

## Lørdag 31. Oktober 2009 kl 10.30

### Øvelse 1. 200m individuell medley, damer

#### Klasse født 92

1p	Siri Anette Sønju 33,03(33,03)	92	Øvre Eiker SK 1.57,79(44,41)	2.33,92 2.33,92(36,13)	593
----	-----------------------------------	----	---------------------------------	---------------------------	-----

#### Klasse født 94

1p	Gry Bernakiewicz 36,54(36,54)	94	Oslo IL 2.06,67(48,52)	2.46,69 2.46,69(40,02)	467
2	Elisabeth Nilsen 36,91(36,91)	94	Lambertseter SK 2.15,94(53,80)	2.56,91 2.56,91(40,97)	390

#### Klasse født 95

1p	Kaja Sandstrand 37,50(37,50)	95	Oslo IL 2.15,99(53,14)	2.58,86 2.58,86(42,87)	378
2p	Sandra W Paulsen 43,13(43,13)	95	Lørenskog/Rælingen 2.28,24(58,31)	3.10,45 3.10,45(42,21)	313
3	Maren Hagen Fuglesang 41,45(41,45)	95	Lambertseter SK 2.29,41(57,43)	3.16,29 3.16,29(46,88)	286
4	Elin Malja 41,84(41,84)	95	SK Speed 2.41,35(1.07,00)	3.23,41 3.23,41(42,06)	257
5	Ida Lauritzen 47,09(47,09)	95	Lambertseter SK 2.42,42(59,09)	3.36,11 3.36,11(53,69)	214

#### Klasse født 96

1p	Christine Tuyen Tran Thanh 39,10(39,10)	96	Lørenskog/Rælingen 2.18,10(55,30)	2.59,98 2.59,98(41,88)	371
2p	Karen Fløtaker 39,19(39,19)	96	Oslo IL 2.21,48(54,54)	3.02,17 3.02,17(40,69)	357
3p	Marie Eugenie Edvardsen 42,50(42,50)	96	Lørenskog/Rælingen 2.20,67(51,20)	3.03,15 3.03,15(42,48)	352
4	Elin Haglund 39,64(39,64)	96	Sarpsborg IL 2.22,09(55,37)	3.04,90 3.04,90(42,81)	342
5	Tina Horne Olsen 40,79(40,79)	96	Nedre Eiker SK 2.24,48(53,63)	3.06,12 3.06,12(41,64)	335
6	Signy Weisz 44,32(44,32)	96	Oslo IL 2.23,16(47,86)	3.06,14 3.06,14(42,98)	335
7	Helene Klepp 40,79(40,79)	96	Lambertseter SK 2.33,19(59,29)	3.21,46 3.21,46(48,27)	264
8	Victoria Andersson 47,10(47,10)	96	Gjelleråsen IF 2.40,21(58,53)	3.28,44 3.28,44(48,23)	238

#### Klasse født 97

1p	Marie K. Eide Hartvedt 36,08(36,08)	97	Oslo IL 2.07,51(48,61)	2.47,56 2.47,56(40,05)	459
2p	Line Henanger 1.23,18(1.23,18)	97	Lambertseter SK 2.12,41(49,23)	2.48,96 2.48,96(36,55)	448
3p	Lotte Stubdal 36,91(36,91)	97	Lambertseter SK 2.11,00(48,44)	2.53,20 2.53,20(42,20)	416
4	Ida Amalie Myhr 39,71(39,71)	97	Lambertseter SK 2.20,68(55,43)	3.04,60 3.04,60(43,92)	343
5	Thea Sagen 40,84(40,84)	97	Oslo IL 2.24,92(56,25)	3.08,62 3.08,62(43,70)	322
6	Maren Grobe 43,17(43,17)	97	Lørenskog/Rælingen 2.29,16(55,29)	3.10,30 3.10,30(41,14)	313

7	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	3.16,64	284
	45,69(45,69)	1.37,47(51,78)	2.33,32(55,85)	3.16,64(43,32)	
8	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	3.26,91	244
	47,67(47,67)	1.41,46(53,79)	2.40,49(59,03)	3.26,91(46,42)	
9	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	3.42,01	197
	51,13(51,13)	1.51,22(1.00,09)	2.51,77(1.00,55)	3.42,01(50,24)	

**Klasse født 98**

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	2.57,33	387
	38,30(38,30)	1.24,34(46,04)	2.16,03(51,69)	2.57,33(41,30)	
2p	Celin Eliassen	98	Kongstensvømmerne	3.02,59	355
	41,67(41,67)	1.28,91(47,24)	2.22,90(53,99)	3.02,59(39,69)	
3	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	3.03,37	350
	42,92(42,92)	1.28,68(45,76)	2.21,29(52,61)	3.03,37(42,08)	
4	Anette Moholdt	98	Modum SK	3.07,96	325
	41,22(41,22)	1.32,88(51,66)	2.23,94(51,06)	3.07,96(44,02)	
5	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	3.21,27	265
	46,63(46,63)	1.36,09(49,46)	2.35,18(59,09)	3.21,27(46,09)	

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	4.01,43	153
		2.02,25(2.02,25)	3.08,32(1.06,07)	4.01,43(53,11)	
	Erle Gjestad	99	Oslo IL	3.39,31	205
	50,65(50,65)	1.45,79(55,14)	2.47,03(1.01,24)	3.39,31(52,28)	
	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	3.06,12	335
	42,93(42,93)	1.30,68(47,75)	2.25,76(55,08)	3.06,12(40,36)	

**Øvelse 2. 200m individuell medley, herrer****Senior**

1p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	2.12,75	664
	29,36(29,36)	1.03,27(33,91)	1.42,58(39,31)	2.12,75(30,17)	
2	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	2.35,78	410
	30,88(30,88)	1.11,67(40,79)	1.57,53(45,86)	2.35,78(38,25)	

**Klasse født 91**

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	2.11,72	679
	28,80(28,80)	1.00,85(32,05)	1.41,01(40,16)	2.11,72(30,71)	
2	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	2.13,96	646
	29,52(29,52)	1.05,58(36,06)	1.43,74(38,16)	2.13,96(30,22)	

**Klasse født 92**

1p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	2.22,17	540
	29,49(29,49)	1.07,94(38,45)	1.48,73(40,79)	2.22,17(33,44)	

**Klasse født 94**

1p	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	2.28,89	470
	31,48(31,48)	1.10,43(38,95)	1.55,04(44,61)	2.28,89(33,85)	
2p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	2.31,01	451
	30,64(30,64)	1.11,75(41,11)	1.56,05(44,30)	2.31,01(34,96)	
3	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	3.02,33	256
	41,19(41,19)	1.28,91(47,72)	2.19,84(50,93)	3.02,33(42,49)	
	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	BRUTT	

**Klasse født 95**

1p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	2.42,77	360
	34,88(34,88)	1.17,88(43,00)	2.05,22(47,34)	2.42,77(37,55)	
2	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	2.45,26	344
	35,36(35,36)	1.18,83(43,47)	2.09,40(50,57)	2.45,26(35,86)	

**Klasse født 96**

1p	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	2.44,68	347
	37,16(37,16)	1.19,15(41,99)	2.06,14(46,99)	2.44,68(38,54)	

**Klasse født 97**

1p	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	3.01,04	261
	41,72(41,72)	1.27,02(45,30)	2.21,08(54,06)	3.01,04(39,96)	
2p	Erlend Söderlund	97	Trondheim SLK	3.10,18	225
	41,05(41,05)	1.29,63(48,58)	2.25,57(55,94)	3.10,18(44,61)	
3	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	3.15,13	209
	41,78(41,78)	1.32,39(50,61)	2.29,80(57,41)	3.15,13(45,33)	
4	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	3.36,15	153
	50,83(50,83)	1.43,68(52,85)	2.49,89(1.06,21)	3.36,15(46,26)	

**Klasse født 98**

1p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	2.56,48	282
	38,77(38,77)	1.23,96(45,19)	2.16,82(52,86)	2.56,48(39,66)	
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	3.06,31	240
	44,18(44,18)	1.29,49(45,31)	2.26,10(56,61)	3.06,31(40,21)	
3	Ole Jørgen Vastveit	98	Sarpsborg IL	3.12,88	216
	43,69(43,69)	1.32,30(48,61)	2.33,37(1.01,07)	3.12,88(39,51)	
4	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	3.18,68	198
	46,55(46,55)	1.35,11(48,56)		3.18,68(1.43,57)	
5	Theodor Hystad	98	Sarpsborg IL	3.27,15	174
	46,10(46,10)	1.38,23(52,13)	2.43,94(1.05,71)	3.27,15(43,21)	

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Eivind Løkestad	99	Lørenskog/Rælingen	4.10,16	99
	1.01,39(1.01,39)	2.03,16(1.01,77)	3.17,95(1.14,79)	4.10,16(52,21)	

**Øvelse 3. 50m rygg, damer****Klasse født 91**

1p	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	(0,70)	31,17	663
----	--------------	----	---------------------	--------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	(0,76)	38,10	363
	Solveig Torp	93	Gjelleråsen IF		DISK	

**Klasse født 94**

1p	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	(0,71)	34,29	498
2p	Luna Elisabeth Søgaard	94	Lambertseter SK	(0,89)	34,35	495
3	Idha Toft Valeur	94	IL Varg		34,49	489
4	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	(0,81)	42,14	268

**Klasse født 95**

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	(0,76)	32,72	573
2p	Sara Boukili	95	SK Speed	(0,77)	34,19	502
3	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	(0,69)	36,23	422
4	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	(0,77)	39,18	334
5	Sandra W Paulsen	95	Lørenskog/Rælingen	(0,89)	39,87	317
6	Carina Sandvik	95	Gjøvik SK	(0,70)	40,03	313

