.07,43	631
4p	Bethan Davis 33,11(33,11)	93	Wales	1.09,71	571
5p	Hayley Roberts 33,35(33,35)	94	Wales	1.10,12	561
6p	Stine Vindenes 32,42(32,42)	93	Vestkantsvømmerne	1.10,60	550
7p	Nora Næss 32,53(32,53)	93	Haldens SK	1.10,62	549
8p	Sara Lougher 33,23(33,23)	94	Wales	1.10,89	543
9p	Eirin Arnesen 31,60(31,60)	93	Bergens SC	1.11,54	529
10p	Birgitte Søfteland 33,75(33,75)	94	Sarpsborg IL	1.11,80	523
11p	Stehpanie Johansson 33,04(33,04)	94	Umeå SS	1.13,62	485
12	Hannah Morgan 34,84(34,84)	94	Wales	1.14,61	466
13	Lotte Thommesen 34,38(34,38)	94	Poseidon	1.15,95	442
14	Kjersti Dalen 34,94(34,94)	93	Bærumsvømmerne	1.16,05	440
15	Eirin Jakobsen Avlund 34,30(34,30)	95	Lambertseter SK	1.16,66	429
16	Idha Toft Valeur 34,89(34,89)	94	SK Speed	1.17,23	420
17	Marte K. Bolstad 36,12(36,12)	95	Asker SK	1.17,46	416
18	Hege Strøm Haukeland 35,04(35,04)	94	SK Speed	1.17,77	411
19	Christina Dahl 36,98(36,98)	94	Skjetten Svømming	1.18,26	404
20	Oda Berg Dypsund 35,21(35,21)	93	Moss SK	1.18,72	397
21	Monica Helen Haugen 36,88(36,88)	93	IL Norodd	1.19,48	385
22	Maria Bølgen 36,12(36,12)	93	Bærumsvømmerne	1.19,54	384
23	Malin Milford Johannessen 37,23(37,23)	93	Bærumsvømmerne	1.21,24	361
24	Marie Reinertsen 37,17(37,17)	93	Vestkantsvømmerne	1.21,38	359
25	Mette Mellbye Larsen 37,49(37,49)	95	Asker SK	1.21,54	357

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008		Resultater	
26	Aurora Brandtzæg 40,54(40,54)	94	Lørenskog/Rælingen	1.27,34	290
27	Marthe Karlsen 39,30(39,30)	94	SK Speed	1.27,49	289
28	Henriette Steinbakken 40,19(40,19)	94	Bærumsvømmerne	1.30,37	262
29	Christine Arctander 37,02(37,02)	93	Madla SK	1.30,62	260
30	Elina Øverås 43,82(43,82)	95	Lørenskog/Rælingen	1.33,82	234
31	Jenny Kristine Kvisgaard 44,20(44,20)	95	Stange sp. kl.	1.37,27	210

Øvelse 10. 100m butterfly, herrer

Senior

1p	Gard Kvale 27,08(27,08)	84	Bergens SC	57,41	753
2p	Jørgen Møllerop 27,87(27,87)	88	TS/Madla SK	59,37	681
3	Tor Joachim Bjørnstad 27,68(27,68)	84	Hamar IL	1.03,34	561
4	Dag Audun Andersen 29,44(29,44)	74	Lambertseter SK	1.04,53	530
5	Pål Henriksen Spjelkavik 30,04(30,04)	88	Vestbyen IL	1.05,59	505

Klasse 89-90

1p	Stian S. Langeland 28,33(28,33)	89	Bergens SC	1.01,80	604
2p	Øystein R. Hetland 28,76(28,76)	89	Bærum/NTG	1.03,48	557
3	Emil Brennløkken 29,36(29,36)	89	Vestbyen IL	1.04,45	532
4	Mattis Saghaug 28,82(28,82)	90	IL Varg/NTG	1.06,25	490
5	Petter Braarud 30,43(30,43)	89	Lambertseter SK	1.09,02	433
6	Christer Koch Kvam 32,59(32,59)	90	Bærum/NTG	1.17,25	309

Klasse 91-92

1p	Thomas Allen 28,45(28,45)	92	Wales	1.00,68	638
2p	Sindre Mowatt Gruben 28,98(28,98)	92	Bergens SC	1.02,72	577
3p	Jan Aleksander Bakke 29,03(29,03)	91	Asker SK	1.02,83	574
4p	Lavrans Veierø Solli 30,06(30,06)	92	Bergens SC	1.03,16	565
5p	Vegard Løvberg 29,02(29,02)	91	Bærumsvømmerne	1.03,44	558
6p	Jan-Tore Jessen Eikrem 30,14(30,14)	91	IL Varg	1.04,32	535
7	Markus Jonassen 29,85(29,85)	92	Setermoen SK	1.04,74	525
8	Christian Thorsen 30,25(30,25)	91	Lambertseter SK	1.06,08	494
9	Tore Skauge Bysting 31,58(31,58)	92	Lørenskog/Rælingen	1.06,53	484

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008			Resultater	
---------	--	--------------------------	--	--	------------	--

10	Sebastian Wigstrøm 31,95(31,95)	91	Bærumsvømmerne	1.06,55	483
11	Aksel B. Lindhjem 29,94(29,94)	91	Larvik SK	1.06,65	481
12	Carl Andreas Wathne 31,61(31,61)	91	Asker SK	1.06,93	475
13	Martin Jonassen 30,76(30,76)	92	Setermoen SK	1.06,94	475
14	Henning Kaland 31,52(31,52)	92	Oslo IL	1.07,23	469
15	Sigvart Evjen 31,36(31,36)	91	Vestbyen IL	1.08,26	448
16	Hans Andre Pedersen 31,90(31,90)	92	Sandefjord SK	1.08,42	445
17	David Evja 33,41(33,41)	92	Lambertseter SK	1.11,85	384
18	Mikkel Gjester 35,80(35,80)	92	Asker SK	1.18,05	299

Klasse 93-95

1p	Ellis Davies 28,97(28,97)	93	Wales	1.03,49	557
2p	Martin Gundersen 30,30(30,30)	93	IL Varg	1.07,53	462
3p	Thomas Myhrer 31,50(31,50)	94	Askimsvømmerne	1.08,23	448
4p	Kjetil Flatland 32,77(32,77)	94	Lørenskog/Rælingen	1.11,31	393
5p	Håkon Brennhagen 33,52(33,52)	93	Skjetten Svømming	1.11,79	385
6	Markus Vindenes 33,49(33,49)	94	Vestkantsvømmerne	1.11,97	382
7	Gustav Frøberg 32,33(32,33)	93	Asker SK	1.14,88	339
8	Vebjørn Lindhjem 35,49(35,49)	95	Lørenskog/Rælingen	1.16,17	322
9	Johann David Ørbeck 38,26(38,26)	95	Asker SK	1.19,93	279
10	Lasse Morch Steen 35,66(35,66)	94	IL Norodd	1.20,76	270
11	Andreas Manum Hagby 37,55(37,55)	95	Asker SK	1.22,64	252
12	Fridtjof Nystrøm 38,51(38,51)	94	SK Speed	1.23,45	245
13	Magnus Møkster 39,38(39,38)	94	Frisinn SK	1.30,54	192

Øvelse 11. 800m fri, damer

Klasse 89-90

1p	Line Cecilie Stenseth 34,44(34,44) 3.09,35(38,53) 5.50,55(39,59) 8.30,49(39,30)	90	Øvre Eiker SK	10.31,58	500
			1.50,73(37,64) 4.29,91(39,30) 7.10,24(39,11) 9.50,63(38,62)	2.30,82(40,09) 5.10,96(41,05) 7.51,19(40,95) 10.31,58(40,95)	
2	Josephine Alexandrian 37,73(37,73) 3.25,14(42,02) 6.16,20(42,47) 9.07,57(42,53)	89	Ullensakersv	11.16,53	407
			2.00,35(41,35) 4.50,78(42,58) 7.41,85(42,74) 10.33,47(42,52)	2.43,12(42,77) 5.33,73(42,95) 8.25,04(43,19) 11.16,53(43,06)	

Klasse 91-92

1p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	9.03,43	786
	31,63(31,63)	1.04,70(33,07)	1.38,46(33,76)	2.12,24(33,78)	
	2.46,42(34,18)	3.20,17(33,75)	3.54,76(34,59)	4.28,80(34,04)	
	5.03,69(34,89)	5.37,80(34,11)	6.12,46(34,66)	6.46,89(34,43)	
	7.21,55(34,66)	7.55,94(34,39)	8.30,49(34,55)	9.03,43(32,94)	
2p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	9.44,43	632
	33,31(33,31)	1.09,24(35,93)	1.46,57(37,33)	2.23,14(36,57)	
	3.00,49(37,35)	3.37,30(36,81)	4.14,59(37,29)	4.50,97(36,38)	
	5.29,06(38,09)	6.05,54(36,48)	6.42,83(37,29)	7.19,10(36,27)	
	7.56,96(37,86)	8.32,66(35,70)	9.09,76(37,10)	9.44,43(34,67)	
3p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	10.06,12	566
	34,68(34,68)	1.12,72(38,04)	1.51,42(38,70)	2.29,39(37,97)	
	3.07,91(38,52)	3.45,81(37,90)	4.24,93(39,12)	5.02,38(37,45)	
	5.41,00(38,62)	6.18,71(37,71)	6.57,13(38,42)	7.34,75(37,62)	
	8.13,36(38,61)	8.51,03(37,67)	9.29,54(38,51)	10.06,12(36,58)	
4	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	10.22,76	522
	33,98(33,98)	1.13,16(39,18)	1.50,91(37,75)	2.30,55(39,64)	
	3.09,20(38,65)	3.49,20(40,00)	4.27,47(38,27)	5.08,13(40,66)	
	5.47,26(39,13)	6.28,97(41,71)	7.07,66(38,69)	7.48,86(41,20)	
	8.27,32(38,46)	9.07,38(40,06)	9.45,59(38,21)	10.22,76(37,17)	
5	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	10.34,02	495
	34,50(34,50)	1.14,24(39,74)	1.53,24(39,00)	2.34,33(41,09)	
	3.13,23(38,90)	3.53,88(40,65)	4.33,18(39,30)	5.14,40(41,22)	
	5.53,23(38,83)	6.34,58(41,35)	7.13,30(38,72)	7.54,63(41,33)	
	8.33,29(38,66)	9.14,99(41,70)	9.53,57(38,58)	10.34,02(40,45)	
6	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	10.41,14	478
	35,93(35,93)	1.13,80(37,87)	1.54,53(40,73)	2.33,74(39,21)	
	3.15,44(41,70)	3.55,07(39,63)	4.37,51(42,44)	5.17,32(39,81)	
	5.59,07(41,75)	6.38,87(39,80)	7.20,39(41,52)	7.59,99(39,60)	
	8.42,22(42,23)	9.21,73(39,51)	10.03,07(41,34)	10.41,14(38,07)	
7	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	11.55,08	345
	38,15(38,15)	1.19,82(41,67)	2.04,99(45,17)	2.49,12(44,13)	
	3.34,55(45,43)	4.19,45(44,90)	5.05,62(46,17)	5.51,01(45,39)	
	6.37,72(46,71)	7.22,89(45,17)	8.09,32(46,43)	8.54,34(45,02)	
	9.40,42(46,08)	10.25,22(44,80)	11.11,82(46,60)	11.55,08(43,26)	

Klasse 93-95

1p	Danielle Stirrat	93	Wales	9.07,61	768
	30,94(30,94)	1.05,34(34,40)	1.39,57(34,23)	2.14,38(34,81)	
	2.48,48(34,10)	3.23,72(35,24)	3.57,44(33,72)	4.32,22(34,78)	
	5.06,06(33,84)	5.41,08(35,02)	6.15,28(34,20)	6.50,29(35,01)	
	7.24,37(34,08)	7.59,66(35,29)	8.33,78(34,12)	9.07,61(33,83)	
2p	Sian Morgan	94	Wales	9.13,51	744
	32,03(32,03)	1.06,13(34,10)	1.41,58(35,45)	2.16,22(34,64)	
	2.51,70(35,48)	3.26,01(34,31)	4.01,81(35,80)	4.36,24(34,43)	
	5.11,72(35,48)	5.46,49(34,77)	6.22,04(35,55)	6.56,53(34,49)	
	7.31,80(35,27)	8.06,60(34,80)	8.41,23(34,63)	9.13,51(32,28)	
3p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	9.49,63	615
	33,54(33,54)	1.11,36(37,82)	1.47,88(36,52)	2.25,75(37,87)	
	3.02,92(37,17)	3.40,46(37,54)	4.17,66(37,20)	4.55,49(37,83)	
	5.32,20(36,71)	6.10,24(38,04)	6.46,70(36,46)	7.24,52(37,82)	
	8.01,07(36,55)	8.38,24(37,17)	9.13,99(35,75)	9.49,63(35,64)	
4p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	9.50,37	613
	34,09(34,09)	1.09,69(35,60)	1.47,85(38,16)	2.24,18(36,33)	
	3.03,05(38,87)	3.38,74(35,69)	4.16,48(37,74)	4.52,39(35,91)	
	5.31,12(38,73)	6.07,59(36,47)	6.46,05(38,46)	7.22,63(36,58)	
	8.01,25(38,62)	8.37,43(36,18)	9.15,69(38,26)	9.50,37(34,68)	
5p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	9.51,80	608
	31,48(31,48)	1.08,72(37,24)	1.44,45(35,73)	2.22,92(38,47)	
	2.59,11(36,19)	3.37,64(38,53)	4.14,28(36,64)	4.52,84(38,56)	
	5.29,14(36,30)	6.07,66(38,52)	6.44,21(36,55)	7.23,29(39,08)	
	7.59,96(36,67)	8.39,00(39,04)	9.15,33(36,33)	9.51,80(36,47)	
6p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	10.14,55	543
	31,62(31,62)	1.09,16(37,54)	1.45,79(36,63)	2.24,95(39,16)	
	3.02,55(37,60)	3.42,10(39,55)	4.20,15(38,05)	5.00,99(40,84)	
	5.39,84(38,85)	6.20,09(40,25)	6.58,12(38,03)	7.38,62(40,50)	
	8.17,26(38,64)	8.57,66(40,40)		10.14,55(1.16,89)	

7	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	10.14,99	542
	35,54(35,54)	1.12,85(37,31)	1.51,82(38,97)	2.29,19(37,37)	
	3.08,45(39,26)	3.46,11(37,66)	4.25,64(39,53)	5.03,81(38,17)	
	5.43,63(39,82)	6.21,77(38,14)	7.02,00(40,23)	7.40,59(38,59)	
	8.20,82(40,23)	8.58,71(37,89)	9.38,18(39,47)	10.14,99(36,81)	
8	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	10.23,21	521
	35,59(35,59)	1.13,44(37,85)	1.53,63(40,19)	2.32,52(38,89)	
	3.12,35(39,83)	3.50,99(38,64)	4.31,32(40,33)	5.10,06(38,74)	
	5.50,16(40,10)	6.29,34(39,18)	7.09,80(40,46)	7.48,93(39,13)	
	8.28,89(39,96)	9.07,02(38,13)	9.46,10(39,08)	10.23,21(37,11)	
9	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	10.24,83	517
	33,53(33,53)	1.13,10(39,57)	1.51,62(38,52)	2.31,38(39,76)	
	3.10,54(39,16)	3.49,81(39,27)	4.29,61(39,80)	5.09,76(40,15)	
	5.49,92(40,16)	9.08,02(1.18,99)		7.49,03(1.59,11)	
				10.24,83(1.16,81)	
10	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	10.25,64	515
	35,79(35,79)	1.13,57(37,78)	1.53,43(39,86)	2.32,02(38,59)	
	3.12,42(40,40)	3.51,56(39,14)	4.32,03(40,47)	5.10,74(38,71)	
	5.51,63(40,89)	6.30,27(38,64)	7.10,42(40,15)	7.49,33(38,91)	
	8.29,54(40,21)	9.08,28(38,74)	9.48,06(39,78)	10.25,64(37,58)	
11	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	10.37,33	487
	33,96(33,96)	1.13,73(39,77)	1.52,27(38,54)	2.32,41(40,14)	
	3.11,88(39,47)	3.52,19(40,31)	4.32,63(40,44)	5.13,59(40,96)	
	5.53,34(39,75)	6.33,86(40,52)	7.13,52(39,66)	7.54,19(40,67)	
	8.34,61(40,42)	9.15,66(41,05)	9.56,41(40,75)	10.37,33(40,92)	
12	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	10.45,46	469
	36,63(36,63)	1.15,09(38,46)	1.55,82(40,73)	2.35,67(39,85)	
	3.17,31(41,64)	3.57,07(39,76)	4.39,20(42,13)	5.19,56(40,36)	
	6.01,96(42,40)	6.42,85(40,89)	7.24,78(41,93)	8.04,86(40,08)	
	8.47,95(43,09)	9.27,03(39,08)	10.08,31(41,28)	10.45,46(37,15)	
13	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	10.51,42	456
	37,64(37,64)	1.17,50(39,86)	1.59,13(41,63)	2.39,40(40,27)	
	3.20,37(40,97)	4.00,98(40,61)	4.42,86(41,88)	5.24,42(41,56)	
	6.05,15(40,73)	6.46,47(41,32)	7.28,04(41,57)	8.08,57(40,53)	
	8.50,32(41,75)	9.31,04(40,72)	10.12,56(41,52)	10.51,42(38,86)	
14	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	11.10,11	419
	35,32(35,32)	1.16,36(41,04)	1.56,98(40,62)	2.39,91(42,93)	
	3.21,35(41,44)	4.03,82(42,47)	4.45,50(41,68)	5.29,75(44,25)	
	6.11,66(41,91)	6.55,70(44,04)	7.37,21(41,51)	8.21,72(44,51)	
	9.03,09(41,37)	9.47,26(44,17)	10.27,65(40,39)	11.10,11(42,46)	
15	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	11.42,78	363
	38,69(38,69)	1.22,11(43,42)	2.05,67(43,56)	2.51,01(45,34)	
	3.35,22(44,21)	4.19,81(44,59)	5.04,35(44,54)	5.49,13(44,78)	
	6.33,01(43,88)	7.18,09(45,08)	8.02,44(44,35)	8.47,94(45,50)	
	9.30,87(42,93)	10.16,02(45,15)	10.58,37(42,35)	11.42,78(44,41)	
16	Demi Coudray	94	Bergens SC	12.05,56	330
	40,44(40,44)	1.25,15(44,71)	2.11,46(46,31)	2.56,66(45,20)	
	3.43,92(47,26)	4.28,61(44,69)	5.15,83(47,22)	6.01,40(45,57)	
	6.48,78(47,38)	7.34,67(45,89)	8.21,66(46,99)	9.06,83(45,17)	
	9.54,24(47,41)	10.38,20(43,96)	11.23,45(45,25)	12.05,56(42,11)	
17	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	12.54,72	271
	40,48(40,48)	1.28,61(48,13)	2.17,33(48,72)	3.07,97(50,64)	
	3.56,77(48,80)	4.47,16(50,39)	5.36,78(49,62)	6.26,37(49,59)	
	7.14,38(48,01)	8.05,38(51,00)	8.53,24(47,86)	9.43,85(50,61)	
	10.31,65(47,80)	11.20,96(49,31)	12.07,47(46,51)	12.54,72(47,25)	

Øvelse 12. 800m fri, herrer

Senior

1p	Magnus Bru	87	Asker SK	9.12,45	607
	31,78(31,78)	1.06,84(35,06)	1.40,97(34,13)	2.16,80(35,83)	
	2.50,65(33,85)	3.25,83(35,18)	4.00,11(34,28)	4.35,56(35,45)	
	5.09,62(34,06)	5.45,69(36,07)	6.19,87(34,18)	6.55,58(35,71)	
	7.29,69(34,11)	8.04,88(35,19)	8.39,11(34,23)	9.12,45(33,34)	

Klasse 89-90

1p	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	8.55,41	667
	29,40(29,40)	1.02,96(33,56)	1.36,45(33,49)	2.10,98(34,53)	
	2.44,48(33,50)	3.18,86(34,38)	3.52,16(33,30)	4.26,50(34,34)	
	5.00,18(33,68)	5.34,69(34,51)	6.08,07(33,38)	6.42,55(34,48)	
	7.15,80(33,25)	7.50,17(34,37)	8.23,28(33,11)	8.55,41(32,13)	
2p	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	9.04,59	634
	29,37(29,37)	1.02,79(33,42)	1.36,44(33,65)	2.10,72(34,28)	
	2.44,68(33,96)	3.18,86(34,18)	3.53,40(34,54)	4.28,29(34,89)	
	5.02,98(34,69)	5.37,79(34,81)	6.12,74(34,95)	6.47,35(34,61)	
	7.22,15(34,80)	7.56,60(34,45)	8.30,94(34,34)	9.04,59(33,65)	
3	Elias Damman	89	Bærum/NTG	9.12,34	608
	30,58(30,58)	1.03,11(32,53)	1.37,24(34,13)	2.11,41(34,17)	
	2.46,60(35,19)	3.21,11(34,51)	3.56,95(35,84)	4.31,63(34,68)	
	5.07,36(35,73)	5.42,26(34,90)	6.18,14(35,88)	6.53,19(35,05)	
	7.28,81(35,62)	8.03,82(35,01)	8.39,42(35,60)	9.12,34(32,92)	
4	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	9.28,08	559
	30,88(30,88)	1.05,93(35,05)	1.41,12(35,19)	2.17,21(36,09)	
	2.52,49(35,28)	3.28,91(36,42)	4.04,75(35,84)		
	5.18,44(1.13,69)	5.55,63(37,19)	6.31,97(36,34)	7.08,75(36,78)	
	7.44,32(35,57)	8.20,42(36,10)	8.54,66(34,24)	9.28,08(33,42)	
5	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	10.11,54	448
	31,98(31,98)	1.10,44(38,46)	1.48,34(37,90)	2.28,12(39,78)	
	3.05,98(37,86)	3.45,73(39,75)	4.23,76(38,03)	5.03,29(39,53)	
	5.40,59(37,30)	6.19,84(39,25)	6.57,44(37,60)	7.36,49(39,05)	
	8.14,65(38,16)	8.54,86(40,21)	9.32,93(38,07)	10.11,54(38,61)	

Klasse 91-92

1p	Thomas Allen	92	Wales	8.26,17	790
	28,99(28,99)	1.01,34(32,35)	1.32,85(31,51)	2.04,97(32,12)	
	2.36,67(31,70)	3.08,66(31,99)	3.40,12(31,46)	4.11,99(31,87)	
	4.43,28(31,29)	5.15,24(31,96)	5.47,13(31,89)	6.19,78(32,65)	
	6.51,30(31,52)	7.23,63(32,33)	7.54,88(31,25)	8.26,17(31,29)	
2p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	9.18,39	588
	30,31(30,31)	1.06,18(35,87)	1.41,25(35,07)	2.16,67(35,42)	
	2.50,92(34,25)	3.27,11(36,19)	4.01,61(34,50)	4.37,66(36,05)	
	5.12,35(34,69)	5.48,26(35,91)	6.22,85(34,59)	6.59,02(36,17)	
	7.33,42(34,40)	8.09,42(36,00)	8.43,69(34,27)	9.18,39(34,70)	
3	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	9.57,78	479
	32,19(32,19)	1.10,60(38,41)	1.46,87(36,27)	2.26,47(39,60)	
	3.03,60(37,13)	3.42,86(39,26)	4.19,72(36,86)	4.58,60(38,88)	
	5.35,29(36,69)	6.14,07(38,78)	6.50,92(36,85)	7.29,92(39,00)	
	8.06,03(36,11)	8.44,33(38,30)	9.20,66(36,33)	9.57,78(37,12)	
4	Stein Osen	91	Oslo IL	10.08,49	454
	32,49(32,49)	1.08,26(35,77)	1.45,59(37,33)	2.23,06(37,47)	
	3.01,39(38,33)	3.39,87(38,48)	4.18,98(39,11)	4.57,29(38,31)	
	5.36,54(39,25)	6.15,49(38,95)	6.55,08(39,59)	7.34,03(38,95)	
	8.13,10(39,07)	8.51,47(38,37)	9.30,60(39,13)	10.08,49(37,89)	

