

Lørdag 13. September 2008 kl 11.00

Øvelse 1. 4*50m fri, damer

Senior

1p	IL Varg J1 sr.	SR	IL Varg	1.58,92	585
	Kari Flottorp:	30,00(30,00)			
	Annelin Stenersen:	1.00,03(30,03)			
	Rebecca Calder:	1.27,91(27,88)			
	Elin Roscher:	1.58,92(31,01)			

Junior

1p	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	2.03,69	520
	Jeanette Erlandsen:	29,68(29,68)			
	Klara Farkas:	1.01,60(31,92)			
	Mette Aas:	1.33,77(32,17)			
	Ine Charlotte Hagen:	2.03,69(29,92)			
2p	SK Speed J2 jr.	JR	SK Speed	2.05,46	498
	Idha Toft Valeur:	32,16(32,16)			
	Sara Boukili:	1.03,37(31,21)			
	Hege Strøm Haukeland:	1.34,07(30,70)			
	Linda Gabrielsen:	2.05,46(31,39)			
3p	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	2.06,90	482
	Hanne Strand:	31,11(31,11)			
	Hanne Vagstad Rognlie:	1.04,92(33,81)			
	Sandra Bratli:	1.37,77(32,85)			
	Oona Ovesen:	2.06,90(29,13)			
4p	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	2.08,52	464
	Kristin Blyverket:	30,26(30,26)			
	Gry Bernakiewicz:	1.02,15(31,89)			
	Stina Victoria Nordberg:	1.36,36(34,21)			
	Nora Olsen Tangen:	2.08,52(32,16)			
5	IL Varg J1 jr.	JR	IL Varg	2.16,24	389
	Sara Torp Myhre:	33,81(33,81)			
	Ida Fredriksen:	1.09,12(35,31)			
	Lisa Kvalbein:	1.44,13(35,01)			
	Celine Kløvstad Farsund:	2.16,24(32,11)			
6	Nedre Eiker SK J1 jr.	JR	Nedre Eiker SK	2.18,75	368
	Ingrid Storbakken:	33,80(33,80)			
	Hege Hetland Pedersen:	1.08,86(35,06)			
	Anne Kine Kind Askim:	1.46,03(37,17)			
	Tina Øen Haugen:	2.18,75(32,72)			
7	Nedre Eiker SK J2 jr.	JR	Nedre Eiker SK	2.29,93	292
	Tina Horne Olsen:	39,26(39,26)			
	Kaia Celine Hylland:	1.15,78(36,52)			
	Linn Renate Hylland:	1.50,55(34,77)			
	Elisabeth Thoresen Yttrie:	2.29,93(39,38)			
8	Elverum IL J2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.39,35	243
	Rikke B. Erlund:	37,20(37,20)			
	Ida Køhl Berg:	1.25,63(48,43)			
	Emilie Kjenstadbakk:	2.05,88(40,25)			
	Nanna Ovesen:	2.39,35(33,47)			
9	Nedre Eiker SK J4 jr.	JR	Nedre Eiker SK	2.50,53	198
	Camilla Opsal Johansen:	42,11(42,11)			
	Emilie Portes Andersen:	1.28,05(45,94)			
	Cathrine Dahlquist:	2.10,37(42,32)			
	Silje Lisette Tennøy:	2.50,53(40,16)			
10	Oslo IL J2 jr.	JR	Oslo IL	2.56,37	179
	Aurora Høystad Stavem:	49,63(49,63)			
	Mia Johanne Lund Fagervoll:	1.33,95(44,32)			
	Signy Weisz:	2.27,09(53,14)			
	Tuva Lindskog Torjesen:	2.56,37(29,28)			

Øvelse 2. 4*50m fri, herrer**Senior**

1p	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	1.39,93	637
	Jonas Noreng Ravn:	25,02(25,02)			
	Thomas Breivoll:	50,16(25,14)			
	Bjørnar Gaasvik:	1.14,89(24,73)			
	Daniel Berenett:	1.39,93(25,04)			
2	IL Varg G2 sr.	SR	IL Varg	1.40,19	632
	Børje Edvardsen:	24,59(24,59)			
	Jari K. Mikkelsen:	48,90(24,31)			
	Håkon Skårud Karlsen:	1.13,62(24,72)			
	Karl Otto Bratt:	1.40,19(26,57)			

Junior

1p	Elverum IL G1 jr.	JR	Elverum Svømming	1.44,07	564
	Gunnar V. Skirbekk:	26,28(26,28)			
	Eirik B. Lund:	52,33(26,05)			
	Ingvar V. Skirbekk:	1.20,06(27,73)			
	Christian Sunde:	1.44,07(24,01)			
2p	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	1.45,75	537
	Espen Haugen:	26,95(26,95)			
	Jan-Tore Jessen Eikrem:	53,31(26,36)			
	Odin Spangen Normann:	1.19,50(26,19)			
	Martin Gundersen:	1.45,75(26,25)			
3	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	1.50,06	477
	Kjetil Flatland:	28,25(28,25)			
	Tore Skauge Bysting:	56,03(27,78)			
	Jarl André Bergsvenkerud:	1.24,85(28,82)			
	John Hage Gaarder:	1.50,06(25,21)			
4	Elverum IL G2 jr.	JR	Elverum Svømming	2.08,55	299
	33,76(33,76)	1.10,44(36,68)	1.39,17(28,73)	2.08,55(29,38)	
	Karsten Ovesen, Eirik Rugsveen, Erik Bryhn Myklebust, Lars Rugsveen,				
5	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed	2.26,03	204
	Isaac Ryen Gloinson:	32,54(32,54)			
	Aleksander Røe Strømshoved:	1.08,76(36,22)			
	Soufian Boukili:	1.46,76(38,00)			
	Jacob Karlsen:	2.26,03(39,27)			
	IL Varg G2 jr.	JR	IL Varg	DISK	
	Andreas K. Halnes:				
	Håkon K. Halnes:				
	Jonatan Zetterdahl:				
	Kristoffer Kolev:				

Øvelse 3. 100m rygg, damer**Klasse født 89**

1p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	1.13,42	502
	35,11(35,11)	1.13,42(38,31)			

Klasse født 91

1p	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	(0,61)	1.17,12	433
	36,86(36,86)	1.17,12(40,26)				
2	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	(0,79)	1.31,29	261
	43,40(43,40)	1.31,29(47,89)				

Klasse født 94

	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	(0,78)	DISK	
--	-----------------	----	---------	--------	------	--

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund 35,74(35,74)	95	Lambertseter SK	(0,80)	1.13,18	507
2p	Sara Boukili 38,89(38,89)	95	SK Speed	(0,80)	1.19,27	399
3	Kaja Sandstrand 43,85(43,85)	95	Oslo IL	(0,80)	1.29,62	276
4	Elin Malja 50,28(50,28)	95	SK Speed	(1,19)	1.43,25	180

Klasse født 96

1p	Klara Farkas 38,92(38,92)	96	Lørenskog/Rælingen	(0,90)	1.18,85	405
2p	Nora Olsen Tangen 39,23(39,23)	96	Oslo IL	(0,82)	1.20,00	388
3	Christine Tuyen Tran Thanh 42,78(42,78)	96	Lørenskog/Rælingen		1.28,82	283
4	Martine Schjoll Bjørn-Hansen 45,00(45,00)	96	Oslo IL	(0,68)	1.34,48	235
5	Andrea Olvin 46,84(46,84)	96	Lambertseter SK	(0,70)	1.37,89	211