**Klasse født 96**

1p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	(0,67)	33,71	524
2p	Elisabeth Støver	96	Modum SK	(0,63)	34,69	481
3p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	(0,69)	34,76	478
4	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK		40,67	298
5	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	(0,89)	42,00	271
6	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	(0,78)	42,53	261
7	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	(0,81)	43,16	250
8	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	(1,07)	45,21	217
	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL		DISK	

**Klasse født 97**

1p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,80)	39,13	335
2p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	(0,68)	41,03	291
3p	Thea Sagen	97	Oslo IL	(0,79)	41,30	285
4p	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	(0,79)	42,35	264
5p	Luisa Bergunde	97	Oslo IL		43,62	242
6p	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	(0,85)	43,94	236
7	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	(0,70)	44,40	229
8	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	(0,68)	44,65	225
9	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	(0,66)	44,75	224
10	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	(0,81)	45,47	213
11	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	(0,73)	45,90	207
12	Elvira Reien	97	Lambertseter SK		46,20	203
13	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	(0,70)	46,55	199
14	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	(0,80)	47,32	189
15	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	(0,74)	48,38	177
16	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	(0,78)	49,33	167
17	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	(0,81)	49,51	165
	Tuva Kongshavn	97	Oslo IL		DISK	

**Klasse født 98**

1p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	(0,70)	38,38	355
2p	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK		40,44	303
3p	Amanda Sire	98	Modum SK	(0,72)	43,45	245
4	Anette Moholdt	98	Modum SK	(0,86)	43,65	241
5	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	(0,59)	44,03	235
6	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	(0,95)	45,28	216
7	Susann Wilson	98	Nedre Eiker SK	(0,65)	52,00	142

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Hannah Baur	99	Oslo IL	(0,71)	52,70	137
	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	(0,73)	52,18	141
	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL		DISK	
	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	(0,89)	48,08	180
	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	(0,75)	52,36	140
	Celine Vedal	99	Oslo IL	(0,62)	1.03,69	77

**Øvelse 4. 50m rygg, herrer****Klasse født 93**

1p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,61)	30,25	477
----	-------------	----	-----------------	--------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	(0,72)	32,09	400
2	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	(0,79)	38,99	223

**Klasse født 95**

1p	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	(0,83)	32,65	380
2p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	(0,75)	36,69	267
3	Daniel Bergum	95	Nordre Land	(0,83)	37,72	246
4	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	(0,67)	38,56	230

**Klasse født 96**

1p	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	(0,92)	38,64	229
2	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	(0,76)	41,72	182
3	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK		43,45	161

**Klasse født 97**

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	(0,60)	35,11	305
2p	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	(0,74)	41,40	186
3	Roger Skretteberg	97	Modum SK	(1,03)	43,81	157
4	Erlend Søderlund	97	Trondheim SLK	(0,25)	44,12	154
5	Nickolai Johannes Arnesen-Halmrast	97	Oslo IL	(0,68)	58,25	66
	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	(0,66)	DISK	

**Klasse født 98**

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	(0,75)	37,88	243
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	(0,75)	38,87	225
3	Eirik Walle	98	Lørenskog/Rælingen	(0,69)	49,50	109
4	Jesper Hofgaard	98	Oslo IL	(0,92)	51,90	94
	Joakim Fensholt	98	Oslo IL	(0,97)	DISK	

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	(0,88)	58,35	66
--	----------------	----	--------------------	--------	-------	----

**Øvelse 5. 100m fri, damer****Senior**

1p	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK		1.01,79	627
	29,61(29,61)	1.01,79(32,18)				
2	Charlotte Kunz	79	Asker SK		1.05,67	522
	32,32(32,32)	1.05,67(33,35)				

**Klasse født 90**

1p	Hanne Grue	90	Ullensakersv		1.07,77	475
	32,18(32,18)	1.07,77(35,59)				

**Klasse født 91**

1p	Line Løvberg 29,61(29,61)	91	Lambertseter SK/NTG	1.00,47	669
2	Ingrid N. Knutzen 29,32(29,32)	91	Lambertseter SK/NTG	1.01,86	625

**Klasse født 92**

1p	Emma Isdahl 28,86(28,86)	92	Lambertseter SK	59,68	696
2p	Kristin Blyverket 29,50(29,50)	92	Oslo IL	1.03,51	577
3	Siri Anette Sønju 31,15(31,15)	92	Øvre Eiker SK	1.04,57	549
4	Sofie Jensen 32,87(32,87)	92	Lambertseter SK	1.08,21	466
5	Marie Sørum 31,73(31,73)	92	Gjelleråsen IF	1.08,95	451

**Klasse født 93**

1p	Jeanette Erlandsen 30,36(30,36)	93	Lørenskog/Rælingen	1.03,11	588
2	Silje Hamletsen 35,26(35,26)	93	Kongsvinger SK	1.13,83	367
	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	BRUTT	

**Klasse født 94**

1p	Luna Elisabeth Søgaaard 30,34(30,34)	94	Lambertseter SK	1.02,99	591
2p	Julie Rønningsen 30,78(30,78)	94	Lambertseter SK	1.03,48	578
3	Ida Johansen 31,18(31,18)	94	Øvre Eiker SK	1.05,00	538
4	Victoria Maria Løkling 36,81(36,81)	94	SK Speed	1.19,30	296

**Klasse født 95**

1p	Sara Boukili 31,38(31,38)	95	SK Speed	1.05,57	524
2p	Andrine Davidsen 32,14(32,14)	95	Lambertseter SK	1.06,44	504
3p	Ragnhild Hals 32,54(32,54)	95	Øvre Eiker SK	1.09,22	446
4p	Kaja Sandstrand 33,95(33,95)	95	Oslo IL	1.10,87	415
5	Carina Sandvik 35,41(35,41)	95	Gjøvik SK	1.14,13	363
6	Sandra W Paulsen 35,49(35,49)	95	Lørenskog/Rælingen	1.14,47	358
7	Elin Malja 36,24(36,24)	95	SK Speed	1.16,17	334
8	Sofie Pedersen 36,64(36,64)	95	Sarpsborg IL	1.17,77	314
9	Maren Hagen Fuglesang 39,29(39,29)	95	Lambertseter SK	1.22,36	264
10	Eva Cecilie Slettum 38,83(38,83)	95	Gjøvik SK	1.23,39	255
11	Ida Lauritzen 45,83(45,83)	95	Lambertseter SK	1.34,77	173

## Klasse født 96

1p	Elisabeth Støver	96	Modum SK	1.05,66	522
	31,09(31,09)	1.05,66(34,57)			
2p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.06,31	507
	31,19(31,19)	1.06,31(35,12)			
3p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	1.07,63	478
	32,30(32,30)	1.07,63(35,33)			
4p	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	1.14,26	361
	35,54(35,54)	1.14,26(38,72)			
5	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.18,39	307
	37,76(37,76)	1.18,39(40,63)			
6	Victoria Andersson	96	Gjelleråsen IF	1.20,05	288
	38,49(38,49)	1.20,05(41,56)			
7	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	1.20,63	282
	38,46(38,46)	1.20,63(42,17)			
8	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	1.25,06	240
		1.25,06(1.25,06)			
9	Emilie Bakken Sørensen	96	Oslo IL	1.37,92	157
	44,52(44,52)	1.37,92(53,40)			
10	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	1.42,25	138
	48,52(48,52)	1.42,25(53,73)			

## Klasse født 97

1p	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.09,89	433
	33,29(33,29)	1.09,89(36,60)			
2p	Lotte Stubdal	97	Lambertseter SK	1.11,68	401
	34,61(34,61)	1.11,68(37,07)			
3p	Line Henanger	97	Lambertseter SK	1.13,65	370
	35,72(35,72)	1.13,65(37,93)			
4p	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.14,15	362
	35,62(35,62)	1.14,15(38,53)			
5p	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	1.15,45	344
	36,41(36,41)	1.15,45(39,04)			
6p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.16,15	335
	36,37(36,37)	1.16,15(39,78)			
7p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.16,87	325
	37,44(37,44)	1.16,87(39,43)			
8p	Thea Sagen	97	Oslo IL	1.18,33	307
	38,07(38,07)	1.18,33(40,26)			
9	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.20,44	284
	39,23(39,23)	1.20,44(41,21)			
10	Kamilla Øverås	97	Lørenskog/Rælingen	1.20,45	284
	38,57(38,57)	1.20,45(41,88)			
11	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	1.21,58	272
	38,02(38,02)	1.21,58(43,56)			
12	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	1.23,44	254
	39,73(39,73)	1.23,44(43,71)			
13	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.24,45	245
	40,49(40,49)	1.24,45(43,96)			
14	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	1.25,41	237
	37,97(37,97)	1.25,41(47,44)			
15	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	1.26,20	230
	39,80(39,80)	1.26,20(46,40)			
16	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	1.26,68	227
	41,01(41,01)	1.26,68(45,67)			
17	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	1.27,80	218
	42,35(42,35)	1.27,80(45,45)			
18	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	1.28,61	212
	41,55(41,55)	1.28,61(47,06)			
19	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	1.31,83	191
	43,37(43,37)	1.31,83(48,46)			
20	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	1.34,14	177
		1.34,14(1.34,14)			

21	Ellen Beck 44,72(44,72)	97	Gjelleråsen IF	1.36,40	165
22	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	1.52,90	102
				1.52,90(1.52,90)	