Klasse 93-95

1p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	9.41,70	520
	31,04(31,04)	1.04,25(33,21)	1.41,29(37,04)	2.18,15(36,86)	
	2.55,74(37,59)	3.32,38(36,64)	4.10,24(37,86)	4.47,15(36,91)	
	5.24,97(37,82)	6.01,27(36,30)	6.39,39(38,12)	7.15,96(36,57)	
	7.53,63(37,67)	8.29,82(36,19)	9.07,00(37,18)	9.41,70(34,70)	
2p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	9.43,19	516
	33,06(33,06)	1.06,94(33,88)	1.43,83(36,89)	2.19,57(35,74)	
	2.57,10(37,53)	3.33,51(36,41)	4.11,67(38,16)	4.48,12(36,45)	
	5.25,61(37,49)	6.02,11(36,50)	6.40,27(38,16)	7.17,14(36,87)	
	7.54,62(37,48)	8.31,17(36,55)	9.08,04(36,87)	9.43,19(35,15)	
3p	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	9.50,22	498
	32,38(32,38)	1.07,76(35,38)	1.45,23(37,47)	2.22,47(37,24)	
	3.00,34(37,87)	3.37,83(37,49)	4.16,21(38,38)	4.53,01(36,80)	
	5.31,15(38,14)	6.08,36(37,21)	6.47,19(38,83)	7.23,51(36,32)	
	8.01,49(37,98)	8.37,98(36,49)	9.14,91(36,93)	9.50,22(35,31)	

4	Johan Parker Nygård 32,56(32,56)	94	Kolbotn IL	9.55,61	485
		1.08,08(35,52)			
		3.38,48(2.30,40)	4.17,35(38,87)	4.54,00(36,65)	
		6.09,65(1.15,65)		7.26,21(1.16,56)	
		8.42,92(1.16,71)		9.55,61(1.12,69)	
5	Martin Næss Kjølholdt 33,80(33,80)	95	Kolbotn IL	9.57,00	481
	3.07,63(37,30)	1.13,75(39,95)	1.51,57(37,82)	2.30,33(38,76)	
	5.38,89(36,93)	3.46,23(38,60)	4.23,36(37,13)	5.01,96(38,60)	
	8.08,41(36,49)	6.16,68(37,79)	6.53,30(36,62)	7.31,92(38,62)	
		8.46,18(37,77)	9.22,39(36,21)	9.57,00(34,61)	
6	Andreas Bjørkli 33,97(33,97)	95	Setermoen SK	9.59,02	476
	3.07,37(39,79)	1.10,92(36,95)	1.50,55(39,63)	2.27,58(37,03)	
	5.41,32(39,32)	3.44,94(37,57)	4.24,03(39,09)	5.02,00(37,97)	
	8.11,24(38,44)	6.17,60(36,28)	6.56,01(38,41)	7.32,80(36,79)	
		8.47,39(36,15)	9.25,25(37,86)	9.59,02(33,77)	
7	Grigory Solomatov 32,25(32,25)	93	Setermoen SK	10.27,98	413
	3.09,32(39,74)	1.10,04(37,79)	1.49,29(39,25)	2.29,58(40,29)	
	5.52,69(40,99)	3.50,28(40,96)	4.30,38(40,10)	5.11,70(41,32)	
	8.32,68(38,52)	6.33,71(41,02)	7.13,26(39,55)	7.54,16(40,90)	
		9.12,71(40,03)	9.51,37(38,66)	10.27,98(36,61)	
8	Jørgen Gundersen 37,03(37,03)	95	Skjetten Svømming	10.28,08	413
	3.16,62(40,23)	1.16,53(39,50)	1.56,81(40,28)	2.36,39(39,58)	
	5.56,33(40,28)	3.56,46(39,84)	4.36,60(40,14)	5.16,05(39,45)	
	8.34,16(39,46)	6.35,85(39,52)	7.15,93(40,08)	7.54,70(38,77)	
		9.12,93(38,77)	9.52,15(39,22)	10.28,08(35,93)	

Lørdag 31. mai kl 09.00**Øvelse 13. 200m fri, damer****Senior**

1p	Elisabeth Jarland 30,71(30,71)	85	Bærumsvømmerne 1.38,31(34,24)	2.13,06 2.13,06(34,75)	686
2	Siri Løvold Magnussen 31,29(31,29)	86	Hamar IL 1.40,73(34,85)	2.15,68 2.15,68(34,95)	647

Klasse 89-90

1p	Alys Thomas 30,33(30,33)	90	Wales 1.36,52(33,77)	2.09,61 2.09,61(33,09)	742
2p	Karoline Brudvik Sanderud 31,63(31,63)	89	Hamar IL 1.41,87(35,71)	2.16,27 2.16,27(34,40)	638
3p	Stine K. Jansen 32,89(32,89)	90	Moss SK 1.44,99(36,39)	2.19,92 2.19,92(34,93)	590
4p	Victoria T. Solberg 31,92(31,92)	89	Horten/NTG 1.44,44(37,27)	2.21,09 2.21,09(36,65)	575
5	Terese Langlo 33,61(33,61)	89	Skjetten Svømming 1.48,43(37,95)	2.26,14 2.26,14(37,71)	517
6	Line Cecilie Stenseth 33,58(33,58)	90	Øvre Eiker SK 1.48,59(38,35)	2.27,03 2.27,03(38,44)	508
7	Hanne Grue 34,56(34,56)	90	Ullensakersv 1.50,06(37,44)	2.27,88 2.27,88(37,82)	499
8	Mariell A. Arnesen 33,03(33,03)	90	Larvik SK 1.49,73(38,12)	2.28,09 2.28,09(38,36)	497
9	Kaya Haugland Færøvik 33,78(33,78)	89	Bergens SC 1.50,30(38,42)	2.28,36 2.28,36(38,06)	495
10	Oda Martine Reiertsen 34,09(34,09)	89	Hamar IL 1.50,31(37,76)	2.28,48 2.28,48(38,17)	493
11	Heidi Høgalmen 34,25(34,25)	90	Madla SK 1.50,13(38,40)	2.29,04 2.29,04(38,91)	488

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken 30,20(30,20)	91	Aalesund SLK 1.36,59(33,94)	2.09,79 2.09,79(33,20)	739
2p	Ingrid N. Knutzen 31,05(31,05)	91	Lambertseter SK/NTG 1.39,17(34,68)	2.12,55 2.12,55(33,38)	694
3p	Elisabeth H. Svensson 31,35(31,35)	91	Ski SK 1.41,34(34,88)	2.14,54 2.14,54(33,20)	663
4p	Emilie Hellerud 31,69(31,69)	92	Lambertseter SK 1.42,58(35,48)	2.17,72 2.17,72(35,14)	618
5p	Line W. Lund 31,90(31,90)	91	Askimsvømmerne 1.42,87(35,88)	2.18,22 2.18,22(35,35)	612
6p	Siri Anette Sønju 31,73(31,73)	92	Øvre Eiker SK 1.42,19(36,11)	2.18,31 2.18,31(36,12)	610
7p	Nora Kathrine Guthe 32,07(32,07)	91	Asker SK 1.42,97(35,48)	2.18,84 2.18,84(35,87)	603
8	Marte Elise Brinchmann 32,25(32,25)	91	Moss SK 1.44,39(37,40)	2.21,02 2.21,02(36,63)	576
9	Siv Fiske 1.08,04(1.08,04)	92	Tromsø SK 1.44,44(36,40)	2.21,60 2.21,60(37,16)	569
10	Katrine Ekstang 33,07(33,07)	92	Setermoen SK 1.46,54(36,83)	2.22,75 2.22,75(36,21)	555
11	Marthe Berg Sørensen 32,21(32,21)	92	TS/Frisinn 1.47,29(37,83)	2.22,89 2.22,89(1.50,68)	554
12	Oda Marie Siljan 33,08(33,08)	92	Poseidon 1.46,59(37,30)	2.23,43 2.23,43(36,84)	547
13	Iselin Mjøllner Dahlen 33,76(33,76)	92	Skjetten Svømming 1.47,29(37,83)	2.23,54 2.23,54(36,25)	546

14	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.24,77	532
	33,02(33,02)	1.09,44(36,42)	1.46,83(37,39)	2.24,77(37,94)	
15	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	2.27,99	498
	33,99(33,99)	1.10,90(36,91)	1.49,84(38,94)	2.27,99(38,15)	
16	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.29,96	479
	33,27(33,27)	1.12,02(38,75)	1.50,69(38,67)	2.29,96(39,27)	
17	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.30,09	478
	33,71(33,71)	1.10,54(36,83)	1.50,21(39,67)	2.30,09(39,88)	
18	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.31,18	467
	33,15(33,15)	1.12,62(39,47)	1.51,70(39,08)	2.31,18(39,48)	
19	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	2.33,40	447
	34,92(34,92)	1.13,32(38,40)	1.53,54(40,22)	2.33,40(39,86)	

Klasse 93-95

1p	Sian Morgan	94	Wales	2.11,34	713
	30,45(30,45)	1.03,89(33,44)	1.38,06(34,17)	2.11,34(33,28)	
2p	Danielle Stirrat	93	Wales	2.11,64	708
	30,86(30,86)	1.04,28(33,42)	1.38,04(33,76)	2.11,64(33,60)	
3p	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.16,37	637
	32,06(32,06)	1.07,03(34,97)	1.42,40(35,37)	2.16,37(33,97)	
4p	Charlotte Bryan	94	Wales	2.17,75	618
	32,03(32,03)	1.07,92(35,89)	1.42,61(34,69)	2.17,75(35,14)	
5p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.17,90	616
	31,45(31,45)	1.07,11(35,66)	1.43,04(35,93)	2.17,90(34,86)	
6p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.18,42	609
	31,69(31,69)	1.07,75(36,06)	1.43,39(35,64)	2.18,42(35,03)	
7p	Sian Harkin	94	Wales	2.18,66	606
	31,44(31,44)	1.06,99(35,55)	1.43,13(36,14)	2.18,66(35,53)	
8p	Cerian Davies	93	Wales	2.19,19	599
	33,32(33,32)	1.09,73(36,41)	1.44,72(34,99)	2.19,19(34,47)	
9p	Hannah Morgan	94	Wales	2.20,71	580
	32,54(32,54)	1.08,14(35,60)	1.44,69(36,55)	2.20,71(36,02)	
10p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.21,28	573
	31,43(31,43)	1.07,09(35,66)	1.44,39(37,30)	2.21,28(36,89)	
11p	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.21,36	572
	32,00(32,00)	1.08,78(36,78)	1.45,11(36,33)	2.21,36(36,25)	
12p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.23,39	548
	32,69(32,69)	1.08,25(35,56)	1.46,73(38,48)	2.23,39(36,66)	
13p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	2.24,63	534
	33,01(33,01)	1.09,75(36,74)	1.47,60(37,85)	2.24,63(37,03)	
14p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.25,94	520
	33,29(33,29)	1.09,99(36,70)	1.48,00(38,01)	2.25,94(37,94)	
15p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	2.26,04	518
	34,13(34,13)	1.11,04(36,91)	1.49,39(38,35)	2.26,04(36,65)	
16p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.27,28	505
	33,16(33,16)	1.11,43(38,27)	1.49,24(37,81)	2.27,28(38,04)	
17p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.27,62	502
	33,57(33,57)	1.12,08(38,51)	1.50,38(38,30)	2.27,62(37,24)	
18p	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	2.28,96	489
	34,43(34,43)	1.11,72(37,29)	1.51,20(39,48)	2.28,96(37,76)	
19	Line Nilsson	94	Madla SK	2.29,03	488
	34,14(34,14)	1.12,24(38,10)	1.50,79(38,55)	2.29,03(38,24)	
20	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	2.29,29	485
	34,68(34,68)	1.12,97(38,29)	1.52,57(39,60)	2.29,29(36,72)	
21	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	2.29,44	484
	33,61(33,61)	1.11,73(38,12)	1.50,77(39,04)	2.29,44(38,67)	
22	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.30,03	478
	33,71(33,71)	1.11,63(37,92)	1.51,22(39,59)	2.30,03(38,81)	
23	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	2.31,08	468
	35,00(35,00)	1.12,36(37,36)	1.52,21(39,85)	2.31,08(38,87)	
24	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.31,33	466
	33,88(33,88)	1.12,13(38,25)	1.52,02(39,89)	2.31,33(39,31)	
25	Nora Næss	93	Haldens SK	2.31,88	461
	34,45(34,45)	1.12,94(38,49)	1.53,33(40,39)	2.31,88(38,55)	

26	Anna Bølgen 34,24(34,24)	95	Bærumsvømmerne 1.12,58(38,34)	2.32,17 1.52,32(39,74)	458
27	Christine Arcander 34,43(34,43)	93	Madla SK 1.13,52(39,09)	2.32,31 1.53,80(40,28)	457
28	Eirin Arnesen 34,54(34,54)	93	Bergens SC 1.14,74(40,20)	2.32,52 1.54,79(40,05)	455
29	Maria Carlsen Johnsen 34,44(34,44)	95	Moss SK 1.12,35(37,91)	2.32,54 1.53,15(40,80)	455
30	Marte K. Bolstad 33,67(33,67)	95	Asker SK 1.11,56(37,89)	2.33,09 1.52,49(40,93)	450
31	Juni Rugland 34,74(34,74)	93	Vestkantvømmerne 1.14,57(39,83)	2.33,13 1.55,33(40,76)	450
32	Emilie Witzøe 34,96(34,96)	93	Kolbotn IL 1.13,54(38,58)	2.33,74 1.53,81(40,27)	444
33	Hege Strøm Haukeland 35,78(35,78)	94	SK Speed 1.15,87(40,09)	2.34,74 1.55,75(39,88)	436
34	Aurora Brandtzæg 35,24(35,24)	94	Lørenskog/Rælingen 1.14,77(39,53)	2.35,31 1.55,38(40,61)	431
35	Christina Dahl 36,48(36,48)	94	Skjetten Svømming 1.16,50(40,02)	2.36,26 1.58,41(41,91)	423
36	Monica Helen Haugen 35,76(35,76)	93	IL Norodd 1.16,37(40,61)	2.36,75 1.56,99(40,62)	419
37	Mette Mellbye Larsen 35,12(35,12)	95	Asker SK 1.14,80(39,68)	2.37,26 1.57,05(42,25)	415
38	Idha Toft Valeur 35,60(35,60)	94	SK Speed 1.16,62(41,02)	2.39,22 1.58,87(42,25)	400
39	Susanne Sekkesæter 35,88(35,88)	95	Madla SK 1.16,40(40,52)	2.39,26 1.58,39(41,99)	400
40	Sara Boukili 35,92(35,92)	95	SK Speed 1.17,14(41,22)	2.39,58 1.58,39(41,99)	397
41	Ida Nordbø 35,92(35,92)	93	Fyresdal IL 1.17,14(41,22)	2.39,76 1.58,39(41,99)	396
42	Nora Alsvik 36,23(36,23)	94	Kolbotn IL 1.17,12(40,89)	2.39,81 1.58,39(41,99)	396
43	Mischa van der Linden 35,89(35,89)	93	Skjetten Svømming 1.16,43(40,54)	2.40,52 1.58,69(42,26)	390
44	Henriette Dahl 35,14(35,14)	95	Bergens SC 1.17,32(42,18)	2.40,72 2.00,82(43,50)	389
45	Ann Helen Hesjevik 35,50(35,50)	93	IL Norodd 1.16,81(41,31)	2.40,76 1.59,35(42,54)	389
46	Marion Ekroll Bårdli 36,04(36,04)	95	Moss SK 1.16,37(40,33)	2.40,95 1.59,43(43,06)	387
47	Christiane Sandbye 35,61(35,61)	93	Skjetten Svømming 1.16,93(41,32)	2.41,02 2.00,02(43,09)	387
48	Christine B. Haugen 35,56(35,56)	93	Asker SK 1.17,12(41,56)	2.41,46 1.58,99(41,87)	384
49	Susanne Fornasari 37,53(37,53)	94	Madla SK 1.19,06(41,53)	2.44,68 2.02,68(43,62)	361
50	Barbara Hansen 37,55(37,55)	93	Frisinn SK 1.20,44(42,89)	2.46,80 2.04,05(43,61)	348
51	Ingrid Storbakken 36,32(36,32)	94	Nedre Eiker SK 1.18,24(41,92)	2.47,12 2.02,77(44,53)	346
52	Ina Kvenshagen Gimse 1.22,11(1.22,11)	95	Tromsø SK 1.22,11(1.22,11)	2.48,28 2.06,36(44,25)	339
53	Sandra Bratli 37,47(37,47)	95	Elverum Svømming 1.20,71(43,24)	2.48,44 2.05,68(44,97)	338
54	Elisabeth Nilsen 37,85(37,85)	94	Lambertseter SK 1.21,77(43,92)	2.50,17 2.05,66(43,89)	328

Øvelse 14. 200m fri, herrer

Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.57,34	740
	27,69(27,69)	57,28(29,59)	1.27,85(30,57)	1.57,34(29,49)	
2p	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	1.59,74	696
	27,92(27,92)	57,78(29,86)	1.28,82(31,04)	1.59,74(30,92)	
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.01,21	671
	28,24(28,24)	59,22(30,98)	1.30,20(30,98)	2.01,21(31,01)	
4	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	2.06,94	584
	30,09(30,09)	1.02,39(32,30)	1.34,84(32,45)	2.06,94(32,10)	
5	Magnus Bru	87	Asker SK	2.10,84	533
	30,27(30,27)	1.03,32(33,05)	1.36,95(33,63)	2.10,84(33,89)	

Klasse 89-90

1p	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.58,32	722
	27,71(27,71)	57,32(29,61)	1.27,72(30,40)	1.58,32(30,60)	
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	2.02,71	647
	27,86(27,86)	58,89(31,03)	1.30,61(31,72)	2.02,71(32,10)	
3p	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	2.04,53	619
	29,88(29,88)	1.01,33(31,45)	1.33,92(32,59)	2.04,53(30,61)	
4p	Elias Damman	89	Bærum/NTG	2.05,06	611
	28,42(28,42)	1.00,45(32,03)	1.33,02(32,57)	2.05,06(32,04)	
5	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	2.08,15	568
	30,08(30,08)	1.03,80(33,72)	1.35,62(31,82)	2.08,15(32,53)	
6	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	2.08,27	566
	28,35(28,35)	1.01,08(32,73)	1.34,52(33,44)	2.08,27(33,75)	
7	David Dunn	90	Wales	2.08,39	565
	27,82(27,82)	1.00,65(32,83)	1.35,40(34,75)	2.08,39(32,99)	
8	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	2.08,58	562
	29,12(29,12)	1.00,64(31,52)	1.34,54(33,90)	2.08,58(34,04)	
9	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	2.10,61	536
	28,99(28,99)	1.01,99(33,00)	1.35,64(33,65)	2.10,61(34,97)	
10	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	2.11,31	528
	29,83(29,83)	1.03,53(33,70)	1.37,36(33,83)	2.11,31(33,95)	
11	Lars Nymoan	90	Oslo IL	2.13,97	497
	30,06(30,06)	1.03,70(33,64)	1.38,99(35,29)	2.13,97(34,98)	
12	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	2.24,87	393
	28,01(28,01)	58,57(30,56)	1.43,11(44,54)	2.24,87(41,76)	

Klasse 91-92

1p	Thomas Allen	92	Wales	2.00,77	679
	28,52(28,52)	59,72(31,20)	1.29,82(30,10)	2.00,77(30,95)	
2p	Tor Hafnør	91	Bærumsvømmerne	2.05,62	603
	28,79(28,79)	59,89(31,10)	1.32,78(32,89)	2.05,62(32,84)	
3p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.05,90	599
	29,96(29,96)	1.01,70(31,74)	1.34,15(32,45)	2.05,90(31,75)	
4p	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	2.06,38	592
	29,45(29,45)	1.01,34(31,89)	1.34,34(33,00)	2.06,38(32,04)	
5p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	2.08,49	563
	29,45(29,45)	1.01,02(31,57)	1.35,54(34,52)	2.08,49(32,95)	
6p	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	2.08,73	560
	29,20(29,20)	1.02,78(33,58)	1.37,10(34,32)	2.08,73(31,63)	
7	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.08,81	559
	29,32(29,32)	1.02,80(33,48)	1.36,52(33,72)	2.08,81(32,29)	
8	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.09,08	556
	30,72(30,72)	1.03,62(32,90)	1.36,65(33,03)	2.09,08(32,43)	
9	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	2.09,19	554
	29,35(29,35)	1.01,58(32,23)	1.35,75(34,17)	2.09,19(33,44)	
10	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.10,81	534
	29,36(29,36)	1.02,17(32,81)	1.36,68(34,51)	2.10,81(34,13)	

11	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	2.12,43	514
	29,72(29,72)	1.03,69(33,97)	1.37,93(34,24)	2.12,43(34,50)	
12	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.13,39	503
	30,85(30,85)	1.04,10(33,25)	1.39,17(35,07)	2.13,39(34,22)	
13	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.15,40	481
	30,15(30,15)	1.04,45(34,30)	1.39,23(34,78)	2.15,40(36,17)	
14	Sigurd Ravnann	91	Hamar IL	2.15,80	477
	32,14(32,14)	1.07,83(35,69)	1.41,84(34,01)	2.15,80(33,96)	
15	David Evja	92	Lambertseter SK	2.15,97	475
	30,56(30,56)	1.04,89(34,33)	1.40,03(35,14)	2.15,97(35,94)	
16	Stein Osen	91	Oslo IL	2.18,86	446
	31,14(31,14)	1.05,81(34,67)	1.42,44(36,63)	2.18,86(36,42)	
17	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.20,12	434
	31,28(31,28)	1.06,59(35,31)	1.43,75(37,16)	2.20,12(36,37)	
18	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	2.20,13	434
	31,07(31,07)	1.06,11(35,04)	1.43,75(37,64)	2.20,13(36,38)	

