

## VELKOMMEN

Med NSF's godkjennelse, og etter NSF's lover og regler inviterer svømmeklubbene i Bergen til Bergen Swim Festival 2010, nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse, 7. - 9. mai 2010.

## BASSENGET

Bassenget er 25 m langt, har 7 baner og temperatur på ca. 27° C. Det vil bli elektronisk tidtaking med livetiming på internett.

## KLASSEINDELING

**Senior:** damer og herrer født 1990 og eldre.  
**Eldre junior:** jenter og gutter født 1991 – 1994  
**Yngre junior:** jenter og gutter født 1995 – 1997  
**Funksjonshemmede:** konkurrerer etter den australske modellen. Dvs. utøvere rangeres i forhold til verdensrekord i den enkelte klasse.

## ØVELSER

Se øvelsesoppsett.

## PÅMELDING

Påmelding må være arrangøren i hende innen:

**Mandag 19. april kl. 24.00**

Etteranmelding godtas mot dobbel startkontingent dersom plass i heat. Påmeldingstid skal være beste tid oppnådd i perioden fra og med 19.04.09-18.04.10. Hvis øvelsen ikke er svømt i perioden, tillates stipulert tid. Disse blir ved heatbegrensning rangert sist.

Påmelding ønskes på e-post fra Stevnebørsen / PRIMA-format eller på Grodan. Evt. på fil i Word/Excel format, og send til:

[jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

## STARTKONTINGENT

Kr. 75,- pr. individuell øvelse betales samlet for klubben innen påmeldingsfristen til:

**Bergen Swim Festival**  
**Kontonr. 3624.24.73269**  
IBAN NR.: NO0236242473269  
SWIFT KODE: SPAVNOBB  
Sparebanken Vest  
Postboks 7999  
5020 Bergen

## OVERNATTING

Vi har inngått avtale med Scandic Hotel Bergen City.  
Tlf + 47 55 33 49 02  
Enkeltrom inkludert frokostbuffet kr. 790,-  
Dobbelrom inkludert frokostbuffet kr. 495,- pr person  
Trippelrom inkludert frokostbuffet kr. 425,- pr person  
Husk å oppgi kode **BSF060510** ved bestilling.

## BESPISNING

Lunsj forhåndsbestilles innen 19. april. Bestillingsskjema på hjemmesiden.

## TRENER-/LEDERTREFF

Sammenkomst for trenere og ledere lørdag kveld.

## HEATOPPSETT

Heatene settes opp etter bestetid uansett klasse i forsøkene og direktefinaler. Finalene går klassevis, bortsett fra 200 medley og 400 fri som går som åpen klasse med superfinale.

**Funksjonshemmede:** Alle øvelser går som direktefinaler. 100m svømmes i finalesekvensen, de andre øvelsene i forsøkssekvensen.

**50 meterne** avvikles som utslagningsløp: De 7 beste i hver klasse går til finalen. Det svømmes 3 heat i hver klasse, hvor 2 svømmere går ut etter hvert heat og medaljene fordeles i heat 3. Start hvert 3. min.

**OBS: Heatbegrensning, se under øvelsesoppsett**

## PREMIERING

**Superfinale:** kr. 3000,-, 1250,- og 750,- i kontanter  
**Senior:** kr. 3000,-, 1250,- og 750,- i kontanter  
**Eldre junior:** kr. 300,-, 200,- og 100,- i gavekort  
**Yngre junior:** kr. 250,-, 150,- og 100,- i gavekort  
**Funksjonshemmede:** kr. 300,-, 200,- og 100,- i gavekort  
**Bestemannspremie** etter NSF's poengtabell til beste prestasjon for damer og herrer (kun en premie pr utøver):

**1. premie** kr. 10.000,-  
**2. premie** kr. 5.000,-  
**3. premie** kr. 2.500,-

For finaler som svømmes i forsøkssekvensen, blir det premieutdeling underveis.

## LAGLEDERMØTE

holdes i Sentralbadets gymsal i 3. etg. fredag kl. 13.00

## INNSVØMMING

Fredag kl. 12.00-14.45  
Lørdag kl. 07.30-08.45 og 15.30-16.30  
Søndag kl. 07.30-08.45 og 13.30-14.45

## ÅPNING

Lørdag kl. 16.30.

