

## Fredag 29. mai kl 18.00

### Øvelse 1. 400m individuell medley, damer

#### Senior

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	4.51,74	846
	30,34(30,34)	1.04,61(34,27)	1.43,13(38,52)	2.21,49(38,36)	
	3.01,86(40,37)	3.44,69(42,83)	4.18,51(33,82)	4.51,74(33,23)	

#### Klasse 90-91

1p	Thea Pedersen	91	Moss SK	5.28,29	594
	35,29(35,29)	1.13,30(38,01)	1.55,86(42,56)	2.37,35(41,49)	
	3.25,63(48,28)	4.14,31(48,68)	4.51,79(37,48)	5.28,29(36,50)	

#### Klasse 92-93

1p	Fern Davies	92	Nofio Cymru	5.04,69	743
	32,02(32,02)	1.07,85(35,83)	1.47,12(39,27)	2.25,02(37,90)	
	3.10,24(45,22)	3.55,38(45,14)	4.31,02(35,64)	5.04,69(33,67)	
2p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	5.20,79	636
	32,32(32,32)	1.10,65(38,33)	1.53,81(43,16)	2.34,18(40,37)	
	3.18,79(44,61)	4.04,74(45,95)	4.43,79(39,05)	5.20,79(37,00)	
3	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	5.30,29	583
	34,88(34,88)	1.15,56(40,68)	1.59,61(44,05)	2.42,61(43,00)	
	3.28,81(46,20)	4.15,59(46,78)	4.53,52(37,93)	5.30,29(36,77)	
4	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	5.46,67	504
	37,83(37,83)	1.21,16(43,33)	2.06,87(45,71)	2.50,86(43,99)	
	3.42,08(51,22)	4.31,73(49,65)	5.10,34(38,61)	5.46,67(36,33)	
5	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	5.52,25	480
	36,25(36,25)	1.18,51(42,26)	2.04,73(46,22)	2.49,04(44,31)	
	3.40,38(51,34)	4.31,00(50,62)	5.12,14(41,14)	5.52,25(40,11)	
6	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	5.54,12	473
	34,70(34,70)	1.18,60(43,90)	2.05,53(46,93)	2.51,01(45,48)	
	3.43,08(52,07)	4.35,17(52,09)	5.14,78(39,61)	5.54,12(39,34)	

#### Klasse 94-96

1p	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	5.12,87	686
	31,81(31,81)	1.08,29(36,48)	1.48,22(39,93)	2.28,50(40,28)	
	3.14,47(45,97)	4.01,41(46,94)	4.38,19(36,78)	5.12,87(34,68)	
2p	Lise Sand Syversen	95	Delfana	5.13,21	684
	32,65(32,65)	1.10,89(38,24)	1.53,82(42,93)	2.34,46(40,64)	
	3.19,22(44,76)	4.04,83(45,61)	4.40,11(35,28)	5.13,21(33,10)	
3p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	5.15,58	668
	33,51(33,51)	1.11,39(37,88)	1.53,11(41,72)	2.34,69(41,58)	
	3.18,09(43,40)	4.02,27(44,18)	4.39,93(37,66)	5.15,58(35,65)	
4	Salome Jónsdóttir	95	Island	5.19,29	645
	33,37(33,37)	1.10,59(37,22)	1.53,89(43,30)	2.35,27(41,38)	
	3.21,91(46,64)	4.07,90(45,99)	4.44,57(36,67)	5.19,29(34,72)	
5	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	5.37,45	547
	33,34(33,34)	1.14,97(41,63)	2.00,02(45,05)	2.43,17(43,15)	
	3.29,74(46,57)	4.18,60(48,86)	4.59,15(40,55)	5.37,45(38,30)	
6	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	5.42,45	523
	36,89(36,89)	1.20,28(43,39)	2.06,17(45,89)	2.51,11(44,94)	
	3.39,83(48,72)	4.28,44(48,61)	5.06,22(37,78)	5.42,45(36,23)	
7	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	5.43,18	520
	36,49(36,49)	1.20,76(44,27)	2.05,63(44,87)	2.49,35(43,72)	
	3.37,48(48,13)	4.28,66(51,18)	5.05,99(37,33)	5.43,18(37,19)	
8	Irja Gravidahl	94	Trondheim SLK	5.45,97	507
	38,76(38,76)	1.24,85(46,09)	2.10,77(45,92)	2.53,76(42,99)	
	3.41,55(47,79)	4.27,92(46,37)	5.08,26(40,34)	5.45,97(37,71)	
	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	BRUTT	

**Øvelse 2. 400m individuell medley, herrer****Senior**

1p	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	4.43,59	714
	29,07(29,07)	1.02,67(33,60)	1.41,45(38,78)	2.20,37(38,92)	
	2.58,57(38,20)	3.37,83(39,26)	4.10,90(33,07)	4.43,59(32,69)	

**Klasse 90-91**

1p	Constantin Tudose	91	Romania	4.29,25	834
	27,84(27,84)	59,99(32,15)	1.34,88(34,89)	2.09,45(34,57)	
	2.47,09(37,64)	3.26,11(39,02)	3.57,98(31,87)	4.29,25(31,27)	
2p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	4.55,60	630
	30,58(30,58)	1.05,68(35,10)	1.45,96(40,28)	2.24,78(38,82)	
	3.07,62(42,84)	3.50,08(42,46)	4.22,51(32,43)	4.55,60(33,09)	
3	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	4.58,50	612
	29,78(29,78)	1.05,23(35,45)	1.43,69(38,46)	2.22,28(38,59)	
	3.05,99(43,71)	3.51,01(45,02)	4.25,52(34,51)	4.58,50(32,98)	
4	Joachim André Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	5.04,47	576
	32,36(32,36)	1.10,31(37,95)	1.52,82(42,51)	2.31,53(38,71)	
	3.13,70(42,17)	3.54,74(41,04)	4.31,24(36,50)	5.04,47(33,23)	
5	Sigurd Ravnán	91	Hamar IL	5.26,56	467
	34,15(34,15)	1.16,96(42,81)	2.01,13(44,17)	2.44,60(43,47)	
	3.28,25(43,65)	4.12,84(44,59)	4.50,71(37,87)	5.26,56(35,85)	

**Klasse 92-93**

1p	Gunnar Orn Arnarson	92	Island	4.49,65	670
	30,15(30,15)	1.04,77(34,62)	1.44,62(39,85)	2.22,57(37,95)	
	3.00,86(38,29)	3.40,25(39,39)	4.15,57(35,32)	4.49,65(34,08)	
2p	Anton Sveinn McKee	93	Island	4.53,45	644
	30,50(30,50)	1.06,88(36,38)	1.47,35(40,47)	2.26,64(39,29)	
	3.06,23(39,59)	3.46,95(40,72)	4.20,46(33,51)	4.53,45(32,99)	
3p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	4.59,16	608
	31,02(31,02)	1.06,83(35,81)	1.46,01(39,18)	2.24,07(38,06)	
	3.06,93(42,86)	3.50,28(43,35)	4.25,18(34,90)	4.59,16(33,98)	
4	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	4.59,27	607
	29,87(29,87)	1.06,34(36,47)	1.46,66(40,32)	2.25,68(39,02)	
	3.09,36(43,68)	3.52,48(43,12)	4.26,74(34,26)	4.59,27(32,53)	
5	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	5.08,70	553
	32,00(32,00)	1.10,62(38,62)	1.51,78(41,16)	2.32,98(41,20)	
	3.16,23(43,25)	3.59,48(43,25)	4.34,41(34,93)	5.08,70(34,29)	
6	Vegard Belaska	93	Madla SK	5.20,01	496
	31,63(31,63)	1.09,98(38,35)	1.51,12(41,14)	2.32,90(41,78)	
	3.20,42(47,52)	4.08,03(47,61)	4.44,33(36,30)	5.20,01(35,68)	
7	Henning Kaland	92	Oslo IL	5.24,12	478
	32,99(32,99)	1.13,05(40,06)	1.54,19(41,14)	2.34,21(40,02)	
	3.23,87(49,66)	4.12,15(48,28)	4.49,40(37,25)	5.24,12(34,72)	
	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	DISK	

**Øvelse 3. 200m rygg, damer****Senior**

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,75) 2.24,28	705
	34,29(34,29)	1.10,51(36,22)	1.46,60(36,09)	2.24,28(37,68)	
2	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,68) 2.32,66	595
	34,70(34,70)	1.14,04(39,34)	1.53,56(39,52)	2.32,66(39,10)	

## Klasse 90-91

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,65)	2.30,63	620
	35,08(35,08)	1.13,33(38,25)	1.52,19(38,86)	2.30,63(38,44)	
2p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	(0,67) 2.37,06	547
	34,77(34,77)	1.15,31(40,54)	1.55,26(39,95)	2.37,06(41,80)	
3	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	(0,76) 2.46,03	463
	36,72(36,72)	1.18,31(41,59)	2.01,54(43,23)	2.46,03(44,49)	
4	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	(0,83) 2.51,51	420
	39,74(39,74)	1.23,03(43,29)	2.07,93(44,90)	2.51,51(43,58)	

## Klasse 92-93

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,85) 2.27,31	663
	33,65(33,65)	1.11,34(37,69)	1.49,12(37,78)	2.27,31(38,19)	
2p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,74) 2.32,81	594
	35,62(35,62)	1.14,91(39,29)	1.54,92(40,01)	2.32,81(37,89)	
3p	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,69) 2.32,91	592
	35,09(35,09)	1.13,15(38,06)	1.53,66(40,51)	2.32,91(39,25)	
4p	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	(0,70) 2.35,53	563
	36,01(36,01)	1.15,07(39,06)	1.54,99(39,92)	2.35,53(40,54)	
5p	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,79) 2.37,99	537
	35,76(35,76)	1.17,59(41,83)	1.59,67(42,08)	2.37,99(38,32)	
6p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(0,77) 2.38,12	536
	37,15(37,15)		1.58,58(1,21,43)	2.38,12(39,54)	
7	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,71) 2.40,65	511
	37,13(37,13)	1.18,13(41,00)	1.59,28(41,15)	2.40,65(41,37)	
8	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	(0,85) 2.44,14	479
	38,63(38,63)	1.19,62(40,99)	2.02,61(42,99)	2.44,14(41,53)	
9	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	(0,74) 2.44,40	477
	37,65(37,65)	1.20,34(42,69)	2.03,17(42,83)	2.44,40(41,23)	
10	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	(0,64) 2.44,51	476
	37,96(37,96)	1.19,06(41,10)	2.02,78(43,72)	2.44,51(41,73)	
11	Julie Askeland	93	Haugesund SK	(0,60) 2.45,52	467
	38,34(38,34)	1.21,01(42,67)	2.04,62(43,61)	2.45,52(40,90)	
12	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	(0,74) 2.46,15	462
	38,68(38,68)	1.20,33(41,65)	2.04,61(44,28)	2.46,15(41,54)	
13	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	(0,86) 2.47,40	451
	39,57(39,57)	1.23,13(43,56)	2.05,46(42,33)	2.47,40(41,94)	
14	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	(0,84) 2.50,69	426
	41,74(41,74)	1.25,62(43,88)	2.09,37(43,75)	2.50,69(41,32)	
15	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	(0,78) 2.51,09	423
	38,59(38,59)	1.21,94(43,35)	2.07,49(45,55)	2.51,09(43,60)	
16	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	(0,76) 2.55,96	389
	40,52(40,52)	1.25,18(44,66)	2.10,55(45,37)	2.55,96(45,41)	
17	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	(0,78) 2.56,72	384
	38,79(38,79)	1.24,71(45,92)	2.11,76(47,05)	2.56,72(44,96)	
18	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	(0,96) 3.04,11	339
	45,33(45,33)	1.30,80(45,47)	2.19,72(48,92)	3.04,11(44,39)	

## Klasse 94-96

1p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	(0,81) 2.22,96	725
	34,36(34,36)	1.10,60(36,24)	1.47,58(36,98)	2.22,96(35,38)	
2p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	(0,81) 2.32,66	595
	36,63(36,63)	1.14,67(38,04)	1.53,86(39,19)	2.32,66(38,80)	
3p	Lotte Miller	96	Madla SK	(0,80) 2.38,38	533
	37,11(37,11)	1.17,90(40,79)	1.58,58(40,68)	2.38,38(39,80)	
4p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	(0,72) 2.40,44	513
	37,27(37,27)	1.17,93(40,66)	2.00,03(42,10)	2.40,44(40,41)	
5p	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	(0,89) 2.43,94	481
	40,43(40,43)	1.21,76(41,33)	2.04,08(42,32)	2.43,94(39,86)	
6p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	(0,76) 2.44,45	476
	37,98(37,98)	1.19,77(41,79)	2.02,57(42,80)	2.44,45(41,88)	
7p	Oda Haagenen	94	Haldens SK	(0,67) 2.44,60	475
	38,21(38,21)	1.20,10(41,89)	2.02,86(42,76)	2.44,60(41,74)	

8p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,76)	2.44,98	472
	37,29(37,29)	1.18,83(41,54)	2.03,37(44,54)	2.44,98(41,61)		
9p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,66)	2.45,68	466
	38,33(38,33)	1.21,27(42,94)	2.03,54(42,27)	2.45,68(42,14)		
10p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	2.48,44	443
	40,31(40,31)	1.22,49(42,18)	2.05,66(43,17)	2.48,44(42,78)		
11	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	(0,75)	2.51,71	418
	39,03(39,03)	1.21,80(42,77)	2.07,43(45,63)	2.51,71(44,28)		
12	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	(0,94)	2.52,26	414
	38,83(38,83)	1.22,49(43,66)	2.09,19(46,70)	2.52,26(43,07)		
13	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	(0,71)	2.52,48	413
	39,57(39,57)	1.23,61(44,04)	2.09,13(45,52)	2.52,48(43,35)		
14	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,72)	2.52,53	412
	39,67(39,67)	1.24,32(44,65)	2.08,73(44,41)	2.52,53(43,80)		
15	Sara Boukili	95	SK Speed	(0,82)	2.53,06	408
	38,87(38,87)	1.22,60(43,73)		2.53,06(1.30,46)		
16	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	(0,74)	2.53,71	404
	41,28(41,28)	1.25,57(44,29)	2.10,38(44,81)	2.53,71(43,33)		
17	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	(0,83)	2.55,79	390
	39,51(39,51)	1.23,27(43,76)	2.11,05(47,78)	2.55,79(44,74)		
18	Susan Ultee	96	Frisinn SK	(0,81)	2.59,82	364
	42,21(42,21)	1.29,55(47,34)	2.16,30(46,75)	2.59,82(43,52)		
19	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	(0,83)	3.01,55	354
	43,22(43,22)	1.29,29(46,07)	2.17,45(48,16)	3.01,55(44,10)		
20	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	(0,67)	3.03,67	342
	42,54(42,54)	1.28,70(46,16)	2.16,84(48,14)	3.03,67(46,83)		
21	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	(0,68)	3.06,22	328
	43,34(43,34)	1.30,15(46,81)	2.18,64(48,49)	3.06,22(47,58)		
22	Marianne Waagan	95	IL Norodd	(0,82)	3.12,39	297
	43,26(43,26)	1.33,40(50,14)	2.23,55(50,15)	3.12,39(48,84)		
23	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,85)	3.12,79	295
	44,70(44,70)	1.34,11(49,41)		3.12,79(1.38,68)		
24	Anna Jacobsgaard	96	Sandefjord SK	(1,21)	3.16,17	280
	46,81(46,81)	1.36,55(49,74)	2.27,60(51,05)	3.16,17(48,57)		
25	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	(0,80)	3.16,36	279
	45,08(45,08)	1.34,62(49,54)	2.26,95(52,33)	3.16,36(49,41)		
26	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	(0,68)	3.16,46	279
		1.35,06(1.35,06)		3.16,46(1.41,40)		
27	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	(0,71)	3.24,66	247
	48,80(48,80)	1.41,21(52,41)	2.34,01(52,80)	3.24,66(50,65)		
	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,76)	DISK	

#### Øvelse 4. 200m rygg, herrer

##### Senior

1p	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,68)	2.24,09	539
	33,01(33,01)	1.10,51(37,50)	1.46,54(36,03)	2.24,09(37,55)		

##### Klasse 90-91

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,64)	2.15,93	642
	31,22(31,22)	1.04,83(33,61)	1.39,93(35,10)	2.15,93(36,00)		
2p	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,72)	2.18,65	605
	31,05(31,05)	1.05,95(34,90)	1.42,16(36,21)	2.18,65(36,49)		
3	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	(0,52)	2.29,03	487
	33,75(33,75)	1.11,36(37,61)	1.51,90(40,54)	2.29,03(37,13)		
4	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	(0,81)	2.30,82	470
	34,99(34,99)	1.13,46(38,47)	1.52,60(39,14)	2.30,82(38,22)		

## Klasse 92-93

1p	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,58)	2.11,93	702
	29,89(29,89)	1.02,84(32,95)	1.36,73(33,89)		2.11,93(35,20)	
2p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	(0,76)	2.19,41	595
	33,12(33,12)	1.09,93(36,81)	1.45,28(35,35)		2.19,41(34,13)	
3p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,70)	2.21,34	571
	33,03(33,03)	1.08,46(35,43)	1.45,64(37,18)		2.21,34(35,70)	
4p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,66)	2.28,11	496
	33,60(33,60)	1.11,53(37,93)	1.49,84(38,31)		2.28,11(38,27)	
5p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,65)	2.30,57	472
	33,59(33,59)	1.12,05(38,46)	1.51,36(39,31)		2.30,57(39,21)	
6	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	(0,64)	2.34,82	434
	34,99(34,99)	1.13,36(38,37)	1.54,37(41,01)		2.34,82(40,45)	
7	Andreas Bergman	93	Asker SK	(0,80)	2.35,20	431
	35,67(35,67)	1.14,75(39,08)	1.55,36(40,61)		2.35,20(39,84)	
8	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	(0,76)	2.37,16	415
	37,50(37,50)	1.16,54(39,04)	1.58,51(41,97)		2.37,16(38,65)	
9	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	(0,76)	2.38,80	402
	36,08(36,08)	1.15,71(39,63)	1.57,32(41,61)		2.38,80(41,48)	
10	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,63)	2.38,97	401
	35,38(35,38)	1.14,67(39,29)	1.56,91(42,24)		2.38,97(42,06)	
11	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	(0,72)	2.39,84	395
	35,93(35,93)	1.17,77(41,84)	1.59,37(41,60)		2.39,84(40,47)	
12	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	(0,85)	2.42,51	375
	37,69(37,69)	1.18,56(40,87)	2.01,90(43,34)		2.42,51(40,61)	
13	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	(0,77)	2.44,35	363
	38,15(38,15)	1.19,46(41,31)	2.02,18(42,72)		2.44,35(42,17)	
14	Kasper Bøtker	93	Asker SK	(0,70)	2.54,42	304
	40,97(40,97)	1.24,61(43,64)	2.10,02(45,41)		2.54,42(44,40)	

## Klasse 94-96

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,80)	2.25,47	524
	33,68(33,68)	1.11,00(37,32)	1.48,61(37,61)		2.25,47(36,86)	
2p	Vebjørn Lindhjem	95	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	2.32,75	452
	34,86(34,86)	1.13,46(38,60)	1.53,46(40,00)		2.32,75(39,29)	
3p	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,87)	2.38,12	408
	36,42(36,42)	1.16,71(40,29)	1.59,91(43,20)		2.38,12(38,21)	
4p	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	(0,65)	2.38,78	402
	35,76(35,76)	1.15,23(39,47)	1.56,95(41,72)		2.38,78(41,83)	
5p	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	(0,73)	2.39,15	400
	36,87(36,87)	1.16,78(39,91)	1.58,98(42,20)		2.39,15(40,17)	
6p	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	(0,69)	2.39,18	399
	37,97(37,97)	1.17,16(39,19)	1.58,59(41,43)		2.39,18(40,59)	
7p	Sander Andersen	96	Poseidon	(0,76)	2.39,97	394
	37,52(37,52)	1.17,55(40,03)	1.59,64(42,09)		2.39,97(40,33)	
8	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	(0,69)	2.42,25	377
	37,35(37,35)	1.20,20(42,85)	2.02,99(42,79)		2.42,25(39,26)	
9	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA		2.42,50	375
		1.18,88(1.18,88)	2.00,89(42,01)		2.42,50(41,61)	
9	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	(0,70)	2.42,50	375
	36,76(36,76)	1.17,97(41,21)	2.01,60(43,63)		2.42,50(40,90)	
11	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	(0,73)	2.43,32	370
	38,54(38,54)	1.18,99(40,45)	2.02,46(43,47)		2.43,32(40,86)	
12	Erik Amundsen	95	Poseidon	(0,81)	2.45,75	354
	38,67(38,67)	1.20,27(41,60)	2.03,59(43,32)		2.45,75(42,16)	
13	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	(0,72)	2.47,74	341
	38,07(38,07)	1.21,38(43,31)	2.04,93(43,55)		2.47,74(42,81)	
14	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	(0,65)	2.48,17	339
	39,43(39,43)	1.22,90(43,47)	2.06,76(43,86)		2.48,17(41,41)	
15	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	(0,80)	2.48,99	334
	39,16(39,16)				2.48,99(2.09,83)	
16	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	(0,70)	2.55,82	296
	40,13(40,13)	1.27,47(47,34)	2.13,79(46,32)		2.55,82(42,03)	

17	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	(0,57)	2.57,79	287
	41,08(41,08)	1.27,60(46,52)	2.12,70(45,10)		2.57,79(45,09)	
18	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	(0,68)	2.58,57	283
	42,18(42,18)	1.26,62(44,44)	2.14,55(47,93)		2.58,57(44,02)	
19	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	(0,69)	2.59,61	278
	42,17(42,17)	1.26,90(44,73)	2.14,66(47,76)		2.59,61(44,95)	
	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,71)	BRUTT	
	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	(0,45)	DISK	

### Øvelse 5. 100m bryst, damer

#### Senior

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne		1.14,18	746
	34,36(34,36)	1.14,18(39,82)				
2p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK		1.16,95	668
	35,66(35,66)	1.16,95(41,29)				
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen		1.19,76	600
	37,10(37,10)	1.19,76(42,66)				
4	Hege Omdal	89	Kristiansand SA		1.21,79	557
	37,82(37,82)	1.21,79(43,97)				
5	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming		1.24,68	501
	40,39(40,39)	1.24,68(44,29)				

#### Klasse 90-91

1p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL		1.18,81	622
	36,23(36,23)	1.18,81(42,58)				
2p	Sofie Sagli	91	IL Norodd		1.22,87	535
	39,50(39,50)	1.22,87(43,37)				
3	Elin Roscher	90	Bærumsvømmerne		1.23,31	527
	39,32(39,32)	1.23,31(43,99)				
4	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK		1.25,72	483
	39,67(39,67)	1.25,72(46,05)				
5	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA		1.26,93	464
	42,18(42,18)	1.26,93(44,75)				
6	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK		1.28,54	439
	39,15(39,15)	1.28,54(49,39)				

#### Klasse 92-93

1p	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit		1.20,40	586
	37,44(37,44)	1.20,40(42,96)				
2p	Siren Bergslid	93	Stavanger SC		1.20,70	579
	38,47(38,47)	1.20,70(42,23)				
3p	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn		1.21,26	568
	37,68(37,68)	1.21,26(43,58)				
4	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne		1.25,38	489
	39,62(39,62)	1.25,38(45,76)				
5	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen		1.25,41	489
	41,00(41,00)	1.25,41(44,41)				
6	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne		1.25,42	489
	39,45(39,45)	1.25,42(45,97)				
7	Marianne Strøm	93	SK Speed		1.28,34	442
	39,87(39,87)	1.28,34(48,47)				
8	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK		1.29,98	418
	42,38(42,38)	1.29,98(47,60)				

## Klasse 94-96

1p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	1.12,56	797
	33,75(33,75)	1.12,56(38,81)			
2p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	1.15,35	712
	35,81(35,81)	1.15,35(39,54)			
3p	Lilja Ingimarsdóttir	94	Island	1.16,39	683
	35,63(35,63)	1.16,39(40,76)			
4p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.16,63	677
	35,32(35,32)	1.16,63(41,31)			
5p	Luna Elisabeth Søgaaard	94	Lambertseter SK	1.20,03	594
	37,48(37,48)	1.20,03(42,55)			
6p	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.20,24	590
	37,59(37,59)	1.20,24(42,65)			
7p	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	1.21,17	569
	37,65(37,65)	1.21,17(43,52)			
8p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.21,56	561
	37,71(37,71)	1.21,56(43,85)			
9p	Maren Larsen	94	Madla SK	1.23,16	530
	39,27(39,27)	1.23,16(43,89)			
10p	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	1.23,56	522
	38,78(38,78)	1.23,56(44,78)			
11p	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.24,05	513
	39,62(39,62)	1.24,05(44,43)			
12p	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	1.24,17	511
	39,80(39,80)	1.24,17(44,37)			
13p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	1.24,65	502
	39,20(39,20)	1.24,65(45,45)			
14	Mari Nerdrum	95	Asker SK	1.24,92	497
	40,14(40,14)	1.24,92(44,78)			
15	Helene Moholt	95	Modum SK	1.25,19	493
	38,13(38,13)	1.25,19(47,06)			
15	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.25,19	493
	38,89(38,89)	1.25,19(46,30)			
17	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.25,68	484
	40,12(40,12)	1.25,68(45,56)			
18	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.25,74	483
	39,25(39,25)	1.25,74(46,49)			
19	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	1.26,02	478
	41,91(41,91)	1.26,02(44,11)			
20	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	1.26,47	471
	39,64(39,64)	1.26,47(46,83)			
21	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	1.27,25	458
	41,28(41,28)	1.27,25(45,97)			
22	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	1.27,28	458
	41,16(41,16)	1.27,28(46,12)			
23	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	1.27,47	455
	40,73(40,73)	1.27,47(46,74)			
24	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	1.28,26	443
	41,17(41,17)	1.28,26(47,09)			
25	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.28,62	437
	42,14(42,14)	1.28,62(46,48)			
26	Signy Weisz	96	Oslo IL	1.28,65	437
	40,82(40,82)	1.28,65(47,83)			
27	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	1.28,68	437
	41,93(41,93)	1.28,68(46,75)			
28	Julie Lieungh	95	Asker SK	1.29,22	429
	42,78(42,78)	1.29,22(46,44)			
29	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	1.30,77	407
	41,95(41,95)	1.30,77(48,82)			
30	Melissa Rolland	95	IL Norodd	1.31,32	400
	41,80(41,80)	1.31,32(49,52)			
31	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	1.31,68	395
	44,30(44,30)	1.31,68(47,38)			
32	Aleksandra Berge	94	Madla SK	1.32,17	389
	42,82(42,82)	1.32,17(49,35)			

IL Varg		Swim Shop Cup 2009		Resultater	
33	Emilie Olafsrud 43,92(43,92)	94	Haldens SK	1.32,44	385
34	Kaja Sandstrand 42,30(42,30)	95	Oslo IL	1.32,48	385
35	Madelen Wolf 44,31(44,31)	96	Sandefjord SK	1.32,78	381
36	Monica Avlesbug 42,66(42,66)	95	Klepp SSK	1.33,13	377
37	Sara Torp Myhre 43,57(43,57)	94	IL Varg	1.34,22	364
38	Gesine Laake 45,49(45,49)	95	Oslo IL	1.34,71	358
39	Silje Lilledahl 44,59(44,59)	94	Haugesund SK	1.36,27	341

### Øvelse 6. 100m bryst, herrer

#### Senior

1p	Joseph Sowden 30,31(30,31)	89	Swansea	1.05,30	798
2p	Lars Erik Dæhli 32,13(32,13)	82	Hamar IL	1.08,53	690
3	Odd Roar Kaspersen 33,05(33,05)	71	Lambertseter SK	1.12,46	584
4	Tor Arne Pedersen 34,06(34,06)	65	Vardø SK	1.15,03	526

#### Klasse 90-91

1p	Sebastian Wigstrøm 32,33(32,33)	91	Bærumsvømmerne	1.07,76	714
2p	Mattis Saghaug 31,40(31,40)	90	IL Varg/NTG	1.08,53	690
3p	Sindre Søderlund 32,29(32,29)	91	Trondheim SLK/NTG	1.08,88	679
4p	Marcus Tesdal 32,10(32,10)	90	BS/Åstveit	1.09,28	668
5	Erling Mjøs Brattelid 33,33(33,33)	91	TS/Sola SK	1.10,96	621
6	John Lekhmus 33,72(33,72)	91	Tromsø SK	1.11,01	620
7	Nils Meier 36,12(36,12)	91	Volda TIL	1.16,36	499
8	Sigurd Ravnann 36,23(36,23)	91	Hamar IL	1.16,63	493
9	Martin Schau 36,30(36,30)	91	Larvik SK	1.17,24	482
10	Tollef Vollan 36,75(36,75)	91	Bærumsvømmerne	1.18,70	455
11	Henrik Korsmo Dalsaune 36,07(36,07)	90	Ullensakersv	1.18,73	455
12	Andreas Linnerud 37,45(37,45)	91	Bærumsvømmerne	1.19,27	446

#### Klasse 92-93

1p	Sverre Næss 30,49(30,49)	92	Sarpsborg IL	1.05,88	777
2p	Gunnar Orn Arnarson 32,06(32,06)	92	Island	1.08,01	706
3p	Hrafn Traustason 31,86(31,86)	92	Island	1.08,83	681



IL Varg	Swim Shop Cup 2009			Resultater
---------	--------------------	--	--	------------

4p	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	1.10,30	639
	31,92(31,92)	1.10,30(38,38)			
5p	Anton Sveinn McKee	93	Island	1.13,95	549
	33,37(33,37)	1.13,95(40,58)			
6p	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	1.13,97	549
	35,05(35,05)	1.13,97(38,92)			
7	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	1.14,56	536
	35,41(35,41)	1.14,56(39,15)			
8	Patryk Bubilek	92	Asker SK	1.15,50	516
	36,18(36,18)	1.15,50(39,32)			
9	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	1.15,99	506
	36,13(36,13)	1.15,99(39,86)			
10	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	1.16,94	487
	35,55(35,55)	1.16,94(41,39)			
11	Aleksander Sire	93	Modum SK	1.17,53	476
	35,98(35,98)	1.17,53(41,55)			
12	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	1.18,08	466
	36,06(36,06)	1.18,08(42,02)			
13	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	1.19,00	450
	36,26(36,26)	1.19,00(42,74)			
14	Øyvind Malde	92	Madla SK	1.19,96	434
	35,92(35,92)	1.19,96(44,04)			
15	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	1.20,21	430
	37,83(37,83)	1.20,21(42,38)			
16	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	1.23,28	384
	39,31(39,31)	1.23,28(43,97)			

#### Klasse 94-96

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	1.12,39	585
	34,04(34,04)	1.12,39(38,35)			
2p	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	1.16,76	491
	35,29(35,29)	1.16,76(41,47)			
3p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	1.17,25	482
	36,81(36,81)	1.17,25(40,44)			
4p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	1.19,04	450
	35,90(35,90)	1.19,04(43,14)			
5p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	1.20,50	425
	36,43(36,43)	1.20,50(44,07)			
6p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	1.20,71	422
	39,28(39,28)	1.20,71(41,43)			
7	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.22,67	393
	38,12(38,12)	1.22,67(44,55)			
8	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	1.22,84	390
	37,57(37,57)	1.22,84(45,27)			
9	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.23,01	388
	39,25(39,25)	1.23,01(43,76)			
10	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	1.23,82	377
	38,26(38,26)	1.23,82(45,56)			
11	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	1.24,89	363
	39,12(39,12)	1.24,89(45,77)			
12	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	1.25,75	352
	39,71(39,71)	1.25,75(46,04)			
13	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.25,81	351
	41,36(41,36)	1.25,81(44,45)			
14	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	1.26,90	338
	40,61(40,61)	1.26,90(46,29)			
15	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.28,12	324
	42,65(42,65)	1.28,12(45,47)			
16	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.28,54	320
	39,44(39,44)	1.28,54(49,10)			
17	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.28,74	317
	42,26(42,26)	1.28,74(46,48)			
18	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	1.30,98	295
	42,23(42,23)	1.30,98(48,75)			

## Øvelse 7. 100m fri, damer

## Senior

1p	Bethan Thomas	89	Nofio Cymru	1.00,37	723
	28,75(28,75)	1.00,37(31,62)			
2p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	1.02,01	667
	29,45(29,45)	1.02,01(32,56)			
3p	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	1.02,79	643
	29,81(29,81)	1.02,79(32,98)			
4	Maria Larsson	89	Karlstad SS	1.02,89	640
	30,30(30,30)	1.02,89(32,59)			
5	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	1.03,51	621
	31,25(31,25)	1.03,51(32,26)			
6	Maren Ekeland	86	IL Varg	1.07,31	522
	32,40(32,40)	1.07,31(34,91)			
7	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	1.08,73	490
	32,98(32,98)	1.08,73(35,75)			

## Klasse 90-91

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	57,97	817
	27,42(27,42)	57,97(30,55)			
2p	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	59,06	772
	28,01(28,01)	59,06(31,05)			
3p	Line W. Lund	91	Moss SK	1.01,46	685
	29,33(29,33)	1.01,46(32,13)			
4p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	1.02,44	654
	30,56(30,56)	1.02,44(31,88)			
5	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	1.03,33	626
	30,61(30,61)	1.03,33(32,72)			
6	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	1.04,44	595
	30,62(30,62)	1.04,44(33,82)			
7	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.04,66	588
	30,86(30,86)	1.04,66(33,80)			
8	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	1.06,82	533
	31,46(31,46)	1.06,82(35,36)			
9	Emilie Voraa	91	Bærumsvømmerne	1.08,68	491
	32,60(32,60)	1.08,68(36,08)			
10	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	1.09,20	480
	33,27(33,27)	1.09,20(35,93)			

## Klasse 92-93

1p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	1.00,15	731
	28,42(28,42)	1.00,15(31,73)			
2p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.00,66	713
	29,01(29,01)	1.00,66(31,65)			
3p	Karen Sif Vilhjálmsdóttir	93	Island	1.00,76	709
	28,75(28,75)	1.00,76(32,01)			
4p	Kimberley Rowles	92	Nofio Cymru	1.01,15	696
	29,20(29,20)	1.01,15(31,95)			
5p	Soffia Klemenzdóttir	93	Island	1.01,36	689
	29,44(29,44)	1.01,36(31,92)			
6p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	1.01,64	679
	29,17(29,17)	1.01,64(32,47)			
7p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	1.02,26	659
	29,84(29,84)	1.02,26(32,42)			
8p	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG	1.02,45	653
	31,14(31,14)	1.02,45(31,31)			
9p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	1.02,80	642
	29,44(29,44)	1.02,80(33,36)			
10p	Kristine Semb	92	Poseidon	1.03,15	632
	30,04(30,04)	1.03,15(33,11)			