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt 41,99(41,99)	97	Oslo IL	(0,74)	1.25,16	321
2	Ada Jakobsen Avlund 47,32(47,32)	97	Lambertseter SK	(0,74)	1.36,10	223

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	(0,83)	1.39,32	202
	Emma Tollerud 50,72(50,72)	98	SK Speed	(0,58)	1.43,73	178

Øvelse 4. 100m rygg, herrer**Senior**

1p	Andrè Bratgjerd 30,01(30,01)	81	Bærumsvømmerne	(0,85)	1.01,74	574
----	---------------------------------	----	----------------	--------	---------	-----

Klasse født 89

1p	John Hage Gaarder 30,76(30,76)	89	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	1.02,98	541
----	-----------------------------------	----	--------------------	--------	---------	-----

Klasse født 91

1p	Vegard Løvberg 30,33(30,33)	91	Bærumsvømmerne	(0,67)	1.01,06	594
2p	Stein Osen 32,90(32,90)	91	Oslo IL	(0,77)	1.08,36	423
3	Daniel Berenett 33,43(33,43)	91	IL Varg/NTG	(0,78)	1.09,86	396
4	Espen Haugen 34,16(34,16)	91	IL Varg	(0,60)	1.10,27	389

Klasse født 92

1p	Henning Kaland 31,57(31,57)	92	Oslo IL	(0,74)	1.05,18	488
2	Odin Spangen Normann 33,70(33,70)	92	IL Varg	(0,77)	1.09,65	400
3	Tore Skauge Bysting 34,17(34,17)	92	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	1.10,28	389

Klasse født 94

1p	Kristian Henanger 34,68(34,68)	94	Lambertseter SK	(0,74)	1.11,36	372
2	Kjetil Flatland 35,65(35,65)	94	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	1.11,74	366
3	Lars Rugsveen 40,77(40,77)	94	Elverum Svømming	(0,87)	1.25,74	214

Klasse født 95

1p	Martin Langlo 40,47(40,47)	95	Eidsvoll SK	(0,82)	1.21,82	247
2	Torje Løkken 38,63(38,63)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,73)	1.22,22	243

Klasse født 96

1p	Knut Oscar Skipperud 38,40(38,40)	96	Askimsvømmerne	(0,69)	1.20,24	261
2	Eirik Rugsveen 43,59(43,59)	96	Elverum Svømming	(0,68)	1.29,90	186
3	Aksel Grimstad 46,88(46,88)	96	Oslo IL	(0,62)	1.36,55	150

Klasse født 97

1p	Kristoffer Soot 44,87(44,87)	97	Ski SK	(0,82)	1.33,11	167
2	Ulrik Rasch Bakke 44,93(44,93)	97	Elverum Svømming	(0,67)	1.33,89	163
3	Soufian Boukili 46,12(46,12)	97	SK Speed	(0,67)	1.34,56	160

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	(0,71)	1.37,48	146
	Viktor Husø Richardsen 54,52(54,52)	98	Lambertseter SK	(0,67)	1.50,66	99

Øvelse 5. 50m bryst, damer**Senior**

1p	Annelin Stenersen	81	IL Varg		37,22	540
----	-------------------	----	---------	--	-------	-----

Klasse født 89

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen		35,58	618
2	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK		35,73	610
3	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming		37,42	531

Klasse født 90

1p	Elin Roscher	90	IL Varg	38,97	470
2	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	40,96	405

Klasse født 91

1p	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	44,23	321
----	-----------------	----	----------	-------	-----

Klasse født 93

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	38,49	488
2p	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	41,17	399
3	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	43,81	331
4	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	43,93	328
5	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	48,63	242
6	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	48,80	239

Klasse født 94

1p	Marthe Karlsen	94	SK Speed	38,59	484
2p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	41,28	395
3	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	42,77	355
4	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	46,67	273
5	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	50,33	218
6	Victoria Arnesen	94	Lambertseter SK	58,85	136

Klasse født 95

1p	Sara Boukili	95	SK Speed	44,60	313
2p	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	45,43	296
3p	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	45,47	296
4	Nora Jansson	95	Lambertseter SK	45,49	295
5	Rikke B. Erlund	95	Elverum Svømming	46,81	271
6	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	49,45	230
7	Elin Malja	95	SK Speed	59,78	130

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	42,43	364
2p	Signy Weisz	96	Oslo IL	42,56	361
3p	Ronja Thoresen	96	Lambertseter SK	42,85	353
4p	Julia Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	45,15	302
5p	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	45,42	297
6	Mari Skoge	96	Lambertseter SK	46,70	273
7	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	48,07	250
8	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	48,81	239
9	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	49,47	230
10	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	50,18	220
11	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	51,65	202
12	Amalie Nilssen	96	Lambertseter SK	55,45	163
13	Julie Bergo	96	Fet SK	56,23	156
14	Julie Pøhner Thorbjørnsen	96	Nedre Eiker SK	1.02,47	114
	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	DISK	

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	42,85	353
2p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	46,96	268
3p	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	50,98	210
4	Silje Lisette Tennøy	97	Nedre Eiker SK	52,06	197
5	Camilla Opsal Johansen	97	Nedre Eiker SK	54,91	168
6	Cathrine Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	56,54	154
7	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.04,24	105
	Emilie Portes Andersen	97	Nedre Eiker SK	DISK	

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	48,61	242
	Mia Johanne Lund Fagervoll	98	Oslo IL	53,61	180
	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	50,28	219
	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	55,35	164
	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	1.09,72	82
	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	55,93	159
	Emma Tollerud	98	SK Speed	49,75	226

Øvelse 6. 50m bryst, herrer**Senior**

1p	Thomas Breivoll	77	IL Varg	31,29	607
2	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	32,35	549
3	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	35,20	426

Klasse født 89

1p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	33,45	497
----	-----------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 90

1p	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK	36,57	380
----	---------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,54	653
2p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	33,87	478
3	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	35,30	423
4	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	36,64	378

Klasse født 93

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	34,13	468
2p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	35,48	416
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	38,45	327
4	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	45,53	197

Klasse født 94

1p	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	39,22	308
2	Håkon Jørandli Marki	94	Lambertseter SK	47,06	178

Klasse født 95

1p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	37,44	354
2p	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	43,28	229
3	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	45,06	203
4	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	47,53	173
5	Lars Lasson	95	Oslo IL	51,47	136

Klasse født 97

1p	Arjan Nilsen	97	Ski SK	50,19	147
2	Ole Edvard Nørholm	97	SK Speed	55,77	107
3	Erland Skui	97	Lambertseter SK	57,23	99

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Ludvik Eide	98	Lambertseter SK	55,69	107
	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	54,08	117
	Jacob Karlsen	98	SK Speed	53,81	119

Øvelse 7. 100m butterfly, damer**Klasse født 92**

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.09,19	568
	32,32(32,32)	1.09,19(36,87)			
2	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.11,84	508
	33,84(33,84)	1.11,84(38,00)			

Klasse født 94

1p	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	1.15,35	440
	34,48(34,48)	1.15,35(40,87)			
2	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	1.21,50	348
	37,43(37,43)	1.21,50(44,07)			
3	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.27,16	284
	39,96(39,96)	1.27,16(47,20)			

