



Innbydelse til G-Sport Cup 2010 - Åpent stevne

Vi har gleden av å kunne innby til åpent stevne **lørdag 5. juni kl 12.30 og søndag 6. juni kl 11.00.**

Stevnet avholdes i Gresvigs oppvarmede utendørsbasseng og arrangeres i henhold til NSF's lover og regler. **Elektronisk tidtaking av Jechsoft.**

Basseng: Lengde: 25 meter Temp: 26 grader Baner: 6 Vann: Ferskvann

Lørdag 5.juni

Stevnestart	Innsvømming	Lagledermøte	Dommermøte
12.30	11.30	11.30	12.15

Søndag 6.juni

Stevnestart	Innsvømming	Lagledermøte	Dommermøte
10.30	09.30	09.30	10.15

Startkontingent: Individuell: kr. 75,- pr. øvelse Stafettlag: kr. 150,-

Startkontingent sendes: AIF Askimsvømmerne
v/Jørn Vidar Lillestrand, P.B 328, 1801 Askim
Bankkonto 1100 11 50377
Startkontingent sendes sammen med påmelding
Klubber fra Sverige skal helst betale kontant i NOK ved fremmøte

Heatinnndeling: Alle heat settes opp etter bestetid, uansett klasse.

Påmelding: Sendes med e-mail vedlagt **Uni_p.txt ,følgeskjema og påmeld.skjema**
Klubber i Sverige kan sende påmelding i Grodan. Send da med et word/excell e.lign for kontroll av påmeldingen.
Etteranmelding godtas i ledige baner og til dobbel startkontingent som betales på stevnet. NB! Sett på mobil nr. i påmeldingen.

Påmelding må være oss i hende senest tirsdag 25.mai og sendes til: gsport@medley.no

Spørsmål angående påmeldingen kan rettes til John Erlend Christiansen på mobil 90973709

Startliste/resultatliste vil komme på hjemmeside for G-sport cup 2010: www.livetiming.no

Hjemmeside for Askimsvømmerne: www.askimsvommerne.no

Øvelsesutvalg for G-sport Cup 2010

LØRDAG 5. juni

Stevnestart: kl 12.30

Innsvømming: kl 11.30

<i>Nr</i>	<i>Øvelse</i>	<i>Kjønn</i>	<i>Klasse</i>
1	200 Fri	Jenter	Sen-2000
2	200 Fri	Gutter	Sen-2000
3	50 Butterfly	Jenter	Sen-2000
4	50 Butterfly	Gutter	Sen-2000
5	100 Bryst	Jenter	Sen-2000
6	100 Bryst	Gutter	Sen-2000
7	50 Rygg	Jenter	Sen-2000
8	50 Rygg	Gutter	Sen-2000
9	200 IM	Jenter	Sen-2000
10	200 IM	Gutter	Sen-2000
11	100 Butterfly	Jenter	Sen-2000
12	100 Butterfly	Gutter	Sen-2000
13	100 Fri	Jenter	Sen-2000
14	100 Fri	Gutter	Sen-2000
15	4*50 Fri	Jenter	Sen/junior
16	4*50 Fri	Gutter	Sen/junior

Søndag 6. juni

Stevnestart: Kl 10.30

Innsvømming: Kl 09.30

<i>Nr</i>	<i>Øvelse</i>	<i>Kjønn</i>	<i>Klasse</i>
17	400 Fri	Jenter	Sen-2000
18	400 Fri	Gutter	Sen-2000
19	50 Bryst	Jenter	Sen-2000
20	50 Bryst	Gutter	Sen-2000
21	100 Medley	Jenter	Sen-2000
22	100 Medley	Gutter	Sen-2000
23	50 Fri	Jenter	Sen-2000
24	50 Fri	Gutter	Sen-2000
25	100 Rygg	Jenter	Sen-2000
26	100 Rygg	Gutter	Sen-2000
27	4*50 Medley	Jenter	Sen/junior
28	4*50 Medley	Gutter	Sen/junior

Premiering: *Verdier av premier er inntil kr 30.000.-*
Individuelle -1/3 premiering (Alle premier er sports- og fritidsartikler)
Årsklasser: jenter 91-2000/Sr Årsklasse gutter 91-2000/Sr

Stafett 1/3 premiering i hver klasse

Stafett junior, jenter 91 o.y Stafett junior, gutter 91 o.y
Stafett senior, damer 90 o.e Stafett senior, herrer 90 o.e

2000-årsklassen betaler en startavgift (kr.75,-) og mottar en premie uavhengig av antall starter
1998 -1999 -årsklassene mottar en deltakerpremie i tillegg til individuelle 1/3 premiering.

Bestemannspremie til beste dame/herre og jente/gutt etter poengsum i en enkelt øvelse.

***Vi beholder tidligere suksess - 2 sykler trekkes blant
øvelsesvinnere i klasse 99 - 91***

*En herre/-og en damesykel utloddes blant vinnerne i de forskjellige klassene!
Flere seire – flere vinner sjanser!!
(Hver klubb bør ta med sykkelstativ)*

Innkvartering: Skole e.lign. Soveutstyr medbringes.
Vi organiserer frokost på Gresvig.
Prisene gjelder pr. person.
Overnatting: kr. 80,-
Frokost: kr. 50,-

De som overnatter må etablere en brannvaktordning slik at minst en "leder" er våken til enhver tid. Spørsmål angående overnatting rettes til Ragnhild W. Lund på mobil: 92831155
Bestilling av overnatting og frokost sendes sammen med påmeldingen.

Beliggenhet: Fra Ørje(Sverige): kjør ca. 4 mil til en rundkjøring, følg skilt Askim(128) kjør videre ca. 800 meter og ta til venstre til Sekkelsten.
Fra Oslo: Ved første rundkjøring ved Askim-følg skilt til Ørje. Kjør noen km til en rundkjøring - videre følges samme anvisning som "Fra Rakkestad"
Fra Rakkestad: Når du nærmer deg Askim kommer du til to rundkjøringer. Følg Askim(124) Ved tredje rundkjøring følger dere skilt til Askim(128) Kjør ca. 800 meter og sving av ved skilt til Sekkelsten (industrifelt)
Kart: Bruk kartsøk på internett med søkeord - Sagveien 25 askim

Bespising under stevnet: Vi har et godt tilbud med kaffe, brus, baguetter, pølser, vafler, is, etc

For AIF Askimsvømmerne
Eivind Wium
Tlf.: 91 36 89 00 E-mail: ewium@online.no

Vi ønsker alle vel møtt!