11p	Elisabeth Kristiansen 30,70(30,70)	92	Haugesund SK	1.03,63	618
12p	Maria Bølgen 30,39(30,39)	93	Bærumsvømmerne	1.04,14	603
13p	Hege Harestad 30,80(30,80)	92	Stavanger SC	1.04,67	588
14p	Emilie Witzøe 30,94(30,94)	93	Kolbotn IL	1.04,86	583
15	Nora Næss 30,85(30,85)	93	Haldens SK	1.04,88	582
16	Jeanette Erlandsen 31,14(31,14)	93	Lørenskog/Rælingen	1.05,16	575
17	Benedicte Kausland 32,43(32,43)	92	Vestkantsvømmerne	1.05,49	566
18	Kjersti Dalen 31,93(31,93)	93	Bærumsvømmerne	1.05,50	566
19	Marthe Helene Haganes 31,06(31,06)	93	Vestkantsvømmerne	1.05,79	559
20	Eirin Røen Martinsen 32,03(32,03)	93	Hamar IL	1.06,03	553
21	Eirin Arnesen 31,51(31,51)	93	Bergens SC	1.06,10	551
22	Pia Rønning 31,43(31,43)	93	Lambertseter SK	1.06,25	547
23	Helene Nordmark Skuterud 30,73(30,73)	93	Asker SK	1.06,73	535
24	Christine Arctander 31,77(31,77)	93	Madla SK	1.06,90	531
24	Sara N. Gjelsvik 32,04(32,04)	93	Vestkantsvømmerne	1.06,90	531
26	Juni Rugland 31,94(31,94)	93	Vestkantsvømmerne	1.07,30	522
27	Christiane Sandbye 32,38(32,38)	93	Skjetten Svømming	1.07,58	515
28	Kristin Kvam 33,19(33,19)	93	Kristiansand SA	1.08,12	503
29	Fanny Moen Pettersen 32,38(32,38)	93	Øvre Eiker SK	1.08,78	489
30	Vilde Sødem Karlsen 32,64(32,64)	93	Asker SK	1.09,19	480
31	Tina Øen Haugen 33,66(33,66)	93	Nedre Eiker SK	1.09,34	477
32	Julie Askeland 33,83(33,83)	93	Haugesund SK	1.11,13	442
33	Ida Nordbø 33,35(33,35)	93	Fyresdal IL	1.11,24	440
34	Jenny Brønseth 33,93(33,93)	93	Larvik SK	1.11,42	437
35	Ida Arnøy 33,74(33,74)	93	Lørenskog/Rælingen	1.11,72	431
36	Kristine Nergaard 34,67(34,67)	92	Tromsø SK	1.11,92	428
37	Inger Husveg 33,83(33,83)	92	Klepp SSK	1.12,17	423
38	Oda Berg Dypsund 33,27(33,27)	93	Moss SK	1.12,64	415
39	Sara Petrine Veierød 35,43(35,43)	93	Bergens SC	1.12,68	414
40	Siv Vuillimomet 33,78(33,78)	92	Klepp SSK	1.13,55	400
41	Solveig Flø Hunnes 36,18(36,18)	92	Volda TIL	1.14,10	391
42	Barbara Hansen 35,85(35,85)	93	Frisinn SK	1.14,59	383

## Klasse 94-96

1p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	1.01,13	697
	29,69(29,69)	1.01,13(31,44)			
2p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	1.01,34	689
	29,88(29,88)	1.01,34(31,46)			
3p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	1.01,57	682
	29,40(29,40)	1.01,57(32,17)			
4p	Karoline Pedersen	94	Bergens SLK	1.02,65	647
	30,06(30,06)	1.02,65(32,59)			
5p	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	1.03,05	635
	30,69(30,69)	1.03,05(32,36)			
6p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	1.03,41	624
	30,72(30,72)	1.03,41(32,69)			
7p	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	1.03,94	609
	31,86(31,86)	1.03,94(32,08)			
8p	Elizabeth Smith	95	Nofio Cymru	1.04,79	585
	31,33(31,33)	1.04,79(33,46)			
9p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	1.05,20	574
	30,86(30,86)	1.05,20(34,34)			
10p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	1.05,67	562
	30,96(30,96)	1.05,67(34,71)			
11p	Oda Haagensen	94	Haldens SK	1.05,94	555
	31,09(31,09)	1.05,94(34,85)			
12p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	1.06,31	546
	31,97(31,97)	1.06,31(34,34)			
13p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	1.06,77	534
	31,00(31,00)	1.06,77(35,77)			
14p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	1.07,07	527
	32,70(32,70)	1.07,07(34,37)			
15p	Vilde Røysi	94	Modum SK	1.07,45	518
	32,58(32,58)	1.07,45(34,87)			
16p	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	1.07,46	518
	33,00(33,00)	1.07,46(34,46)			
17p	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	1.07,70	513
	32,56(32,56)	1.07,70(35,14)			
18p	Line Nilsson	94	Madla SK	1.08,17	502
	33,38(33,38)	1.08,17(34,79)			
19p	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	1.08,20	501
	33,51(33,51)	1.08,20(34,69)			
20p	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	1.08,25	500
	32,83(32,83)	1.08,25(35,42)			
21p	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	1.08,27	500
	32,20(32,20)	1.08,27(36,07)			
22p	Sara Boukili	95	SK Speed	1.08,35	498
	32,04(32,04)	1.08,35(36,31)			
23	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	1.08,58	493
	33,27(33,27)	1.08,58(35,31)			
24	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	1.08,72	490
	31,92(31,92)	1.08,72(36,80)			
25	Marte Stamland	96	Poseidon	1.08,74	490
	32,60(32,60)	1.08,74(36,14)			
26	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.08,83	488
	33,58(33,58)	1.08,83(35,25)			
27	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	1.09,19	480
	33,07(33,07)	1.09,19(36,12)			
28	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	1.10,33	457
	33,84(33,84)	1.10,33(36,49)			
29	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK	1.10,78	449
	35,34(35,34)	1.10,78(35,44)			
30	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	1.10,84	447
	33,96(33,96)	1.10,84(36,88)			
31	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	1.10,92	446
	33,33(33,33)	1.10,92(37,59)			
32	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	1.10,95	445
	34,76(34,76)	1.10,95(36,19)			
33	Henriette Dahl	95	Bergens SC	1.11,03	444

34	Sara Torp Myhre	33,89(33,89)	1.11,03(37,14)	94	IL Varg	1.11,26	440
35	Hanne Møkster	33,94(33,94)	1.11,26(37,32)	96	Frisinn SK	1.11,30	439
36	Solveig Vuilliomenet	34,06(34,06)	1.11,30(37,24)	94	Klepp SSK	1.11,67	432
37	Mari Nerdrum	32,78(32,78)	1.11,67(38,89)	95	Asker SK	1.11,75	431
38	Maria Krogstad	35,10(35,10)	1.11,75(36,65)	94	Øvre Eiker SK	1.12,08	425
39	Ida Fredriksen	34,31(34,31)	1.12,08(37,77)	94	IL Varg	1.13,14	406
40	Madelen Wolf	33,38(33,38)	1.13,14(39,76)	96	Sandefjord SK	1.13,33	403
41	Marion Ekroll Bårdli	34,75(34,75)	1.13,33(38,58)	95	Moss SK	1.13,65	398
42	Julie Marie Hushovd Markussen	33,58(33,58)	1.13,65(40,07)	96	Lier SK	1.13,74	397
43	Matilde Giovannelli	34,59(34,59)	1.13,74(39,15)	94	Frisinn SK	1.13,78	396
44	Ulrikke Eliassen	34,49(34,49)	1.13,78(39,29)	95	Tromsø SK	1.13,94	393
45	Fredrikke Holmestrand	35,72(35,72)	1.13,94(38,22)	94	Eidsvoll SK	1.14,37	387
46	Kaja Sandstrand	36,37(36,37)	1.14,37(38,00)	95	Oslo IL	1.14,52	384
47	Silje Lilledahl	35,91(35,91)	1.14,52(38,61)	94	Haugesund SK	1.14,54	384
48	Marte Tangen	35,38(35,38)	1.14,54(39,16)	94	Hamar IL	1.14,96	378
49	Thea Støle	35,45(35,45)	1.14,96(39,51)	96	Frisinn SK	1.15,06	376
50	Irina van der Linden	1.15,06(1.15,06)	1.15,06(1.15,06)	96	Skjetten Svømming	1.15,46	370
51	Susan Ultee	36,78(36,78)	1.15,46(38,68)	96	Frisinn SK	1.15,68	367
52	Demi Coudray	36,54(36,54)	1.15,68(39,14)	94	Bergens SC	1.15,76	366
53	Regine Sjørdal Lindanger	36,95(36,95)	1.15,76(38,81)	96	Frisinn SK	1.15,91	363
54	Ada-Emilie Bekk Berggren	37,02(37,02)	1.15,91(38,89)	96	Lambertseter SK	1.17,29	344
55	Kaja Konow Grønseth	36,15(36,15)	1.17,29(41,14)	95	Frisinn SK	1.17,30	344
56	Inga M. Tomasdottir	37,88(37,88)	1.17,30(39,42)	95	Oslo IL	1.17,76	338
57	Josephine Jenssen	35,69(35,69)	1.17,76(42,07)	95	Sandefjord SK	1.18,04	335
58	Aleksandra Berge	35,96(35,96)	1.18,04(42,08)	94	Madla SK	1.18,25	332
59	May Synnøve Bartlett	37,64(37,64)	1.18,25(40,61)	95	Madla SK	1.18,61	327
60	Monica Avlesbug	37,93(37,93)	1.18,61(40,68)	95	Klepp SSK	1.18,90	324
61	Mina Enoksen	37,23(37,23)	1.18,90(41,67)	96	Sandefjord SK	1.19,57	316
62	Matilde Reinholdt Belsvik	37,48(37,48)	1.19,57(42,09)	95	Oslo IL	1.19,61	315
63	Tina Horne Olsen	38,13(38,13)	1.19,61(41,48)	96	Nedre Eiker SK	1.19,80	313
64	Marianne Waagan	37,91(37,91)	1.19,80(41,89)	95	IL Norodd	1.20,14	309
65	Silje Chirico Indrebø	36,99(36,99)	1.20,14(43,15)	95	Frisinn SK	1.20,38	306
	Nora Alsvik	37,57(37,57)	1.20,38(42,81)	94	Kolbotn IL	DISK	

## Øvelse 8. 100m fri, herrer

## Senior

1p	Gard Kvale 25,19(25,19)	52,43(27,24)	84	Bergens SC	52,43	785
2p	Sander Smørdal 24,88(24,88)	53,01(28,13)	85	BS/Arna	53,01	760
3p	Øystein R. Hetland 26,38(26,38)	54,01(27,63)	89	Bærumsvømmerne	54,01	718
4p	Mikkel Brudvik Sanderud 27,78(27,78)	55,96(28,18)	87	Lambertseter SK	55,96	646
5p	Martin Skramstad 27,29(27,29)	56,15(28,86)	89	Hamar IL	56,15	639
6	John Hage Gaarder 26,98(26,98)	56,24(29,26)	89	Lørenskog/Rælingen	56,24	636
7	Petter Braarud 27,31(27,31)	56,65(29,34)	89	Lambertseter SK	56,65	622
8	Mats Andre Fredriksen 26,99(26,99)	56,69(29,70)	85	Lambertseter SK	56,69	621
9	Daniel Aronsen 26,80(26,80)	56,76(29,96)	86	Bærumsvømmerne	56,76	619
10	Håkon Skårud Karlsen 27,25(27,25)	56,77(29,52)	79	IL Varg	56,77	618
11	Jari K. Mikkelsen 27,27(27,27)	57,51(30,24)	88	IL Varg	57,51	595
12	Dag Audun Andersen 28,06(28,06)	59,08(31,02)	74	Lambertseter SK	59,08	549
13	Øyvind Thorsen 27,67(27,67)	59,96(32,29)	60	Lambertseter SK	59,96	525

## Klasse 90-91

1p	Christer Koch Kvam 25,39(25,39)	52,97(27,58)	90	Bærum/NTG	52,97	761
2p	Robert Parry 25,79(25,79)	53,14(27,35)	91	Nofio Cymru	53,14	754
3p	David Dunn 25,27(25,27)	53,51(28,24)	90	Swansea	53,51	739
4p	Mikkel Tørud Lang 25,97(25,97)	54,49(28,52)	90	Ullensakersv	54,49	699
5p	Mikael Bergene 26,03(26,03)	54,63(28,60)	91	Lambertseter SK	54,63	694
6p	Samuel Kenvyn 26,49(26,49)	54,74(28,25)	90	Swansea	54,74	690
7p	Joachim André Jakobsen 26,67(26,67)	55,10(28,43)	91	Vestkantsvømmerne	55,10	676
8p	Robin Williams 27,06(27,06)	55,13(28,07)	90	Swansea	55,13	675
9p	Bjarte Ravndal 26,43(26,43)	55,34(28,91)	91	TS/Sola SK	55,34	668
10p	Mattis Saghaug 26,10(26,10)	55,38(29,28)	90	IL Varg/NTG	55,38	666
11	Christian Thorsen 26,48(26,48)	56,07(29,59)	91	Lambertseter SK	56,07	642
12	Even Vike Holm 27,54(27,54)	57,28(29,74)	90	BS/Arna	57,28	602
13	Daniel Berenett 27,38(27,38)	57,69(30,31)	91	IL Varg/NTG	57,69	589
14	Sindre Eilertsen 27,40(27,40)	57,74(30,34)	90	Lambertseter SK	57,74	588
15	Sigvart Evjen 27,76(27,76)	57,84(30,08)	91	Vestbyen IL	57,84	585
16	Kristian Evensen 28,38(28,38)	59,12(30,74)	90	Kristiansand SA	59,12	548

IL Varg		Swim Shop Cup 2009		Resultater	
17	Alexander Thorvaldsen 27,53(27,53)	91	Lambertseter SK	59,16	546
18	Eirik Runningen 28,06(28,06)	90	BS/Delfana	59,38	540
19	Jan-Tore Jessen Eikrem 28,38(28,38)	91	IL Varg	59,68	532
20	Geir T. Kristiansen 28,49(28,49)	90	Larvik SK	59,84	528
21	Andreas M. Bergman 28,37(28,37)	91	Ås IL	1.00,34	515
22	Tollef Vollan 29,79(29,79)	91	Bærumsvømmerne	1.00,54	510
23	Erlend Tveteraas 28,38(28,38)	91	TS/Madla SK	1.00,66	507
24	Kristian Nygård 29,68(29,68)	91	Lambertseter SK	1.01,73	481
25	Andreas Linnerud 29,41(29,41)	91	Bærumsvømmerne	1.01,95	476
26	Øyvind Gevelt 30,44(30,44)	91	Øvre Eiker SK	1.03,35	445
27	Kristoffer Brekke 30,68(30,68)	91	Vestkantsvømmerne	1.04,80	416
28	Henrik Korsmo Dalsaune 29,83(29,83)	90	Ullensakersv	1.05,46	403
29	Nils Meier 30,02(30,02)	91	Volda TIL	1.05,98	394
<b>Klasse 92-93</b>					
1p	Jonas Kirkeberg Jostad 26,69(26,69)	92	Hamar IL	55,98	645
2p	Sander Rødje 27,43(27,43)	93	Haugesund SK	56,64	623
3p	Julian Åsheim Mikkelsen 27,22(27,22)	93	Ås IL	56,68	621
4p	Gunnar Olafsson 27,37(27,37)	92	Island	56,76	619
5p	David Evja 27,32(27,32)	92	Lambertseter SK	57,19	605
6p	Thorbjørn Birkeland 28,04(28,04)	93	Haugesund SK	57,77	587
7p	Henry Emil Nordhagen 27,16(27,16)	93	Bærumsvømmerne	57,88	583
8p	Martin Gundersen 27,73(27,73)	93	IL Varg	58,30	571
9p	Alexander Schüssler 27,51(27,51)	92	Lambertseter SK	58,65	561
10p	Håkon Andersen 28,47(28,47)	92	Kristiansand SA	58,99	551
11p	Eirik Standal Thoresen 28,27(28,27)	93	Asker SK	59,13	547
12	Stian Svingen Nilsson 27,97(27,97)	93	Moss SK	59,22	545
13	Sindre Lilledahl 28,03(28,03)	92	Haugesund SK	59,47	538
14	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 27,62(27,62)	93	Larvik SK	59,70	532
15	Geir Skram Aasen 28,55(28,55)	92	Volda TIL	1.00,05	522
16	Dan Martin Gudbrandsen 28,30(28,30)	93	Moss SK	1.00,10	521
17	Magnus Buch 29,73(29,73)	92	Bærumsvømmerne	1.00,52	510
18	Ole Nævdal 29,19(29,19)	93	Skjetten Svømming	1.00,53	510

19	Håkon Brennhagen 29,63(29,63)	93	Skjetten Svømming	1.00,57	509
20	Anders Dyvesveen 28,97(28,97)	92	Ullensakersv	1.01,09	496
21	Sondre Thygesen 29,18(29,18)	92	Kristiansand SA	1.01,49	487
22	Øystein S. Jørgensen 29,13(29,13)	93	Kristiansand SA	1.02,38	466
23	Erik Andreassen 29,62(29,62)	93	Sandefjord SK	1.02,58	462
24	Aksel Øvern 30,25(30,25)	93	Lambertseter SK	1.02,61	461
25	Vebjørn Anfinsen 29,76(29,76)	92	Tromsø SK	1.02,67	460
26	Kristian Bjelbøle Bakken 30,61(30,61)	93	Ski SK	1.03,13	450
27	Øivind Holtskog 30,33(30,33)	93	Kristiansand SA	1.03,29	446
28	Kevin Dippner 30,15(30,15)	93	Skjetten Svømming	1.04,03	431
29	Govinda Hillestad 30,97(30,97)	93	Nedre Eiker SK	1.04,74	417
30	Øyvind Malde 30,41(30,41)	92	Madla SK	1.04,85	415
31	Mikkel Gjester 29,41(29,41)	92	Asker SK	1.04,96	413

## Klasse 94-96

1p	Johan Parker Nygård 27,64(27,64)	94	Kolbotn IL	58,18	575
2p	Patrik Andre Solheim 28,01(28,01)	94	Sarpsborg IL	58,87	555
3p	Berend de Waal 27,75(27,75)	94	IL Norodd	59,04	550
4p	Christian Tronvoll 28,08(28,08)	94	Vestbyen IL	59,45	538
5p	Thomas Myhrer 28,15(28,15)	94	Sarpsborg IL	1.00,05	522
6p	Kim Rune Hansen 29,48(29,48)	94	Øvre Eiker SK	1.00,52	510
7p	Erik Tobias Sollesnes 29,12(29,12)	95	Kolbotn IL	1.00,78	504
8p	Eirik Nielsen 29,56(29,56)	95	Poseidon	1.03,06	451
9p	Anders Hjelmaas 29,53(29,53)	95	Bergens SLK	1.03,15	449
10p	Erik Lauvbu 31,16(31,16)	94	Øvre Eiker SK	1.03,80	436
11p	Henrik Flood Kvien 30,56(30,56)	96	SK Speed	1.03,86	434
11p	Bendik Søfteland 30,91(30,91)	96	Sarpsborg IL	1.03,86	434
13p	Erlend Dahlberg 30,05(30,05)	95	Setermoen SK	1.04,07	430
14p	Eirik Skaug 32,05(32,05)	95	Horten SK	1.04,41	423
15p	Johann David Ørbeck 30,33(30,33)	95	Asker SK	1.04,70	418
16p	Nicolai Gerrard 30,41(30,41)	94	Kristiansand SA	1.05,23	407
17	Sigve Ekei Nystuen 31,04(31,04)	96	Asker SK	1.05,69	399
18	Adrian Åsheim Mikkelsen 31,94(31,94)	95	Ås IL	1.06,32	388



IL Varg		Swim Shop Cup 2009		Resultater	
19	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	1.06,52	384
		1.06,52(1.06,52)			
20	Oliver Hv. Storkaas	95	Asker SK	1.07,17	373
		32,79(32,79)			
20	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	1.07,17	373
		33,25(33,25)			
22	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	1.07,39	370
		32,01(32,01)			
23	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	1.07,68	365
		34,23(34,23)			
24	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	1.07,92	361
		32,17(32,17)			
24	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	1.07,92	361
		31,93(31,93)			
26	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	1.08,02	359
		33,04(33,04)			
27	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	1.08,03	359
		33,33(33,33)			
28	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	1.08,11	358
		32,95(32,95)			
29	David Engen	96	Haldens SK	1.08,30	355
		32,19(32,19)			
30	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	1.08,38	354
		33,27(33,27)			
31	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	1.09,04	344
		32,16(32,16)			
32	Filip Papoutsis	95	Lier SK	1.09,31	340
		33,28(33,28)			
33	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	1.09,43	338
		34,14(34,14)			
34	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	1.09,73	333
		33,32(33,32)			
35	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	1.09,89	331
		31,27(31,27)			
36	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	1.10,62	321
		33,37(33,37)			
37	Håvard Berger	95	Moss SK	1.10,78	319
		32,97(32,97)			
38	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	1.11,41	310
		34,30(34,30)			
39	Erik Amundsen	95	Poseidon	1.11,96	303
		33,78(33,78)			
40	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	1.12,27	300
		33,75(33,75)			
41	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	1.12,87	292
		33,82(33,82)			
42	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	1.13,08	290
		34,40(34,40)			
43	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	1.13,32	287
		35,11(35,11)			
44	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	1.15,00	268
		35,71(35,71)			
45	Jone Rugland	96	Vestkantsvømmerne	1.15,65	261
		34,21(34,21)			
	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	DISK	

## Øvelse 9. 100m butterfly, damer

## Senior

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	1.00,90	857
	27,88(27,88)	1.00,90(33,02)			
2	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.12,22	514
	32,92(32,92)	1.12,22(39,30)			
3	Nora Marie Wisløff	89	Lambertseter SK	1.13,96	478
	33,68(33,68)	1.13,96(40,28)			

## Klasse 90-91

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.05,30	695
	30,40(30,40)	1.05,30(34,90)			
2p	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	1.06,75	651
	31,26(31,26)	1.06,75(35,49)			
3p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	1.09,26	583
	32,23(32,23)	1.09,26(37,03)			
4	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	1.09,97	565
	32,67(32,67)	1.09,97(37,30)			
5	Thea Pedersen	91	Moss SK	1.10,49	553
	32,91(32,91)	1.10,49(37,58)			
6	Line W. Lund	91	Moss SK	1.11,59	527
	33,54(33,54)	1.11,59(38,05)			
7	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	1.13,34	491
	32,91(32,91)	1.13,34(40,43)			
8	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.14,65	465
	32,54(32,54)	1.14,65(42,11)			

## Klasse 92-93

1p	Fern Davies	92	Nofio Cymru	1.06,87	647
	31,39(31,39)	1.06,87(35,48)			
2p	Bryndís Rún Hansen	93	Island	1.07,18	638
	29,98(29,98)	1.07,18(37,20)			
3p	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	1.07,50	629
	31,53(31,53)	1.07,50(35,97)			
4p	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	1.09,67	572
	31,39(31,39)	1.09,67(38,28)			
5p	Stine Vindenes	93	Vestkantsvømmerne	1.09,80	569
	31,97(31,97)	1.09,80(37,83)			
6p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	1.10,12	561
	32,65(32,65)	1.10,12(37,47)			
7p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	1.10,26	558
	32,93(32,93)	1.10,26(37,33)			
8	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.10,49	553
	32,46(32,46)	1.10,49(38,03)			
9	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	1.10,98	541
	32,94(32,94)	1.10,98(38,04)			
10	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	1.11,69	525
	33,90(33,90)	1.11,69(37,79)			
11	Nora Næss	93	Haldens SK	1.12,02	518
	34,04(34,04)	1.12,02(37,98)			
12	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	1.12,90	499
	33,66(33,66)	1.12,90(39,24)			
13	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	1.13,12	495
	33,99(33,99)	1.13,12(39,13)			
14	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG	1.13,97	478
	33,16(33,16)	1.13,97(40,81)			
15	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	1.15,62	447
	35,25(35,25)	1.15,62(40,37)			
16	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	1.16,41	434
	35,65(35,65)	1.16,41(40,76)			

IL Varg		Swim Shop Cup 2009		Resultater	
17	Sara Petrine Veierød 35,09(35,09)	93	Bergens SC	1.16,65	430
18	Cathrine Brevik 34,71(34,71)	92	Moss SK	1.18,35	402
19	Lene Lykke Erichsen 35,39(35,39)	92	Bærumsvømmerne	1.19,91	379
20	Oda Berg Dypsund 35,72(35,72)	93	Moss SK	1.22,35	346
21	Inger Husveg 35,88(35,88)	92	Klepp SSK	1.23,76	329
<b>Klasse 94-96</b>					
1p	Charlotte Bryan 29,75(29,75)	94	Nofio Cymru	1.05,56	687
2p	Sara Lougher 31,66(31,66)	94	Nofio Cymru	1.06,67	653
3p	Emilie Nyenget Løvberg 31,49(31,49)	95	Bærumsvømmerne	1.07,18	638
4p	Hayley Roberts 33,08(33,08)	94	Nofio Cymru	1.08,47	603
5p	Elizabeth Smith 32,33(32,33)	95	Nofio Cymru	1.09,66	573
6p	Birgitte Elise Søfteland 32,35(32,35)	94	Sarpsborg IL	1.10,52	552
7p	Idha Toft Valeur 33,70(33,70)	94	IL Varg	1.12,67	504
8p	Hanne Sofie L. Nilsen 32,99(32,99)	94	Kristiansand SA	1.12,76	502
9p	Hanne Lockertsen 34,19(34,19)	94	Tromsø SK	1.13,29	492
10	Lotte Thommesen 33,90(33,90)	94	Poseidon	1.13,53	487
11	Maria Thompson Clausen 34,32(34,32)	96	Madla SK	1.14,49	468
12	Hege Strøm Haukeland 35,13(35,13)	94	SK Speed	1.14,73	464
13	Christina Dahl 34,79(34,79)	94	Skjetten Svømming	1.15,77	445
14	Klara Farkas 36,16(36,16)	96	Lørenskog/Rælingen	1.16,42	434
15	Lotte Miller 35,69(35,69)	96	Madla SK	1.17,42	417
16	Mette Mellbye Larsen 36,22(36,22)	95	Asker SK	1.17,91	409
17	Maren Larsen 34,38(34,38)	94	Madla SK	1.21,43	358
18	Ellen Camilla Hansen 37,16(37,16)	95	Øvre Eiker SK	1.21,85	353
19	Emilie Olafsrud 37,69(37,69)	94	Haldens SK	1.22,66	342
20	Line Nilsson 37,60(37,60)	94	Madla SK	1.24,90	316
21	Ronja Gulseth 37,75(37,75)	94	Kristiansand SA	1.25,08	314
22	Solveig Vuilliomenet 40,03(40,03)	94	Klepp SSK	1.26,62	298
23	Hege Hetland Pedersen 39,06(39,06)	96	Nedre Eiker SK	1.27,81	286
24	Nehna-Louise Møller-Pettersen 39,76(39,76)	96	Oslo IL	1.29,53	269
25	Susanne Sekkesæter 38,72(38,72)	95	Madla SK	1.30,13	264
26	Susanne Holm Røed 43,07(43,07)	96	SK Speed	1.37,51	208
	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	DISK	

**Øvelse 10. 100m butterfly, herrer****Senior**

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	57,48	750
	26,73(26,73)	57,48(30,75)			
2p	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	59,15	688
	27,20(27,20)	59,15(31,95)			
2p	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	59,15	688
	27,07(27,07)	59,15(32,08)			
4	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	1.00,72	636
	27,77(27,77)	1.00,72(32,95)			
5	Dag Audun Andersen	74	Lambertseter SK	1.02,74	577
	30,05(30,05)	1.02,74(32,69)			
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL	1.02,87	573
	28,49(28,49)	1.02,87(34,38)			

**Klasse 90-91**

1p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	58,11	726
	26,10(26,10)	58,11(32,01)			
2p	Robin Williams	90	Swansea	58,79	701
	26,88(26,88)	58,79(31,91)			
3p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	59,46	678
	27,89(27,89)	59,46(31,57)			
4p	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	59,81	666
	27,64(27,64)	59,81(32,17)			
5p	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	1.01,18	622
	29,11(29,11)	1.01,18(32,07)			
6	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	1.02,59	581
	28,87(28,87)	1.02,59(33,72)			
7	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.02,79	575
	29,03(29,03)	1.02,79(33,76)			
8	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	1.02,82	575
	29,48(29,48)	1.02,82(33,34)			
9	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	1.02,99	570
	28,77(28,77)	1.02,99(34,22)			
10	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	1.05,12	516
	30,58(30,58)	1.05,12(34,54)			
11	Lars Nymoen	90	Oslo IL	1.05,89	498
	29,18(29,18)	1.05,89(36,71)			
12	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	1.06,33	488
	27,90(27,90)	1.06,33(38,43)			
13	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	1.06,46	485
	30,41(30,41)	1.06,46(36,05)			
14	John Lekhmus	91	Tromsø SK	1.06,85	477
	30,16(30,16)	1.06,85(36,69)			
15	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	1.09,46	425
	30,96(30,96)	1.09,46(38,50)			

**Klasse 92-93**

1p	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	59,33	682
	27,65(27,65)	59,33(31,68)			
2p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	1.00,98	628
	28,13(28,13)	1.00,98(32,85)			
3p	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	1.02,80	575
	29,70(29,70)	1.02,80(33,10)			
4p	Gunnar Olafsson	92	Island	1.03,84	547
	29,58(29,58)	1.03,84(34,26)			
5p	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	1.04,63	528
	29,27(29,27)	1.04,63(35,36)			
6p	David Evja	92	Lambertseter SK	1.04,76	524
	29,51(29,51)	1.04,76(35,25)			

IL Varg		Swim Shop Cup 2009		Resultater	
7	Daniel Skauge 29,70(29,70)	93	Kristiansand SA	1.05,36	510
8	Oscar Forsstrøm 30,87(30,87)	92	Haldens SK	1.05,51	507
9	Alexander Schüssler 31,50(31,50)	92	Lambertseter SK	1.06,56	483
10	Andreas Mathingsdal Pedersen 31,46(31,46)	92	Farsund SK	1.06,98	474
11	Eirik Standal Thoresen 30,80(30,80)	93	Asker SK	1.07,41	465
12	Vegard Belaska 31,22(31,22)	93	Madla SK	1.09,84	418
13	Georg Horntvedt 32,99(32,99)	93	Moss SK	1.09,88	417
14	Thorbjørn Birkeland 33,07(33,07)	93	Haugesund SK	1.11,15	395
15	Hans Andre Pedersen 31,80(31,80)	92	Sandefjord SK	1.11,16	395
16	Didrik K. Grønseth 32,82(32,82)	92	Frisinn SK	1.12,32	376
17	Anders Burud Garseg 32,75(32,75)	92	Horten SK	1.14,90	339
<b>Klasse 94-96</b>					
1p	Morgan Lund 30,34(30,34)	94	Askimsvømmerne	1.05,83	499
2p	Thomas Myhrer 31,72(31,72)	94	Sarpsborg IL	1.07,32	467
3p	Markus Vindenes 31,43(31,43)	94	Vestkantsvømmerne	1.08,55	442
4p	Berend de Waal 31,84(31,84)	94	IL Norodd	1.09,12	431
5p	Lasse Morch Steen 31,73(31,73)	94	IL Norodd	1.09,99	415
6p	Henrik Wathne 31,89(31,89)	94	Bærumsvømmerne	1.10,98	398
7p	Eirik Nielsen 32,22(32,22)	95	Poseidon	1.13,22	363
8	Johann David Ørbeck 33,40(33,40)	95	Asker SK	1.13,58	357
9	Jarl André Bergsvenkerud 33,97(33,97)	95	Lørenskog/Rælingen	1.14,63	342
10	Sander Andersen 35,93(35,93)	96	Poseidon	1.15,65	329
11	Mathias Thorkildsen 34,83(34,83)	96	Bærumsvømmerne	1.16,59	317
12	Hoby Andrian 35,75(35,75)	95	Klepp SSK	1.18,70	292
13	Jacob W. Berger 36,79(36,79)	96	Haldens SK	1.20,64	271
14	Martin Bråthen 36,98(36,98)	95	Kolbotn IL	1.21,24	265
15	Kacper Domanski 35,93(35,93)	96	Frisinn SK	1.23,23	247
16	Kristian Korneliussen 38,80(38,80)	95	SK Speed	1.23,58	244
17	Eirik Skaug 39,17(39,17)	95	Horten SK	1.25,05	231
18	Aleksander Thoresen Yttrie 40,38(40,38)	94	Nedre Eiker SK	1.35,40	164
19	Michael Gutierrez Irgens 42,26(42,26)	95	Bergens SC	1.39,07	146

## Øvelse 11. 800m fri, damer

## Senior

1p	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	10.01,46	580
	33,67(33,67)	1.10,35(36,68)	1.47,85(37,50)	2.25,31(37,46)	
	3.03,54(38,23)	3.40,72(37,18)	4.18,69(37,97)	4.55,80(37,11)	
	5.33,66(37,86)	6.11,40(37,74)	6.49,40(38,00)	7.27,30(37,90)	
	8.06,20(38,90)	8.44,62(38,42)	9.23,97(39,35)	10.01,46(37,49)	

## Klasse 92-93

1p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	9.00,90	797
	30,77(30,77)	1.04,30(33,53)	1.37,58(33,28)	2.11,43(33,85)	
	2.45,49(34,06)	3.19,90(34,41)	3.53,91(34,01)	4.28,37(34,46)	
	5.02,19(33,82)	5.36,85(34,66)	6.10,75(33,90)	6.45,20(34,45)	
	7.19,37(34,17)	7.54,03(34,66)	8.27,89(33,86)	9.00,90(33,01)	
2p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	9.45,43	629
	33,29(33,29)	1.10,12(36,83)	1.47,23(37,11)	2.24,03(36,80)	
	3.01,14(37,11)	3.38,55(37,41)	4.15,57(37,02)	4.52,59(37,02)	
	5.28,81(36,22)	6.06,07(37,26)	6.42,90(36,83)	7.20,13(37,23)	
	7.56,75(36,62)	8.33,98(37,23)	9.10,38(36,40)	9.45,43(35,05)	
3p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	9.50,46	613
	34,35(34,35)	1.11,21(36,86)	1.48,25(37,04)	2.25,61(37,36)	
	3.02,55(36,94)	3.39,71(37,16)	4.17,12(37,41)	4.54,13(37,01)	
	5.31,30(37,17)	6.08,41(37,11)	6.45,90(37,49)	7.23,22(37,32)	
	8.00,00(36,78)	8.37,42(37,42)	9.14,43(37,01)	9.50,46(36,03)	
4	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	10.17,84	535
	35,78(35,78)	1.12,84(37,06)	1.51,33(38,49)	2.30,43(39,10)	
	3.09,49(39,06)	3.48,87(39,38)	4.27,90(39,03)	5.06,48(38,58)	
	5.45,96(39,48)	6.24,97(39,01)	7.04,50(39,53)	7.43,23(38,73)	
	8.22,69(39,46)	9.01,55(38,86)	9.40,55(39,00)	10.17,84(37,29)	
5	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	10.19,73	530
	35,71(35,71)	1.12,78(37,07)	1.51,87(39,09)	2.30,09(38,22)	
	3.09,69(39,60)	3.47,89(38,20)	4.27,49(39,60)	5.05,47(37,98)	
	5.45,59(40,12)	6.24,14(38,55)	7.04,59(40,45)	7.43,45(38,86)	
	8.23,69(40,24)	9.02,46(38,77)	9.42,20(39,74)	10.19,73(37,53)	
6	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	10.34,01	495
	34,95(34,95)	1.12,89(37,94)	1.52,42(39,53)	2.31,64(39,22)	
	3.11,98(40,34)	3.51,78(39,80)	4.31,58(39,80)	5.11,63(40,05)	
	5.51,97(40,34)	6.32,71(40,74)	7.13,04(40,33)	7.54,09(41,05)	
	8.34,92(40,83)	9.15,04(40,12)	9.55,19(40,15)	10.34,01(38,82)	
7	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	11.08,93	421
	34,90(34,90)	1.15,80(40,90)	1.57,07(41,27)	2.39,26(42,19)	
	3.22,09(42,83)		4.48,86(1.26,77)	5.31,48(42,62)	
	6.13,79(42,31)	6.56,75(42,96)	7.39,38(42,63)	8.22,16(42,78)	
	9.04,01(41,85)	9.47,90(43,89)	10.29,22(41,32)	11.08,93(39,71)	
8	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	11.41,32	365
	38,39(38,39)	1.20,36(41,97)	2.04,66(44,30)	2.48,01(43,35)	
	3.33,42(45,41)	4.17,04(43,62)	5.02,57(45,53)	5.46,69(44,12)	
	6.32,16(45,47)	7.16,11(43,95)	8.02,09(45,98)	8.46,20(44,11)	
	9.31,59(45,39)	10.14,86(43,27)	10.59,36(44,50)	11.41,32(41,96)	