Klasse født 95

1p	Elin Malja	95	SK Speed	1.48,64	146
	50,23(50,23)	1.48,64(58,41)			

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.27,90	277
	41,45(41,45)	1.27,90(46,45)			

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.32,46	238
	40,75(40,75)	1.32,46(51,71)			

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.39,46	191
	46,17(46,17)	1.39,46(53,29)			
	Emma Tollerud	98	SK Speed	1.55,68	121
		1.55,68(1.55,68)			

Øvelse 8. 100m butterfly, herrer**Klasse født 89**

1p	Øystein R. Hetland 26,73(26,73)	89	Bærumsvømmerne	57,68	686
----	------------------------------------	----	----------------	-------	-----

Klasse født 90

1p	Christer Koch Kvam 26,86(26,86)	90	Bærum/NTG	58,94	643
----	------------------------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Daniel Berenett 31,01(31,01)	91	IL Varg/NTG	1.07,25	433
----	---------------------------------	----	-------------	---------	-----

Klasse født 92

1p	David Evja 31,11(31,11)	92	Lambertseter SK	1.06,50	448
----	----------------------------	----	-----------------	---------	-----

Klasse født 94

1p	Oscar Slaatmo 31,52(31,52)	94	Hamar IL	1.07,13	435
2	Kristian Henanger 34,27(34,27)	94	Lambertseter SK	1.14,18	322
3	Karsten Ovesen 36,94(36,94)	94	Elverum Svømming	1.29,67	182

Klasse født 95

1p	Kristian Korneliussen 40,08(40,08)	95	SK Speed	1.27,60	196
----	---------------------------------------	----	----------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg 34,81(34,81)	97	Lambertseter SK	1.16,88	290
2	Jonas Hagmansen 44,51(44,51)	97	SK Speed	1.38,22	139
3	Soufian Boukili 52,73(52,73)	97	SK Speed	1.56,58	83

Øvelse 9. 50m fri, damer**Senior**

1p	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	28,62	612
2	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,68	608
3	Kari Flottorp	80	IL Varg	29,78	543

Klasse født 89

1p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	29,32	569
2	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	29,78	543
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	31,35	465

Klasse født 90

1p	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	31,68	451
----	--------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	32,67	411
2	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	36,86	286

Klasse født 92

1p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	29,20	576
2p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	29,57	554
3	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,87	538
4	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	34,22	358

Klasse født 93

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	28,32	631
2p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	30,33	514
3p	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	31,64	453
4	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	32,16	431
5	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	32,25	427
6	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	35,17	329
7	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	37,99	261
8	Nora Sørstdahl	93	Oslo IL	38,30	255

Klasse født 94

1p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	30,48	506
2p	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	32,67	411
3p	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	33,47	382
4	Ingrid Storbakken	94	Nedre Eiker SK	34,10	361
5	Ida Fredriksen	94	IL Varg	34,13	360
6	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	34,24	357
7	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	40,14	221
8	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	42,09	192
9	Victoria Arnesen	94	Lambertseter SK	46,36	144

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	31,05	479
2p	Sara Boukili	95	SK Speed	32,17	430
3p	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	34,00	365
4p	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	34,68	344
5	Nora Jansson	95	Lambertseter SK	35,47	321
6	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	35,59	318
7	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	35,83	311
8	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	36,09	305
9	Rikke B. Erlund	95	Elverum Svømming	37,37	274
10	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	37,79	265
11	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	38,08	259
12	Elin Malja	95	SK Speed	39,46	233

Klasse født 96

1p	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	32,97	400
2p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	34,72	342
3p	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	35,37	324
4p	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	35,49	320
5	Mari Skoge	96	Lambertseter SK	35,55	319
6	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	36,95	284
7	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	38,28	255
8	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	38,84	244
9	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	39,47	233
10	Amalie Nilsen	96	Lambertseter SK	40,53	215
11	Julie Berge	96	Fet SK	40,68	213
12	Julie Pøhner Thorbjørnsen	96	Nedre Eiker SK	49,49	118

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	33,93	367
2p	Cathrine Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	40,67	213
3	Camilla Opsal Johansen	97	Nedre Eiker SK	41,95	194
4	Emilie Portes Andersen	97	Nedre Eiker SK	44,51	162
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	47,96	130
	Silje Lisette Tennøy	97	Nedre Eiker SK	DISK	

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	38,10	259
	Mia Johanne Lund Fagervoll	98	Oslo IL	49,72	116
	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	46,54	142
	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	50,50	111
	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	47,89	130
	Emma Tollerud	98	SK Speed	42,80	183
	Tuva Lindskog Torjesen	98	Oslo IL	47,31	135

Øvelse 10. 50m fri, herrer**Senior**

1p	Andrè Bratgjerd	81	Bærumsvømmerne	24,70	640
2p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	24,87	627
3p	Børje Edvardsen	77	IL Varg	24,91	624
4	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,21	602
5	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	25,29	596
6	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	25,56	577
7	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	26,78	502

Klasse født 89

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	24,52	654
2p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	25,61	574
3	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,62	511
4	Christian A. Waaler	89	Eidsvoll SK	27,08	485
5	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	27,32	473

Klasse født 90

1p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	24,78	634
2p	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	26,99	490
3	Lars Nymoen	90	Oslo IL	27,48	465
4	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK	28,57	413

Klasse født 91

1p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	24,99	618
2p	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	26,01	548
3p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	26,65	509
4	Espen Haugen	91	IL Varg	26,71	506
5	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	27,11	484
6	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	27,12	483
7	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	27,68	455
8	Stein Osen	91	Oslo IL	27,96	441

Klasse født 92

1p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	26,33	528
2p	Kristoffer Kolev	92	IL Varg	27,65	456
3	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	28,18	431
4	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	29,74	366

Klasse født 93

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	26,87	497
2p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	27,57	460
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	29,76	366
4	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	33,25	262
5	Robin Sjøthun	93	Lambertseter SK	41,65	133

Klasse født 94

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	28,14	433
2p	Victor K. Pishva	94	Lambertseter SK	28,31	425
3p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	28,36	423
4p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	30,55	338
5	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	32,56	279
6	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	33,80	249
7	Kristian Emil Bjelde	94	Fet SK	34,68	231
8	Håkon Jørandli Marki	94	Lambertseter SK	34,86	227
9	Jonatan Zetterdahl	94	IL Varg	38,95	163
	Emilio Johnsen	94	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 95

1p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	29,06	393
2p	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	32,62	278
3p	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	33,34	260
4	Eirik Nilsen	95	Ski SK	34,08	243
5	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	35,90	208
6	Andreas K. Halnes	95	IL Varg	37,32	185
7	Lars Lasson	95	Oslo IL	40,00	150

Klasse født 96

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	30,82	329
2p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	36,04	206
3	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	36,89	192
4	Håkon K. Halnes	96	IL Varg	40,79	142

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	30,69	333
2p	Kristoffer Soot	97	Ski SK	37,08	189
3	Soufian Boukili	97	SK Speed	37,58	181
4	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	38,78	165
5	Erland Skui	97	Lambertseter SK	47,73	88

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Ludvik Eide	98	Lambertseter SK	39,03	162
	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	DISK	
	Jacob Karlsen	98	SK Speed	42,05	129
	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	37,24	186