Klasse 93-95

1p	Ellis Davies	93	Wales	2.02,90	644
	28,08(28,08)	59,11(31,03)	1.31,99(32,88)	2.02,90(30,91)	
2p	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.03,57	633
	29,13(29,13)	59,63(30,50)	1.32,53(32,90)	2.03,57(31,04)	
3p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.10,94	532
	30,15(30,15)	1.04,48(34,33)	1.38,40(33,92)	2.10,94(32,54)	
4p	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	2.13,73	500
	29,63(29,63)	1.03,71(34,08)	1.39,84(36,13)	2.13,73(33,89)	
5p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.13,94	497
	30,26(30,26)	1.04,70(34,44)	1.39,42(34,72)	2.13,94(34,52)	
6p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.13,95	497
	28,92(28,92)	1.02,51(33,59)	1.38,05(35,54)	2.13,95(35,90)	
7p	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	2.14,33	493
	29,56(29,56)	1.04,10(34,54)	1.39,40(35,30)	2.14,33(34,93)	
8p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.14,43	492
	30,00(30,00)	1.03,37(33,37)	1.39,90(36,53)	2.14,43(34,53)	
9	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.14,49	491
	30,72(30,72)	1.04,57(33,85)	1.40,91(36,34)	2.14,49(33,58)	
10	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.16,57	469
	32,09(32,09)	1.06,20(34,11)	1.42,36(36,16)	2.16,57(34,21)	
11	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.17,42	460
	32,13(32,13)	1.08,00(35,87)	1.43,15(35,15)	2.17,42(34,27)	
12	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	2.19,84	437
	31,95(31,95)	1.08,40(36,45)	1.45,65(37,25)	2.19,84(34,19)	
13	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.19,95	436
	32,56(32,56)	1.08,93(36,37)	1.45,21(36,28)	2.19,95(34,74)	
14	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.20,15	434
	32,17(32,17)	1.08,54(36,37)	1.45,61(37,07)	2.20,15(34,54)	
15	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	2.20,32	432
	32,15(32,15)	1.07,53(35,38)	1.44,91(37,38)	2.20,32(35,41)	
16	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.22,65	412
	34,01(34,01)	1.10,19(36,18)	1.47,47(37,28)	2.22,65(35,18)	
17	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.23,78	402
	32,89(32,89)	1.09,13(36,24)	1.46,68(37,55)	2.23,78(37,10)	
18	Henrik Wathne	94	Asker SK	2.23,89	401
	32,32(32,32)	1.08,05(35,73)	1.46,67(38,62)	2.23,89(37,22)	
19	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	2.24,43	396
	32,78(32,78)	1.10,84(38,06)	1.47,90(37,06)	2.24,43(36,53)	
20	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	2.24,90	393
	34,45(34,45)	1.11,60(37,15)	1.48,75(37,15)	2.24,90(36,15)	
21	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.24,93	392
	33,73(33,73)	1.10,58(36,85)	1.48,82(38,24)	2.24,93(36,11)	
22	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	2.29,59	357
	32,64(32,64)	1.10,09(37,45)	1.49,83(39,74)	2.29,59(39,76)	
23	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.30,54	350
	34,28(34,28)	1.12,34(38,06)	1.52,28(39,94)	2.30,54(38,26)	

Øvelse 15. 50m bryst, damer**Senior**

1p	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	33,96	764
2	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	34,88	705
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	37,18	582

Klasse 89-90

1p	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	34,50	729
2p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	35,48	670
3	Camilla Thoreby	90	Madla SK	36,26	627
4	Elin Roscher	90	IL Varg	39,96	469

Klasse 91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	36,18	632
2p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	36,25	628
3p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	36,72	604
4p	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	37,13	584
5p	Mariell Vik	92	Madla SK	38,26	534
6	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	38,97	505
7	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	40,34	456
8	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	40,61	446
9	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming	40,67	445
10	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	41,12	430
11	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	41,85	408
12	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	41,97	404
13	Tonje Sønneland	91	Madla SK	42,11	400

Klasse 93-95

1p	Sara Lougher	94	Wales	35,79	652
2p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	35,88	648
3p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	36,03	640
4p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	36,24	628
5p	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	36,39	621
6p	Luna Elisabeth Søgård	94	Lambertseter SK	37,85	552
7p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	38,71	516
8p	Maren Larsen	94	Madla SK	39,34	491
9p	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	40,23	459
10p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	40,37	454
11p	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	40,67	445
12p	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	40,79	441
13	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	41,09	431
14	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	41,38	422
15	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	41,41	421
16	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	41,48	419
17	Mari Nerdrum	95	Asker SK	41,53	417
18	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	41,88	407
19	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	42,13	400
20	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	42,91	378
21	Julie Lieungh	95	Asker SK	42,97	377
22	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	43,14	372
23	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	43,45	364
24	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	43,66	359
25	Nina Roe	94	Larvik SK	43,80	356
26	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	43,83	355
27	Maren Duvrud Stølen	93	Fagernes IL	43,92	353

28	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	44,10	349
29	Aleksandra Berge	94	Madla SK	44,24	345
30	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	44,44	341
31	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	45,17	324
32	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	45,31	321
33	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	45,34	321
34	Sara Boukili	95	SK Speed	46,64	295
	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås	89	Asker SK	1.08,33	93	SB7	154,35 %
----	-----------------	----	----------	---------	----	-----	----------

Øvelse 16. 50m bryst, herrer**Senior**

1p	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	30,14	764
2p	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	31,55	666
3p	Thomas Breivoll	77	IL Varg	31,82	649
4	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	32,17	628
5	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	33,02	581
6	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	33,08	578
7	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	35,56	465

Klasse 89-90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	31,59	664
2p	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	33,53	555
3p	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	34,01	532
4	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	34,02	531
5	Sten Marius Holmen	89	IL Varg/NTG	34,15	525
6	Elias Damman	89	Bærum/NTG	34,48	510
7	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	34,65	503
8	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	35,52	467
9	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	37,27	404

Klasse 91-92

1p	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	32,47	611
2p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	32,69	599
3p	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	32,85	590
4p	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	33,95	534
5p	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	34,43	512
6p	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	34,64	503
7p	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	34,80	496
8	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	34,83	495
9	Tore Skaug Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	35,10	484
10	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	35,70	460
11	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	36,04	447
12	Mikkel Gjester	92	Asker SK	36,14	443
13	David Evja	92	Lambertseter SK	36,29	438
14	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	36,35	435
15	Steffen Larsen	91	Madla SK	37,21	406
16	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	37,40	400
17	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	37,41	399
18	Magnus Støylen	91	SK Speed	37,94	383
19	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	38,41	369
20	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	39,35	343
21	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	39,50	339

Klasse 93-95

1p	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	33,80	542
2p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	34,09	528
3p	Markus Vindenes	94	Vestkant svømmerne	34,32	517
4p	Martin Gundersen	93	IL Varg	34,76	498
5p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	35,51	467
6p	William Pedersen	93	Skjetten Svømming	36,52	429
7p	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	37,62	393
8p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	38,08	379
9p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	38,38	370
10p	Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	39,18	348
11	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	39,46	340
12	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	39,50	339
13	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	39,64	336
14	Kasper Bøtker	93	Asker SK	39,72	334
15	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	40,41	317
16	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	40,65	311
17	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	41,85	285
18	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	42,08	280
19	Egil Gunderhuset	93	Fagernes IL	42,11	280
20	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	42,17	279
21	Viktor Høllerud	94	Lambertseter SK	42,92	264
22	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	43,10	261
23	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	43,19	259
24	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	43,33	257
25	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	43,53	253
26	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	43,54	253
27	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	44,20	242
28	Håvard Berger	95	Moss SK	44,46	238

Øvelse 17. 50m rygg, damer

Klasse 89-90

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,72)	32,91	642
2p	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne (0,65)	34,29	568
3p	Anine Dannemark	90	Ås IL (0,82)	34,62	552
4	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK (0,67)	35,68	504
5	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK (0,81)	37,01	451
6	Silje Kierulf	90	Ås IL (0,76)	37,61	430
7	Josephine Alexandrian	89	Ullensakersv (0,80)	39,15	381

Klasse 91-92

1p	Camilla Moe	92	Ås IL (0,75)	33,43	613
2p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming (0,64)	33,63	602
3p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG (0,78)	33,76	595
4p	Thea Pedersen	91	Moss SK (0,74)	34,16	574
5p	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL (0,34)	34,17	574
6p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon (0,81)	34,66	550
7p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK (0,77)	34,94	537
8p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK (0,71)	35,00	534
9	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC (0,65)	35,43	515
10	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming (0,64)	35,54	510
11	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC (0,68)	35,95	493
12	Siv Fiske	92	Tromsø SK (0,68)	36,05	488
13	Kristin Blyverket	92	Oslo IL (0,86)	36,08	487

14	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	(0,72)	37,47	435
15	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	(0,75)	37,71	427
16	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	(0,34)	38,63	397
17	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	(0,82)	39,12	382
18	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	(0,63)	39,41	374
19	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	(0,62)	40,26	351
20	Elise Trøan	92	Madla SK		40,66	340
21	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	(0,62)	40,68	340
22	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	(0,75)	41,96	310

Klasse 93-95

1p	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	(0,73)	32,57	662
2p	Hayley Roberts	94	Wales	(0,66)	33,18	627
3p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	(0,90)	33,75	595
4p	Bethan Davis	93	Wales	(0,75)	33,78	594
5p	Danielle Stirrat	93	Wales	(0,62)	33,85	590
6p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	(0,70)	35,27	522
7p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	(0,81)	35,34	518
8p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	(0,85)	35,63	506
9p	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	(0,70)	35,72	502
10p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	(0,77)	35,78	500
11p	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	(0,82)	35,79	499
12p	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,81)	35,93	493
13p	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	(0,88)	36,19	483
14p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,92)	36,33	477
15p	Maren Larsen	94	Madla SK	(0,79)	36,41	474
16	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,82)	36,78	460
17	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,72)	36,79	460
18	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	(0,66)	37,08	449
19	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	(0,72)	37,43	436
20	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	(0,71)	37,74	426
21	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	(0,73)	38,10	414
22	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	(0,74)	38,21	410
23	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	(0,77)	38,24	409
24	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	(0,72)	38,37	405
25	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	(0,70)	38,42	403
26	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	(0,70)	38,88	389
27	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	(0,86)	39,29	377
28	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	(0,77)	39,30	377
29	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,80)	39,41	374
30	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne		39,75	364
31	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	(0,72)	39,81	363
32	Christine B. Haugen	93	Asker SK		40,31	349
33	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK		40,52	344
34	Sara Boukili	95	SK Speed	(0,88)	40,71	339
35	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK		40,99	332
36	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK		41,13	329
37	Marthe Karlsen	94	SK Speed		41,22	327
38	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK		41,31	324
39	Mari Nerdrum	95	Asker SK		41,36	323
40	Nora Wisth	93	Ullensakersv		41,56	319
41	Tonje Willert	93	Larvik SK		41,91	311
42	Barbara Hansen	93	Frisinn SK		42,51	298
43	Marianne Strøm	93	SK Speed		43,51	278
44	Thea Linkjendal	93	Ås IL		43,64	275
45	Susanne Fornasari	94	Madla SK		44,66	257

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås	89	Asker SK		50,89	173 S9	149,94 %
----	-----------------	----	----------	--	-------	--------	----------

Øvelse 18. 50m rygg, herrer

Senior

1p	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,70)	29,31	642
2	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	(0,26)	29,61	623
3	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	(0,68)	32,29	480

Klasse 89-90

1p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	29,55	626
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	(0,61)	30,62	563
3p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,69)	31,10	537
4	David Dunn	90	Wales	(0,68)	31,46	519
5	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	(0,76)	31,70	507
6	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	(0,78)	31,94	496
7	Lars Nymoen	90	Oslo IL	(0,68)	32,23	483
	Stian S. Langeland	89	Bergens SC		DISK	

Klasse 91-92

1p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,60)	28,95	666
2p	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	(0,39)	29,30	643
3p	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,63)	29,85	608
4p	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	(0,73)	30,27	583
5p	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	(0,68)	31,10	537
6p	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	(0,61)	31,18	533
7p	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	(0,66)	31,62	511
8p	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	(0,61)	31,67	509
9	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	(0,67)	31,68	508
10	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	(0,78)	31,86	500
11	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	(0,57)	32,15	486
12	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,75)	32,46	472
13	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	(0,73)	32,50	471
14	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,66)	32,53	469
15	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	(0,72)	33,09	446
16	Espen Haugen	91	IL Varg	(0,63)	33,11	445
17	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	(0,63)	33,13	444
17	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	(0,65)	33,13	444
19	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	(0,79)	34,28	401
20	Nils Mulder	91	Ås IL	(0,77)	34,44	395
21	Stein Osen	91	Oslo IL	(0,72)	34,55	392
22	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	(0,69)	36,19	341
23	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	(0,76)	36,22	340
24	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	(0,74)	37,67	302

Klasse 93-95

1p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,68)	30,05	596
2p	Ieuan Lloyd	93	Wales	(0,73)	30,41	575
3p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,68)	32,16	486
4p	Konrad Paszkowski	94	Lambertseter SK	(0,64)	33,26	439
5p	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	(0,65)	33,42	433
6p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,67)	33,99	411

7p	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	(0,87)	34,39	397
7p	Gustav Frøberg	93	Asker SK	(0,82)	34,39	397
9p	Henrik Wathne	94	Asker SK	(0,73)	34,63	389
10	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	(0,79)	35,01	376
11	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	(0,60)	36,23	340
12	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	(0,79)	36,48	333
13	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	(0,68)	36,97	320
14	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	(0,71)	37,01	319
15	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,67)	37,11	316
16	Andreas Bergman	93	Asker SK	(0,82)	37,23	313
17	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	(0,62)	38,03	294
18	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	(0,83)	38,68	279
19	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	(0,74)	39,25	267
20	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	(0,83)	39,80	256
21	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	(0,77)	40,23	248
22	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	(0,70)	40,53	242
23	Joakim Alexander Lundquist	94	Asker SK	(0,94)	42,06	217
24	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	(0,69)	42,71	207
25	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	(0,82)	44,08	188

Øvelse 19. 50m fri, damer**Senior**

1p	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL		28,19	664
2	Kari Flottorp	80	IL Varg		29,87	558

Klasse 89-90

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL		29,46	582
2p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG		29,47	581
3p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK		29,54	577
4p	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK		29,73	566
5p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming		30,47	526
6	Hanne Grue	90	Ullensakersv		30,62	518
7	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL		30,85	507
8	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC		30,93	503
9	Vibeke Browne	89	Bærumsvømmerne		31,11	494
10	Anine Dannemark	90	Ås IL		31,53	474
11	Heidi Høgalmen	90	Madla SK		31,57	473
12	Silje Kierulf	90	Ås IL		32,21	445
13	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK		32,22	445
14	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming		32,85	419

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK		27,53	713
2p	Siv Fiske	92	Tromsø SK		28,27	658
3p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK		28,35	653
4p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne		28,45	646
5p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG		29,39	586
6p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK		29,62	572
7p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK		29,69	568
8p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon		29,81	561
9p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK		29,82	561
10p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK		29,95	554
10p	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn		29,95	554
12	Live Marie Hansen	91	Skjetten Svømming		30,14	543

13	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	30,41	529
14	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	30,54	522
15	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	30,66	516
16	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	30,75	512
17	Camilla Moe	92	Ås IL	30,92	503
18	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	30,95	502
19	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	31,60	471
20	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	31,69	467
21	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	31,73	466
22	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	32,02	453
23	Mariell Vik	92	Madla SK	32,08	450
24	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	32,34	440
25	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	32,46	435
26	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	32,55	431
27	Cathrine Brevik	92	Moss SK	32,64	428
28	Nora Matheson	92	Oslo IL	32,82	421
29	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	33,37	400
30	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	33,74	387
31	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	33,98	379
32	Jeanine Beau Van Der Schuur	92	Fyresdal IL	34,22	371

Klasse 93-95

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	28,52	641
2p	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	29,05	607
3p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	29,16	600
4p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	29,20	597
5p	Sian Morgan	94	Wales	29,44	583
6p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	29,70	568
7p	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	29,74	565
8p	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	29,83	560
9p	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	29,89	557
10p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	29,90	556
11p	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	29,91	556
12p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	30,10	545
13p	Danielle Stirrat	93	Wales	30,27	536
14p	Hayley Roberts	94	Wales	30,44	527
15p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	30,62	518
16p	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	30,72	513
17p	Christine B. Haugen	93	Asker SK	30,73	513
18p	Christine Arctander	93	Madla SK	30,80	509
19p	Line Nilsson	94	Madla SK	30,84	507
20p	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	31,04	497
21p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	31,16	492
22p	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	31,18	491
23p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	31,20	490
24p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	31,26	487
25p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	31,32	484
26p	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	31,36	482
27p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	31,49	476
28p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	31,66	469
28p	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	31,66	469
30	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	31,76	464
31	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	31,85	460
32	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	31,88	459
33	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	31,93	457
34	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	32,10	450
35	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	32,12	449
36	Marie-Elise Eriksen	94	Horten SK	32,16	447
37	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	32,17	447

38	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	32,28	442
39	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	32,36	439
40	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	32,43	436
40	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	32,43	436
42	Marthe Karlsen	94	SK Speed	32,45	435
43	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	32,47	434
44	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	32,51	433
45	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	32,63	428
46	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	32,67	426
47	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	32,82	421
48	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	32,84	420
49	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	32,95	416
50	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	33,01	413
50	Annica Moe	95	Ås IL	33,01	413
52	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	33,18	407
52	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	33,18	407
54	Eлина Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	33,20	406
55	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	33,21	406
56	Ann Helen Hesjevik	93	IL Norodd	33,51	395
57	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	33,58	393
58	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	33,74	387
59	Sara Boukili	95	SK Speed	33,83	384
60	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	33,87	383
61	Maren Duvrud Stølen	93	Fagernes IL	34,11	375
62	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	34,39	366
63	Nina Roe	94	Larvik SK	34,55	360
64	Anne Cathrine Skinmo	95	Larvik SK	34,62	358
65	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	34,79	353
66	Aleksandra Berge	94	Madla SK	34,85	351
67	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	35,02	346
68	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	35,13	343
69	Nora Wisth	93	Ullensakersv	35,21	341
70	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	35,23	340
71	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	35,26	339
71	Ida Fredriksen	94	IL Varg	35,26	339
73	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	35,48	333
74	Marianne Strøm	93	SK Speed	35,64	328
75	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	35,76	325
76	Tonje Willert	93	Larvik SK	35,80	324
77	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	36,03	318
78	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	36,05	317
79	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	36,28	311
80	Thea Linkjendal	93	Ås IL	36,34	310
81	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	36,77	299
	Anja Kampen Hamre	93	Fagernes IL	DISK	
	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	DISK	

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås	89	Asker SK	43,63	179	S9	150,24 %
----	-----------------	----	----------	-------	-----	----	----------

Øvelse 20. 50m fri, herrer

Senior

1p	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	24,72	692
2p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	25,28	647
3p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,54	627
3p	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	25,54	627
5	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	25,99	595
6	Thomas Breivoll	77	IL Varg	26,01	594
7	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	26,08	589
8	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	26,16	584
9	Eirik Lund	78	Lambertseter SK	26,55	558
10	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	27,18	520
	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	DISK	

Klasse 89-90

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	24,65	698
2p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	25,44	635
3p	David Dunn	90	Wales	25,51	630
4p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	25,85	605
5p	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	26,09	589
6p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,66	552
7	Petter Braarud	89	Lambertseter SK	26,69	550
7	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	26,69	550
9	Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	26,88	538
9	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	26,88	538
11	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	27,16	522
12	Remi Ingebrigtsen	90	Sarpsborg IL	27,44	506
13	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	27,75	489
14	Sten Marius Holmen	89	IL Varg/NTG	27,77	488
15	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	27,85	484
16	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,29	462
17	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	28,43	455

Klasse 91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	26,00	595
2p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	26,04	592
3p	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	26,28	576
4p	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	26,42	567
5p	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	26,57	557
6p	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	26,65	552
7p	Kristoffer Skribeland	91	Asker SK	26,79	544
8p	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	26,91	536
9p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	27,04	529
10p	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	27,15	522
11p	Espen Haugen	91	IL Varg	27,23	518
12p	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	27,30	514
13p	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	27,41	507
14p	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	27,42	507
14p	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	27,42	507
16	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	27,65	494
17	John Lekhmus	91	Tromsø SK	27,66	494
18	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	27,81	486
19	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	27,84	484
20	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	28,05	473
21	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	28,10	471
22	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	28,13	469
23	Erlend Tveteraas	91	Madla SK	28,14	469

24	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	28,27	462
25	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	28,31	461
26	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	28,36	458
26	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	28,36	458
28	William Dahl	91	Skjetten Svømming	28,43	455
29	Mikkel Gjester	92	Asker SK	28,52	450
30	Steffen Larsen	91	Madla SK	28,58	448
31	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	28,72	441
32	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	28,74	440
33	Jon Robert Skårberg	91	Askimsvømmerne	28,75	440
34	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	28,82	436
35	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	28,92	432
36	Nils Mulder	91	Ås IL	29,03	427
37	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	29,08	425
38	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	29,62	402
39	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	29,77	396
40	Tobias Linkjendal	92	Ås IL	30,03	386
41	Emil Kampen Hamre	92	Fagernes IL	30,35	374

Klasse 93-95

1p	Ellis Davies	93	Wales	26,36	571
2p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	26,41	567
3p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	27,40	508
4p	Peder T. Haagensli	93	Larvik SK	27,53	501
5p	Jørgen Wiik	93	Larvik SK	27,86	483
6p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	28,15	468
7p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	28,70	442
8p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	28,77	439
9p	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	28,79	438
10p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	28,82	436
11p	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	28,95	431
12p	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	29,02	428
13p	Gustav Frøberg	93	Asker SK	29,15	422
14p	Fridtjof Nystrøm	94	SK Speed	29,23	418
15	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	29,76	396
16	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	29,93	390
17	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	29,98	388
18	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	30,25	377
19	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	30,47	369
20	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	30,48	369
21	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	30,57	366
22	Eirik Skaug	95	Horten SK	30,73	360
23	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	30,81	357
24	Viktor Hellerud	94	Lambertseter SK	30,96	352
25	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	31,02	350
26	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	31,23	343
27	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	31,35	339
28	Andreas Bergman	93	Asker SK	31,38	338
29	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	31,69	328
30	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	31,75	326
31	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	31,85	323
32	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	31,89	322
33	Håvard Berger	95	Moss SK	32,41	307
34	Kasper Bøtke	93	Asker SK	32,49	304
35	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	32,61	301
36	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	32,76	297
37	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	33,03	290
38	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	33,12	287
39	Joakim Alexander Lundquist	94	Asker SK	33,25	284
40	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	33,89	268

Øvelse 21. 200m individuell medley, damer

Senior

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.27,66	705
	31,84(31,84)	1.09,57(37,73)	1.52,77(43,20)	2.27,66(34,89)	
2p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.28,96	686
	32,44(32,44)	1.13,33(40,89)	1.54,57(41,24)	2.28,96(34,39)	
3	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	2.34,57	614
	32,18(32,18)	1.15,23(43,05)	1.59,65(44,42)	2.34,57(34,92)	
4	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	2.37,75	578
	33,57(33,57)	1.15,80(42,23)	2.02,17(46,37)	2.37,75(35,58)	

Klasse 89-90

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.29,28	682
	32,20(32,20)	1.12,85(40,65)	1.55,02(42,17)	2.29,28(34,26)	
2p	Victoria T. Solberg	89	Horten/NTG	2.36,23	595
	34,56(34,56)	1.14,31(39,75)	2.00,89(46,58)	2.36,23(35,34)	
3	Line Cecilie Stenseth	90	Øvre Eiker SK	2.48,51	474
	36,34(36,34)	1.18,50(42,16)	2.10,83(52,33)	2.48,51(37,68)	
4	Camilla Thoreby	90	Madla SK	2.52,57	441
	37,13(37,13)	1.24,26(47,13)	2.11,36(47,10)	2.52,57(41,21)	
	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	BRUTT	