## STEVNESTART

Fredag kl. 15.00  
Lørdag kl. 09.00 og 17.00  
Søndag kl. 09.00 og 15.00

## INFORMASJON / STEVNEKONTOR

Stevnekontoret vil være åpent alle stevnedager, og informasjon og resultater finner du på vår nettside: [BSF.no](http://BSF.no)

## KONTAKTPERSONER

**Stevneleder: Rolf Godø**, Mob: 900 23 045,  
e-post: [rogod@online.no](mailto:rogod@online.no)

**Påmeldinger: John Erlend Christiansen**,  
Mob: 909 73 709  
e-post: [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

**Velkommen til Bergen**

| <b>FORSØK FREDAG</b>  |               | <b>Innsvømming: kl 12.00 Stevnestart kl. 15.00</b> |                |             |
|-----------------------|---------------|--|----------------|-------------|
| 1                     | 50 Fri        | Damer  | Forsøk         | Max 16 heat |
| 2                     | 50 Fri        | Herrer   | Forsøk         | Max 16 heat |
| 3                     | 100 Bryst     | Damer  | Forsøk         | Max 12 heat |
| 4                     | 100 Bryst     | Herrer   | Forsøk         | Max 12 heat |
| 5                     | 50 Butterfly  | Damer  | Forsøk         | Max 16 heat |
| 6                     | 50 Butterfly  | Herrer   | Forsøk         | Max 16 heat |
| 7                     | 100 Rygg      | Damer  | Forsøk         | Max 12 heat |
| 8                     | 100 Rygg      | Herrer   | Forsøk         | Max 12 heat |
| 9                     | 200 Fri       | Damer  | Direkte finale | Max 8 heat  |
| 10                    | 200 Fri       | Herrer   | Direkte finale | Max 8 heat  |
| <b>FORSØK LØRDAG</b>  |               | <b>Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00</b> |                |             |
| 13                    | 400 Fri       | Damer  | Forsøk         | Max 4 heat  |
| 14                    | 400 Fri       | Herrer   | Forsøk         | Max 4 heat  |
| 15                    | 200 Rygg      | Damer  | Direkte finale | Max 8 heat  |
| 16                    | 200 Rygg      | Herrer   | Direkte finale | Max 8 heat  |
| 17                    | 100 IM        | Damer  | Forsøk         | Max 12 heat |
| 18                    | 100 IM        | Herrer   | Forsøk         | Max 12 heat |
| 19                    | 200 Butterfly | Damer  | Direkte finale | Max 8 heat  |
| 20                    | 200 Butterfly | Herrer   | Direkte finale | Max 8 heat  |
| 21                    | 50 Bryst      | Damer  | Forsøk         | Max 16 heat |
| 22                    | 50 Bryst      | Herrer   | Forsøk         | Max 16 heat |
| <b>FINALER LØRDAG</b> |               | <b>Innsvømming kl. 15.30 Stevnestart kl. 17.00</b> |                |             |
| 400 Fri               | Damer         | Superfinale  |                |             |
| 400 Fri               | Herrer        | Superfinale  |                |             |
| 100 Rygg              | Damer         | Finaler  |                |             |
| 100 Rygg              | Herrer        | Finaler  |                |             |
| 50 Fri                | Damer         | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 50 Fri                | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 100 Medley            | Damer         | Finaler  |                |             |
| 100 Medley            | Herrer        | Finaler  |                |             |
| 50 Butterfly          | Damer         | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 50 Butterfly          | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 100 Bryst             | Damer         | Finaler  |                |             |
| 100 Bryst             | Herrer        | Finaler  |                |             |
| <b>FORSØK SØNDAG</b>  |               | <b>Innsvømming kl. 07.30 Stevnestart kl. 09.00</b> |                |             |
| 23                    | 100 Fri       | Damer  | Forsøk         | Max 12 heat |
| 24                    | 100 Fri       | Herrer   | Forsøk         | Max 12 heat |
| 25                    | 200 Bryst     | Damer  | Direkte Finale | Max 8 heat  |
| 26                    | 200 Bryst     | Herrer   | Direkte Finale | Max 8 heat  |
| 27                    | 50 Rygg       | Damer  | Forsøk         | Max 16 heat |
| 28                    | 50 Rygg       | Herrer   | Forsøk         | Max 16 heat |
| 29                    | 100 Butterfly | Damer  | Forsøk         | Max 12 heat |
| 30                    | 100 Butterfly | Herrer   | Forsøk         | Max 12 heat |
| 31                    | 200 Medley    | Damer  | Forsøk         | Max 8 heat  |
| 32                    | 200 Medley    | Herrer   | Forsøk         | Max 8 heat  |
| <b>FINALER SØNDAG</b> |               | <b>Innsvømming kl. 13.30 Stevnestart kl. 15.00</b> |                |             |
| 50 Bryst              | Damer         | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 50 Bryst              | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 200 Medley            | Damer         | Superfinale  |                |             |
| 200 Medley            | Herrer        | Superfinale  |                |             |
| 50 Rygg               | Damer         | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 50 Rygg               | Herrer        | Finaler m/utslagning                               |                |             |
| 100 Butterfly         | Damer         | Finaler  |                |             |
| 100 Butterfly         | Herrer        | Finaler  |                |             |
| 100 Fri               | Damer         | Finaler  |                |             |
| 100 Fri               | Herrer        | Finaler  |                |             |

**OBS! Minimum 2 heat pr. klasse bortsett fra 400m fri.**

Vi forbeholder oss retten til å frafalle heatbegrensing på enkelte øvelser hvis tidsrammen tillater det.