Øvelse 11. 100m individuell medley, damer**Senior**

1p	Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.11,80	583
	33,51(33,51)	1.11,80(38,29)			
2	Annelin Stenersen	81	IL Varg	1.19,00	437
	37,80(37,80)	1.19,00(41,20)			

Klasse født 89

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.12,68	562
	35,59(35,59)	1.12,68(37,09)			

Klasse født 90

1p	Elin Roscher	90	IL Varg	1.17,12	470
	36,91(36,91)	1.17,12(40,21)			

Klasse født 91

1p	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	1.20,84	408
	37,31(37,31)	1.20,84(43,53)			

Klasse født 93

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.16,99	473
	37,20(37,20)	1.16,99(39,79)			
2p	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.19,96	422
	37,81(37,81)	1.19,96(42,15)			
3	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.23,72	367
	39,79(39,79)	1.23,72(43,93)			
4	Nora Sørsdahl	93	Oslo IL	1.37,16	235
	45,67(45,67)	1.37,16(51,49)			
5	Oda Siebke Løge	93	Lambertseter SK	1.37,35	234
	47,20(47,20)	1.37,35(50,15)			

Klasse født 94

1p	Idha Toft Valeur 36,11(36,11)	94	SK Speed	1.17,18	469
2p	Hege Strøm Haukeland 38,41(38,41)	94	SK Speed	1.17,39	465
3p	Marthe Karlsen 38,12(38,12)	94	SK Speed	1.18,29	449
4p	Gry Bernakiewicz 37,67(37,67)	94	Oslo IL	1.19,95	422
5	Maren Melvold 39,02(39,02)	94	Hamar IL	1.21,31	401
6	Elisabeth Nilsen 38,45(38,45)	94	Lambertseter SK	1.22,78	380
7	Ingrid Storbakken 39,78(39,78)	94	Nedre Eiker SK	1.26,64	331
8	Elisabeth Lister 40,33(40,33)	94	Lambertseter SK	1.27,61	321
9	Anne Kine Kind Askim 43,14(43,14)	94	Nedre Eiker SK	1.30,92	287
10	Victoria Maria Løkling 45,63(45,63)	94	SK Speed	1.38,56	225
	Ida Fredriksen	94	IL Varg		DISK

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund 35,90(35,90)	95	Lambertseter SK	1.17,42	465
2p	Kaja Sandstrand 41,82(41,82)	95	Oslo IL	1.28,66	309
3	Ingvild Stavem 41,24(41,24)	95	Oslo IL	1.29,20	304
4	Maren Hagen Fuglesang 41,24(41,24)	95	Lambertseter SK	1.42,15	202
5	Elin Malja 51,08(51,08)	95	SK Speed	1.48,41	169

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg 40,51(40,51)	96	Oslo IL	1.23,91	365
2p	Ronja Thoresen 39,10(39,10)	96	Lambertseter SK	1.25,63	343
3p	Mari Skoge 43,33(43,33)	96	Lambertseter SK	1.30,28	293
4	Christine Tuyen Tran Thanh 42,64(42,64)	96	Lørenskog/Rælingen	1.31,24	284
5	Anna Finstad 43,86(43,86)	96	Lambertseter SK	1.33,22	266
6	Susanne Holm Røed 45,19(45,19)	96	SK Speed	1.38,63	225
7	Martine Schjoll Bjørn-Hansen 48,95(48,95)	96	Oslo IL	1.42,23	202
	Julie Bergo	96	Fet SK		DISK
	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen		DISK

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt 39,82(39,82)	97	Oslo IL	1.24,20	361
		1.24,20(44,38)			
2	Lotte Stubdal 44,35(44,35)	97	Lambertseter SK	1.36,93	237
		1.36,93(52,58)			
3	Ada Jakobsen Avlund 45,76(45,76)	97	Lambertseter SK	1.37,89	230
		1.37,89(52,13)			

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge 44,74(44,74)	98	SK Speed	1.33,02	268
		1.33,02(48,28)			
	Mia Johanne Lund Fagervoll	98	Oslo IL	DISK	
	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	DISK	
	Emma Tollerud 51,46(51,46)	98	SK Speed	1.44,47	189
		1.44,47(53,01)			

Øvelse 12. 100m individuell medley, herrer**Senior**

1p	Sander Laahne 33,55(33,55)	88	Lambertseter SK	1.11,12	413
		1.11,12(37,57)			

Klasse født 89

1p	John Hage Gaarder 30,52(30,52)	89	Lørenskog/Rælingen	1.05,59	526
		1.05,59(35,07)			

Klasse født 91

1p	Christian Thorsen 31,82(31,82)	91	Lambertseter SK	1.06,17	512
		1.06,17(34,35)			

Klasse født 92

1p	Henning Kaland 31,90(31,90)	92	Oslo IL	1.09,39	444
		1.09,39(37,49)			

Klasse født 93

	Isaac Ryen Gloinson	93	SK Speed	DISK	
--	---------------------	----	----------	------	--

Klasse født 94

1p	Kjetil Flatland 32,79(32,79)	94	Lørenskog/Rælingen	1.09,47	443
		1.09,47(36,68)			
2p	Kristian Henanger 32,78(32,78)	94	Lambertseter SK	1.13,07	380
		1.13,07(40,29)			
3	Victor K. Pishva 35,26(35,26)	94	Lambertseter SK	1.14,71	356
		1.14,71(39,45)			
4	Lars Rugsveen 38,70(38,70)	94	Elverum Svømming	1.23,65	253
		1.23,65(44,95)			
5	Håkon Jørandli Marki 48,13(48,13)	94	Lambertseter SK	1.32,17	189
		1.32,17(44,04)			

Klasse født 95

1p	Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	1.23,54	254
	39,49(39,49)	1.23,54(44,05)			
2p	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	1.28,42	214
	39,47(39,47)	1.28,42(48,95)			
3	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	1.29,85	204
	41,88(41,88)	1.29,85(47,97)			
4	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	1.34,60	175
	45,46(45,46)	1.34,60(49,14)			

Klasse født 96

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.21,03	279
	38,17(38,17)	1.21,03(42,86)			
2	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.34,19	177
	44,54(44,54)	1.34,19(49,65)			

Klasse født 97

1p	Jonas Hagmansen	97	SK Speed	1.34,07	178
	42,88(42,88)	1.34,07(51,19)			

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Ludvik Eide	98	Lambertseter SK	1.42,87	136
	46,63(46,63)	1.42,87(56,24)			
	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	1.47,04	121
	50,98(50,98)	1.47,04(56,06)			
	Jacob Karlsen	98	SK Speed	1.45,78	125
	52,62(52,62)	1.45,78(53,16)			
	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	1.40,35	147
	46,78(46,78)	1.40,35(53,57)			
	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	1.51,94	105
	54,16(54,16)	1.51,94(57,78)			

Øvelse 13. 4*50m lag medley, damer**Senior**

1p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,85)	2.12,54	563
	Eirin Jakobsen Avlund:	35,47(35,47)				
	Karoline Bergene:	1.10,75(35,28)				
	Merete Løvberg:	1.41,69(30,94)				
	Elisabeth Nilsen:	2.12,54(30,85)				
2	IL Varg J1 sr.	SR	IL Varg	(0,82)	2.13,65	549
	Rebecca Calder:	34,21(34,21)				
	Annelin Stenersen:	1.11,30(37,09)				
	Celine Kløvstad Farsund:	1.44,31(33,01)				
	Kari Flottorp:	2.13,65(29,34)				