Klasse 91-92

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.33,20	631
	33,20(33,20)	1.12,43(39,23)	1.58,94(46,51)	2.33,20(34,26)	
2p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.33,97	621
	31,91(31,91)	1.12,40(40,49)	1.59,28(46,88)	2.33,97(34,69)	
3p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.35,04	609
	34,04(34,04)	1.14,46(40,42)	1.57,66(43,20)	2.35,04(37,38)	
4p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	2.38,41	571
	34,58(34,58)	1.17,41(42,83)	2.03,77(46,36)	2.38,41(34,64)	
5p	Nora Kathrine Guthe	91	Asker SK	2.40,04	553
	35,07(35,07)	1.17,48(42,41)	2.04,21(46,73)	2.40,04(35,83)	
6	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	2.40,91	544
	34,04(34,04)	1.15,42(41,38)	2.04,76(49,34)	2.40,91(36,15)	
7	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	2.41,04	543
	34,71(34,71)	1.18,24(43,53)	2.06,67(48,43)	2.41,04(34,37)	
8	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.41,54	538
	34,08(34,08)	1.15,36(41,28)	2.05,06(49,70)	2.41,54(36,48)	
9	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.43,82	516
	35,37(35,37)	1.16,69(41,32)	2.05,95(49,26)	2.43,82(37,87)	
10	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	2.45,76	498
	35,59(35,59)		2.07,22(1.31,63)	2.45,76(38,54)	
11	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.45,97	496
	35,96(35,96)	1.23,14(47,18)	2.07,49(44,35)	2.45,97(38,48)	
12	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	2.46,32	493
	36,11(36,11)	1.21,79(45,68)	2.10,79(49,00)	2.46,32(35,53)	
13	Siv Fiske	92	Tromsø SK	2.47,01	487
	35,76(35,76)	1.19,53(43,77)	2.10,47(50,94)	2.47,01(36,54)	
14	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	3.07,34	345
	41,94(41,94)	1.29,29(47,35)	2.23,60(54,31)	3.07,34(43,74)	
15	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	3.08,36	339
	39,02(39,02)	1.31,46(52,44)	2.27,79(56,33)	3.08,36(40,57)	

Klasse 93-95

1p	Sian Morgan	94	Wales	2.29,34	681
	31,63(31,63)	1.11,60(39,97)	1.55,56(43,96)	2.29,34(33,78)	
2p	Danielle Stirrat	93	Wales	2.31,17	657
	33,61(33,61)	1.11,75(38,14)	1.57,17(45,42)	2.31,17(34,00)	
3p	Cerian Davies	93	Wales	2.32,22	643
	33,16(33,16)	1.13,86(40,70)	1.57,65(43,79)	2.32,22(34,57)	
4p	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	2.32,89	635
	31,34(31,34)	1.10,13(38,79)	1.56,95(46,82)	2.32,89(35,94)	
5p	Sara Lougher	94	Wales	2.33,05	633
	32,00(32,00)	1.15,85(43,85)	1.57,63(41,78)	2.33,05(35,42)	
6p	Bethan Davis	93	Wales	2.33,55	626
	34,08(34,08)	1.13,15(39,07)	1.59,06(45,91)	2.33,55(34,49)	
7p	Charlotte Bryan	94	Wales	2.34,74	612
	32,25(32,25)	1.12,49(40,24)	1.58,13(45,64)	2.34,74(36,61)	
8p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.36,68	590
	35,84(35,84)	1.19,01(43,17)	2.01,02(42,01)	2.36,68(35,66)	
9p	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.37,84	577
	33,54(33,54)	1.16,92(43,38)	2.01,45(44,53)	2.37,84(36,39)	
10p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.37,87	576
	33,61(33,61)	1.15,87(42,26)	2.00,51(44,64)	2.37,87(37,36)	
11p	Hayley Roberts	94	Wales	2.38,32	571
	32,64(32,64)	1.11,19(38,55)	2.01,81(50,62)	2.38,32(36,51)	
12p	Hannah Morgan	94	Wales	2.38,83	566
	33,06(33,06)	1.12,64(39,58)	2.01,66(49,02)	2.38,83(37,17)	
13p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.39,04	564
	34,26(34,26)	1.18,06(43,80)	2.04,43(46,37)	2.39,04(34,61)	
14p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.41,01	543
	35,60(35,60)	1.18,61(43,01)	2.04,68(46,07)	2.41,01(36,33)	
15p	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	2.41,99	533
	34,41(34,41)	1.19,10(44,69)	2.04,71(45,61)	2.41,99(37,28)	
16	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.42,70	527
	34,88(34,88)	1.20,70(45,82)	2.03,87(43,17)	2.42,70(38,83)	
17	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	2.45,38	501
	36,22(36,22)	1.18,74(42,52)	2.09,13(50,39)	2.45,38(36,25)	
18	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.45,60	499
	37,35(37,35)	1.18,92(41,57)	2.09,20(50,28)	2.45,60(36,40)	
19	Maren Larsen	94	Madla SK	2.46,48	491
	35,50(35,50)	1.19,16(43,66)		2.46,48(1.27,32)	
20	Lene Ådlandsvik	93	Elverum Svømming	2.47,65	481
	36,45(36,45)	1.22,47(46,02)	2.09,56(47,09)	2.47,65(38,09)	
21	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.52,03	445
	36,33(36,33)	1.22,97(46,64)	2.13,46(50,49)	2.52,03(38,57)	
22	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	2.52,42	442
	38,54(38,54)	1.25,21(46,67)	2.14,66(49,45)	2.52,42(37,76)	
23	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	2.53,19	436
	38,96(38,96)	1.26,79(47,83)	2.17,26(50,47)	2.53,19(35,93)	
24	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.53,63	433
	36,94(36,94)	1.24,04(47,10)	2.16,02(51,98)	2.53,63(37,61)	
25	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.54,09	430
	35,23(35,23)	1.21,38(46,15)	2.14,29(52,91)	2.54,09(39,80)	
26	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.54,18	429
	35,96(35,96)	1.23,50(47,54)	2.15,36(51,86)	2.54,18(38,82)	
27	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	2.55,75	418
	38,70(38,70)	1.21,19(42,49)	2.15,52(54,33)	2.55,75(40,23)	
28	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.57,10	408
	37,94(37,94)	1.25,14(47,20)	2.18,32(53,18)	2.57,10(38,78)	
29	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	2.57,49	405
	38,95(38,95)	1.28,29(49,34)	2.18,32(50,03)	2.57,49(39,17)	
30	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	2.59,63	391
	39,22(39,22)	1.26,64(47,42)	2.17,82(51,18)	2.59,63(41,81)	
31	Marthe Karlsen	94	SK Speed	3.00,68	384
	39,00(39,00)	1.29,15(50,15)	2.18,78(49,63)	3.00,68(41,90)	
32	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.01,54	379
	42,22(42,22)	1.30,38(48,16)	2.22,32(51,94)	3.01,54(39,22)	

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008			Resultater
33	Hege Strøm Haukeland 39,13(39,13)	94	SK Speed	3.02,36	374
		1.29,65(50,52)	2.20,96(51,31)	3.02,36(41,40)	
34	Mette Mellbye Larsen 39,88(39,88)	95	Asker SK	3.02,89	371
		1.27,36(47,48)	2.21,28(53,92)	3.02,89(41,61)	
35	Barbara Hansen 41,24(41,24)	93	Frisinn SK	3.03,95	364
		1.29,89(48,65)	2.23,36(53,47)	3.03,95(40,59)	
36	Sara Boukili 1.29,18(1.29,18)	95	SK Speed	3.04,04	364
		1.29,18(-0,00)	2.24,14(54,96)	3.04,04(39,90)	
37	Ina Kvenshagen Gimse 40,40(40,40)	95	Tromsø SK	3.04,44	361
		1.27,26(46,86)	2.21,37(54,11)	3.04,44(43,07)	
38	Henriette Dahl 41,17(41,17)	95	Bergens SC	3.07,86	342
		1.30,59(49,42)	2.27,69(57,10)	3.07,86(40,17)	
39	Sandra Bratli 40,11(40,11)	95	Elverum Svømming	3.12,10	320
		1.32,61(52,50)	2.27,77(55,16)	3.12,10(44,33)	
40	Demi Coudray 44,28(44,28)	94	Bergens SC	3.13,36	313
			2.30,09(1.45,81)	3.13,36(43,27)	
41	Rebecca Holt Clasen 42,93(42,93)	95	Lørenskog/Rælingen	3.15,01	306
		1.37,42(54,49)	2.26,72(49,30)	3.15,01(48,29)	
42	Susanne Fornasari 47,66(47,66)	94	Madla SK	3.20,04	283
		1.39,14(51,48)	2.37,47(58,33)	3.20,04(42,57)	
	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	DISK	
	Aleksandra Berge	94	Madla SK	DISK	

Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer

Senior

1p	Lars Andre Tolås 29,88(29,88)	88	Bærumsvømmerne	2.18,82	640
		1.05,95(36,07)	1.46,27(40,32)	2.18,82(32,55)	
2	Gard Kvale 29,18(29,18)	84	Bergens SC	2.19,98	624
		1.05,51(36,33)	1.47,41(41,90)	2.19,98(32,57)	
3	Eirik Lund 30,50(30,50)	78	Lambertseter SK	2.21,18	608
		1.08,30(37,80)	1.48,92(40,62)	2.21,18(32,26)	

Klasse 89-90

1p	Eirik Ravnan 29,61(29,61)	89	Hamar IL	2.17,48	659
		1.05,43(35,82)	1.45,16(39,73)	2.17,48(32,32)	
2	Elias Damman 30,82(30,82)	89	Bærum/NTG	2.23,02	585
		1.09,58(38,76)	1.49,79(40,21)	2.23,02(33,23)	
3	Mikkel Tørud Lang 30,72(30,72)	90	Ullensakersv	2.27,92	529
		1.10,48(39,76)	1.56,29(45,81)	2.27,92(31,63)	

Klasse 91-92

1p	Jonas Kirkeberg Jostad 30,64(30,64)	92	Hamar IL	2.18,71	641
		1.06,78(36,14)	1.47,71(40,93)	2.18,71(31,00)	
2p	Sebastian Wigstrøm 30,73(30,73)	91	Bærumsvømmerne	2.20,18	621
		1.09,91(39,18)	1.47,62(37,71)	2.20,18(32,56)	
3p	Erling Mjøs Brattelid 30,01(30,01)	91	TS/Sola SK	2.20,48	618
		1.09,17(39,16)	1.48,36(39,19)	2.20,48(32,12)	
4p	Vegard Løvberg 29,91(29,91)	91	Bærumsvømmerne	2.21,74	601
		1.05,95(36,04)	1.49,43(43,48)	2.21,74(32,31)	
5p	Tore Skaug Bysting 31,94(31,94)	92	Lørenskog/Rælingen	2.26,02	550
		1.09,79(37,85)	1.52,10(42,31)	2.26,02(33,92)	
6p	Christian Thorsen 31,23(31,23)	91	Lambertseter SK	2.26,04	550
		1.10,35(39,12)	1.52,34(41,99)	2.26,04(33,70)	
7	John Lekhmus 31,55(31,55)	91	Tromsø SK	2.26,63	543
		1.12,15(40,60)	1.53,03(40,88)	2.26,63(33,60)	
8	Alexander Schüssler 32,72(32,72)	92	Lambertseter SK	2.27,20	537
		1.11,60(38,88)	1.55,24(43,64)	2.27,20(31,96)	

9	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	2.28,37	524
	31,68(31,68)	1.11,61(39,93)	1.55,03(43,42)	2.28,37(33,34)	
10	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.28,93	518
	30,73(30,73)	1.12,14(41,41)	1.54,17(42,03)	2.28,93(34,76)	
11	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.30,33	504
	31,18(31,18)		1.56,40(1.25,22)	2.30,33(33,93)	
12	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.30,37	503
	32,11(32,11)	1.14,28(42,17)	1.55,22(40,94)	2.30,37(35,15)	
13	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.31,57	492
	33,36(33,36)	1.15,16(41,80)	1.58,94(43,78)	2.31,57(32,63)	
14	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	2.31,78	490
	30,12(30,12)	1.07,76(37,64)	1.58,57(50,81)	2.31,78(33,21)	
15	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.33,20	476
	33,32(33,32)	1.15,22(41,90)	1.58,96(43,74)	2.33,20(34,24)	
16	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.33,47	473
	32,69(32,69)	1.12,88(40,19)	1.59,00(46,12)	2.33,47(34,47)	
17	Sigurd Ravnán	91	Hamar IL	2.36,08	450
	34,43(34,43)	1.18,03(43,60)	2.00,31(42,28)	2.36,08(35,77)	

Klasse 93-95

1p	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.17,28	662
	29,92(29,92)	1.05,90(35,98)	1.46,40(40,50)	2.17,28(30,88)	
2p	Ellis Davies	93	Wales	2.24,42	568
	30,84(30,84)	1.09,18(38,34)	1.53,11(43,93)	2.24,42(31,31)	
3p	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.29,85	509
	31,18(31,18)	1.14,61(43,43)	1.55,99(41,38)	2.29,85(33,86)	
4p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.31,59	491
	32,23(32,23)	1.13,18(40,95)	1.55,92(42,74)	2.31,59(35,67)	
5p	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.34,49	464
	30,93(30,93)	1.12,29(41,36)	1.58,19(45,90)	2.34,49(36,30)	
6p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.37,62	437
	33,78(33,78)	1.16,54(42,76)	2.05,28(48,74)	2.37,62(32,34)	
7	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.38,09	433
	33,52(33,52)	1.15,12(41,60)	2.01,45(46,33)	2.38,09(36,64)	
8	Henrik Wathne	94	Asker SK	2.42,25	401
	33,66(33,66)	1.14,65(40,99)	2.04,27(49,62)	2.42,25(37,98)	
9	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.42,60	398
	35,85(35,85)	1.20,13(44,28)	2.07,19(47,06)	2.42,60(35,41)	
10	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.44,96	381
	35,95(35,95)	1.20,33(44,38)	2.08,64(48,31)	2.44,96(36,32)	
11	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.47,01	367
	36,93(36,93)	1.21,95(45,02)	2.09,03(47,08)	2.47,01(37,98)	
12	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	2.54,04	325
	36,72(36,72)	1.22,51(45,79)	2.16,09(53,58)	2.54,04(37,95)	
13	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	2.54,17	324
	36,98(36,98)	1.27,31(50,33)	2.14,52(47,21)	2.54,17(39,65)	
14	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	2.58,10	303
	40,28(40,28)	1.29,64(49,36)	2.20,16(50,52)	2.58,10(37,94)	
15	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.58,89	299
	38,74(38,74)	1.27,55(48,81)	2.19,62(52,07)	2.58,89(39,27)	
16	Kasper Bøtker	93	Asker SK	3.04,52	272
	39,53(39,53)	1.30,27(50,74)	2.22,86(52,59)	3.04,52(41,66)	
17	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	3.05,09	270
	40,22(40,22)	1.29,27(49,05)	2.22,45(53,18)	3.05,09(42,64)	
18	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	3.05,83	266
	41,42(41,42)	1.29,02(47,60)	2.26,99(57,97)	3.05,83(38,84)	

Øvelse 23. 1500m fri, damer

Klasse 89-90

1p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	18.55,35	605
	33,89(33,89)	1.10,25(36,36)	1.48,11(37,86)	2.25,90(37,79)	
	3.04,10(38,20)	3.41,71(37,61)	4.20,42(38,71)	4.57,95(37,53)	
	5.36,40(38,45)	6.14,15(37,75)	6.52,66(38,51)	7.30,60(37,94)	
	8.09,22(38,62)	8.47,21(37,99)	9.26,05(38,84)	10.03,92(37,87)	
	10.42,85(38,93)	11.20,59(37,74)	11.59,07(38,48)	12.37,33(38,26)	
	13.15,63(38,30)	13.53,51(37,88)	14.32,13(38,62)	15.10,14(38,01)	
	15.48,65(38,51)	16.26,76(38,11)	17.04,81(38,05)	17.42,14(37,33)	
	18.19,95(37,81)	18.55,35(35,40)			

Klasse 91-92

1p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	17.41,16	741
	32,10(32,10)	1.06,19(34,09)	1.41,34(35,15)	2.16,28(34,94)	
	2.51,66(35,38)	3.26,53(34,87)	4.02,09(35,56)	4.37,54(35,45)	
	5.13,33(35,79)	5.48,67(35,34)	6.24,44(35,77)	6.59,57(35,13)	
	7.35,63(36,06)	8.10,90(35,27)	8.46,68(35,78)	9.22,20(35,52)	
	9.58,00(35,80)	10.33,66(35,66)	11.09,35(35,69)	11.45,06(35,71)	
	12.21,08(36,02)	12.56,85(35,77)	13.32,55(35,70)	14.08,16(35,61)	
	14.44,04(35,88)	15.19,71(35,67)	15.55,72(36,01)	16.31,39(35,67)	
	17.07,30(35,91)	17.41,16(33,86)			
2p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	18.32,19	643
	33,99(33,99)	1.11,06(37,07)	1.48,49(37,43)	2.26,50(38,01)	
	3.04,19(37,69)	3.41,63(37,44)	4.19,49(37,86)	4.56,66(37,17)	
	5.34,68(38,02)	6.11,62(36,94)	6.48,95(37,33)	7.25,48(36,53)	
	8.02,62(37,14)	8.39,76(37,14)	9.17,02(37,26)	9.53,93(36,91)	
	10.31,26(37,33)	11.07,97(36,71)	11.45,03(37,06)	12.21,94(36,91)	
	12.59,46(37,52)	13.36,61(37,15)	14.13,98(37,37)	14.50,90(36,92)	
	15.28,42(37,52)	16.06,08(37,66)	16.42,90(36,82)	17.19,65(36,75)	
	17.56,54(36,89)	18.32,19(35,65)			
3p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	19.18,28	569
	34,84(34,84)	1.13,14(38,30)	1.51,69(38,55)	2.30,70(39,01)	
	3.09,46(38,76)	3.48,37(38,91)	4.27,07(38,70)	5.06,00(38,93)	
	5.44,79(38,79)	6.23,43(38,64)	7.02,45(39,02)	7.41,41(38,96)	
	8.20,12(38,71)	8.58,90(38,78)	9.37,54(38,64)	10.16,40(38,86)	
	10.54,91(38,51)	11.33,98(39,07)	12.12,52(38,54)	12.51,81(39,29)	
	13.30,44(38,63)	14.09,30(38,86)	14.47,72(38,42)	15.27,10(39,38)	
	16.05,98(38,88)	16.45,17(39,19)	17.23,72(38,55)	18.02,36(38,64)	
	18.40,47(38,11)	19.18,28(37,81)			
4	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	19.18,85	569
	34,04(34,04)	1.11,43(37,39)	1.50,11(38,68)	2.28,88(38,77)	
	3.07,92(39,04)	3.46,85(38,93)	4.26,05(39,20)	5.04,78(38,73)	
	5.44,02(39,24)	6.22,82(38,80)	7.01,59(38,77)	7.40,76(39,17)	
	8.20,11(39,35)	8.58,95(38,84)	9.38,14(39,19)	10.17,09(38,95)	
	10.55,96(38,87)	11.34,51(38,55)	12.13,91(39,40)	12.53,03(39,12)	
	13.31,86(38,83)	14.10,81(38,95)	14.50,05(39,24)	15.29,25(39,20)	
	16.08,28(39,03)	16.47,41(39,13)	17.26,58(39,17)	18.04,43(37,85)	
	18.42,47(38,04)	19.18,85(36,38)			
5	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	19.36,17	544
	34,80(34,80)	1.12,91(38,11)	1.51,37(38,46)	2.29,85(38,48)	
	3.09,00(39,15)	3.48,38(39,38)	4.27,89(39,51)	5.07,60(39,71)	
	5.47,06(39,46)	6.27,20(40,14)	7.06,94(39,74)	7.46,74(39,80)	
	8.26,17(39,43)	9.05,93(39,76)	9.45,95(40,02)	10.25,69(39,74)	
	11.05,27(39,58)	11.44,88(39,61)	12.24,78(39,90)	13.04,47(39,69)	
	13.44,58(40,11)	14.23,84(39,26)	15.03,21(39,37)	15.42,76(39,55)	
	16.21,87(39,11)	17.01,53(39,66)	17.40,85(39,32)	18.20,39(39,54)	
	18.59,58(39,19)	19.36,17(36,59)			
6	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	20.03,11	508
	39,91(39,91)	1.17,71(37,80)	1.56,98(39,27)	2.36,16(39,18)	
	3.16,01(39,85)	3.55,08(39,07)	4.35,20(40,12)	5.14,79(39,59)	
	5.55,04(40,25)	6.35,47(40,43)	7.16,11(40,64)	7.56,03(39,92)	
	8.36,23(40,20)	9.15,81(39,58)	9.56,49(40,68)	10.36,33(39,84)	
	11.17,26(40,93)	11.57,39(40,13)	12.38,55(41,16)	13.18,61(40,06)	
	13.59,44(40,83)	14.39,76(40,32)	15.20,69(40,93)	16.00,85(40,16)	
	16.41,65(40,80)	17.21,85(40,20)	18.03,17(41,32)	18.43,39(40,22)	
	19.24,05(40,66)	20.03,11(39,06)			

7	Hege Fuglerud Valle	91	Øvre Eiker SK	20.36,49	468
	35,85(35,85)	1.16,45(40,60)	1.56,81(40,36)	2.38,10(41,29)	
	3.18,93(40,83)	4.00,67(41,74)	4.41,37(40,70)	5.23,39(42,02)	
	6.03,75(40,36)	6.45,94(42,19)	7.26,42(40,48)	8.08,97(42,55)	
	8.49,51(40,54)	9.31,72(42,21)	10.12,59(40,87)	10.54,77(42,18)	
	11.35,87(41,10)	12.17,83(41,96)	12.58,75(40,92)	13.41,29(42,54)	
	14.21,77(40,48)	15.04,53(42,76)	15.46,10(41,57)	16.28,28(42,18)	
	17.09,20(40,92)	17.51,52(42,32)	18.32,71(41,19)	19.15,22(42,51)	
	19.55,46(40,24)	20.36,49(41,03)			
8	Tonje Sønneland	91	Madla SK	20.47,87	455
	35,66(35,66)	1.16,26(40,60)	1.56,97(40,71)	2.38,56(41,59)	
	3.19,71(41,15)	4.00,89(41,18)	4.42,82(41,93)	5.24,52(41,70)	
	6.06,21(41,69)	6.48,52(42,31)	7.30,72(42,20)	8.12,95(42,23)	
	8.55,00(42,05)	9.36,91(41,91)	10.19,18(42,27)	11.01,35(42,17)	
	11.42,92(41,57)	12.25,85(42,93)	13.07,69(41,84)	13.50,24(42,55)	
	14.32,26(42,02)	15.14,32(42,06)	15.55,88(41,56)	16.37,82(41,94)	
	17.19,69(41,87)	18.02,08(42,39)	18.43,36(41,28)	19.25,56(42,20)	
	20.07,43(41,87)	20.47,87(40,44)			
9	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	21.07,38	435
	40,57(40,57)	1.20,45(39,88)	2.02,48(42,03)	2.44,72(42,24)	
	3.27,45(42,73)	4.10,36(42,91)	4.53,56(43,20)	5.36,31(42,75)	
	6.20,09(43,78)	7.02,83(42,74)	7.45,19(42,36)	8.28,17(42,98)	
	9.11,07(42,90)	9.53,64(42,57)	10.36,30(42,66)	11.18,99(42,69)	
	12.01,94(42,95)	12.43,91(41,97)	13.27,41(43,50)	14.09,78(42,37)	
	14.53,07(43,29)	15.35,65(42,58)	16.19,25(43,60)	17.01,69(42,44)	
	17.44,18(42,49)	18.25,57(41,39)	19.07,49(41,92)	19.49,33(41,84)	
	20.29,02(39,69)	21.07,38(38,36)			