**Klasse født 98**

1p	Hanna Louise Berge 33,77(33,77)	98	SK Speed	1.11,26	408
2p	Karina Davidsen 35,21(35,21)	98	Lambertseter SK	1.13,58	371
3p	Caroline Rosmo 35,95(35,95)	98	Lambertseter SK	1.15,30	346
4p	Kaja M. Brevik 38,56(38,56)	98	Lambertseter SK	1.19,51	294
5	Siri-Ann Markeng 36,21(36,21)	98	SK Speed	1.20,02	288
6	Ada Margrethe Wium 39,44(39,44)	98	Øvre Eiker SK	1.23,23	256
7	Maren Erichsen Torvanger 40,42(40,42)	98	Lambertseter SK	1.23,77	251
8	Marie Øseth 40,51(40,51)	98	Lambertseter SK	1.24,68	243
9	Ingeborg Olstad 40,69(40,69)	98	Gjøvik SK	1.30,93	196
10	Aurora Helsing 43,72(43,72)	98	Gjelleråsen IF	1.35,73	168
11	Inger Helene Bergman 53,16(53,16)	98	Lambertseter SK	1.52,23	104
				1.52,23(59,07)	

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	1.54,81	97
				1.54,81(1.54,81)	
	Rebekka Lund Danielsen 51,82(51,82)	99	Oslo IL	1.49,44	112
				1.49,44(57,62)	
	Zsofia Fedorcsak	99	Oslo IL	1.57,18	91
				1.57,18(1.57,18)	
	Erle Gjestad 44,45(44,45)	99	Oslo IL	1.35,30	170
				1.35,30(50,85)	
	June Urdahl Kvalheim 43,18(43,18)	99	Oslo IL	1.32,11	189
				1.32,11(48,93)	
	Marte Løvberg 38,02(38,02)	99	Lambertseter SK	1.16,34	332
				1.16,34(38,32)	
	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	1.47,39	119
				1.47,39(1.47,39)	
	Kamilla Ottesen 51,63(51,63)	99	Lambertseter SK	1.49,09	113
				1.49,09(57,46)	
	Guro Skrindo Pettersen 41,88(41,88)	99	Lambertseter SK	1.35,91	167
				1.35,91(54,03)	
	Celine Vedal	99	Oslo IL	2.07,03	72
				2.07,03(2.07,03)	

**Øvelse 6. 100m fri, herrer****Senior**

1p	Mikkel Brudvik Sanderud 27,22(27,22)	87	Lambertseter SK	54,83	629
	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	DISK	
					54,83(27,61)



**Klasse født 90**

1p	Lars Nymoen 27,12(27,12)	90	Oslo IL	56,04	589
----	-----------------------------	----	---------	-------	-----

56,04(28,92)

**Klasse født 91**

1p	Christian Thorsen 26,91(26,91)	91	Lambertseter SK	55,11	620
2p	Vegard Nyenget Løvberg 26,94(26,94)	91	Bærumsvømmerne	55,27	614
3	Martin Hals 27,42(27,42)	91	Øvre Eiker SK	56,17	585
4	Alexander Thorvaldsen 28,18(28,18)	91	Lambertseter SK	59,71	487

55,11(28,20)

55,27(28,33)

56,17(28,75)

59,71(31,53)

**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland 27,82(27,82)	92	Oslo IL	57,55	544
2	Thomas Gevelt 30,99(30,99)	92	Nedre Eiker SK	1.05,45	370

57,55(29,73)

1.05,45(34,46)

**Klasse født 93**

1p	Henry Emil Nordhagen 26,14(26,14)	93	Bærumsvømmerne	55,59	604
2p	Zakarias Nouri 27,29(27,29)	93	Oslo IL	57,23	553
3p	Sondre Kallhovd 28,06(28,06)	93	Lambertseter SK	57,87	535
4	Aleksander Sire 27,76(27,76)	93	Modum SK	59,23	499
5	Aksel Øvern 28,94(28,94)	93	Lambertseter SK	59,83	484
6	Jonn Magnus Nordahl 29,52(29,52)	93	Lambertseter SK	1.00,52	468
7	Govinda Hillestad 29,36(29,36)	93	Nedre Eiker SK	1.01,92	437
8	Rino Hagen 31,91(31,91)	93	Modum SK	1.05,09	376
9	Vegard Korpeberget 32,69(32,69)	93	Nordre Land	1.07,11	343

55,59(29,45)

57,23(29,94)

57,87(29,81)

59,23(31,47)

59,83(30,89)

1.00,52(31,00)

1.01,92(32,56)

1.05,09(33,18)

1.07,11(34,42)

**Klasse født 94**

1p	Henrik Wathne 27,52(27,52)	94	Bærumsvømmerne	57,62	542
2p	Kim Rune Hansen 27,93(27,93)	94	Øvre Eiker SK	58,08	529
3p	Torbjørn Øvrebø 28,85(28,85)	94	Lambertseter SK	59,93	482
4	Didrik Nygård 30,76(30,76)	94	Lambertseter SK	1.04,90	379
5	Jonas Tomren 31,76(31,76)	94	Lambertseter SK	1.06,30	356
6	Theodor Kittelsen 32,15(32,15)	94	Lambertseter SK	1.06,76	348
7	Espen Gevelt 34,62(34,62)	94	Nedre Eiker SK	1.13,99	256
8	Nicholas Dillon 36,58(36,58)	94	Oslo IL	1.15,93	237

57,62(30,10)

58,08(30,15)

59,93(31,08)

1.04,90(34,14)

1.06,30(34,54)

1.06,76(34,61)

1.13,99(39,37)

1.15,93(39,35)

## Klasse født 95

1p	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	59,23	499
	28,51(28,51)	59,23(30,72)			
2p	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	1.03,47	406
	31,28(31,28)	1.03,47(32,19)			
3p	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	1.08,67	320
	32,62(32,62)	1.08,67(36,05)			
4	Daniel Bergum	95	Nordre Land	1.09,76	305
	33,97(33,97)	1.09,76(35,79)			
5	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	1.11,28	286
	34,39(34,39)	1.11,28(36,89)			
6	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	1.14,20	254
	35,02(35,02)	1.14,20(39,18)			
7	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL	1.24,60	171
	39,96(39,96)	1.24,60(44,64)			
	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK	DISK	

## Klasse født 96

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	1.00,76	462
	29,06(29,06)	1.00,76(31,70)			
2p	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	1.02,53	424
	30,12(30,12)	1.02,53(32,41)			
3p	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	1.11,21	287
	33,62(33,62)	1.11,21(37,59)			
4p	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	1.12,59	271
	33,48(33,48)	1.12,59(39,11)			
5	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	1.13,88	257
	34,74(34,74)	1.13,88(39,14)			
6	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	1.16,12	235
		1.16,12(1.16,12)			
7	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	1.18,41	215
	37,90(37,90)	1.18,41(40,51)			
8	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen	1.18,48	214
	37,32(37,32)	1.18,48(41,16)			
9	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	1.19,52	206
	38,19(38,19)	1.19,52(41,33)			
10	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	1.21,38	192
	39,11(39,11)	1.21,38(42,27)			
11	Alexander Orvik	96	Oslo IL	1.29,20	146
	41,68(41,68)	1.29,20(47,52)			

## Klasse født 97

1p	Daniel Gabrielsen	97	Sarpsborg IL	1.13,12	265
	34,90(34,90)	1.13,12(38,22)			
2p	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	1.14,47	251
	35,44(35,44)	1.14,47(39,03)			
3p	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	1.24,10	174
	39,97(39,97)	1.24,10(44,13)			
4	Sami Benhabiles	97	IL Varg	1.27,13	156
	41,12(41,12)	1.27,13(46,01)			
5	Jan Baur	97	Oslo IL	1.31,04	137
	44,38(44,38)	1.31,04(46,66)			
6	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	1.43,28	94
	50,00(50,00)	1.43,28(53,28)			
7	Nickolai Johannes Arnesen-Halmrast	97	Oslo IL	1.53,13	71
	50,99(50,99)	1.53,13(1.02,14)			

**Klasse født 98**

1p	Ole Jørgen Vastveit 35,81(35,81)	98	Sarpsborg IL	1.12,86	268
2p	Martin Ross Hemminghyth 39,07(39,07)	98	SK Speed	1.21,50	191
3	Theodor Hystad 38,92(38,92)	98	Sarpsborg IL	1.23,30	179
4	Arnt Fjellheim 44,24(44,24)	98	Modum SK	1.31,18	136
5	Eirik Walle 48,26(48,26)	98	Lørenskog/Rælingen	1.42,66	95

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Eivind Løkestad 47,67(47,67)	99	Lørenskog/Rælingen	1.41,02	100
	Sondre Wikberg 42,81(42,81)	99	Oslo IL	1.33,55	126

**Øvelse 7. 50m bryst, damer****Klasse født 91**

1p	Ingrid N. Knutzen	91	Lambertseter SK/NTG	38,05	505
2	Line Løvberg	91	Lambertseter SK/NTG	38,33	494

**Klasse født 92**

1p	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	37,30	536
----	----------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Tina Øen Haugen	93	Nedre Eiker SK	43,89	329
----	-----------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 94**

1p	Luna Elisabeth Sjøgaard	94	Lambertseter SK	35,77	608
2p	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	41,24	397
3	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	41,55	388
4	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	44,18	322

**Klasse født 95**

1p	Helene Moholt	95	Modum SK	37,24	539
2p	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	38,40	491
3p	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	39,11	465
4	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	43,34	342
5	Eva Cecilie Slettum	95	Gjøvik SK	43,78	331
	Maren Hagen Fuglesang	95	Lambertseter SK	DISK	
	Ida Lauritzen	95	Lambertseter SK	DISK	