## Klasse 94-96

1p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	9.09,85	759
	30,67(30,67)	1.04,99(34,32)	1.38,94(33,95)	2.13,91(34,97)	
	2.48,15(34,24)	3.23,44(35,29)	3.57,79(34,35)	4.32,85(35,06)	
	5.07,28(34,43)	5.42,75(35,47)	6.17,26(34,51)	6.52,80(35,54)	
	7.26,82(34,02)	8.02,27(35,45)	8.36,16(33,89)	9.09,85(33,69)	
2p	Lise Sand Syversen	95	Delfana	9.18,34	725
	31,28(31,28)	1.06,01(34,73)	1.40,94(34,93)	2.15,91(34,97)	
	2.51,28(35,37)	3.26,42(35,14)	4.01,28(34,86)	4.37,05(35,77)	
	5.11,98(34,93)	5.47,91(35,93)	6.23,11(35,20)	6.59,01(35,90)	
	7.34,16(35,15)	8.09,82(35,66)	8.44,38(34,56)	9.18,34(33,96)	
3p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	9.47,67	621
	34,34(34,34)	1.10,81(36,47)	1.48,52(37,71)	2.25,04(36,52)	
	3.02,76(37,72)	3.39,26(36,50)	4.16,80(37,54)	4.53,42(36,62)	
	5.31,19(37,77)	6.07,83(36,64)	6.45,82(37,99)	7.22,19(36,37)	
	7.59,62(37,43)	8.35,78(36,16)	9.12,93(37,15)	9.47,67(34,74)	

4p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	9.57,00	593
	32,62(32,62)	1.10,17(37,55)	1.47,44(37,27)	2.26,34(38,90)	
	3.03,75(37,41)	3.42,43(38,68)	4.19,41(36,98)	4.57,54(38,13)	
	5.35,04(37,50)	6.13,34(38,30)	6.50,71(37,37)	7.29,27(38,56)	
	8.06,94(37,67)	8.45,30(38,36)	9.21,71(36,41)	9.57,00(35,29)	
5p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	10.02,58	576
	34,02(34,02)	1.11,61(37,59)	1.49,60(37,99)	2.27,91(38,31)	
	3.05,52(37,61)	3.44,26(38,74)	4.22,14(37,88)	5.00,45(38,31)	
	5.38,32(37,87)	6.16,85(38,53)	6.54,81(37,96)	7.33,28(38,47)	
	8.11,32(38,04)	8.49,44(38,12)	9.27,08(37,64)	10.02,58(35,50)	
6	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	10.10,19	555
	32,75(32,75)	1.10,30(37,55)	1.47,30(37,00)	2.26,31(39,01)	
	3.03,43(37,12)	3.42,50(39,07)	4.19,86(37,36)	4.58,89(39,03)	
	5.37,09(38,20)	6.16,62(39,53)	6.55,64(39,02)	7.34,94(39,30)	
	8.13,97(39,03)	8.53,53(39,56)	9.32,19(38,66)	10.10,19(38,00)	
7	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	10.20,69	527
	33,14(33,14)	1.11,53(38,39)	1.49,85(38,32)	2.29,88(40,03)	
	3.09,64(39,76)	3.49,83(40,19)	4.29,23(39,40)	5.08,79(39,56)	
	5.48,02(39,23)	6.27,65(39,63)	7.07,06(39,41)	7.46,75(39,69)	
	8.25,93(39,18)	9.04,78(38,85)	9.43,49(38,71)	10.20,69(37,20)	
8	Mari Knutsen	95	Øvre Eiker SK	10.45,60	469
	34,07(34,07)	1.12,34(38,27)	1.53,22(40,88)	2.33,94(40,72)	
	3.15,66(41,72)	3.56,64(40,98)	4.38,20(41,56)	5.19,69(41,49)	
	6.02,14(42,45)	6.43,01(40,87)	7.25,21(42,20)	8.05,76(40,55)	
	8.47,64(41,88)	9.27,33(39,69)	10.07,30(39,97)	10.45,60(38,30)	
9	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	10.55,06	449
	34,10(34,10)	1.13,80(39,70)	1.52,31(38,51)	2.33,86(41,55)	
	3.13,63(39,77)	3.55,73(42,10)	4.36,21(40,48)	5.19,11(42,90)	
	6.00,67(41,56)	6.43,83(43,16)	7.25,36(41,53)	8.08,05(42,69)	
	8.49,69(41,64)	9.32,61(42,92)	10.13,53(40,92)	10.55,06(41,53)	
10	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	11.02,37	434
	34,59(34,59)	1.14,77(40,18)	1.55,84(41,07)	2.37,66(41,82)	
	3.19,84(42,18)	4.03,12(43,28)	4.45,63(42,51)	5.28,32(42,69)	
	6.10,73(42,41)	6.53,42(42,69)	7.35,74(42,32)	8.19,01(43,27)	
	9.00,87(41,86)	9.42,34(41,47)	10.22,92(40,58)	11.02,37(39,45)	
11	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	11.13,16	413
	37,16(37,16)	1.18,93(41,77)	2.01,25(42,32)	2.43,40(42,15)	
	3.25,88(42,48)	4.07,65(41,77)	4.50,14(42,49)	5.32,10(41,96)	
	6.14,87(42,77)	6.57,47(42,60)	7.40,20(42,73)	8.22,52(42,32)	
	9.05,68(43,16)	9.48,24(42,56)	10.31,10(42,86)	11.13,16(42,06)	
12	Marte Tangen	94	Hamar IL	11.32,05	380
	37,53(37,53)	1.18,74(41,21)	2.02,24(43,50)	2.45,61(43,37)	
	3.30,36(44,75)	4.13,88(43,52)	4.59,22(45,34)	5.43,03(43,81)	
	6.27,58(44,55)	7.11,17(43,59)	7.55,69(44,52)	8.39,68(43,99)	
	9.23,91(44,23)	10.07,05(43,14)	10.50,56(43,51)	11.32,05(41,49)	
	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	DISK	

## Øvelse 12. 800m fri, herrer

## Senior

1p	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	8.52,47	678
	29,80(29,80)	1.02,86(33,06)	1.35,89(33,03)	2.10,10(34,21)	
	2.43,57(33,47)	3.18,03(34,46)	3.51,86(33,83)	4.26,16(34,30)	
	4.59,95(33,79)	5.34,17(34,22)	6.07,49(33,32)	6.41,87(34,38)	
	7.14,83(32,96)	7.49,09(34,26)	8.21,39(32,30)	8.52,47(31,08)	
2	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	9.12,64	607
	29,80(29,80)	1.02,25(32,45)	1.35,16(32,91)	2.09,01(33,85)	
	2.43,49(34,48)	3.17,86(34,37)	3.52,81(34,95)	4.27,84(35,03)	
	5.03,55(35,71)	5.39,41(35,86)	6.15,27(35,86)	6.50,91(35,64)	
	7.27,01(36,10)	8.02,93(35,92)	8.38,66(35,73)	9.12,64(33,98)	

## Klasse 90-91

1p	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	9.22,81	574
	30,99(30,99)	1.05,14(34,15)	1.40,62(35,48)	2.15,81(35,19)	
	2.51,51(35,70)	3.26,66(35,15)	4.02,10(35,44)	4.37,43(35,33)	
	5.13,46(36,03)	5.49,15(35,69)	6.25,57(36,42)	7.01,14(35,57)	
	7.37,86(36,72)	8.13,73(35,87)	8.49,66(35,93)	9.22,81(33,15)	

## Klasse 92-93

1p	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	8.54,66	670
	29,65(29,65)	1.02,96(33,31)	1.36,01(33,05)	2.10,35(34,34)	
	2.43,24(32,89)	3.17,89(34,65)	3.51,31(33,42)	4.25,93(34,62)	
	4.58,83(32,90)	5.33,18(34,35)	6.06,58(33,40)	6.41,50(34,92)	
	7.14,42(32,92)	7.49,07(34,65)	8.22,20(33,13)	8.54,66(32,46)	
2p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	9.00,35	649
	29,82(29,82)	1.03,49(33,67)	1.36,99(33,50)	2.11,01(34,02)	
	2.45,19(34,18)	3.19,26(34,07)	3.53,08(33,82)	4.27,47(34,39)	
	5.01,51(34,04)	5.35,63(34,12)	6.09,90(34,27)	6.44,70(34,80)	
	7.18,42(33,72)	7.52,91(34,49)	8.26,83(33,92)	9.00,35(33,52)	
3p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	9.03,15	639
	30,29(30,29)	1.03,32(33,03)	1.37,97(34,65)	2.12,00(34,03)	
	2.47,12(35,12)	3.21,35(34,23)	3.56,38(35,03)	4.30,89(34,51)	
	5.06,13(35,24)	5.40,64(34,51)	6.15,52(34,88)	6.49,78(34,26)	
	7.24,42(34,64)	7.58,35(33,93)	8.32,12(33,77)	9.03,15(31,03)	
4p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	9.20,25	582
	29,92(29,92)	1.04,27(34,35)	1.39,33(35,06)	2.14,52(35,19)	
	2.49,50(34,98)	3.25,23(35,73)	4.00,36(35,13)	4.35,89(35,53)	
	5.11,05(35,16)	5.46,96(35,91)	6.22,49(35,53)	6.58,35(35,86)	
	7.34,28(35,93)	8.10,70(36,42)	8.46,07(35,37)	9.20,25(34,18)	
5	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	9.27,79	559
	31,68(31,68)	1.06,95(35,27)	1.42,08(35,13)	2.17,52(35,44)	
	2.52,85(35,33)	3.28,75(35,90)	4.04,52(35,77)	4.40,23(35,71)	
	5.15,80(35,57)	5.51,72(35,92)	6.27,96(36,24)	7.04,57(36,61)	
	7.41,05(36,48)	8.17,60(36,55)	8.53,40(35,80)	9.27,79(34,39)	
6	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	9.36,60	534
	31,51(31,51)	1.06,08(34,57)	1.42,23(36,15)	2.18,62(36,39)	
	2.55,47(36,85)	3.31,74(36,27)	4.08,67(36,93)	4.45,74(37,07)	
	5.22,88(37,14)	5.59,18(36,30)	6.36,64(37,46)	7.13,45(36,81)	
	7.50,57(37,12)	8.27,34(36,77)	9.03,26(35,92)	9.36,60(33,34)	
7	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	9.37,14	533
	32,66(32,66)	1.08,24(35,58)	1.44,93(36,69)	2.21,57(36,64)	
	2.58,54(36,97)	3.34,88(36,34)	4.11,31(36,43)	4.47,95(36,64)	
	5.25,05(37,10)	6.01,44(36,39)	6.38,35(36,91)	7.14,86(36,51)	
	7.52,05(37,19)	8.28,27(36,22)	9.03,72(35,45)	9.37,14(33,42)	
8	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	9.59,80	474
	31,73(31,73)	1.06,10(34,37)	1.43,82(37,72)	2.20,36(36,54)	
	2.59,10(38,74)	3.36,67(37,57)	4.16,23(39,56)	4.54,81(38,58)	
	5.33,29(38,48)	6.11,25(37,96)	6.50,52(39,27)	7.28,43(37,91)	
	8.07,70(39,27)	8.46,14(38,44)	9.23,73(37,59)	9.59,80(36,07)	
9	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	10.05,03	462
	31,65(31,65)	1.08,44(36,79)	1.45,56(37,12)	2.24,71(39,15)	
	3.02,78(38,07)	3.41,94(39,16)	4.19,80(37,86)	4.58,96(39,16)	
	5.37,59(38,63)	6.17,02(39,43)	6.55,43(38,41)	7.35,09(39,66)	
	8.12,39(37,30)	8.51,49(39,10)	9.28,72(37,23)	10.05,03(36,31)	
10	Håkon Johannesen	93	Skjetten Svømming	10.43,88	383
	35,96(35,96)	1.15,70(39,74)	1.55,96(40,26)	2.35,98(40,02)	
	3.17,19(41,21)	3.57,11(39,92)	4.38,21(41,10)	5.18,45(40,24)	
	5.59,34(40,89)	6.39,60(40,26)	7.21,21(41,61)	8.01,39(40,18)	
	8.42,62(41,23)	9.23,71(41,09)	10.04,10(40,39)	10.43,88(39,78)	



## Klasse 94-96

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	8.49,76	689
	30,21(30,21)	1.03,01(32,80)	1.36,24(33,23)	2.09,53(33,29)	
	2.43,64(34,11)	3.17,25(33,61)	3.51,13(33,88)	4.24,74(33,61)	
	4.58,62(33,88)	5.32,15(33,53)	6.06,13(33,98)	6.39,57(33,44)	
	7.13,38(33,81)	7.46,98(33,60)	8.20,14(33,16)	8.49,76(29,62)	
2p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	9.25,21	567
	31,54(31,54)	1.06,84(35,30)	1.41,87(35,03)	2.17,63(35,76)	
	2.53,07(35,44)	3.28,87(35,80)	4.04,47(35,60)	4.40,40(35,93)	
	5.15,94(35,54)	5.52,03(36,09)	6.27,84(35,81)	7.03,79(35,95)	
	7.39,11(35,32)	8.15,13(36,02)	8.50,31(35,18)	9.25,21(34,90)	
3p	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	9.32,34	546
	31,73(31,73)	1.08,42(36,69)	1.44,90(36,48)	2.22,41(37,51)	
	2.58,66(36,25)	3.35,57(36,91)	4.12,06(36,49)	4.48,54(36,48)	
	5.24,58(36,04)	6.01,61(37,03)	6.37,14(35,53)	7.13,20(36,06)	
	7.48,38(35,18)	8.24,22(35,84)	8.58,71(34,49)	9.32,34(33,63)	
4	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	9.32,98	544
	31,85(31,85)	1.07,99(36,14)	1.44,13(36,14)	2.19,83(35,70)	
	2.55,71(35,88)	3.31,97(36,26)	4.07,20(35,23)	4.42,88(35,68)	
	5.19,22(36,34)	5.55,71(36,49)	6.32,59(36,88)	7.09,20(36,61)	
	7.45,86(36,66)	8.22,02(36,16)	8.58,28(36,26)	9.32,98(34,70)	
5	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	9.33,15	544
	32,13(32,13)	1.08,77(36,64)	1.45,01(36,24)	2.22,14(37,13)	
	2.58,51(36,37)	3.35,63(37,12)	4.12,02(36,39)	4.49,24(37,22)	
	5.24,98(35,74)	6.02,20(37,22)	6.37,43(35,23)	7.13,30(35,87)	
	7.48,21(34,91)	8.23,90(35,69)	8.58,37(34,47)	9.33,15(34,78)	
6	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	9.42,90	517
	33,60(33,60)	1.08,92(35,32)	1.45,32(36,40)	2.21,34(36,02)	
	2.58,27(36,93)	3.34,88(36,61)	4.12,01(37,13)	4.48,66(36,65)	
	5.25,87(37,21)	6.02,89(37,02)	6.39,99(37,10)	7.16,83(36,84)	
	7.53,92(37,09)	8.30,29(36,37)	9.07,67(37,38)	9.42,90(35,23)	
7	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	10.03,80	465
	33,45(33,45)	1.11,19(37,74)	1.48,63(37,44)	2.26,23(37,60)	
	3.04,74(38,51)	3.42,80(38,06)	4.21,28(38,48)	4.58,90(37,62)	
	5.37,79(38,89)	6.15,92(38,13)	6.54,32(38,40)	7.32,91(38,59)	
	8.11,17(38,26)	8.49,35(38,18)	9.27,12(37,77)	10.03,80(36,68)	
8	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	10.27,07	415
	32,89(32,89)	1.12,02(39,13)	1.51,34(39,32)	2.32,32(40,98)	
	3.12,75(40,43)	3.52,57(39,82)	4.31,26(38,69)	5.11,73(40,47)	
	5.51,04(39,31)	6.30,59(39,55)	7.09,99(39,40)	7.50,47(40,48)	
	8.29,07(38,60)	9.09,58(40,51)	9.47,88(38,30)	10.27,07(39,19)	
9	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	10.43,16	385
	35,55(35,55)	1.17,63(42,08)	1.58,31(40,68)	2.40,25(41,94)	
	3.20,80(40,55)	4.01,76(40,96)	4.42,80(41,04)	5.23,45(40,65)	
	6.05,05(41,60)	6.45,52(40,47)	7.26,17(40,65)	8.06,65(40,48)	
	8.45,96(39,31)	9.25,43(39,47)	10.05,91(40,48)	10.43,16(37,25)	

**Lørdag 30. mai kl 09.00****Øvelse 13. 200m fri, damer****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.03,97	848
	29,11(29,11)	1.00,09(30,98)	1.31,76(31,67)	2.03,97(32,21)	
2p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.09,65	741
	30,22(30,22)	1.03,48(33,26)	1.36,22(32,74)	2.09,65(33,43)	
3	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.09,74	740
	30,27(30,27)	1.03,21(32,94)	1.36,25(33,04)	2.09,74(33,49)	
4	Bethan Thomas	89	Nofio Cymru	2.18,24	611
	28,80(28,80)	1.05,72(36,92)	1.41,98(36,26)	2.18,24(36,26)	
5	Maria Larsson	89	Karlstad SS	2.18,53	608
	32,09(32,09)	1.07,38(35,29)	1.43,10(35,72)	2.18,53(35,43)	
6	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK	2.22,84	554
	32,03(32,03)	1.07,65(35,62)	1.45,18(37,53)	2.22,84(37,66)	

**Klasse 90-91**

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	2.09,56	743
	29,58(29,58)	1.02,98(33,40)	1.35,80(32,82)	2.09,56(33,76)	
2p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	2.12,17	700
	30,76(30,76)	1.04,30(33,54)	1.38,76(34,46)	2.12,17(33,41)	
3p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	2.15,54	649
	30,92(30,92)	1.05,15(34,23)	1.39,84(34,69)	2.15,54(35,70)	
4	Line W. Lund	91	Moss SK	2.15,95	643
	30,99(30,99)	1.05,46(34,47)	1.40,86(35,40)	2.15,95(35,09)	
5	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	2.17,07	627
	30,78(30,78)	1.04,72(33,94)	1.40,91(36,19)	2.17,07(36,16)	
6	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.17,70	619
	31,84(31,84)	1.06,49(34,65)	1.42,75(36,26)	2.17,70(34,95)	
7	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	2.18,89	603
	31,49(31,49)	1.06,78(35,29)	1.43,19(36,41)	2.18,89(35,70)	
8	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	2.23,33	548
	32,63(32,63)	1.09,40(36,77)	1.46,42(37,02)	2.23,33(36,91)	

**Klasse 92-93**

1p	Kimberley Rowles	92	Nofio Cymru	2.12,10	701
	30,38(30,38)	1.04,62(34,24)	1.38,59(33,97)	2.12,10(33,51)	
2p	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.12,13	700
	30,87(30,87)	1.04,87(34,00)	1.38,50(33,63)	2.12,13(33,63)	
3p	Elin Slaatmo	92	Hamar IL	2.12,54	694
	31,17(31,17)	1.05,81(34,64)	1.39,69(33,88)	2.12,54(32,85)	
4p	Karen Sif Vilhjálmsdóttir	93	Island	2.14,40	665
	29,98(29,98)	1.04,17(34,19)	1.38,75(34,58)	2.14,40(35,65)	
5p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	2.16,60	634
	31,54(31,54)	1.05,57(34,03)	1.41,37(35,80)	2.16,60(35,23)	
6p	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	2.16,63	633
	32,45(32,45)	1.06,49(34,04)	1.42,55(36,06)	2.16,63(34,08)	
7p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	2.17,05	627
	31,32(31,32)	1.05,84(34,52)	1.41,29(35,45)	2.17,05(35,76)	
8p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	2.17,89	616
	30,78(30,78)	1.05,96(35,18)	1.41,42(35,46)	2.17,89(36,47)	
9p	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	2.18,39	609
	31,51(31,51)	1.06,10(34,59)	1.42,63(36,53)	2.18,39(35,76)	
10p	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.18,79	604
	31,91(31,91)	1.06,88(34,97)	1.42,98(36,10)	2.18,79(35,81)	
11p	Soffia Klemenzdóttir	93	Island	2.18,91	603
	32,55(32,55)	1.06,46(33,91)	1.43,86(37,40)	2.18,91(35,05)	

12	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	2.18,94	602
	31,36(31,36)	1.05,96(34,60)	1.42,68(36,72)	2.18,94(36,26)	
13	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK	2.19,36	597
	31,73(31,73)	1.07,00(35,27)	1.44,01(37,01)	2.19,36(35,35)	
14	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG	2.19,67	593
	32,38(32,38)	1.08,12(35,74)	1.44,37(36,25)	2.19,67(35,30)	
15	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	2.20,50	582
	32,65(32,65)	1.08,11(35,46)	1.44,12(36,01)	2.20,50(36,38)	
16	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	2.24,61	534
	34,28(34,28)	1.11,32(37,04)	1.48,69(37,37)	2.24,61(35,92)	
17	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	2.25,10	529
	33,50(33,50)	1.09,42(35,92)	1.48,04(38,62)	2.25,10(37,06)	
18	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	2.25,33	526
	33,09(33,09)	1.10,46(37,37)	1.47,94(37,48)	2.25,33(37,39)	
19	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.25,40	525
	32,18(32,18)	1.10,18(38,00)	1.47,39(37,21)	2.25,40(38,01)	
20	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	2.26,94	509
	34,20(34,20)	1.10,52(36,32)	1.49,39(38,87)	2.26,94(37,55)	
21	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.27,47	504
	33,74(33,74)	1.11,66(37,92)	1.50,41(38,75)	2.27,47(37,06)	
22	Camilla Moe	92	Ås IL	2.27,51	503
	34,91(34,91)	1.12,68(37,77)	1.52,49(39,81)	2.27,51(35,02)	
23	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	2.28,23	496
	35,86(35,86)	1.12,71(36,85)	1.50,47(37,76)	2.28,23(37,76)	
24	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	2.28,63	492
	32,75(32,75)	1.10,39(37,64)	1.48,89(38,50)	2.28,63(39,74)	
25	Christine Arctander	93	Madla SK	2.28,64	492
	34,32(34,32)	1.13,07(38,75)	1.52,02(38,95)	2.28,64(36,62)	
26	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	2.30,52	473
	32,84(32,84)	1.10,74(37,90)	1.50,16(39,42)	2.30,52(40,36)	
27	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.30,72	472
	35,69(35,69)	1.12,73(37,04)	1.52,98(40,25)	2.30,72(37,74)	
28	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	2.31,03	469
	35,10(35,10)	1.13,41(38,31)	1.53,49(40,08)	2.31,03(37,54)	
29	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.31,45	465
	34,06(34,06)	1.11,48(37,42)	1.53,21(41,73)	2.31,45(38,24)	
30	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	2.34,55	437
	35,45(35,45)	1.15,02(39,57)	1.55,62(40,60)	2.34,55(38,93)	
31	Christine B. Haugen	93	Asker SK	2.34,64	437
	35,67(35,67)	1.14,81(39,14)	1.55,52(40,71)	2.34,64(39,12)	
32	Julie Askeland	93	Haugesund SK	2.35,64	428
	35,21(35,21)	1.15,91(40,70)	1.55,58(39,67)	2.35,64(40,06)	

## Klasse 94-96

1p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	2.10,97	719
	30,06(30,06)	1.03,42(33,36)	1.37,07(33,65)	2.10,97(33,90)	
2p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.13,15	684
	31,04(31,04)	1.04,56(33,52)	1.39,47(34,91)	2.13,15(33,68)	
3p	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.14,43	665
	31,43(31,43)	1.04,86(33,43)	1.40,66(35,80)	2.14,43(33,77)	
4p	Lise Sand Syversen	95	Delfana	2.14,64	662
	31,50(31,50)	1.06,65(35,15)	1.40,71(34,06)	2.14,64(33,93)	
5p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	2.14,70	661
	32,45(32,45)	1.06,18(33,73)	1.41,71(35,53)	2.14,70(32,99)	
6p	Karoline Pedersen	94	Bergens SLK	2.15,53	649
	31,85(31,85)	1.05,35(33,50)	1.41,29(35,94)	2.15,53(34,24)	
7p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	2.16,17	640
	31,65(31,65)	1.05,38(33,73)	1.41,98(36,60)	2.16,17(34,19)	
8p	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	2.17,23	625
	31,82(31,82)	1.07,09(35,27)	1.42,39(35,30)	2.17,23(34,84)	
9p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	2.17,72	618
	33,16(33,16)	1.08,93(35,77)	1.44,14(35,21)	2.17,72(33,58)	
10p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	2.18,44	609
	32,11(32,11)	1.06,50(34,39)	1.42,78(36,28)	2.18,44(35,66)	

11p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	2.19,40	596
	32,06(32,06)	1.08,00(35,94)	1.44,17(36,17)	2.19,40(35,23)	
12p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	2.22,04	564
	33,01(33,01)	1.09,73(36,72)	1.47,55(37,82)	2.22,04(34,49)	
13p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	2.22,87	554
	32,39(32,39)	1.08,88(36,49)	1.46,74(37,86)	2.22,87(36,13)	
14p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	2.23,42	547
	32,63(32,63)	1.10,13(37,50)	1.47,17(37,04)	2.23,42(36,25)	
15p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.25,22	527
	33,32(33,32)	1.10,81(37,49)	1.47,97(37,16)	2.25,22(37,25)	
16	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	2.25,30	526
	32,49(32,49)	1.09,38(36,89)	1.47,63(38,25)	2.25,30(37,67)	
17	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	2.25,46	525
	33,71(33,71)	1.10,22(36,51)	1.48,81(38,59)	2.25,46(36,65)	
18	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	2.26,73	511
	33,43(33,43)	1.11,16(37,73)	1.49,59(38,43)	2.26,73(37,14)	
19	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	2.28,11	497
	33,06(33,06)	1.10,22(37,16)	1.48,77(38,55)	2.28,11(39,34)	
20	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	2.28,56	493
	33,57(33,57)	1.12,95(39,38)	1.51,67(38,72)	2.28,56(36,89)	
21	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.28,99	488
	34,32(34,32)	1.12,49(38,17)	1.51,29(38,80)	2.28,99(37,70)	
22	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.29,83	480
	35,06(35,06)	1.12,20(37,14)	1.51,63(39,43)	2.29,83(38,20)	
23	Vilde Røysi	94	Modum SK	2.30,70	472
	34,20(34,20)	1.12,71(38,51)	1.52,54(39,83)	2.30,70(38,16)	
24	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	2.31,92	461
	34,90(34,90)	1.13,21(38,31)	1.53,52(40,31)	2.31,92(38,40)	
25	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.32,79	453
	35,02(35,02)	1.14,23(39,21)	1.53,89(39,66)	2.32,79(38,90)	
26	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.33,45	447
	34,13(34,13)	1.13,73(39,60)	1.53,73(40,00)	2.33,45(39,72)	
27	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	2.33,76	444
	35,59(35,59)	1.14,70(39,11)	1.55,28(40,58)	2.33,76(38,48)	
28	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	2.34,74	436
	34,84(34,84)	1.14,19(39,35)	1.54,35(40,16)	2.34,74(40,39)	
29	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	2.34,83	435
	36,68(36,68)	1.15,25(38,57)	1.57,49(42,24)	2.34,83(37,34)	
30	Henriette Dahl	95	Bergens SC	2.36,40	422
	35,61(35,61)	1.14,84(39,23)	1.56,98(42,14)	2.36,40(39,42)	
31	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	2.39,08	401
	36,77(36,77)	1.17,18(40,41)	1.59,41(42,23)	2.39,08(39,67)	
32	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	2.39,30	399
	35,91(35,91)	1.17,33(41,42)	1.59,42(42,09)	2.39,30(39,88)	
33	Marte Tangen	94	Hamar IL	2.40,97	387
	37,35(37,35)	1.18,32(40,97)	2.01,31(42,99)	2.40,97(39,66)	
34	Demi Coudray	94	Bergens SC	2.42,09	379
	37,32(37,32)	1.20,70(43,38)	2.01,89(41,19)	2.42,09(40,20)	
35	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	2.43,40	370
	37,87(37,87)	1.21,00(43,13)	2.04,55(43,55)	2.43,40(38,85)	
36	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	2.44,24	364
	38,86(38,86)	1.20,89(42,03)	2.05,16(44,27)	2.44,24(39,08)	
37	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	2.44,27	364
	36,14(36,14)	1.19,25(43,11)	2.02,23(42,98)	2.44,27(42,04)	
38	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	2.48,55	337
	38,86(38,86)	1.21,86(43,00)	2.06,11(44,25)	2.48,55(42,44)	
39	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	2.50,84	324
	40,31(40,31)	1.23,66(43,35)	2.08,92(45,26)	2.50,84(41,92)	
40	Tone Garby	95	Ski SK	2.51,60	319
	37,60(37,60)	1.20,40(42,80)	2.06,13(45,73)	2.51,60(45,47)	
41	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	2.53,24	310
	40,16(40,16)	1.24,50(44,34)	2.10,26(45,76)	2.53,24(42,98)	
42	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	2.55,12	300
	40,02(40,02)	1.23,46(43,44)	2.10,42(46,96)	2.55,12(44,70)	
	Line Nilsson	94	Madla SK	BRUTT	

## Øvelse 14. 200m fri, herrer

## Senior

1p	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	1.58,20	724
	27,71(27,71)	57,81(30,10)	1.28,34(30,53)	1.58,20(29,86)	
2p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	2.01,05	674
	28,71(28,71)	59,56(30,85)	1.31,46(31,90)	2.01,05(29,59)	
3	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.01,45	667
	27,48(27,48)	58,52(31,04)	1.29,73(31,21)	2.01,45(31,72)	
4	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	2.02,16	656
	27,05(27,05)	58,33(31,28)	1.30,27(31,94)	2.02,16(31,89)	
5	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	2.04,17	624
	28,98(28,98)	1.00,14(31,16)	1.31,91(31,77)	2.04,17(32,26)	
6	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	2.06,35	592
	29,01(29,01)	1.00,50(31,49)	1.33,41(32,91)	2.06,35(32,94)	

## Klasse 90-91

1p	Samuel Kenyvyn	90	Swansea	1.58,24	723
	28,06(28,06)	57,63(29,57)	1.27,78(30,15)	1.58,24(30,46)	
2p	Robert Parry	91	Nofio Cymru	1.58,54	718
	27,89(27,89)	58,10(30,21)	1.27,89(29,79)	1.58,54(30,65)	
3p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	1.59,31	704
	27,75(27,75)	58,19(30,44)	1.28,57(30,38)	1.59,31(30,74)	
4p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.00,15	689
	27,90(27,90)	58,53(30,63)	1.29,29(30,76)	2.00,15(30,86)	
5p	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	2.01,56	665
	28,49(28,49)	59,90(31,41)	1.31,78(31,88)	2.01,56(29,78)	
6p	Joachim André Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.03,23	639
	28,39(28,39)	1.00,16(31,77)	1.31,63(31,47)	2.03,23(31,60)	
7	Even Vike Holm	90	BS/Arna	2.04,00	627
	27,98(27,98)	59,80(31,82)	1.32,10(32,30)	2.04,00(31,90)	
8	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.04,06	626
	27,54(27,54)	59,30(31,76)	1.31,22(31,92)	2.04,06(32,84)	
9	Robin Williams	90	Swansea	2.06,70	588
	29,08(29,08)	1.01,27(32,19)	1.34,66(33,39)	2.06,70(32,04)	
10	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.06,97	584
	29,24(29,24)	1.01,24(32,00)	1.34,47(33,23)	2.06,97(32,50)	
11	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	2.07,92	571
	29,01(29,01)	1.01,03(32,02)	1.34,25(33,22)	2.07,92(33,67)	
12	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.08,59	562
	29,83(29,83)	1.02,01(32,18)	1.35,98(33,97)	2.08,59(32,61)	
13	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	2.08,88	558
	28,63(28,63)	1.01,05(32,42)	1.34,90(33,85)	2.08,88(33,98)	
14	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.10,81	534
	30,32(30,32)	1.03,12(32,80)	1.37,35(34,23)	2.10,81(33,46)	
15	Håvard Langdalen	91	Ås IL	2.18,58	449
	30,67(30,67)	1.05,82(35,15)	1.42,64(36,82)	2.18,58(35,94)	
16	Sigurd Ravnann	91	Hamar IL	2.22,88	410
	32,28(32,28)	1.08,35(36,07)	1.47,12(38,77)	2.22,88(35,76)	

## Klasse 92-93

1p	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	2.00,26	687
	28,07(28,07)	59,09(31,02)	1.30,01(30,92)	2.00,26(30,25)	
2p	Gunnar Olafsson	92	Island	2.02,85	645
	28,39(28,39)	59,71(31,32)	1.30,91(31,20)	2.02,85(31,94)	
3p	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	2.05,72	601
	28,32(28,32)	59,94(31,62)	1.32,90(32,96)	2.05,72(32,82)	
4p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	2.07,52	576
	28,16(28,16)	1.00,27(32,11)	1.34,13(33,86)	2.07,52(33,39)	
5p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	2.08,58	562
	29,57(29,57)	1.02,10(32,53)	1.35,63(33,53)	2.08,58(32,95)	
6p	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	2.08,99	557
	29,42(29,42)	1.02,10(32,68)	1.34,96(32,86)	2.08,99(34,03)	

7p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.10,43	539
	29,40(29,40)	1.02,20(32,80)	1.37,41(35,21)	2.10,43(33,02)	
8	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.10,53	537
	30,26(30,26)	1.02,83(32,57)	1.37,47(34,64)	2.10,53(33,06)	
9	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	2.11,63	524
	28,93(28,93)	1.02,76(33,83)	1.37,44(34,68)	2.11,63(34,19)	
10	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.11,75	523
	30,27(30,27)	1.03,67(33,40)	1.38,02(34,35)	2.11,75(33,73)	
11	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.12,32	516
	29,55(29,55)	1.02,77(33,22)	1.37,80(35,03)	2.12,32(34,52)	
12	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	2.12,37	515
	30,19(30,19)	1.03,40(33,21)	1.38,31(34,91)	2.12,37(34,06)	
13	David Evja	92	Lambertseter SK	2.14,68	489
	30,33(30,33)	1.02,71(32,38)	1.39,39(36,68)	2.14,68(35,29)	
14	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	2.16,26	472
	29,90(29,90)	1.05,97(36,07)	1.41,82(35,85)	2.16,26(34,44)	
15	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	2.16,83	466
	29,63(29,63)	1.03,59(33,96)	1.40,89(37,30)	2.16,83(35,94)	
16	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	2.17,21	463
	30,52(30,52)	1.05,72(35,20)	1.41,20(35,48)	2.17,21(36,01)	
17	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	2.18,07	454
	30,85(30,85)	1.05,04(34,19)	1.42,86(37,82)	2.18,07(35,21)	
18	Vebjørn Anfinssen	92	Tromsø SK	2.19,29	442
	30,51(30,51)	1.04,30(33,79)	1.42,10(37,80)	2.19,29(37,19)	
19	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	2.21,17	425
	31,83(31,83)	1.07,12(35,29)	1.44,17(37,05)	2.21,17(37,00)	