Klasse 93-95

1p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	19.40,24	538
	35,61(35,61)	1.13,71(38,10)	1.53,29(39,58)	2.32,14(38,85)	
	3.12,26(40,12)	3.50,54(38,28)	4.30,11(39,57)	5.09,34(39,23)	
	5.49,92(40,58)	6.28,54(38,62)	7.09,43(40,89)	7.48,90(39,47)	
	8.29,01(40,11)	9.08,33(39,32)	9.49,02(40,69)	10.27,94(38,92)	
	11.08,77(40,83)	11.47,55(38,78)	12.28,28(40,73)	13.07,17(38,89)	
	13.47,32(40,15)	14.26,15(38,83)	15.07,50(41,35)	15.46,06(38,56)	
	16.26,99(40,93)	17.05,59(38,60)	17.46,22(40,63)	18.24,81(38,59)	
	19.03,84(39,03)	19.40,24(36,40)			
2p	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	20.01,14	511
	36,01(36,01)	1.15,43(39,42)	1.55,67(40,24)		
	3.16,22(1.20,55)	3.57,11(40,89)	4.37,74(40,63)		
	6.00,42(1.22,68)		7.25,75(1.25,33)		
	8.47,68(1.21,93)	9.28,99(41,31)	10.10,51(41,52)	10.49,68(39,17)	
	11.29,40(39,72)		12.49,15(1.19,75)	13.28,74(39,59)	
	14.08,11(39,37)		15.27,42(1.19,31)	16.07,00(39,58)	
	16.46,94(39,94)	17.26,30(39,36)	18.05,94(39,64)		
		20.01,14(1.55,20)			
3	Nora Næss	93	Haldens SK	20.20,13	487
	34,98(34,98)	1.15,10(40,12)	1.53,68(38,58)	2.33,45(39,77)	
	3.12,66(39,21)	3.52,83(40,17)	4.31,96(39,13)	5.12,44(40,48)	
	5.53,02(40,58)	6.34,79(41,77)	7.15,14(40,35)	7.57,66(42,52)	
	8.38,24(40,58)	9.20,36(42,12)	10.01,33(40,97)	10.43,89(42,56)	
	11.24,27(40,38)	12.06,92(42,65)	12.47,64(40,72)	13.30,24(42,60)	
	14.11,56(41,32)	14.54,65(43,09)	15.36,58(41,93)	16.17,35(40,77)	
	16.59,35(42,00)	17.39,86(40,51)	18.20,86(41,00)	19.02,80(41,94)	
	19.41,19(38,39)	20.20,13(38,94)			
4	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	20.31,20	474
	36,67(36,67)	1.16,10(39,43)	1.56,68(40,58)	2.36,21(39,53)	
	3.16,86(40,65)	3.57,27(40,41)	4.39,20(41,93)	5.19,26(40,06)	
	6.01,38(42,12)	6.41,92(40,54)	7.24,11(42,19)	8.04,54(40,43)	
	8.46,60(42,06)	9.28,48(41,88)	10.10,73(42,25)	10.50,34(39,61)	
	11.31,37(41,03)	12.12,42(41,05)	12.55,09(42,67)	13.36,45(41,36)	
	14.18,71(42,26)	14.59,58(40,87)	15.41,52(41,94)	16.22,38(40,86)	
	17.05,07(42,69)	17.46,39(41,32)	18.29,48(43,09)	19.10,10(40,62)	
	19.51,15(41,05)	20.31,20(40,05)			

5	Mischa van der Linden	93	Skjetten Svømming	21.40,22	402
	36,82(36,82)	1.18,77(41,95)		2.44,76(1.25,99)	
	3.27,52(42,76)	4.10,97(43,45)	4.54,18(43,21)	5.38,34(44,16)	
	6.21,68(43,34)	7.05,90(44,22)	7.48,91(43,01)	8.33,58(44,67)	
	9.15,93(42,35)	10.00,04(44,11)	10.43,00(42,96)	11.26,96(43,96)	
	12.09,99(43,03)	12.54,69(44,70)	13.36,61(41,92)	14.21,26(44,65)	
	15.04,65(43,39)	15.49,01(44,36)	16.32,89(43,88)	17.17,40(44,51)	
	18.00,77(43,37)	18.45,73(44,96)	19.29,25(43,52)	20.13,45(44,20)	
	20.56,71(43,26)	21.40,22(43,51)			
	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	BRUTT	

Øvelse 24. 1500m fri, herrer

Klasse 89-90

1p	Sindre Nilo	90	Sandefjord SK/NTG	18.28,72	518
	31,18(31,18)	1.06,09(34,91)	1.42,19(36,10)	2.18,41(36,22)	
	2.55,03(36,62)	3.31,43(36,40)	4.08,70(37,27)	4.45,36(36,66)	
	5.22,59(37,23)	5.59,40(36,81)	6.36,88(37,48)	7.14,21(37,33)	
	7.51,67(37,46)	8.28,59(36,92)	9.06,15(37,56)	9.43,29(37,14)	
	10.20,92(37,63)	10.58,02(37,10)	11.35,80(37,78)	12.12,91(37,11)	
	12.50,41(37,50)	13.27,71(37,30)	14.05,67(37,96)	14.43,51(37,84)	
	15.21,28(37,77)	15.59,21(37,93)	16.36,85(37,64)	17.14,32(37,47)	
	17.51,97(37,65)	18.28,72(36,75)			

Klasse 91-92

1p	Thomas Allen	92	Wales	16.10,37	773
	30,70(30,70)	1.03,33(32,63)	1.36,81(33,48)	2.09,32(32,51)	
	2.42,68(33,36)	3.15,55(32,87)	3.48,85(33,30)	4.21,65(32,80)	
	4.54,27(32,62)	5.26,69(32,42)	5.59,64(32,95)	6.32,02(32,38)	
	7.04,57(32,55)	7.36,74(32,17)	8.09,53(32,79)	8.41,75(32,22)	
	9.14,12(32,37)	9.46,12(32,00)	10.18,77(32,65)	10.50,74(31,97)	
	11.23,17(32,43)	11.55,14(31,97)	12.27,44(32,30)	12.59,46(32,02)	
	13.31,75(32,29)	14.03,68(31,93)	14.35,88(32,20)	15.07,82(31,94)	
	15.39,92(32,10)	16.10,37(30,45)			
2p	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	18.53,46	485
	32,82(32,82)	1.10,74(37,92)	1.48,12(37,38)	2.26,86(38,74)	
	3.04,31(37,45)		4.19,79(1.15,48)	4.57,55(37,76)	
	5.35,44(37,89)	6.13,57(38,13)	6.51,60(38,03)	7.30,35(38,75)	
	8.08,03(37,68)	8.46,18(38,15)	9.24,75(38,57)	10.04,39(39,64)	
	10.41,91(37,52)	11.21,10(39,19)	11.59,32(38,22)	12.38,21(38,89)	
	13.15,49(37,28)	13.54,63(39,14)	14.32,42(37,79)	15.10,70(38,28)	
	15.48,04(37,34)	16.25,96(37,92)	17.03,31(37,35)	17.40,99(37,68)	
	18.17,78(36,79)	18.53,46(35,68)			
3	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	19.17,79	455
	31,59(31,59)	1.07,42(35,83)	1.45,69(38,27)	2.22,32(36,63)	
	3.01,35(39,03)	3.38,82(37,47)	4.17,78(38,96)	4.55,51(37,73)	
	5.35,27(39,76)	6.13,97(38,70)	6.53,80(39,83)	7.32,07(38,27)	
	8.11,25(39,18)	8.50,09(38,84)	9.29,64(39,55)	10.08,37(38,73)	
	10.47,50(39,13)	11.26,58(39,08)	12.06,93(40,35)	12.45,23(38,30)	
	13.25,78(40,55)	14.04,26(38,48)	14.44,80(40,54)	15.23,63(38,83)	
	16.04,09(40,46)	16.42,82(38,73)	17.22,72(39,90)	18.01,10(38,38)	
	18.40,81(39,71)	19.17,79(36,98)			
4	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	20.12,54	396
	34,94(34,94)	1.13,48(38,54)	1.54,26(40,78)	2.34,55(40,29)	
	3.15,73(41,18)	3.56,21(40,48)	4.37,96(41,75)	5.18,87(40,91)	
	6.00,54(41,67)	6.41,05(40,51)	7.22,58(41,53)	8.03,12(40,54)	
	8.44,94(41,82)	9.24,93(39,99)	10.05,99(41,06)	10.46,82(40,83)	
	11.27,73(40,91)	12.08,23(40,50)	12.49,83(41,60)	13.29,84(40,01)	
	14.12,02(42,18)	14.52,08(40,06)	15.33,86(41,78)	16.13,67(39,81)	
	16.55,91(42,24)	17.35,55(39,64)	18.16,32(40,77)	18.56,13(39,81)	
	19.36,41(40,28)	20.12,54(36,13)			

Klasse 93-95

1p	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	18.45,25	495
	31,85(31,85)	1.08,22(36,37)	1.44,66(36,44)	2.22,65(37,99)	
	2.59,82(37,17)	3.38,34(38,52)	4.16,24(37,90)	4.54,42(38,18)	
	5.32,16(37,74)	6.10,63(38,47)		7.26,53(1.15,90)	
	8.04,49(37,96)	8.42,82(38,33)	9.20,17(37,35)	9.58,35(38,18)	
		11.14,79(1.16,44)		12.30,89(1.16,10)	
	13.09,22(38,33)	13.46,85(37,63)	14.24,62(37,77)	15.02,40(37,78)	
		16.17,20(1.14,80)	16.54,85(37,65)	17.31,97(37,12)	
	18.08,73(36,76)	18.45,25(36,52)			
2p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	19.22,37	449
	33,98(33,98)	1.13,79(39,81)	1.52,43(38,64)	2.32,16(39,73)	
	3.11,12(38,96)	3.51,05(39,93)	4.29,70(38,65)	5.09,74(40,04)	
	5.49,04(39,30)	6.28,97(39,93)	7.08,16(39,19)	7.48,01(39,85)	
	8.27,01(39,00)	9.06,59(39,58)	9.45,72(39,13)	10.25,02(39,30)	
	11.02,98(37,96)	11.42,69(39,71)	12.21,12(38,43)	13.00,57(39,45)	
	13.38,44(37,87)	14.17,48(39,04)	14.55,03(37,55)	15.35,15(40,12)	
	16.12,62(37,47)	16.52,01(39,39)	17.29,49(37,48)	18.08,07(38,58)	
	18.45,11(37,04)	19.22,37(37,26)			
3	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	19.33,43	437
	33,92(33,92)	1.12,66(38,74)	1.52,56(39,90)	2.31,13(38,57)	
	3.10,77(39,64)	3.50,30(39,53)	4.29,96(39,66)	5.08,47(38,51)	
	5.46,89(38,42)	6.26,49(39,60)	7.05,57(39,08)		
	8.25,68(1.20,11)	9.05,70(40,02)	9.45,85(40,15)	10.24,99(39,14)	
	11.05,41(40,42)	11.45,66(40,25)	12.25,84(40,18)	13.05,05(39,21)	
	13.44,69(39,64)	14.24,46(39,77)	15.04,12(39,66)	15.43,15(39,03)	
	16.22,44(39,29)	17.01,71(39,27)	17.41,17(39,46)	18.19,09(37,92)	
	18.57,42(38,33)	19.33,43(36,01)			
4	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	20.01,53	407
	32,74(32,74)	1.09,96(37,22)	1.48,33(38,37)	2.27,33(39,00)	
	3.07,06(39,73)	3.46,94(39,88)	4.27,09(40,15)	5.07,22(40,13)	
	5.46,78(39,56)	6.26,87(40,09)	7.07,76(40,89)	7.48,64(40,88)	
	8.29,62(40,98)	9.10,02(40,40)	9.51,05(41,03)	10.31,80(40,75)	
	11.12,96(41,16)	11.54,06(41,10)	12.35,12(41,06)	13.15,91(40,79)	
	13.56,76(40,85)	14.38,34(41,58)	15.19,54(41,20)	16.00,76(41,22)	
	16.41,45(40,69)	17.21,74(40,29)	18.03,25(41,51)	18.44,40(41,15)	
	19.23,58(39,18)	20.01,53(37,95)			

Lørdag 31. mai kl 17.00 – Finaler**Øvelse 35. 100m butterfly, damer - Finale****Senior**

1	Ingvild Snildal	88	Asker SK	59,94	899
	28,49(28,49)	59,94(31,45)			
2	Alys Thomas	90	Wales	1.03,98	739
	30,25(30,25)	1.03,98(33,73)			
3	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	1.04,39	725
	29,93(29,93)	1.04,39(34,46)			
4	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	1.05,75	681
	30,93(30,93)	1.05,75(34,82)			
5	Charlotte Bryan	94	Wales	1.06,16	668
	31,82(31,82)	1.06,16(34,34)			
6	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.07,37	633
	31,92(31,92)	1.07,37(35,45)			
7	Cerian Davies	93	Wales	1.07,40	632
	32,71(32,71)	1.07,40(34,69)			
8	Sian Morgan	94	Wales	1.07,52	629
	31,40(31,40)	1.07,52(36,12)			

Øvelse 36. 100m butterfly, herrer - Finale**Senior**

1	Gard Kvale	84	Bergens SC	56,85	775
	26,81(26,81)	56,85(30,04)			
2	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	59,24	685
	27,70(27,70)	59,24(31,54)			
3	Thomas Allen	92	Wales	59,27	684
	28,54(28,54)	59,27(30,73)			
4	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	59,94	662
	28,36(28,36)	59,94(31,58)			
5	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	1.02,77	576
	29,18(29,18)	1.02,77(33,59)			
6	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	1.02,93	572
	28,66(28,66)	1.02,93(34,27)			
7	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	1.03,65	552
	28,63(28,63)	1.03,65(35,02)			
8	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	1.03,72	551
	29,19(29,19)	1.03,72(34,53)			

Øvelse 37. 200m rygg, damer - Finale**Senior**

1	Danielle Stirrat	93	Wales	(0,54) 2.22,45	733
	34,49(34,49)	1.10,79(36,30)	1.47,00(36,21)	2.22,45(35,45)	
2	Bethan Davis	93	Wales	(0,69) 2.24,14	707
	34,46(34,46)	1.10,54(36,08)	1.47,87(37,33)	2.24,14(36,27)	
3	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,74)	2.24,29	705
	34,92(34,92)	1.11,14(36,22)	1.48,44(37,30)	2.24,29(35,85)	
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,75) 2.26,16	678
	34,30(34,30)	1.11,12(36,82)	1.48,58(37,46)	2.26,16(37,58)	
5	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	(0,72) 2.29,03	640
	34,47(34,47)	1.11,36(36,89)	1.50,24(38,88)	2.29,03(38,79)	
6	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	(0,66) 2.31,83	605
	35,93(35,93)	1.15,09(39,16)	1.53,44(38,35)	2.31,83(38,39)	
7	Sian Harkin	94	Wales	(0,78) 2.32,96	592
	35,41(35,41)	1.14,87(39,46)	1.54,11(39,24)	2.32,96(38,85)	
8	Charlotte Bryan	94	Wales	(0,77) 2.37,24	545
	37,44(37,44)	1.16,99(39,55)	1.57,66(40,67)	2.37,24(39,58)	

Øvelse 38. 200m rygg, herrer - Finale**Senior**

1	Thomas Allen	92	Wales	(0,71)	2.12,14	699
	32,36(32,36)	1.05,41(33,05)	1.39,39(33,98)		2.12,14(32,75)	
2	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	(0,67)	2.14,72	659
	31,63(31,63)	1.05,75(34,12)	1.40,47(34,72)		2.14,72(34,25)	
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,68)	2.14,96	656
	31,25(31,25)	1.06,64(35,39)	1.41,21(34,57)		2.14,96(33,75)	
4	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,69)	2.22,74	554
	33,17(33,17)	1.09,03(35,86)	1.46,26(37,23)		2.22,74(36,48)	
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	(0,94)	2.28,40	493
	32,58(32,58)	1.09,93(37,35)	1.49,22(39,29)		2.28,40(39,18)	
6	Jørgen Aagard-Nielsen Wiik	93	Larvik SK	(0,67)	2.29,10	486
	33,63(33,63)	1.12,34(38,71)	1.50,71(38,37)		2.29,10(38,39)	
7	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	(0,81)	2.33,72	444
	35,99(35,99)	1.14,39(38,40)	1.54,99(40,60)		2.33,72(38,73)	
	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	(0,86)	DISK	

Øvelse 39. 50m fri, damer - Finale**Senior**

1	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK		27,33	729
2	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL		27,76	695
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK		28,08	672
4	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK		28,39	650
5	Siv Fiske	92	Tromsø SK		28,72	628
6	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne		28,93	614
7	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK		28,96	612
8	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS		29,27	593

Øvelse 40. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

1	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG		24,36	723
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG		24,81	684
3	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL		24,87	680
4	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg		25,32	644
5	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg		25,37	640
6	David Dunn	90	Wales		25,44	635
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL		25,44	635
8	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg		25,87	604

Øvelse 41. 100m bryst, damer - Finale**Senior**

1	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne		1.12,45	801
	34,70(34,70)	1.12,45(37,75)				
2	Sara Lougher	94	Wales		1.15,09	719
	35,95(35,95)	1.15,09(39,14)				
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen		1.15,97	695
	35,98(35,98)	1.15,97(39,99)				
4	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK		1.16,20	688
	36,10(36,10)	1.16,20(40,10)				
5	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK		1.17,62	651
	36,24(36,24)	1.17,62(41,38)				
6	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS		1.19,09	616
	36,84(36,84)	1.19,09(42,25)				
7	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne		1.19,30	611
	37,09(37,09)	1.19,30(42,21)				

Øvelse 42. 100m bryst, herrer - Finale**Senior**

1	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	1.08,27	698
	32,25(32,25)	1.08,27(36,02)			
2	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.08,55	689
	33,09(33,09)	1.08,55(35,46)			
3	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.10,30	639
	32,47(32,47)	1.10,30(37,83)			
4	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.11,34	612
	33,14(33,14)	1.11,34(38,20)			
5	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.12,08	593
	34,05(34,05)	1.12,08(38,03)			
6	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	1.13,66	556
	34,61(34,61)	1.13,66(39,05)			
7	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	1.14,66	533
	34,95(34,95)	1.14,66(39,71)			
8	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	1.15,28	520
	35,29(35,29)	1.15,28(39,99)			

Øvelse 43. 50m rygg, damer - Finale**Senior**

1	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,67)	33,01	636
2	Bethan Davis	93	Wales	(0,72)	33,02	636
3	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	(0,70)	33,16	628
4	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	(0,69)	33,23	624
5	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	(0,87)	33,79	593
6	Hayley Roberts	94	Wales	(0,50)	33,89	588
7	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	(0,66)	34,02	581
8	Lotte Thommesen	94	Poseidon	(1,28)	34,21	572

Øvelse 44. 50m rygg, herrer - Finale**Senior**

1	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,58)	28,82	675
2	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC		29,16	652
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	29,20	649
4	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,70)	29,36	639
5	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	(0,69)	29,54	627
6	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,67)	29,80	611
7	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,76)	30,11	592
8	Jan Aleksander Bakke	91	Asker SK	(0,73)	30,19	587

Øvelse 45. 200m individuell medley, damer - Finale**Senior**

1	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.18,58	852	NR
	30,52(30,52)	1.07,42(36,90)	1.45,20(37,78)	2.18,58(33,38)		
2	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.27,36	709	
	32,58(32,58)	1.10,07(37,49)	1.52,51(42,44)	2.27,36(34,85)		
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.28,17	697	
	32,16(32,16)	1.11,49(39,33)	1.53,86(42,37)	2.28,17(34,31)		
4	Sian Morgan	94	Wales	2.28,90	687	
	31,65(31,65)	1.12,17(40,52)	1.55,49(43,32)	2.28,90(33,41)		
5	Cerian Davies	93	Wales	2.30,39	667	
	32,43(32,43)	1.12,83(40,40)	1.56,58(43,75)	2.30,39(33,81)		
6	Sara Lougher	94	Wales	2.31,24	656	
	32,11(32,11)	1.15,52(43,41)	1.56,02(40,50)	2.31,24(35,22)		
7	Danielle Stirrat	93	Wales	2.31,41	653	
	33,97(33,97)	1.11,00(37,03)	1.58,41(47,41)	2.31,41(33,00)		
8	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	2.34,24	618	
	31,13(31,13)	1.10,65(39,52)	1.57,41(46,76)	2.34,24(36,83)		

Øvelse 46. 200m individuell medley, herrer - Finale**Senior**

1	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.06,85	839	
	26,92(26,92)	59,89(32,97)	1.37,43(37,54)	2.06,85(29,42)		
2	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.12,86	730	
	29,28(29,28)	1.04,33(35,05)	1.42,26(37,93)	2.12,86(30,60)		
3	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.14,73	700	
	29,52(29,52)	1.04,95(35,43)	1.44,07(39,12)	2.14,73(30,66)		
4	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.17,16	663	
	30,54(30,54)	1.08,01(37,47)	1.44,97(36,96)	2.17,16(32,19)		
5	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.19,82	626	
	30,14(30,14)	1.05,95(35,81)	1.47,80(41,85)	2.19,82(32,02)		
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.21,47	605	
	30,38(30,38)	1.05,72(35,34)	1.46,60(40,88)	2.21,47(34,87)		
7	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.24,86	563	
	30,97(30,97)	1.10,39(39,42)	1.51,05(40,66)	2.24,86(33,81)		

Øvelse 47. 100m fri, damer - Finale**Senior**

1	Alys Thomas	90	Wales	1.00,13	732	
	29,41(29,41)	1.00,13(30,72)				
2	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	1.00,47	720	
	29,11(29,11)	1.00,47(31,36)				
3	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.00,88	705	
	29,75(29,75)	1.00,88(31,13)				
4	Siri Løvold Magnussen	86	Hamar IL	1.01,94	670	
	30,00(30,00)	1.01,94(31,94)				
5	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.02,12	664	
	30,35(30,35)	1.02,12(31,77)				
6	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	1.02,82	642	
	29,66(29,66)	1.02,82(33,16)				
7	Sian Harkin	94	Wales	1.03,12	633	
	29,99(29,99)	1.03,12(33,13)				
8	Siv Fiske	92	Tromsø SK	1.03,29	628	
	30,77(30,77)	1.03,29(32,52)				

Øvelse 48. 100m fri, herrer - Finale

Senior

1	Gard Kvale	84	Bergens SC	52,17	797
	25,44(25,44)	52,17(26,73)			
2	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	54,33	706
	25,97(25,97)	54,33(28,36)			
3	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	54,46	701
	26,43(26,43)	54,46(28,03)			
4	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	55,30	669
	27,15(27,15)	55,30(28,15)			
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	55,49	662
	26,25(26,25)	55,49(29,24)			
6	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	55,90	648
	26,84(26,84)	55,90(29,06)			
7	David Dunn	90	Wales	56,01	644
	27,01(27,01)	56,01(29,00)			
8	Ellis Davies	93	Wales	56,05	643
	26,96(26,96)	56,05(29,09)			

Øvelse 49. 4*100m lag medley, damer

Senior

1p	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,62)	4.32,69	696
	Vibeke Browne:	35,56(35,56)	1.13,02(37,46)	1.13,02		
	Anne-Mari Gulbrandsen:	1.47,56(34,54)	2.26,15(38,59)	1.13,13		
	Karolina Orleanski:	2.57,25(31,10)	3.33,76(36,51)	1.07,61		
	Elisabeth Jarland:	4.02,32(28,56)	4.32,69(30,37)	58,93		
2p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,75)	4.32,90	695
	Emma Isdahl:	36,68(36,68)	1.15,02(38,34)	1.15,02		
	Sara Nordenstam:	1.48,94(33,92)	2.26,34(37,40)	1.11,32		
	Line Løvberg:	2.57,38(31,04)	3.32,56(35,18)	1.06,22		
	Ingrid N. Knutzen:	4.01,50(28,94)	4.32,90(31,40)	1.00,34		