**Klasse født 96**

1p	Signy Weisz	96	Oslo IL	40,59	416
2p	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	43,21	345
3p	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	43,37	341
4p	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	43,70	333
5	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	44,23	321
6	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	47,04	267
7	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	48,07	250
8	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	48,82	239
9	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	49,06	235
10	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	49,85	224
11	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	50,35	218
12	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	54,73	169

**Klasse født 97**

1p	Line Henanger	97	Lambertseter SK	42,68	358
2p	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL	43,68	334
3p	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	44,53	315
4p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	47,38	261
5p	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	47,58	258
6p	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	48,96	237
7	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	49,80	225
8	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	49,87	224
9	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	49,93	223
10	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	50,11	221
11	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	50,85	211
12	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	51,56	203
13	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	52,30	194
14	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	52,59	191
15	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	52,65	190
16	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	53,37	183
17	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	53,84	178
18	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	58,52	138

**Klasse født 98**

1p	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	44,61	313
2p	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	45,73	291
3p	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	47,83	254
4	Amanda Sire	98	Modum SK	47,97	252
5	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	50,83	212
6	Inger Helene Bergman	98	Lambertseter SK	53,49	181
7	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	54,77	169
8	Susann Wilson	98	Nedre Eiker SK	56,58	153
9	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	1.00,21	127

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Hannah Baur	99	Oslo IL	57,10	149
	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	55,73	160
	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	54,12	175
	Anne Langrud Sletten	99	Gjelleråsen IF	58,35	140
	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	52,26	195
	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	55,46	163
	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	1.03,20	110

**Øvelse 8. 50m bryst, herrer****Senior**

1p	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	37,22	360
2	Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	46,72	182

**Klasse født 91**

1p	Sindre Søderlund	91	Trondheim SLK/NTG	30,50	655
2p	Martin Hals	91	Øvre Eiker SK	32,04	565
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	33,72	485
4	Tollef Vollan	91	Bærumsvømmerne	34,27	462

**Klasse født 93**

1p	Martin Gundersen	93	IL Varg	32,53	540
2	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	40,62	277

**Klasse født 94**

1p	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	33,68	487
2p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	35,32	422
3	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	36,43	384
4	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	41,41	262
5	Espen Gevelt	94	Nedre Eiker SK	44,70	208

**Klasse født 95**

1p	Mark Strømme	95	Bærumsvømmerne	36,96	368
2p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	38,33	330
3p	Jørgen Aks	95	Lambertseter SK	40,25	285
4	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	40,44	281
5	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	40,95	271
6	Jens William H. Hagen	95	Gjøvik SK	43,81	221
7	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	43,84	220

**Klasse født 96**

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	34,87	438
2p	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	41,06	268
3	Alexander Orvik	96	Oslo IL	44,29	214
4	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	45,36	199
5	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	48,48	163
	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	DISK	

**Klasse født 97**

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	38,59	323
2p	Roger Skretteberg	97	Modum SK	42,68	239
3p	Eirik Helgaker	97	Oslo IL	47,22	176
4p	Erlend Søderlund	97	Trondheim SLK	47,26	176
5	Magnus Thorslund	97	Gjelleråsen IF	49,85	150
6	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	53,44	121
7	Ole Christian Gandrud	97	Sarpsborg IL	54,25	116
8	Jan Baur	97	Oslo IL	58,07	95
9	Sami Benhabiles	97	IL Varg	1.01,97	78
	Tobias Bergmo	97	Lambertseter SK	DISK	

**Klasse født 98**

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	44,26	214
2p	Arnt Fjellheim	98	Modum SK	54,84	112
3	Jesper Hofgaard	98	Oslo IL	56,01	105
4	Joakim Fensholt	98	Oslo IL	1.05,59	65

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	50,28	146
	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	51,17	138
	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	1.10,25	53
	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	56,13	105

**Øvelse 9. 400m individuell medley, damer****Klasse født 94**

1p	Camilla Hansen	94	Lambertseter SK	5.29,52	558
	36,40(36,40)	1.19,12(42,72)	2.02,42(43,30)	2.43,53(41,11)	
	3.29,59(46,06)	4.15,84(46,25)	4.53,79(37,95)	5.29,52(35,73)	
2	Gry Bernakiewicz	94	Oslo IL	5.50,19	465
	38,49(38,49)	1.21,80(43,31)	2.06,28(44,48)	2.49,85(43,57)	
	3.38,75(48,90)	4.28,27(49,52)	5.10,27(42,00)	5.50,19(39,92)	

**Klasse født 95**

1p	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	5.27,87	566
	36,43(36,43)	1.18,19(41,76)	2.00,62(42,43)	2.41,77(41,15)	
	3.28,62(46,85)	4.16,34(47,72)	4.53,66(37,32)	5.27,87(34,21)	

**Klasse født 96**

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	5.35,39	529
	37,44(37,44)	1.21,45(44,01)	2.05,09(43,64)	2.47,83(42,74)	
	3.33,89(46,06)	4.21,08(47,19)	4.58,75(37,67)	5.35,39(36,64)	
2	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	5.47,98	474
	36,36(36,36)	1.18,63(42,27)	2.02,55(43,92)	2.45,70(43,15)	
	3.35,29(49,59)	4.25,79(50,50)	5.06,96(41,17)	5.47,98(41,02)	

**Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer****Senior**

1p	Lars Andre Tolås	88	Bærumsvømmerne	4.41,86	666
	29,36(29,36)	1.02,52(33,16)	1.37,58(35,06)	2.12,04(34,46)	
	2.53,38(41,34)	3.36,23(42,85)	4.09,87(33,64)	4.41,86(31,99)	

**Klasse født 91**

1p	Sebastian Wigstrøm	91	Bærumsvømmerne	4.32,75	735
	28,48(28,48)	1.01,68(33,20)	1.37,54(35,86)	2.13,08(35,54)	
	2.49,06(35,98)	3.27,75(38,69)	4.01,26(33,51)	4.32,75(31,49)	

**Klasse født 92**

1p	Per Simen Holstad Gandrud	92	Sarpsborg IL	5.05,28	524
	31,46(31,46)	1.09,19(37,73)	1.50,05(40,86)	2.30,25(40,20)	
	3.12,10(41,85)	3.56,58(44,48)	4.31,94(35,36)	5.05,28(33,34)	

**Klasse født 93**

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	5.06,55	517
	30,76(30,76)	1.07,97(37,21)	1.47,99(40,02)	2.26,99(39,00)	
	3.11,84(44,85)	3.56,22(44,38)	4.32,01(35,79)	5.06,55(34,54)	

**Klasse født 94**

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	5.08,77	506
	31,98(31,98)	1.09,60(37,62)	1.49,04(39,44)	2.26,60(37,56)	
	3.11,93(45,33)	3.58,34(46,41)	4.34,18(35,84)	5.08,77(34,59)	
2	Patrik Andre Solheim	94	Sarpsborg IL	5.22,02	446
	34,24(34,24)	1.13,82(39,58)	1.55,71(41,89)	2.35,88(40,17)	
	3.23,46(47,58)	4.11,91(48,45)	4.48,02(36,11)	5.22,02(34,00)	

**Klasse født 96**

1p	Håvard Jarl Garder	96	Lørenskog/Rælingen	6.44,76	224
	41,27(41,27)	1.33,52(52,25)	2.24,68(51,16)	3.16,13(51,45)	
	4.12,35(56,22)	5.11,83(59,48)	6.00,17(48,34)	6.44,76(44,59)	

**Øvelse 11. 4\*50m fri, damer****Senior**

1p	Lambertseter SK J1 sr.	SR	Lambertseter SK	1.53,70	670
	Emma Isdahl:	28,23(28,23)			
	Ingrid N. Knutzen:	57,16(28,93)			
	Line Løvberg:	1.25,75(28,59)			
	Merete Løvberg:	1.53,70(27,95)			
2p	Lambertseter SK J2 sr.	SR	Lambertseter SK	1.58,54	591
	Pia Rønning:	29,54(29,54)			
	Luna Elisabeth Sjøgaard:	58,71(29,17)			
	Julie Rønningsen:	1.27,91(29,20)			
	Andrine Davidsen:	1.58,54(30,63)			
3p	Oslo IL J1 sr.	SR	Oslo IL	2.01,93	543
	Kristin Blyverket:	28,54(28,54)			
	Oda Almgren Lind:	59,57(31,03)			
	Gry Bernakiewicz:	1.30,55(30,98)			
	Stina Victoria Nordberg:	2.01,93(31,38)			
4p	Gjelleråsen IF J1 sr.	SR	Gjelleråsen IF	2.06,63	485
	Kristine Dalen:	30,65(30,65)			
	Anna Rosenberg:	1.03,67(33,02)			
	Anne Marie Dalen:	1.35,45(31,78)			
	Marie Sørum:	2.06,63(31,18)			
5	Oslo IL J2 sr.	SR	Oslo IL	2.11,40	434
	Nehna-Louise Møller-Pettersen:	31,56(31,56)			
	Matilde Reinholdt Belsvik:	1.06,41(34,85)			
	Marie K. Eide Hartvedt:	1.38,52(32,11)			
	Kaja Sandstrand:	2.11,40(32,88)			
6	SK Speed J1 sr.	SR	SK Speed	2.13,61	413
	Andrea Kvalheim:	35,07(35,07)			
	Elin Malja:	1.10,09(35,02)			
	Hanna Louise Berge:	1.43,25(33,16)			
	Sara Boukili:	2.13,61(30,36)			
7	Nedre Eiker SK J1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.20,74	353
	Christine Moe Gulliksen:	35,73(35,73)			
	Hege Hetland Pedersen:	1.14,07(38,34)			
	Tina Horne Olsen:	1.48,03(33,96)			
	Tina Øen Haugen:	2.20,74(32,71)			
8	Oslo IL J3 sr.	SR	Oslo IL	2.23,50	333
	Thea Sagen:	35,26(35,26)			
	Karen Fløtaker:	1.11,53(36,27)			
	Rebekah Dawson:	1.47,90(36,37)			
	Signy Weisz:	2.23,50(35,60)			