## Klasse 94-96

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.09,39	552
	29,96(29,96)	1.03,05(33,09)	1.37,01(33,96)	2.09,39(32,38)	
2p	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	2.10,14	542
	29,55(29,55)	1.02,58(33,03)	1.36,42(33,84)	2.10,14(33,72)	
3p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.11,93	520
	29,83(29,83)	1.04,65(34,82)	1.38,66(34,01)	2.11,93(33,27)	
4p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	2.14,29	493
	29,54(29,54)	1.04,46(34,92)	1.39,22(34,76)	2.14,29(35,07)	
5p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	2.14,41	492
	30,48(30,48)	1.05,35(34,87)	1.40,28(34,93)	2.14,41(34,13)	
6p	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	2.16,47	470
	31,51(31,51)	1.06,34(34,83)	1.41,64(35,30)	2.16,47(34,83)	
7p	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	2.17,73	457
	31,54(31,54)	1.06,03(34,49)	1.41,75(35,72)	2.17,73(35,98)	
8	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	2.21,16	425
	32,45(32,45)	1.08,46(36,01)	1.45,00(36,54)	2.21,16(36,16)	
9	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	2.21,40	423
	31,79(31,79)	1.08,87(37,08)	1.45,31(36,44)	2.21,40(36,09)	
10	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	2.22,76	411
	31,69(31,69)	1.09,24(37,55)	1.45,68(36,44)	2.22,76(37,08)	
11	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.22,86	410
	32,18(32,18)	1.08,91(36,73)	1.46,34(37,43)	2.22,86(36,52)	
12	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	2.24,93	392
	33,31(33,31)	1.09,43(36,12)	1.47,96(38,53)	2.24,93(36,97)	
13	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	2.28,39	366
	33,52(33,52)	1.11,31(37,79)		2.28,39(1.17,08)	
14	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	2.29,66	356
	34,11(34,11)	1.12,91(38,80)	1.53,47(40,56)	2.29,66(36,19)	
15	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	2.31,70	342
	33,80(33,80)	1.13,65(39,85)	1.53,19(39,54)	2.31,70(38,51)	
16	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	2.31,78	342
	34,58(34,58)	1.13,18(38,60)	1.52,90(39,72)	2.31,78(38,88)	
17	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	2.34,79	322
	34,50(34,50)	1.14,14(39,64)	1.54,90(40,76)	2.34,79(39,89)	
18	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	2.39,45	295
	32,60(32,60)	1.11,96(39,36)	1.53,80(41,84)	2.39,45(45,65)	
	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	DISK	
	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	DISK	

**Øvelse 15. 50m bryst, damer****Senior**

1p	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	37,15	583
2p	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	37,81	553
3	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming	37,91	549
4	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	39,78	475

**Klasse 90-91**

1p	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	35,99	642
2p	Kristine Mella	90	Bærumsvømmerne	37,59	563
3p	Line W. Lund	91	Moss SK	38,17	538
4	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK	38,67	517
5	Sofie Sagli	91	IL Norodd	38,92	507
6	Elin Roscher	90	Bærumsvømmerne	40,07	465
7	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	40,52	449
8	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	41,03	433

**Klasse 92-93**

1p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	35,09	692
2p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	36,26	627
3p	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	36,28	626
4p	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	36,58	611
5p	Siren Bergslid	93	Stavanger SC	37,34	574
6	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	37,75	556
7	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	38,82	511
8	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	38,98	505
9	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	39,75	476
10	Inger Husveg	92	Klepp SSK	39,96	469
11	Marianne Strøm	93	SK Speed	40,26	458
12	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	40,93	436
13	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	41,37	422
14	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	42,11	400
15	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	42,26	396

**Klasse 94-96**

1p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	34,11	754
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	35,40	674
3p	Lilja Ingimarsdóttir	94	Island	36,37	622
4p	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	36,59	611
5p	Luna Elisabeth Søggaard	94	Lambertseter SK	37,47	569
6p	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	37,49	568
7p	Helene Moholt	95	Modum SK	37,58	564
8p	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	38,24	535
9p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	38,29	533
9p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	38,29	533
11p	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	38,32	531
12p	Mari Nerdrum	95	Asker SK	38,58	521
13p	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	38,68	517
14p	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	38,76	514
15p	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	38,96	506
16p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	39,05	502
17p	Maren Larsen	94	Madla SK	39,12	500
18p	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	39,21	496
19p	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	39,40	489
20	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	39,65	480

21	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	40,40	453
22	Signy Weisz	96	Oslo IL	40,72	443
23	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	41,01	434
24	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	41,10	431
25	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	41,56	417
26	Gesine Laake	95	Oslo IL	41,99	404
27	Sara Boukili	95	SK Speed	42,21	398
28	Melissa Rolland	95	IL Norodd	42,24	397
29	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	42,30	395
30	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	42,33	394
31	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	42,94	378
32	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	43,02	375
33	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	43,06	374
34	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	43,24	370
35	Maren Melvold	94	Hamar IL	43,28	369
36	Annica Moe	95	Ås IL	43,34	367
37	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	43,35	367
38	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	43,44	365
39	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	43,50	363
40	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	43,61	360
41	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	43,65	359
42	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	43,84	355
43	Aleksandra Berge	94	Madla SK	43,88	354
44	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	44,33	343
45	Elise Gjessing	94	Lier SK	44,42	341
46	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	44,43	341
47	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	44,67	335
48	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	44,69	335
49	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	45,09	326
50	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	45,39	320
51	Thea Støle	96	Frisinn SK	45,77	312
52	Susan Ultee	96	Frisinn SK	46,10	305
53	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	46,57	296
54	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	46,80	292
55	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	48,82	257

### Øvelse 16. 50m bryst, herrer

#### Senior

1p	Joseph Sowden	89	Swansea	29,75	795
2p	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	31,60	663
3	Odd Roar Kaspersen	71	Lambertseter SK	32,34	618
4	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	33,08	578
5	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	33,26	568
	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	DISK	

#### Klasse 90-91

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	30,18	761
2p	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,67	725
3p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	30,83	714
4p	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	31,33	680
5p	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	31,43	674
6	John Lekhmus	91	Tromsø SK	31,85	647
7	Nils Meier	91	Volda TIL	34,12	526
8	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	34,49	510
9	Martin Schau	91	Larvik SK	34,97	489



10	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	35,31	475
11	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	35,76	457
12	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	35,83	455
13	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	36,07	446
14	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	37,01	412

**Klasse 92-93**

1p	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	32,40	615
2p	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	32,97	584
3p	Patryk Bubilek	92	Asker SK	33,76	544
4p	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	33,90	537
5p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	33,91	536
6p	Anton Sveinn McKee	93	Island	33,98	533
7p	Aleksander Sire	93	Modum SK	34,14	526
8p	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	34,32	517
9p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	34,59	505
10p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	34,64	503
11	Georg Horntvedt	93	Moss SK	34,81	496
12	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	35,16	481
13	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	35,62	463
14	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	36,26	439
14	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	36,26	439
16	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	36,34	436
17	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	36,42	433
18	Kevin Dippner	93	Skjetten Svømming	36,46	431
19	Mikkel Gjester	92	Asker SK	36,91	416
20	Øyvind Malde	92	Madla SK	37,31	403
21	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	37,32	402
22	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	37,34	402
23	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	37,40	400
24	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	37,87	385
25	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	38,36	370
26	Kasper Bøtker	93	Asker SK	38,38	370
27	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	39,80	332
28	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	40,74	309

**Klasse 94-96**

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	32,97	584
2p	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	35,01	487
3p	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	36,28	438
4p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	36,71	423
5p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	36,81	419
6p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	36,82	419
7p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	37,33	402
8p	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	37,38	400
9p	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	37,99	381
10p	Anders Hjelmaas	95	Bergens SLK	38,22	374
11	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	38,27	373
12	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	38,59	364
13	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	39,09	350
14	Filip Papoutsis	95	Lier SK	39,76	333
15	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	39,80	332
16	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	40,09	324
16	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	40,09	324
18	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	40,61	312
19	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	40,66	311
20	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	41,33	296
21	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	41,35	296

22	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	41,38	295
23	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	41,74	287
24	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	41,89	284
25	Håvard Berger	95	Moss SK	42,09	280
26	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	42,70	268
27	David Engen	96	Haldens SK	43,80	249
28	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	45,17	227
29	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	45,35	224

**Øvelse 17. 50m rygg, damer****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,73)	29,48	894
2	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,68)	32,65	658
3	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	(0,77)	36,82	458

**Klasse 90-91**

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,72)		32,81	648
2p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	(0,82)	33,21	625
3p	Marit Vala	90	Lambertseter SK	(0,70)	33,65	601
4	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA	(0,67)	35,08	530
5	Silje Kierulf	90	Ås IL	(0,78)	35,52	511
6	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	(0,76)	35,54	510
7	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	(0,65)	39,43	373

**Klasse 92-93**

1p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,75)	31,75	715
2p	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,71)	32,60	661
3p	Camilla Moe	92	Ås IL	(1,04)	33,27	622
4p	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	(0,73)	33,51	608
5p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG(0,69)		33,61	603
6p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,72)	33,97	584
7p	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	(0,74)	34,54	555
8p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	(1,02)	34,83	542
9p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	(0,72)	34,88	539
10p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	(0,63)	34,98	535
11p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	(0,77)	35,35	518
12	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	(0,81)	35,37	517
13	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	(0,92)	35,57	508
14	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	(0,83)	35,81	498
15	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	(0,85)	35,87	496
16	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	(0,75)	36,00	490
17	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	(0,71)	36,18	483
18	Nora Næss	93	Haldens SK	(0,68)	36,61	466
19	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	(0,73)	37,14	447
20	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	(1,09)	37,36	439
21	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	(0,72)	37,49	434
22	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	(0,83)	37,97	418
23	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	(0,79)	38,10	414
24	Ida Arnøy	93	Lørenskog/Rælingen	(0,72)	38,46	402
24	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	(0,93)	38,46	402
26	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	(0,82)	38,55	399
27	Tonje Willert	93	Larvik SK	(0,66)	38,89	389
28	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	(0,77)	39,02	385
29	Siv Vuilliomenet	92	Klepp SSK	(0,67)	39,71	365
30	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	(0,72)	39,73	365
31	Solveig Flø Hunnes	92	Volda TIL		41,35	323

## Klasse 94-96

1p	Lotte Miller	96	Madla SK	(0,74)	33,43	613
2p	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	(0,60)	33,56	606
3p	Elizabeth Smith	95	Nofio Cymru	(0,83)	33,71	597
4p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	(0,72)	34,20	572
5p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	(0,74)	35,32	519
6p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	(0,77)	35,38	517
7p	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	(0,92)	35,56	509
8p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,75)	35,71	503
8p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	(0,83)	35,71	503
10p	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	(0,71)	35,89	495
11p	Marte Stamland	96	Poseidon	(0,71)	36,06	488
12p	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	(0,86)	36,07	488
13p	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	(0,74)	36,37	476
14p	Grethe Tenden	96	Ås IL	(0,75)	36,51	470
15p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,63)	36,58	467
16p	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	(0,78)	36,97	453
17p	Sara Boukili	95	SK Speed	(0,89)	37,30	441
18	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	(0,87)	37,53	433
19	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	(0,80)	37,57	431
20	Rikke Amalie Nagell-Kleven	95	Asker SK	(0,70)	37,99	417
21	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	(0,75)	38,42	403
22	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	(0,94)	38,77	393
23	Ulrikke Eliassen	95	Tromsø SK	(0,62)	39,13	382
24	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	(0,80)	39,57	369
25	Susan Ultee	96	Frisinn SK	(0,77)	39,76	364
26	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	(0,81)	39,81	363
27	Mari Nerdrum	95	Asker SK	(0,92)	39,98	358
28	Maria Gjestad	96	Oslo IL	(0,76)	40,11	354
29	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	(0,75)	40,27	350
30	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	(0,66)	40,30	349
31	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	(0,63)	40,45	346
32	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	(0,73)	40,74	338
33	Marte Fjellet	95	Poseidon	(1,02)	40,79	337
34	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	(0,82)	40,90	334
35	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	(0,78)	41,12	329
36	Tone Garby	95	Ski SK	(0,65)	41,40	322
37	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	(0,71)	41,50	320
38	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK	(0,71)	41,55	319
39	Anna Jacobsgaard	96	Sandefjord SK	(0,95)	41,67	316
40	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	(0,89)	41,71	315
41	Mina Enoksen	96	Sandefjord SK	(0,87)	41,72	315
42	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	(0,90)	41,79	313
43	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	(0,68)	42,06	307
44	Thea Støle	96	Frisinn SK	(0,85)	42,19	305
45	Inga M. Tomasdottir	95	Oslo IL	(0,68)	42,35	301
46	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	(0,66)	42,88	290
47	Solveig Vuillioenenet	94	Klepp SSK	(0,84)	42,97	288
48	Melissa Rolland	95	IL Norodd	(0,96)	43,51	278
49	Marianne Waagan	95	IL Norodd	(0,81)	44,75	255
50	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	(0,73)	45,28	246
51	Josephine Jenssen	95	Sandefjord SK	(0,84)	46,31	230

## Øvelse 18. 50m rygg, herrer

## Senior

1p	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	(0,64)	28,74	681
2p	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,68)	28,88	671
3	Karl Otto Bratt	78	IL Varg	(0,70)	30,13	591
4	Mats Andre Fredriksen	85	Lambertseter SK	(0,78)	30,68	560
5	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	(0,98)	31,57	514

## Klasse 90-91

1p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,54)	28,23	718
2p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,65)	28,38	707
3p	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,77)	29,40	636
4p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	(0,63)	30,79	554
5	Erlend Tveteraas	91	TS/Madla SK	(0,72)	30,82	552
6	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	(0,78)	31,96	495
7	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	(0,51)	32,44	473
8	Nils Mulder	91	Ås IL	(0,79)	32,56	468
9	Håvard Langdalen	91	Ås IL	(0,79)	33,25	440
10	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	(0,78)	34,35	399

## Klasse 92-93

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	(0,66)	27,37	788
2p	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,57)	27,63	766
3p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,68)	29,02	661
4p	Martin Gundersen	93	IL Varg	(0,70)	31,33	525
5p	Fredrik Johansen Nielsen	93	Moss SK	(0,74)	31,96	495
6p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,63)	32,02	492
7p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,68)	32,24	482
8	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	(0,63)	32,54	469
9	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,65)	32,55	469
10	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	(0,66)	32,80	458
11	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	(0,68)	33,04	448
12	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	(0,61)	33,43	432
13	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	(0,83)	33,48	431
14	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,68)	33,54	428
14	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	(0,65)	33,54	428
16	Andreas Bergman	93	Asker SK	(0,80)	33,92	414
17	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	(0,70)	34,73	386
18	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	(0,86)	35,16	372
19	Patryk Bubilek	92	Asker SK	(0,74)	35,21	370
20	Kevin Dippner	93	Skjetten Svømming	(0,74)	35,47	362
21	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	(0,78)	35,84	351

## Klasse 94-96

1p	Berend de Waal	94	IL Norodd	(0,72)	31,28	528
2p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	(0,70)	31,79	503
3p	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	(0,66)	31,84	501
4p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	(0,67)	33,45	432
5p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	(0,75)	33,67	423
6p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	(0,80)	34,28	401
7p	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	(0,72)	34,75	385
8p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,80)	34,86	381
9p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	(0,69)	35,05	375
10p	Sander Andersen	96	Poseidon	(0,55)	35,43	363
11	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	(0,79)	35,97	347

12	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	(0,80)	35,99	346
13	Eirik Skaug	95	Horten SK	(0,71)	36,37	336
14	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	(0,67)	36,55	331
15	Anders Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,70)	36,66	328
16	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	(0,80)	36,69	327
17	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	(0,77)	36,98	319
18	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	(0,67)	37,08	317
19	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	(0,66)	37,19	314
20	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	(0,71)	37,57	305
21	Jone Rugland	96	Vestkantsvømmerne	(0,66)	37,89	297
22	Erik Amundsen	95	Poseidon	(1,05)	38,19	290
23	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	(0,76)	38,60	281
24	Filip Papoutsis	95	Lier SK	(0,67)	38,73	278
25	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	(0,82)	39,49	262
26	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	(0,76)	40,25	248
27	David Engen	96	Haldens SK	(0,89)	40,47	244
28	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	(0,83)	40,67	240
29	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	(0,95)	41,03	234
30	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	(0,65)	42,55	209

### Øvelse 19. 50m fri, damer

#### Senior

1p	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL		28,09	671
2p	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK		28,17	665
3p	Bethan Thomas	89	Nofio Cymru		28,23	661
4	Maria Larsson	89	Karlstad SS		29,69	568
5	Monica Finnøy	88	BS/Bergen SLK		29,87	558
6	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne		30,14	543
7	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL		30,17	542
8	Charlotte Kunz	79	Asker SK		30,40	529
9	Terese Langlo	89	Skjetten Svømming		30,92	503

#### Klasse 90-91

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK		26,87	767
2p	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK		27,83	690
3p	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG		28,00	678
4p	Line W. Lund	91	Moss SK		28,24	661
5p	Marit Vala	90	Lambertseter SK		29,64	571
6	Renate Ranaweera Aasland	91	Madla SK		30,52	523
7	Hanne Grue	90	Ullensakersv		30,57	521
8	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK		30,85	507
9	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL		31,43	479
10	Ida Christine Nilsen	91	Kristiansand SA		31,99	454
11	Silje Kierulf	90	Ås IL		32,07	451
12	Sofie Sagli	91	IL Norodd		32,53	432
13	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg		32,70	425

#### Klasse 92-93

1p	Karen Sif Vilhjálmsdóttir	93	Island		28,52	641
2p	Susann Bjørnsen	93	Setermoen SK		28,57	638
3p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK		28,58	637
4p	Victoria Rung	92	TS/Frisinn		28,70	629
5p	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG		28,75	626
6p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon		28,85	619

7p	Kristine Semb	92	Poseidon	29,01	609
8p	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	29,02	609
9p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	29,04	607
10p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	29,49	580
11p	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	29,68	569
12p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	29,70	568
13p	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	29,74	565
14p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	29,85	559
15p	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	29,87	558
16p	Nora Næss	93	Haldens SK	30,01	550
17p	Juni Rugland	93	Vestkantsvømmerne	30,08	546
18p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	30,10	545
19	Hege Harestad	92	Stavanger SC	30,12	544
20	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	30,19	541
21	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	30,29	535
22	Camilla W. Kristiansen	92	Ski SK	30,31	534
23	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	30,40	529
24	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	30,46	526
25	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	30,50	524
26	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	30,52	523
27	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	30,68	515
28	Christine Arctander	93	Madla SK	30,70	514
28	Ida Louise Tenden	93	Ås IL	30,70	514
30	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	30,75	512
31	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	31,08	495
32	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	31,09	495
33	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	31,18	491
34	Emilie Witzøe	93	Kolbotn IL	31,23	488
34	Fanny Moen Pettersen	93	Øvre Eiker SK	31,23	488
36	Siri Anette Sønju	92	Øvre Eiker SK	31,55	474
37	Christine B. Haugen	93	Asker SK	31,58	472
38	Siv Vuillimienet	92	Klepp SSK	32,04	452
39	Tonje Stæhr Petersen	93	Moss SK	32,06	451
40	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	32,10	450
41	Julie Askeland	93	Haugesund SK	32,15	447
42	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	32,23	444
43	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	32,50	433
43	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	32,50	433
45	Inger Husveg	92	Klepp SSK	33,11	410
46	Kristine Nergaard	92	Tromsø SK	33,18	407
46	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	33,18	407
48	Nora Schjøth Bunkholt	93	Ås IL	33,29	403
49	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	33,43	398
50	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	33,76	386
51	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	33,79	385
52	Solveig Flø Hunnes	92	Volda TIL	34,41	365

**Klasse 94-96**

1p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	27,35	727
2p	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	28,30	656
3p	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	28,37	651
4p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	28,89	617
5p	Elizabeth Smith	95	Nofio Cymru	29,32	590
6p	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	29,50	579
7p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	29,69	568
8p	Hedvig Hjertaker	94	Bergens SC	29,74	565
9p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	29,79	563
9p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	29,79	563
11p	Maren Larsen	94	Madla SK	30,09	546

12p	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	30,11	545
13p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	30,20	540
14p	Marie Trollerud	94	Askimsvømmerne	30,28	536
15p	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	30,46	526
16p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	30,47	526
17p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	30,48	525
18p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	30,57	521
19p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	30,59	520
20p	Lotte Miller	96	Madla SK	30,77	511
21p	Vilde Røysi	94	Modum SK	30,82	508
22p	Line Nilsson	94	Madla SK	30,88	505
23p	Grethe Tenden	96	Ås IL	31,02	498
24p	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	31,10	494
25p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	31,17	491
26p	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	31,19	490
27p	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	31,27	486
28p	Lotte Thommesen	94	Poseidon	31,28	486
29p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	31,49	476
30p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	31,65	469
31p	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	31,72	466
32	Marte Stamland	96	Poseidon	31,77	464
33	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	31,82	462
34	Nora Olsen Tangen	96	Oslo IL	31,85	460
35	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	31,95	456
35	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	31,95	456
37	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	32,03	453
38	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	32,05	452
39	Maren Melvold	94	Hamar IL	32,07	451
39	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	32,07	451
41	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	32,10	450
42	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	32,11	449
43	Ingebjørg Baadshaug	96	Eidsvoll SK	32,26	443
44	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	32,27	443
45	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	32,44	436
46	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	32,60	429
47	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	32,66	427
48	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	32,78	422
49	Demi Coudray	94	Bergens SC	32,79	422
50	Annica Moe	95	Ås IL	32,81	421
51	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	32,90	418
52	Susan Ultee	96	Frisinn SK	33,08	411
53	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	33,10	410
54	Mari Nerdrum	95	Asker SK	33,13	409
55	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	33,29	403
56	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	33,32	402
57	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	33,48	396
58	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	33,51	395
59	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	33,52	395
60	Marte Tangen	94	Hamar IL	33,69	389
61	Maria Krogstad	94	Øvre Eiker SK	33,76	386
62	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	33,77	386
63	Ulrikke Eliassen	95	Tromsø SK	33,82	384
64	Thea Støle	96	Frisinn SK	33,98	379
65	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	34,03	377
66	Vår Celine Søggaard	96	Lambertseter SK	34,09	375
67	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	34,13	374
68	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	34,25	370
69	Helene Moholt	95	Modum SK	34,33	367
70	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	34,36	366
71	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	34,50	362

72	Aleksandra Berge	94	Madla SK	34,59	359
73	Regine Sjørdal Lindanger	96	Frisinn SK	34,67	357
74	Gesine Laake	95	Oslo IL	34,89	350
75	Inga M. Tomasdottir	95	Oslo IL	34,96	348
76	Anna Jacobsgaard	96	Sandefjord SK	35,20	341
77	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	35,21	341
78	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK	35,29	338
79	Marianne Waagan	95	IL Norodd	35,34	337
80	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	35,46	333
81	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	35,79	324
82	Melissa Rolland	95	IL Norodd	35,88	322
83	Josephine Jenssen	95	Sandefjord SK	35,89	322
84	Elise Gjessing	94	Lier SK	36,11	316
85	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	36,33	310
86	Marte Fjellet	95	Poseidon	36,71	300
87	Martine Schjoll Bjørn-Hansen	96	Oslo IL	36,73	300
88	Mina Enoksen	96	Sandefjord SK	36,93	295
89	Ada-Emilie Bekk Berggren	96	Lambertseter SK	37,01	293
	Henriette Dahl	95	Bergens SC	DISK	
	Fredrikke Holmestrand	94	Eidsvoll SK	DISK	
	Tone Garby	95	Ski SK	DISK	

**Øvelse 20. 50m fri, herrer****Senior**

1p	Sander Smørdal	85	BS/Arna	23,24	833
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	23,81	774
3p	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	25,00	669
4p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,26	649
5p	Karl Otto Bratt	78	IL Varg	25,43	636
6	Martin Skramstad	89	Hamar IL	25,55	627
7	Daniel Aronsen	86	Bærumsvømmerne	26,04	592
8	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	26,33	573
9	Håkon Skårud Karlsen	79	IL Varg	26,35	571
10	Tor Arne Pedersen	65	Vardø SK	26,65	552
11	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,73	547
12	Øyvind Thorsen	60	Lambertseter SK	27,07	527
13	Bo Graaner	61	Lambertseter SK	28,82	436

**Klasse 90-91**

1p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	24,10	747
2p	David Dunn	90	Swansea	24,56	706
3p	Robert Parry	91	Nofio Cymru	24,93	675
4p	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	25,36	641
5p	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	25,41	637
6p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	25,47	633
7p	Robin Williams	90	Swansea	25,71	615
8p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	25,86	604
9p	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	25,91	601
10p	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	25,98	596
11	Even Vike Holm	90	BS/Arna	26,29	575
12	Samuel Kenvyn	90	Swansea	26,33	573
13	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	26,35	571
14	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	26,36	571
15	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	26,40	568
16	Joachim André Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	26,41	567



17	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	26,77	545
18	Håvard Langdalen	91	Ås IL	26,80	543
19	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	26,82	542
20	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	27,01	530
21	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	27,57	499
22	Øyvind Gevelt	91	Øvre Eiker SK	27,94	479
23	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	28,07	472
24	Andreas Linnerud	91	Bærumsvømmerne	28,23	464
25	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	28,24	464
26	Nils Mulder	91	Ås IL	28,29	462
27	Martin Schau	91	Larvik SK	28,35	459
28	Daniel Berenett	91	IL Varg/NTG	28,62	446
29	Nils Meier	91	Volda TIL	28,90	433
30	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	29,08	425

## Klasse 92-93

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	24,44	716
2p	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	25,69	616
3p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	26,05	591
4p	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	26,20	581
5p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	26,28	576
6p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	26,50	562
7p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	26,82	542
8p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	26,90	537
9p	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	26,99	532
10p	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	27,04	529
11p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	27,17	521
12p	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	27,21	519
12p	Henning Kaland	92	Oslo IL	27,21	519
14	David Evja	92	Lambertseter SK	27,25	516
15	Geir Skram Aasen	92	Volda TIL	27,33	512
16	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	27,67	493
17	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	27,76	488
18	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	27,85	484
19	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	28,02	475
20	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	28,07	472
21	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	28,14	469
22	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	28,22	465
23	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	28,38	457
24	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	28,47	453
25	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	28,57	448
26	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	28,69	442
27	Georg Horntvedt	93	Moss SK	28,87	434
28	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	29,08	425
29	Anders Burud Garseg	92	Horten SK	29,19	420
30	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	29,29	416
31	Kevin Dippner	93	Skjetten Svømming	29,49	407
32	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	29,57	404
33	Kasper Bøtker	93	Asker SK	29,60	403
34	Kristian Bjelbøle Bakken	93	Ski SK	29,74	397
35	Mikkel Gjester	92	Asker SK	29,79	395
36	Øyvind Malde	92	Madla SK	30,04	385
37	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	30,96	352

## Klasse 94-96

1p	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	25,89	602
2p	Berend de Waal	94	IL Norodd	25,94	599
3p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	26,46	564
4p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	27,39	509
5p	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	27,42	507
6p	Thomas Myhrer	94	Sarpsborg IL	27,95	479
7p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	28,15	468
8p	Eirik Skaug	95	Horten SK	28,57	448
9p	Anders Hjelmaas	95	Bergens SLK	28,63	445
10p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	28,71	442
11p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	29,05	426
12p	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	29,07	425
13p	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	29,11	424
14p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	29,52	406
15p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	29,54	405
16p	Nicolai Gerrard	94	Kristiansand SA	29,59	403
17p	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	29,87	392
18p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	29,95	389
19	Adrian Åsheim Mikkelsen	95	Ås IL	30,12	382
20	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	30,15	381
21	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	30,16	381
22	Magnus Mørkster	94	Frisinn SK	30,19	380
23	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	30,40	372
24	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	30,48	369
25	David Engen	96	Haldens SK	30,56	366
26	Håvard Berger	95	Moss SK	30,57	366
27	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	30,58	365
28	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	30,61	364
29	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	30,64	363
30	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	30,65	363
31	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	30,77	359
32	Jørgen Bråthen	95	Ullensakersv	31,05	349
33	Vidar Andresen Olsen	94	IL Norodd	31,10	347
34	Simen Clementsen	95	Frisinn SK	31,13	346
34	Magnus Hammer Zakariassen	94	Lambertseter SK	31,13	346
36	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	31,20	344
37	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	31,21	344
38	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	31,23	343
39	Jone Rugland	96	Vestkantsvømmerne	31,34	339
40	Sigve Ekeli Nystuen	96	Asker SK	31,35	339
41	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	31,61	331
42	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	31,70	328
43	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	31,74	327
44	Filip Papoutsis	95	Lier SK	31,84	324
45	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	32,07	317
46	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	32,88	294
47	Eirik Johnsen	96	Bergens SC	32,93	292
48	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	32,97	291
49	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	33,01	290
50	Marcus Heggtveit Løvø	96	Asker SK	33,10	288
51	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	33,35	282
52	Erik Amundsen	95	Poseidon	33,59	276
53	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	33,74	272
54	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	34,04	265

## Øvelse 21. 200m individuell medley, damer

## Senior

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.24,26	756
	30,33(30,33)	1.09,27(38,94)	1.49,69(40,42)	2.24,26(34,57)	
2p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.24,47	752
	31,32(31,32)		1.49,43(1.18,11)	2.24,47(35,04)	
3	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.30,96	659
	33,37(33,37)	1.14,69(41,32)	1.54,37(39,68)	2.30,96(36,59)	
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	2.40,76	546
	34,31(34,31)	1.16,15(41,84)	2.05,31(49,16)	2.40,76(35,45)	

## Klasse 90-91

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	2.28,58	691
	30,66(30,66)	1.08,99(38,33)	1.54,81(45,82)	2.28,58(33,77)	
2p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.29,96	673
	31,07(31,07)	1.09,73(38,66)	1.55,88(46,15)	2.29,96(34,08)	
3	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.38,26	572
	33,55(33,55)	1.13,81(40,26)	2.02,16(48,35)	2.38,26(36,10)	
4	Hanne Grue	90	Ullensakersv	2.46,56	491
	33,50(33,50)	1.19,30(45,80)	2.07,63(48,33)	2.46,56(38,93)	
5	Elin Roscher	90	Bærumsvømmerne	2.47,57	482
	34,37(34,37)	1.20,71(46,34)	2.07,56(46,85)	2.47,57(40,01)	
6	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	2.55,60	419
	38,98(38,98)	1.26,28(47,30)	2.13,88(47,60)	2.55,60(41,72)	

## Klasse 92-93

1p	Bryndís Rún Hansen	93	Island	2.26,81	717
	30,40(30,40)	1.08,76(38,36)	1.51,81(43,05)	2.26,81(35,00)	
2p	Fern Davies	92	Nofio Cymru	2.28,09	698
	31,60(31,60)	1.10,58(38,98)	1.53,95(43,37)	2.28,09(34,14)	
3p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	2.28,19	697
	32,94(32,94)	1.12,61(39,67)	1.54,17(41,56)	2.28,19(34,02)	
4p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	2.28,26	696
	31,63(31,63)	1.11,78(40,15)	1.52,87(41,09)	2.28,26(35,39)	
5p	Soffía Klemenzdóttir	93	Island	2.28,28	696
	30,74(30,74)	1.09,77(39,03)	1.54,47(44,70)	2.28,28(33,81)	
6p	Kimberley Rowles	92	Nofio Cymru	2.30,21	669
	32,57(32,57)	1.11,32(38,75)	1.56,41(45,09)	2.30,21(33,80)	
7p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.35,03	609
	31,97(31,97)	1.11,56(39,59)	1.58,64(47,08)	2.35,03(36,39)	
8p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.37,05	585
	35,10(35,10)	1.17,45(42,35)	2.00,17(42,72)	2.37,05(36,88)	
9	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	2.38,27	572
	32,68(32,68)	1.14,22(41,54)	2.01,23(47,01)	2.38,27(37,04)	
10	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.38,32	571
	34,61(34,61)	1.18,94(44,33)	2.02,45(43,51)	2.38,32(35,87)	
11	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.39,33	561
	33,38(33,38)	1.16,80(43,42)	2.01,36(44,56)	2.39,33(37,97)	
12	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	2.39,73	556
	34,65(34,65)	1.17,31(42,66)	2.01,86(44,55)	2.39,73(37,87)	
13	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.44,04	514
	34,56(34,56)	1.15,95(41,39)	2.07,68(51,73)	2.44,04(36,36)	
14	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	2.44,77	507
	36,40(36,40)	1.18,50(42,10)	2.08,77(50,27)	2.44,77(36,00)	
15	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.46,13	495
	34,78(34,78)	1.19,88(45,10)	2.08,97(49,09)	2.46,13(37,16)	
16	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	2.46,37	492
	36,32(36,32)	1.22,90(46,58)	2.07,92(45,02)	2.46,37(38,45)	
17	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	2.46,56	491
	35,69(35,69)	1.19,75(44,06)	2.09,85(50,10)	2.46,56(36,71)	

18	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	2.50,80	455
	38,16(38,16)	1.24,33(46,17)	2.11,35(47,02)	2.50,80(39,45)	
19	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	2.55,07	423
	35,21(35,21)	1.24,35(49,14)	2.14,27(49,92)	2.55,07(40,80)	
20	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	2.56,50	412
	39,77(39,77)	1.24,71(44,94)	2.18,46(53,75)	2.56,50(38,04)	
21	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	3.01,73	378
	39,99(39,99)	1.28,43(48,44)	2.21,59(53,16)	3.01,73(40,14)	
	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	BRUTT	

## Klasse 94-96

1p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	2.29,40	680
	33,09(33,09)	1.11,62(38,53)	1.55,40(43,78)	2.29,40(34,00)	
2p	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	2.29,61	677
	31,00(31,00)	1.09,66(38,66)	1.53,66(44,00)	2.29,61(35,95)	
3p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	2.31,21	656
	31,44(31,44)	1.15,90(44,46)	1.56,02(40,12)	2.31,21(35,19)	
4p	Elizabeth Smith	95	Nofio Cymru	2.32,18	644
	32,44(32,44)	1.13,25(40,81)	1.57,33(44,08)	2.32,18(34,85)	
5p	Salome Jónsdóttir	95	Island	2.32,56	639
	32,88(32,88)	1.12,88(40,00)	1.58,71(45,83)	2.32,56(33,85)	
6p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	2.32,98	633
	34,75(34,75)	1.15,13(40,38)	1.58,31(43,18)	2.32,98(34,67)	
7p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	2.35,31	605
	34,29(34,29)	1.13,08(38,79)	1.59,47(46,39)	2.35,31(35,84)	
8p	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	2.36,60	591
	32,78(32,78)	1.11,92(39,14)	2.01,53(49,61)	2.36,60(35,07)	
9p	Lise Sand Syversen	95	Delfana	2.36,95	587
	32,85(32,85)	1.15,23(42,38)	2.02,02(46,79)	2.36,95(34,93)	
10p	Stine Lise Stenseth	94	Øvre Eiker SK	2.40,49	549
	34,93(34,93)	1.18,42(43,49)	2.03,04(44,62)	2.40,49(37,45)	
11p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	2.42,21	531
	35,39(35,39)	1.18,02(42,63)	2.03,77(45,75)	2.42,21(38,44)	
11p	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.42,21	531
	35,22(35,22)	1.19,49(44,27)	2.03,25(43,76)	2.42,21(38,96)	
13p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.44,42	510
	33,59(33,59)	1.18,83(45,24)	2.06,94(48,11)	2.44,42(37,48)	
14	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	2.45,79	498
	34,85(34,85)	1.17,52(42,67)	2.08,13(50,61)	2.45,79(37,66)	
15	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	2.46,55	491
	37,60(37,60)	1.22,39(44,79)	2.10,82(48,43)	2.46,55(35,73)	
16	Mari Mjøllhus Kristoffersen	95	Madla SK	2.46,74	489
	34,90(34,90)	1.21,72(46,82)	2.08,71(46,99)	2.46,74(38,03)	
17	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	2.47,43	483
	35,77(35,77)	1.20,80(45,03)	2.06,93(46,13)	2.47,43(40,50)	
18	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	2.48,23	476
	33,91(33,91)	1.19,02(45,11)	2.07,35(48,33)	2.48,23(40,88)	
19	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	2.48,52	474
	36,53(36,53)	1.19,67(43,14)	2.08,36(48,69)	2.48,52(40,16)	
20	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	2.48,85	471
	36,22(36,22)	1.19,04(42,82)	2.11,59(52,55)	2.48,85(37,26)	
21	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	2.49,49	466
	37,80(37,80)	1.20,75(42,95)	2.12,00(51,25)	2.49,49(37,49)	
22	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.50,18	460
	37,60(37,60)	1.23,13(45,53)	2.12,17(49,04)	2.50,18(38,01)	
23	Anne Helene Bakke	94	Haldens SK	2.55,95	416
	35,33(35,33)	1.26,76(51,43)	2.16,98(50,22)	2.55,95(38,97)	
24	Sara Boukili	95	SK Speed	2.56,22	414
	39,29(39,29)	1.22,42(43,13)	2.15,58(53,16)	2.56,22(40,64)	
25	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	2.56,50	412
	39,72(39,72)	1.26,91(47,19)	2.16,12(49,21)	2.56,50(40,38)	
26	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	2.57,80	403
	39,10(39,10)	1.28,02(48,92)	2.14,29(46,27)	2.57,80(43,51)	

