

DEN ORIGINALE LOKALAVISEN
– avisen «med hjartet på rette staden»

INFORMASJON

LOKALAVIS[®] EN

LØRENSKOG - RÆLINGEN - SKEDSMO

Nr. 5 - mai - 2008 - Årg. 14

PARTIPOLITISK UAVHENGIG GRATISAVIS

OPPLAG NÅ 42 700



KAKA TIL KIWANIS
KLUBB

s. 4



DESIGNEREN SOM OGSÅ
BLE BILLEDKUNSTNER

s. 10



BILLETT MRK: TREKK-
SPILLERER SØKES

s. 16



17. MAI PROGRAM

s. 20



TRIVES SOM FISKEN
I VANNET

s. 8

Trygg sparing med fastrenteinnskudd

Sikker og forutsigbar avkastning på sparepengene dine
– uansett hva som skjer! Det er klokt å ha litt i reserve.



Velkommen innom oss for å få vite mer.

Kundesenteret: 07040
www.lillestrom.sparebank1.no | www.strommen.sparebank1.no

SpareBank 1
OSLO-ÅKERSHUS

HVA SKJER?

21. **BOWLING** kl 12-14. Arr.: LHL Skedsmo, Skedsmohallen
22. **RÆLINGEN SANITETSFORENING**
Lynlotter på Kiwi og Rimi.
22. **FORFATTERBESØK: BENTE DAMHAUG**
kl 11.00 på Rolvsrud hjemmet og kl 12.45 på Lørenskog sykehjem. Bente Damhaug presenterer sin bok Gull.
22. **LHL SENTER SKEDSMO** kl 11-14. Åpent. Kirkegt. 1b, Lillestrøm
22. **SYKKELKONKURRANSE** distriktsfinale. Arr.: NAF avd. Nedre Romerike.
23. **HJERTETRIM M/VARMTVANNSSVØMMING** kl 17-19. Arr.: LHL Skedsmo, Åsenhagen skole
23. **INNLEVERING AV LOPPER** kl 18-20 også i Røde Kors Huset, Fjellhamar. (Ikke klær og hvitevarer)
24. **LOPPEMARKED** kl 10-15. Røde Kors Huset, Øvre Grønliveien 6, Fjellhamar
25. **LOPPEMARKED** kl 12-15. Røde Kors Huset, Øvre Grønliveien 6, Fjellhamar
26. **KULTURMINNEKONSERT:** Eikenøtter og Pave Urban. Kurland gård. Kl 19.
27. **LØRENSKOG DAMEKOR**, øvelse i Fjellhamar kirke kl.19.00-21.30
28. **ORDFØRERBENKEN** kl 14.30-16.30. Ordfører Åge Tovan. Metro.
28. **GLADE GÅGUTTER** kl 10. Lørenskog Skiklubb.
28. **STAVGANG** kl 14-15. Arr.: LHL Skedsmo, Skedsmohallen
28. **LOPPEMARKED.** Kl 19.00 «Loppene» må være priset. Ta med en gave til utlodning Vis & fortell! Skærer kirke uetg. Arr.: Lørenskog Quilteklubb
28. **BOWLING** kl 12-14. Arr.: LHL Skedsmo, Skedsmohallen
28. **RÆLINGEN PENSJONISTFORENING** kl 18. Møte på Trivselssenteret.
28. **LØRENSKOG PENSJONISTUNIVERSITET** kl 12. Medlemsmøte. Storstua, Triaden kultur-senter.
29. **SANGCAFÈEN I LØRENSKOG**
Kl 18. Cafékveld. Jubel&Fryd. Allsang. "Åpen scene" – kafégjestene underholder. Salemkirken, Skårersletta.
29. **JENTEMEKK-KURS** Påmelding. Arr.: NAF avd. Nedre Romerike.
29. **LHL SENTER SKEDSMO** kl 11-14. Åpent. Kirkegt. 1b, Lillestrøm
29. **SOLHEIMCUP I FOTBALL FOR BARNEHAGEBARN** kl 09.00-14.30. Gressletta mellom Solheim senter og Solheim barnehage.
29. **DANSEFTEN** kl 17.00-20.00. Arr.: Dovre bolig- og servicesenter, Lørenskog
30. **GALLERIKONSERT** kl 18. Lørenskog kultursenter, Galleri Skærer/Vasshjulet.
30. **LØRENSKOG PENSJONISTFORENING** kl 16. Medlemsmøte. Kjenn.
30. **HJERTETRIM M/VARMTVANNSSVØMMING** kl 17-19. Arr.: LHL Skedsmo, Åsenhagen skole
31. **NAF-DAGEN** Åpent hus for alle! Arr.: NAF avd. Nedre Romerike.