9	Gjelleråsen IF J2 sr.	SR	Gjelleråsen IF	2.39,44	243
	Ellen Beck:	45,48(45,48)			
	Victoria Andersson:	1.21,22(35,74)			
	Nora Marie Heir:	2.02,65(41,43)			
	Mina Langrud Sletten:	2.39,44(36,79)			
10	Nedre Eiker SK J3 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.47,16	210
	Ida Elise Grendstad:	46,61(46,61)			
	Susann Wilson:	1.37,04(50,43)			
	Kaia Celine Hylland:	2.10,22(33,18)			
	Selin Calli:	2.47,16(36,94)			
11	Oslo IL J4 sr.	SR	Oslo IL	2.52,50	191
	Erle Gjestad:	42,75(42,75)			
	Emilie Bakken Sørensen:	1.25,93(43,18)			
	June Urdahl Kvalheim:	2.07,79(41,86)			
	Tuva Kongshavn:	2.52,50(44,71)			

## Øvelse 12. 4\*50m fri, herrer

### Senior

1p	Bærumsv G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.40,67	623
	Lars Andre Tolås:	24,92(24,92)			
	Tor Hafnor:	49,85(24,93)			
	Sebastian Wigstrøm:	1.14,86(25,01)			
	Vegard Nyenget Løvberg:	1.40,67(25,81)			
2p	Bærumsv G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	1.45,99	534
	Tollef Vollan:	26,90(26,90)			
	Henrik Wathne:	53,31(26,41)			
	Mark Strømme:	1.19,69(26,38)			
	Henry Emil Nordhagen:	1.45,99(26,30)			
3	Oslo IL G1 sr.	SR	Oslo IL	1.47,31	514
	Lars Nymoen:	26,65(26,65)			
	Grunde Myhrer:	54,56(27,91)			
	Zakarias Nouri:	1.21,05(26,49)			
	Henning Kaland:	1.47,31(26,26)			
4	Nedre Eiker SK G1 sr.	SR	Nedre Eiker SK	2.01,09	358
	29,53(29,53)	1.03,40(33,87)	1.32,42(29,02)	2.01,09(28,67)	
	, Thomas Gevelt, Espen Gevelt, Kristian Fagelund, Govinda Hillestad				
5	Oslo IL G2 sr.	SR	Oslo IL	2.24,19	212
	Eirik Helgaker:	35,46(35,46)			
	Aksel Grimstad:	1.10,34(34,88)			
	Nicholas Dillon:	1.44,35(34,01)			
	Alexander Orvik:	2.24,19(39,84)			
6	Oslo IL G3 sr.	SR	Oslo IL	3.05,24	100
	Sondre Wikberg:	42,55(42,55)			
	Sverre Noremsaune:	1.23,24(40,69)			
	Nickolai Johannes Arnesen-Halmrast:		2.14,43(51,19)		
	Alexander Korabelnikov:	3.05,24(50,81)			

## Øvelse 13. 200m bryst, damer

### Klasse født 92

1p	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	2.54,00	534
	38,87(38,87)	1.23,69(44,82)	2.09,56(45,87)	2.54,00(44,44)	
2	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	3.02,59	462
	41,90(41,90)	1.28,70(46,80)	2.16,08(47,38)	3.02,59(46,51)	



## Klasse født 95

1p	Helene Moholt	95	Modum SK	2.57,43	503
	41,01(41,01)	1.25,74(44,73)	2.11,89(46,15)	2.57,43(45,54)	
2p	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	3.01,39	471
	41,43(41,43)	1.27,46(46,03)	2.14,60(47,14)	3.01,39(46,79)	
3	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	3.11,39	401
	44,67(44,67)	1.33,65(48,98)	2.23,21(49,56)	3.11,39(48,18)	
4	Sofie Pedersen	95	Sarpsborg IL	3.27,23	316
	46,78(46,78)	1.39,85(53,07)	2.33,97(54,12)	3.27,23(53,26)	
5	Elin Malja	95	SK Speed	4.24,66	151
	59,21(59,21)	2.06,17(1.06,96)	3.15,25(1.09,08)	4.24,66(1.09,41)	

## Klasse født 96

1p	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	3.24,49	329
	46,07(46,07)	1.38,55(52,48)	2.32,96(54,41)	3.24,49(51,53)	
2	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	3.31,43	297
	47,93(47,93)	1.42,89(54,96)	2.37,73(54,84)	3.31,43(53,70)	
3	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	3.33,12	290
	49,31(49,31)	1.44,07(54,76)		3.33,12(1.49,05)	

## Klasse født 97

1p	Line Henanger	97	Lambertseter SK	3.10,71	405
	44,52(44,52)	1.33,84(49,32)	2.23,44(49,60)	3.10,71(47,27)	
2p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	3.10,93	404
	42,36(42,36)	1.31,75(49,39)	2.21,85(50,10)	3.10,93(49,08)	
3p	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	3.26,62	319
	49,22(49,22)	1.43,01(53,79)	2.35,40(52,39)	3.26,62(51,22)	
4p	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	3.32,03	295
	47,68(47,68)	1.41,06(53,38)	2.36,67(55,61)	3.32,03(55,36)	
5p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	3.33,62	288
	49,47(49,47)	1.43,94(54,47)	2.39,30(55,36)	3.33,62(54,32)	
6	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	3.36,47	277
	47,98(47,98)	1.43,66(55,68)	2.41,37(57,71)	3.36,47(55,10)	
7	Thea Sagen	97	Oslo IL	3.42,00	257
	51,21(51,21)	1.47,34(56,13)	2.44,58(57,24)	3.42,00(57,42)	
8	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	3.43,76	251
	51,19(51,19)	1.48,77(57,58)	2.46,67(57,90)	3.43,76(57,09)	
9	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	3.49,67	232
	52,40(52,40)	1.51,64(59,24)	2.52,18(1.00,54)	3.49,67(57,49)	
10	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	3.50,39	230
	52,91(52,91)	1.51,91(59,00)	2.52,78(1.00,87)	3.50,39(57,61)	
11	Luisa Bergunde	97	Oslo IL	3.51,34	227
	52,28(52,28)	1.52,43(1.00,15)	2.52,86(1.00,43)	3.51,34(58,48)	
12	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	3.53,82	220
	52,72(52,72)	1.52,43(59,71)	2.53,52(1.01,09)	3.53,82(1.00,30)	
13	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	3.58,71	206
	55,12(55,12)	1.56,53(1.01,41)	2.58,83(1.02,30)	3.58,71(59,88)	
14	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	4.01,09	200
	54,76(54,76)	1.58,57(1.03,81)	3.01,10(1.02,53)	4.01,09(59,99)	
15	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	4.16,02	167
	56,83(56,83)	2.02,81(1.05,98)	3.10,06(1.07,25)	4.16,02(1.05,96)	

## Klasse født 98

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	3.20,47	349
	44,81(44,81)	1.35,81(51,00)	2.28,63(52,82)	3.20,47(51,84)	
2p	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	3.26,27	320
	45,73(45,73)	1.38,26(52,53)	2.32,49(54,23)	3.26,27(53,78)	
3	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	3.38,62	269
		1.46,83(1.46,83)	2.43,76(56,93)	3.38,62(54,86)	
4	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	3.49,39	233
	52,70(52,70)	1.52,09(59,39)	2.52,03(59,94)	3.49,39(57,36)	
	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	DISK	

**Øvelse 14. 200m bryst, herrer****Senior**

1p	Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	3.56,64	154
	51,40(51,40)	1.51,50(1.00,10)		3.56,64(2.05,14)	

**Klasse født 91**

1p	Martin Schau	91	Larvik SK	2.35,38	544
	34,82(34,82)	1.15,54(40,72)	1.56,19(40,65)	2.35,38(39,19)	
2	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	2.38,18	516
	34,57(34,57)	1.15,43(40,86)	1.57,78(42,35)	2.38,18(40,40)	

**Klasse født 94**

1p	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	2.46,76	440
	37,08(37,08)	1.19,89(42,81)	2.03,81(43,92)	2.46,76(42,95)	
2	Fridtjof Bache Hungnes	94	Bærumsvømmerne	2.48,07	430
	37,39(37,39)	1.20,71(43,32)	2.05,30(44,59)	2.48,07(42,77)	
3	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	3.20,25	254
	44,28(44,28)	1.36,00(51,72)	2.29,23(53,23)	3.20,25(51,02)	

**Klasse født 95**

1p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	3.15,37	273
	43,77(43,77)	1.33,55(49,78)	2.25,38(51,83)	3.15,37(49,99)	
2	Daniel Johansen	95	Kongstensvømmerne	3.21,25	250
	45,32(45,32)	1.37,08(51,76)	2.31,04(53,96)	3.21,25(50,21)	

**Klasse født 97**

1p	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	4.06,86	135
	57,84(57,84)	2.02,98(1.05,14)	3.05,14(1.02,16)	4.06,86(1.01,72)	

**Klasse født 98**

1p	Sebastian Ivan Hansen	98	Gjøvik SK	3.20,33	254
	47,62(47,62)	1.38,96(51,34)	2.30,93(51,97)	3.20,33(49,40)	

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Magnus Arnesen	99	Lambertseter SK	3.50,23	167
	52,70(52,70)	1.50,19(57,49)	2.50,54(1.00,35)	3.50,23(59,69)	
	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	4.06,15	136
	56,88(56,88)	1.59,41(1.02,53)	3.03,20(1.03,79)	4.06,15(1.02,95)	