27	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	3.00,88	383
	39,03(39,03)	1.27,17(48,14)	2.19,52(52,35)	3.00,88(41,36)	
28	Emilie Olafsrud	94	Haldens SK	3.00,96	383
	37,87(37,87)	1.26,96(49,09)	2.20,12(53,16)	3.00,96(40,84)	
29	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	3.03,71	366
	40,77(40,77)	1.26,13(45,36)	2.21,07(54,94)	3.03,71(42,64)	
30	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	3.05,81	353
	40,53(40,53)	1.30,42(49,89)	2.22,92(52,50)	3.05,81(42,89)	
31	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	3.06,40	350
	41,16(41,16)	1.28,54(47,38)	2.22,87(54,33)	3.06,40(43,53)	
32	Hanne Møkster	96	Frisinn SK	3.07,12	346
	41,56(41,56)	1.31,90(50,34)	2.28,38(56,48)	3.07,12(38,74)	
33	Susan Ultee	96	Frisinn SK	3.07,17	346
	42,19(42,19)	1.31,02(48,83)	2.25,75(54,73)	3.07,17(41,42)	
34	Marte Tangen	94	Hamar IL	3.08,49	338
	44,13(44,13)	1.30,15(46,02)	2.27,84(57,69)	3.08,49(40,65)	
35	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	3.12,93	316
	39,97(39,97)	1.34,25(54,28)	2.30,12(55,87)	3.12,93(42,81)	
36	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	3.13,28	314
	44,00(44,00)	1.40,11(56,11)	2.30,89(50,78)	3.13,28(42,39)	
37	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	3.15,79	302
	42,54(42,54)	1.34,90(52,36)	2.32,25(57,35)	3.15,79(43,54)	
38	Signy Weisz	96	Oslo IL	3.15,85	302
	49,41(49,41)	1.43,46(54,05)	2.32,24(48,78)	3.15,85(43,61)	
	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	BRUTT	

## Øvelse 22. 200m individuell medley, herrer

## Senior

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.06,99	836
	27,07(27,07)	1.01,07(34,00)	1.37,17(36,10)	2.06,99(29,82)	
2	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	2.16,48	673
	28,40(28,40)	1.04,28(35,88)	1.42,98(38,70)	2.16,48(33,50)	
3	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	2.21,55	604
	29,31(29,31)	1.06,51(37,20)	1.47,31(40,80)	2.21,55(34,24)	

## Klasse 90-91

1p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.16,30	676
	28,45(28,45)	1.05,93(37,48)	1.42,13(36,20)	2.16,30(34,17)	
2p	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.19,18	635
	29,55(29,55)	1.06,18(36,63)	1.47,16(40,98)	2.19,18(32,02)	
3p	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.19,76	627
	29,19(29,19)	1.06,10(36,91)	1.47,38(41,28)	2.19,76(32,38)	
4	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.20,84	613
	30,19(30,19)	1.09,20(39,01)	1.47,87(38,67)	2.20,84(32,97)	
5	Carl Andreas Wathne	91	Bærumsvømmerne	2.22,45	592
	29,53(29,53)	1.05,94(36,41)	1.49,70(43,76)	2.22,45(32,75)	
6	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	2.28,67	521
	31,34(31,34)	1.09,78(38,44)	1.55,63(45,85)	2.28,67(33,04)	
7	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	2.30,77	499
	30,70(30,70)	1.10,34(39,64)	1.54,37(44,03)	2.30,77(36,40)	
8	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.37,10	441
	34,28(34,28)	1.17,11(42,83)	2.01,13(44,02)	2.37,10(35,97)	
	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	BRUTT	

## Klasse 92-93

1p	Gunnar Orn Arnarson	92	Island	2.13,57	718
	28,42(28,42)	1.04,70(36,28)	1.41,00(36,30)	2.13,57(32,57)	
2p	Hrafn Traustason	92	Island	2.18,07	650
	27,83(27,83)	1.04,35(36,52)	1.43,59(39,24)	2.18,07(34,48)	
3p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.18,44	645
	29,48(29,48)	1.06,57(37,09)	1.46,63(40,06)	2.18,44(31,81)	
4p	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	2.21,10	609
	28,72(28,72)	1.06,35(37,63)	1.48,31(41,96)	2.21,10(32,79)	
5p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.21,89	599
	30,78(30,78)	1.08,91(38,13)	1.49,77(40,86)	2.21,89(32,12)	
6p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.24,05	573
	32,25(32,25)	1.10,53(38,28)	1.52,73(42,20)	2.24,05(31,32)	
7	Martin Gundersen	93	IL Varg	2.24,30	570
	29,68(29,68)	1.08,99(39,31)	1.50,29(41,30)	2.24,30(34,01)	
8	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	2.25,38	557
	30,94(30,94)	1.09,04(38,10)	1.53,02(43,98)	2.25,38(32,36)	
9	Gunnar Olafsson	92	Island	2.26,94	540
	30,02(30,02)	1.09,64(39,62)	1.56,09(46,45)	2.26,94(30,85)	
10	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.28,31	525
	31,57(31,57)	1.10,42(38,85)	1.54,16(43,74)	2.28,31(34,15)	
11	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	2.31,50	492
	30,63(30,63)	1.11,26(40,63)	1.57,45(46,19)	2.31,50(34,05)	
12	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.31,97	488
	33,22(33,22)	1.12,87(39,65)	1.58,89(46,02)	2.31,97(33,08)	
13	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.34,58	463
	31,36(31,36)	1.13,41(42,05)	2.00,24(46,83)	2.34,58(34,34)	
14	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	2.35,97	451
	32,40(32,40)	1.12,86(40,46)	1.58,79(45,93)	2.35,97(37,18)	
15	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	2.36,73	445
	32,44(32,44)	1.13,48(41,04)	2.00,97(47,49)	2.36,73(35,76)	
16	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	2.36,82	444
	34,17(34,17)	1.13,91(39,74)	2.01,41(47,50)	2.36,82(35,41)	
17	Kasper Bøtker	93	Asker SK	2.47,40	365
	34,53(34,53)	1.19,63(45,10)	2.07,85(48,22)	2.47,40(39,55)	

## Klasse 94-96

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	2.25,55	555
	31,27(31,27)	1.09,28(38,01)	1.51,47(42,19)	2.25,55(34,08)	
2p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	2.30,28	504
	32,14(32,14)	1.10,69(38,55)	1.57,39(46,70)	2.30,28(32,89)	
3p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	2.34,17	467
	32,84(32,84)	1.14,15(41,31)	1.58,03(43,88)	2.34,17(36,14)	
4p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.36,30	448
	32,52(32,52)	1.14,78(42,26)	2.01,78(47,00)	2.36,30(34,52)	
5p	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	2.39,42	422
	34,53(34,53)	1.16,83(42,30)	2.02,01(45,18)	2.39,42(37,41)	
6p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	2.42,05	402
	34,62(34,62)	1.18,87(44,25)	2.07,46(48,59)	2.42,05(34,59)	
7	Sander Andersen	96	Poseidon	2.42,28	400
	36,81(36,81)	1.18,23(41,42)	2.06,07(47,84)	2.42,28(36,21)	
8	Magnus Møkster	94	Frisinn SK	2.45,64	377
	34,54(34,54)	1.20,10(45,56)	2.07,65(47,55)	2.45,64(37,99)	
9	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	2.51,94	337
	35,53(35,53)	1.21,62(46,09)	2.12,13(50,51)	2.51,94(39,81)	
10	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	2.56,47	311
	38,46(38,46)	1.24,01(45,55)	2.18,66(54,65)	2.56,47(37,81)	
11	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	2.57,08	308
	40,39(40,39)	1.27,45(47,06)	2.17,33(49,88)	2.57,08(39,75)	
12	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	2.57,91	304
	39,48(39,48)	1.25,67(46,19)	2.17,87(52,20)	2.57,91(40,04)	
13	Marcus Heggveit Løvø	96	Asker SK	2.58,69	300
	42,30(42,30)	1.26,86(44,56)	2.19,06(52,20)	2.58,69(39,63)	

14	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	3.00,44	291
	37,08(37,08)	1.23,46(46,38)	2.22,66(59,20)	3.00,44(37,78)	
15	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	3.06,46	264
	39,48(39,48)	1.29,73(50,25)	2.20,75(51,02)	3.06,46(45,71)	
16	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	3.15,12	230
		1.36,36(1.36,36)	2.34,88(58,52)	3.15,12(40,24)	

## Øvelse 23. 1500m fri, damer

## Klasse 92-93

1p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	18.38,74	632
	33,30(33,30)	1.10,07(36,77)	1.46,87(36,80)	2.23,56(36,69)	
	3.00,20(36,64)	3.37,23(37,03)	4.14,85(37,62)	4.51,79(36,94)	
	5.29,26(37,47)	6.06,19(36,93)	6.44,05(37,86)	7.21,20(37,15)	
	7.59,27(38,07)	8.36,36(37,09)	9.14,30(37,94)	9.51,72(37,42)	
	10.29,88(38,16)	11.07,65(37,77)	11.45,82(38,17)	12.23,70(37,88)	
	13.01,14(37,44)	13.39,10(37,96)	14.16,65(37,55)	14.54,29(37,64)	
	15.32,37(38,08)	16.10,47(38,10)	16.47,81(37,34)	17.25,51(37,70)	
	18.02,95(37,44)	18.38,74(35,79)			
2p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	18.52,18	610
	33,70(33,70)	1.10,08(36,38)	1.47,08(37,00)	2.24,32(37,24)	
	3.01,64(37,32)	3.39,37(37,73)	4.17,57(38,20)	4.55,33(37,76)	
	5.33,62(38,29)	6.11,31(37,69)	6.49,76(38,45)	7.27,71(37,95)	
	8.06,12(38,41)	8.43,86(37,74)	9.22,04(38,18)	10.00,19(38,15)	
	10.38,37(38,18)	11.16,22(37,85)	11.54,46(38,24)	12.32,34(37,88)	
	13.10,37(38,03)	13.48,40(38,03)	14.26,63(38,23)	15.04,69(38,06)	
	15.43,04(38,35)	16.21,28(38,24)	16.59,59(38,31)	17.37,77(38,18)	
	18.15,80(38,03)	18.52,18(36,38)			
3	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	19.17,60	570
	35,23(35,23)	1.14,03(38,80)	1.51,89(37,86)	2.30,84(38,95)	
	3.08,78(37,94)	3.48,16(39,38)	4.26,23(38,07)	5.06,22(39,99)	
	5.45,16(38,94)	6.24,57(39,41)	7.03,03(38,46)	7.42,38(39,35)	
	8.20,91(38,53)	9.00,62(39,71)	9.38,80(38,18)	10.18,24(39,44)	
	10.56,03(37,79)	11.35,20(39,17)	12.13,34(38,14)	12.53,26(39,92)	
	13.31,17(37,91)	14.11,11(39,94)	14.48,72(37,61)	15.27,99(39,27)	
	16.05,53(37,54)	16.45,39(39,86)	17.22,81(37,42)	18.02,10(39,29)	
	18.39,67(37,57)	19.17,60(37,93)			
4	Henriette With Bjørnstad	92	Ski SK	19.51,97	522
	34,16(34,16)	1.10,98(36,82)	1.49,86(38,88)	2.28,49(38,63)	
	3.08,43(39,94)	3.46,80(38,37)	4.26,81(40,01)	5.06,31(39,50)	
	5.47,06(40,75)	6.26,49(39,43)	7.07,48(40,99)	7.47,00(39,52)	
	8.28,22(41,22)	9.07,18(38,96)	9.48,89(41,71)	10.28,42(39,53)	
	11.09,79(41,37)	11.49,48(39,69)	12.31,18(41,70)	13.10,44(39,26)	
	13.52,11(41,67)	14.31,63(39,52)	15.13,30(41,67)	15.53,05(39,75)	
	16.34,36(41,31)	17.14,20(39,84)	17.55,04(40,84)	18.34,05(39,01)	
	19.14,56(40,51)	19.51,97(37,41)			
5	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	20.07,95	502
	35,15(35,15)	1.14,15(39,00)	1.53,75(39,60)	2.33,97(40,22)	
	3.13,74(39,77)	3.53,92(40,18)	4.33,83(39,91)	5.13,89(40,06)	
	5.54,27(40,38)	6.34,78(40,51)	7.15,65(40,87)	7.55,85(40,20)	
	8.37,00(41,15)	9.17,15(40,15)	9.57,88(40,73)	10.37,97(40,09)	
	11.19,07(41,10)	11.59,19(40,12)	12.40,24(41,05)	13.20,70(40,46)	
	14.01,47(40,77)	14.42,27(40,80)	15.23,14(40,87)	16.03,78(40,64)	
	16.44,95(41,17)	17.25,40(40,45)	18.06,55(41,15)	18.47,43(40,88)	
	19.28,15(40,72)	20.07,95(39,80)			
6	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	20.39,65	464
	36,78(36,78)	1.18,22(41,44)	1.59,47(41,25)	2.42,09(42,62)	
	3.24,20(42,11)	4.06,74(42,54)		5.31,51(1.24,77)	
	6.13,40(41,89)	6.56,23(42,83)	7.38,74(42,51)	8.21,45(42,71)	
		9.46,42(1.24,97)	10.29,00(42,58)	11.09,37(40,37)	
		12.31,64(1.22,27)	13.11,89(40,25)	13.53,10(41,21)	
	14.33,97(40,87)	15.15,37(41,40)	15.55,97(40,60)	16.37,73(41,76)	
	17.18,99(41,26)	17.59,64(40,65)	18.39,86(40,22)	19.20,88(41,02)	
	20.00,56(39,68)	20.39,65(39,09)			

## Klasse 94-96

1p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	19.23,39	562
	36,12(36,12)	1.14,57(38,45)	1.53,75(39,18)	2.32,91(39,16)	
	3.12,46(39,55)	3.51,37(38,91)	4.30,79(39,42)	5.10,44(39,65)	
	5.49,68(39,24)	6.29,15(39,47)	7.08,88(39,73)	7.48,07(39,19)	
	8.27,67(39,60)	9.07,10(39,43)	9.46,67(39,57)	10.25,49(38,82)	
	11.04,88(39,39)	11.43,79(38,91)	12.22,71(38,92)	13.01,47(38,76)	
	13.40,17(38,70)	14.19,10(38,93)	14.57,45(38,35)	15.36,02(38,57)	
	16.14,38(38,36)	16.52,77(38,39)	17.31,04(38,27)	18.09,48(38,44)	
	18.46,82(37,34)	19.23,39(36,57)			
2p	Anna Forsstrøm	94	Haldens SK	19.26,96	557
	34,24(34,24)	1.12,08(37,84)	1.50,48(38,40)	2.29,34(38,86)	
	3.08,02(38,68)	3.46,34(38,32)	4.25,55(39,21)	5.04,26(38,71)	
	5.42,91(38,65)	6.22,03(39,12)	7.01,08(39,05)	7.40,08(39,00)	
	8.19,59(39,51)	8.59,28(39,69)	9.39,05(39,77)	10.17,96(38,91)	
	10.57,56(39,60)	11.37,36(39,80)	12.17,20(39,84)	12.56,57(39,37)	
	13.36,50(39,93)	14.15,64(39,14)	14.55,86(40,22)	15.34,32(38,46)	
	16.14,65(40,33)	16.53,43(38,78)	17.32,88(39,45)	18.12,25(39,37)	
	18.50,04(37,79)	19.26,96(36,92)			
3	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	19.30,87	551
	35,86(35,86)	1.15,49(39,63)	1.54,71(39,22)	2.34,80(40,09)	
	3.14,04(39,24)	3.54,28(40,24)	4.33,08(38,80)	5.12,86(39,78)	
	5.52,51(39,65)	6.32,54(40,03)	7.11,74(39,20)	7.51,41(39,67)	
	8.30,73(39,32)	9.10,04(39,31)	9.48,75(38,71)	10.28,58(39,83)	
	11.07,37(38,79)	11.46,11(38,74)	12.24,58(38,47)	13.03,37(38,79)	
	13.41,49(38,12)	14.20,73(39,24)	14.59,09(38,36)	15.38,27(39,18)	
	16.16,95(38,68)	16.56,09(39,14)	17.33,83(37,74)	18.13,67(39,84)	
	18.52,10(38,43)	19.30,87(38,77)			
4	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	19.36,44	543
	35,83(35,83)	1.14,21(38,38)	1.54,41(40,20)	2.33,14(38,73)	
	3.12,92(39,78)	3.51,56(38,64)	4.31,57(40,01)	5.10,56(38,99)	
	5.50,60(40,04)	6.29,35(38,75)	7.09,47(40,12)	7.47,96(38,49)	
	8.28,19(40,23)	9.06,85(38,66)	9.46,93(40,08)	10.25,13(38,20)	
	11.05,53(40,40)	11.44,08(38,55)	12.24,64(40,56)	13.02,91(38,27)	
	13.43,16(40,25)	14.21,68(38,52)	15.01,79(40,11)	15.40,44(38,65)	
	16.20,63(40,19)	16.59,41(38,78)	17.39,82(40,41)	18.18,74(38,92)	
	18.59,12(40,38)	19.36,44(37,32)			
5	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	21.04,47	438
	36,49(36,49)	1.17,01(40,52)	1.58,59(41,58)	2.40,46(41,87)	
	3.22,66(42,20)	4.04,97(42,31)	4.48,08(43,11)	5.30,61(42,53)	
	6.13,75(43,14)	6.56,28(42,53)	7.39,22(42,94)	8.21,81(42,59)	
	9.04,86(43,05)	9.47,43(42,57)	10.29,68(42,25)	11.12,29(42,61)	
	11.55,29(43,00)	12.38,00(42,71)	13.21,06(43,06)	14.03,60(42,54)	
	14.46,28(42,68)	15.28,59(42,31)	16.11,41(42,82)	16.53,44(42,03)	
	17.36,02(42,58)	18.18,24(42,22)	19.00,66(42,42)	19.42,34(41,68)	
	20.24,47(42,13)	21.04,47(40,00)			
6	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	22.09,64	376
	36,53(36,53)	1.18,22(41,69)	2.01,54(43,32)	2.44,43(42,89)	
	3.28,77(44,34)	4.12,82(44,05)	4.57,84(45,02)	5.42,27(44,43)	
	6.27,84(45,57)	7.12,74(44,90)	7.59,41(46,67)	8.44,52(45,11)	
	9.29,70(45,18)	10.14,70(45,00)	11.00,56(45,86)	11.45,85(45,29)	
	12.31,20(45,35)	13.17,05(45,85)	14.01,71(44,66)	14.44,10(42,39)	
	15.29,31(45,21)	16.14,21(44,90)	16.58,83(44,62)	17.43,37(44,54)	
	18.29,13(45,76)	19.14,14(45,01)	19.59,46(45,32)	20.43,09(43,63)	
	21.27,61(44,52)	22.09,64(42,03)			



## Øvelse 24. 1500m fri, herrer

## Senior

1p	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	16.53,92	677
	30,06(30,06)	1.03,75(33,69)	1.37,21(33,46)	2.11,63(34,42)	
	2.45,47(33,84)	3.19,77(34,30)	3.53,22(33,45)	4.27,49(34,27)	
	5.01,15(33,66)	5.35,52(34,37)	6.09,08(33,56)	6.43,53(34,45)	
	7.17,16(33,63)	7.51,51(34,35)	8.25,02(33,51)	8.59,40(34,38)	
	9.33,32(33,92)	10.07,58(34,26)	10.41,49(33,91)	11.15,90(34,41)	
	11.49,75(33,85)	12.23,94(34,19)	12.58,16(34,22)	13.32,85(34,69)	
	14.06,99(34,14)	14.41,61(34,62)	15.15,25(33,64)	15.49,93(34,68)	
	16.23,11(33,18)	16.53,92(30,81)			
2	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	18.08,02	548
	31,64(31,64)	1.06,68(35,04)	1.42,84(36,16)	2.19,48(36,64)	
	2.56,31(36,83)	3.32,61(36,30)	4.09,32(36,71)	4.46,10(36,78)	
	5.22,45(36,35)	5.58,97(36,52)	6.35,57(36,60)	7.12,05(36,48)	
	7.48,52(36,47)	8.24,93(36,41)	9.01,42(36,49)	9.38,14(36,72)	
	10.14,49(36,35)	10.51,30(36,81)	11.27,31(36,01)	12.04,22(36,91)	
	12.40,31(36,09)	13.17,03(36,72)	13.53,10(36,07)	14.29,97(36,87)	
	15.05,95(35,98)	15.42,43(36,48)	16.18,72(36,29)	16.55,37(36,65)	
	17.31,95(36,58)	18.08,02(36,07)			

## Klasse 90-91

1p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	17.48,10	579
	29,56(29,56)	1.02,20(32,64)	1.35,63(33,43)	2.09,57(33,94)	
	2.44,07(34,50)	3.19,16(35,09)	3.54,62(35,46)	4.29,90(35,28)	
	5.06,18(36,28)	5.42,83(36,65)	6.19,34(36,51)	6.55,67(36,33)	
	7.32,67(37,00)	8.09,36(36,69)	8.46,61(37,25)	9.23,46(36,85)	
	10.00,31(36,85)	10.36,87(36,56)	11.12,50(35,63)	11.48,76(36,26)	
	12.24,83(36,07)	13.01,04(36,21)	13.37,62(36,58)	14.13,78(36,16)	
	14.50,46(36,68)	15.26,61(36,15)	16.03,19(36,58)	16.39,32(36,13)	
	17.14,04(34,72)	17.48,10(34,06)			
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	18.06,92	550
	31,48(31,48)	1.06,00(34,52)	1.41,62(35,62)	2.16,83(35,21)	
	2.52,91(36,08)	3.28,27(35,36)	4.04,60(36,33)	4.40,28(35,68)	
	5.16,68(36,40)	5.52,52(35,84)	6.28,61(36,09)	7.04,69(36,08)	
	7.40,48(35,79)	8.16,18(35,70)	8.52,04(35,86)	9.26,76(34,72)	
	10.05,78(39,02)	10.45,67(39,89)	11.23,09(37,42)	11.58,68(35,59)	
	12.35,41(36,73)	13.11,67(36,26)	13.48,76(37,09)	14.25,59(36,83)	
	15.03,15(37,56)	15.39,71(36,56)	16.17,34(37,63)	16.53,80(36,46)	
	17.31,23(37,43)	18.06,92(35,69)			

## Klasse 92-93

1p	Anton Sveinn McKee	93	Island	17.00,09	665
	30,00(30,00)	1.02,16(32,16)	1.35,78(33,62)	2.08,65(32,87)	
	2.43,61(34,96)	3.15,94(32,33)	3.50,40(34,46)	4.23,64(33,24)	
	4.58,41(34,77)	5.32,04(33,63)	6.06,83(34,79)	6.40,61(33,78)	
	7.15,36(34,75)	7.49,26(33,90)	8.24,22(34,96)	8.57,76(33,54)	
	9.32,76(35,00)	10.06,66(33,90)	10.41,22(34,56)	11.15,35(34,13)	
	11.50,18(34,83)	12.24,32(34,14)	12.59,20(34,88)	13.33,37(34,17)	
	14.08,61(35,24)	14.42,77(34,16)	15.17,53(34,76)	15.51,81(34,28)	
	16.26,54(34,73)	17.00,09(33,55)			
2p	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	17.16,36	634
	30,49(30,49)	1.04,21(33,72)	1.38,37(34,16)	2.12,83(34,46)	
	2.46,86(34,03)	3.21,47(34,61)	3.55,72(34,25)	4.31,07(35,35)	
	5.05,38(34,31)	5.40,75(35,37)	6.15,26(34,51)	6.51,41(36,15)	
	7.26,12(34,71)	8.01,64(35,52)	8.35,88(34,24)	9.11,59(35,71)	
	9.46,07(34,48)	10.21,94(35,87)	10.56,39(34,45)	11.32,12(35,73)	
	12.06,65(34,53)	12.42,89(36,24)	13.17,05(34,16)	13.52,40(35,35)	
	14.27,24(34,84)	15.02,70(35,46)	15.36,98(34,28)	16.11,67(34,69)	
	16.44,79(33,12)	17.16,36(31,57)			

3p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	17.17,82	631
	30,59(30,59)	1.04,39(33,80)	1.38,82(34,43)	2.13,18(34,36)	
	2.48,00(34,82)	3.22,89(34,89)	3.57,93(35,04)	4.32,87(34,94)	
	5.08,26(35,39)	5.43,37(35,11)	6.18,51(35,14)	6.53,37(34,86)	
	7.28,29(34,92)	8.02,73(34,44)	8.38,09(35,36)	9.12,88(34,79)	
	9.48,04(35,16)	10.22,76(34,72)	10.57,57(34,81)	11.32,21(34,64)	
	12.06,87(34,66)	12.41,55(34,68)	13.16,61(35,06)	13.51,43(34,82)	
	14.26,38(34,95)	15.01,21(34,83)	15.36,13(34,92)	16.10,92(34,79)	
	16.45,34(34,42)	17.17,82(32,48)			
4	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	17.55,54	567
	33,40(33,40)	1.08,81(35,41)	1.44,54(35,73)	2.19,07(34,53)	
	2.54,70(35,63)	3.30,10(35,40)	4.06,14(36,04)	4.41,42(35,28)	
	5.17,47(36,05)	5.53,17(35,70)	6.28,79(35,62)	7.04,75(35,96)	
	7.40,50(35,75)	8.16,37(35,87)	8.52,75(36,38)	9.28,63(35,88)	
	10.04,95(36,32)	10.40,63(35,68)	11.17,09(36,46)	11.53,44(36,35)	
	12.29,78(36,34)	13.05,96(36,18)	13.42,94(36,98)	14.19,72(36,78)	
	14.56,57(36,85)	15.33,04(36,47)	16.09,52(36,48)	16.45,63(36,11)	
	17.22,01(36,38)	17.55,54(33,53)			
5	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	18.29,79	516
	32,45(32,45)	1.09,22(36,77)	1.45,54(36,32)	2.23,36(37,82)	
	3.00,56(37,20)	3.38,43(37,87)	4.15,53(37,10)	4.53,31(37,78)	
	5.30,16(36,85)	6.08,09(37,93)	6.45,16(37,07)	7.22,67(37,51)	
	7.59,21(36,54)	8.36,75(37,54)	9.13,20(36,45)	9.50,51(37,31)	
	10.27,15(36,64)	11.04,65(37,50)	11.41,18(36,53)	12.19,65(38,47)	
	12.56,60(36,95)	13.34,49(37,89)	14.11,51(37,02)	14.49,61(38,10)	
	15.26,66(37,05)	16.04,55(37,89)	16.41,11(36,56)	17.18,62(37,51)	
	17.54,10(35,48)	18.29,79(35,69)			
6	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	19.03,78	472
	33,39(33,39)	1.10,78(37,39)	1.50,39(39,61)	2.27,82(37,43)	
	3.07,21(39,39)	3.45,26(38,05)	4.24,34(39,08)	5.02,16(37,82)	
	5.40,87(38,71)	6.18,58(37,71)	6.57,48(38,90)	7.35,57(38,09)	
	8.14,63(39,06)	8.51,34(36,71)	9.30,69(39,35)	10.08,24(37,55)	
	10.47,64(39,40)	11.25,46(37,82)	12.05,33(39,87)	12.42,73(37,40)	
	13.21,43(38,70)	13.59,30(37,87)	14.38,24(38,94)	15.15,42(37,18)	
	15.54,50(39,08)	16.32,73(38,23)	17.11,87(39,14)	17.49,56(37,69)	
	18.28,24(38,68)	19.03,78(35,54)			
	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	BRUTT	

## Klasse 94-96

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	17.01,65	662
	30,03(30,03)	1.04,36(34,33)	1.37,77(33,41)	2.12,34(34,57)	
	2.45,89(33,55)	3.20,84(34,95)	3.54,56(33,72)	4.29,59(35,03)	
	5.03,47(33,88)	5.38,40(34,93)	6.12,39(33,99)	6.47,28(34,89)	
	7.21,70(34,42)	7.56,26(34,56)	8.30,31(34,05)	9.04,72(34,41)	
	9.38,23(33,51)	10.12,89(34,66)	10.46,68(33,79)	11.21,86(35,18)	
	11.56,11(34,25)	12.30,72(34,61)	13.04,79(34,07)	13.39,57(34,78)	
	14.13,80(34,23)	14.48,41(34,61)	15.22,52(34,11)	15.57,37(34,85)	
	16.30,67(33,30)	17.01,65(30,98)			
2	Erik Amundsen	95	Poseidon	19.31,04	439
	34,08(34,08)	1.12,07(37,99)	1.50,95(38,88)	2.30,19(39,24)	
	3.09,85(39,66)	3.48,93(39,08)	4.28,36(39,43)	5.07,66(39,30)	
	5.47,14(39,48)	6.26,29(39,15)	7.05,54(39,25)	7.45,21(39,67)	
	8.24,23(39,02)	9.03,67(39,44)	9.42,46(38,79)	10.22,18(39,72)	
	11.01,66(39,48)	11.40,89(39,23)	12.19,85(38,96)	12.59,67(39,82)	
	13.38,70(39,03)	14.18,48(39,78)	14.57,48(39,00)	15.36,58(39,10)	
	16.15,80(39,22)	16.55,29(39,49)	17.34,57(39,28)	18.14,23(39,66)	
	18.53,15(38,92)	19.31,04(37,89)			

**Lørdag 30. mai kl 17.00****Øvelse 35. 100m butterfly, damer - Finale****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	59,04	941	NR
	27,88(27,88)	59,04(31,16)				
2p	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	1.03,55	754	
	30,02(30,02)	1.03,55(33,53)				
3p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	1.04,90	708	
	31,04(31,04)	1.04,90(33,86)				
4	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	1.05,16	700	
	30,58(30,58)	1.05,16(34,58)				
5	Fern Davies	92	Nofio Cymru	1.05,62	685	
	31,04(31,04)	1.05,62(34,58)				
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	1.05,71	682	
	30,77(30,77)	1.05,71(34,94)				
7	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	1.06,86	648	
	31,37(31,37)	1.06,86(35,49)				
8	Bryndís Rún Hansen	93	Island	1.08,31	607	
	31,87(31,87)	1.08,31(36,44)				

**Øvelse 36. 100m butterfly, herrer - Finale****Senior**

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	56,22	802	
	26,21(26,21)	56,22(30,01)				
2p	Robin Williams	90	Swansea	56,92	773	
	26,81(26,81)	56,92(30,11)				
3p	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantvømmerne	56,94	772	
	26,60(26,60)	56,94(30,34)				
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	57,46	751	
	26,12(26,12)	57,46(31,34)				
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	58,85	699	
	27,45(27,45)	58,85(31,40)				
6	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	59,25	685	
	27,80(27,80)	59,25(31,45)				
7	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	59,32	682	
	27,77(27,77)	59,32(31,55)				
8	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	59,47	677	
	27,77(27,77)	59,47(31,70)				

**Øvelse 37. 200m rygg, damer - Finale****Senior**

1p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,68)	2.22,38	734
	34,56(34,56)		1.47,42(1.12,86)	2.22,38(34,96)	
2p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	(0,77)	2.23,50
	34,66(34,66)	1.10,83(36,17)	1.47,58(36,75)	2.23,50(35,92)	717
3p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	(0,77)	2.23,65
	34,14(34,14)	1.10,20(36,06)	1.46,73(36,53)	2.23,65(36,92)	715
4	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,84)	2.26,86
	34,40(34,40)	1.11,80(37,40)	1.50,35(38,55)	2.26,86(36,51)	669
5	Heidi Vainio Gjøn	88	Lambertseter SK	(0,67)	2.28,10
	34,21(34,21)	1.11,27(37,06)	1.49,90(38,63)	2.28,10(38,20)	652
6	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	(0,70)	2.32,48
	36,08(36,08)	1.13,89(37,81)	1.53,37(39,48)	2.32,48(39,11)	597
7	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,76)	2.33,06
	35,51(35,51)	1.14,20(38,69)	1.54,55(40,35)	2.33,06(38,51)	591
8	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	(0,89)	2.34,57
	36,05(36,05)	1.15,89(39,84)	1.56,16(40,27)	2.34,57(38,41)	574

**Øvelse 38. 200m rygg, herrer - Finale****Senior**

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,66)	2.11,55
	30,10(30,10)	1.02,68(32,58)	1.36,89(34,21)	2.11,55(34,66)	708
2p	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,61)	2.12,17
	30,41(30,41)	1.03,91(33,50)	1.38,20(34,29)	2.12,17(33,97)	698
3p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	(0,72)	2.15,37
	32,42(32,42)	1.06,85(34,43)	1.41,82(34,97)	2.15,37(33,55)	650
4	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,73)	2.16,85
	32,22(32,22)	1.06,85(34,63)	1.42,63(35,78)	2.16,85(34,22)	629
5	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,71)	2.18,14
	32,10(32,10)	1.06,56(34,46)	1.42,48(35,92)	2.18,14(35,66)	611
6	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,70)	2.23,37
	32,12(32,12)	1.08,17(36,05)	1.46,07(37,90)	2.23,37(37,30)	547
7	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	(0,65)	2.27,24
	33,48(33,48)	1.10,96(37,48)	1.50,03(39,07)	2.27,24(37,21)	505
8	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	(0,71)	2.29,59
	34,45(34,45)	1.12,09(37,64)	1.50,58(38,49)	2.29,59(39,01)	481

**Øvelse 39. 50m fri, damer - Finale****Senior**

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	26,59	791
2p	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	27,77	695
3p	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	27,85	689
4	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	28,01	677
5	Line W. Lund	91	Moss SK	28,05	674
6	Bethan Thomas	89	Nofio Cymru	28,16	666
7	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	28,19	664
8	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	28,50	643

**Øvelse 40. 50m fri, herrer - Finale****Senior**

1p	Sander Smørdal	85	BS/Arna	23,44	812
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	23,96	760
3p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	24,19	738
4	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	24,35	724
5	David Dunn	90	Swansea	24,57	705
6	Robert Parry	91	Nofio Cymru	25,13	659
7	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	25,39	639
8	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	25,41	637