TRIVES SOM FISKEN



Kappsvømmerne Ida Arnøy (15) og Vebjørn Lindhjem (12) trives så godt med svømming at de legger inn en lørdagsøkt.

– Fredager pleier vi å kjøre ekstra harde økter. Søndagene har vi fri, hvis vi da ikke deltar i et mesterskap, forteller Lindhjem, som trener over tretten og en halv timer i uken i Lørenskog Rælingen Kappsvømmingsklubb.

For hans del har all treningen gitt resultater i form av flere pallplasser i år. I årsklasse Mønstringen (ÅMØ), som er NM for svømmere født mellom 1993 og 1997, tok han gull i 100 meter butterfly, sølv i 200

meter medley og bronse på 200 meter rygg. Under dette mesterskapet tok også klubbkameratene Jarl Andre Bergsvenkerud sølvmedalje på 200 bryst og bronse på 200 medley. Kjetil Flatland tok bronse på 200 bryst og 200 medley.

– Vi har et utrolig bra miljø og fellesskap i klubben. I tillegg er det gøy å reise rundt å delta i konkurranser, sier Arnøy.

Presisjon og fart

Etter at svømmetrener Lars Erik Blenne Lien har gitt signalet med dommerfløyten stuper de fem første ungdommene ut i bassenget. Når disse har kommet til midten av det 25 meters lange bassenget i Sandbekkshallen, gir treneren på nytt et

BEGRAVELSESBYRÅET

OLA ENGESETH A/S
LØRENSKOG - STRØMMEN
Lørdagsrudv. 26 – 1472 Fjellhamar



VAKTTELEFON hele døgnet 67 90 40 69 / 67 90 14 81

PRIVATTELEFON: 67 90 42 48

En verdig gravferd, til en rimelig kostnad

Om ønskes kommer vi hjem til Dem for samtale.

Ingen tillegg ved gravferd på Romerike og i Oslo

Besøk oss gjerne på: www.lorenskogbegravellesbyraa.no

I VANNET

fløytesignal og fem nye kappsvømmere er i gang med hundre meter crawl. Det er ingen ting å si på presisjonen når to og to svømmere skal dele bane og passere hverandre i rasende fart.

– Jeg vet at dere er slitne, men det betyr ikke at dere ikke kan svømme fort, sier treneren når noen prøver seg med lavmelt protest mot ennå en runde.

Etter fløytesignalet er gitt stuper de ut i vannet igjen og er gang med en ny runde.

Lørenskog – Rælingen kappsvømmingsklubb ble stiftet 20. august 1967. I dag er det i overkant av 110 aktive svømmere i klubben. For syv år siden opprettet klubben også en egen vannpologruppe. Treningene foregår på Kjenn Bad i Lørenskog og Sandbekkshallen i Rælingen. Partiene er delt inn i rekrutt E, D, C, B og A-partiet som er elitepartiet. Masters består av voksne svømmere.

– Dere som er ferdig, kan svømme 300 rolig, sier Lars Erik når han ser de første svømmerne dupper i vannkanten under startblokka.

Svømmetreneren har tidligere tilhørt norgeseliten i butterfly, og kan vise til NM sølv. Mange av ungdommene i bassenget har kanskje nettopp derfor godt tak på butterfly.

Startet med bading

Da Ida Arnøy var 10 år syntes hun at det var gøy å plaske rundt i vannet, derfor meldte foreldrene henne inn i klubben. Nå har hun vært med i kappsvømmeklubben i fem år, og trives som fisken i vannet.

– Det er stor forskjell på bading og kappsvømming. Hvis vi bare hopper rundt i vannet på treningen sier treneren klart i fra, forteller 15-åringen som trives best med crawl- og ryggsvømming.

Klubbkamerat Vebjørn Lindhjem har også for lengst sluttet med kosesvømming når han tar på seg svømmebrillene. Nå er det målbevisst trening som gjelder. Han har trent i tre og ett halvt år, og han har på ingen måte tenkt å gi seg med sporten ennå.

