



**Norgesmesterskap kortbane for
Junior og funksjonshemmede
og
Ungdomsmesterskap for
ungdom og funksjonshemmede 2008
i
SENTRALBADET, BERGEN
torsdag 27. - søndag 30. november 2008**





På vegne av Norges Svømmeforbund, har Bergens Svømme Club som teknisk arrangør, gleden av å invitere til Norgesmesterskap for junior, ungdom og funksjonshemmede 2008.

STED:

Sentralbadet, Bergen

TID:

Torsdag 27. - søndag 30. november 2008



BASSENG:

Bassenget er 25 m og har 7 baner med bølgedempende baneskiller.
Vanntemperatur: 26 °C.





PÅMELDING/ETTERANMELDING:

Påmelding skjer fortrinnsvis elektronisk via mail evt. på NSF's standard påmeldingslister. Alle svømmere som deltar i Norgesmesterskapet og Ungdomsmesterskapet, **inklusive stafettreserver**, skal være oppgitt i klubbens påmelding. Ved ufullstendig påmelding kan start nektes. Alle påmeldinger blir bekreftet, og påmeldingen kan ikke regnes som godkjent før bekreftelsen er mottatt. Er det usikkerhet om påmeldingen er kommet frem er tlf 909 73 709 åpen til kl 24.00 onsdag 19. november 2008.

Etteranmeldelse kan godkjennes inntil lagledermøte er avsluttet kvelden før første konkurransedag, onsdag 26/11 kl 19.00.
Startkontingent ved slik etteranmeldelse settes til kr 750,-/1.500,- pr. øvelse jfr. GE 34B.

Påmeldingsfrist 19. november 2008 kl 24.00.

Lagleders mobiltelefonnummer må følge påmeldingen.

Påmelding sendes til:

John Erlend Christiansen

E-post: jech@medley.no

Mobiltilf: 909 73 709

Rangeringslister legges ut på www.medley.no/ltstevner.aspx?stevne=703 kort tid etter påmeldingsfristen.

KONTAKTPERSONER:

Koordinator: Knut Olaf Pedersen tlf: 456 02 574 mail: kn-olafp@online.no

Sekretariat: Annicke Bergh Monsen tlf: 922 37 372 mail: annbe-mo@online.no

Overnattinger: Kristian Arnesen tlf: 924 21 163 mail: krisarn.bsc@gmail.com

STARTKONTINGENT:

Individuell kr. 75,- pr. øvelse

Lag kr. 150,- pr. øvelse

Startkontingent betales samtidig med påmeldingen til:

Bergens Svømme Club, Postboks 945 SENTRUM, 5808 Bergen

Bankkonto: 3208 20 50131

Merk: (Klubbnavn) NM jr og UM 2008.

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt startkontingent kan bli nektet start.





OVERNATTING:

Scandic Bergen City – tlf: 55 30 90 80

Enkeltrom inkludert stor frokostbuffet: kr. 710,- inkl. mva
Dobbelrom inkludert stor frokostbuffet; kr. 410,- pr. person inkl. mva
Trippelrom inkludert stor frokostbuffet: kr. 360,- pr person inkl. mva

Bookingreferanse ved bestilling er **BER261108**

Siste frist for bestilling for å være garantert prisen er 15. oktober 2008

Rica Hotels – tlf: 55 36 29 00

Dobbelrom: kr.840,- per døgn
Enkeltrom kr.635,- per døgn

Bookingreferanse ved bestilling er: **1701321**

Bestilt rom uten navneliste slettes 24.oktober 2008.

REISEFORDELING:

Det er vedtatt reisefordeling for alle svømmere på kr. 200,- pr. deltaker, samt for 1 trener/leder for hver 6. svømmer, begrenset oppad til 4 trenere/ledere.
Reisefordeling gjelder også for funksjonshemmede.

Reisefordeling skal være betalt innen 19. november 2008 til:

Norges Svømmeforbund, 0840 Oslo - Bankgiro: 5134.06.06276

Mrk. Reisefordeling NM junior/UM 2008

Det skal betales reisefordeling også for svømmere som kun skal svømme stafett, samt reserver.

Vi minner om at utøvere fra klubber som ikke har betalt reisefordeling kan bli nektet start.

STARTBETINGELSER:

Ref. GE 1, GE6, GE 13, GE 30 og GE 31.

Utenlandske statsborgere som er fast bosatt i Norge, kan søke forbundsstyret om starttillatelse til deltagelse. Søknaden må dokumentere at søkeren har oppholds- og/eller arbeidstillatelse i Norge. Søknad om starttillatelse må være NSF i hende senest 8 uker før mesterskapet arrangeres.

Iht. Norges Svømmeforbunds regler, gjøres det også oppmerksom på at det kan bli foretatt dopingkontroll og blodprøver.