**Øvelse 41. 100m bryst, damer - Finale****Senior**

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	1.10,82	858
	33,62(33,62)	1.10,82(37,20)			
2p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	1.13,16	778
	35,78(35,78)	1.13,16(37,38)			
3p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	1.14,37	741
	35,35(35,35)	1.14,37(39,02)			
4	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	1.14,72	730
	35,33(35,33)	1.14,72(39,39)			
5	Lilja Ingimarsdóttir	94	Island	1.16,56	679
	36,15(36,15)	1.16,56(40,41)			
6	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	1.16,94	669
	35,77(35,77)	1.16,94(41,17)			
7	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	1.18,30	634
	36,38(36,38)	1.18,30(41,92)			
8	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	1.22,12	550
	38,69(38,69)	1.22,12(43,43)			

**Øvelse 42. 100m bryst, herrer - Finale****Senior**

1p	Joseph Sowden	89	Swansea	1.04,90	812
	30,56(30,56)	1.04,90(34,34)			
2p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	1.07,07	736
	31,41(31,41)	1.07,07(35,66)			
3p	Hrafn Traustason	92	Island	1.07,95	708
	31,64(31,64)	1.07,95(36,31)			
4	Lars Erik Dæhli	82	Hamar IL	1.08,62	687
	32,55(32,55)	1.08,62(36,07)			
5	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	1.08,82	681
	31,62(31,62)	1.08,82(37,20)			
6	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	1.09,92	650
	33,00(33,00)	1.09,92(36,92)			
7	Gunnar Orn Arnarson	92	Island	1.14,65	534
	35,18(35,18)	1.14,65(39,47)			
	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	BRUTT	

**Øvelse 43. 50m rygg, damer - Finale****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	(0,75)	29,38	903
2p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,83)	32,03	697
3p	Heidi Vainio Gjøen	88	Lambertseter SK	(0,72)	32,61	660
4	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	(0,69)	32,77	650
5	Camilla Moe	92	Ås IL	(0,68)	32,80	649
6	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,76)	33,15	628
7	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	(0,73)	33,56	606
8	Lotte Miller	96	Madla SK	(0,83)	34,26	569

**Øvelse 44. 50m rygg, herrer - Finale****Senior**

1p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	(0,61)	27,47	780
2p	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,56)	27,95	740
3p	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	(0,58)	28,10	728
4	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,66)	28,77	679
5	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,71)	29,06	659
6	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	(0,64)	29,55	626
7	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,74)	29,61	623
8	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,68)	29,71	616

**Øvelse 45. 200m individuell medley, damer - Finale****Senior**

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.23,14	773
	30,43(30,43)	1.09,05(38,62)	1.49,65(40,60)	2.23,14(33,49)	
2p	Fern Davies	92	Nofio Cymru	2.23,75	764
	31,27(31,27)	1.08,70(37,43)	1.51,00(42,30)	2.23,75(32,75)	
3p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.23,87	762
	31,82(31,82)	1.09,44(37,62)	1.51,04(41,60)	2.23,87(32,83)	
4	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	2.26,73	718
	31,93(31,93)	1.11,55(39,62)	1.52,77(41,22)	2.26,73(33,96)	
5	Soffía Klemenzdóttir	93	Island	2.27,49	707
	31,21(31,21)	1.10,53(39,32)	1.54,73(44,20)	2.27,49(32,76)	
6	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	2.28,36	695
	33,31(33,31)	1.11,53(38,22)	1.54,93(43,40)	2.28,36(33,43)	
7	Bryndís Rún Hansen	93	Island	2.30,19	669
	31,27(31,27)	1.11,26(39,99)	1.54,32(43,06)	2.30,19(35,87)	
8	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	2.30,55	665
	31,27(31,27)	1.10,04(38,77)	1.55,17(45,13)	2.30,55(35,38)	

**Øvelse 46. 200m individuell medley, herrer - Finale****Senior**

1p	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	2.11,65	750
	28,11(28,11)	1.02,47(34,36)	1.40,97(38,50)	2.11,65(30,68)	
2p	Gunnar Orn Arnarson	92	Island	2.13,39	721
	28,78(28,78)	1.04,22(35,44)	1.40,66(36,44)	2.13,39(32,73)	
3p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.15,07	695
	29,18(29,18)	1.07,14(37,96)	1.42,61(35,47)	2.15,07(32,46)	
4	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	2.16,28	676
	29,46(29,46)	1.04,29(34,83)	1.44,44(40,15)	2.16,28(31,84)	
5	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.19,89	625
	29,06(29,06)	1.05,31(36,25)	1.47,50(42,19)	2.19,89(32,39)	
6	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.20,92	612
	29,48(29,48)	1.08,32(38,84)	1.47,25(38,93)	2.20,92(33,67)	
7	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.21,94	599
	30,15(30,15)	1.07,94(37,79)	1.49,75(41,81)	2.21,94(32,19)	
8	Espen Halhjem	92	BS/Delfana	2.23,32	582
	29,17(29,17)	1.06,94(37,77)	1.49,44(42,50)	2.23,32(33,88)	

**Øvelse 47. 100m fri, damer - Finale****Senior**

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	57,64	831
	28,03(28,03)	57,64(29,61)			
2p	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	59,26	765
	29,00(29,00)	59,26(30,26)			
3p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	59,61	751
	28,68(28,68)	59,61(30,93)			
4	Kimberley Rowles	92	Nofio Cymru	1.00,03	736
	29,33(29,33)	1.00,03(30,70)			
5	Karen Sif Vilhjálmsdóttir	93	Island	1.00,65	713
	29,39(29,39)	1.00,65(31,26)			
6	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	1.00,68	712
	29,76(29,76)	1.00,68(30,92)			
7	Bethan Thomas	89	Nofio Cymru	1.00,75	710
	29,45(29,45)	1.00,75(31,30)			
8	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	1.02,08	665
	29,91(29,91)	1.02,08(32,17)			

**Øvelse 48. 100m fri, herrer - Finale****Senior**

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	51,86	811
	25,26(25,26)	51,86(26,60)			
2p	Sander Smørdal	85	BS/Arna	52,07	802
	25,22(25,22)	52,07(26,85)			
3p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	52,82	768
	25,64(25,64)	52,82(27,18)			
4	Robert Parry	91	Nofio Cymru	53,07	757
	26,23(26,23)	53,07(26,84)			
5	David Dunn	90	Swansea	53,65	733
	25,88(25,88)	53,65(27,77)			
6	Mikkel Tørud Lang	90	Ullensakersv	54,35	705
	26,38(26,38)	54,35(27,97)			
7	Mikael Bergene	91	Lambertseter SK	54,48	700
	26,36(26,36)	54,48(28,12)			
8	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	55,58	659
	26,89(26,89)	55,58(28,69)			

## Øvelse 49. 4\*100m lag medley, damer

## Senior

1p	Bærumsv J1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,78)	4.41,74	631
	Elisabeth Jarland:	34,73(34,73)	1.10,74(36,01)	1.10,74		
	Kristine Mella:	1.48,15(37,41)	2.32,21(44,06)	1.21,47		
	Emilie Nyenget Løvberg:	3.02,10(29,89)	3.37,80(35,70)	1.05,59		
	Maria Bølgen:	4.07,28(29,48)	4.41,74(34,46)	1.03,94		
2p	Løren/Rælingen J1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	(0,62)	5.05,02	497
	Ida Arnøy:	37,88(37,88)	1.18,69(40,81)	1.18,69		
	Ine Charlotte Hagen:	1.58,29(39,60)	2.42,02(43,73)	1.23,33		
	Klara Farkas:	3.17,63(35,61)	3.59,02(41,39)	1.17,00		
	Jeanette Erlandsen:	4.30,12(31,10)	5.05,02(34,90)	1.06,00		
	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,66)	DISK	
	Heidi Vainio Gjøen:	34,10(34,10)	1.09,45(35,35)	1.09,45		
	Sara Nordenstam:	1.43,08(33,63)	2.21,00(37,92)	1.11,55		
	Line Løvberg:	2.51,35(30,35)	3.26,79(35,44)	1.05,79		
	Emilie Hellerud:					

## Junior

1p	Vestkantsv. J1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,77)	4.51,76	568
	Marthe Helene Haganes:	35,67(35,67)	1.14,10(38,43)	1.14,10		
	Benedicte Kausland:	1.51,64(37,54)	2.34,48(42,84)	1.20,38		
	Marie Reinertsen:	3.07,44(32,96)	3.47,26(39,82)	1.12,78		
	Sara N. Gjelsvik:	4.17,62(30,36)	4.51,76(34,14)	1.04,50		
2p	Tromsø SK J1 jr.	JR	Tromsø SK	(0,81)	4.53,26	560
	36,05(36,05)	1.13,53(37,48)	1.49,72(36,19)	2.31,77(42,05)		
	3.04,30(32,53)	3.44,02(39,72)	4.16,88(32,86)	4.53,26(36,38)		
	, Hanne Lockertsen, Sophia Broberg Skeltved, Siv Fiske, Kristine Nergaard					
3p	Madla SK J1 jr.	JR	Madla SK	(0,82)	5.01,45	515
	Lotte Miller:	36,22(36,22)	1.13,52(37,30)	1.13,52		
	Maren Larsen:	1.50,37(36,85)	2.35,94(45,57)	1.22,42		
	Maria Thompson Clausen:	3.10,90(34,96)	3.53,01(42,11)	1.17,07		
	Mari Mjølhus Kristoffersen:	4.25,54(32,53)	5.01,45(35,91)	1.08,44		
4	Vestkantsv. J2 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,72)	5.07,20	487
	Marie Øverland:	37,64(37,64)	1.18,32(40,68)	1.18,32		
	Malin Dahle:	1.56,98(38,66)	2.43,90(46,92)	1.25,58		
	Therese Sagstad:	3.17,64(33,74)	4.00,28(42,64)	1.16,38		
	Andrea Haugstad:	4.32,06(31,78)	5.07,20(35,14)	1.06,92		
5	Kristiansand SA J1 jr.	JR	Kristiansand SA	(0,68)	5.08,32	481
	Ida Christine Nilsen:	34,94(34,94)	1.18,36(43,42)	1.18,36		
	Hanne Sofie L. Nilsen:	1.57,92(39,56)	2.44,72(46,80)	1.26,36		
	Maren Gullvåg Aasen:	3.17,99(33,27)	3.59,01(41,02)	1.14,29		
	Kristin Kvam:	4.31,01(32,00)	5.08,32(37,31)	1.09,31		
6	Vestkantsv. J3 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,80)	5.17,63	440
	Juni Rugland:	37,42(37,42)	1.16,50(39,08)	1.16,50		
	Tina Schütz:	2.00,49(43,99)	2.49,45(48,96)	1.32,95		
	Andrea Strømsnes:	3.26,23(36,78)	4.11,05(44,82)	1.21,60		
	Ida Louise G. Borlaug:	4.43,08(32,03)	5.17,63(34,55)	1.06,58		
7	Sandefjord SK J1 jr.	JR	Sandefjord SK	(0,77)	5.17,93	439
	Silje Nilo:	36,87(36,87)	1.15,33(38,46)	1.15,33		
	Madelen Wolf:	2.00,87(45,54)	2.52,17(51,30)	1.36,84		
	Marie-Elise Eriksen:	3.28,57(36,40)	4.10,95(42,38)	1.18,78		
	Patricia Baay Kristoffersen:	4.42,81(31,86)	5.17,93(35,12)	1.06,98		
8	Madla SK J2 jr.	JR	Madla SK	(0,96)	5.32,93	382
	Christine Arctander:	40,71(40,71)	1.23,52(42,81)	1.23,52		
	May Synnøve Bartlett:	2.06,80(43,28)	2.55,45(48,65)	1.31,93		
	Susanne Sekkesæter:	3.34,77(39,32)	4.26,17(51,40)	1.30,72		
	Renate Ranaweera Aasland:	4.57,60(31,43)	5.32,93(35,33)	1.06,76		
9	Klepp SSK J1 jr.	JR	Klepp SSK	(0,93)	5.33,49	380
	Siv Vuillomenet:	41,60(41,60)	1.26,37(44,77)	1.26,37		
	Inger Husveg:	2.08,48(42,11)	2.58,18(49,70)	1.31,81		
	Monica Avlesbug:	3.34,85(36,67)	4.21,63(46,78)	1.23,45		
	Solveig Vuillomenet:	4.55,38(33,75)	5.33,49(38,11)	1.11,86		



## Landslag

1p	Island J1 L.	L	Island	(0,78)	4.37,50	661
	Eygló Ósk Gústafsdóttir:	34,28(34,28)	1.09,38(35,10)	1.09,38		
	Lilja Ingimarsdóttir:	1.45,91(36,53)	2.27,43(41,52)	1.18,05		
	Bryndís Rún Hansen:	2.59,69(32,26)	3.36,25(36,56)	1.08,82		
	Karen Sif Vilhjálmsdóttir:	4.05,10(28,85)	4.37,50(32,40)	1.01,25		

## Øvelse 50. 4\*100m lag medley, herrer

## Senior

1p	Swansea G1 sr.	SR	Swansea	(0,59)	3.59,85	728
	David Dunn:	30,83(30,83)	1.03,95(33,12)	1.03,95		
	Joseph Sowden:	1.33,88(29,93)	2.08,24(34,36)	1.04,29		
	Robin Williams:	2.34,53(26,29)	3.05,28(30,75)	57,04		
	Samuel Kenvyn:	3.31,49(26,21)	3.59,85(28,36)	54,57		
2p	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,69)	4.05,05	683
	Vegard Nyenget Løvberg:	30,05(30,05)	1.03,60(33,55)	1.03,60		
	Sebastian Wigstrøm:	1.35,18(31,58)	2.11,33(36,15)	1.07,73		
	Christer Koch Kvam:	2.38,20(26,87)	3.10,61(32,41)	59,28		
	Øystein R. Hetland:	3.36,40(25,79)	4.05,05(28,65)	54,44		
3p	Bergensv. G1 sr.	SR	Bergensvømmerne	(0,75)	4.06,37	672
	Even Vike Holm:	31,05(31,05)	1.03,59(32,54)	1.03,59		
	Marcus Tesdal:	1.34,94(31,35)	2.12,09(37,15)	1.08,50		
	Sebastian Stordal:	2.40,20(28,11)	3.12,82(32,62)	1.00,73		
	Sander Smørdal:	3.38,22(25,40)	4.06,37(28,15)	53,55		
4	IL Varg G1 sr.	SR	IL Varg	(0,67)	4.11,30	633
	Petter Sjødal:	30,20(30,20)	1.03,89(33,69)	1.03,89		
	Mattis Saghaug:	1.35,68(31,79)	2.13,67(37,99)	1.09,78		
	Jonas Noreng Ravn:	2.40,65(26,98)	3.13,79(33,14)	1.00,12		
	Karl Otto Bratt:	3.40,11(26,32)	4.11,30(31,19)	57,51		
5	Lambertseter SK G1 sr.	SR	Lambertseter SK	(0,58)	4.16,04	599
	Mikael Bergene:	30,68(30,68)	1.02,33(31,65)	1.02,33		
	Christian Thorsen:	1.36,23(33,90)	2.15,83(39,60)	1.13,50		
	David Evja:	2.44,92(29,09)	3.19,61(34,69)	1.03,78		
	Mikkel Brudvik Sanderud:	3.47,06(27,45)	4.16,04(28,98)	56,43		
6	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	(0,68)	4.19,38	576
	Lars Andre Tolås:	31,30(31,30)	1.05,91(34,61)	1.05,91		
	Elias Damman:	1.40,90(34,99)	2.21,42(40,52)	1.15,51		
	Tor Hafnor:	2.49,03(27,61)	3.21,71(32,68)	1.00,29		
	Carl Andreas Wathne:	3.48,91(27,20)	4.19,38(30,47)	57,67		
7	Løren/Rælingen G1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	4.54,35	394
	Tore Skauge Bysting:	35,52(35,52)	1.12,74(37,22)	1.12,74		
	Jarl André Bergsvenkerud:	1.49,49(36,75)	2.32,36(42,87)	1.19,62		
	Kristian Thorsvald:	3.04,33(31,97)	3.43,06(38,73)	1.10,70		
	Morten Hansen:	4.17,10(34,04)	4.54,35(37,25)	1.11,29		

## Junior

1p	IL Varg G1 jr.	JR	IL Varg	(0,69)	4.27,77	523
	Martin Gundersen:	34,56(34,56)	1.10,08(35,52)	1.10,08		
	Odin Spangen Normann:	1.45,25(35,17)	2.26,08(40,83)	1.16,00		
	Jan-Tore Jessen Eikrem:	2.54,51(28,43)	3.28,97(34,46)	1.02,89		
	Daniel Berenett:	3.56,55(27,58)	4.27,77(31,22)	58,80		
2p	Kristiansand SA G2 jr.	JR	Kristiansand SA	(0,83)	4.32,56	496
	Eirik S. Jørgensen:	34,92(34,92)	1.12,70(37,78)	1.12,70		
	Nicolai Gerrard:	1.47,03(34,33)	2.28,84(41,81)	1.16,14		
	Kristian Evensen:	2.58,72(29,88)	3.34,17(35,45)	1.05,33		
	Håkon Andersen:	4.01,76(27,59)	4.32,56(30,80)	58,39		
3p	Vestkantsv. G1 jr.	JR	Vestkantsvømmerne	(0,78)	4.40,53	455
	Kristoffer Brekke:	33,10(33,10)	1.08,66(35,56)	1.08,66		
	Markus Vindenes:	1.42,03(33,37)	2.21,40(39,37)	1.12,74		
	Joachim André Jakobsen:	2.51,32(29,92)	3.27,65(36,33)	1.06,25		
	Jone Rugland:	4.00,16(32,51)	4.40,53(40,37)	1.12,88		
4	Bærumsv G3 jr.	JR	Bærumsvømmerne	(0,74)	4.41,61	450
	Henrik Wathne:	33,20(33,20)	1.09,18(35,98)	1.09,18		
	Mathias Thorkildsen:	1.45,69(36,51)	2.29,22(43,53)	1.20,04		
	Tollef Vollan:	3.00,73(31,51)	3.42,18(41,45)	1.12,96		
	Henry Emil Nordhagen:	4.09,14(26,96)	4.41,61(32,47)	59,43		
5	Kristiansand SA G1 jr.	JR	Kristiansand SA	(0,72)	4.55,83	388
	Øystein S. Jørgensen:	37,68(37,68)	1.16,46(38,78)	1.16,46		
	Øivind Holtskog:	1.55,93(39,47)	2.40,91(44,98)	1.24,45		
	Sondre Thygesen:	3.12,33(31,42)	3.51,55(39,22)	1.10,64		
	Jostein Dalshov Kringlen:	4.22,46(30,91)	4.55,83(33,37)	1.04,28		

## Landslag

1p	Island G1 L.	L	Island	(0,64)	4.24,12	545
	Gunnar Orn Arnarson:	32,51(32,51)	1.06,90(34,39)	1.06,90		
	Hrafn Traustason:	1.39,20(32,30)	2.18,16(38,96)	1.11,26		
	Anton Sveinn McKee:	2.48,63(30,47)	3.25,55(36,92)	1.07,39		
	Gunnar Olafsson:	3.53,55(28,00)	4.24,12(30,57)	58,57		

## Søndag 31. mai kl 09.00

### Øvelse 25. 400m fri, damer

#### Klasse 90-91

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	4.29,25	760
	30,06(30,06)	1.03,37(33,31)	1.37,15(33,78)	2.11,28(34,13)	
	2.45,96(34,68)	3.21,03(35,07)	3.55,53(34,50)	4.29,25(33,72)	
2	Thea Pedersen	91	Moss SK	4.46,05	634
	31,83(31,83)	1.07,35(35,52)	1.43,35(36,00)	2.20,04(36,69)	
	2.56,47(36,43)	3.33,25(36,78)	4.09,76(36,51)	4.46,05(36,29)	

#### Klasse 92-93

1p	Karen Sif Vilhjálmsdóttir	93	Island	4.41,70	664
	32,01(32,01)	1.06,14(34,13)	1.42,48(36,34)	2.17,96(35,48)	
	2.54,71(36,75)	3.30,29(35,58)	4.06,69(36,40)	4.41,70(35,01)	
2p	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	4.49,84	609
	32,80(32,80)	1.08,61(35,81)	1.45,41(36,80)	2.22,30(36,89)	
	2.59,67(37,37)	3.36,67(37,00)	4.14,18(37,51)	4.49,84(35,66)	
3p	Pia Cornelia Braarud	93	Lambertseter SK	4.50,09	608
	31,71(31,71)	1.07,77(36,06)	1.43,59(35,82)	2.20,66(37,07)	
	2.57,65(36,99)	3.35,56(37,91)	4.13,30(37,74)	4.50,09(36,79)	
4p	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	4.52,51	593
	32,84(32,84)	1.08,56(35,72)	1.46,33(37,77)	2.23,26(36,93)	
	3.01,18(37,92)	3.38,57(37,39)	4.16,43(37,86)	4.52,51(36,08)	
5p	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	4.54,05	584
	31,93(31,93)	1.07,17(35,24)	1.44,31(37,14)	2.22,67(38,36)	
	3.01,10(38,43)	3.39,06(37,96)	4.17,17(38,11)	4.54,05(36,88)	
6	Silje Nilo	93	Sandefjord SK	4.58,80	556
	33,34(33,34)	1.11,00(37,66)	1.48,22(37,22)	2.26,70(38,48)	
	3.04,89(38,19)	3.43,94(39,05)	4.21,71(37,77)	4.58,80(37,09)	
7	Ida Louise G. Borlaug	93	Vestkantsvømmerne	5.00,11	549
	34,10(34,10)	1.11,18(37,08)	1.49,49(38,31)	2.27,31(37,82)	
	3.06,16(38,85)	3.44,69(38,53)	4.23,37(38,68)	5.00,11(36,74)	
8	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	5.00,12	549
	33,58(33,58)	1.11,03(37,45)		2.26,96(1.15,93)	
	3.05,53(38,57)	3.44,71(39,18)	4.23,18(38,47)	5.00,12(36,94)	
9	Veronica B. Lundsten	92	Ski SK	5.09,20	502
	34,79(34,79)	1.13,15(38,36)	1.52,53(39,38)	2.31,91(39,38)	
	3.11,22(39,31)	3.51,20(39,98)	4.30,61(39,41)	5.09,20(38,59)	
10	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	5.09,53	500
	34,28(34,28)	1.13,47(39,19)	1.52,52(39,05)	2.33,26(40,74)	
	3.12,89(39,63)	3.53,26(40,37)	4.32,55(39,29)	5.09,53(36,98)	
11	Sara N. Gjelsvik	93	Vestkantsvømmerne	5.13,12	483
	36,81(36,81)	1.16,86(40,05)	1.59,02(42,16)	2.38,44(39,42)	
	3.18,89(40,45)	3.57,05(38,16)	4.36,76(39,71)	5.13,12(36,36)	
12	Christine Arcander	93	Madla SK	5.13,70	481
	34,61(34,61)	1.13,33(38,72)	1.53,44(40,11)	2.33,51(40,07)	
	3.14,57(41,06)	3.55,35(40,78)	4.35,58(40,23)	5.13,70(38,12)	
13	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	5.20,89	449
	35,14(35,14)	1.15,38(40,24)	1.56,37(40,99)	2.38,13(41,76)	
	3.19,45(41,32)	4.01,58(42,13)	4.42,53(40,95)	5.20,89(38,36)	
14	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	5.24,54	434
	35,56(35,56)	1.15,70(40,14)	1.57,13(41,43)	2.39,07(41,94)	
	3.20,22(41,15)	4.01,98(41,76)	4.43,59(41,61)	5.24,54(40,95)	

#### Klasse 94-96

1p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	4.25,31	795
	29,90(29,90)	1.03,33(33,43)	1.36,23(32,90)	2.10,63(34,40)	
	2.43,89(33,26)	3.18,23(34,34)	3.51,68(33,45)	4.25,31(33,63)	

2p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	4.39,50	680
	32,04(32,04)	1.06,97(34,93)	1.42,59(35,62)	2.18,61(36,02)	
	2.54,49(35,88)	3.30,15(35,66)	4.05,17(35,02)	4.39,50(34,33)	
3p	Lise Sand Syversen	95	Delfana	4.39,94	677
	32,13(32,13)	1.07,12(34,99)	1.42,66(35,54)	2.18,10(35,44)	
	2.52,82(34,72)	3.28,70(35,88)	4.05,00(36,30)	4.39,94(34,94)	
4p	Karoline Pedersen	94	Bergens SLK	4.41,23	667
	32,21(32,21)	1.06,60(34,39)	1.41,98(35,38)	2.17,37(35,39)	
	2.53,63(36,26)	3.29,76(36,13)	4.06,60(36,84)	4.41,23(34,63)	
5p	Andrea Westbye	95	Bærumsvømmerne	4.43,88	649
	32,54(32,54)	1.07,37(34,83)	1.43,49(36,12)	2.19,78(36,29)	
	2.56,26(36,48)	3.32,30(36,04)	4.09,06(36,76)	4.43,88(34,82)	
6p	Hanne Lockertsen	94	Tromsø SK	4.45,36	639
	32,82(32,82)	1.07,55(34,73)	1.43,98(36,43)	2.19,73(35,75)	
	2.56,67(36,94)	3.32,54(35,87)	4.09,99(37,45)	4.45,36(35,37)	
7p	Tina Schütz	96	Vestkantsvømmerne	4.56,81	568
	34,24(34,24)	1.10,92(36,68)	1.48,80(37,88)	2.26,69(37,89)	
	3.05,04(38,35)	3.42,99(37,95)	4.21,14(38,15)	4.56,81(35,67)	
8p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	4.57,38	564
	33,55(33,55)	1.11,15(37,60)	1.48,20(37,05)	2.25,86(37,66)	
	3.04,17(38,31)	3.42,73(38,56)	4.20,86(38,13)	4.57,38(36,52)	
9	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	4.58,28	559
	33,45(33,45)	1.09,55(36,10)	1.47,20(37,65)	2.25,02(37,82)	
	3.04,23(39,21)	3.42,39(38,16)	4.21,33(38,94)	4.58,28(36,95)	
10	Irja Gravdahl	94	Trondheim SLK	5.06,21	517
	34,95(34,95)	1.12,96(38,01)	1.52,20(39,24)	2.30,91(38,71)	
	3.10,09(39,18)	3.49,16(39,07)	4.28,63(39,47)	5.06,21(37,58)	
11	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	5.07,61	510
	34,10(34,10)	1.11,62(37,52)	1.50,87(39,25)	2.30,32(39,45)	
	3.09,69(39,37)	3.49,17(39,48)	4.29,18(40,01)	5.07,61(38,43)	
12	Malin Schanke Tømmervik	94	Trondheim SLK	5.09,14	502
	33,53(33,53)	1.12,76(39,23)	1.52,04(39,28)	2.31,92(39,88)	
	3.11,31(39,39)	3.51,41(40,10)	4.30,86(39,45)	5.09,14(38,28)	
13	Nora Alsvik	94	Kolbotn IL	5.14,55	477
	35,46(35,46)	1.14,51(39,05)	1.55,66(41,15)	2.36,39(40,73)	
	3.16,57(40,18)	3.57,25(40,68)	4.36,68(39,43)	5.14,55(37,87)	
14	Maria Carlsen Johnsen	95	Moss SK	5.16,90	466
	34,37(34,37)	1.13,54(39,17)	1.53,14(39,60)	2.34,38(41,24)	
	3.13,93(39,55)	3.55,37(41,44)	4.35,80(40,43)	5.16,90(41,10)	
15	Mari Nerdrum	95	Asker SK	5.20,11	452
	35,95(35,95)	1.15,34(39,39)	1.55,83(40,49)	2.37,01(41,18)	
	3.19,04(42,03)	4.00,33(41,29)	4.41,20(40,87)	5.20,11(38,91)	
16	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	5.25,02	432
	35,78(35,78)	1.16,66(40,88)	1.58,46(41,80)	2.40,72(42,26)	
	3.22,50(41,78)	4.04,59(42,09)	4.45,52(40,93)	5.25,02(39,50)	
17	Marte Tangen	94	Hamar IL	5.31,03	409
	37,60(37,60)	1.18,28(40,68)	2.01,12(42,84)	2.43,44(42,32)	
	3.26,56(43,12)	4.08,45(41,89)	4.51,40(42,95)	5.31,03(39,63)	
18	Lisa Thielemann	94	Nedre Eiker SK	5.34,07	398
	37,60(37,60)	1.19,58(41,98)	2.04,38(44,80)	2.47,05(42,67)	
	3.29,79(42,74)	4.11,75(41,96)	4.54,99(43,24)	5.34,07(39,08)	
19	Maiken Gjerdseth	95	Lier SK	5.36,42	390
	37,69(37,69)	1.19,86(42,17)	2.04,75(44,89)	2.48,49(43,74)	
	3.29,04(40,55)	4.11,52(42,48)	4.55,87(44,35)	5.36,42(40,55)	
20	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	5.46,04	358
	38,93(38,93)	1.23,07(44,14)	2.06,58(43,51)	2.51,66(45,08)	
	3.35,80(44,14)	4.21,60(45,80)	5.05,39(43,79)	5.46,04(40,65)	
21	Susan Ultee	96	Frisinn SK	5.46,10	358
	39,31(39,31)	1.23,25(43,94)	2.07,36(44,11)	2.51,44(44,08)	
	3.36,34(44,90)	4.20,97(44,63)	5.04,94(43,97)	5.46,10(41,16)	
22	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	5.59,87	318
	39,05(39,05)	1.23,74(44,69)	2.10,19(46,45)	2.56,40(46,21)	
	3.42,99(46,59)	4.30,06(47,07)	5.16,00(45,94)	5.59,87(43,87)	
23	Thea Støle	96	Frisinn SK	6.00,07	318
	38,48(38,48)			6.00,07(5.21,59)	
24	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	6.04,58	306
	39,45(39,45)	1.24,04(44,59)	2.09,62(45,58)	2.56,03(46,41)	
	3.42,94(46,91)	4.30,74(47,80)		6.04,58(1.33,84)	

## Øvelse 26. 400m fri, herrer

## Senior

1p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	4.14,22	685
	29,22(29,22)	1.00,72(31,50)	1.32,70(31,98)	2.04,87(32,17)	
	2.37,22(32,35)	3.10,31(33,09)	3.43,48(33,17)	4.14,22(30,74)	
2p	Elias Damman	89	Bærumsvømmerne	4.22,30	624
	29,30(29,30)	1.02,18(32,88)	1.35,12(32,94)	2.08,58(33,46)	
	2.42,39(33,81)	3.15,66(33,27)	3.49,44(33,78)	4.22,30(32,86)	
3	Ronnie Anstensen	88	Skjetten Svømming	4.33,74	549
	30,45(30,45)	1.03,83(33,38)	1.38,53(34,70)	2.13,15(34,62)	
	2.48,63(35,48)	3.24,14(35,51)	3.59,63(35,49)	4.33,74(34,11)	
	Sander Smørdal	85	BS/Arna	BRUTT	

## Klasse 90-91

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	4.14,42	684
	28,81(28,81)	1.00,98(32,17)	1.33,28(32,30)	2.05,98(32,70)	
	2.38,21(32,23)	3.10,58(32,37)	3.43,27(32,69)	4.14,42(31,15)	
2	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	4.31,23	564
	29,95(29,95)	1.04,27(34,32)	1.39,05(34,78)	2.14,56(35,51)	
	2.48,76(34,20)	3.23,68(34,92)	3.57,91(34,23)	4.31,23(33,32)	
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	4.44,61	488
	31,77(31,77)	1.07,61(35,84)	1.44,09(36,48)	2.20,86(36,77)	
	2.58,32(37,46)	3.35,27(36,95)	4.11,15(35,88)	4.44,61(33,46)	

## Klasse 92-93

1p	Gunnar Olafsson	92	Island	4.17,29	661
	28,52(28,52)	1.00,66(32,14)	1.33,43(32,77)	2.06,68(33,25)	
	2.39,14(32,46)	3.11,89(32,75)	3.45,21(33,32)	4.17,29(32,08)	
2p	Anton Sveinn McKee	93	Island	4.18,55	652
	28,96(28,96)	1.00,55(31,59)	1.32,99(32,44)	2.05,96(32,97)	
	2.39,22(33,26)	3.12,56(33,34)	3.46,21(33,65)	4.18,55(32,34)	
3p	Odin Spangen Normann	92	IL Varg	4.24,31	610
	29,04(29,04)	1.02,00(32,96)	1.35,12(33,12)	2.08,63(33,51)	
	2.42,53(33,90)	3.16,87(34,34)	3.51,35(34,48)	4.24,31(32,96)	
4p	Eivind Johannesen	92	BS/Åstveit	4.26,98	592
	29,23(29,23)	1.02,32(33,09)	1.36,04(33,72)	2.10,11(34,07)	
	2.44,52(34,41)	3.18,82(34,30)	3.53,61(34,79)	4.26,98(33,37)	
5p	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	4.34,10	547
	31,36(31,36)	1.04,81(33,45)	1.40,15(35,34)	2.15,10(34,95)	
	2.50,40(35,30)	3.25,50(35,10)	4.00,95(35,45)	4.34,10(33,15)	
6p	Thorbjørn Birkeland	93	Haugesund SK	4.35,74	537
	30,45(30,45)	1.04,93(34,48)	1.39,80(34,87)	2.15,19(35,39)	
	2.51,15(35,96)	3.26,58(35,43)	4.02,06(35,48)	4.35,74(33,68)	
7p	Per Kristian Øyen	92	Molde SLK	4.36,35	533
	31,07(31,07)	1.04,58(33,51)	1.39,65(35,07)	2.15,14(35,49)	
	2.50,89(35,75)	3.26,39(35,50)	4.02,56(36,17)	4.36,35(33,79)	
8	Dan Martin Gudbrandsen	93	Moss SK	4.40,56	510
	29,58(29,58)	1.04,09(34,51)	1.40,10(36,01)	2.16,56(36,46)	
	2.53,69(37,13)	3.30,56(36,87)	4.05,31(34,75)	4.40,56(35,25)	
9	Vegard Belaska	93	Madla SK	4.42,19	501
	31,82(31,82)	1.06,24(34,42)	1.42,10(35,86)	2.18,20(36,10)	
	2.54,47(36,27)	3.31,24(36,77)	4.07,82(36,58)	4.42,19(34,37)	
10	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	4.42,73	498
	30,55(30,55)	1.05,25(34,70)	1.41,31(36,06)	2.17,53(36,22)	
	2.53,79(36,26)	3.30,04(36,25)	4.06,37(36,33)	4.42,73(36,36)	
11	Vebjørn Anfinsen	92	Tromsø SK	4.44,57	489
	31,43(31,43)	1.06,32(34,89)	1.43,83(37,51)	2.21,21(37,38)	
	2.58,05(36,84)	3.35,07(37,02)	4.10,81(35,74)	4.44,57(33,76)	
12	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	4.46,93	477
	31,47(31,47)	1.06,25(34,78)	1.42,89(36,64)	2.19,18(36,29)	
	2.56,46(37,28)	3.34,21(37,75)	4.11,68(37,47)	4.46,93(35,25)	

