



Invitasjon



17. – 19. oktober

ALSTOM

VELKOMMEN

Med NSF's godkjenning, og etter NSF's lover og regler inviterer Lambertseter Svømmeklubb herved til Lambertseter Open 2008, nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse 17. – 19. oktober 2008.

BASSENGET

Bassenget er 25 m langt, har 6 baner, ferskvann og temperaturen er på ca. 27° C. Det vil bli elektronisk tidtaking med livetiming på internett.

KLASSEINDELING

SENIOR damer og herrer født 1988 og eldre.

JUNIOR jenter og gutter:

89-90 en klasse

91-92 en klasse

93-95 en klasse

Funksjonshemmede utøvere konkurrerer etter den australske modellen. Dvs. utøvere rangeres i forhold til verdensrekord i den enkelte klasse.

ØVELSER

Funksjonshemmede utøvere: Kvalifisering for 50m og 100m øvelsene er 150% av verdensrekord.

Øvelser med kvalifiseringskrav. Se egen side. Det svømmes **SUPERFINALER** på lørdag.

En svømmer kan kvalifisere seg til maks 3 superfinaler.

PÅMELDING

Påmelding må være arrangøren i hende innen:

Mandag 6. oktober kl. 24.00

Etteranmelding godtas ikke. Påmelding ønskes på e-post fra Stevnebørsen / PRIMA-format eller på Grodan. Evt. på fil i Word/Excel format, og send til:

open@medlev.no

STARTKONTINGENT

Kr. 75,- pr. individuell øvelse, og kr. 150,- pr. lagøvelse betales samlet for klubben innen påmeldingsfristen til:

Lambertseter Svømmeklubb
v/ Lars Halvorsen,
Furumoen 1 F, 1168 Oslo

Kontonr. 5005.66.79704

Den Norske Bank ASA, International
0021 Oslo

IBAN: NO5578780636199

Bank ID: DNBANOKK

Overnatting

Overnatting på madrass med full pensjon på skole ved siden av svømmehallen, eller vi kan formidle overnatting på hotell. Se egen overnattings info på vår hjemmeside.

HEATOPPSETT

Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse. I øvelser som kvalifiserer til superfinale, vil heatoppsettet bli satt opp som forsøksheat (3 siste heat er seedet).

OBS: Heatbegrensning se under Øvelser

PREMIERING

*** 1/3 premiering i alle øvelser og klasser:**

Verdikuponger gis til 1. pl. kr. 100,- 2. pl. kr. 75,-

3. pl. kr. 50,- 4. pl. og lavere kr. 25,-

Europa rekorder senior honoreres med kr. 10.000,-

Nasjonale rekorder senior honoreres med kr. 3.000,-

Nasjonale rekorder junior honoreres med kr. 2.000,-

Lambertseter Open rekorder honoreres med kr. 500,-

NB! Det honoreres bare med en rekord i samme øvelse.

*** Superfinale:**

1. pl. kr. 800,- 2. pl. kr. 500,- 3. pl. kr. 300,-

*** Premier til de tre beste kvinner og menn (uansett klasse) med høyest poengsum i en enkeltøvelse:**

1. pl. = 10.000,- eller 1. pl. 975p = 20.000,-

2. pl. 5.000,- 3. pl. 3.000,-

Gavepremier for beste junior gutt og jente i hver klasse.

*** Klubbpremie til de 3 beste klubber sammenlagt:**

1. pl. kr. 6.000,- 2. pl. kr. 4.000,- 3. pl. kr. 2.000,-

Individuelle øvelser i superfinaler teller ikke i

poengsammendraget til klubbpremien.

Premiering funksjonshemmede:

1/3 premiering i alle øvelser. *Bestemannspremie på kr. 2.000,- til den beste prestasjonen for mann eller kvinne.

Forutsatt at det er minimum fem deltagere på stevnet.

Poengberegning etter den australske modellen.

*** Ved lik poengsum eller tid deles premiene.**

NB! Vi beklager å måtte meddele at adgang til svømmehallen ikke er tilrettelagt for rullestolbrukere.

LAGLEDERMØTE

Lagledermøte holdes fredag kl. 15.30.

INNSVØMMING

Fredag kl. 15.30-16.20.

Lørdag kl. 06.30-07.50 og 09.20-09.55 og 16.00-16.50.

Søndag kl. 07.30-08.50 og 13.00-13.50.

STEVNESTART

Fredag kl. 16.30.

Lørdag kl. 08.00 for 1500 Fri NB!

Lørdag kl. 10.00 og Superfinale kl. 17.00.

Søndag kl. 09.00 og 14.00

INFORMASJON / STEVNEKONTOR

Stevnekontoret vil være åpent alle stevnedager, og informasjon og resultater finner du på vår nettside:

www.lsvk.no

KONTAKTPERSONER

Stevneleder: Cato Bratbakk, Tlf: 22 28 25 90

Mob: 907 78 002, e-post: cato@bratbakk.com

Bjørn Harald Olstad, Mob: 930 61 946

e-post: admleder@lsvk.no

Velkommen til Lambertseter