



Innbydelse til

# Olavslekene 2008

Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa  
har gleden av å invitere til Olavslekene for 31. gang.



**Sarpsborg-hallen**  
lørdag 11. og søndag 12. oktober 2008

Vi benytter  
helautomatisk  
tidtakersystem med  
resultat-  
tavle.

Video-overføring  
på storskjerm  
til kafeteria.

Flotte premier  
til svømmerne !



Stevnet  
avholdes som  
vanlig i Sarpsborg-  
hallen,  
og arrangeres  
i henhold til NSF's lover  
og regler.

Olavslekene  
har også flere  
NM-øvelser

**Velkommen !**

**NYHET ! Vi kan i år tilby overnatting på St. Olav v.g.s., som ligger i tilknytning til hallen.**

Hjemmeside: [www.sarpsborgil.no](http://www.sarpsborgil.no)

## Bassenget

er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Innsvømming 1 time før stevnestart. Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i god tid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

**Startkontingent kr. 75,- pr. individuell øvelse, kr. 150,- pr. lagøvelse.**

Olavsstafetten – ingen startkontingent.

## Påmelding

må være sendt oss senest mandag 1. oktober 2008 kl. 22.00.

Etteranmeldelser koster 150.-/individuell og kr. 300.-/lag pr. start i ledige baner.

Eventuelle strykninger må være innlevert senest en time før stevnestart.

Lagledermøte avholdes en time før stevnestart. **09.00 lørdag.**

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: [silsvom@tele2.no](mailto:silsvom@tele2.no)

De som ikke har program som generer riktig fil (uni\_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format.

Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på vår hjemmeside: [www.sarpsborgil.no](http://www.sarpsborgil.no)

Resultatlistene vil også bli lagt ut på våre hjemmesider umiddelbart etter stevnet.

## Overnatting:

**NYHET ! Vi kan i år tilby overnatting på St. Olav v.g.s., som ligger i tilknytning til hallen.**

Liggeunderlag og sovepose medbringes. Pris kr. 150,- pr. natt inkluderer frokost og smøring av matpakke til lunsj.

Bestilling sendes skriftlig sammen med påmelding. På mail: [silsvom@tele2.no](mailto:silsvom@tele2.no)

Vedr. overnatting på hoteller ber vi om at dere benytter våre samarbeidshoteller, oppgi kode SIL OLAV ved booking. (Se siste side)

## Premiering:

I individuelle øvelser vil det være gave-premier etter kupongprinsippet.

Flere premier kan samles opp og gi en større gave-premie.

### Individuelle øvelser:

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 98 får en deltagelsespremie uansett antall øvelser.

### Stafetter:

4x100 medley og fri – de tre beste i hver klasse får medaljer.

Olavsstafetten, førsteplass damer og herrer.

**Vandrepokal i begge klasser, (se siste side)**

### Bestemannspremie:

kr. 2.500,- til beste junior jente og beste junior gutt.

kr. 2.500,- til beste senior dame og beste senior herre.

kr. 5.000,- til beste klubb

Bestemannspremien jente/gutt, dame/herre, går til den som har høyeste sammenlagte poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, rygg, bryst, butterfly og medley teller.

Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle klasser.

## Startkontingent sendes til:

SIL, Svømmegruppe, v/Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp

**Bankgiro: 1090.07.49274**

## Spørsmål

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder Kjetil Wirkola, e-mail: [kjetil.wirkola@gmail.com](mailto:kjetil.wirkola@gmail.com) Mobil 924 45 684

påmeldinger: Jan Erik Sjøberg, e-mail: [silsvom@tele2.no](mailto:silsvom@tele2.no) Mobil: 907 31 926

## LØRDAG

Stevnestart kl. 10.00

Lagledermøte  
lørdag kl. 09.00

Innsvømming kl. 09.00 - ny innsvømming etter øvelse 2: ca 30 min.

1	800 m fri	Jenter	Sen-98	11	400 m fri	Jenter	Sen-98
2	800 m fri	Gutter	Sen-98	12	400 m fri	Gutter	Sen-98
3	200 m rygg	Jenter	Sen-98	13	100 m bryst	Jenter	Sen-98
4	200 m rygg	Gutter	Sen-98	14	100 m bryst	Gutter	Sen-98
5	50 m fri	Jenter	Sen-98	15	200 m butterfly	Jenter	Sen-98
6	50 m fri	Gutter	Sen-98	15	200 m butterfly	Jenter	Sen-98
7	100 m medley	Jenter	Sen-98	17	100 m fri	Jenter	Sen-98
8	100 m medley	Gutter	Sen-98	18	100 m fri	Gutter	Sen-98
9	50 m rygg	Jenter	Sen-98	19	4x50 m medley	Jenter	Sen./Jr
10	50 m rygg	Gutter	Sen-98	20	4x50 m medley	Gutter	Sen./Jr.