13	Grigory Solomatov	93	Setermoen SK	4.53,24	446
	31,78(31,78)	1.07,78(36,00)	1.44,81(37,03)	2.22,82(38,01)	
	3.00,86(38,04)	3.39,36(38,50)	4.17,10(37,74)	4.53,24(36,14)	
14	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	4.58,70	422
	32,77(32,77)	1.09,42(36,65)	1.47,41(37,99)	2.25,61(38,20)	
	3.03,44(37,83)	3.42,37(38,93)		4.58,70(1.16,33)	
15	Anders Dyvesveen	92	Ullensakersv	5.01,13	412
	33,47(33,47)	1.12,01(38,54)	1.51,02(39,01)	2.30,65(39,63)	
	3.09,33(38,68)	3.48,75(39,42)	4.26,57(37,82)	5.01,13(34,56)	
16	Erik Andreassen	93	Sandefjord SK	5.01,66	410
	32,91(32,91)	1.11,62(38,71)	1.50,21(38,59)	2.30,03(39,82)	
	3.09,35(39,32)	3.48,74(39,39)	4.25,70(36,96)	5.01,66(35,96)	
17	Øystein S. Jørgensen	93	Kristiansand SA	5.02,53	407
	33,82(33,82)	1.11,90(38,08)	1.50,89(38,99)	2.29,37(38,48)	
	3.08,98(39,61)	3.47,58(38,60)	4.26,95(39,37)	5.02,53(35,58)	
18	Øyvind Malde	92	Madla SK	5.09,17	381
	32,79(32,79)	1.10,63(37,84)	1.50,98(40,35)	2.31,37(40,39)	
	3.12,07(40,70)	3.51,49(39,42)	4.32,12(40,63)	5.09,17(37,05)	
19	Sven Peder Oseth	93	Ski SK	5.09,30	380
	33,82(33,82)	1.11,88(38,06)	1.51,62(39,74)	2.31,69(40,07)	
	3.12,40(40,71)	3.52,41(40,01)	4.31,08(38,67)	5.09,30(38,22)	
20	Kasper Bøtker	93	Asker SK	5.13,10	367
	33,29(33,29)	1.11,03(37,74)	1.50,79(39,76)	2.30,87(40,08)	
	3.10,82(39,95)	3.51,57(40,75)	4.32,70(41,13)	5.13,10(40,40)	
21	Håkon Johannessen	93	Skjetten Svømming	5.19,48	345
	34,98(34,98)	1.14,96(39,98)	1.56,10(41,14)	2.37,06(40,96)	
	3.18,56(41,50)	3.59,62(41,06)	4.40,72(41,10)	5.19,48(38,76)	

## Klasse 94-96

1p	Erik Tobias Sollesnes	95	Kolbotn IL	4.34,48	544
	30,12(30,12)	1.04,46(34,34)	1.39,31(34,85)	2.14,63(35,32)	
	2.50,01(35,38)	3.25,09(35,08)	4.00,79(35,70)	4.34,48(33,69)	
2p	Jostein Dalshov Kringlen	94	Kristiansand SA	4.37,12	529
	31,82(31,82)	1.06,59(34,77)	1.42,50(35,91)	2.17,72(35,22)	
	2.53,47(35,75)	3.28,35(34,88)	4.03,51(35,16)	4.37,12(33,61)	
3p	Martin Næss Kjølholdt	95	Kolbotn IL	4.37,21	529
	31,28(31,28)	1.06,10(34,82)	1.41,60(35,50)	2.17,25(35,65)	
	2.52,25(35,00)	3.27,97(35,72)	4.03,33(35,36)	4.37,21(33,88)	
4p	Jørgen Gundersen	95	Skjetten Svømming	4.48,35	470
	32,82(32,82)	1.09,30(36,48)	1.45,24(35,94)	2.21,99(36,75)	
	2.58,78(36,79)	3.35,92(37,14)	4.12,64(36,72)	4.48,35(35,71)	
5p	Bendik Søfteland	96	Sarpsborg IL	4.49,35	465
	32,03(32,03)	1.07,72(35,69)	1.45,24(37,52)	2.22,08(36,84)	
	2.59,39(37,31)	3.36,79(37,40)	4.14,52(37,73)	4.49,35(34,83)	
6	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	4.56,78	431
	33,46(33,46)	1.10,35(36,89)	1.48,66(38,31)	2.27,41(38,75)	
	3.05,93(38,52)	3.43,98(38,05)	4.21,43(37,45)	4.56,78(35,35)	
7	Andreas Manum Hagby	95	Asker SK	4.57,81	426
	33,08(33,08)	1.09,45(36,37)	1.46,84(37,39)	2.24,52(37,68)	
	3.00,99(36,47)	3.39,08(38,09)		4.57,81(1.18,73)	
8	Andreas Bunæs	95	Haldens SK	4.58,31	424
	32,59(32,59)	1.07,72(35,69)	1.46,61(1.14,02)	2.24,02(37,41)	
	3.02,39(38,37)	3.41,74(39,35)	4.20,88(39,14)	4.58,31(37,43)	
9	Kristian Blummenfelt	94	Vestkantsvømmerne	4.58,60	423
	33,49(33,49)	1.11,68(38,19)	1.49,28(37,60)	2.28,68(39,40)	
	3.06,11(37,43)	3.45,04(38,93)	4.22,60(37,56)	4.58,60(36,00)	
10	Erlend Dahlberg	95	Setermoen SK	5.00,24	416
	32,45(32,45)	1.09,08(36,63)	1.47,43(38,35)	2.25,66(38,23)	
	3.04,18(38,52)	3.44,13(39,95)	4.22,85(38,72)	5.00,24(37,39)	
11	Erik Amundsen	95	Poseidon	5.02,04	408
	33,54(33,54)	1.11,48(37,94)	1.50,26(38,78)	2.29,03(38,77)	
	3.07,57(38,54)	3.46,50(38,93)	4.25,33(38,83)	5.02,04(36,71)	
12	David Engen	96	Haldens SK	5.18,84	347
	33,37(33,37)	1.13,08(39,71)	1.53,29(40,21)	2.35,55(42,26)	
	3.17,12(41,57)	3.59,68(42,56)	4.40,25(40,57)	5.18,84(38,59)	
13	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	5.24,74	329
		1.14,11(1.14,11)		2.39,09(1.24,98)	
	3.21,85(42,76)	4.02,44(40,59)	4.45,62(43,18)	5.24,74(39,12)	

14	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	5.26,89	322
	35,74(35,74)	1.17,83(42,09)	1.59,06(41,23)	2.42,18(43,12)	
	3.23,93(41,75)	4.07,00(43,07)	4.48,37(41,37)	5.26,89(38,52)	
15	Morgan B. Johansen	96	Skjetten Svømming	5.33,54	303
	36,32(36,32)	1.18,26(41,94)	1.59,68(41,42)	2.43,00(43,32)	
	3.25,58(42,58)	4.09,09(43,51)	4.51,38(42,29)	5.33,54(42,16)	

**Øvelse 27. 50m butterfly, damer****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	26,51	934	NR
2p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	29,57	673	
3p	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	29,64	668	
4	Bethan Thomas	89	Nofio Cymru	31,11	578	
5	Therese Sagstad	87	Vestkantsvømmerne	31,18	574	
6	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	31,23	571	
7	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	31,68	547	
8	Sofie Gjemmestad	89	Asker SK	31,74	544	

**Klasse 90-91**

1p	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	30,12	637
2p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	30,87	591
3p	Helene Solberg	91	Skjetten Svømming	31,04	582
4p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	31,12	577
5p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG	31,26	570
6	Line W. Lund	91	Moss SK	31,29	568
7	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	31,47	558
8	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	32,16	523
9	Celine Kløvstad Farsund	91	IL Varg	32,47	508
10	Marte Elise Brinchmann	91	Moss SK	33,51	462
11	Elin Roscher	90	Bærumsvømmerne	33,93	445
12	Silje Kierulf	90	Ås IL	35,39	392
13	Marthe Korsvoll	91	Vestbyen IL	35,80	379

**Klasse 92-93**

1p	Bryndís Rún Hansen	93	Island	28,55	748
2p	Siri Eva Kristiansen	93	Asker SK	29,75	661
3p	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	30,38	621
4p	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	30,40	619
4p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	30,40	619
6p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	30,82	594
7p	Iselin Mjøllner Dahlen	92	Skjetten Svømming/NTG	30,89	590
8p	Elisabeth Kristiansen	92	Haugesund SK	31,32	566
9p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	31,51	556
10p	Emilie Hellerud	92	Lambertseter SK/NTG	31,52	556
11p	Kristin Blyverket	92	Oslo IL	31,89	536
12p	Siv Fiske	92	Tromsø SK/NTG	31,90	536
13p	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	32,02	530
14p	Emma Isdahl	92	Lambertseter SK	32,04	529
15p	Nora Næss	93	Haldens SK	32,24	519
16p	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	32,70	498
17	Ingse Bergh Monsen	92	Bergens SC	32,72	497
18	Mina Berggren	92	Lambertseter SK	32,80	493
19	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	32,90	489
20	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	33,14	478

21	Eirin Røen Martinsen	93	Hamar IL	33,32	470
22	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	33,42	466
23	Julie Askeland	93	Haugesund SK	33,43	466
24	Sara Petrine Veierød	93	Bergens SC	33,81	450
25	Maria Bølgen	93	Bærumsvømmerne	33,91	446
26	Inger-Cathrine Wium	92	Øvre Eiker SK	33,97	444
27	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	34,27	432
28	Helene Nordmark Skuterud	93	Asker SK	34,38	428
29	Kristin Kvam	93	Kristiansand SA	34,47	425
30	Inger Husveg	92	Klepp SSK	34,60	420
31	Cathrine Brevik	92	Moss SK	34,68	417
32	Marthe Helene Haganes	93	Vestkantsvømmerne	34,84	411
33	Benedicte Kausland	92	Vestkantsvømmerne	34,85	411
34	Andrea Haugstad	92	Vestkantsvømmerne	34,99	406
35	Christine Arctander	93	Madla SK	35,39	392
36	Vilde Sødem Karlsen	93	Asker SK	35,64	384
37	Christiane Sandbye	93	Skjetten Svømming	35,85	377
38	Maren Elise Ruud	92	Lambertseter SK	35,96	374
39	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	36,03	372
40	Jenny Brønseth	93	Larvik SK	36,78	350
41	Tonje Willert	93	Larvik SK	37,22	337
42	Siv Vuillioinenet	92	Klepp SSK	37,39	333
43	Lisa Kvalbein	93	IL Varg	37,41	332
44	Barbara Hansen	93	Frisinn SK	37,98	317
45	Ida Nordbø	93	Fyresdal IL	38,15	313
46	Solveig Flø Hunnes	92	Volda TIL	38,33	309
	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	DISK	

## Klasse 94-96

1p	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	29,83	656
2p	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	29,85	654
3p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	30,12	637
4p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	31,01	583
5p	Elizabeth Smith	95	Nofio Cymru	31,77	543
6p	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	31,80	541
7p	Salome Jónsdóttir	95	Island	32,08	527
8p	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	32,15	524
9p	Maria Thompson Clausen	96	Madla SK	32,16	523
10p	Amalie Kristiansen	95	Haugesund SK	32,69	498
11p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	32,73	496
12p	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	32,94	487
12p	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	32,94	487
14p	Maren Larsen	94	Madla SK	33,06	481
15p	Marie Øverland	94	Vestkantsvømmerne	33,12	479
16p	Mette Mellbye Larsen	95	Asker SK	33,14	478
17p	Christina Dahl	94	Skjetten Svømming	33,52	462
18p	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	33,53	461
19p	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	33,63	457
20p	Lotte Miller	96	Madla SK	33,64	457
21p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	33,78	451
22p	Vilde Røysi	94	Modum SK	33,90	446
23	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	34,02	442
24	Andrea Strømsnes	94	Vestkantsvømmerne	34,14	437
25	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	34,40	427
26	Vår Celine Søgaard	96	Lambertseter SK	34,87	410
27	Marion Ekroll Bårdli	95	Moss SK	35,10	402
28	Elina Øverås	95	Lørenskog/Rælingen	35,19	399
29	Marte Stamland	96	Poseidon	35,31	395
30	Monica Avlesbug	95	Klepp SSK	35,37	393



31	Marie-Elise Eriksen	94	Sandefjord SK	35,54	387
32	Maren Melvold	94	Hamar IL	35,68	383
33	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	35,75	381
34	Maiken Gjerdsseth	95	Lier SK	35,84	378
35	Solveig Vuilliomenet	94	Klepp SSK	35,90	376
36	Sara Boukili	95	SK Speed	35,91	376
37	Ulrikke Eliassen	95	Tromsø SK	36,02	372
38	Patricia Baay Kristoffersen	96	Sandefjord SK	36,18	367
39	Ronja Gulseth	94	Kristiansand SA	36,24	365
40	Grethe Tenden	96	Ås IL	36,38	361
41	Henriette Dahl	95	Bergens SC	36,46	359
42	Line Nilsson	94	Madla SK	36,60	355
43	Sara Torp Myhre	94	IL Varg	36,70	352
44	Matilde Giovannelli	94	Frisinn SK	36,91	346
45	Elise Gjessing	94	Lier SK	37,28	336
46	Julie Marie Hushovd Markussen	96	Lier SK	37,34	334
47	Aleksandra Berge	94	Madla SK	37,47	331
48	Susanne Fornasari	94	Skjetten Svømming	37,97	318
49	Edle Minnesjord	95	Poseidon	38,25	311
50	Demi Coudray	94	Bergens SC	38,44	306
51	Susanne Sekkesæter	95	Madla SK	38,61	302
52	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	39,20	289
53	Elise Sandvoll	96	Frisinn SK	39,28	287
53	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	39,28	287
55	Silje Lilledahl	94	Haugesund SK	39,37	285
56	Marte Tangen	94	Hamar IL	39,48	282
57	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	39,59	280
58	Susanne Holm Røed	96	SK Speed	40,48	262
59	Regine SørDAL Lindanger	96	Frisinn SK	40,57	260
60	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	41,30	247
61	Susan Ultee	96	Frisinn SK	41,72	239
62	Hanna Linnea Bugge	95	Lambertseter SK	42,51	226
63	Kaja Konow Grønseth	95	Frisinn SK	42,74	223
64	Marianne Waagan	95	IL Norodd	42,82	221
	Lotte Thommesen	94	Poseidon	DISK	

### Øvelse 28. 50m butterfly, herrer

#### Senior

1p	Petter Sjødal	79	IL Varg	25,40	801
2p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	25,49	792
3p	Sander Smørdal	85	BS/Arna	25,82	762
4p	Gard Kvale	84	Bergens SC	26,39	714
5	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,76	685
6	Dan Magnus Skibrek	87	Øvre Eiker SK	27,19	653
7	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	27,42	636
8	Martin Skramstad	89	Hamar IL	28,14	589
9	Jonatan Saghaug	84	IL Varg	28,91	543
10	Erlend Wærnes	86	Vestbyen IL	29,40	516

## Klasse 90-91

1p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	25,49	792	NJR
2p	Robin Williams	90	Swansea	25,98	748	
3p	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	26,54	702	
4p	Robert Parry	91	Nofio Cymru	27,17	654	
5p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	27,20	652	
6p	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	27,33	643	
7p	Bjørn Emil Evensen	91	Gjøvik SK	27,46	633	
8	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	27,61	623	
9	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	28,35	576	
10	Lars Nymoen	90	Oslo IL	28,55	564	
11	Sindre Eilertsen	90	Lambertseter SK	28,64	558	
12	Jon Erik Sønning	91	Oslo IL	28,74	552	
13	Eirik Runningen	90	BS/Delfana	29,23	525	
14	Joachim André Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	29,39	517	
15	Geir T. Kristiansen	90	Larvik SK	29,49	511	
16	Sigvart Evjen	91	Vestbyen IL	30,10	481	
17	Kristoffer Brekke	91	Vestkantsvømmerne	30,60	458	
18	Andreas M. Bergman	91	Ås IL	30,83	447	
19	Nils Mulder	91	Ås IL	30,84	447	
20	Henrik Korsmo Dalsaune	90	Ullensakersv	31,82	407	
21	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	32,31	389	

## Klasse 92-93

1p	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	27,09	660	
2p	Henning Kaland	92	Oslo IL	27,84	608	
3p	Martin Gundersen	93	IL Varg	27,85	607	
4p	Sander Rødje	93	Haugesund SK	28,19	586	
5p	Eirik Standal Thoresen	93	Asker SK	28,66	557	
6p	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	28,82	548	
7p	Gunnar Olafsson	92	Island	28,85	546	
8p	Sindre Lilledahl	92	Haugesund SK	29,47	512	
9	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	29,58	507	
10	Gunnar Evjen	93	Vestbyen IL	29,80	496	
11	Patryk Bubilek	92	Asker SK	30,24	474	
12	Håkon Andersen	92	Kristiansand SA	30,37	468	
12	Hans Andre Pedersen	92	Sandefjord SK	30,37	468	
14	Georg Horntvedt	93	Moss SK	30,45	464	
15	Ole Nævdal	93	Skjetten Svømming	30,48	463	
16	Daniel Skauge	93	Kristiansand SA	30,49	463	
17	Sondre Thygesen	92	Kristiansand SA	30,77	450	
18	Øivind Holtskog	93	Kristiansand SA	30,99	441	
19	Magnus Buch	92	Bærumsvømmerne	31,29	428	
20	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	31,36	425	
21	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik	93	Larvik SK	31,45	422	
22	Didrik K. Grønseth	92	Frisinn SK	31,70	412	
23	Christoffer Tofte Hamborg	93	Vestbyen IL	32,76	373	
24	Kevin Dippner	93	Skjetten Svømming	32,83	370	

## Klasse 94-96

1p	Markus Vindenes	94	Vestkantsvømmerne	28,90	543	
2p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	29,51	510	
3p	Christian Tronvoll	94	Vestbyen IL	29,65	503	
4p	Kristian Henanger	94	Lambertseter SK	29,86	493	
5p	Morgan Lund	94	Askimsvømmerne	30,27	473	
6p	Eirik Nielsen	95	Poseidon	30,51	462	
7p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	30,59	458	

7p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	30,59	458
9p	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	31,33	426
10p	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	31,35	426
11p	Jarl André Bergsvenkerud	95	Lørenskog/Rælingen	31,36	425
12p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	31,88	405
13p	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	31,93	403
14p	Johann David Ørbeck	95	Asker SK	31,94	402
15	Hoby Andrian	95	Klepp SSK	31,96	402
16	Mathias Thorkildsen	96	Bærumsvømmerne	32,06	398
17	Johan Parker Nygård	94	Kolbotn IL	32,62	378
18	Erik Lauvbu	94	Øvre Eiker SK	33,08	362
19	Sindre Aasland Ranaweera	96	Madla SK	33,35	353
20	Anders Hjelmaas	95	Bergens SLK	33,39	352
21	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	33,84	338
22	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	34,07	331
23	Brage Guttormsen	94	Larvik SK	34,34	324
24	Jacob W. Berger	96	Haldens SK	34,41	322
25	Knut Oscar Skipperud	96	Askimsvømmerne	35,21	300
26	Johan Markus Mowinckel	95	Bergens SC	35,26	299
27	Håvard Berger	95	Moss SK	35,29	298
28	Kristian Korneliussen	95	SK Speed	35,41	295
29	Philip Budd	96	Poseidon	35,49	293
30	Kacper Domanski	96	Frisinn SK	35,60	290
31	Martin Bråthen	95	Kolbotn IL	35,82	285
32	Aleksander Thoresen Yttrie	94	Nedre Eiker SK	36,81	263
33	Daniel Nesbø	96	Skjetten Svømming	36,96	260
34	Benjamin Erichsen	94	Sandefjord SK	37,01	258
35	Johannes Danielsen	96	Setermoen SK	37,02	258
36	David Engen	96	Haldens SK	37,05	258
37	Henrik Christiansen	96	Skjetten Svømming	37,71	244
38	Morten Hansen	95	Lørenskog/Rælingen	38,21	235
39	Michael Gutierrez Irgens	95	Bergens SC	38,43	231
40	Bjørn Stian Vuilliomenet	96	Klepp SSK	41,95	177

**Øvelse 29. 200m bryst, damer****Senior**

1p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne	2.40,94	720
	35,67(35,67)	1.16,21(40,54)	1.58,22(42,01)	2.40,94(42,72)	
2p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK	2.43,31	689
	36,27(36,27)	1.18,79(42,52)	2.00,96(42,17)	2.43,31(42,35)	
3	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen	2.48,37	628
	37,60(37,60)	1.20,38(42,78)	2.03,65(43,27)	2.48,37(44,72)	
4	Hege Omdal	89	Kristiansand SA	3.00,48	510
	39,57(39,57)	1.24,92(45,35)	2.11,85(46,93)	3.00,48(48,63)	

**Klasse 90-91**

1p	Sofie Sagli	91	IL Norodd	2.59,02	523
	43,16(43,16)	1.28,01(44,85)	2.14,59(46,58)	2.59,02(44,43)	
2	Elin Roscher	90	Bærumsvømmerne	3.02,77	491
	41,41(41,41)	1.27,34(45,93)	2.14,79(47,45)	3.02,77(47,98)	
3	Kristin Bringedal	91	Frisinn SK	3.06,41	463
	42,11(42,11)	1.29,39(47,28)	2.19,21(49,82)	3.06,41(47,20)	

## Klasse 92-93

1p	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	2.39,43	740
	35,48(35,48)	1.16,20(40,72)	1.57,21(41,01)	2.39,43(42,22)	
2p	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	2.50,03	610
	38,51(38,51)	1.21,57(43,06)	2.06,00(44,43)	2.50,03(44,03)	
3p	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	2.52,35	586
	38,98(38,98)	1.23,19(44,21)	2.07,29(44,10)	2.52,35(45,06)	
4	Lene Lykke Erichsen	92	Bærumsvømmerne	3.00,05	514
	40,60(40,60)	1.27,10(46,50)	2.13,05(45,95)	3.00,05(47,00)	
5	Malin Dahle	93	Vestkantsvømmerne	3.04,02	481
	40,90(40,90)	1.27,64(46,74)	2.15,96(48,32)	3.04,02(48,06)	
6	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	3.11,31	428
	43,78(43,78)	1.32,52(48,74)	2.21,86(49,34)	3.11,31(49,45)	
7	Monica Helen Haugen	93	IL Norodd	3.14,13	410
	44,73(44,73)	1.34,05(49,32)	2.24,46(50,41)	3.14,13(49,67)	
8	Marianne Strøm	93	SK Speed	3.14,87	405
	42,71(42,71)	1.32,35(49,64)	2.23,11(50,76)	3.14,87(51,76)	

## Klasse 94-96

1p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	2.42,98	693
	37,23(37,23)	1.19,67(42,44)	2.00,69(41,02)	2.42,98(42,29)	
2p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru	2.43,17	691
	38,32(38,32)	1.19,97(41,65)	2.01,73(41,76)	2.43,17(41,44)	
3p	Lilja Ingimarsdóttir	94	Island	2.48,31	629
	36,65(36,65)	1.18,84(42,19)	2.02,92(44,08)	2.48,31(45,39)	
4p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	2.48,82	623
	37,75(37,75)	1.20,84(43,09)	2.04,87(44,03)	2.48,82(43,95)	
5p	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK	2.50,21	608
	38,54(38,54)	1.21,23(42,69)	2.05,65(44,42)	2.50,21(44,56)	
6p	Kristine Mathingsdal Pedersen	94	Farsund SK	2.54,36	566
	39,49(39,49)	1.23,44(43,95)	2.08,35(44,91)	2.54,36(46,01)	
7p	Eli Kristin Ølmheim	94	Bergens SC	2.58,57	527
	37,95(37,95)	1.24,34(46,39)	2.10,89(46,55)	2.58,57(47,68)	
8p	Martha Maria Songstad	94	Bergens SC	2.59,97	515
	38,79(38,79)	1.24,27(45,48)	2.11,96(47,69)	2.59,97(48,01)	
9p	Pernille Mørch	94	Skjetten Svømming	3.01,96	498
	40,77(40,77)	1.28,24(47,47)	2.15,48(47,24)	3.01,96(46,48)	
10	Maren Lootz Aarthun	95	Stavanger SC	3.02,83	491
	42,47(42,47)	1.27,68(45,21)	2.15,67(47,99)	3.02,83(47,16)	
11	Marthe Karlsen	94	Lambertseter SK	3.05,98	466
	42,75(42,75)	1.29,87(47,12)	2.18,61(48,74)	3.05,98(47,37)	
12	Maren Gullvåg Aasen	95	Kristiansand SA	3.07,30	456
	40,86(40,86)	1.29,20(48,34)	2.17,54(48,34)	3.07,30(49,76)	
13	Mari Mjølhus Kristoffersen	95	Madla SK	3.07,66	454
	42,99(42,99)	1.30,44(47,45)	2.19,06(48,62)	3.07,66(48,60)	
14	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	3.07,96	452
	43,47(43,47)	1.30,39(46,92)	2.19,65(49,26)	3.07,96(48,31)	
15	Helene Moholt	95	Modum SK	3.08,69	446
	42,35(42,35)	1.30,44(48,09)	2.19,38(48,94)	3.08,69(49,31)	
16	Signy Weisz	96	Oslo IL	3.09,56	440
	43,08(43,08)	1.32,00(48,92)	2.22,42(50,42)	3.09,56(47,14)	
17	May Synnøve Bartlett	95	Madla SK	3.15,25	403
	44,14(44,14)	1.33,87(49,73)	2.24,71(50,84)	3.15,25(50,54)	
18	Irina van der Linden	96	Skjetten Svømming	3.15,88	399
	44,32(44,32)	1.35,98(51,66)	2.25,95(49,97)	3.15,88(49,93)	
19	Gesine Laake	95	Oslo IL	3.16,43	396
	44,44(44,44)	1.33,52(49,08)	2.25,45(51,93)	3.16,43(50,98)	
20	Ida-Marie Dybdahl	94	Larvik SK	3.17,00	392
	43,51(43,51)	1.34,12(50,61)	2.24,73(50,61)	3.17,00(52,27)	
21	Cecilie Hafsrød Fredriksen	94	Haldens SK	3.20,08	374
	43,57(43,57)	1.34,23(50,66)	2.26,04(51,81)	3.20,08(54,04)	
22	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	3.23,55	355
	46,59(46,59)	1.39,36(52,77)	2.31,39(52,03)	3.23,55(52,16)	

23	Melissa Rolland	95	IL Norodd	3.23,87	354
	46,95(46,95)	1.38,62(51,67)	2.31,54(52,92)	3.23,87(52,33)	
24	Madelen Wolf	96	Sandefjord SK	3.27,80	334
	46,88(46,88)	1.40,86(53,98)	2.34,47(53,61)	3.27,80(53,33)	
25	Silje Chirico Indrebø	95	Frisinn SK	3.32,92	311
	45,72(45,72)	1.39,64(53,92)	2.35,35(55,71)	3.32,92(57,57)	

## Øvelse 30. 200m bryst, herrer

## Senior

1p	Robert Nilsen	84	Ullensakersv	2.49,99	456
	35,40(35,40)	1.16,55(41,15)	2.01,96(45,41)	2.49,99(48,03)	

## Klasse 90-91

1p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.31,98	639
	34,34(34,34)	1.14,17(39,83)	1.51,24(37,07)	2.31,98(40,74)	
2p	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.33,58	619
	35,55(35,55)	1.14,88(39,33)	1.53,41(38,53)	2.33,58(40,17)	
3p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	2.36,77	582
	33,86(33,86)	1.14,12(40,26)	1.55,32(41,20)	2.36,77(41,45)	
4	Joachim André Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.38,18	566
	35,68(35,68)	1.16,03(40,35)	1.56,96(40,93)	2.38,18(41,22)	
5	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	2.39,06	557
	36,20(36,20)	1.16,74(40,54)	1.58,38(41,64)	2.39,06(40,68)	
6	Martin Schau	91	Larvik SK	2.45,19	497
	35,55(35,55)	1.18,23(42,68)	2.01,79(43,56)	2.45,19(43,40)	
7	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.49,22	462
	37,73(37,73)	1.21,70(43,97)	2.06,53(44,83)	2.49,22(42,69)	
8	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	2.54,21	424
	38,23(38,23)	1.22,23(44,00)	2.08,60(46,37)	2.54,21(45,61)	

## Klasse 92-93

1p	Gunnar Orn Arnarson	92	Island	2.26,18	718
	32,25(32,25)	1.09,16(36,91)	1.46,40(37,24)	2.26,18(39,78)	
2p	Sverre Næss	92	Sarpsborg IL	2.27,31	701
	31,34(31,34)	1.09,44(38,10)	1.47,91(38,47)	2.27,31(39,40)	
3p	Hrafn Traustason	92	Island	2.30,71	655
	32,38(32,38)	1.10,32(37,94)	1.50,30(39,98)	2.30,71(40,41)	
4p	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	2.31,95	639
	33,02(33,02)	1.11,71(38,69)	1.50,53(38,82)	2.31,95(41,42)	
5p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.38,68	561
	35,91(35,91)	1.15,92(40,01)	1.57,37(41,45)	2.38,68(41,31)	
6	Matias Madssen	92	Kolbotn IL	2.39,91	548
	35,01(35,01)	1.15,98(40,97)	1.57,85(41,87)	2.39,91(42,06)	
7	Alexander Schüssler	92	Lambertseter SK	2.41,86	529
	36,62(36,62)	1.17,78(41,16)	2.00,16(42,38)	2.41,86(41,70)	
8	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	2.43,61	512
	35,45(35,45)	1.16,31(40,86)	2.01,65(45,34)	2.43,61(41,96)	
9	Tore Skauge Bysting	92	Lørenskog/Rælingen	2.44,78	501
	36,92(36,92)	1.19,31(42,39)	2.02,12(42,81)	2.44,78(42,66)	
10	Håkon Brennhagen	93	Skjetten Svømming	2.50,99	448
	39,97(39,97)	1.23,17(43,20)	2.06,42(43,25)	2.50,99(44,57)	
11	Christopher Wolf	93	Vestbyen IL	2.54,94	419
	35,68(35,68)	1.19,81(44,13)	2.07,24(47,43)	2.54,94(47,70)	
12	Aleksander Sire	93	Modum SK	2.57,07	404
	36,63(36,63)	1.21,28(44,65)	2.09,08(47,80)	2.57,07(47,99)	
13	Øyvind Malde	92	Madla SK	2.57,42	401
	37,77(37,77)	1.22,68(44,91)	2.09,53(46,85)	2.57,42(47,89)	
14	Stian Svingen Nilsson	93	Moss SK	2.57,91	398
	37,04(37,04)	1.22,56(45,52)	2.09,15(46,59)	2.57,91(48,76)	

## Klasse 94-96

1p	Nicolai Gerrard 37,16(37,16)	94	Kristiansand SA 2.04,70(45,23)	2.49,42	461
				2.49,42(44,72)	
2p	Berend de Waal 36,48(36,48)	94	IL Norodd 2.05,23(46,59)	2.49,99	456
				2.49,99(44,76)	
3p	Andreas Manum Hagby 38,67(38,67)	95	Asker SK 2.06,28(44,22)	2.51,27	446
				2.51,27(44,99)	
4p	Bendik Søfteland 41,34(41,34)	96	Sarpsborg IL 2.15,61(48,29)	3.01,43	375
				3.01,43(45,82)	
5	Magnus Møkster 41,48(41,48)	94	Frisinn SK 2.18,26(50,00)	3.07,27	341
				3.07,27(49,01)	
6	Kjetil Flatland 37,60(37,60)	94	Lørenskog/Rælingen 2.18,73(50,87)	3.07,45	340
				3.07,45(48,72)	
7	Henrik Christiansen 45,32(45,32)	96	Skjetten Svømming 2.25,33(49,80)	3.14,24	306
				3.14,24(48,91)	
8	Erlend Dahlberg 42,33(42,33)	95	Setermoen SK 2.24,26(51,04)	3.14,51	304
				3.14,51(50,25)	
9	Simen Clementsen 42,39(42,39)	95	Frisinn SK 2.24,42(51,56)	3.15,47	300
				3.15,47(51,05)	
10	Håvard Berger 43,57(43,57)	95	Moss SK 2.26,83(51,21)	3.17,37	291
				3.17,37(50,54)	

## Øvelse 31. 100m rygg, damer

## Senior

1p	Ingvild Snildal 31,29(31,29)	88	Asker SK	(0,69)	1.04,09	836
					1.04,09(32,80)	

## Klasse 90-91

1p	Gina B. Andersen 33,81(33,81)	90	Skjetten Svømming/NTG(0,69)	1.08,84	675	
				1.08,84(35,03)		
2p	Elisabeth H. Svensson 33,69(33,69)	91	Lambertseter SK/NTG	(0,65)	1.10,24	635
				1.10,24(36,55)		
3p	Marit Vala 34,83(34,83)	90	Lambertseter SK	(0,77)	1.13,80	547
				1.13,80(38,97)		
4	Helene Solberg 35,41(35,41)	91	Skjetten Svømming	(0,74)	1.14,63	529
				1.14,63(39,22)		
5	Line W. Lund 36,86(36,86)	91	Moss SK	(0,75)	1.15,49	511
				1.15,49(38,63)		
6	Ida Christine Nilsen 36,60(36,60)	91	Kristiansand SA	(0,71)	1.17,09	480
				1.17,09(40,49)		
7	Marte Elise Brinchmann 37,23(37,23)	91	Moss SK	(0,73)	1.18,65	452
				1.18,65(41,42)		
8	Kristin Bringedal 41,47(41,47)	91	Frisinn SK	(0,77)	1.26,44	340
				1.26,44(44,97)		

## Klasse 92-93

1p	Oda Marie Siljan 32,54(32,54)	92	Poseidon	(1,23)	1.08,66	680
					1.08,66(36,12)	
2p	Kimberley Rowles 34,54(34,54)	92	Nofio Cymru	(0,63)	1.10,32	633
					1.10,32(35,78)	
3p	Ragnhild Søfteland 33,91(33,91)	92	Bergens SC	(0,65)	1.10,51	628
					1.10,51(36,60)	
4p	Bryndís Rún Hansen 33,82(33,82)	93	Island	(0,67)	1.10,91	617
					1.10,91(37,09)	
5p	Iselin Mjöllner Dahlen 34,26(34,26)	92	Skjetten Svømming/NTG(0,68)	1.11,23	609	
					1.11,23(36,97)	

6p	Marthe Helene Haganes 33,72(33,72)	93	Vestkantsvømmerne	(0,72)	1.11,33	606
7p	Elisabeth Kristiansen 35,74(35,74)	92	Haugesund SK	(0,79)	1.12,64	574
8p	Silje Nilo 35,50(35,50)	93	Sandefjord SK	(0,63)	1.12,67	573
9p	Ingse Bergh Monsen 35,20(35,20)	92	Bergens SC	(0,71)	1.12,72	572
10p	Oona Ovesen 36,07(36,07)	92	Elverum Svømming	(0,68)	1.13,80	547
11p	Susann Bjørnsen 36,20(36,20)	93	Setermoen SK	(0,80)	1.15,40	513
12	Juni Rugland 36,77(36,77)	93	Vestkantsvømmerne	(0,84)	1.15,79	505
13	Maria Bølgen 36,48(36,48)	93	Bærumsvømmerne	(0,80)	1.15,96	502
14	Benedicte Kausland 36,44(36,44)	92	Vestkantsvømmerne	(0,80)	1.16,03	501
15	Emilie Witzøe 36,65(36,65)	93	Kolbotn IL	(0,88)	1.16,04	500
16	Pia Rønning 37,54(37,54)	93	Lambertseter SK	(0,72)	1.16,23	497
17	Henriette With Bjørnstad 36,69(36,69)	92	Ski SK	(0,82)	1.17,84	466
18	Sara N. Gjelsvik 38,17(38,17)	93	Vestkantsvømmerne	(0,77)	1.18,28	459
19	Julie Askeland 37,27(37,27)	93	Haugesund SK	(0,65)	1.18,38	457
20	Siv Fiske 38,09(38,09)	92	Tromsø SK/NTG	(0,80)	1.18,57	454
21	Mina Berggren 38,18(38,18)	92	Lambertseter SK	(0,72)	1.19,17	443
22	Helene Nordmark Skuterud 37,81(37,81)	93	Asker SK	(1,11)	1.19,55	437
23	Ida Arnøy 38,45(38,45)	93	Lørenskog/Rælingen	(0,67)	1.20,01	429
24	Jeanette Erlandsen 39,18(39,18)	93	Lørenskog/Rælingen	(0,66)	1.20,06	429
25	Jenny Brønseth 40,25(40,25)	93	Larvik SK	(0,77)	1.21,71	403
26	Nora Næss 39,04(39,04)	93	Haldens SK	(0,70)	1.22,03	399
27	Vilde Sødem Karlsen 38,42(38,42)	93	Asker SK	(0,72)	1.22,07	398
28	Maren Elise Ruud 41,15(41,15)	92	Lambertseter SK	(0,83)	1.24,90	359
29	Tonje Willert 41,67(41,67)	93	Larvik SK	(0,73)	1.26,42	341
30	Barbara Hansen 43,05(43,05)	93	Frisinn SK	(1,04)	1.27,17	332
31	Siv Vuillioinenet 43,37(43,37)	92	Klepp SSK	(0,69)	1.29,85	303