Junior

1p	Løren/Rælingen J1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	2.23,10	448
	Ine Charlotte Hagen:	35,72(35,72)				
	Jeanette Erlandsen:	1.13,91(38,19)				
	Mette Aas:	1.50,94(37,03)				
	Klara Farkas:	2.23,10(32,16)				
2p	SK Speed J1 jr.	JR	SK Speed	(0,79)	2.25,23	428
	Sara Boukili:	38,02(38,02)				
	Marthe Karlsen:	1.17,96(39,94)				
	Idha Toft Valeur:	1.52,20(34,24)				
	Linda Gabrielsen:	2.25,23(33,03)				

3p	Elverum IL J1 jr.	JR	Elverum Svømming	(0,76)	2.29,85	390
	Sandra Bratli:	41,85(41,85)				
	Hanne Strand:	1.23,37(41,52)				
	Oona Ovesen:	1.55,82(32,45)				
	Hanne Vagstad Rognlie:	2.29,85(34,03)				
4p	Nedre Eiker SK J1 jr.	JR	Nedre Eiker SK	(0,74)	2.36,47	342
	Ida Marie Storbakken:	41,72(41,72)				
	Anne Kine Kind Askim:	1.26,00(44,28)				
	Tina Øen Haugen:	2.02,44(36,44)				
	Ingrid Storbakken:	2.36,47(34,03)				
5	IL Varg J1 jr.	JR	IL Varg	(0,71)	2.36,77	340
	Ida Fredriksen:	41,66(41,66)				
	Elin Roscher:	1.20,91(39,25)				
	Lisa Kvalbein:	2.01,89(40,98)				
	Sara Torp Myhre:	2.36,77(34,88)				
6	Oslo IL J2 jr.	JR	Oslo IL	(0,72)	2.38,58	329
	Kaja Sandstrand:	44,04(44,04)				
	Stina Victoria Nordberg:	1.27,29(43,25)				
	Marie K. Eide Hartvedt:	2.02,86(35,57)				
	Matilde Reinholdt Belsvik:	2.38,58(35,72)				
7	Nedre Eiker SK J2 jr.	JR	Nedre Eiker SK	(0,66)	2.49,36	270
	Linn Renate Hylland:	41,08(41,08)				
	Tina Horne Olsen:	1.28,93(47,85)				
	Hege Hetland Pedersen:	2.09,89(40,96)				
	Kaia Celine Hylland:	2.49,36(39,47)				
8	Elverum IL J2 jr.	JR	Elverum Svømming	(0,77)	3.07,23	200
	Ida Køhl Berg:	55,51(55,51)				
	Rikke B. Erlund:	1.42,05(46,54)				
	Nanna Ovesen:	2.25,69(43,64)				
	Emilie Kjenstadbakk:	3.07,23(41,54)				
9	Nedre Eiker SK J4 jr.	JR	Nedre Eiker SK	(0,76)	3.35,69	130
	Cathrine Dahlquist:	54,72(54,72)				
	Silje Lisette Tennøy:	1.48,57(53,85)				
	Elisabeth Thoresen Yttrie:	2.43,48(54,91)				
	Julie Pøhner Thorbjørnsen:	3.35,69(52,21)				
	Oslo IL J1 jr.	JR	Oslo IL	(0,64)	DISK	
	Martine Schjoll Bjørn-Hansen:	47,09(47,09)				
	Nora Sørsdahl:					
	Ingvild Stavem:					
	Stina Victoria Nordberg:					

Øvelse 14. 4*50m lag medley, herrer

Senior

1p	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	(0,86)	1.49,71	649
	Børje Edvardsen:	28,60(28,60)				
	Thomas Breivoll:	1.00,27(31,67)				
	Bjørnar Gaasvik:	1.26,04(25,77)				
	Jonas Noreng Ravn:	1.49,71(23,67)				
2	IL Varg G2 sr.	SR	IL Varg	(0,73)	1.55,93	550
	Jari K. Mikkelsen:	30,93(30,93)				
	Håkon Skårud Karlsen:	1.02,25(31,32)				
	Antonis Xepapadakis:	1.30,37(28,12)				
	Daniel Berenett:	1.55,93(25,56)				
3	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,58)	1.57,83	524
	Mikael Bergene:	27,89(27,89)				
	Christian Thorsen:	1.01,95(34,06)				
	David Evja:	1.30,70(28,75)				
	Sander Laahne:	1.57,83(27,13)				

Junior

1p	Bærumsv G1 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,64)	1.49,89	646
	Vegard Løvberg:	29,51(29,51)				
	Elias Damman:	1.01,43(31,92)				
	Christer Koch Kvam:	1.26,44(25,01)				
	Øystein R. Hetland:	1.49,89(23,45)				
2p	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	(0,62)	2.00,16	494
	Espen Haugen:	32,44(32,44)				
	Martin Gundersen:	1.06,34(33,90)				
	Jan-Tore Jessen Eikrem:	1.34,31(27,97)				
	Odin Spangen Normann:	2.00,16(25,85)				
3p	Elverum IL G1 jr.	JR	Elverum Svømming	(0,61)	2.02,30	468
	Eirik B. Lund:	32,20(32,20)				
	Christian Sunde:	1.04,83(32,63)				
	Gunnar V. Skirbekk:	1.34,70(29,87)				
	Ingvar V. Skirbekk:	2.02,30(27,60)				
4	Løren/Rælingen G1 jr.	JR	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	2.05,28	436
	John Hage Gaarder:	30,04(30,04)				
	Jarl André Bergsvenkerud:	1.06,64(36,60)				
	Tore Skauge Bysting:	1.36,35(29,71)				
	Kjetil Flatland:	2.05,28(28,93)				
5	Elverum IL G2 jr.	JR	Elverum Svømming	(0,93)	2.36,68	222
	Lars Rugsveen:	40,60(40,60)				
	Erik Bryhn Myklebust:	1.21,45(40,85)				
	Karsten Ovesen:	1.59,57(38,12)				
	Eirik Rugsveen:	2.36,68(37,11)				
6	IL Varg G2 jr.	JR	IL Varg	(0,73)	2.50,62	172
	Håkon K. Halmes:	47,91(47,91)				
	Jonatan Zetterdahl:	1.39,18(51,27)				
	Kristoffer Kolev:	2.12,34(33,16)				
	Andreas K. Halmes:	2.50,62(38,28)				
7	SK Speed G1 jr.	JR	SK Speed	(0,62)	2.52,37	167
	Soufian Boukili:	47,25(47,25)				
	Jonas Hagmansen:	1.32,62(45,37)				
	Isaac Ryen Gloinson:	2.18,26(45,64)				
	Kristian Korneliussen:	2.52,37(34,11)				

Øvelse 15. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Rebecca Calder	87	IL Varg	29,89	629
2	Kari Flottorp	80	IL Varg	31,59	533
3	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	31,61	532

Klasse født 89

1p	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	32,17	505
----	---------------	----	-------------------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	33,09	464
2	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	39,18	279

Klasse født 92

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	31,67	529
2	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	38,36	297