**Øvelse 15. 100m butterfly, damer****Klasse født 90**

1p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.12,64	491
	33,69(33,69)	1.12,64(38,95)			

**Klasse født 93**

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	1.08,62	583
	32,25(32,25)	1.08,62(36,37)			
2	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK	1.15,45	438
	33,95(33,95)	1.15,45(41,50)			
3	Silje Hamletsen	93	Kongsvinger SK	1.34,37	224
	42,91(42,91)	1.34,37(51,46)			

**Klasse født 94**

1p	Idha Toft Valeur	94	IL Varg	1.11,71	510
	32,87(32,87)	1.11,71(38,84)			
2	Hanne Martine Lysen Haagensen	94	Kongsvinger SK	1.18,23	393
	36,14(36,14)	1.18,23(42,09)			
3	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	1.34,16	225
	43,11(43,11)	1.34,16(51,05)			

**Klasse født 95**

1p	Kaja Sandstrand	95	Oslo IL	1.26,82	287
	39,20(39,20)	1.26,82(47,62)			
2	Elin Malja	95	SK Speed	1.34,89	220
	43,70(43,70)	1.34,89(51,19)			

**Klasse født 96**

1p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	1.12,82	487
	34,72(34,72)	1.12,82(38,10)			
2p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	1.13,51	474
	33,78(33,78)	1.13,51(39,73)			
3	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	1.26,94	286
	40,90(40,90)	1.26,94(46,04)			
4	Elin Haglund	96	Sarpsborg IL	1.31,60	245
	40,97(40,97)	1.31,60(50,63)			
5	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.36,35	210
	43,51(43,51)	1.36,35(52,84)			

**Klasse født 97**

1p	Marie K. Eide Hartvedt	97	Oslo IL	1.18,55	388
	36,77(36,77)	1.18,55(41,78)			
2	Maren Grobe	97	Lørenskog/Rælingen	1.32,28	239
	43,12(43,12)	1.32,28(49,16)			
3	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	1.32,98	234
	42,84(42,84)	1.32,98(50,14)			

**Klasse født 98**

1p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	1.23,80	320
	38,58(38,58)	1.23,80(45,22)			
2	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	1.28,16	274
	40,15(40,15)	1.28,16(48,01)			
3	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	2.00,61	107
	54,56(54,56)	2.00,61(1.06,05)			

**Øvelse 16. 100m butterfly, herrer****Senior**

1p	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	1.02,89	529
	29,50(29,50)	1.02,89(33,39)			

**Klasse født 91**

1p	Tor Hafnor	91	Bærumsvømmerne	57,63	688
	26,61(26,61)	57,63(31,02)			
2	Jan-Tore Jessen Eikrem	91	IL Varg	1.00,84	585
	28,26(28,26)	1.00,84(32,58)			
3	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.00,94	582
	28,57(28,57)	1.00,94(32,37)			

**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland 28,14(28,14)	92	Oslo IL	1.01,29	572
				1.01,29(33,15)	

**Klasse født 93**

1p	Martin Gundersen 27,73(27,73)	93	IL Varg	59,30	632
2	Govinda Hillestad 34,98(34,98)	93	Nedre Eiker SK	1.19,53	262
				1.19,53(44,55)	

**Klasse født 95**

1p	Nicholas Braaten 37,77(37,77)	95	Sarpsborg IL	1.22,27	236
				1.22,27(44,50)	

**Klasse født 97**

1p	Daniel Gabrielsen 42,74(42,74)	97	Sarpsborg IL	1.31,63	171
2	Eirik Helgaker 45,33(45,33)	97	Oslo IL	1.37,22	143
3	Ole Christian Gandrud 51,00(51,00)	97	Sarpsborg IL	1.50,81	96
				1.50,81(59,81)	

**Klasse født 98**

1p	Christian Manum Hagby 38,74(38,74)	98	Asker SK	1.23,91	223
2p	Fridtjov Mørk 45,94(45,94)	98	Lambertseter SK	1.36,43	146
3	Ole Jørgen Vastveit 47,06(47,06)	98	Sarpsborg IL	1.42,30	123
4	Viktor Husø Richardsen 50,52(50,52)	98	Lambertseter SK	1.49,18	101
5	Theodor Hystad 51,14(51,14)	98	Sarpsborg IL	1.52,49	92
6	Eirik Walle 1.01,61(1.01,61)	98	Lørenskog/Rælingen	2.14,38	54
				2.14,38(1.12,77)	

**Øvelse 17. 50m fri, damer****Senior**

1p	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK	28,22	638
2	Charlotte Kunz	79	Asker SK	29,72	546

**Klasse født 92**

1p	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF	30,90	486
2	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF	31,15	474
3	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK	32,00	437

**Klasse født 93**

1p	Jeanette Erlandsen	93	Lørenskog/Rælingen	28,88	595
2	Pia Rønning	93	Lambertseter SK	29,29	571

**Klasse født 94**

1p	Ida Johansen	94	Øvre Eiker SK	29,03	586
2p	Julie Rønningsen	94	Lambertseter SK	29,86	538
3	Elisabeth Nilsen	94	Lambertseter SK	31,61	454
4	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	36,05	306

**Klasse født 95**

1p	Andrine Davidsen	95	Lambertseter SK	31,00	481
2p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	31,20	472
3	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	31,64	453
4	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	33,78	372
5	Carina Sandvik	95	Gjøvik SK	34,70	343
6	Eva Cecilie Slettum	95	Gjøvik SK	35,78	313

**Klasse født 96**

1p	Elisabeth Støver	96	Modum SK	29,63	551
2p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	30,10	526
3p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	30,62	499
4p	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	33,41	384
5	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	34,24	357
6	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	34,66	344
7	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	36,71	290
8	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	37,53	271
9	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	38,40	253
10	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	40,25	220
11	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	40,75	212
12	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	43,93	169

**Klasse født 97**

1p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	33,68	375
2p	Line Henanger	97	Lambertseter SK	34,10	361
3p	Mina Langrud Sletten	97	Gjelleråsen IF	34,69	343
4p	Mari Hals	97	Øvre Eiker SK	35,06	332
5p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	36,16	303
6p	Selin Calli	97	Nedre Eiker SK	36,52	294
7p	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	37,24	277
8	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	37,26	277
9	Emma Lomell	97	Lambertseter SK	37,48	272
10	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	37,89	263
11	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	39,26	237
12	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	40,36	218
13	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	40,80	211
14	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	41,04	207
15	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	41,36	202
16	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	42,49	187
17	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	43,15	178
18	Ida Elise Grendstad	97	Nedre Eiker SK	43,88	169
19	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	48,87	122

**Klasse født 98**

1p	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	33,48	382
2p	Kaia Celine Hylland	98	Nedre Eiker SK	33,70	374
3p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	33,92	367
4p	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	35,78	313
5p	Kaja M. Brevik	98	Lambertseter SK	36,04	306
6	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	36,35	298
7	Amanda Sire	98	Modum SK	37,37	274
8	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	37,60	269
9	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	38,05	260
10	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	38,86	244
11	Ingeborg Olstad	98	Gjøvik SK	38,88	244
12	Aurora Helsing	98	Gjelleråsen IF	44,28	165
13	Susann Wilson	98	Nedre Eiker SK	47,99	129

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	42,30	189
	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	50,12	113
	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	48,91	122
	Erle Gjestad	99	Oslo IL	43,08	179
	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	42,61	185
	Anne Langrud Sletten	99	Gjelleråsen IF	48,48	125
	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	33,03	398
	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	48,10	128
	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	40,08	222
	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	43,84	170

**Øvelse 18. 50m fri, herrer****Senior**

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	24,49	656
2	Mikkel Brudvik Sanderud	87	Lambertseter SK	25,65	571

**Klasse født 91**

1p	Alexander Thorvaldsen	91	Lambertseter SK	25,62	573
----	-----------------------	----	-----------------	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Thomas Gevelt	92	Nedre Eiker SK	29,59	372
----	---------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	25,04	614
2p	Zakarias Nouri	93	Oslo IL	26,42	523
3p	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	27,06	487
4	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	27,18	480
5	Aleksander Sire	93	Modum SK	27,28	475
6	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	27,73	452
7	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	29,81	364
8	Rino Hagen	93	Modum SK	29,92	360

**Klasse født 94**

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	26,35	527
2p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	26,46	520
3p	Kim Rune Hansen	94	Øvre Eiker SK	26,78	502
4	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	27,77	450
5	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	29,31	383
6	Theodor Kittelsen	94	Lambertseter SK	30,59	337
7	Jonas Tomren	94	Lambertseter SK	30,70	333
8	Espen Gevelt	94	Nedre Eiker SK	33,52	256

**Klasse født 95**

1p	Gard Ruben Fauske	95	Lørenskog/Rælingen	30,65	335
2p	Daniel Bergum	95	Nordre Land	31,01	323
3p	Mikkel Savva	95	Gjøvik SK	33,25	262
4	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK	33,28	261
5	Nicholas Braaten	95	Sarpsborg IL	33,32	260
6	Jens William H. Hagen	95	Gjøvik SK	36,75	194
7	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL	50,34	75

**Klasse født 96**

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	27,65	456
2p	Henrik Flood Kvien	96	SK Speed	29,05	393
3p	Juel Martin Akervold	96	Fagernes IL	31,76	301
4p	Kristoffer Rosmo	96	Lambertseter SK	32,17	289
5	Aksel Grimstad	96	Oslo IL	33,61	254
6	Sondre Borchgrevink	96	Fagernes IL	34,98	225
7	Peder Bjørnerud	96	Lambertseter SK	36,31	201
8	Tobias Helsing	96	Gjelleråsen IF	36,74	194
9	Kevin G. Brenna	96	Modum SK	37,59	181
10	Alexander Orvik	96	Oslo IL	39,76	153