Junior

1p	Bærumsv J1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,67)	4.58,67	530
	Andrea Westbye:	38,68(38,68)	1.19,34(40,66)	1.19,34		
	Lene Lykke Erichsen:	1.57,21(37,87)	2.40,49(43,28)	1.21,15		
	Emilie N. Løvberg:	3.14,32(33,83)	3.53,67(39,35)	1.13,18		
	Maria Bølgen:	4.23,92(30,25)	4.58,67(34,75)	1.05,00		
2p	Bergens SC J1 jr.	JR	Bergens SC	(0,65)	5.01,54	515
	Ragnhild Søfteland:	35,63(35,63)	1.14,27(38,64)	1.14,27		
	Martha Maria Songstad:	1.55,86(41,59)	2.43,40(47,54)	1.29,13		
	Eirin Arnesen:	3.15,56(32,16)	3.55,57(40,01)	1.12,17		
	Ingse Bergh Monsen:	4.26,79(31,22)	5.01,54(34,75)	1.05,97		
3p	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,70)	5.03,30	506
	Juni Rugland:	37,39(37,39)	1.18,01(40,62)	1.18,01		
	Andrea Haugstad:	1.58,77(40,76)	2.45,52(46,75)	1.27,51		
	Stine Vindenes:	3.17,79(32,27)	3.56,21(38,42)	1.10,69		
	Marie Reinertsen:	4.27,77(31,56)	5.03,30(35,53)	1.07,09		
4	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	(0,82)	5.05,42	495
	Ina Kvenshagen Gimse:	42,63(42,63)	1.25,91(43,28)	1.25,91		
	Sophia Broberg Skeltved:	2.03,00(37,09)	2.44,29(41,29)	1.18,38		
	Siv Fiske:	3.16,60(32,31)	3.54,21(37,61)	1.09,92		
	Kristine Nergaard:	4.27,53(33,32)	5.05,42(37,89)	1.11,21		
5	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,71)	5.12,18	464
	Marie Øverland:	38,32(38,32)	1.20,39(42,07)	1.20,39		
	Malin Dahle:	1.58,62(38,23)	2.45,97(47,35)	1.25,58		
	Andrea Strømsnes:	3.22,23(36,26)	4.06,18(43,95)	1.20,21		
	Sara N. Gjelsvik:	4.37,15(30,97)	5.12,18(35,03)	1.06,00		

Øvelse 50. 4*100m lag medley, herrer

Senior

1p	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,70)	4.10,32	641
	Lars Andre Tolås:	30,64(30,64)	1.03,80(33,16)	1.03,80		
	Sebastian Wigstrøm:	1.35,66(31,86)	2.12,52(36,86)	1.08,72		
	Tor Hafnor:	2.39,99(27,47)	3.12,46(32,47)	59,94		
	Øystein R. Hetland:	3.39,80(27,34)	4.10,32(30,52)	57,86		
2p	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	(0,73)	4.20,41	569
	Jari K. Mikkelsen:	32,83(32,83)	1.09,20(36,37)	1.09,20		
	Mattis Saghaug:	1.42,05(32,85)	2.21,98(39,93)	1.12,78		
	Håkon Skårud Karlsen:	2.50,71(28,73)	3.24,79(34,08)	1.02,81		
	Jonas Noreng Ravn:	3.50,84(26,05)	4.20,41(29,57)	55,62		
3p	Ullensakersv G1 sr.	SR	Ullensakersv	(0,74)	4.45,01	434
	Mikkel Tørud Lang:	32,75(32,75)	1.08,50(35,75)	1.08,50		
	Henrik Korsmo Dalsaune:	1.44,73(36,23)	2.28,07(43,34)	1.19,57		
	Magnus S. Whemer:	2.59,46(31,39)	3.41,92(42,46)	1.13,85		
	Thomas Frågåt:	4.11,01(29,09)	4.45,01(34,00)	1.03,09		

Junior

1p	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,66)	4.24,33	544
	Vegard Løvberg:	31,28(31,28)	1.04,92(33,64)	1.04,92		
	Elias Damman:	1.40,40(35,48)	2.23,60(43,20)	1.18,68		
	Fredrik Bjerke:	2.52,88(29,28)	3.27,08(34,20)	1.03,48		
	Stian Werner Erichsen:	3.54,16(27,08)	4.24,33(30,17)	57,25		
2p	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	(0,59)	4.38,02	468
	Espen Haugen:	34,60(34,60)	1.14,39(39,79)	1.14,39		
	Martin Gundersen:	1.49,41(35,02)	2.30,56(41,15)	1.16,17		
	Jan-Tore Jessen Eikrem:	2.59,97(29,41)	3.35,93(35,96)	1.05,37		
	Odin Spangen Normann:	4.04,93(29,00)	4.38,02(33,09)	1.02,09		
3p	Setermoen SK G1 jr.	JR	Setermoen SK	(0,82)	4.50,75	409
	Grigory Solomatov:	37,81(37,81)	1.17,78(39,97)	1.17,78		
	Markus Jonassen:	1.54,54(36,76)	2.36,14(41,60)	1.18,36		
	Martin Jonassen:	3.07,92(31,78)	3.44,71(36,79)	1.08,57		
	Andreas Bjørkli:	4.16,45(31,74)	4.50,75(34,30)	1.06,04		

Sunday 1. juni kl 09.00

Øvelse 25. 400m fri, damer

Klasse 89-90

1p	Stine K. Jansen	90	Moss SK	4.49,07	614
	32,66(32,66)	1.08,25(35,59)	1.45,42(37,17)	2.22,83(37,41)	
	2.59,82(36,99)	3.36,74(36,92)	4.14,16(37,42)	4.49,07(34,91)	
2	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	5.07,99	508
	33,57(33,57)	1.11,83(38,26)	1.50,79(38,96)	2.30,59(39,80)	
	3.09,91(39,32)	3.49,68(39,77)	4.29,02(39,34)	5.07,99(38,97)	
3	Siri Ovesen	90	Elverum Svømming	5.24,42	434
	35,65(35,65)	1.15,01(39,36)	1.57,09(42,08)	2.38,70(41,61)	
	3.20,61(41,91)	4.02,12(41,51)	4.43,99(41,87)	5.24,42(40,43)	

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	4.47,89	622
	32,86(32,86)	1.08,27(35,41)	1.45,39(37,12)	2.22,41(37,02)	
	2.58,87(36,46)	3.34,86(35,99)	4.11,90(37,04)	4.47,89(35,99)	
2p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	4.50,07	608
	32,57(32,57)	1.09,03(36,46)	1.44,87(35,84)	2.22,40(37,53)	
	2.58,75(36,35)	3.36,60(37,85)	4.13,00(36,40)	4.50,07(37,07)	
3p	Line W. Lund	91	Askimsvømmerne	4.55,01	578
	33,20(33,20)	1.08,96(35,76)	1.46,21(37,25)	2.23,32(37,11)	
	3.01,81(38,49)	3.39,70(37,89)	4.18,34(38,64)	4.55,01(36,67)	
4	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	4.55,35	576
	33,04(33,04)	1.10,90(37,86)	1.48,39(37,49)	2.26,83(38,44)	
	3.04,20(37,37)	3.42,02(37,82)	4.19,20(37,18)	4.55,35(36,15)	
5	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	4.56,67	568
	33,58(33,58)	1.11,83(38,25)		2.28,74(1.16,91)	
		3.44,82(1.16,08)		4.56,67(1.11,85)	
6	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	4.57,40	564
	32,26(32,26)	1.08,53(36,27)	1.46,93(38,40)	2.25,23(38,30)	
	3.04,29(39,06)	3.42,80(38,51)	4.21,68(38,88)	4.57,40(35,72)	
7	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	5.09,33	501
	35,01(35,01)	1.13,88(38,87)	1.52,85(38,97)	2.32,31(39,46)	
	3.10,98(38,67)	3.50,72(39,74)	4.30,17(39,45)	5.09,33(39,16)	
8	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	5.19,31	456
	35,74(35,74)	1.15,48(39,74)	1.55,13(39,65)	2.36,42(41,29)	
	3.17,20(40,78)	3.58,80(41,60)	4.39,33(40,53)	5.19,31(39,98)	
9	Lene Eriksen	92	Tromsø SK	5.42,73	368
	37,52(37,52)	1.19,25(41,73)	2.04,14(44,89)	2.47,21(43,07)	
	3.31,99(44,78)	4.16,16(44,17)	5.01,20(45,04)	5.42,73(41,53)	

Klasse 93-95

1p	Sian Morgan	94	Wales	4.30,03	754
	31,04(31,04)	1.04,23(33,19)	1.38,58(34,35)	2.12,91(34,33)	
	2.47,67(34,76)	3.21,93(34,26)	3.56,74(34,81)	4.30,03(33,29)	
2p	Danielle Stirrat	93	Wales	4.36,27	704
	31,28(31,28)	1.05,76(34,48)	1.40,30(34,54)	2.15,55(35,25)	
	2.50,26(34,71)	3.26,26(36,00)	4.01,15(34,89)	4.36,27(35,12)	
3p	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	4.40,10	675
	31,90(31,90)	1.06,50(34,60)	1.42,27(35,77)	2.18,16(35,89)	
	2.54,35(36,19)	3.30,51(36,16)	4.05,95(35,44)	4.40,10(34,15)	
4p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.42,99	655
	31,35(31,35)	1.07,02(35,67)	1.41,98(34,96)	2.18,39(36,41)	
	2.54,06(35,67)	3.31,39(37,33)	4.07,20(35,81)	4.42,99(35,79)	
5p	Hannah Morgan	94	Wales	4.50,75	604
	33,61(33,61)	1.10,14(36,53)	1.46,60(36,46)	2.24,26(37,66)	
	3.00,63(36,37)	3.38,33(37,70)	4.14,82(36,49)	4.50,75(35,93)	
6p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	4.54,54	581
	33,09(33,09)	1.07,92(34,83)	1.45,74(37,82)	2.23,37(37,63)	
	3.01,67(38,30)	3.39,32(37,65)	4.17,80(38,48)	4.54,54(36,74)	

7p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	5.02,41	537
	32,89(32,89)	1.10,67(37,78)	1.48,17(37,50)	2.27,64(39,47)	
	3.05,76(38,12)	3.45,51(39,75)	4.23,79(38,28)	5.02,41(38,62)	
8p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	5.04,46	526
	34,95(34,95)	1.12,51(37,56)	1.52,73(40,22)	2.31,33(38,60)	
	3.11,47(40,14)	3.49,97(38,50)	4.29,14(39,17)	5.04,46(35,32)	
9p	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	5.13,48	482
	35,03(35,03)	1.15,09(40,06)	1.53,96(38,87)	2.35,57(41,61)	
	3.15,33(39,76)	3.56,96(41,63)	4.36,17(39,21)	5.13,48(37,31)	
10p	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	5.13,59	481
	34,04(34,04)	1.13,54(39,50)	1.54,26(40,72)	2.36,46(42,20)	
	3.16,57(40,11)	3.58,23(41,66)	4.36,84(38,61)	5.13,59(36,75)	
11p	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	5.15,49	472
		1.14,71(1.14,71)	1.55,00(40,29)	2.34,89(39,89)	
	3.16,10(41,21)	3.56,39(40,29)	4.37,45(41,06)	5.15,49(38,04)	
12p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	5.15,77	471
	35,32(35,32)	1.14,74(39,42)	1.55,53(40,79)	2.35,97(40,44)	
	3.16,86(40,89)	3.57,78(40,92)	4.38,09(40,31)	5.15,77(37,68)	
13	Line Nilsson	94	Madla SK	5.18,19	461
	35,43(35,43)	1.14,09(38,66)	1.54,73(40,64)	2.35,22(40,49)	
	3.16,64(41,42)	3.57,57(40,93)	4.39,38(41,81)	5.18,19(38,81)	
14	Malin Milford Johannessen	93	Bærumsvømmerne	5.18,42	460
	34,76(34,76)	1.14,37(39,61)	1.54,20(39,83)	2.35,38(41,18)	
	3.15,87(40,49)	3.57,57(41,70)	4.38,41(40,84)	5.18,42(40,01)	
15	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	5.20,14	452
	35,87(35,87)	1.16,23(40,36)	1.56,85(40,62)	2.38,62(41,77)	
	3.18,93(40,31)	4.00,03(41,10)	4.40,84(40,81)	5.20,14(39,30)	
16	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	5.24,41	435
	36,68(36,68)	1.17,78(41,10)	2.00,76(42,98)	2.42,71(41,95)	
	3.25,17(42,46)	4.06,40(41,23)	4.48,02(41,62)	5.24,41(36,39)	
17	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	5.29,23	416
	35,47(35,47)	1.15,78(40,31)	1.57,45(41,67)	2.39,58(42,13)	
	3.21,24(41,66)	4.04,47(43,23)	4.47,13(42,66)	5.29,23(42,10)	
18	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	5.31,48	407
	36,70(36,70)	1.18,81(42,11)	2.00,40(41,59)	2.43,78(43,38)	
	3.24,94(41,16)	4.08,16(43,22)	4.49,34(41,18)	5.31,48(42,14)	
19	Susanne Fornasari	94	Madla SK	5.35,61	392
	38,44(38,44)	1.21,85(43,41)	2.04,07(42,22)	2.46,94(42,87)	
	3.28,82(41,88)	4.12,41(43,59)	4.55,45(43,04)	5.35,61(40,16)	
20	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	5.38,42	383
	38,59(38,59)	1.20,67(42,08)	2.04,73(44,06)	2.47,42(42,69)	
	3.31,92(44,50)	4.14,89(42,97)	4.57,95(43,06)	5.38,42(40,47)	
21	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	5.39,18	380
	36,24(36,24)	1.17,72(41,48)		2.45,63(1.27,91)	
	3.29,44(43,81)		4.57,73(1.28,29)	5.39,18(41,45)	
22	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	5.42,75	368
	38,07(38,07)	1.20,44(42,37)	2.04,47(44,03)	2.48,16(43,69)	
	3.32,28(44,12)	4.16,61(44,33)	5.01,34(44,73)	5.42,75(41,41)	
23	Sara Boukili	95	SK Speed	5.43,88	365
	35,83(35,83)	1.17,99(42,16)		2.47,45(1.29,46)	
		4.17,25(1.29,80)		5.43,88(1.26,63)	
24	Henriette Dahl	95	Bergens SC	5.50,69	344
	38,69(38,69)	1.22,72(44,03)	2.08,72(46,00)	2.53,49(44,77)	
	3.38,59(45,10)	4.24,49(45,90)	5.10,01(45,52)	5.50,69(40,68)	
25	Demi Coudray	94	Bergens SC	5.53,00	337
	39,78(39,78)	1.23,83(44,05)	2.09,54(45,71)	2.54,52(44,98)	
	3.40,69(46,17)	4.25,62(44,93)	5.10,71(45,09)	5.53,00(42,29)	
26	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	5.58,74	321
	40,52(40,52)		2.12,50(1.31,98)	2.59,76(47,26)	
	3.44,97(45,21)	4.30,71(45,74)	5.17,22(46,51)	5.58,74(41,52)	
27	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	6.00,16	317
	39,59(39,59)	1.24,32(44,73)	2.10,46(46,14)	2.57,35(46,89)	
	3.43,23(45,88)	4.29,51(46,28)	5.15,55(46,04)	6.00,16(44,61)	
28	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	6.01,43	314
	39,81(39,81)	1.26,29(46,48)	2.11,67(45,38)	2.57,98(46,31)	
	3.44,93(46,95)	4.32,24(47,31)	5.18,87(46,63)	6.01,43(42,56)	
29	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	6.02,40	312
	38,60(38,60)	1.23,02(44,42)	2.10,06(47,04)	2.56,02(45,96)	
	3.44,03(48,01)	4.30,82(46,79)	5.18,37(47,55)	6.02,40(44,03)	

IL Varg	Speedo Langbane Cup 2008			Resultater
30 Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	6.03,63	308
39,73(39,73)	1.26,05(46,32)	2.13,31(47,26)	3.01,15(47,84)	
3.47,32(46,17)	4.34,09(46,77)		6.03,63(1.29,54)	
31 Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	6.10,33	292
41,47(41,47)	1.27,57(46,10)	2.15,41(47,84)	3.03,00(47,59)	
3.51,27(48,27)	4.38,62(47,35)	5.24,96(46,34)	6.10,33(45,37)	
32 Amalie Hauan	95	Tromsø SK	6.14,27	283
42,33(42,33)	1.29,54(47,21)	2.18,50(48,96)	3.07,36(48,86)	
3.54,70(47,34)	4.42,04(47,34)	5.29,36(47,32)	6.14,27(44,91)	
33 Erika Thorn Rolén	95	Kolbotn IL	6.22,32	265
41,95(41,95)	1.29,63(47,68)	2.17,66(48,03)	3.07,86(50,20)	
3.57,30(49,44)	4.47,10(49,80)	5.35,54(48,44)	6.22,32(46,78)	
34 Emilie Gjøvlme Voigt	95	Asker SK	6.22,63	265
44,89(44,89)	1.32,86(47,97)	2.21,94(49,08)	3.10,32(48,38)	
4.00,21(49,89)	4.47,98(47,77)	5.37,01(49,03)	6.22,63(45,62)	

Øvelse 26. 400m fri, herrer

Senior

1p Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	4.22,66	621
29,92(29,92)	1.01,98(32,06)	1.34,75(32,77)	2.07,80(33,05)	
2.41,67(33,87)	3.15,16(33,49)	3.49,55(34,39)	4.22,66(33,11)	

Klasse 89-90

1p Eirik Ravnan	89	Hamar IL	4.11,80	705
28,45(28,45)	59,93(31,48)	1.31,78(31,85)	2.03,57(31,79)	
2.35,38(31,81)	3.07,76(32,38)	3.40,34(32,58)	4.11,80(31,46)	
2p Elias Damman	89	Bærum/NTG	4.27,52	588
30,59(30,59)	1.03,43(32,84)	1.37,06(33,63)	2.11,24(34,18)	
2.45,50(34,26)	3.20,14(34,64)	3.54,12(33,98)	4.27,52(33,40)	
3 Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	4.34,85	542
30,42(30,42)	1.04,59(34,17)	1.38,87(34,28)	2.14,12(35,25)	
2.48,86(34,74)	3.24,87(36,01)	4.00,16(35,29)	4.34,85(34,69)	
4 Stian Werner Erichsen	90	Bærumsvømmerne	4.40,94	508
30,31(30,31)	1.04,81(34,50)	1.40,78(35,97)	2.17,63(36,85)	
2.53,11(35,48)	3.29,36(36,25)	4.05,16(35,80)	4.40,94(35,78)	

Klasse 91-92

1p Thomas Allen	92	Wales	4.06,85	749
28,56(28,56)	59,93(31,37)	1.31,01(31,08)	2.02,95(31,94)	
	3.05,60(1.02,65)	3.36,30(30,70)	4.06,85(30,55)	
2p Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	4.26,74	593
29,39(29,39)	1.02,38(32,99)	1.35,48(33,10)	2.10,21(34,73)	
2.44,19(33,98)	3.19,46(35,27)	3.53,05(33,59)	4.26,74(33,69)	
3p Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	4.31,30	564
30,61(30,61)	1.04,05(33,44)	1.37,60(33,55)	2.12,68(35,08)	
2.46,87(34,19)	3.22,03(35,16)	3.56,60(34,57)	4.31,30(34,70)	
4p Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	4.31,55	562
30,14(30,14)	1.04,68(34,54)		2.14,38(1.09,70)	
	3.24,81(1.10,43)	4.00,25(35,44)	4.31,55(31,30)	
5 Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.32,76	555
30,61(30,61)	1.04,74(34,13)	1.39,21(34,47)	2.13,86(34,65)	
2.48,86(35,00)	3.24,03(35,17)	3.59,43(35,40)	4.32,76(33,33)	
6 Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	4.39,59	515
31,07(31,07)	1.05,51(34,44)	1.41,13(35,62)	2.17,00(35,87)	
2.53,22(36,22)	3.28,91(35,69)	4.04,61(35,70)	4.39,59(34,98)	
7 Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	4.43,39	495
32,05(32,05)	1.07,22(35,17)	1.43,87(36,65)	2.19,93(36,06)	
2.56,63(36,70)	3.33,26(36,63)	4.09,52(36,26)	4.43,39(33,87)	
8 Stein Osen	91	Oslo IL	4.53,83	444
32,82(32,82)	1.08,26(35,44)	1.44,82(36,56)	2.22,09(37,27)	
2.59,81(37,72)	3.37,59(37,78)	4.16,76(39,17)	4.53,83(37,07)	

9	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	4.56,01	434
	34,73(34,73)	1.13,82(39,09)	1.51,80(37,98)	2.30,41(38,61)	
	3.06,05(35,64)	3.43,84(37,79)	4.19,95(36,11)	4.56,01(36,06)	
10	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	4.57,44	428
	33,44(33,44)	1.09,64(36,20)	1.48,88(39,24)	2.26,59(37,71)	
	3.05,84(39,25)	3.42,83(36,99)	4.21,90(39,07)	4.57,44(35,54)	
11	Kristoffer Brekke	91	Vestkantvømmerne	5.02,53	407
	33,41(33,41)	1.11,67(38,26)	1.49,99(38,32)	2.28,95(38,96)	
	3.06,88(37,93)	3.46,46(39,58)	4.23,80(37,34)	5.02,53(38,73)	

Klasse 93-95

1p	Ieuan Lloyd	93	Wales	4.17,03	663
	29,07(29,07)	1.01,12(32,05)	1.34,37(33,25)	2.06,98(32,61)	
	2.40,71(33,73)	3.13,16(32,45)	3.46,00(32,84)	4.17,03(31,03)	
2p	Ellis Davies	93	Wales	4.26,55	595
	29,32(29,32)	1.02,47(33,15)	1.37,14(34,67)	2.11,20(34,06)	
	2.46,24(35,04)	3.20,57(34,33)	3.54,68(34,11)	4.26,55(31,87)	
3p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.42,30	500
	31,20(31,20)	1.06,43(35,23)	1.42,35(35,92)	2.19,26(36,91)	
	2.56,19(36,93)	3.32,63(36,44)	4.07,92(35,29)	4.42,30(34,38)	
4p	Jørgen Aagard-Nielsen Wiik	93	Larvik SK	4.43,25	495
	31,16(31,16)	1.07,14(35,98)	1.43,79(36,65)	2.20,05(36,26)	
	2.56,93(36,88)	3.33,57(36,64)	4.09,79(36,22)	4.43,25(33,46)	
5p	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	4.47,02	476
	30,62(30,62)	1.06,52(35,90)	1.43,18(36,66)	2.20,36(37,18)	
	2.57,65(37,29)	3.34,73(37,08)	4.11,36(36,63)	4.47,02(35,66)	
6	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	4.48,24	470
	30,46(30,46)	1.05,70(35,24)	1.42,22(36,52)	2.19,59(37,37)	
	2.56,89(37,30)	3.35,36(38,47)	4.12,09(36,73)	4.48,24(36,15)	
7	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	4.48,69	468
	32,06(32,06)	1.09,38(37,32)		2.23,41(1.14,03)	
	3.00,19(36,78)	3.37,53(37,34)	4.14,07(36,54)	4.48,69(34,62)	
8	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	4.57,69	427
	32,88(32,88)	1.09,24(36,36)	1.47,39(38,15)	2.25,17(37,78)	
	3.04,47(39,30)	3.42,27(37,80)	4.21,47(39,20)	4.57,69(36,22)	
9	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	5.00,75	414
	34,39(34,39)	1.13,15(38,76)	1.52,36(39,21)	2.31,21(38,85)	
	3.10,24(39,03)	3.47,98(37,74)	4.25,47(37,49)	5.00,75(35,28)	
10	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	5.06,86	390
	33,13(33,13)	1.10,51(37,38)	1.49,48(38,97)	2.29,73(40,25)	
	3.11,49(41,76)	3.50,92(39,43)	4.30,91(39,99)	5.06,86(35,95)	
11	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	5.07,12	389
	35,24(35,24)	1.14,37(39,13)	1.54,17(39,80)	2.34,84(40,67)	
	3.12,87(38,03)	3.52,62(39,75)	4.30,90(38,28)	5.07,12(36,22)	
12	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	5.21,14	340
	35,04(35,04)	1.15,70(40,66)	1.57,21(41,51)	2.39,89(42,68)	
	3.21,30(41,41)	4.04,15(42,85)	4.42,97(38,82)	5.21,14(38,17)	
13	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	5.29,65	314
	36,03(36,03)	1.15,82(39,79)	1.56,86(41,04)	2.38,26(41,40)	
	3.21,67(43,41)	4.04,99(43,32)	4.47,67(42,68)	5.29,65(41,98)	
14	Håvard Berger	95	Moss SK	5.43,04	279
	37,13(37,13)	1.17,62(40,49)	2.00,34(42,72)	2.44,12(43,78)	
		4.13,56(1.29,44)	4.59,09(45,53)	5.43,04(43,95)	