– I fjor tok jeg bronse på 100 meter butterfly. Men i år går det atskillig bedre, smiler 12-åringen og forteller at målet er å bli norgesmester når han blir litt eldre.

Det er ingen ting å si på treningsiveren til de unge svømmerne. Tidligere spilte Vebjørn fotball, men med syv svømmeøkter i uken måtte fotballen vike plassen.

– Så lenge det er gøy og jeg trives er det ingen problemer med å drive med dette, sier han.

Bilder og film fra lørdagstreningen til Lørenskog Rælingen Kappsvømmingsklubb finner du på Lokalavisens nettsider: www.loro.no

Roy Mortensen

HVA SKJER?

- 31. **LØRENSKOG SANGFESTIVAL 2008** Skårer gård, Skårer kirke og Lørenskog kultursenter, Storstua. Kl 08-22.
- 31. **LØRDAGSJAZZ** med Øvre Romerike Jazzkapell. Thon hotell Triaden, restauranten. Kl 15.
- 31. **PLANTELOPPEMARKED** på Sten Tærud skole. Kl 14.00. Kafé Loppa byr på hjemmebakt og kaffe. Planteauksjon kl 14.45. Husk å ta med noe å bære plantene hjem i. Arr.: Skedsmo Hagelag

JUNI

- 1. **RÆLINGEN SANITETSFORENING** Historielaget, vandring på Kongeveien.
- 1. **HØYMESSE** Lørenskog kirke. Kl 11.
- 1. **LILLESTRØM HISTORIELAG** Sommertur.
- 1. **LØRENSKOG HAGELAG** Kl 12. Planteloppemarked på Lørenskog Bygdemuseum/Skårer Gård.
- 2. **LHL SKEDSMO** kl 19. Lagsmøte. Velferden, Lillestrøm
- 2. **LØRENSKOG RØDE KORS** kl.19. Sommermøte. Røde Kors huset, Fjellhamar
- 4. **NATTEVERDSDIENESTE** kl.17.00 Arr.: Dovre bolig- og servicesenter, Lørenskog
- 4. **STAVGANG** kl 14-15. Arr.: LHL Skedsmo, Skeds mohallen
- 4. **BOWLING** kl 12-14. Arr.: LHL Skedsmo, Skeds mohallen
- 4. **ORDFØRERBENKEN** kl 14.30-16.30. Varaordfører Ragnhild Bergheim. Triaden.
- 5. **SOMMER-MEDLEMSMØTE** i Fjellhamar kirke kl 18.30. Tema for møtet er ennå ikke bestemt, men vil bli kunngjort i lokalpressen dagen før. Velkommen! Arr.: Lørenskog Revmatikerforening
- 5. **LHL SENTER SKEDSMO** kl 11-14. Åpent. Kirkegt. 1b, Lillestrøm
- 6. **HJERTETRIM M/VARMTVANNSSVØMMING** kl 17-19. Arr.: LHL Skedsmo, Åsenhagen skole
- 7. **TUR TIL TOTEN.** Vi fyller forhåpentligvis en buss og drar til 2 flotte hager på Toten, spiser lunsj på Toten Gjestegård og får anledning til å handle hos Ringstad på Gjøvik. Arr.: Skedsmo Hagelag
- 7. **INTERNASJONAL BASAR** Skårer gård. Kl 12-18.
- 7. **SYKKELKONKURRANSE** Landsfinale i Letohallen. Arr.: NAF avd. Nedre Romerike.
- 7. **JUBILEUMSKONSERT** med Sangkoret Øyeren (20 år). Kl. 22.00 på Myrdammen i Rælingen.
- 8. **KRETSTURNSTEVNE 2008** Torshovbanen v/Lørenskoghallen. Kl 14.
- 13. **RÆLINGEN HUSFLIDSLAG** kl 19. Årsavslutning på Bygdetunet.

ADVOKATGRUPPEN KJELLAND & CO

Medlem av Den Norske Advokatforening

Advokatgruppen Kjelland & Co inviterer til
foredrag om arv og generasjonsskifte

på Thon Hotel Triaden, torsdag 22. mai.

Foredraget holdes både kl. 18.00–18.45 og kl. 19.00–19.45
(velg det som passer).

Ingen deltakeravgift.

Påmelding: Tlf. 64 84 03 04 eller e-post: lars.marius@kjelland.no

64 84 03 00



Brogaarden, Lørdagsrudveien 2, 1472 Fjellhamar

www.kjelland.no