Klasse født 93

1p	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	37,51	318
2p	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	38,03	305
3	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	38,65	291
4	Gina L. Ruud	93	Fet SK	41,86	229

Klasse født 94

1p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	33,96	429
2p	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	34,03	426
3	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	36,70	340
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	37,63	315
	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	DISK	

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	34,06	425
2p	Sandra Bratli	95	Elverum Svømming	39,67	269
3	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	40,25	257
4	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	40,85	246
5	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	41,56	234
6	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	47,73	154

Klasse født 96

1p	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	37,32	323
2p	Ronja Thoresen	96	Lambertseter SK	39,02	283
3p	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	40,60	251
4	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	41,00	243
5	Julie Bergo	96	Fet SK	44,07	196
6	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	44,34	192
7	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	47,18	160
8	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	52,41	116
9	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	56,55	92

Klasse født 97

1p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	47,22	159
2p	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	48,02	151
3	Ellen Beck	97	SK Speed	50,71	128
4	Cathrine Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	51,82	120
5	Camilla Opsal Johansen	97	Nedre Eiker SK	56,26	94
6	Silje Lisette Tennøy	97	Nedre Eiker SK	57,88	86

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	44,18	195
	Mia Johanne Lund Fagervoll	98	Oslo IL	58,48	84
	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	48,75	145
	Emma Tollerud	98	SK Speed	53,11	112

Øvelse 16. 50m butterfly, herrer**Senior**

1p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	26,52	640
2	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	26,83	618
3	Andrè Bratgjerd	81	Bærumsvømmerne	27,38	582

Klasse født 89

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	26,41	648
2p	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	28,29	527
3	Robert Hunstad	89	Nedre Eiker SK	32,65	343
4	Christian A. Waaler	89	Eidsvoll SK	33,44	319

Klasse født 90

1p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	26,23	661
2p	Lars Nymoen	90	Oslo IL	29,35	472
3	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	30,97	402
4	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK	31,54	380

Klasse født 91

1p	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	27,93	548
2p	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	27,98	545
3	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	29,14	482
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	29,88	447

Klasse født 92

1p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	29,52	464
2	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	33,48	318

Klasse født 93

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	30,18	434
2	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	32,04	363

Klasse født 94

1p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	30,77	410
2p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	30,97	402
3	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	31,38	386
4	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	37,33	229
	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	BRUTT	

Klasse født 96

1p	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	38,67	206
2	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	48,45	105

Klasse født 97

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	48,82	102
----	-------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	53,05	80
	Jacob Karlsen	98	SK Speed	54,35	74
	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	47,15	113
	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	56,62	65

Øvelse 17. 100m bryst, damer**Senior**

1p	Annelin Stenersen	81	IL Varg	1.22,03	518
	39,03(39,03)			1.22,03(43,00)	

Klasse født 89

1p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.16,81	631
	36,69(36,69)			1.16,81(40,12)	
2	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	1.18,23	598
	37,11(37,11)			1.18,23(41,12)	

Klasse født 90

1p	Elin Roscher	90	IL Varg	1.26,20	447
	40,79(40,79)			1.26,20(45,41)	

Klasse født 93

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	1.26,12	448
	40,17(40,17)			1.26,12(45,95)	
2	Mette Aas	93	Lørenskog/Rælingen	1.29,87	394
	43,21(43,21)			1.29,87(46,66)	
3	Gina L. Ruud	93	Fet SK	1.35,73	326
	45,40(45,40)			1.35,73(50,33)	

Klasse født 94

1p	Marthe Karlsen	94	SK Speed	1.26,85	437
	41,32(41,32)			1.26,85(45,53)	
2p	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.30,54	385
	43,64(43,64)			1.30,54(46,90)	
3	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.33,01	355
	44,37(44,37)			1.33,01(48,64)	
4	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	1.33,06	355
	42,81(42,81)			1.33,06(50,25)	
5	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	1.48,33	225
	51,01(51,01)			1.48,33(57,32)	

Klasse født 95

1p	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	1.37,41	309
	46,10(46,10)			1.37,41(51,31)	
2	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.39,89	287
	48,11(48,11)			1.39,89(51,78)	
3	Rikke B. Erlund	95	Elverum Svømming	1.43,63	257
	49,88(49,88)			1.43,63(53,75)	

Klasse født 96

1p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.28,86	408
	42,04(42,04)	1.28,86(46,82)			
2p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.31,18	377
	44,02(44,02)	1.31,18(47,16)			
3p	Ronja Thoresen	96	Lambertseter SK	1.35,04	333
	44,12(44,12)	1.35,04(50,92)			
4	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.38,13	303
	46,82(46,82)	1.38,13(51,31)			
5	Julia Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.39,62	289
	47,97(47,97)	1.39,62(51,65)			
6	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	1.44,41	251
	49,45(49,45)	1.44,41(54,96)			
7	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.48,70	222
	51,01(51,01)	1.48,70(57,69)			
8	Andrea Olvin	96	Lambertseter SK	1.51,00	209
	52,87(52,87)	1.51,00(58,13)			
9	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	1.57,04	178
	56,96(56,96)	1.57,04(1.00,08)			

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.29,82	395
	43,32(43,32)	1.29,82(46,50)			
2	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.43,79	256
	48,95(48,95)	1.43,79(54,84)			
3	Ellen Beck	97	SK Speed	1.56,75	179
	55,78(55,78)	1.56,75(1.00,97)			

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.48,31	225
	51,82(51,82)	1.48,31(56,49)			
	Mia Johanne Lund Fagervoll	98	Oslo IL	DISK	
	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	2.02,44	155
	55,79(55,79)	2.02,44(1.06,65)			
	Emma Tollerud	98	SK Speed	1.53,99	193
		1.53,99(1.53,99)			

Øvelse 18. 100m bryst, herrer**Senior**

1p	Thomas Breivoll	77	IL Varg	1.09,73	589
	32,61(32,61)	1.09,73(37,12)			
2	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	1.11,27	551
	33,83(33,83)	1.11,27(37,44)			
3	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	1.19,32	400
	37,49(37,49)	1.19,32(41,83)			

Klasse født 89

1p	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	1.13,73	498
	35,42(35,42)	1.13,73(38,31)			

Klasse født 91

1p	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.05,99	695
	31,29(31,29)	1.05,99(34,70)			
2	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	1.19,30	400
	36,72(36,72)	1.19,30(42,58)			

Klasse født 92

1p	Tore Skauge Bysting 35,63(35,63)	92	Lørenskog/Rælingen	1.15,23	469
----	-------------------------------------	----	--------------------	---------	-----

Klasse født 94

1p	Victor K. Pishva 39,60(39,60)	94	Lambertseter SK	1.25,40	320
2	Håkon Jørandli Marki 46,49(46,49)	94	Lambertseter SK	1.40,60	196

Klasse født 95

1p	Jarl André Bergsvenkerud 39,22(39,22)	95	Lørenskog/Rælingen	1.23,61	341
2	Torje Løkken 40,37(40,37)	95	Lørenskog/Rælingen	1.25,48	319
3	Eirik Nilsen 50,38(50,38)	95	Ski SK	1.44,43	175