Øvelse 27. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	31,28	568
2	Karolina Orleanski	86	Bærumsvømmerne	32,92	488

Klasse 89-90

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	29,99	645
2p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	31,83	540
3p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	32,51	506
4	Heidi Høgalmen	90	Madla SK	32,98	485
5	Mariell A. Arnesen	90	Larvik SK	34,88	410
6	Kaya Haugland Færøvik	89	Bergens SC	35,30	395
7	Josephine Alexandrian	89	Ullensakersv	35,48	389
8	Camilla Thoreby	90	Madla SK	35,67	383

Klasse 91-92

1p	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	29,10	706
2p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,42	618
3p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,91	589
4p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming	31,14	576
5p	Siv Fiske	92	Tromsø SK	31,20	573
6p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	31,24	571
7p	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	31,28	568
8p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	31,61	551
9p	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	31,68	547
10p	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	31,71	546
11p	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	31,84	539
12	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	32,33	515
13	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	32,38	512
14	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	32,66	499
15	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK	32,67	499
16	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	32,69	498
17	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	32,72	497
18	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	32,81	493
19	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	33,03	483
20	Ingrid Solemslie Sæther	92	Bærumsvømmerne	33,32	470
21	Thea Pedersen	91	Moss SK	33,46	464
22	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	34,30	431
23	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	34,92	408
24	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	35,23	398
25	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	35,58	386
26	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	35,99	373
27	Lene Mari Iversen	92	Sørreisa SK	37,39	333
28	Nora Matheson	92	Oslo IL	37,41	332
29	Elise Trøan	92	Madla SK	37,64	326
30	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	38,08	315
31	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	38,31	309
32	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	41,32	246

Klasse 93-95

1p	Svetlana Dudnik	94	Dimitrov	29,76	660
2p	Charlotte Bryan	94	Wales	30,29	626
3p	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	31,38	563
4p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	31,41	561
5p	Hayley Roberts	94	Wales	31,45	559
6p	Cerian Davies	93	Wales	31,67	548
7p	Sian Morgan	94	Wales	31,77	543
8p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	31,90	536
9p	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	31,99	531
10p	Bethan Davis	93	Wales	32,06	528
11p	Nora Næss	93	Haldens SK	32,07	527
12p	Birgitte Søfteland	94	Sarpsborg IL	32,17	523
13p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	32,24	519
14p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	32,47	508
15p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	32,51	506
16p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	32,66	499
17p	Danielle Stirrat	93	Wales	33,03	483
17p	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	33,03	483
19p	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	33,18	476
20p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	33,53	461
21p	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	33,73	453
22	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	33,77	452
23	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	33,87	448
24	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	33,98	443
25	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	33,99	443
26	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	34,20	435
27	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	34,23	434
28	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	34,54	422
29	Sunniva Hermansen	93	Lambertseter SK	34,61	420
30	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	34,68	417
31	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	34,70	416
32	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	34,90	409
33	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	34,99	406
34	Christine Arctander	93	Madla SK	35,11	402
35	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	35,23	398
36	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	35,35	394
37	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	35,52	388
38	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	35,89	376
39	Marthe Karlsen	94	SK Speed	35,98	373
40	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	36,33	363
41	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	36,46	359
42	Anna Bølgen	95	Bærumsvømmerne	36,90	346
43	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	37,04	342
44	Inger-Ann Pedersen	94	Sørreisa SK	37,25	336
45	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	37,32	335
46	Anna Maria Røys Stranden	95	Bærumsvømmerne	37,55	328
47	Jenny Kristine Kvisgaard	95	Stange sp. kl.	37,72	324
48	Ina Kvenshagen Gimse	95	Tromsø SK	37,86	320
49	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	38,65	301
50	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	38,67	301
51	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,68	300
52	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	38,71	300
53	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	39,01	293
54	Elin Lundby	95	Lørenskog/Rælingen	39,04	292
55	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	39,66	279
56	Sara Boukili	95	SK Speed	39,79	276
57	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	40,07	270
58	Tonje Willert	93	Larvik SK	41,02	252

59	Amalie Hauan	95	Tromsø SK	41,27	247
60	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	41,80	238
61	Signe Birch Moltu	94	Frisinn SK	43,52	211
62	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	44,17	202

Øvelse 28. 50m butterfly, herrer**Senior**

1p	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	26,69	690
2p	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	27,03	664
3p	Gard Kvale	84	Bergens SC	27,21	651
4p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	27,36	640
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	27,78	612
6	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	28,70	555
7	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	28,72	554
8	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	28,77	551
9	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	28,91	543
10	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	28,93	542
11	Erlend Alvestad	88	Vestbyen IL	29,14	530
12	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	29,53	509

Klasse 89-90

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	26,46	708
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	26,47	707
3p	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,82	680
4p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	27,54	628
5p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	27,71	616
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL	28,34	576
7	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	28,71	554
8	Lars Nymoen	90	Oslo IL	29,27	523
9	Christian B Bergersen	90	Lørenskog/Rælingen	29,81	495
10	Magnus S. Whemer	90	Ullensakersv	30,92	444
11	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	31,18	433
12	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	31,45	422
13	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	31,92	403

Klasse 91-92

1p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,93	672
2p	Carl Andreas Wathne	91	Asker SK	27,53	629
3p	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	28,03	596
4p	Aksel B. Lindhjem	91	Larvik SK	28,26	581
5p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,64	558
6p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	28,65	558
7p	Eivind Jensen Svaleng	91	Harstad SK	28,82	548
8p	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	28,85	546
9p	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	28,89	544
10p	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	29,04	536
11p	Kenneth Bakkehaug	92	Sørreisa SK	29,05	535
12p	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	29,09	533
13	Halvor Stavland	92	Kolbotn IL	29,18	528
14	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	29,28	522
15	David Evja	92	Lambertseter SK	29,46	513
16	Henning Kaland	92	Oslo IL	29,51	510
17	John Lekhnus	91	Tromsø SK	29,98	487
18	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	29,99	486

19	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	30,29	472
20	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	30,47	464
21	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	30,54	460
22	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	31,01	440
23	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	31,07	437
24	William Dahl	91	Skjetten Svømming	31,22	431
25	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	31,32	427
26	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	31,33	426
27	Anders Dyvesveen	92	Nordre Land	31,39	424
28	Zephyrus De Vreught	92	Sandefjord SK	31,68	412
29	Mikkel Gjester	92	Asker SK	32,67	376
30	Simen Burud Garseg	92	Horten SK	32,70	375
31	Ole Kristian Bjerg	92	Lambertseter SK	32,75	373
32	Emil Kampen Hamre	92	Fagernes IL	33,17	359
	Nils Mulder	91	Ås IL	DISK	
	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	DISK	

Klasse 93-95

1p	Ellis Davies	93	Wales	28,79	550
2p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	28,85	546
3p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	30,69	454
4p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	30,98	441
5p	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	31,30	428
6p	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	31,72	411
7p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	31,86	405
8p	Gustav Frøberg	93	Asker SK	32,10	396
9p	Magnus Sundby Kinn	93	Lørenskog/Rælingen	32,20	393
10p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	32,50	382
11p	Henrik Wathne	94	Asker SK	32,58	379
12	Andreas Bjørkli	95	Setermoen SK	33,83	339
13	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	33,87	337
14	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	34,08	331
15	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	34,17	329
16	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	34,97	306
17	Håvard Falch	94	Skjetten Svømming	35,42	295
18	Fredrik L. Theien	94	Asker SK	35,53	292
19	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	36,01	281
20	Einar Klæboe Nordgård	95	Tromsø SK	36,14	278
21	Kasper Bøtker	93	Asker SK	36,21	276
22	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	36,72	265
23	Andreas Bergman	93	Asker SK	37,24	254
24	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	37,67	245
25	Eirik Skaug	95	Horten SK	37,73	244
26	Håvard Berger	95	Moss SK	37,97	239
27	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	38,02	238
28	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	38,11	237
29	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	38,13	236
30	Thomas Benjamin Frogner	95	Moss SK	38,19	235
31	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	39,98	205
	Martin Gundersen	93	IL Varg	DISK	

Øvelse 29. 200m bryst, damer

Senior

1p	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	2.35,58	797
	36,09(36,09)	1.15,09(39,00)	1.55,89(40,80)	2.35,58(39,69)	
2	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.42,69	697
	37,03(37,03)	1.18,23(41,20)	2.01,13(42,90)	2.42,69(41,56)	

Klasse 89-90

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.44,15	678
	36,56(36,56)	1.17,37(40,81)	2.00,14(42,77)	2.44,15(44,01)	
2	Elin Roscher	90	IL Varg	2.55,44	555
	39,86(39,86)	1.23,83(43,97)	2.08,05(44,22)	2.55,44(47,39)	

Klasse 91-92

1p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	2.52,90	580
	39,30(39,30)	1.22,80(43,50)	2.08,42(45,62)	2.52,90(44,48)	
2p	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.53,00	579
	40,49(40,49)	1.23,69(43,20)	2.08,59(44,90)	2.53,00(44,41)	
3	Mariell Vik	92	Madla SK	3.01,07	505
	39,66(39,66)	1.26,16(46,50)	2.12,93(46,77)	3.01,07(48,14)	
4	Kathrine Pedersen	92	Sørreisa SK	3.08,52	448
	42,73(42,73)	1.29,12(46,39)	2.19,32(50,20)	3.08,52(49,20)	
5	Tonje Sønneland	91	Madla SK	3.12,25	422
	42,04(42,04)	1.31,49(49,45)	2.20,84(49,35)	3.12,25(51,41)	

Klasse 93-95

1p	Sara Lougher	94	Wales	2.45,91	657
	37,51(37,51)	1.20,24(42,73)	2.03,47(43,23)	2.45,91(42,44)	
2p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.52,26	587
	39,02(39,02)	1.22,08(43,06)	2.07,78(45,70)	2.52,26(44,48)	
3p	Stehpanie Johansson	94	Umeå SS	2.56,03	550
	38,40(38,40)	1.24,40(46,00)	2.10,15(45,75)	2.56,03(45,88)	
4p	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	3.02,39	494
	41,62(41,62)	1.28,10(46,48)	2.16,28(48,18)	3.02,39(46,11)	
5p	Maren Larsen	94	Madla SK	3.02,47	494
	39,87(39,87)	1.25,05(45,18)	2.13,67(48,62)	3.02,47(48,80)	
6p	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	3.07,16	457
	39,82(39,82)	1.28,07(48,25)	2.16,88(48,81)	3.07,16(50,28)	
7	Marthe Karlsen	94	SK Speed	3.10,88	431
	43,29(43,29)	1.32,09(48,80)	2.22,23(50,14)	3.10,88(48,65)	
8	Ingrid Lovise Bakken	93	Bærumsvømmerne	3.12,97	417
	44,83(44,83)	1.32,06(47,23)	2.23,46(51,40)	3.12,97(49,51)	
9	Nina Wiik Roe	94	Larvik SK	3.15,02	404
	44,15(44,15)	1.33,26(49,11)	2.24,59(51,33)	3.15,02(50,43)	
10	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	3.16,79	393
	43,81(43,81)	1.34,15(50,34)	2.25,83(51,68)	3.16,79(50,96)	
11	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	3.16,94	393
	45,53(45,53)	1.36,71(51,18)	2.28,81(52,10)	3.16,94(48,13)	
12	Mari Nerdrum	95	Asker SK	3.16,98	392
	44,09(44,09)	1.33,97(49,88)	2.28,27(54,30)	3.16,98(48,71)	
13	Aurora Brandtzæg	94	Lørenskog/Rælingen	3.17,17	391
	45,63(45,63)	1.37,37(51,74)	2.27,40(50,03)	3.17,17(49,77)	
14	Henriette Steinbakken	94	Bærumsvømmerne	3.23,51	356
	47,28(47,28)	1.38,69(51,41)	2.31,70(53,01)	3.23,51(51,81)	
15	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.25,68	345
	46,97(46,97)	1.38,71(51,74)	2.33,33(54,62)	3.25,68(52,35)	
16	Julie Lieungh	95	Asker SK	3.26,67	340
	46,28(46,28)	1.40,05(53,77)	2.33,77(53,72)	3.26,67(52,90)	
17	Susanne Fornasari	94	Madla SK	3.34,14	305
	48,01(48,01)	1.43,04(55,03)	2.37,71(54,67)	3.34,14(56,43)	

Øvelse 30. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	2.46,87	482
	35,61(35,61)	1.16,63(41,02)	2.00,24(43,61)	2.46,87(46,63)	

Klasse 89-90

1p	Stian Bjørklund	90	Sørreisa SK	2.42,10	526
	34,97(34,97)	1.15,49(40,52)	1.57,83(42,34)	2.42,10(44,27)	
2p	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	2.43,45	513
	34,78(34,78)	1.15,32(40,54)	1.57,89(42,57)	2.43,45(45,56)	
3	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	3.05,49	351
	42,95(42,95)	1.30,06(47,11)	2.18,59(48,53)	3.05,49(46,90)	
	Magnus Klæboe Nordgård	89	Tromsø SK	BRUTT	

Klasse 91-92

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	2.29,09	676
	31,81(31,81)	1.09,14(37,33)	1.49,44(40,30)	2.29,09(39,65)	
2p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.36,73	582
	35,08(35,08)	1.16,20(41,12)	1.55,74(39,54)	2.36,73(40,99)	
3p	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	2.40,93	538
	35,27(35,27)	1.16,18(40,91)	1.59,46(43,28)	2.40,93(41,47)	
4p	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.41,20	535
	36,05(36,05)	1.18,06(42,01)	2.00,09(42,03)	2.41,20(41,11)	
5p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.41,44	533
	37,18(37,18)	1.17,87(40,69)	2.00,37(42,50)	2.41,44(41,07)	
6	Joachim Jakobsen	91	Vestkantvømmerne	2.43,27	515
	37,04(37,04)	1.19,36(42,32)	2.01,04(41,68)	2.43,27(42,23)	
7	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	2.46,46	486
	36,89(36,89)	1.20,38(43,49)	2.04,07(43,69)	2.46,46(42,39)	
8	Sigurd Ravn	91	Hamar IL	2.47,36	478
	38,31(38,31)	1.21,42(43,11)	2.04,93(43,51)	2.47,36(42,43)	
9	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.51,82	442
	37,94(37,94)	1.22,57(44,63)	2.05,93(43,36)	2.51,82(45,89)	
10	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.52,30	438
	38,98(38,98)	1.22,23(43,25)	2.07,55(45,32)	2.52,30(44,75)	
11	Steffen Larsen	91	Madla SK	2.52,83	434
	36,80(36,80)	1.20,62(43,82)	2.05,60(44,98)	2.52,83(47,23)	
12	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	3.00,70	380
	39,42(39,42)	1.25,69(46,27)	2.12,83(47,14)	3.00,70(47,87)	
13	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	3.08,99	332
	43,37(43,37)	1.31,16(47,79)	2.21,04(49,88)	3.08,99(47,95)	

Klasse 93-95

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.46,77	483
	37,24(37,24)	1.21,04(43,80)	2.04,77(43,73)	2.46,77(42,00)	
2p	Markus Vindenes	94	Vestkantvømmerne	2.47,73	475
	37,68(37,68)	1.20,93(43,25)	2.04,92(43,99)	2.47,73(42,81)	
3p	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.51,54	444
	37,44(37,44)	1.20,82(43,38)	2.05,73(44,91)	2.51,54(45,81)	
4	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	2.57,31	402
	39,15(39,15)	1.23,96(44,81)	2.11,01(47,05)	2.57,31(46,30)	
5	Anders Struksnæs Sand	93	Ski SK	3.03,55	362
	40,95(40,95)	1.28,20(47,25)	2.15,69(47,49)	3.03,55(47,86)	
6	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	3.04,76	355
	42,70(42,70)	1.29,95(47,25)	2.17,52(47,57)	3.04,76(47,24)	
7	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	3.15,15	301
	43,35(43,35)	1.32,68(49,33)	2.25,04(52,36)	3.15,15(50,11)	

Klasse 93-95

1p	Danielle Stirrat 33,85(33,85)	93	Wales	(0,62)	1.09,21	664
2p	Svetlana Dudnik 33,75(33,75)	94	Dimitrov	(0,77)	1.09,88	645
3p	Bethan Davis 33,96(33,96)	93	Wales	(0,66)	1.10,28	634
4p	Sian Harkin 34,11(34,11)	94	Wales	(0,72)	1.11,01	615
5p	Hayley Roberts 34,39(34,39)	94	Wales	(0,62)	1.12,28	583
6p	Hannah Morgan 34,43(34,43)	94	Wales	(0,74)	1.12,78	571
7p	Eva Marie W. Østerhus 35,94(35,94)	94	TS/Madla SK	(0,83)	1.14,65	529
8p	Andrine Davidsen 36,73(36,73)	95	Lambertseter SK	(0,65)	1.15,02	521
9p	Lotte Thommesen 36,28(36,28)	94	Poseidon	(0,78)	1.15,45	512
10p	Siri Eva Kristiansen 36,14(36,14)	93	Asker SK	(0,81)	1.15,53	511
11p	Eirin Jakobsen Avlund 36,88(36,88)	95	Lambertseter SK	(0,83)	1.16,57	490
12p	Ida Arnøy 37,78(37,78)	93	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	1.17,00	482
13p	Pia Rønning 37,66(37,66)	93	Lambertseter SK	(0,99)	1.17,36	475
14p	Birgitte Søfteland 37,41(37,41)	94	Sarpsborg IL	(0,82)	1.18,04	463
15p	Maria Bølgen 36,98(36,98)	93	Bærumsvømmerne	(0,79)	1.18,09	462
16p	Silje Nilo 37,76(37,76)	93	Sandefjord SK	(1,08)	1.18,68	452
17p	Ann Helen Hesjevik 38,06(38,06)	93	IL Norodd	(0,91)	1.18,91	448
18	Juni Rugland 38,40(38,40)	93	Vestkantsvømmerne	(0,72)	1.19,21	443
19	Sara N. Gjelsvik 39,20(39,20)	93	Vestkantsvømmerne	(0,77)	1.19,61	436
20	Marie-Elise Eriksen 38,39(38,39)	94	Horten SK	(0,68)	1.19,99	430
21	Julie Rønningsen 38,46(38,46)	94	Lambertseter SK	(0,84)	1.20,13	428
22	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	(0,82)	1.20,46	422
23	Marie Øverland 39,79(39,79)	94	Vestkantsvømmerne	(0,69)	1.20,55	421
24	Anna Maria Røys Stranden 39,50(39,50)	95	Bærumsvømmerne	(0,88)	1.20,73	418
25	Marie Reinertsen 39,55(39,55)	93	Vestkantsvømmerne	(0,73)	1.21,33	409
26	Marion Ekroll Bårdli 38,85(38,85)	95	Moss SK	(0,70)	1.21,41	408
27	Emilie Witzøe 39,39(39,39)	93	Kolbotn IL	(0,84)	1.22,00	399
28	Elina Øverås 40,62(40,62)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	1.22,45	392
29	Inger-Ann Pedersen 39,79(39,79)	94	Sørreisa SK	(0,70)	1.23,25	381
29	Anna Bølgen 40,13(40,13)	95	Bærumsvømmerne	(0,66)	1.23,25	381
31	Sunniva Hermansen 41,08(41,08)	93	Lambertseter SK	(0,68)	1.23,99	371

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008			Resultater	
---------	--	--------------------------	--	--	------------	--

32	Line Nilsson 40,76(40,76)	94	Madla SK	(0,77)	1.24,04	371
33	Maria Carlsen Johnsen 40,95(40,95)	95	Moss SK		1.24,86	360
34	Andrea Strømsnes 41,43(41,43)	94	Vestkantsvømmerne	(0,68)	1.24,89	360
35	Susanne Sekkesæter 40,99(40,99)	95	Madla SK	(1,24)	1.25,40	353
36	Christine Arctander 42,01(42,01)	93	Madla SK	(1,02)	1.25,81	348
37	Sara Boukili 42,83(42,83)	95	SK Speed	(0,85)	1.27,09	333
38	Gry Bernakiewicz 41,22(41,22)	94	Oslo IL	(0,74)	1.27,14	332
39	Tonje Willert 43,23(43,23)	93	Larvik SK	(0,76)	1.27,50	328
39	Ina Kvenshagen Gimse 43,03(43,03)	95	Tromsø SK	(0,80)	1.27,50	328
41	Henriette Dahl 41,65(41,65)	95	Bergens SC	(0,87)	1.28,49	317
42	Mari Knutsen 43,55(43,55)	95	Øvre Eiker SK	(0,86)	1.29,08	311
43	Sara Torp Myhre 42,85(42,85)	94	IL Varg	(0,90)	1.29,14	310
44	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	(0,75)	1.29,66	305
45	Aleksandra Berge 44,80(44,80)	94	Madla SK	(0,83)	1.31,15	290
46	Demi Coudray 45,09(45,09)	94	Bergens SC	(0,77)	1.31,43	288
47	Marianne Strøm 44,96(44,96)	93	SK Speed	(0,90)	1.32,27	280
48	Mari Nerdrum 44,87(44,87)	95	Asker SK	(0,71)	1.33,78	267
49	Ida Fredriksen 43,70(43,70)	94	IL Varg	(0,84)	1.34,30	262

Funksjonshemmede

1p	Ingrid Djupskås 50,45(50,45)	89	Asker SK	(0,83)	1.43,45	198 S9 148,61 %
----	---------------------------------	----	----------	--------	---------	-----------------

Øvelse 32. 100m rygg, herrer

Senior

1p	Lars Andre Tolås 30,58(30,58)	88	Bærumsvømmerne	(0,70)	1.02,58	650
----	----------------------------------	----	----------------	--------	---------	-----