Pause ca. 30 min.

## SØNDAG

Stevnestart kl. 10.00

Innsvømming kl. 09.00

21	400 m medley	Jenter	Sen-98	33	200 m bryst	Jenter	Sen-98
22	400 m medley	Gutter	Sen-98	34	200 m bryst	Gutter	Sen-98
23	50 m bryst	Jenter	Sen-98	35	100 m butterfly	Jenter	Sen-98
24	50 m bryst	Gutter	Sen-98	36	100 m butterfly	Gutter	Sen-98
25	100 m rygg	Jenter	Sen-98	37	"Olavsstafetten"	Damer	Senior
26	100 m rygg	Gutter	Sen-98	38	"Olavsstafetten"	Herrer	Senior
27	200 m fri	Jenter	Sen-98				
28	200 m fri	Gutter	Sen-98				
29	50 m butterfly	Jenter	Sen-98				
30	50 m butterfly	Gutter	Sen-98				
31	4x50 m fri	Jenter	Sen./jr.				
32	4x50 m fri	Gutter	Sen./jr.				

Pause ca 30 min.

Avslutning og premieutdeling for Olavsstafetten

## Olavsstafetten

er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odell og eie. Tidligere har Oslo IL (1992), Malmø KK (1993) og Norrkøping KK (1999) i dameklassen, og IL Varg (1989), Øvre Eiker (2002), Hamar IL i dame- og herreklassen erobret pokalen til odell og eie i 2005.

1. etappe er på 200 m,
2. etappe er på 150 m,
3. etappe er på 100 m,
4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg* i dameklassen med 5:03.53 og i herreklassen med 4:33.97, begge satt i 1995.



## Tidligere vinnere av Olavs-stafetten:

DAMER:		HERRER:	
1980	Oslo IL	1980	Larvik SK
1981	Oslo IL	1981	Larvik SK
1982	Oslo IL	1982	IL Varg
1983	Stockholmspolisen IF	1983	Stockholmspolisen IF
1984	Uppsala SS	1984	Uppsala SS
1985	Uppsala SS	1985	Uppsala SS
1986	Randers SK Neptun	1986	Halden SK
1987	Simavd 1902, Gøteborg	1987	Sarpsborg IL
1988	Torungen SK	1988	IL Varg
1989	Torungen SK	1989	IL Varg
1990	Stockholmspolisen IF	1990	Stockholmspolisen IF
1991	Malmø KK	1991	Malmø KK
1992	Malmø KK	1992	Østfold Svøm
1993	Malmø KK	1993	IL Varg
1994	Norrköping KK	1994	IL Varg
1995	Simavd 1902, Gøteborg	1995	Simavd 1902, Gøteborg
1996	Aalborg	1996	Aalborg
1997	Bergenssvømmerne	1997	Bergenssvømmerne
1998	Norrköping KK	1998	Norrköping KK
1999	Norrköping KK	1999	Norrköping KK
2000	Uddevalla	2000	Øvre Eiker
2001	SK Laxen	2001	Øvre Eiker
2002	SK Laxen	2002	Øvre Eiker
2003	Hamar IL	2003	Hamar IL
2004	Hamar IL	2004	Hamar IL
2005	Hamar IL	2005	Hamar IL
2006	Sarpsborg IL	2006	Lørenskog/Rælingen
2007	Hamar IL	2007	Sarpsborg IL

**NYHET ! Vi kan i år tilby overnatting på St. Olav v.g.s., som ligger i tilknytning til hallen. Liggeunderlag og sovepose medbringes. Pris kr. 150,- pr. natt inkluderer frokost og smøring av matpakke til lunsj. Bestilling sendes skriftlig sammen med påmelding. På mail: [silsvom@tele2.no](mailto:silsvom@tele2.no)**

Overnatting på hotell bestilles direkte til en av nedenstående:

Quality Hotel og Badeland  
Sarpsborg  
Postboks 173  
NO-1713 Grålum  
Tel.: (+47) 69101500  
Fax: (+47) 69101501  
E-mail :  
[booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no](mailto:booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no)



SARPSBORG VANDRERHJEM  
TUNEHEIMEN  
Tuneveien 44  
1710 Sarpsborg  
Tel : 69145001  
Fax : 69142291  
E-mail: [sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no](mailto:sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no)



Rica Saga Hotel  
Sandesundsv 1.  
1706 SARPSBORG  
Tel : 69124200  
Fax : 69156080  
E-mail : [rica.saga.hotel@rica.no](mailto:rica.saga.hotel@rica.no)