TILBAKETREKKING:

Det er tillatt å trekke en påmelding tilbake innen 1 time før stevnets start konkurransedagen. Tilbaketrekkingen skal være skriftlig. Startkontingenten refunderes ikke, jfr. GE 36.

STRAFFEGBYR:

Straffegebyr på kr. 1.000,- for å trekke seg fra en øvelse uten overdommers godkjenning (GE 22D og GE 36A-B) og for uriktig påmelding (GE 22A pkt. 5 og GE 32).

PREMIERING:

NSF's medaljer til de tre beste i hver øvelse. De 20 beste prestasjonene i individuelle finaleøvelser i NM junior, og 1 Bestemannspremie for begge kjønn i Ungdomsmesterskapet på formiddagen samt direkte finaler etter NSF's poengtabell tildeles gavepremier. I klassen for funksjonshemmede skal de 5 beste ha bestemannspremier.

STEVNEKONTOR:

I Sentralbadet. Åpent fra onsdag 26. november fra kl 14.00 til kl 19.00.

Stevnekontoret vil for øvrig være betjent torsdag til søndag fra klokken 07.00 til og med en time etter hver finalesekvens.

Klubbene melder seg for registrering i sekretariatet ved første ankomst i svømmehallen.

LAGLEDERMØTE:

Avholdes på Scandic Bergen City (vis a vis Sentralbadet – inngang kongressenteret) onsdag 26. november kl 19.00.

INNSVØMMING:

Onsdag	kl. 15.00 – 19.00	
Torsdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Fredag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Lørdag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 15.00 – 16.45
Søndag	kl. 07.00 – 08.45	kl. 14.00 – 15.45

Forsøkene starter kl 09.00 - finalene starter kl 17.00.

Søndag starter finalene kl 16.00.

Åpningsseremoni i forbindelse med finalestart torsdag 27. november kl 16.45.

Det gis anledning til en times utsvømming etter forsøk og finaler.

Innsvømming foran finalene er forbeholdt finalistene.

ANNEN INFORMASJON FRA ARRANGØR:

Det planlegges å arrangere en bankett på lørdag under mesterskapet – mer informasjon om dette vil komme senere.





KVALIFIKASJONSKRAV:

Kvalifikasjonsperioden er fra 13. november 2007 til 16. november 2008.

Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter.

Kvalifiseringstider fra 50 m og 25 m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i.

GENERELT:

Ungdomsmesterskapet

- Ungdomsmesterskapet arrangeres i klassen 13 - 15 år.
- Utøvere i klassen 13-15 år må melde seg på ungdomsmesterskapet, og kvalifiserer seg til finalene i juniormesterskapet gjennom oppnådde resultater i UM.
- UM vil bli gjennomført med direkte finale på formiddagen.

- På 400m IM, 800 og 1500m fri sorteres svømmerne etter tid uavhengig av deltakelse i UM eller NM junior. De beste Ungdomsmesterskap svømmerne kan således være aktuelle for siste heat i finaleøkten om kvelden dersom påmeldingstid er blant de seks beste i UM/NM junior.
- Heatene starter med funksjonshemmede, deretter forsøk junior, og så UM deltagere.
- Alle stafetter UM går på formiddag.
- En UM deltager kan kvalifisere seg til junior finale på kvelden uten å ha oppnådd junior krav på forhånd.

Junior NM

- Forsøk formiddag
- Direkte finale på 400 IM, 800 og 1500 fri, med siste heat i finaleøkten på kvelden.
- Direkte finale på stafettene 4x50 fri/medley, 4x100 fri/medley og 4x200 fri, med alle heat på kvelden.





FUNKSJONSHEMMEDE:

For NM krav funksjonshemmede vises det til:

<http://www.svømming.no/index.php?menuid=198&expand=89,198>

- Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.
- Det svømmes forsøk og finaler på 50 m. Direkte finaler i finalesekvensen dersom det ikke er flere enn 6 deltakere.
- Resterende øvelser svømmes som direkte finaler i formiddagssekvensen.
- Funksjonshemmede konkurrerer etter "Australisk Modell", hvor rangeringen skjer på bakgrunn av oppnådd tid i forhold til verdensrekord på langbane i den enkelte klasse.

Øvelsesoppsett: Øvelser for funksjonshemmede er merket med *.
Øvelser med direkte finaler er merket med ** ved øvelsesnummeret.