**Klasse født 97**

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	29,46	377
2p	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	33,37	259
3p	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	36,54	197
4	Roger Skretteberg	97	Modum SK	36,72	194
5	Sami Benhabiles	97	IL Varg	37,97	176
6	Magnus Thorslund	97	Gjelleråsen IF	44,16	112
7	Jonathan Komada Eriksen	97	Oslo IL	47,83	88

**Klasse født 98**

1p	Christian Manum Hagby	98	Asker SK	33,11	265
2p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	34,13	242
3p	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	35,78	210
4	Viktor Husø Richardsen	98	Lambertseter SK	37,20	187
5	Arnt Fjellheim	98	Modum SK	42,97	121
6	Joakim Fensholt	98	Oslo IL	47,20	91
7	Jesper Hofgaard	98	Oslo IL	50,50	74

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	52,91	65
	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	42,06	129

**Øvelse 19. 100m bryst, damer****Klasse født 90**

1p	Hanne Grue	90	Ullensakersv	1.28,30	415
	42,22(42,22)	1.28,30(46,08)			

**Klasse født 94**

1p	Anne Kine Kind Askim	94	Nedre Eiker SK	1.31,84	369
	43,30(43,30)	1.31,84(48,54)			

**Klasse født 95**

1p	Helene Moholt	95	Modum SK	1.22,59	508
	38,70(38,70)	1.22,59(43,89)			
2	Oda Almgren Lind	95	Oslo IL	1.22,80	504
	39,59(39,59)	1.22,80(43,21)			
3	Rebecca Holt Clasen	95	Lørenskog/Rælingen	1.24,92	467
	40,39(40,39)	1.24,92(44,53)			

**Klasse født 96**

1p	Stina Victoria Nordberg	96	Oslo IL	1.24,34	477
	40,19(40,19)	1.24,34(44,15)			
2p	Marie Eugenie Edvardsen	96	Lørenskog/Rælingen	1.34,49	339
	45,11(45,11)	1.34,49(49,38)			
3p	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	1.35,44	329
	44,84(44,84)	1.35,44(50,60)			
4p	Sunniva Døvre Brufladt	96	Fagernes IL	1.37,45	309
	47,00(47,00)	1.37,45(50,45)			
5	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	1.39,98	286
	46,74(46,74)	1.39,98(53,24)			
6	Hege Hetland Pedersen	96	Nedre Eiker SK	1.42,99	262
	49,68(49,68)	1.42,99(53,31)			
7	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	1.47,89	227
	52,17(52,17)	1.47,89(55,72)			
8	Emilie Bakken Sørensen	96	Oslo IL	1.51,38	207
	53,14(53,14)	1.51,38(58,24)			
9	Nora Amalie Pettersen	96	Oslo IL	2.06,99	139
	50,91(50,91)	2.06,99(1.16,08)			
	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	DISK	

**Klasse født 97**

1p	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	1.25,47	458
	40,67(40,67)	1.25,47(44,80)			
2p	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	1.37,98	304
	46,75(46,75)	1.37,98(51,23)			
3p	Emilie Kvisgaard Kristiansen	97	Fagernes IL	1.38,20	302
	47,21(47,21)	1.38,20(50,99)			
4p	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	1.43,10	261
	48,03(48,03)	1.43,10(55,07)			
5	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	1.44,62	250
	51,20(51,20)	1.44,62(53,42)			
6	Emilie Nilsen Solheim	97	Lambertseter SK	1.45,77	241
	50,94(50,94)	1.45,77(54,83)			
7	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	1.54,54	190
	53,98(53,98)	1.54,54(1.00,56)			
8	Jenny Rødland	97	Lambertseter SK	1.59,67	167
	55,91(55,91)	1.59,67(1.03,76)			
9	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	2.08,33	135
	58,90(58,90)	2.08,33(1.09,43)			
	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	DISK	



**Klasse født 98**

1p	Anette Moholdt	98	Modum SK	1.40,63	280
	48,26(48,26)	1.40,63(52,37)			
2	Tiril Mæhlum	98	Gjøvik SK	1.40,72	280
	47,93(47,93)	1.40,72(52,79)			
3	Ada Margrethe Wium	98	Øvre Eiker SK	1.48,28	225
	51,63(51,63)	1.48,28(56,65)			

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Maroua Benhabiles	99	IL Varg	2.01,19	160
	57,41(57,41)	2.01,19(1.03,78)			
	Erle Gjestad	99	Oslo IL	1.59,78	166
	58,17(58,17)	1.59,78(1.01,61)			
	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	2.02,46	155
	1.00,53(1.00,53)	2.02,46(1.01,93)			
	Sofia Nenadovic	99	Lambertseter SK	1.51,01	209
	51,91(51,91)	1.51,01(59,10)			
	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	2.03,07	153
	58,77(58,77)	2.03,07(1.04,30)			
	Guro Skrindo Pettersen	99	Lambertseter SK	2.01,57	159
	57,45(57,45)	2.01,57(1.04,12)			

**Øvelse 20. 100m bryst, herrer****Senior**

1p	Kristian Fagelund	86	Nedre Eiker SK	1.21,48	369
	38,40(38,40)	1.21,48(43,08)			
2	Hans Christian Blom	40	Nedre Eiker SK	1.47,57	160
	51,55(51,55)	1.47,57(56,02)			

**Klasse født 91**

1p	Martin Schau	91	Larvik SK	1.10,57	568
	33,14(33,14)	1.10,57(37,43)			
2	Christian Thorsen	91	Lambertseter SK	1.10,80	562
	33,75(33,75)	1.10,80(37,05)			
3	Kristian Nygård	91	Lambertseter SK	1.11,88	537
	33,86(33,86)	1.11,88(38,02)			

**Klasse født 94**

1p	Henrik Wathne	94	Bærumsvømmerne	1.17,22	433
	36,47(36,47)	1.17,22(40,75)			
2	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	1.34,66	235
	44,51(44,51)	1.34,66(50,15)			

**Klasse født 95**

1p	Anders Erichsen Torvanger	95	Lambertseter SK	1.22,08	361
	38,87(38,87)	1.22,08(43,21)			
2	Aleksander Røe Strømshoved	95	SK Speed	1.30,96	265
	42,33(42,33)	1.30,96(48,63)			
3	Jens William H. Hagen	95	Gjøvik SK	1.39,49	202
	47,29(47,29)	1.39,49(52,20)			

**Klasse født 96**

1p	Juel Martin Akervold 42,05(42,05)	96	Fagernes IL	1.32,04	256
		1.32,04(49,99)			
2p	Aksel Grimstad 47,93(47,93)	96	Oslo IL	1.41,02	193
		1.41,02(53,09)			
3	Alexander Orvik 49,85(49,85)	96	Oslo IL	1.43,19	181
		1.43,19(53,34)			
4	Emil Nissen Granlund 49,07(49,07)	96	Fagernes IL	1.43,73	179
		1.43,73(54,66)			

**Klasse født 97**

1p	Roger Skretteberg 42,92(42,92)	97	Modum SK	1.30,32	271
		1.30,32(47,40)			
2p	Jonathan Komada Eriksen 57,12(57,12)	97	Oslo IL	1.56,74	125
		1.56,74(59,62)			
3	Nickolai Johannes Arnesen-Halmrast 58,39(58,39)	97	Oslo IL	2.08,54	94
		2.08,54(1.10,15)			
4	Sami Benhabiles 1.06,96(1.06,96)	97	IL Varg	2.23,48	67
		2.23,48(1.16,52)			

**Klasse født 98**

1p	Arnt Fjellheim 59,22(59,22)	98	Modum SK	2.04,43	103
		2.04,43(1.05,21)			

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Magnus Arnesen 51,91(51,91)	99	Lambertseter SK	1.49,99	150
		1.49,99(58,08)			
	Alexander Korabelnikov	99	Oslo IL	DISK	

**Øvelse 21. 100m rygg, damer****Klasse født 92**

1p	Kristin Blyverket 34,88(34,88)	92	Oslo IL	(0,81)	1.11,92	534
		1.11,92(37,04)				

**Klasse født 94**

1p	Julie Rønningsen 36,61(36,61)	94	Lambertseter SK	(0,96)	1.14,37	483
		1.14,37(37,76)				
2	Victoria Maria Løkling	94	SK Speed	(0,76)	1.27,41	297
		1.27,41(1.27,41)				

**Klasse født 95**

1p	Andrine Davidsen 33,32(33,32)	95	Lambertseter SK	(0,73)	1.08,49	618
		1.08,49(35,17)				
2	Sara Boukili 35,27(35,27)	95	SK Speed	(0,72)	1.12,11	530
		1.12,11(36,84)				
3	Sofie Pedersen 42,90(42,90)	95	Sarpsborg IL	(0,79)	1.27,86	293
		1.27,86(44,96)				

**Klasse født 96**

1p	Elisabeth Støver 36,52(36,52)	96	Modum SK	(0,59)	1.17,62	425
		1.17,62(41,10)				

**Klasse født 97**

1p	Ida Amalie Myhr	97	Lambertseter SK	(0,23)	1.24,99	323
		1.24,99(1.24,99)				
2p	Maren Rasmussen	97	Øvre Eiker SK	(0,69)	1.33,80	240
	45,78(45,78)	1.33,80(48,02)				
3	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	(0,69)	1.35,11	231
	46,34(46,34)	1.35,11(48,77)				
4	Elvira Reien	97	Lambertseter SK	(0,69)	1.39,36	202
	48,12(48,12)	1.39,36(51,24)				
5	Elise Hagen Fuglesang	97	Lambertseter SK	(0,86)	1.44,44	174
		1.44,44(1.44,44)				
6	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	(0,75)	1.45,24	170
		1.45,24(1.45,24)				

