



Innbydelse til

# Olavslekene 2010

Sarpsborg Idrettslag, Svømmegruppa  
har gleden av å invitere til Olavslekene for 33. gang.



**Sarpsborghallen**

**lørdag 23. og søndag 24. oktober 2010**

Vi benytter  
helautomatisk  
tidtagersystem med  
resultat-  
tavle.

Video-overføring  
på storskjerm  
til kafeteria.

Flotte premier  
til svømmerne !



Stevnet  
avholdes som  
vanlig i Sarpsborg-  
hallen,  
og arrangeres  
i henhold til NSF's lover  
og regler.

Olavslekene  
har også flere  
NM-øvelser

**Velkommen !**

### **Bassenget**

er 25 m med 6 baner, ferskvann med temperatur 27 grader C. Innsvømming 1 time før stevnestart. Det kan bli endring i tidspunktene for stevnestart dersom påmeldingene tilsier det. Det vil bli gitt beskjed i godtid. Vi forbeholder oss retten til å begrense antall heat om påmeldingen tilsier det.

### **Påmelding**

må være sendt oss senest fredag 8. oktober 2010 kl. 24.00.  
Etteranmeldelser koster 150.-/individuell og kr. 300,-/lag pr. start i ledige baner.  
Eventuelle strykninger må være innlevert senest en time før stevnestart.  
Lagledermøte avholdes en time før stevnestart. **09. 00 lørdag.**

### **Startkontingent kr. 75, - pr. individuell øvelse, kr. 150, - pr. lagøvelse.**

Olavsstafetten – ingen startkontingent.

Startkontingent sendes til SIL, Svømmegruppe, v/Merete Gandrud, Fagerheimveien 7, 1659 Torp

**Bankgiro: 1090. 07. 49274**

Påmelding sendes på standardformat (stevnebørsen eller kobben) til e-mail: [silsvom@tele2.no](mailto:silsvom@tele2.no)  
De som ikke har program som generer riktig fil (uni\_p.txt) kan sende påmelding i word eller excel format. Heatene vil bli satt opp etter bestetid uansett klasse.

Startlister vil bli lagt ut på vår hjemmeside: [www.silsvomming.no](http://www.silsvomming.no)

Resultatlistene vil også bli lagt ut på våre hjemmesider umiddelbart etter stevnet.

### **Overnatting**

Vi kan tilby overnatting ved St. Olav Videregående skole, vis a vis Sarpsborghallen eller våre samarbeidshoteller (Se siste side)

#### **Premiering:**

I individuelle øvelser vil det være gave-premier etter kupongprinsippet. Flere premier kan samles opp og gi en større gave-premie.

#### **Individuelle øvelser:**

1/3 premiering i hver årsklasse for jenter og gutter.

1/3 premiering for senior damer og herrer.

Jenter/gutter født 98-00 får en deltagerpremie uansett antall øvelser.

#### **Stafetter:**

4x100 medley og fri – de tre beste i hver klasse får medaljer.

Olavsstafetten, førsteplass damer og herrer.

#### **Vandrepokal i begge klasser, (se si ste side)**

##### **Bestemannspremie:**

kr. 2.500,- til beste junior jente og beste junior gutt.

kr. 2.500,- til beste senior dame og beste senior herre.

kr. 5.000,- til beste klubb

Bestemannspremien jente/gutt, dame/herre, går til den som har høyeste sammenlagte poengsum i tre øvelser med ulike svømmearter. Svømmeartene fri, rygg, bryst, butterfly og medley teller. Beste klubb regnes ut etter poeng oppnådd i alle øvelser i alle klasser.

### **Spørsmål**

Vedr. innbydelsen eller arrangementet rettes til:

Stevneleder: Per Ivar Søfteland, e-mail: [v-soef@online.no](mailto:v-soef@online.no) Mobil 957 99 793

Påmeldinger: Jan Erik Sjøberg, e-mail: [silsvom@tele2.no](mailto:silsvom@tele2.no) Mobil: 907 31 926

## LØRDAG

Stevnestart kl. 10.00

Lagledermøte  
lørdag kl. 09.00

Innsvømming kl. 09.00 - ny innsvømming etter øvelse 2: ca 30 min.

1	800 m fri	Jenter	Sen-99	11	400 m fri	Jenter	Sen-99
2	800 m fri	Gutter	Sen-99	12	400 m fri	Gutter	Sen-99
3	200 m rygg	Jenter	Sen-99	13	100 m bryst	Jenter	Sen-99
4	200 m rygg	Gutter	Sen-99	14	100 m bryst	Gutter	Sen-99
5	50 m fri	Jenter	Sen-99	15	200 m butterfly	Jenter	Sen-99
6	50 m fri	Gutter	Sen-99	16	200 m butterfly	Jenter	Sen-99
7	100 m medley	Jenter	Sen-99	17	100 m fri	Jenter	Sen-99
8	100 m medley	Gutter	Sen-99	18	100 m fri	Gutter	Sen-99
9	50 m rygg	Jenter	Sen-99	19	4x50 m medley	Jenter	Sen./Jr
10	50 m rygg	Gutter	Sen-99	20	4x50 m medley	Gutter	Sen./Jr.

Pause ca. 30 min.