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg 43,24(43,24)	97	Lambertseter SK	1.30,45	269
2p	Jonas Hagmansen 51,05(51,05)	97	SK Speed	1.45,48	170
3	Soufian Boukili 55,28(55,28)	97	SK Speed	1.56,96	124
4	Ole Edvard Nørholm 56,14(56,14)	97	SK Speed	1.58,20	120

Klasse født 98 - Alfabetisk

Jacob Karlsen 56,71(56,71)	98	SK Speed	1.57,71	122
Fridtjov Mørk 52,84(52,84)	98	Lambertseter SK	1.50,63	147
Viktor Husø Richardsen 1.01,08(1.01,08)	98	Lambertseter SK	2.05,47	101

Øvelse 19. 50m rygg, damer**Klasse født 91**

1p	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	(0,62)	37,64	376
2	Ida Marie Storbakken	91	Nedre Eiker SK	(0,74)	41,98	271

Klasse født 93

1p	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	(0,90)	39,84	317
----	-----------------	----	----------------	--------	-------	-----

Klasse født 94

1p	Idha Toft Valeur	94	SK Speed	(0,77)	37,15	392
2p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	(0,77)	37,57	379
3	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	(1,07)	39,09	336
4	Ida Fredriksen	94	IL Varg	(0,76)	42,00	271
5	Emilie Mæhlum	94	Gjøvik SK	(0,81)	54,55	123
6	Victoria Arnesen	94	Lambertseter SK	(0,73)	57,24	107

Klasse født 95

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,86)	35,31	456
2p	Sara Boukili	95	SK Speed	(0,82)	37,86	370
3	Ingvild Stavem	95	Oslo IL	(0,74)	41,70	277
4	Linn Renate Hylland	95	Nedre Eiker SK	(0,75)	42,41	263
5	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	(0,82)	44,54	227
6	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,93)	46,69	197

Klasse født 96

1p	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	(0,72)	38,43	354
2p	Anna Finstad	96	Lambertseter SK	(0,84)	43,57	243
3	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	(0,67)	44,26	231
4	Elisabeth Thoresen Yttrie	96	Nedre Eiker SK	(0,84)	48,75	173
5	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	(0,82)	50,42	156
6	Julie Pøhner Thorbjørnsen	96	Nedre Eiker SK	(0,86)	1.01,08	88

Klasse født 97

1p	Ada Jakobsen Avlund	97	Lambertseter SK	(0,72)	46,64	198
2p	Silje Lisette Tennøy	97	Nedre Eiker SK	(0,85)	51,88	143
3	Cathrine Dahlquist	97	Nedre Eiker SK	(0,90)	53,52	131
4	Emilie Portes Andersen	97	Nedre Eiker SK		54,17	126
5	Camilla Opsal Johansen	97	Nedre Eiker SK	(0,78)	55,30	118

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	(0,99)	48,25	178
	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	(0,71)	45,11	218
	Aurora Høystad Stavem	98	Oslo IL	(0,82)	55,73	116
	Emma Tollerud	98	SK Speed	(0,70)	53,18	133

Øvelse 20. 50m rygg, herrer**Senior**

1p	Børje Edvardsen	77	IL Varg	(0,70)	28,41	576
----	-----------------	----	---------	--------	-------	-----

Klasse født 89

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	(0,73)	27,95	605
2	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	(0,70)	28,87	549

Klasse født 90

1p	Ole Baadshaug	90	Eidsvoll SK	(0,73)	34,22	330
----	---------------	----	-------------	--------	-------	-----

Klasse født 91

1p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,61)	27,70	622
2p	Vegard Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,66)	30,37	472
3	Espen Haugen	91	IL Varg	(0,60)	31,58	420
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	(0,78)	33,94	338

Klasse født 93

Robin Sjøthun	93	Lambertseter SK	(0,85)	DISK
---------------	----	-----------------	--------	------

Klasse født 94

1p Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,78)	33,67	346
2p Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	(0,64)	34,02	335
3 Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	(0,89)	39,41	216
4 Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	(0,78)	41,50	185
5 Emilio Johnsen	94	Lambertseter SK	(0,83)	47,79	121

Klasse født 95

1p Torje Løkken	95	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	37,96	241
2p Martin Langlo	95	Eidsvoll SK	(0,77)	38,56	230
3 Kristian Korneliussen	95	SK Speed	(0,81)	40,20	203
4 Andreas K. Halnes	95	IL Varg	(0,80)	50,83	100

Klasse født 96

1p Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	(0,76)	43,04	165
2 Håkon K. Halnes	96	IL Varg	(0,70)	49,69	107

Klasse født 97

1p Soufian Boukili	97	SK Speed	(0,64)	45,10	144
--------------------	----	----------	--------	-------	-----

Klasse født 98 - Alfabetisk

Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	(0,66)	48,44	116
Jacob Karlsen	98	SK Speed	(0,77)	56,63	72

Øvelse 21. 100m fri, damer**Senior**

1p Christine Ørland	88	TS/Madla SK	1.03,58	575
			1.03,58(1.03,58)	

Klasse født 89

1p Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.08,88	452
			33,06(33,06)	1.08,88(35,82)

Klasse født 90

1p Hanne Strand	90	Elverum Svømming	1.10,25	426
			33,92(33,92)	1.10,25(36,33)

Klasse født 92

1p Elin Slaatmo	92	Hamar IL	1.01,93	622
			30,66(30,66)	1.01,93(31,27)

Klasse født 93

1p	Jeanette Erlandsen 32,18(32,18)	93	Lørenskog/Rælingen	1.07,56	479
2p	Mari Lystad Karlsen 33,15(33,15)	93	Hamar IL	1.09,16	447
3	Linda Gabrielsen 35,23(35,23)	93	SK Speed	1.15,11	349
4	Lisa Kvalbein 37,50(37,50)	93	IL Varg	1.16,96	324
5	Gina L. Ruud 39,00(39,00)	93	Fet SK	1.21,12	277
6	Nora Sørsdahl 39,93(39,93)	93	Oslo IL	1.23,85	250

Klasse født 94

1p	Hege Strøm Haukeland 32,03(32,03)	94	SK Speed	1.06,36	506
2p	Marthe Karlsen 33,93(33,93)	94	SK Speed	1.10,21	427
3p	Maren Melvold 34,49(34,49)	94	Hamar IL	1.10,38	424
4	Elisabeth Lister 35,48(35,48)	94	Lambertseter SK	1.13,07	379
5	Ingrid Storbakken 35,27(35,27)	94	Nedre Eiker SK	1.14,63	355
6	Ida Fredriksen 36,47(36,47)	94	IL Varg	1.17,63	316
7	Victoria Maria Løkling 40,31(40,31)	94	SK Speed	1.26,77	226

Klasse født 95

1p	Sara Boukili 34,52(34,52)	95	SK Speed	1.10,59	420
2p	Sandra Bratli 36,57(36,57)	95	Elverum Svømming	1.15,10	349
3	Kaja Sandstrand 38,02(38,02)	95	Oslo IL	1.18,07	310
4	Rikke B. Erlund 39,69(39,69)	95	Elverum Svømming	1.22,26	265