## Klasse 94-96

1p	Eygló Ósk Gústafsdóttir 33,05(33,05)	95	Island	(0,73)	1.08,29	691
2p	Aslaug Marie Hjelmaas 33,20(33,20)	95	Bergens SLK	(0,72)	1.09,19	664
3p	Lotte Miller 35,93(35,93)	96	Madla SK	(0,78)	1.12,73	572
4p	Elizabeth Smith 35,59(35,59)	95	Nofio Cymru	(0,77)	1.13,38	557
5p	Hanne Lockertsen 36,14(36,14)	94	Tromsø SK	(0,80)	1.13,39	557
6p	Lotte Thommesen 36,07(36,07)	94	Poseidon	(0,72)	1.15,75	506
7p	Marie-Elise Eriksen 37,71(37,71)	94	Sandefjord SK	(0,71)	1.16,41	493
8p	Andrine Davidsen 36,37(36,37)	95	Lambertseter SK	(0,77)	1.16,61	489
9p	Elina Øverås 37,47(37,47)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,71)	1.16,95	483
10p	Amalie Kristiansen 37,28(37,28)	95	Haugesund SK	(0,83)	1.17,28	477
11p	Luna Elisabeth Sjøgaard 37,54(37,54)	94	Lambertseter SK		1.17,41	474
12p	Hedvig Hjertaker 37,60(37,60)	94	Bergens SC	(0,77)	1.17,43	474
13p	Marie Øverland 37,86(37,86)	94	Vestkantsvømmerne	(0,78)	1.17,55	472
14p	Vår Celine Sjøgaard 37,27(37,27)	96	Lambertseter SK	(0,62)	1.17,69	469
15p	Marte Stamland 38,14(38,14)	96	Poseidon	(0,74)	1.17,76	468
16	Lisa Thielemann 38,54(38,54)	94	Nedre Eiker SK	(1,15)	1.18,60	453
17	Mette Mellbye Larsen 38,46(38,46)	95	Asker SK	(0,75)	1.19,66	435
17	Oda Almgren Lind 38,79(38,79)	95	Oslo IL	(0,76)	1.19,66	435
19	Maria Thompson Clausen 38,07(38,07)	96	Madla SK	(0,71)	1.20,04	429
20	Tina Schütz 39,84(39,84)	96	Vestkantsvømmerne	(0,82)	1.20,08	428
21	Sara Boukili 37,96(37,96)	95	SK Speed	(0,85)	1.20,15	427
22	Andrea Strømsnes 39,52(39,52)	94	Vestkantsvømmerne	(1,09)	1.20,38	424
23	Klara Farkas 38,71(38,71)	96	Lørenskog/Rælingen	(0,78)	1.20,83	417
24	Marion Ekroll Bårdli 38,71(38,71)	95	Moss SK	(0,82)	1.20,97	414
25	Maria Carlsen Johnsen 39,42(39,42)	95	Moss SK	(0,74)	1.21,57	405
26	Ellen Camilla Hansen 40,20(40,20)	95	Øvre Eiker SK	(0,72)	1.23,61	376
27	Pernille Mørch 40,80(40,80)	94	Skjetten Svømming	(0,84)	1.23,64	376
28	Mari Nerdrum 41,45(41,45)	95	Asker SK	(0,87)	1.23,70	375
29	Matilde Giovannelli 40,15(40,15)	94	Frisinn SK	(0,70)	1.23,74	375
30	Cecilie Hafsrød Fredriksen 41,02(41,02)	94	Haldens SK	(0,66)	1.24,44	365
31	Sara Torp Myhre 40,55(40,55)	94	IL Varg	(0,80)	1.25,05	357
32	Regine Sjørdal Lindanger 43,37(43,37)	96	Frisinn SK	(0,77)	1.26,62	338



IL Varg		Swim Shop Cup 2009			Resultater	
33	Susanne Fornasari 42,18(42,18)	94	Skjetten Svømming	(0,70)	1.26,79	336
34	Susan Ultee 42,98(42,98)	96	Frisinn SK	(0,77)	1.27,06	333
35	Marte Fjellet 40,54(40,54)	95	Poseidon	(1,02)	1.27,45	329
36	Ulrikke Eliassen 42,18(42,18)	95	Tromsø SK	(0,79)	1.27,72	326
37	Line Nilsson 42,98(42,98)	94	Madla SK	(0,75)	1.27,91	324
38	Susanne Sekkesæter 43,53(43,53)	95	Madla SK	(0,64)	1.28,05	322
39	Silje Lilledahl 43,77(43,77)	94	Haugesund SK	(0,80)	1.29,34	308
40	Martine Schjoll Bjørn-Hansen 43,23(43,23)	96	Oslo IL	(0,71)	1.29,61	306
41	Monica Avlesbug 41,98(41,98)	95	Klepp SSK	(0,79)	1.30,15	300
42	Mina Enoksen 44,16(44,16)	96	Sandefjord SK	(0,92)	1.31,39	288
43	Elise Sandvoll 44,24(44,24)	96	Frisinn SK	(0,68)	1.32,09	282
44	Anna Jacobsgaard 44,53(44,53)	96	Sandefjord SK	(0,85)	1.32,34	279
45	Solveig Vuilliomenet 44,93(44,93)	94	Klepp SSK	(0,81)	1.34,02	264

### Øvelse 32. 100m rygg, herrer

#### Senior

1p	Lars Andre Tolås 30,44(30,44)	88	Bærumsvømmerne	(0,66)	1.04,87	583
2	Dan Magnus Skibrek 33,43(33,43)	87	Øvre Eiker SK	(0,70)	1.12,47	418

#### Klasse 90-91

1p	Robert Parry 30,71(30,71)	91	Nofio Cymru	(0,50)	1.01,86	673
2p	Even Vike Holm 30,71(30,71)	90	BS/Arna	(0,74)	1.03,42	624
3p	Vegard Nyenget Løvberg 30,93(30,93)	91	Bærumsvømmerne	(0,64)	1.04,61	590
4p	David Dunn 31,12(31,12)	90	Swansea	(0,65)	1.04,71	588
5p	Mikael Bergene 31,65(31,65)	91	Lambertseter SK	(0,59)	1.05,48	567
6	Sindre Nilo 32,16(32,16)	90	Sandefjord SK/NTG	(0,72)	1.06,30	546
7	Bjarte Ravndal 32,30(32,30)	91	TS/Sola SK	(0,65)	1.06,42	543
8	Robin Williams 33,27(33,27)	90	Swansea	(0,78)	1.07,75	512
9	Erlend Tveteraas 33,20(33,20)	91	TS/Madla SK	(0,66)	1.08,08	505
10	Eirik Runningen 32,01(32,01)	90	BS/Delfana	(0,48)	1.08,33	499
11	Kristoffer Brekke 33,83(33,83)	91	Vestkantsvømmerne	(0,83)	1.09,22	480
12	Nils Mulder 34,10(34,10)	91	Ås IL	(0,75)	1.11,40	437
13	Geir T. Kristiansen 34,33(34,33)	90	Larvik SK	(0,81)	1.12,08	425
14	Lars Nymoen 36,32(36,32)	90	Oslo IL	(0,76)	1.14,16	390

## Klasse 92-93

1p	Lavrans Solli 28,54(28,54)	92	Bergens SC	(0,57)	1.00,28	727
2p	Julian Åsheim Mikkelsen 30,03(30,03)	93	Ås IL	(0,68)	1.02,40	656
3p	Jonas Kirkeberg Jostad 32,01(32,01)	92	Hamar IL	(0,77)	1.04,77	586
4p	Sander Rødje 32,24(32,24)	93	Haugesund SK	(0,64)	1.06,23	548
5p	Sindre Lilledahl 32,99(32,99)	92	Haugesund SK	(0,66)	1.07,21	525
6p	Gunnar Olafsson 32,71(32,71)	92	Island	(0,68)	1.08,00	506
7p	Jørgen Aagaard-Nilsen Wiik 32,62(32,62)	93	Larvik SK	(0,63)	1.08,10	504
8p	Fredrik Johansen Nielsen 33,40(33,40)	93	Moss SK	(0,81)	1.08,90	487
9p	Espen Halhjem 32,66(32,66)	92	BS/Delfana	(0,65)	1.09,70	470
10	Aksel Øvern 33,10(33,10)	93	Lambertseter SK	(0,65)	1.09,90	466
11	Eirik Standal Thoresen 34,15(34,15)	93	Asker SK	(1,00)	1.10,47	455
12	Håkon Andersen 33,49(33,49)	92	Kristiansand SA	(0,66)	1.10,62	452
13	Didrik K. Grønseth 35,32(35,32)	92	Frisinn SK	(0,64)	1.11,20	441
14	Andreas Bergman 34,85(34,85)	93	Asker SK	(0,71)	1.12,86	412
15	Henry Emil Nordhagen 33,63(33,63)	93	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.13,11	407
16	Govinda Hillestad 34,81(34,81)	93	Nedre Eiker SK	(0,85)	1.13,15	407
17	Daniel Skauge 35,21(35,21)	93	Kristiansand SA	(0,66)	1.14,08	392
18	Grigory Solomatov 35,90(35,90)	93	Setermoen SK	(0,70)	1.14,57	384
19	Ole Nævdal 36,02(36,02)	93	Skjetten Svømming	(0,71)	1.14,90	379
20	Tore Skauge Bysting 35,57(35,57)	92	Lørenskog/Rælingen	(0,61)	1.15,08	376
21	Sondre Thygesen 35,82(35,82)	92	Kristiansand SA	(0,72)	1.15,35	372
22	Kevin Dippner	93	Skjetten Svømming	(0,63)	1.15,37	372
23	Øystein S. Jørgensen 36,34(36,34)	93	Kristiansand SA	(0,71)	1.16,51	355
24	Patryk Bubilek 37,34(37,34)	92	Asker SK	(0,77)	1.16,60	354
25	Vebjørn Anfinsen 36,94(36,94)	92	Tromsø SK	(0,84)	1.17,73	339
26	Erik Andreassen 37,39(37,39)	93	Sandefjord SK	(0,73)	1.19,06	322

## Klasse 94-96

1p	Henrik Wathne 33,58(33,58)	94	Bærumsvømmerne	(0,69)	1.07,74	512
2p	Markus Vindenes 33,47(33,47)	94	Vestkantsvømmerne	(0,60)	1.08,74	490
3p	Erik Tobias Sollesnes 33,29(33,29)	95	Kolbotn IL	(0,62)	1.08,91	487
4p	Berend de Waal 33,10(33,10)	94	IL Norodd	(0,70)	1.11,89	429
5p	Eirik Nielsen 36,24(36,24)	95	Poseidon	(0,78)	1.13,11	407
6p	Erik Lauvbu 35,99(35,99)	94	Øvre Eiker SK	(0,69)	1.13,86	395
7p	Eirik S. Jørgensen	95	Kristiansand SA	(0,80)	1.14,22	389
8p	Fridtjof Bache Hungnes 36,30(36,30)	94	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.15,19	374
9p	Kristian Henanger 35,48(35,48)	94	Lambertseter SK	(0,64)	1.15,34	372
10p	Jarl André Bergsvenkerud 37,55(37,55)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,77)	1.16,60	354
11	Andreas Bunæs 36,68(36,68)	95	Haldens SK	(0,86)	1.16,78	352
12	Anders Hjelmaas 36,26(36,26)	95	Bergens SLK	(0,66)	1.17,21	346
13	Kim Rune Hansen 37,46(37,46)	94	Øvre Eiker SK	(0,85)	1.17,32	344
14	Johan Markus Mowinckel 37,79(37,79)	95	Bergens SC	(0,62)	1.17,55	341
15	Jørgen Gundersen 39,70(39,70)	95	Skjetten Svømming	(0,73)	1.19,19	320
16	Morgan Lund 38,61(38,61)	94	Askimsvømmerne	(0,76)	1.19,41	318
17	Sindre Aasland Ranaweera 38,54(38,54)	96	Madla SK	(0,66)	1.19,94	312
18	Erik Amundsen 39,39(39,39)	95	Poseidon	(0,84)	1.21,11	298
19	Mathias Thorkildsen 38,66(38,66)	96	Bærumsvømmerne	(0,61)	1.21,19	297
20	Jostein Dalshov Kringlen 40,36(40,36)	94	Kristiansand SA	(0,82)	1.22,31	285
21	Kristian Blummenfelt 40,12(40,12)	94	Vestkantsvømmerne	(0,84)	1.22,64	282
22	Hoby Andrian 41,15(41,15)	95	Klepp SSK	(0,78)	1.22,65	282
23	Jacob W. Berger 39,97(39,97)	96	Haldens SK	(0,77)	1.22,78	280
24	Daniel Nesbø 40,50(40,50)	96	Skjetten Svømming	(0,74)	1.23,16	277
25	Benjamin Erichsen 42,36(42,36)	94	Sandefjord SK	(0,70)	1.24,07	268
26	Kacper Domanski 42,86(42,86)	96	Frisinn SK	(0,81)	1.24,28	266
27	Johannes Danielsen 41,93(41,93)	96	Setermoen SK	(0,73)	1.27,45	238
28	Eirik Johnsen 41,85(41,85)	96	Bergens SC	(0,60)	1.27,50	237

## Øvelse 33. 200m butterfly, damer

## Senior

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.17,49	782
	30,67(30,67)	1.05,52(34,85)	1.40,56(35,04)	2.17,49(36,93)	
2	Ellen Magnussen	84	Sarpsborg IL	2.39,22	504
	33,80(33,80)	1.13,42(39,62)	1.55,49(42,07)	2.39,22(43,73)	

## Klasse 90-91

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.24,44	675
	31,23(31,23)	1.08,27(37,04)	1.45,66(37,39)	2.24,44(38,78)	
2	Thea Pedersen	91	Moss SK	2.36,87	527
	34,02(34,02)	1.12,90(38,88)	1.53,93(41,03)	2.36,87(42,94)	

## Klasse 92-93

1p	Fern Davies	92	Nofio Cymru	2.23,73	685
	31,64(31,64)	1.07,92(36,28)	1.45,03(37,11)	2.23,73(38,70)	
2p	Soffia Klemenzdóttir	93	Island	2.27,34	636
	31,58(31,58)	1.07,88(36,30)	1.47,04(39,16)	2.27,34(40,30)	
3p	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.28,89	616
	32,43(32,43)	1.10,30(37,87)	1.48,79(38,49)	2.28,89(40,10)	
4p	Marthe Berg Sørensen	92	TS/Frisinn	2.33,58	561
	33,08(33,08)	1.11,50(38,42)	1.51,88(40,38)	2.33,58(41,70)	
5	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	2.38,28	513
	33,29(33,29)	1.12,42(39,13)	1.54,14(41,72)	2.38,28(44,14)	
6	Katrine Ekstang	92	Setermoen SK	2.38,94	506
	34,19(34,19)	1.15,21(41,02)	1.56,96(41,75)	2.38,94(41,98)	
7	Eirin Arnesen	93	Bergens SC	2.43,77	463
	32,34(32,34)	1.11,44(39,10)	1.57,13(45,69)	2.43,77(46,64)	
8	Marie Reinertsen	93	Vestkantsvømmerne	2.46,42	441
	34,63(34,63)	1.17,11(42,48)	2.01,91(44,80)	2.46,42(44,51)	
9	Kjersti Dalen	93	Bærumsvømmerne	2.53,01	392
	37,00(37,00)	1.18,70(41,70)	2.06,42(47,72)	2.53,01(46,59)	
10	Cathrine Brevik	92	Moss SK	2.59,40	352
	36,59(36,59)	1.20,54(43,95)	2.10,10(49,56)	2.59,40(49,30)	

## Klasse 94-96

1p	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	2.24,00	681
	31,85(31,85)	1.08,85(37,00)	1.45,52(36,67)	2.24,00(38,48)	
2p	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	2.26,67	644
	34,01(34,01)	1.12,49(38,48)	1.49,90(37,41)	2.26,67(36,77)	
3p	Salome Jónsdóttir	95	Island	2.27,20	637
	32,99(32,99)	1.10,37(37,38)	1.48,38(38,01)	2.27,20(38,82)	
4	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	2.27,58	632
	31,71(31,71)	1.08,87(37,16)	1.47,18(38,31)	2.27,58(40,40)	
5	Lise Sand Syversen	95	Delfana	2.28,38	622
	32,63(32,63)	1.09,60(36,97)	1.49,25(39,65)	2.28,38(39,13)	
6	Hanne Sofie L. Nilsen	94	Kristiansand SA	2.46,29	442
	34,60(34,60)	1.16,95(42,35)	2.01,53(44,58)	2.46,29(44,76)	
7	Hege Strøm Haukeland	94	SK Speed	2.53,92	386
	35,42(35,42)	1.17,01(41,59)	2.04,52(47,51)	2.53,92(49,40)	
8	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	2.56,93	367
	36,81(36,81)	1.19,73(42,92)	2.08,92(49,19)	2.56,93(48,01)	
9	Marte K. Bolstad	95	Asker SK	2.58,35	358
	35,34(35,34)	1.16,15(40,81)	2.06,11(49,96)	2.58,35(52,24)	

**Øvelse 34. 200m butterfly, herrer****Senior**

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.11,02	683
	28,95(28,95)	1.02,92(33,97)	1.36,19(33,27)	2.11,02(34,83)	
2	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	2.13,75	642
	28,88(28,88)	1.02,77(33,89)	1.37,43(34,66)	2.13,75(36,32)	

**Klasse 90-91**

1p	Constantin Tudose	91	Romania	2.07,90	734
	28,32(28,32)	1.00,70(32,38)	1.34,07(33,37)	2.07,90(33,83)	
2p	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.16,81	599
	29,39(29,39)	1.03,82(34,43)	1.39,99(36,17)	2.16,81(36,82)	
3	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	2.25,49	498
	30,01(30,01)	1.06,52(36,51)	1.45,37(38,85)	2.25,49(40,12)	
4	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.31,62	440
	32,73(32,73)	1.11,67(38,94)	1.51,88(40,21)	2.31,62(39,74)	

**Klasse 92-93**

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.32,15	436
	31,87(31,87)	1.10,64(38,77)	1.52,09(41,45)	2.32,15(40,06)	
2p	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.32,26	435
	33,06(33,06)	1.11,51(38,45)	1.52,36(40,85)	2.32,26(39,90)	
3	Vegard Belaska	93	Madla SK	2.34,65	415
	34,60(34,60)	1.12,69(38,09)	1.54,17(41,48)	2.34,65(40,48)	
	Oscar Forsstrøm	92	Haldens SK	BRUTT	

**Klasse 94-96**

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	2.24,70	507
	31,93(31,93)	1.08,73(36,80)	1.46,55(37,82)	2.24,70(38,15)	
2	Lasse Morch Steen	94	IL Norodd	2.47,14	329
	32,74(32,74)	1.12,55(39,81)	1.57,29(44,74)	2.47,14(49,85)	

**Søndag 31. mai kl 15.00****Øvelse 51. 50m bryst, damer - Finale****Senior**

1p	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	33,02	831
2p	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK	35,51	668
3p	Sophia Broberg Skeltved	92	Tromsø SK/NTG	35,98	642
4	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK	36,05	638
5	Mari Singstad	91	Vestbyen IL	36,10	636
6	Lilja Ingimarsdóttir	94	Island	36,11	635
7	Katrine Jensen	92	BS/Åstveit	36,94	593
8	Stine Mjølhus Kristoffersen	93	TS/Frisinn	37,27	578

**Øvelse 52. 50m bryst, herrer - Finale****Senior**

1p	Joseph Sowden	89	Swansea	29,58	808
2p	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	30,65	727
3p	Sindre Söderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,87	711
4	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	30,92	708
5	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	31,02	701
6	Erling Mjøs Brattelid	91	TS/Sola SK	31,18	690
7	John Lekhmus	91	Tromsø SK	31,61	662
8	Robin H. Kleiven	93	Aalesund SLK	32,93	586

**Øvelse 53. 200m fri, damer - Finale****Senior**

1p	Cecilie W. Johannessen	90	Karmøy SK	2.01,68	897	NR
	28,61(28,61)	59,80(31,19)	1.30,62(30,82)	2.01,68(31,06)		
2p	Sian Morgan	94	Nofio Cymru	2.06,69	794	
	29,66(29,66)	1.01,60(31,94)	1.34,40(32,80)	2.06,69(32,29)		
3p	Kimberley Rowles	92	Nofio Cymru	2.10,12	733	
	30,22(30,22)	1.03,31(33,09)	1.37,30(33,99)	2.10,12(32,82)		
4	Victoria Rung	92	TS/Frisinn	2.10,30	730	
	30,89(30,89)	1.04,06(33,17)	1.37,82(33,76)	2.10,30(32,48)		
5	Ingvild Snildal	88	Asker SK	2.12,99	687	
	29,26(29,26)	1.00,79(31,53)	1.36,43(35,64)	2.12,99(36,56)		
6	Birgitte Elise Søfteland	94	Sarpsborg IL	2.14,44	665	
	30,72(30,72)	1.04,62(33,90)	1.39,79(35,17)	2.14,44(34,65)		
7	Karen Sif Vilhjálmsdóttir	93	Island	2.14,82	659	
	30,80(30,80)	1.04,67(33,87)	1.40,51(35,84)	2.14,82(34,31)		
8	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	2.15,59	648	
	30,42(30,42)	1.04,51(34,09)	1.40,47(35,96)	2.15,59(35,12)		

**Øvelse 54. 200m fri, herrer - Finale****Senior**

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	1.52,74	834
	26,43(26,43)	54,65(28,22)	1.23,83(29,18)	1.52,74(28,91)	
2p	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	1.56,14	763
	27,79(27,79)	57,53(29,74)	1.27,34(29,81)	1.56,14(28,80)	
3p	Robert Parry	91	Nofio Cymru	1.56,43	757
	27,67(27,67)	57,06(29,39)	1.26,27(29,21)	1.56,43(30,16)	
4	Samuel Kenvyn	90	Swansea	1.58,06	726
	27,26(27,26)	56,79(29,53)	1.26,66(29,87)	1.58,06(31,40)	
5	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	2.00,05	691
	28,83(28,83)	59,71(30,88)	1.30,75(31,04)	2.00,05(29,30)	
6	Bjarte Ravndal	91	TS/Sola SK	2.01,90	660
	28,64(28,64)	59,38(30,74)	1.31,47(32,09)	2.01,90(30,43)	
	Alexander Broberg Skeltved	87	Vestkantsvømmerne	BRUTT	
	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	BRUTT	

**Øvelse 55. 50m butterfly, damer - Finale****Senior**

1p	Ingvild Snildal	88	Asker SK	26,78	906
2p	Bryndís Rún Hansen	93	Island	28,13	782
3p	Elise Strømsvik	87	Vestbyen IL	29,52	676
4	Monica W. Johannessen	90	Karmøy SK	29,54	675
5	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	29,60	671
6	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	29,71	664
7	Helene Eikeskog Burger	92	Kolbotn IL	30,28	627
8	Sara Lougher	94	Nofio Cymru	30,59	608

**Øvelse 56. 50m butterfly, herrer - Finale****Senior**

1p	Øystein R. Hetland	89	Bærumsvømmerne	25,37	803
2p	Christer Koch Kvam	90	Bærum/NTG	25,46	795 NJR
3p	Petter Sjødal	79	IL Varg	25,49	792
4	Sander Smørdal	85	BS/Arna	25,94	752
5	Robin Williams	90	Swansea	26,05	742
6	Marcus Tesdal	90	BS/Åstveit	26,56	700
7	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	26,79	682
8	Ole Martin Ree	92	TS/Sola SK	27,35	641

**Øvelse 57. 100m rygg, damer - Finale****Senior**

1p	Eygló Ósk Gústafsdóttir	95	Island	(0,75)	1.06,90	735
	33,16(33,16)	1.06,90(33,74)				
2p	Oda Marie Siljan	92	Poseidon	(0,66)	1.07,64	711
	32,85(32,85)	1.07,64(34,79)				
3p	Gina B. Andersen	90	Skjetten Svømming/NTG(0,60)		1.07,80	706
	33,66(33,66)	1.07,80(34,14)				
4	Kimberley Rowles	92	Nofio Cymru	(0,55)	1.08,16	695
	33,54(33,54)	1.08,16(34,62)				
5	Aslaug Marie Hjelmaas	95	Bergens SLK	(0,81)	1.08,26	692
	32,90(32,90)	1.08,26(35,36)				
6	Elisabeth H. Svensson	91	Lambertseter SK/NTG	(0,72)	1.09,68	650
	34,08(34,08)	1.09,68(35,60)				
7	Ragnhild Søfteland	92	Bergens SC	(0,74)	1.10,38	631
	34,20(34,20)	1.10,38(36,18)				
8	Bryndís Rún Hansen	93	Island	(0,68)	1.10,76	621
	34,04(34,04)	1.10,76(36,72)				

**Øvelse 58. 100m rygg, herrer - Finale****Senior**

1p	Lavrans Solli	92	Bergens SC	(0,56)	1.00,38	724
	29,84(29,84)	1.00,38(30,54)				
2p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,67)	1.00,52	719
	29,47(29,47)	1.00,52(31,05)				
3p	Robert Parry	91	Nofio Cymru	(0,50)	1.00,88	706
	30,79(30,79)	1.00,88(30,09)				
4	Julian Åsheim Mikkelsen	93	Ås IL	(0,71)	1.01,60	681
	29,87(29,87)	1.01,60(31,73)				
5	David Dunn	90	Swansea	(0,59)	1.03,56	620
	30,23(30,23)	1.03,56(33,33)				
6	Even Vike Holm	90	BS/Arna	(0,68)	1.04,02	607
	31,17(31,17)	1.04,02(32,85)				
7	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	(0,77)	1.04,04	606
	31,59(31,59)	1.04,04(32,45)				
8	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	(0,70)	1.05,82	558
	31,08(31,08)	1.05,82(34,74)				

**Øvelse 59. 200m bryst, damer - Finale****Senior**

1p	Sara Nordenstam	83	Lambertseter SK		2.28,14	923
	34,20(34,20)	1.12,28(38,08)		1.50,00(37,72)	2.28,14(38,14)	
2p	Bethan Davie	95	Nofio Cymru		2.36,23	787
	36,92(36,92)	1.17,45(40,53)		1.57,20(39,75)	2.36,23(39,03)	
3p	Elisabeth Jarland	85	Bærumsvømmerne		2.36,64	781
	35,03(35,03)	1.13,74(38,71)		1.53,94(40,20)	2.36,64(42,70)	
4	Stina Kajsa Colleou	93	Lambertseter SK		2.39,27	743
	36,35(36,35)	1.16,96(40,61)		1.58,30(41,34)	2.39,27(40,97)	
5	Sara Lougher	94	Nofio Cymru		2.43,73	683
	36,53(36,53)	1.17,69(41,16)		2.00,74(43,05)	2.43,73(42,99)	
6	Lilja Ingimarsdóttir	94	Island		2.46,44	651
	37,63(37,63)	1.19,39(41,76)		2.03,31(43,92)	2.46,44(43,13)	
7	Ine Charlotte Hagen	89	Lørenskog/Rælingen		2.51,00	600
	38,07(38,07)	1.21,52(43,45)		2.06,52(45,00)	2.51,00(44,48)	
8	Ingalill Urrang Naustvik	95	Karmøy SK		2.52,87	581
	38,17(38,17)	1.21,49(43,32)		2.06,75(45,26)	2.52,87(46,12)	



**Øvelse 60. 200m bryst, herrer - Finale****Senior**

1p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	2.21,63	789
	31,68(31,68)	1.07,48(35,80)	1.43,90(36,42)	2.21,63(37,73)	
2p	Gunnar Orn Arnarson	92	Island	2.25,26	731
	32,59(32,59)	1.09,30(36,71)	1.47,37(38,07)	2.25,26(37,89)	
3p	Hrafn Traustason	92	Island	2.31,42	646
	33,51(33,51)	1.11,98(38,47)	1.50,61(38,63)	2.31,42(40,81)	
4	John Lekhmus	91	Tromsø SK	2.33,21	623
	35,39(35,39)	1.14,23(38,84)	1.53,47(39,24)	2.33,21(39,74)	
5	Hans Kristian Andersen	93	Florø SLK	2.34,75	605
	33,94(33,94)	1.13,03(39,09)	1.53,89(40,86)	2.34,75(40,86)	
6	Joachim André Jakobsen	91	Vestkantsvømmerne	2.39,65	551
	35,95(35,95)	1.16,66(40,71)	1.57,66(41,00)	2.39,65(41,99)	
7	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.41,17	535
	36,36(36,36)	1.17,22(40,86)	1.59,13(41,91)	2.41,17(42,04)	
	Mattis Saghaug	90	IL Varg/NTG	BRUTT	

**Øvelse 61. 200m butterfly, damer - Finale****Senior**

1p	Karoline Brudvik Sanderud	89	Hamar IL	2.13,45	856	NR
	30,34(30,34)	1.04,12(33,78)	1.38,75(34,63)	2.13,45(34,70)		
2p	Fern Davies	92	Nofio Cymru	2.20,89	727	
	31,40(31,40)	1.06,95(35,55)	1.43,90(36,95)	2.20,89(36,99)		
3p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	2.22,16	708	
	31,62(31,62)	1.07,45(35,83)	1.44,90(37,45)	2.22,16(37,26)		
4	Hayley Roberts	94	Nofio Cymru	2.23,47	688	
	33,33(33,33)	1.10,77(37,44)	1.47,51(36,74)	2.23,47(35,96)		
5	Charlotte Bryan	94	Nofio Cymru	2.24,59	673	
	32,23(32,23)	1.08,76(36,53)	1.46,39(37,63)	2.24,59(38,20)		
6	Salome Jónsdóttir	95	Island	2.27,69	631	
	33,32(33,32)	1.10,45(37,13)	1.49,04(38,59)	2.27,69(38,65)		
7	Soffía Klemenzdóttir	93	Island	2.30,19	600	
	32,59(32,59)	1.10,49(37,90)	1.49,76(39,27)	2.30,19(40,43)		
	Emilie Nyenget Løvberg	95	Bærumsvømmerne	BRUTT		

**Øvelse 62. 200m butterfly, herrer - Finale****Senior**

1p	Gard Kvale	84	Bergens SC	2.05,26	781
	28,02(28,02)	59,83(31,81)	1.32,49(32,66)	2.05,26(32,77)	
2p	Stian S. Langeland	89	Bergens SC	2.11,50	675
	29,43(29,43)	1.01,92(32,49)	1.36,20(34,28)	2.11,50(35,30)	
3p	Sebastian Stordal	91	BS/Delfana	2.15,79	613
	29,01(29,01)	1.03,83(34,82)	1.40,05(36,22)	2.15,79(35,74)	
4	Kristian Evensen	90	Kristiansand SA	2.29,54	459
	32,44(32,44)	1.10,06(37,62)	1.49,27(39,21)	2.29,54(40,27)	
5	Andreas Mathingsdal Pedersen	92	Farsund SK	2.33,93	421
	33,35(33,35)	1.12,18(38,83)	1.53,48(41,30)	2.33,93(40,45)	
6	Henning Kaland	92	Oslo IL	2.35,15	411
	32,42(32,42)	1.12,05(39,63)	1.53,17(41,12)	2.35,15(41,98)	
	Constantin Tudose	91	Romania	DISK	

## Øvelse 63. 8\*50m fri, mixed

## Senior

1p	Bærumsv Mix 1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.30,88
	Øystein R. Hetland:			
	Maria Bølgen:	52,66(52,66)		
	Elias Damman:			
	Lars Andre Tolås:	1.42,19(49,53)		
	Kristine Mella:			
	Tor Hafnor:	2.36,13(53,94)		
	Elisabeth Jarland:			
	Emilie Nyenget Løvberg:	3.30,88(54,75)		
2p	IL Varg Mix 1 sr.	SR	IL Varg	3.39,85
	Petter Sjødal:			
	Mattis Saghaug:	49,47(49,47)		
	Karl Otto Bratt:			
	Jari K. Mikkelsen:	1.38,89(49,42)		
	Idha Toft Valeur:			
	Maren Ekeland:	2.39,68(1.00,79)		
	Kari Flottorp:			
	Mona Krefthing:	3.39,85(1.00,17)		
3p	Vestkantsv. Mix 1 sr	SR	Vestkantsvømmerne	3.40,29
	Alexander Broberg Skeltved:			
	Joachim André Jakobsen:	50,32(50,32)		
	Sara N. Gjelsvik:			
	Benedicte Kausland:	1.48,39(58,07)		
	Kristoffer Brekke:			
	Therese Sagstad:	2.45,69(57,30)		
	Juni Rugland:			
	Markus Vindenes:	3.40,29(54,60)		
4	Bærumsv Mix 2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.47,04
	Christer Koch Kvam:			
	Vegard Nyenget Løvberg:	50,99(50,99)		
	Elin Roscher:			
	Lene Lykke Erichsen:	1.53,82(1.02,83)		
	Henry Emil Nordhagen:			
	Kjersti Dalen:	2.52,13(58,31)		
	Andrea Westbye:			
	Sebastian Wigstrøm:	3.47,04(54,91)		
5	IL Varg Mix 2 sr.	SR	IL Varg	3.55,57
	Håkon Skårud Karlsen:			
	Martin Gundersen:	51,07(51,07)		
	Odin Spangen Normann:			
	Jan-Tore Jessen Eikrem:	1.44,48(53,41)		
	Celine Kløvstad Farsund:			
	Lisa Kvalbein:	2.47,76(1.03,28)		
	Sara Torp Myhre:			
	Ida Fredriksen:	3.55,57(1.07,81)		
6	Løren/Rælingen Mix 1 sr.	SR	Lørenskog/Rælingen	3.57,32
	Jeanette Erlandsen:			
	Jarl André Bergsvenkerud:	58,12(58,12)		
	Klara Farkas:			
	Kristian Thorsvald:	1.57,95(59,83)		
	Elina Øverås:			
	Tore Skauge Bysting:	2.56,81(58,86)		
	Ine Charlotte Hagen:			
	Kjetil Flatland:	3.57,32(1.00,51)		

## Landslag

1p	Island Mix1 L.	L	Island	3.41,18
	Eygló Ósk Gústafsdóttir:			
	Gunnar Orn Arnarson:	55,45(55,45)		
	Karen Sif Vilhjálmsdóttir:			
	Anton Sveinn McKee:	1.51,71(56,26)		
	Bryndís Rún Hansen:			
	Gunnar Olafsson:	2.46,22(54,51)		
	Soffía Klemenzdóttir:			
	Hrafn Traustason:	3.41,18(54,96)		