**Klasse født 98**

1p	Hanna Louise Berge	98	SK Speed	(0,84)	1.24,64	327
	41,54(41,54)	1.24,64(43,10)				
2p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	(0,64)	1.24,83	325
	41,54(41,54)	1.24,83(43,29)				
3	Caroline Rosmo	98	Lambertseter SK	(0,69)	1.30,26	270
	44,88(44,88)	1.30,26(45,38)				
4	Marie Øseth	98	Lambertseter SK	(0,49)	1.35,70	226
	47,02(47,02)	1.35,70(48,68)				
5	Amanda Sire	98	Modum SK	(0,68)	1.38,31	209
	48,59(48,59)	1.38,31(49,72)				

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Rebekka Lund Danielsen	99	Oslo IL	(0,76)	DISK	
	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	(0,66)	1.29,74	275
		1.29,74(1.29,74)				

**Øvelse 22. 100m rygg, herrer****Klasse født 90**

1p	Lars Nymoen	90	Oslo IL	(0,74)	1.03,79	521
	30,80(30,80)	1.03,79(32,99)				

**Klasse født 91**

1p	Vegard Nyenget Løvberg	91	Bærumsvømmerne	(0,68)	1.00,75	603
	30,12(30,12)	1.00,75(30,63)				

**Klasse født 92**

1p	Henning Kaland	92	Oslo IL	(0,64)	1.04,55	503
	31,70(31,70)	1.04,55(32,85)				

**Klasse født 93**

1p	Aksel Øvern	93	Lambertseter SK	(0,62)	1.05,28	486
	31,69(31,69)	1.05,28(33,59)				
2	Henry Emil Nordhagen	93	Bærumsvømmerne	(0,64)	1.06,03	470
	31,53(31,53)	1.06,03(34,50)				
3	Sondre Kallhovd	93	Lambertseter SK	(0,71)	1.08,32	424
	33,29(33,29)	1.08,32(35,03)				

**Klasse født 94**

1p	Kim Rune Hansen 34,33(34,33)	94	Øvre Eiker SK	(0,70)	1.09,44	404
2	Fridtjof Bache Hungnes 34,14(34,14)	94	Bærumsvømmerne	(0,75)	1.09,94	395
3	Jonas Tomren 38,81(38,81)	94	Lambertseter SK	(0,86)	1.20,96	255

**Klasse født 95**

1p	Gard Ruben Fauske 39,01(39,01)	95	Lørenskog/Rælingen	(0,76)	1.20,84	256
----	-----------------------------------	----	--------------------	--------	---------	-----

**Klasse født 96**

1p	Grunde Myhrer 34,14(34,14)	96	Oslo IL	(0,67)	1.10,57	385
2	Kristoffer Rosmo 38,11(38,11)	96	Lambertseter SK	(0,71)	1.19,37	270
3	Kevin G. Brenna 47,88(47,88)	96	Modum SK	(0,92)	1.37,15	147

**Klasse født 98**

1p	Fridtjov Mørk 41,42(41,42)	98	Lambertseter SK	(0,90)	1.24,02	228
2p	Viktor Husø Richardsen 45,00(45,00)	98	Lambertseter SK	(0,71)	1.30,96	179
3	Martin Ross Hemminghyth 46,01(46,01)	98	SK Speed	(0,80)	1.32,43	171
4	Eirik Walle 55,96(55,96)	98	Lørenskog/Rælingen	(0,86)	1.54,51	90

**Øvelse 23. 50m butterfly, damer****Senior**

1p	Merete Løvberg	67	Lambertseter SK		31,76	524
2	Anne Marie Dalen	89	Gjelleråsen IF		35,36	380

**Klasse født 90**

1p	Hanne Grue	90	Ullensakersv		32,14	506
----	------------	----	--------------	--	-------	-----

**Klasse født 92**

1p	Kristine Dalen	92	Gjelleråsen IF		32,99	468
2	Sofie Jensen	92	Lambertseter SK		36,58	343
3	Marie Sørum	92	Gjelleråsen IF		39,77	267

**Klasse født 93**

1p	Pia Rønning	93	Lambertseter SK		30,98	565
2	Monica Brandsborg	93	Lambertseter SK		32,59	485

**Klasse født 94**

1p	Idha Toft Valeur	94	IL Varg		32,32	498
----	------------------	----	---------	--	-------	-----

**Klasse født 95**

1p	Eirin Jakobsen Avlund	95	Lambertseter SK	35,56	373
2	Ellen Camilla Hansen	95	Øvre Eiker SK	35,77	367
3	Matilde Reinholdt Belsvik	95	Oslo IL	38,89	285

**Klasse født 96**

1p	Klara Farkas	96	Lørenskog/Rælingen	32,45	492
2p	Vår Celine Sjøgaard	96	Lambertseter SK	32,76	478
3p	Nehna-Louise Møller-Pettersen	96	Oslo IL	33,36	452
4p	Karen Fløtaker	96	Oslo IL	38,49	294
5	Christine Tuyen Tran Thanh	96	Lørenskog/Rælingen	38,59	292
6	Andrea Kvalheim	96	SK Speed	41,17	240
7	Christine Moe Gulliksen	96	Nedre Eiker SK	41,46	235
8	Tina Horne Olsen	96	Nedre Eiker SK	41,87	229
9	Helene Klepp	96	Lambertseter SK	43,52	204
10	Nora Marie Heir	96	Gjelleråsen IF	46,59	166
11	Rebekah Dawson	96	Oslo IL	50,34	131
12	Emilie Bakken Sørensen	96	Oslo IL	54,17	105

**Klasse født 97**

1p	Ane Lee Johansen	97	Kristiansand SA	37,54	317
2p	Ylva Hallingby	97	Lambertseter SK	41,43	236
3p	Karla Ruud	97	Lambertseter SK	42,78	214
4p	Hanne S. Gammelgård	97	Lambertseter SK	47,98	152
5p	Susanne Schøyen	97	Lambertseter SK	48,53	147
6	Marte Eriksen	97	Lørenskog/Rælingen	49,74	136
7	Anette Tusvik	97	Lambertseter SK	50,07	133
8	Amalie Gjøg	97	Fagernes IL	50,58	129
9	Jenny Rødlund	97	Lambertseter SK	50,95	127
10	Ellen Beck	97	Gjelleråsen IF	52,83	114
11	Kristin Paulsen Lindgård	97	Lambertseter SK	54,41	104
12	Kristine Fløystad Dahl	97	Lambertseter SK	59,19	81
13	Stina Akre-Johansson	97	Oslo IL	1.01,99	70

**Klasse født 98**

1p	Karina Davidsen	98	Lambertseter SK	38,63	291
2p	Siri-Ann Markeng	98	SK Speed	38,73	289
3	Anette Moholdt	98	Modum SK	41,03	243
4	Linn Sofie Hansen	98	Øvre Eiker SK	43,60	202
5	Maren Erichsen Torvanger	98	Lambertseter SK	48,35	148

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Moira Reinholdt Belsvik	99	Oslo IL	1.06,16	58
	Erle Gjestad	99	Oslo IL	50,77	128
	June Urdahl Kvalheim	99	Oslo IL	DISK	
	Marte Løvberg	99	Lambertseter SK	41,15	241
	Kamilla Ottesen	99	Lambertseter SK	57,17	89
	Elise Stulen	99	Gjelleråsen IF	47,82	153

**Øvelse 24. 50m butterfly, herrer****Senior**

1p	Jari K. Mikkelsen	88	IL Varg	26,33	654
2	Yngve Walle	72	Lørenskog/Rælingen	34,29	296

**Klasse født 92**

1p	Thomas Gevelt	92	Nedre Eiker SK	33,79	309
----	---------------	----	----------------	-------	-----

**Klasse født 93**

1p	Aleksander Sire	93	Modum SK	31,14	395
2p	Jonn Magnus Nordahl	93	Lambertseter SK	32,08	361
3	Govinda Hillestad	93	Nedre Eiker SK	32,27	355
4	Vegard Korpeberget	93	Nordre Land	36,00	256
5	Rino Hagen	93	Modum SK	37,92	219

**Klasse født 94**

1p	Kjetil Flatland	94	Lørenskog/Rælingen	29,57	462
2p	Torbjørn Øvrebø	94	Lambertseter SK	30,08	438
3	Didrik Nygård	94	Lambertseter SK	32,35	352
4	Nicholas Dillon	94	Oslo IL	41,50	167

**Klasse født 95**

1p	Sverre Noremsaune	95	Oslo IL	49,34	99
----	-------------------	----	---------	-------	----

**Klasse født 96**

1p	Grunde Myhrer	96	Oslo IL	29,66	457
	Emil Nissen Granlund	96	Fagernes IL	DISK	

**Klasse født 97**

1p	Fredrik Løvberg	97	Lambertseter SK	32,42	350
2	Bjørn Roar Hansen	97	Øvre Eiker SK	40,74	176
3	Bjørn Emil Solheim	97	Nordre Land	41,29	169

**Klasse født 98**

1p	Fridtjov Mørk	98	Lambertseter SK	41,35	168
2	Martin Ross Hemminghyth	98	SK Speed	43,62	143

**Klasse født 99 - Alfabetisk**

	Eivind Løkstad	99	Lørenskog/Rælingen	1.02,91	47
	Sondre Wikberg	99	Oslo IL	55,85	68