Klasse 89-90

1p	Stian S. Langeland 31,35(31,35)	89	Bergens SC	(0,69)	1.04,93	582
2p	Emil Brennløkken 31,99(31,99)	89	Vestbyen IL	(0,70)	1.04,99	580
3	David Dunn 31,26(31,26)	90	Wales	(0,68)	1.05,80	559
4	John Hage Gaarder 31,44(31,44)	89	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	1.07,07	528
5	Sindre Eilertsen 33,14(33,14)	90	Lambertseter SK	(0,66)	1.08,23	501

Klasse 91-92

1p	Lavrans Veierø Solli 30,96(30,96)	92	Bergens SC	(0,66)	1.03,82	613
2p	Vegard Løvberg 32,10(32,10)	91	Bærumsvømmerne	(0,73)	1.06,37	545
3p	Kenneth Bakkehaug 32,33(32,33)	92	Sørreisa SK	(0,65)	1.06,75	535
4p	Erlend Tveteraas 32,54(32,54)	91	Madla SK	(0,54)	1.07,31	522
5p	Jonas Kirkeberg Jostad 32,48(32,48)	92	Hamar IL	(0,71)	1.07,34	521
6p	Tor Hafnor 32,60(32,60)	91	Bærumsvømmerne	(0,73)	1.07,74	512
7	Henning Kaland 33,69(33,69)	92	Oslo IL	(0,69)	1.09,03	484
8	Alexander Schüssler 34,17(34,17)	92	Lambertseter SK	(0,66)	1.10,12	462
9	Hans Andre Pedersen 34,24(34,24)	92	Sandefjord SK	(1,01)	1.10,57	453
10	Eivind Jensen Svaleng 34,74(34,74)	91	Harstad SK	(0,78)	1.11,40	437
11	Didrik K. Grønseth 35,78(35,78)	92	Frisinn SK	(0,65)	1.12,72	414
12	Simen Burud Garseg 34,19(34,19)	92	Horten SK	(0,66)	1.13,35	403
13	Kristoffer Brekke 35,72(35,72)	91	Vestkantsvømmerne	(0,60)	1.13,54	400
14	Stein Osen 34,69(34,69)	91	Oslo IL	(0,76)	1.13,86	395
15	Espen Haugen 36,02(36,02)	91	IL Varg	(0,61)	1.14,41	386
16	Zephyrus De Vreught 35,54(35,54)	92	Sandefjord SK	(0,78)	1.16,27	359

Klasse 93-95

1p	Ieuan Lloyd 31,17(31,17)	93	Wales	(0,75)	1.05,80	559
2p	Henry Emil Nordhagen 32,71(32,71)	93	Bærumsvømmerne	(0,61)	1.08,64	492
3p	Jørgen Aagard-Nielsen Wiik 34,04(34,04)	93	Larvik SK	(0,61)	1.09,55	473
4p	Håkon Brennhagen 35,65(35,65)	93	Skjetten Svømming	(0,67)	1.13,14	407
5p	Aksel Øvern 35,69(35,69)	93	Lambertseter SK	(0,66)	1.13,47	401
6p	Konrad Paszkowski 35,39(35,39)	94	Lambertseter SK	(1,02)	1.13,73	397
7p	Kjetil Flatland 37,47(37,47)	94	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	1.14,80	380
8p	Henrik Wathne 36,18(36,18)	94	Asker SK	(0,76)	1.15,80	365
9p	Grigory Solomatov 37,37(37,37)	93	Setermoen SK	(0,72)	1.17,07	348
10	Gustav Frøberg 38,18(38,18)	93	Asker SK	(0,76)	1.17,38	344
11	Fridtjof Bache Hungnes 37,37(37,37)	94	Bærumsvømmerne	(1,13)	1.17,42	343
12	Patrik Andre Solheim 37,72(37,72)	94	Sarpsborg IL	(0,75)	1.18,12	334
13	Govinda Hillestad 39,78(39,78)	93	Nedre Eiker SK	(0,74)	1.18,17	333
14	Magnus Sundby Kinn 37,24(37,24)	93	Lørenskog/Rælingen	(0,69)	1.18,39	330

IL Varg		Speedo Langbane Cup 2008			Resultater	
15	Andreas Bergman 39,42(39,42)	93	Asker SK	(0,73)	1.19,93	312
16	Kristian Henanger 37,12(37,12)	94	Lambertseter SK	(0,77)	1.20,46	306
17	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	(0,58)	1.21,93	289
18	Jarl André Bergsvenkerud 39,22(39,22)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	1.22,24	286
19	Lasse Morch Steen 39,58(39,58)	94	IL Norodd	(0,71)	1.22,56	283
20	Andreas Manum Hagby 40,64(40,64)	95	Asker SK	(0,65)	1.23,32	275
21	Erik Andreassen 40,68(40,68)	93	Sandefjord SK	(0,76)	1.23,67	272
22	Einar Klæboe Nordgård 40,52(40,52)	95	Tromsø SK	(0,77)	1.24,29	266
23	Torje Løkken 41,29(41,29)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	1.24,83	261
24	Thomas Benjamin Frogner 42,31(42,31)	95	Moss SK		1.25,44	255
25	Erlend Dahlberg 42,12(42,12)	95	Setermoen SK	(0,74)	1.27,47	238
26	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	(0,78)	1.33,20	196
	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne		DISK	

Øvelse 33. 200m butterfly, damer

Senior

1p	Ingvild Snildal 30,01(30,01)	88	Asker SK	2.15,44	818	NR
2	Marianne Fuglestveit 33,35(33,35)	76	Lambertseter SK	2.37,01	525	

Klasse 89-90

1p	Alys Thomas 31,60(31,60)	90	Wales	2.21,70	715	
2	Karoline Brudvik Sanderud 32,91(32,91)	89	Hamar IL	2.28,36	622	
3	Hanne Grue 35,61(35,61)	90	Ullensakersv	2.50,49	410	

Klasse 91-92

1p	Line Løvberg 32,34(32,34)	91	Lambertseter SK/NTG	2.27,92	628	
2p	Oona Ovesen 33,14(33,14)	92	Elverum Svømming	2.33,67	560	
3p	Katrine Ekstang 34,55(34,55)	92	Setermoen SK	2.35,84	537	
4	Cathrine Brevik 36,45(36,45)	92	Moss SK	2.50,58	409	
5	Ingrid Solemslie Sæther 36,31(36,31)	92	Bærumsvømmerne	3.03,26	330	
6	Tonje Sønneland 39,10(39,10)	91	Madla SK	3.11,09	291	
	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	BRUTT		

Klasse 93-95

1p	Cerian Davies	93	Wales	2.22,13	708
	33,12(33,12)	1.09,83(36,71)	1.46,09(36,26)	2.22,13(36,04)	
2p	Charlotte Bryan	94	Wales	2.26,09	652
	33,27(33,27)	1.10,21(36,94)	1.47,61(37,40)	2.26,09(38,48)	
3p	Sian Morgan	94	Wales	2.26,70	644
	33,10(33,10)	1.09,80(36,70)	1.48,60(38,80)	2.26,70(38,10)	
4p	Hayley Roberts	94	Wales	2.33,30	564
	34,65(34,65)	1.13,37(38,72)	1.53,62(40,25)	2.33,30(39,68)	
5	Nora Næss	93	Haldens SK	2.34,76	548
	33,80(33,80)	1.14,06(40,26)	1.54,08(40,02)	2.34,76(40,68)	
6	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	2.40,48	492
	34,53(34,53)	1.14,55(40,02)	1.57,58(43,03)	2.40,48(42,90)	
7	Emilie N. Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.43,65	464
	34,64(34,64)	1.16,15(41,51)	1.58,88(42,73)	2.43,65(44,77)	
8	Maren E.J. Bakke	94	Setermoen SK	2.54,88	380
	38,65(38,65)	1.22,85(44,20)	2.10,57(47,72)	2.54,88(44,31)	
9	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	2.56,25	371
	35,87(35,87)	1.20,93(45,06)	2.08,44(47,51)	2.56,25(47,81)	
10	Oda Berg Dypsund	93	Moss SK	2.56,96	367
	37,47(37,47)	1.22,12(44,65)	2.10,80(48,68)	2.56,96(46,16)	
11	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	3.01,73	338
	38,05(38,05)	1.24,28(46,23)	2.13,68(49,40)	3.01,73(48,05)	

Øvelse 34. 200m butterfly, herrer

Senior

1p	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	2.17,30	593
	29,49(29,49)	1.03,81(34,32)	1.40,35(36,54)	2.17,30(36,95)	

Klasse 89-90

1p	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.15,84	612
	30,38(30,38)	1.05,26(34,88)	1.41,23(35,97)	2.15,84(34,61)	

Klasse 91-92

1p	Thomas Allen	92	Wales	2.10,78	686
	30,15(30,15)	1.03,35(33,20)	1.37,71(34,36)	2.10,78(33,07)	
2p	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.25,22	501
	30,28(30,28)	1.05,70(35,42)	1.44,09(38,39)	2.25,22(41,13)	
3p	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	2.27,44	479
	31,63(31,63)	1.08,33(36,70)	1.46,56(38,23)	2.27,44(40,88)	
4	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.35,27	410
	33,34(33,34)	1.11,28(37,94)	1.52,49(41,21)	2.35,27(42,78)	
5	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	2.36,98	397
	31,30(31,30)	1.09,93(38,63)	1.53,26(43,33)	2.36,98(43,72)	
6	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.39,94	375
	33,89(33,89)	1.14,29(40,40)	1.57,67(43,38)	2.39,94(42,27)	
7	William Dahl	91	Skjetten Svømming	2.44,03	348
	34,56(34,56)	1.15,07(40,51)	1.57,79(42,72)	2.44,03(46,24)	

Klasse 93-95

1p	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.34,20	419
	33,06(33,06)	1.13,75(40,69)	1.54,29(40,54)	2.34,20(39,91)	
2	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	2.43,58	351
	34,37(34,37)	1.14,42(40,05)	1.58,89(44,47)	2.43,58(44,69)	

Søndag 1. juni kl 15.00**Øvelse 51. 50m bryst, damer - Finale****Senior**

1	Anne-Mari Gulbrandsen	84	Bærumsvømmerne	33,50	796
2	Sara Lougher	94	Wales	34,50	729
3	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	34,84	707
4	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK	35,76	654
5	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	35,86	649
6	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	36,03	640
7	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	36,14	634
8	Camilla Thoreby	90	Madla SK	37,26	578

Øvelse 52. 50m bryst, herrer - Finale**Senior**

1	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	31,28	683
2	Thomas Breivoll	77	IL Varg	31,34	680
3	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	31,50	669
4	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	31,62	662
5	Tor Arne Pedersen	65	Vadsø SK	32,26	623
6	Pål Henriksen Spjelkavik	88	Vestbyen IL	32,75	595
7	John Lekhmus	91	Tromsø SK	32,86	589
	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	BRUTT	

Øvelse 53. 200m fri, damer - Finale**Senior**

1	Alys Thomas	90	Wales	2.06,04	807
	30,12(30,12)	1.01,85(31,73)	1.34,43(32,58)	2.06,04(31,61)	
2	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	2.09,52	743
	30,26(30,26)	1.02,56(32,30)	1.36,21(33,65)	2.09,52(33,31)	
3	Sian Morgan	94	Wales	2.10,41	728
	30,84(30,84)	1.03,90(33,06)	1.37,69(33,79)	2.10,41(32,72)	
4	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	2.10,77	722
	31,45(31,45)	1.04,89(33,44)	1.38,40(33,51)	2.10,77(32,37)	
5	Danielle Stirrat	93	Wales	2.11,23	715
	30,97(30,97)	1.04,92(33,95)	1.38,42(33,50)	2.11,23(32,81)	
6	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.12,70	691
	30,92(30,92)	1.04,56(33,64)	1.38,35(33,79)	2.12,70(34,35)	
7	Eva Marie W. Østerhus	94	TS/Madla SK	2.16,79	631
	31,62(31,62)	1.06,26(34,64)	1.41,86(35,60)	2.16,79(34,93)	
8	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	2.17,74	618
	32,27(32,27)	1.06,26(33,99)	1.42,78(36,52)	2.17,74(34,96)	

Øvelse 54. 200m fri, herrer - Finale**Senior**

1	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.53,11	826
	26,77(26,77)	54,95(28,18)	1.24,07(29,12)	1.53,11(29,04)	
2	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	1.56,27	760
	27,47(27,47)	56,43(28,96)	1.25,98(29,55)	1.56,27(30,29)	
3	Thomas Allen	92	Wales	1.57,78	732
	28,06(28,06)	58,10(30,04)	1.27,96(29,86)	1.57,78(29,82)	
4	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	1.58,79	713
	27,77(27,77)	57,65(29,88)	1.28,60(30,95)	1.58,79(30,19)	
5	Ieuan Lloyd	93	Wales	2.01,24	671
	28,78(28,78)	59,89(31,11)	1.30,49(30,60)	2.01,24(30,75)	
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.04,86	614
	28,79(28,79)	1.00,27(31,48)	1.32,64(32,37)	2.04,86(32,22)	
7	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	2.05,24	608
	28,11(28,11)	59,25(31,14)	1.31,35(32,10)	2.05,24(33,89)	
8	Ellis Davies	93	Wales	2.05,59	603
	29,07(29,07)	1.00,91(31,84)	1.34,22(33,31)	2.05,59(31,37)	

Øvelse 55. 50m butterfly, damer - Finale**Senior**

1	Charlotte Bryan	94	Wales	30,03	643
2	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	30,46	616
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	30,50	613
4	Siv Fiske	92	Tromsø SK	30,54	611
5	Iselin Mjølner Dahlen	92	Skjetten Svømming	31,20	573
6	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	31,21	572
	Victoria S. Løken	91	Aalesund SLK	DISK	

Øvelse 56. 50m butterfly, herrer - Finale**Senior**

1	Gard Kvale	84	Bergens SC	26,01	746
2	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	26,10	738
3	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	26,35	717
4	Øystein R. Hetland	89	Bærum/NTG	26,44	710
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,79	682
6	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,89	675
7	Tor Joachim Bjørnstad	84	Hamar IL	27,09	660
8	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	27,59	625

Øvelse 57. 100m rygg, damer - Finale**Senior**

1	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,68)	1.07,31	722
	32,96(32,96)	1.07,31(34,35)				
2	Danielle Stirrat	93	Wales	(0,64)	1.08,80	676
	34,55(34,55)	1.08,80(34,25)				
3	Bethan Davis	93	Wales	(0,66)	1.08,90	673
	34,65(34,65)	1.08,90(34,25)				
4	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,72)	1.09,30	661
	34,43(34,43)	1.09,30(34,87)				
5	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,68)		1.10,53	627
		1.10,53(1.10,53)				
6	Elisabeth H. Svensson	91	Ski SK	(0,70)	1.10,80	620
	34,68(34,68)	1.10,80(36,12)				
7	Sian Harkin	94	Wales	(0,77)	1.12,02	589
	34,54(34,54)	1.12,02(37,48)				

Øvelse 58. 100m rygg, herrer - Finale**Senior**

1	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,70)	1.01,97	669
	29,87(29,87)	1.01,97(32,10)				
2	Lavrans Veierø Solli	92	Bergens SC	(0,67)	1.02,13	664
	30,47(30,47)	1.02,13(31,66)				
3	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	(0,70)	1.03,41	625
	30,74(30,74)	1.03,41(32,67)				
4	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,75)	1.03,91	610
	31,57(31,57)	1.03,91(32,34)				
5	Emil Brennløkken	89	Vestbyen IL	(0,71)	1.04,41	596
	31,04(31,04)	1.04,41(33,37)				
5	Ieuan Lloyd	93	Wales	(0,71)	1.04,41	596
	31,23(31,23)	1.04,41(33,18)				
7	David Dunn	90	Wales	(1,01)	1.05,01	580
	30,59(30,59)	1.05,01(34,42)				
8	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	1.09,65	471
	31,32(31,32)	1.09,65(38,33)				

Øvelse 59. 200m bryst, damer - Finale**Senior**

1	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK		2.28,25	921	NR
	33,92(33,92)	1.11,59(37,67)	1.50,03(38,44)		2.28,25(38,22)		
2	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen		2.43,43	687	
	36,45(36,45)	1.17,89(41,44)	2.00,22(42,33)		2.43,43(43,21)		
3	Sara Lougher	94	Wales		2.44,66	672	
	37,93(37,93)	1.20,26(42,33)	2.03,62(43,36)		2.44,66(41,04)		
4	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne		2.49,17	620	
	39,04(39,04)	1.22,40(43,36)	2.05,12(42,72)		2.49,17(44,05)		
5	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK		2.49,68	614	
	38,11(38,11)	1.21,64(43,53)	2.05,06(43,42)		2.49,68(44,62)		
6	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK		2.52,04	589	
	39,20(39,20)	1.22,56(43,36)	2.07,33(44,77)		2.52,04(44,71)		
7	Elin Roscher	90	IL Varg		2.57,16	539	
	40,37(40,37)	1.23,68(43,31)	2.10,67(46,99)		2.57,16(46,49)		
8	Mariell Vik	92	Madla SK		2.59,98	514	
	40,55(40,55)	1.27,32(46,77)	2.13,65(46,33)		2.59,98(46,33)		

Øvelse 60. 200m bryst, herrer - Finale**Senior**

1	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.28,35	687
	33,00(33,00)	1.10,04(37,04)	1.48,85(38,81)	2.28,35(39,50)	
2	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	2.31,66	643
	33,61(33,61)	1.12,16(38,55)	1.52,42(40,26)	2.31,66(39,24)	
3	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	2.35,32	598
	34,64(34,64)	1.14,05(39,41)	1.55,36(41,31)	2.35,32(39,96)	
4	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.37,23	577
	35,76(35,76)	1.15,96(40,20)	1.55,98(40,02)	2.37,23(41,25)	
5	Martin Lygre Eriksen	90	Bergens SC	2.43,89	509
	35,64(35,64)	1.17,28(41,64)	1.59,86(42,58)	2.43,89(44,03)	
6	Joachim Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.44,14	507
	35,80(35,80)	1.17,38(41,58)	2.00,82(43,44)	2.44,14(43,32)	
7	Markus Jonassen	92	Setermoen SK	2.44,68	502
	36,98(36,98)	1.18,31(41,33)	2.02,09(43,78)	2.44,68(42,59)	
8	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.44,92	500
	36,30(36,30)	1.18,74(42,44)	2.01,82(43,08)	2.44,92(43,10)	

Øvelse 61. 200m butterfly, damer - Finale**Senior**

1	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.15,48	818
	30,22(30,22)	1.04,26(34,04)	1.39,69(35,43)	2.15,48(35,79)	
2	Alys Thomas	90	Wales	2.20,32	736
	31,18(31,18)	1.06,52(35,34)	1.43,27(36,75)	2.20,32(37,05)	
3	Cerian Davies	93	Wales	2.21,91	711
	33,04(33,04)	1.10,03(36,99)	1.46,14(36,11)	2.21,91(35,77)	
4	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.26,12	652
	32,36(32,36)	1.09,43(37,07)	1.47,73(38,30)	2.26,12(38,39)	
5	Charlotte Bryan	94	Wales	2.27,00	640
	33,13(33,13)	1.10,75(37,62)	1.48,31(37,56)	2.27,00(38,69)	
6	Sian Morgan	94	Wales	2.27,63	632
	33,14(33,14)	1.10,62(37,48)	1.49,74(39,12)	2.27,63(37,89)	
7	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.28,81	617
	33,28(33,28)	1.10,46(37,18)	1.49,72(39,26)	2.28,81(39,09)	
8	Hayley Roberts	94	Wales	2.32,21	576
	33,76(33,76)	1.13,05(39,29)	1.52,12(39,07)	2.32,21(40,09)	

Øvelse 62. 200m butterfly, herrer - Finale**Senior**

1	Thomas Allen	92	Wales	2.09,98	699
	31,18(31,18)	1.04,19(33,01)	1.37,73(33,54)	2.09,98(32,25)	
2	Jørgen Møllerop	88	TS/Madla SK	2.12,78	656
	30,40(30,40)	1.03,86(33,46)	1.39,20(35,34)	2.12,78(33,58)	
3	Eirik Ravnan	89	Hamar IL	2.14,93	625
	30,66(30,66)	1.05,39(34,73)	1.40,10(34,71)	2.14,93(34,83)	
4	Sindre Mowatt Gruben	92	Bergens SC	2.23,61	518
	30,38(30,38)	1.06,30(35,92)	1.43,83(37,53)	2.23,61(39,78)	
5	Thomas Myhrer	94	Askimsvømmerne	2.27,85	475
	32,71(32,71)	1.10,23(37,52)	1.49,48(39,25)	2.27,85(38,37)	
6	Fredrik Bjerke	91	Bærumsvømmerne	2.34,26	418
	32,25(32,25)	1.11,01(38,76)	1.51,99(40,98)	2.34,26(42,27)	
7	Martin Jonassen	92	Setermoen SK	2.35,21	410
	32,73(32,73)	1.11,47(38,74)	1.53,25(41,78)	2.35,21(41,96)	

Øvelse 63. 8*50m fri, mixed

Senior

1p	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.34,90
	Øystein R. Hetland:			
	Lars Andre Tolås:	49,77(49,77)		
	Elias Damman:			
	Tor Hafnor:	1.39,91(50,14)		
	Vibeke Browne:			
	Anne-Mari Gulbrandsen:	2.38,15(58,24)		
	Maria Bølgen:			
	Elisabeth Jarland:	3.34,90(56,75)		
2p	IL Varg Mix 1 sr.	SR	IL Varg	3.39,56
	Mattis Saghaug:			
	Jonas Noreng Ravn:	49,64(49,64)		
	Kari Flottorp:			
	Celine Kløvstad Farsund:	1.50,32(1.00,68)		
	Håkon Skårud Karlsen:			
	Annelin Stenersen:	2.46,26(55,94)		
	Maren Ekeland:			
	Jari K. Mikkelsen:	3.39,56(53,30)		
3p	Lambertseter SK Mix 1 sr.	SR	Lambertseter SK	3.43,24
	Alexander Schüssler:			
	Emilie Hellerud:	55,55(55,55)		
	Stian Andreas Evja:			
	Karoline Bergene:	1.50,29(54,74)		
	Sindre Eilertsen:			
	Heidi Vainio Gjøen:	2.46,60(56,31)		
	Ingrid N. Knutzen:			
	Kristian Nygård:	3.43,24(56,64)		
4	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.47,66
	Sebastian Wigstrøm:			
	Vegard Løvberg:	54,35(54,35)		
	Stian Werner Erichsen:			
	Tollef Vollan:	1.48,27(53,92)		
	Emilie N. Løvberg:			
	Karin Ekholt:	2.46,28(58,01)		
	Lene Lykke Erichsen:			
	Anna Bølgen:	3.47,66(1.01,38)		
5	Bergens SC Mix 1 sr.	SR	Bergens SC	3.51,53
	Stian S. Langeland:			
	Ragnhild Søfteland:	58,59(58,59)		
	Lavrans Veierø Solli:			
	Kaya Haugland Færøvik:	1.54,60(56,01)		
	Sindre Mowatt Gruben:			
	Ingse Bergh Monsen:	2.52,79(58,19)		
	Martin Lygre Eriksen:			
	Eirin Arnesen:	3.51,53(58,74)		
6	Tromsø SK Mix 1 sr.	SR	Tromsø SK	3.56,82
	Siv Fiske:			
	John Lekhmus:	55,32(55,32)		
	Sophia Broberg Skeltved:			
	Magnus Klæboe Nordgård:	1.51,57(56,25)		
	Kristine Nergaard:			
	Tom Erik Olsen:	2.51,71(1.00,14)		
	Lene Eriksen:			
	Einar Klæboe Nordgård:	3.56,82(1.05,11)		