Klasse født 96

1p	Stina Victoria Nordberg 35,90(35,90)	96	Oslo IL	1.15,23	347
2p	Nanna Ovesen 37,91(37,91)	96	Elverum Svømming	1.21,38	274
3p	Andrea Olvin 39,70(39,70)	96	Lambertseter SK	1.23,35	255
4	Christine Tuyen Tran Thanh 40,30(40,30)	96	Lørenskog/Rælingen	1.23,81	251
5	Amalie Nilsen 42,04(42,04)	96	Lambertseter SK	1.31,40	193
6	Emilie Kjenstadbakk 43,47(43,47)	96	Elverum Svømming	1.32,85	184
7	Julie Pøhner Thorbjørnsen 2.00,60(2.00,60)	96	Nedre Eiker SK	2.00,60	84

Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt 36,96(36,96)	97	Oslo IL	1.14,79	353
2	Ellen Beck 46,20(46,20)	97	SK Speed	1.35,48	169
3	Emilie Portes Andersen 48,19(48,19)	97	Nedre Eiker SK	1.40,96	143

Klasse født 98 - Alfabetisk

	Hanna Louise Berge 39,98(39,98)	98	SK Speed	1.23,81	251
	Aurora Høystad Stavem 53,15(53,15)	98	Oslo IL	1.51,06	108
	Emma Tollerud 48,43(48,43)	98	SK Speed	1.45,00	127

Øvelse 22. 100m fri, herrer**Senior**

1p	Andrè Bratgjerd 25,31(25,31)	81	Bærumsvømmerne	53,12	692
2	Håkon Skårud Karlsen 26,21(26,21)	79	IL Varg	54,41	644

Klasse født 89

1p	Øystein R. Hetland 25,82(25,82)	89	Bærumsvømmerne	52,87	702
2	Christian Sunde 27,17(27,17)	89	Elverum Svømming	56,16	586
3	Christian A. Waaler 30,12(30,12)	89	Eidsvoll SK	1.02,38	427

Klasse født 90

1p	Lars Nymoen 29,16(29,16)	90	Oslo IL	1.00,58	466
----	-----------------------------	----	---------	---------	-----

Klasse født 91

1p	Daniel Berenett 27,19(27,19)	91	IL Varg/NTG	56,23	583
2p	Jan-Tore Jessen Eikrem 27,34(27,34)	91	IL Varg	56,83	565
3p	Carl Andreas Wathne 27,60(27,60)	91	Bærumsvømmerne	57,29	552
4	Christian Thorsen 28,27(28,27)	91	Lambertseter SK	57,61	543
5	Sindre Søderlund 28,06(28,06)	91	Trondheim SLK/NTG	57,70	540
6	Vegard Løvberg 28,18(28,18)	91	Bærumsvømmerne	58,20	526
7	Stein Osen 29,41(29,41)	91	Oslo IL	1.01,80	439

Klasse født 92

1p	David Evja 28,09(28,09)	92	Lambertseter SK	57,45	547
2p	Odin Spangen Normann 28,40(28,40)	92	IL Varg	58,46	519
3	Henning Kaland 29,34(29,34)	92	Oslo IL	1.00,67	464
4	Kristoffer Kolev 29,61(29,61)	92	IL Varg	1.02,13	432
5	Erik Bryhn Myklebust 31,99(31,99)	92	Elverum Svømming	1.05,41	370

Klasse født 93

1p	Martin Gundersen 28,64(28,64)	93	IL Varg	58,80	510
2	Govinda Hillestad 30,99(30,99)	93	Nedre Eiker SK	1.04,82	381
3	Isaac Ryen Gloinson 35,46(35,46)	93	SK Speed	1.14,12	254

Klasse født 94

1p	Oscar Slaatmo 30,95(30,95)	94	Hamar IL	1.03,25	410
2p	Victor K. Pishva 31,65(31,65)	94	Lambertseter SK	1.05,95	361
3	Lars Rugsveen 33,17(33,17)	94	Elverum Svømming	1.10,38	297
4	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.17,16	226
5	Kristian Emil Bjelde 37,45(37,45)	94	Fet SK	1.18,86	211
6	Håkon Jørandli Marki 40,17(40,17)	94	Lambertseter SK	1.22,56	184

Klasse født 95

1p	Martin Langlo 33,32(33,32)	95	Eidsvoll SK	1.08,54	322
2p	Kristian Korneliussen 37,83(37,83)	95	SK Speed	1.17,24	225
3	Andreas K. Halnes 39,83(39,83)	95	IL Varg	1.24,10	174
	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	DISK	

Klasse født 96

1p	Eirik Rugsveen 38,77(38,77)	96	Elverum Svømming	1.20,19	201
2	Håkon K. Halnes 43,57(43,57)	96	IL Varg	1.31,32	136

Klasse født 97

1p	Fredrik Løvberg 32,37(32,37)	97	Lambertseter SK	1.07,69	334
2p	Jonas Hagemansen 37,89(37,89)	97	SK Speed	1.19,54	206
3	Arjan Nilsen 42,42(42,42)	97	Ski SK	1.23,88	175
4	Ulrik Rasch Bakke 40,70(40,70)	97	Elverum Svømming	1.26,64	159

Klasse født 98 - Alfabetisk

Jacob Karlsen 44,94(44,94)	98	SK Speed	1.34,97	121
Fridtjov Mørk 41,93(41,93)	98	Lambertseter SK	1.29,94	142
Viktor Husø Richardsen 1.34,43(1.34,43)	98	Lambertseter SK	1.34,43	123

Øvelse 23. 50m fri, damer - Kvartfinale**Senior**

1	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	27,80	667
2	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	28,93	592
3	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	29,17	578
4	Rebecca Calder	87	IL Varg	29,40	564
5	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	29,92	535
6	Karoline Bergene	89	Lambertseter SK	30,09	526
7	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	30,52	504
8	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	31,07	478
9	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	31,31	467
10	Sara Boukili	95	SK Speed	31,94	440
11	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	32,04	436
12	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	32,09	434
13	Elisabeth Lister	94	Lambertseter SK	32,40	421
14	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	32,59	414
15	Linda Gabrielsen	93	SK Speed	32,91	402
16	Sara G. Basmoen	91	SK Speed	33,68	375

Øvelse 24. 50m fri, herrer - Kvartfinale**Senior**

1	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	24,48	657
2	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	24,80	632
3	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	24,88	626
4	Christian Sunde	89	Elverum Svømming	25,24	600
5	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	25,25	599
6	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,30	595
7	Andrè Bratgjerd	81	Bærumsvømmerne	25,44	586
8	Bjørnar Gaasvik	79	IL Varg	25,49	582
9	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	25,51	581
10	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	25,79	562
11	John Hage Gaarder	89	Lørenskog/Rælingen	26,20	536
12	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	26,57	514
13	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	26,63	510
14	Espen Haugen	91	IL Varg	26,99	490
15	Sander Laahne	88	Lambertseter SK	27,29	474
16	Martin Gundersen	93	IL Varg	27,33	472

Øvelse 25. 50m fri, damer - Semifinale**Senior**

1	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,24	637
2	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	28,26	635
3	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	28,42	625
4	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	28,50	619

Øvelse 26. 50m fri, herrer - Semifinale**Senior**

1	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	24,19	681
2	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	24,42	662
3	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	24,70	640
4	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	26,60	512

Øvelse 27. 50m fri, damer - Finale**Senior**

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	27,61	681
2p	Rebecca Calder	87	IL Varg	28,01	652

Øvelse 28. 50m fri, herrer - Finale**Senior**

1p	Jonas Noreng Ravn	83	IL Varg	25,16	605
2p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	25,37	590