Torsdag 27. november

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
1.	4 x 50m medley	Damer
** 2.	800m fri	Herrer
3.	400m fri *	Damer
4.	50m bryst *	Herrer
5.	50m rygg *	Damer
6.	200m medley	Herrer
7.	100m butterfly *	Damer
8.	200m rygg	Herrer
9.	200m bryst	Damer
10.	50m butterfly *	Herrer
** 11.	4 x 200m fri	Damer
** 12.	4 x 100m fri	Herrer

Fredag 29. november

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
13.	4 x 50 medley	Herrer
** 14.	800m fri	Damer
15.	400 fri *	Herrer
16.	50 bryst *	Damer
17.	50 rygg *	Herrer
18.	200 medley	Damer
19.	100m butterfly *	Herrer
20.	200m rygg	Damer
21.	200m bryst	Herrer
22.	50m butterfly *	Damer
** 23.	4 x 200m fri	Herrer
** 24.	4 x 100m fri	Damer

Lørdag 28. november

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
** 25.	400m medley	Damer
26.	4 x 50m fri	Herrer
27.	200m fri	Damer
28.	200m butterfly	Herrer
29.	100m rygg *	Damer
30.	100m fri *	Herrer
31.	50m fri *	Damer
32.	100m bryst *	Herrer
33.	100m medley *	Damer
** 34.	1500m fri	Herrer
** 35.	4 x 100m medley	Damer

Søndag 30. november

Øvelse nr.	Øvelse	Kjønn
** 36.	400m medley	Herrer
37.	4 x 50m fri	Damer
38.	200m fri	Herrer
39.	200m butterfly	Damer
40.	100m rygg *	Herrer
41.	100m fri *	Damer
42.	50m fri *	Herrer
43.	100m bryst *	Damer
44.	100m medley *	Herrer
** 45.	1500m fri	Damer
** 46.	4 x 100m medley	Herrer



Krav Junior NM kortbane 2008

Kort/Lang	Damer / Jenter		Herrer / Gutter	
	Kort	Lang	Kort	Lang
Distanse	Tid	Tid	Tid	Tid
50m fri	28,23	29,29	25,32	26,33
100m fri	1.01,60	1.03,86	54,74	57,79
200m fri	2.12,78	2.18,02	2.00,99	2.05,87
400m fri	4.38,91	4.53,43	4.18,12	4.31,58
800m fri	9.48,98	10.02,02	9.03,67	9.22,89
1500m fri	19.03,14	19.35,56	17.53,31	18.15,43
50m rygg	32,56	34,57	29,43	31,90
100m rygg	1.10,19	1.13,05	1.03,38	1.07,24
200m rygg	2.32,30	2.39,91	2.19,86	2.26,96
50m bryst	35,88	37,15	31,92	33,87
100m bryst	1.17,42	1.21,83	1.10,46	1.15,22
200m bryst	2.48,18	2.56,77	2.35,75	2.44,99
50m butterfly	30,84	31,64	27,52	28,58
100m butterfly	1.09,09	1.12,46	1.01,76	1.05,12
200m butterfly	2.38,71	2.47,77	2.27,40	2.31,49
100m medley	1.10,69		1.03,13	
200m medley	2.31,40	2.37,49	2.18,95	2.25,18
400m medley	5.27,20	5.38,07	5.05,52	5.14,67

JUNIOR NM KORTBANE 2008	
Sted	Bergen (Hordaland)
Dato	27.-30. november 2008
Årsklasser	Junior (f. 89-95)
Kvalperiode	13. november 2007 – 16. november 2008
Kommentar	Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter
	Det benyttes ikke "omregning" fra langbane. Kvaltider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i



Krav Ungdomsmesterskapet kortbane 2008

Kort/Lang Distanse	Jenter		Gutter	
	Kort Tid	Lang Tid	Kort Tid	Lang Tid
50m fri	28,97	29,98	25,97	26,97
100m fri	1.02,82	1.05,67	57,02	59,52
200m fri	2.15,61	2.20,94	2.05,83	2.08,85
400m fri	4.44,03	4.58,37	4.24,12	4.38,29
800m fri	9.52,35	10.14,51	9.16,48	9.36,82
1500m fri	19.06,71	19.40,58	18.00,19	18.22,95
50m rygg	33,51	35,45	30,46	32,66
100m rygg	1.12,02	1.14,90	1.06,84	1.09,05
200m rygg	2.34,98	2.42,99	2.21,50	2.31,05
50m bryst	36,72	38,05	33,18	34,76
100m bryst	1.19,16	1.23,10	1.12,83	1.16,84
200m bryst	2.50,88	2.59,82	2.39,87	2.47,14
50m butterfly	31,60	32,46	28,61	29,74
100m butterfly	1.10,23	1.13,95	1.03,73	1.06,56
200m butterfly	2.43,34	2.49,66	2.31,72	2.36,47
100m medley	1.12,73		1.05,49	
200m medley	2.32,81	2.39,81	2.20,22	2.28,89
400m medley	5.35,27	5.46,79	5.13,94	5.23,27

UM KORTBANE 2008	
Sted	Bergen (Hordaland)
Dato	27.-30. november 2008
Årsklasser	Jenter og gutter født 1993-1995
Kvalperiode	13. november 2007 – 16. november 2008
Kommentar	Det er ikke kvalifiseringskrav på stafetter
	Det benyttes ikke "omregning" fra langbane. Kvaltider fra 50m og 25m sorteres uavhengig av bassenglengden de er oppnådd i