## SØNDAG

Stevnestart kl. 09.00

Innsvømming kl. 08.00

21	400 m medley	Jenter	Sen-99	33	200 m bryst	Jenter	Sen-99
22	400 m medley	Gutter	Sen-99	34	200 m bryst	Gutter	Sen-99
23	50 m bryst	Jenter	Sen-99	35	100 m butterfly	Jenter	Sen-99
24	50 m bryst	Gutter	Sen-99	36	100 m butterfly	Gutter	Sen-99
25	100 m rygg	Jenter	Sen-99	37	"Olavsstafetten"	Damer	Senior
26	100 m rygg	Gutter	Sen-99	38	"Olavsstafetten"	Herrer	Senior
27	200 m fri	Jenter	Sen-99				
28	200 m fri	Gutter	Sen-99				
29	50 m butterfly	Jenter	Sen-99				
30	50 m butterfly	Gutter	Sen-99				
31	4x50 m fri	Jenter	Sen./jr.				
32	4x50 m fri	Gutter	Sen./jr.				

Pause ca 30 min.

Avslutning og premieutdeling for Olavsstafetten

## Olavsstafetten

er en friøvelse på 500 m for klubblag. Den ble arrangert første gang i 1980, og det er satt opp en vandrepokal i både dame- og herreklassen. Den må vinnes 3 ganger for å beholdes til odell og eie. Tidligere har Oslo IL (1992), Malmø KK (1993) og Norrkøping KK (1999) i dameklassen, og IL Varg (1989), Øvre Eiker (2002), Hamar IL i dame- og herreklassen erobret pokalen til odell og eie i 2005.

1. etappe er på 200 m,
2. etappe er på 150 m,
3. etappe er på 100 m,
4. etappe er på 50 m.

De gjeldende rekordene for Olavsstafetten innehas av *Simavd. 1902, Gøteborg* i dameklassen med 5:03.53 og i herreklassen med 4:33.97, begge satt i 1995.



## Tidligere vinnere av Olavs-stafetten:

DAMER:	HERRER:
1980 Oslo IL	1980 Larvik SK
1981 Oslo IL	1981 Larvik SK
1982 Oslo IL	1982 IL Varg
1983 Stockholmspolisen IF	1983 Stockholmspolisen IF
1984 Uppsala SS	1984 Uppsala SS
1985 Uppsala SS	1985 Uppsala SS
1986 Randers SK Neptun	1986 Halden SK
1987 Simavd 1902, Gøteborg	1987 Sarpsborg IL
1988 Torungen SK	1988 IL Varg
1989 Torungen SK	1989 IL Varg
1990 Stockholmspolisen IF	1990 Stockholmspolisen IF
1991 Malmø KK	1991 Malmø KK
1992 Malmø KK	1992 Østfold Svøm
1993 Malmø KK	1993 IL Varg
1994 Norrkøping KK	1994 IL Varg
1995 Simavd 1902, Gøteborg	1995 Simavd 1902, Gøteborg
1996 Aalborg	1996 Aalborg
1997 Bergenssvømmeme	1997 Bergenssvømmeme
1998 Norrkøping KK	1998 Norrkøping KK
1999 Norrkøping KK	1999 Norrkøping KK
2000 Uddevalla	2000 Øvre Eiker
2001 SK Laxen	2001 Øvre Eiker
2002 SK Laxen	2002 Øvre Eiker
2003 Hamar IL	2003 Hamar IL
2004 Hamar IL	2004 Hamar IL
2005 Hamar IL	2005 Hamar IL
2006 Sarpsborg IL	2006 Lørenskog/Rælingen
2007 Hamar IL	2007 Sarpsborg IL
2008 Moss SK	2008 Lørenskog/Rælingen
2009 Moss SK	2009 IL Varg

Overnatting bestilles direkte til en av nedenstående:



Quality Hotel og Badeland  
Sarpsborg  
Postboks 173  
NO-1713 Grålum  
Tel.: (+47) 69101500  
Fax: (+47) 69101501  
E-mail :  
[booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no](mailto:booking.sarpsborg@quality.choicehotels.no)

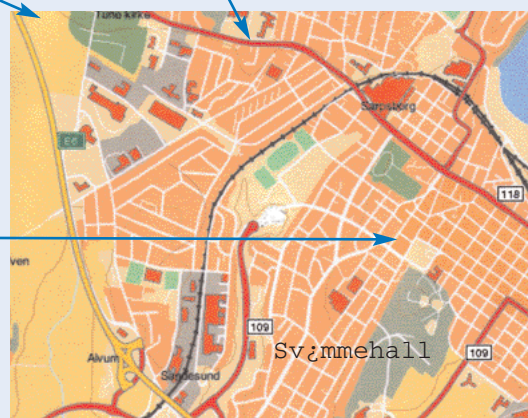


SARPSBORG VANDRERHJEM  
TUNEHEIMEN  
Tuneveien 44  
1710 Sarpsborg  
Tel : 69145001  
Fax : 69142291  
E-mail:  
[sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no](mailto:sarpsborg.hostel@vandrerhjem.no)



Rica Hotels  
Det Gode Vennekapel

Rica Saga Hotel  
Sandesundsv 1.  
1706 SARPSBORG  
Tel : 69124200  
Fax : 69156080  
E-mail : [rica.saga.hotel@rica.no](mailto:rica.saga.hotel@rica.no)



# Olavslekene 2010.

Vi kan tilby overnatting på St.Olav videregående skole som ligger ved siden av svømmehallen.

Overnatting på skole m/frokost og matpakke : 150 kr pr. person pr. natt

---

## Bestilling av overnatting m/frokost og matpakke

Klubb: .....

Kontaktperson: ..... E-post: .....

Vi bestiller følgende :

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, fredag/lørdag.....stk a kr 150 kr.....

Overnatting på skole m/frokost og matpakke, lørdag/søndag... ..stk a kr 150 kr.....

Sum kr\_\_\_\_\_

**Vennligst bruk dette oppsettet. Bestillingen sendes sammen med påmeldingen.  
Betales sammen med startkontingenten til konto 1090.07.49274**

